

8

August . 2023
令和 5年 8月 1日号
No.431

広報みやこ

「緑 海」と「花」が調和し共生する安らぎのまち

宮古
うみねこ丸

祝！1周年
“みんなの遊覧船”



03 特集

ラジオのある暮らし～みやこハーバーラジオ開局10周年～

10 市からのお知らせ

新型コロナワクチン春開始接種が8月31日(休)で終了/困った時は相談を！地域包括支援センター/9月3日(日)投票 県知事・県議会議員選挙/宮古・岩手へのU・Iターンを応援！/国民健康保険（国保）加入者の皆さんへお知らせ/新たに農・林・漁業を始める人を応援します！/社会教育・社会体育・図書館に関する分野の審議会等委員を公募/第55回宮古夏まつり/客船“MSCベリッシマ”が初寄港！ほか

22 まちの話題

客船“ハンセアティック・ネイチャー”寄港/第17回宮古市小学生ドッジボール大会/チョウセンアカシジミ成虫観察会/令和5年度宮古市消防団大演習/ミュージアムおしごと体験！カラムシ編/うみマチフェスタ/第4回小国分館神楽共演会【連載コーナー】宮古ってどうですか？

24 子育て情報

にこにこルームみやこ/つどいの広場/8月のハッピーバースデイほか

26 健康プラザ

各種健康診査・がん検診日程ほか

28 図書館情報

市立図書館8月の特集ほか

29 各種無料相談・地域おこし協力隊便り

8月の各種無料相談日程/地域おこし協力隊便り

30 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催しほか

32 お知らせ

市の施設のお盆期間中の休業・休診などほか

34 スタジオから・俳句・お知らせ

35 ふるさと博物館

第26回企画展の紹介 みやこの文化財

36 まちの話題ピックアップ

第30回記念「海の日」宮古港カッターレース



15日の記念セレモニーで披露された“みやこ遊覧船音頭”。そこには、かわいらしく踊る子どもの姿が



飲食ブースなどが出店した会場は、多くの来場客で大盛況！



16日には、友好交流都市の秋田県大仙市の花火が打ち上げられ、宮古の夜空を彩りました

8月の納期

8月の市税の納期

市県民税第2期

国民健康保険税第2期

8月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝8月10日(休)・24日(休)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝8月27日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

祝！1周年
“みんなの遊覧船”

●撮影日 7月16日

●場所 出崎ふ頭「遊覧船発着所」



8月の表紙

7月15日～17日、出崎ふ頭で、運航開始1周年記念イベント「宮古うみねこ丸フェスティバル」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

飲食ブースなどの出店に加え、16日夜には海上打ち上げ花火も行われ、宮古に夏の訪れを告げました。

小笠原奈々さん（一関市、28）は「初めて見る船上からの花火は、とてもきれいで感激した。夏が始まったと感じ、最高で良い思い出になった」と声を弾ませながら話しました。

放送中

特集 ラジオのある暮らし

今もなお情報収集手段の1つとして、私たちの生活に欠かすことのできないラジオ放送。そんな放送を届けるラジオ局が私たちのまちにもあります。

「みやこハーバーラジオ (82.6MHz)」は、多くの人に親しまれ、8月で開局から10年を迎えます。

この特集では、まちのエフエムのこれまでの歩みと、これからの役割について紹介します。

◎沿革 (エフエムの歩み)

■平成23年3月11日

東日本大震災発生。情報発信を目的に臨時災害放送の準備を進める

■平成23年3月22日

市長を免許人に「みやこ災害エフエム」放送開始

■平成24・25年

市が国の補助を活用しコミュニティエフエム放送局の施設を整備

■平成25年8月15日

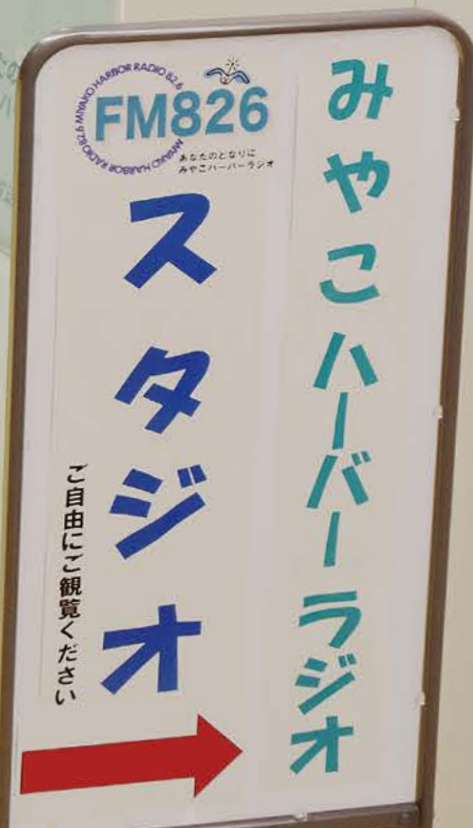
総務大臣から無線局の免許状交付

■平成25年8月26日

キャトル宮古を演奏所に「みやこハーバーラジオ」として放送開始

■令和4年4月1日

キャトル宮古の閉店に伴い演奏所を市民交流センターに移転し再スタート



臨時災害放送局から

コミュニティエフエムへ

「宮古にコミュニティエフエム局を」との熱い思いが、東日本大震災後に臨時災害放送局として活躍しました。たくさんの方の支えと、その思いがチカラとなり、その後のコミュニティエフエム局の誕生へとつながりました。

「みやこにラジオを」が原点
多くの支援で情報を発信

まさにラジオが放送されるきっかけとなったのが、平成23年8月に本市で開催予定だったインターハイ競技（ヨット・レスリング）でした。競技の様子をラジオで市民に伝えることを目的に、市内有志により平成22年8月に「宮古コミュニティ放送研究会（以後、放送研究会）」を設立し、ラジオ放送実現に向けて準備を進めていきました。

その準備の最中に発生した平成23年3月11日の東日本大震災。テレビや携帯電話など情報収集・通信手段が途絶え、日本中がパニックに陥りました。放送研究会では、インターハイに向けて準備を行ってきたラジオ放送のノウハウを臨時災害放送に生かせないか山本市長に提案。発災から11日後の3月22日には、市長を免許人とする「みやこ災害エフエム



みやこ災害エフエムが設置された陸中ビルからの放送の様子

として第一歩を踏み出しました。

当時の様子について、現宮古エフエム放送株式会社及び川育男代表取締役は「スタッフは、市民を安心させたいという思いで被災地域や避難所に自ら足を運び安否情報や困り事などの細かい情報を聞き取って放送につなげた」と振り返ります。また、放送の裏側では「各ラジオ局のアナ



ウンサーに放送支援や、パーソナリティのアナウンス指導をしていただいた。その他、全国から寄付いただいたラジオの整備に市内学生ボランティアなどに参加いただき、たくさんの方々の支えがあつて放送を続けることができた」と感謝の気持ちを語ります。

ラジオへの思い次につなげる
コミュニティエフエムへ

みやこ災害エフエムの、被災者に寄り添ったきめ細かい情報発信が多方面で認められ、平成24年にはドイツのラジオ局レーゲンホールゲンからアジアでは初となる名誉賞を受賞しました。

放送研究会の「アナログだがラジオを通して憩いの場を市民に提供する」「役立つラジオ局を目指す」という熱い思いが、その後のコミュニティエフエム局の誕生へとつながっていきます。



取り組みが評価されレーゲンホールゲンから贈られた名誉賞の盾



みやこ災害エフエムには山本市長も出演し、市民にメッセージを送りました



宮古エフエム放送(株)
おいかわいくお
及川育男 代表取締役

市が放送施設を整備

官民連携であなたの隣に

公設民営型として整備を進めた、まちの「コミュニティエフエム局」の目的と役割、機能などについて紹介します。

エフエムで地域のきずな維持 待望のエフエム施設完成

市では、東日本大震災直後に放送を開始した「みやこ災害エフエム」による、復興・災害支援情報の放送が市民の情報収集に効果的であったと判断。放送施設は市が整備し、放送は民間事業者が行う官民連携した「コミュニティエフエム」の構築を目指し、平成24年に国の補助金を活用して施設整備に取り掛かりました。

本市の仮設住宅などへの避難者数は、多い時で1万1979人に及んだことから、住民間のきずな維持と、地域の活性化を目的に整備が進められました。

県内最大の面積（1259・15平方キロ）を有する本市でのエフエム施設の整備は、放送エリアの調査・確保が難航しましたが、演奏所・中継局の整備のほか、川井テレビ（ケーブルテレビ）を活用するなどし、総事業費3億3千850万円の施設が

完成しました。

また、みやこ災害エフエムを支えた有志により放送業務を担う宮古エフエム放送株式会社の設立が進められました。平成25年8月15日には総務大臣から無線免許状の交付を受け、同年8月26日に市民待望の「コミュニティエフエム局「みやこハーバーラジオ」が誕生しました。

それぞれの役割で放送を維持 教訓活かし有事に備える

コミュニティエフエムの開局にあたり、市と宮古エフエム放送株式会社とで、次のとおり役割りを決めてこれまで放送を行ってきました。

- ◎市：エフエム施設の維持管理※放送施設・機材は市所有。宮古エフエム放送株式会社に施設・機材を貸与
- ◎宮古エフエム放送株式会社：放送

業務全般※自主番組の放送のほか、市政情報の番組制作を市から受託し朝・昼・夜の番組枠で放送

市と宮古エフエム放送株式会社は、さまざまな面で連携して取り組んできました。その一つが、過去の教訓を活かし「災害時における放送要請に関する協定」を締結して備えていることです。

この協定は、①災害発生時の放送要請手続き②市役所に設置した割込装置を運用した放送③大規模災害時に臨時災害局の放送活動を行うことなどを取り決めていきます。ラジオ放送は、有事においてのライフラインとして欠かすことのできないメディアです。今後も放送が途切れることがないように適切な管理を行うと共に、放送事業者と協力して皆さんに興味を持ってもらえる番組の放送と有益な情報を発信していきます。

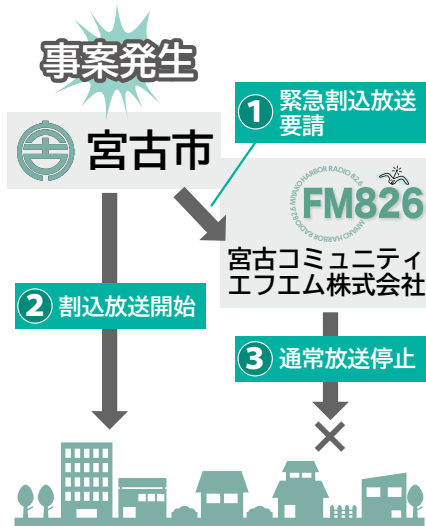
【放送局の概要】※現在

- 放送局名：みやこエフエム（愛称：みやこハーバーラジオ）
 - 周波数等：82.6MHz（識別番号：JOZZZ2BI-FMみやこエフエム）
 - 演奏所：市民交流センター2階
 - 送信所：月山（親局）
 - 中継局：茂市局、和井内局、田老小林局、グリーンピア局、摂待局、千鶏局、川代局
- ※川井地域は、ケーブルテレビを使って放送
- 放送内容：報道、防災、教育、娯楽、生活、行政、観光情報等



現在、市民交流センター2階を演奏所に情報を発信中。キャトル宮古から移設したことで更に市と連携した情報発信の体制が強化されました

【緊急割込み放送イメージ】



- ①緊急性の事案が発生した場合は、宮古市からエフエム放送局に割込み放送を要請
 - ②エフエムは市の要請を受けて割込み放送開始
 - ③割込み放送が優先されますので通常放送は聴取できなくなります
- ※緊急時は、割込み放送の他、防災行政無線、ホームページ、SNSなどを活用し情報を提供します（例）現在、割込み放送機能を活用し「Jアラート全国一斉訓練放送」を実施しています

想いをマイクに託し

ラジオの前のみなさんへ

ハーバーラジオの番組は、多くの人に関わっていただき、旬な話題を取り上げて放送しています。これまで番組を支えてくださっている皆さんに番組・リスナーへの想いを聞きました。



花 せつたいのぶひさ
 攝待信久さん
 (有) 撰待生花店

開局当時から、朝の情報番組『あの花この花』に出演する攝待信久さん。番組を通じて四季の花の魅力や育て方など、リスナーに癒やしの時間を発信しています。「始めは聴いてくれる人がいるのか不安でしたが、震災で大変な思いをした中でも花を必要とする人がたくさんいました。皆さんにその魅力を伝えることが自分の役目だと思い出演してきました」と市内に花の輪を広げています。



唄 おだしろなおこ
 小田代直子さん
 民謡歌手

平成26年から『三陸ゆめみなど』に出演しているのが、自身も今年歌手デビュー10周年を迎える本市出身の民謡歌手小田代直子さんです。出演のきっかけは「ラジオを通じてほっとする時間を一人でも多くのリスナーに届けたかった」と当時の想いを振り返ります。今後の関わりについて「これからもラジオを通じて宮古の皆さんにたくさんの元気を届けていきます!」と力強く語ります。



海 はたけやまさひこ
 畠山正彦さん
 田老町漁業協同組合

宮古漁業協同組合、田老町漁業協同組合、重茂漁業協同組合では『今日の宮古の海はなあど?』で宮古で水揚げされる魚介類や海の状況などを漁業関係者の目線でタイムリーに発信しています。7年前から出演している田老町漁業協同組合の畠山正彦さんは「不漁で情報が少ない時もありますが、皆さんに興味を持ってもらえる身近な海の魅力や情報を引き続き発信します」と意気込みを語ります。



交 宮古市国際交流
 協会の皆さん

国際交流や多文化への理解を目的に、平成29年から宮古市国際交流協会による『多文化共生ラジオ』を放送しています。番組では、市内在住の外国人やさまざまなゲストが出演し、各国の文化や風習などを楽しく語ります。アメリカ合衆国出身のゴードン・チャンさんは「番組で外国人にお薦めするアクティビティを伝えたい。You can do it Miyako!宮古を応援しています!」と番組を盛り上げます。



本 かわとゆきみ
 川戸有希美さん
 BOOK'Sこなり

幅広い年代に本に親しんでもらうことを目的に、市立図書館・市内書店・読み聞かせの会などが協力し『ヨムヨムタイム』に出演しています。番組では、お薦めの本の紹介や読み聞かせを行い本の魅力を発信しています。出演しているブックスこなりの川戸有希美さんは「声で本の面白さを伝えることは難しいですが、これからも宮古の読書人口が増えるような番組を放送したいです」と笑顔で語ります。

それぞれのエフエム

聴取が毎日のルーティン

ラジオは、放送を行うラジオ局と聴いてくれるリスナーの関係により成り立ちます。ここでは、リスナーの生活の中にあるラジオの存在（居場所）について紹介します。

家業の漁業を父親と営む後川孝成さんは、大のラジオファンです。春のワカメ漁から冬のアワビ漁まで1年を通じて船の上にいることが多く、毎日のルーティンとして作業をしながらラジオを聴いていると言います。

初めてラジオを聴いたのは、東日本大震災の時で小学6年生。以後ハーバーラジオから流れる宮古弁やテンポの良さが安心感を与え、より近い存在に感じると話します。よく聴く番組は「仕事柄天気情報や今日の宮古の海はなあど？」。ハーバーラジオについて「地元エフエム局があって本当に良かった。これからも根強く放送を続けてほしい」と開局10年を喜びます。



うしろかわ、こうせい
後川孝成さん
(24・館上)



だいぼう
大棒レオ子さん
(74・田老三王三丁目)

東日本大震災後にグリーンピア三陸みやこグラウンドの仮設住宅に入居し、ラジオを聴き始めたと話す大棒レオ子さん。「みやこ災害エフエムには、困り事をタイムリーに放送してもらい助けてもらった。報道の力は大きいと感じた」と話します。

普段は、自宅の一室を作業部屋に着物のリメイクを行う「ゆいとり工房」をまとめる大棒さん。「毎日作業前にラジオの電源を入れるのが日課。みんなで聴きながら作業をし、放送内容について話が盛り上がって作業が進まない時もある」と笑顔で話します。ラジオについて「宮古から無くならないようにし、大切なことを次の世代に伝えるメディアになってほしい」と語ります。

ハーバーラジオに寄せる言葉

“あなたのとなりで”
あり続けてほしい

開局から3年間パーソナリティとしてハーバーラジオに関わった本市出身の木村悠里さん。ハーバーラジオで過ごした日々や放送や取材、イベントの司会経験は良い思い出と語ります。現在はこれまでの経験を生かして声優として「世界まる見え！テレビ特捜部」などに出演し活躍されています。

木村さんは「スタッフみんなで緊張して迎えた放送初日のことは今でも思い出します」と当時をしみじみと振り返ります。「開局から変わらない宮古弁があかぬ温かみのある放送が大好きです。これからも『あなたのとなりで』であり続けるラジオ局でいてください」とエールを送ります。



きむら ゆり
木村悠里さん

私たちの生活の中に宮古市があると感じています。これからも多くの宮古の声を聴かせてほしいです」と今後の交流に期待を寄せます。



いかわ やすこ
井川康子さん

“海をはさんだ隣町”
今後の交流に期待

平成30年の宮蘭フェリー就航の1年前からラジオ放送を通じて交流のほか、自ら宮古まで足を運び、宮古の情報を番組内で熱く語っていたと語っているのが、室蘭市にある「コミュニティエフエム局『FMびゅー』のパーソナリティ井川康子さんです。井川さんは「室蘭市民にとって宮古市は『海をはさんだ隣町』。会いたい人、行きたい場所、食べたいものがたくさんあります。ハーバーラジオとのつながりがあることで、ずっと『隣町』として、私たちの生活の中に宮古市があると感じています。これからも多くの宮古の声を聴かせてほしいです」と今後の交流に期待を寄せます。

～これからのラジオと暮らしを考える～

東日本大震災を期にラジオの存在や在り方が見直され、取り巻く環境は大きく変わりました。ラジオのこれまでの状況とこれからの関わりについて考えます。

平成23年3月11日、自身も営業活動中に宮古市内で東日本大震災に遭遇した江幡平三郎さん。災害時の連絡手段として公衆電話を探し、浄土ヶ浜ビジターセンター駐車場で押し寄せる津波を見ながら公衆電話からラジオに5分間のレポートを行った経験があります。江幡さんは、いわて災害コミュニティメディアディア連携・連絡協議会の事務局長として、県域局と沿岸地域で設置された4つの災害エフエム局とを連携させた情報発信に携わりました。これまでのラジオを取り巻く環境について「東日本大震災前は携帯電話やツイッターなどSNSが普及し始め、ラジオは古いメディアの印象が強かった。しかし震災直後の停電が続く中で、唯一被災地に情報を届けることができたのがラジオでした。そのタフさと最後まで残るメディアであることを改めて認識することができました」と語り

支持してもらええる番組放送を
普段聴いてこそ役立つ



江幡平三郎さん
いわて災害コミュニティメディア連携・連絡協議会事務局長（㈱IBC岩手放送メディアセンター報道部担当部長）

震災後の災害エフエムによるきめ細かい情報発信により、在り方が見直されたラジオでしたが、現在ではインターネットや各種メディアの普及の波に押されその存在意義が問われていきます。これらの状況について「有事の際、携帯電話やSNSがどのくらい機能を発揮するかが鍵になるが、間違いなくラジオは次も役割を果たすメディアです」と力強く語ります。しかしその反面「情報を得るためにはラジオを持つ必要がある、ラジオを持つてもらいたい」とは、皆さんに支持してもらええる番組を放送する必要があります。普段聴いてこそ災害時に役立つラジオになる」と。また、リスナーから求められるラジオについて「コミュニティの一部として迎え入れてもらい、隣に寄り添える存在になることが重要です。長く続けることで構築される関係性であることから、ハーバーラジオの真価が問われるのはこれから」と期待を寄せます。

【いわて災害コミュニティメディア連携・連絡協議会】

平成24年5月1日宮古・大槌・大船渡・陸前高田の災害エフエム局と県域メディアである㈱IBC岩手放送とで設立。県域メディアと地域メディアが連携し、地域情報の収集及び情報発信を実施。いのちを守るインフラとしてその役目を果たしました。
※現在災害エフエム局全てが閉局

市民に寄り添える
心通わすエフエム目指す

これまで、みやこ災害エフエムでは「あなたの思いがチカラになる」、そしてみやこハーバーラジオでは「あなたのとらに」をキャッチフレーズに市民の皆さんと共に歩んできました。スタッフは、10年という節目を迎え「これからも市民に寄り添い、リスナーと心を通わすことのできるコミュニティエフエム局であり続けたい」と改めて心を一にし、今日もスタジオから皆さんに情報を届けます。



笑顔で新しい10年を歩み始めた宮古エフエム放送株式会社のスタッフ

INTERVIEW

経験を後世に活かす ラジオ放送の在り方とは



あきこ 昭彦さん
あきこ 昭彦さん
えふえむ花巻放送局長 (いわてコミュニティFM連絡会事務局)

連携で気付く効果と信頼関係 情報の地産地消が重要

東日本大震災発生直後みやこ災害エフエムに駆けつけ、スタッフにアナウンス技術や報道のノウハウなどのアドバイスをしていただいたのが、「えふえむ花巻」の放送局長として活躍中の落合昭彦さんです。

落合さんは、テレビ東京やめんこいテレビの経験を経て平成22年に、えふえむ花巻に入社。東日本大震災後に設立されたいわてコミュニティFM連絡会の事務局として県内のコミュニティエフエム局をまとめ、エフエム局間の連携した取り組みに携わっています。

現在県内には8局のコミュニティエフエム局があり、情報交換のほかそれぞれの番組枠で他局の番組を放送するなど情報発信の連携を行っています。「それぞれのエリアは狭いが、他局で放送することで情報の波及効果につながる。インターネットラジオもあることから広がりは無尽大です」とラジオ

の可能性に期待します。

また、防災面での連携も同様で、「有事の際に放送支援や物的支援など連

絡会が連携し、被災市町村を応援する体制は整っている。助け合う気持ちは県内のコミュニティエフエム局で一つになっている」と力強く話します。

一方で東日本大震災を通じて地元自治体との連携の大切さを気付かされたと言語る落合さん。「地域の人が求める情報を伝えるためには、地元自治体と連携し情報を得ることが必要。一緒に地域を守るという発想と信頼関係が大切」と語ります。

これからのラジオ放送について「コミュニティエフエムは、地域の何気ない情報を市民が普段の言葉で喋ることが醍醐味であり、その身近さが他のメディアと比較して強みになる。また、地域の人以外からの視線で気付きとまちの新たな魅力を発見する機会を与え、発信してもらうことで情報の地産地消につながる必要がある」と住民と連携した情報発信も重要と話します。

【いわてコミュニティFM連絡会】

平成23年6月設立。県内8局のコミュニティエフエム局で組織し地域に密着した情報を共有し、連携した取り組みでコミュニティ力の強化を図っている。

加盟局：ラジオもりおか/カシオペアFM/奥州FM/えふえむ花巻/FMあすも/FMねまらいん/みやこハーバーラジオ/北上いいあんべFM

インターネットで ハーバーラジオ聴取可能

みやこハーバーラジオは、インターネットの「リスラジ」や「サイマルラジオ」でもお聴きいただけます。下記のQRコードからリスラジの無料アプリをダウンロードするとスマートフォンでも聴くことが可能となります。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です



サイマルラジオ



リスラジ

◎SNSでも情報を発信していきます

インスタグラム (@miyako_harbor_radio)、ツイッター (@miyakofm) を活用して、番組情報などを積極的に発信していきます。下記のQRコードからみやこハーバーラジオのフォローをお願いいたします。



Twitter



Instagram

◎みやこハーバーラジオへのお便り・リクエストなどのファクス・メールをおまちしています

【宛先】〒027-0076 宮古市栄町4番地

三陸鉄道本社1階 みやこハーバーラジオ宛

〒977-3936 ☑026@miyakofm.com

※リクエストボックスは市民交流センター2階演奏所入口に設置しています

■問い合わせ 宮古エフエム放送株式会社

(077-3369)

これからも

『あなたのとなり』

みやこハーバーラジオ

FM82.6MHz

新型コロナワクチン春開始接種が8月31日(木)で終了

現在実施している新型コロナワクチン春開始接種は、8月31日で終了します。まだ接種していない方は、接種を検討してください。

なお、9月以降の新型コロナワクチン秋開始接種については、広報みやこ8月15日号でお知らせする予定です。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます



初期費用0円ソーラー・蓄電池設置 サービスを支援 “みやこソーラーチャージ” 8月1日スタート!



💡 教えて! “みやこソーラーチャージ” ってなに?

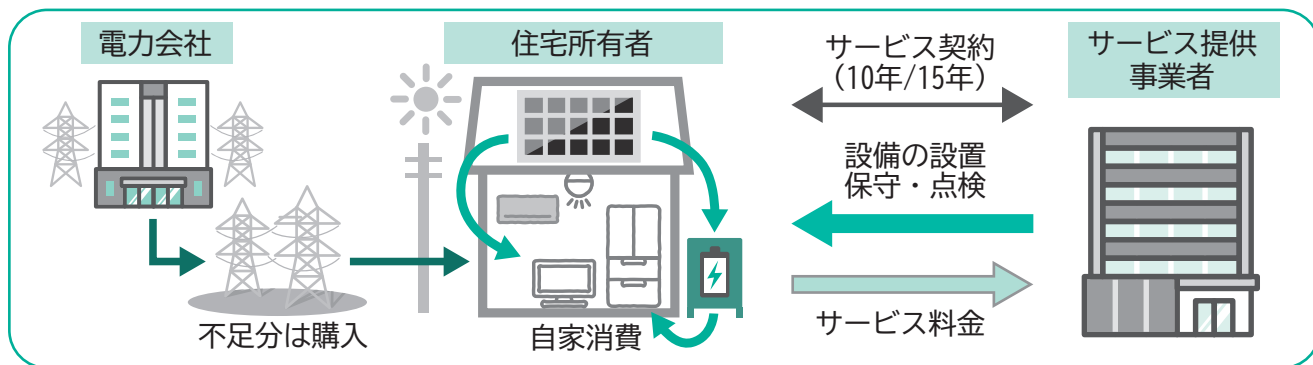
- ▷今年度のサービス提供事業者: 東北電力ソーラーeチャージ(株)
- ▷サービス期間/料金: 15年/定額制(月額13,750円(税込))
- ▷市民限定! 既存のサービス料金から、国の補助金相当額が差し引かれるプラン

👉 詳しくは、事業者ホームページ(右記QRコード)をチェック!



💡 教えて! “初期費用0円ソーラー・蓄電池設置サービス” ってなに?

■イメージ図



- ▷サービスの提供事業者が、太陽光発電設備・蓄電池の設置のほか、保守・点検などの維持管理も行う
- ▷住宅所有者は、設備を所有しない
- ▷住宅所有者は、太陽光発電設備で発電した電気を利用でき、サービス料を提供事業者に支払う
- ▷サービス契約期間は10年または15年など。その後は、設備が無償で譲渡される

👉 詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をチェック!



こんな人におすすめだカボ♪

- 設置費用を一気に支払うことが難しい
- よく分からないので、設備管理を任せたい…
など



★本市の地域脱炭素キャラクター「デカボン」→ “脱炭素” “2050” という言葉にとときめきを感じる。市民の皆さんと一緒に脱炭素に取り組む「デカボン」をよろしくね!

■本サービスに関する相談窓口 東北電力ソーラーeチャージ(株) (☎022-799-2420)

■その他脱炭素に関する相談窓口 宮古市脱炭素地域づくり協議会事務局 (アジア航測(株)宮古技術所内、☎65-9081)

困った時は相談を！

地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は、高齢者の健康、生活財産、権利などを守るために必要な支援を総合的に行う機関です。地域に住む皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞き、安心できる・暮らしやすい地域づくりに向けて活動していて、どなたでも利用できます。

■問い合わせ 市介護保険課地域包括支援センター
(☎9086)

▽介護保険の利用はどうするの？
▽もの忘れがひどくなって、お金の管理に悩んでいる
▽離れて暮らす親が心配
▽ひとり暮らしのお隣さんを最近見かけない
など、暮らしの中の「困った」や「気になる」はありませんか。
市では、地域包括支援センターを中学校の学区ごとに設置しています。まずは、お近くの支援センターにご相談ください。

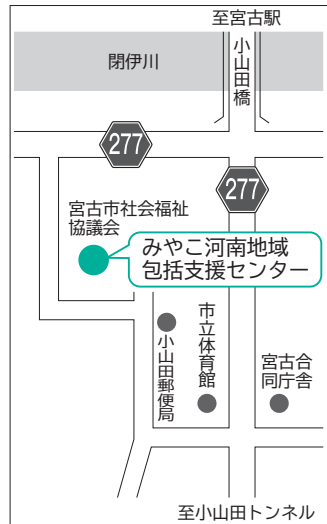
■各地区の地域包括支援センター（中学校区）

- みやこ中央地域包括支援センター（第一中学校区）
- みやこ河南地域包括支援センター（河南中学校区）
- みやこ西部地域包括支援センター（宮古西・花輪中学校区）
- みやこ南部地域包括支援センター（津軽石・重茂中学校区）
- みやこ北部地域包括支援センター（第二・崎山中学校区）
- たろう地域包括支援センター（田老第一中学校区）
- にいさと地域包括支援センター（新里中学校区）
- かわい地域包括支援センター（川井中学校区）

◆各地区の支援センターの場所・連絡先はこちら！



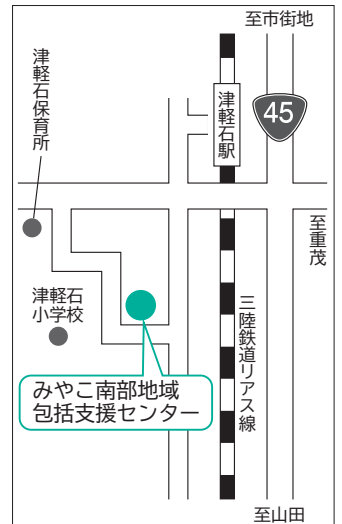
みやこ中央地域包括支援センター（☎65-8151）



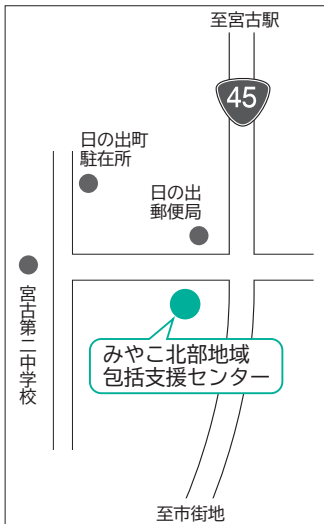
みやこ河南地域包括支援センター（☎77-5959）



みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）



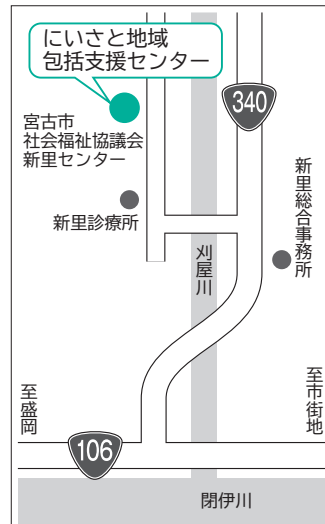
みやこ南部地域包括支援センター（☎77-4471）



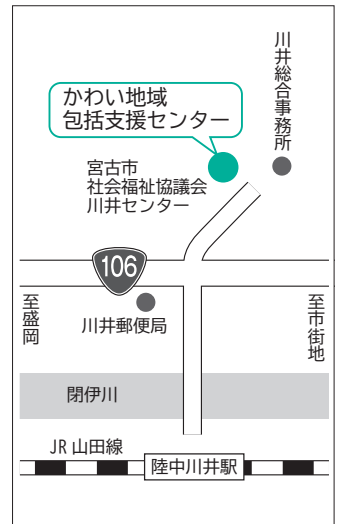
みやこ北部地域包括支援センター（☎65-8489）



たろう地域包括支援センター（☎65-6010）



にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）



かわい地域包括支援センター（☎79-5008）

9月3日(日)投票

県知事・県議会議員選挙

9月10日任期満了に伴う岩手県知事選挙および岩手県議会議員選挙が次のとおり行われます。投票日当日に仕事や外出などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。大切な1票を棄権せず投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、〒027・8501住所不要、☎9123)

投票資格

次の①、②の条件を全て満たす人が投票できます。

①平成17年9月4日までに生まれた人(選挙期日に満18歳以上である人)

②令和5年6月1日以前から本市の区域内に引き続き住んでいて、住民基本台帳に登録されている日本国民

※6月2日以降に本市の住民基本台帳に登録された人(転入届を提出した人)は、選挙人名簿に登録されていませんので投票できません。また、投票所入場券(以下、入場券)が届いた人でも、9月2日(出)までに転出した人は、投票日に投票できません

投票所・投票時間

■投票所と投票時間

各投票区の投票所は下記

【表1】のとおりです。

▽投票開始時刻 午前7時

▽投票終了時刻 午前7時

▽投票終了時刻 午前7時
所では午後7時、他の投票所では午後6時

■市内で転居した人の投票所

令和5年7月28日以降に、市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

■入場券の郵送

入場券は、8月16日(水)から順次発送します。投票所へ行くときは入場券を持参してください。入場券には投票所と投票時間が記載されています

ので、よく確かめてからお出かけください。

■入場券が届かない場合や紛失した場合

有権者であれば入場券の再発行を受けて投票をすることができます。投票所で受け付けの係員に申し出てください。

■県内転出入者の投票場所

①6月2日から9月2日(出)までに本市から県内の他市町村に転出した(する)人は、いづれかの方法で投票できます。

▽投票日当日に市内の指定された投票所で投票をする

▽投票日前に市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、転出先の市町村で不在者投票をする

▽本市の期日前投票所で投票する

②6月2日以降に県内の他市町村から本市に転出した人は、次のいづれかの方法で投票できます。

▽投票日当日に前住所地で投票する

▽前住所地の選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、本市で不在者投票をする

▽前住所地の期日前投票所で投票する

※いづれの場合も、宮古市長または転出先などの市町村長

が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、投票所で「引き続き県内に住所を有することの確認」を受ける必要があります

投票の方法

【岩手県知事選挙】

投票用紙は白色、投票は記号式です。投票したい候補者1人の氏名の上にある欄に「○」の記号を書いて投票してください。

【岩手県議会議員選挙】

投票用紙は薄い黄色、投票は自署式です。投票したい候補者1人の氏名を書いて投票してください。

期日前投票

投票日に仕事や外出、冠婚葬祭などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。開設する期間および場所は【表2】のとおりです。

※市役所前駐車場は、入庫から60分以内の利用であれば無料です。混雑などにより駐車時間が60分を超えた場合は、駐車料金の無料処理を受けることができます。その際は、駐車券を期日前投票所の受け付けの係員に提示してください

【表1】市内投票所一覧

投票区	投票所
宮古	1 ★宮古小学校
	2 ★旧愛宕小学校(東棟)
	3 ★公書試験室
	4 ★宮古市役所(市民交流センター)
5	★鍛ヶ崎公民館
6	★千徳小学校
7	★第二中学校
8	★山口小学校
9	★山口公民館
10	★近内地区センター
11	★田代林業者センター
12	★岩船地区会館
13	★千徳地区体育館
14	★根市自治会館
15	★花原市林業者センター
16	★市民文化会館
17	★八木沢地区センター
18	★総合福祉センター
19	★高浜小学校
20	★旧愛宕小学校白浜分校
21	★長根地区会館
崎山	1 崎山公民館
	2 箱石林業者センター
津軽石	1 津軽石公民館
	2 赤前農漁村センター
	3 弘川地区会館
	4 駒形通公民館
重茂	1 重茂中学校
	2 千鶏コミュニティ消防センター
	3 重茂北地区公民館

【表2】 期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間および時間
▷市役所（市民交流センター）1階 ▷田老総合事務所2階 ▷新里・川井の各総合事務所1階	【岩手県知事選挙】 8月18日(金)～9月2日(土) 午前8時30分～午後8時 【岩手県議会議員選挙】 8月26日(土)～9月2日(土) 午前8時30分～午後8時

【表3】 郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表4】 病院や施設での不在者投票対象施設

区分	施設
病院	▷県立宮古病院 ▷宮古第一病院 ▷三陸病院 ▷宮古山口病院
特別養護老人ホーム	▷慈苑 ▷ふれあい荘 ▷紫桐苑 ▷心生苑 ▷サンホームみやこ ▷サンホームみやこ絆
その他	▷宮古介護老人保健施設桜ヶ丘 ▷介護老人保健施設ほほえみの里 ▷清寿荘 ▷ケアハウスサンホームみやこ ▷救護施設松山荘

投票所までの無料バス

8月30日(水)から9月1日(金)まで、期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。時刻表など詳しくは、本号の折り込みチラシをご確認ください。投票日当日は、投票所までの無料送迎バスも運行しません。該当地区には、別途チラシを配布しますのでご確認ください。

不在者投票

不在者投票ができる期間は、県知事選挙が8月18日(金)から9月2日(土)まで、県議会議員選挙が8月26日(土)から9月2日(土)までです。また、次に該当する人は不在者投票ができます。

シを配布しますのでご確認ください。

⑦ 滞在地での不在者投票
長期出張などで他の市町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

⑧ 郵便などによる不在者投票
身体に重度の障がいがあり

投票所に行くことが困難な人は、自宅などの現在いる場所で投票用紙に記入し、郵送などで不在者投票ができます（【表3】参照）。

⑨ 船員の不在者投票
船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票ができます。船員手帳を添えて申請してください。

⑩ 必要がありません。
※すでに①の「郵便等投票証録証明書」の交付を受けておく必要があります。

※14ページへ続く

川井					新里			田老				花輪			投票区	投票所								
7	6	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1						
江繋地域振興センター	小国地域振興センター	区界集会所	門馬地域振興センター	川内地域振興センター	箱石地域振興センター	川井地域振興センター	和井内ふるさと会館	基幹集落センター	腹帯地区生活改善センター	テイセンター	新里高齢者コミュニティセンター	防センター	小堀内コミュニティ消	新田地区公民館	田老公民館	樫内地区集会施設	宮古北高等学校	末前神楽伝承館	花輪農村文化伝承館	老木地区会館	長沢農村センター	牛伏地区農産物集出荷加工等施設		

【図1】今回送付される入場券の裏面

一期日前投票

仕事や旅行、レジャーなどで投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。この入場券を持って下記の期日前投票所にお越しください。

◆場所 ①宮古市役所(市民交流センター)1階 ②田老総合事務所2階
③新里総合事務所1階 ④川井総合事務所1階

◆期間 知事選：8月18日(金)から9月2日(土)まで
県議選：8月26日(土)から9月2日(土)まで

◆時間 午前8時30分から午後8時まで

投票箱を積んだバスが巡回する移動期日前投票所を開設します。この入場券があればどなたでも投票することができます。

◆期間 8月30日(水)から9月1日(金)まで

◆開設時間・場所 広報みやこ8月1日号等をご確認ください

※ 期日前投票を行う場合は、下記宣誓書への記入が必要で、あらかじめ記入いただくとう受付が早く済みまますので、事前記入にご協力をお願いします。

宣誓書 (○付け不要)

私は、表面記載の選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。

○仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭、その他の用務に従事
○用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
○疾病、負傷、出産、老衰、身体障害等のため歩行が困難又は刑事施設等に収容
○交通至難の島等に居住・滞在 ○住所移動のため、他市町村に居住
○天災または悪天候により投票所に到達することが困難
上記は、真実であることを誓います。

氏名			
生年月日	大・昭・平 年 月 日	宣誓日 (記入日)	令和5年 月 日
住所	※表面の住所と同じ場合は記入不要		

開票
開票は、投票日当日の9月3日(日)午後8時10分から市民総合体育館で行います。有権

開票

選挙公報は、県知事選挙は8月22日(火)ごろから、県議会議員選挙は8月28日(月)ごろから、行政連絡員などを通じて各世帯に配布します。また、市役所本庁舎と田老・新里・川井の各総合事務所にも選挙公報を配架しますので、ご利用ください。

選挙公報

者は受け付け(午後7時40分開始)をして参観することができます。

専用ホームページ開設

市ホームページに県知事選挙および県議会議員選挙の専用ページ(下記QRコード)を開設します。



**【要チェック】
期日前投票所が
やってくる!**

期日前投票の一部が変わります

移動期日前投票所

今回の選挙から、投票箱を積んだバスが巡回する移動期日前投票所を開設します。受け付けから投票までの全ての手続きを車内で行うことができます。

対象者 入場券があれば、開設場所に関わらずどなたでも投票することができます。投票の際は、入場券をご持参ください。

日時・場所 下記【表5】のとおりです

期日前投票宣誓書の記載内容が変更

これまでの選挙では、選挙当日に投票できない理由を選び「○」をつけましたが、今回の選挙からは不要となります(図1参照)。

あらかじめ宣誓書に記入を

期日前投票を行う際は、あらかじめ「宣誓書」に氏名、生年月日、宣誓日の記入をお願いします。記入方法が不明な場合は、期日前投票所にお越しの上、係員に申し出てください。

【表5】移動期日前投票所の設置日時および場所一覧

8月30日(水) 西ルート (新里～川井)			8月31日(木) 北ルート (崎山～田老)			9月1日(金) 南ルート (津軽石～高浜・磯鶏～花輪)		
設置場所	開始時刻	終了時刻	設置場所	開始時刻	終了時刻	設置場所	開始時刻	終了時刻
第34分団屯所	9:00	9:45	崎山自治会館 駐車場	8:35	9:20	津軽石公民館	8:30	9:15
第36分団屯所	10:30	11:15	女遊戸橋付近	9:55	10:40	荷竹自治会館	9:45	10:30
旧平津戸駅	13:15	14:00	椋内地区集会所前	11:15	12:00	高浜地区センター隣	11:00	11:45
区界団地住宅前	14:45	15:30	田老三王災害住宅 10号棟前	13:15	14:00	宮古商工高校 商業校舎	12:40	13:25
			和野地区集会所	14:30	15:15	八木沢・宮古短大駅 駐車場	13:55	14:40
			旧小堀内地区 集会所跡地	15:55	16:40	松山地区センター	15:15	16:00



宮古・岩手へのU・Iターンを応援！

お盆に合わせて帰省する人、U・Iターンを考えている人へ、宮古市・岩手県からの就職・移住支援情報をお知らせします。家族や知り合いの人にぜひ、お知らせください。

宮古・下閉伊地区ふるさと就職面談会

宮古・下閉伊地区に就職を希望する人とその家族を対象に、就職面談会を開催します。

■日時 8月13日(日)午前11時～午後1時30分(10時30分から受け付け)

■場所 市民総合体育館

■内容 参加事業所との個別面談、就職相談、U・Iターン・移住相談 など

■参加事業所 40社(予定)

■その他 就職希望者は事前申し込みが必要です(家族は不要)。

※詳しくは、特設ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■申し込み 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)

取材型インターンシップに参加してみませんか？

市内の企業見学や職場体験を通じて企業を取材し、学生らしい視点で企業の魅力を伝える記事を作成する“取材型インターンシップ”を実施します。

■日時 ①8月27日(日)～9月1日(金)②9月10日(日)～15日(金)

※事前に、3回程度のオンライン研修があります

■対象 大学生、短期大学生 など

※詳しくは、特設ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ みやっこベース(☎77-3809)

Uターン就職や移住に関する個別相談会

宮古市にUターン就職を考えている人やその家族などを対象とした相談会です。

■日時

①8月19日(土)午前10時～午後4時

②8月23日(水)午前10時～午後4時、午後7時～8時

※1回あたり1組1時間程度です

■場所/参加料 市民交流センター/無料

■申し込み方法 申し込みフォーム(右記QRコード)から申し込み



■申込期限 開催日の3日前

■その他 対面のほか、オンライン相談も可能です(毎月1・2回開催予定)。

■問い合わせ 市産業支援センター商業労政係(☎68-9067)

いわておかえりサマーキャンペーン

県では、夏に県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする“いわておかえりサマーキャンペーン”を実施します。

期間中に、県公式の就職情報サイト“シゴトバクラシバいわて”に新規登録した人の中から、抽選で“いわて牛五ツ星”などの県産品をプレゼントしま

す(県外在住者限定)。

ぜひ、お盆に帰省する県外の友人や家族などにお知らせください。

■期間 8月1日(火)～31日(木)

■問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)

いわて就職マッチングフェアⅢ

県内就職を目指す県内外在住の求職者とその家族を対象に、就職面接会を開催します。

■日時 8月11日(金)・12日(土)午後1時30分～4時30分(0時30分から4時まで受け付け)

■場所 いわて県民情報交流センターアイーナ4階・7階(盛岡市)

■内容 県内企業との面談、各種就職相談 など

※事前予約制です。また、県外から参加した人の交通費を支援します(5千円～1万円)。詳しくは、ふるさといわて定住財団ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



■問い合わせ ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976)

国民健康保険（国保）加入者の皆さんへお知らせ

【表2】食事代の標準負担額
(1食あたり)

所得区分		金額
一般（下記以外の人）		460円
住民税非課税世帯（オ）・低所得Ⅱ	90日以内の入院	210円
	91日以上 の入院（過去12カ月の入院日数）	160円
低所得Ⅰ		100円

市は、医療費の自己負担額が一定の限度額を超え、高額となる人に「限度額適用認定証」を交付しています（表1の1、表1の2参照）。

また、市民税非課税世帯には、入院時の食事代が減額になる「減額認定証」を併せて交付しています（表2参照）。詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

■認定証の申請・交付場所
市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階）、各総合事務所、各出張所で手続きしてください。

■用意する物
国民健康保険証、限度額適用認定証（現をお持ちの人）、標準負担額減額認定証

■引き続き認定証が必要な場合
これまでに交付を受けた人の認定証は、7月31日が有効期限です。引き続き認定証が必要な場合は、改めて手続きが必要です。

※8月からは今年度の課税状況で判定しますので、現在認定証が交付済みの人でも、認定証の交付を受けられなくなる場合があります。



【表1の2】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳未満の人の場合
ア・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、901万円を超える世帯	252,600円＋ (医療費-842,000円) × 1% [多数該当…140,100円]
イ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、600万円超から901万円以下の世帯	167,400円＋ (医療費-558,000円) × 1% [多数該当…93,000円]
ウ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、210万円超から600万円以下の世帯	80,100円＋ (医療費-267,000円) × 1% [多数該当…44,400円]
エ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、210万円以下の世帯	57,600円 [多数該当…44,400円]
オ・住民税非課税世帯	35,400円 [多数該当…24,600円]

【表1の1】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳以上75歳未満の人の場合	
	外来 (個人ごと)	外来＋入院 (世帯ごと)
現役並みⅢ (課税所得690万円以上の人)	252,600円＋(医療費-842,000円) × 1% [多数該当…140,100円]	
現役並みⅡ (課税所得380万円以上の人)	167,400円＋(医療費-558,000円) × 1% [多数該当…93,000円]	
現役並みⅠ (課税所得145万円以上の人)	80,100円＋(医療費-267,000円) × 1% [多数該当…44,400円]	
一般 (課税所得145万円未満など)	18,000円 [8月～翌年7月の年間限度額… 144,000円]	57,600円 [多数該当… 44,400円]
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

①認定証には適用区分が表示され、入院時などはその適用区分により自己限度額が決まります。

②70歳以上75歳未満の「現役並み所得者Ⅲ」「一般」の適用区分に該当する人は、医療機関の窓口で国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を提示することにより、それぞれの自己負担限度額が適用になりますので、限度額適用認定証の申請をする必要はありません。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付がお得！

国民年金保険料の納付は、割引のある前納が大変お得です。特に、口座振替による前納は、現金での前納より割引額が大きくなります。クレジットカードによる前納の場合、割引額は現金での前納と同じですが、ポイントが加算されるカードは最もお得になる場合があります。

なお、新たに口座振替・クレジットカードによる今年度下期（令和5年10月～令和6

年3月分）の前納を希望する場合、**8月31日（木）までに申し込みが必要**です。

■申し込み場所 宮古年金事務所（太田一丁目）、市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所・出張所

■用意する物 ①預金通帳またはクレジットカード②通帳登録印鑑（クレジットカード納付の場合は不要）③基礎年金番号が分かるもの

■問い合わせ 宮古年金事務所 (☎62-1963)

【支援金・助成金のお知らせ】 新たに農・林・漁業を

始める人を応援します！

市は、市内に住所を有する人を対象に、新たに第1次産業（農・林・漁業）を始める人や、始めたばかりの人に支援金を支給しています。第1次産業への就業を希望している人は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ ▽農業Ⅱ市農林課農政係（☎68-9094）▽林業Ⅱ市農林課林政係（☎68-9097）▽漁業Ⅱ市水産課水産振興係（☎68-9099）

支援金・助成金	交付額	交付条件
研修支援金 対象者一人当たり月額12万5千円（最長2年間）	研修時家賃助成金 家賃月額額の2分の1（上限月額3万円・最長2年間）	施設等整備支援金 施設・機械などの購入費の3分の2（上限100万円）
		右記の「研修支援金」を利用した者で独立してから3年目までの間が対象（申請は1回のみ）
		60歳未満の新規就業希望者が対象 Iターン者に限る



7月から宮古市在宅子育て支援金の対象を拡大しました！

保育施設などを利用せず、3歳の誕生日までのお子さんを養育している人に、月額1万5千円の支援金を支給します。

《拡大内容》

- ・所得制限の廃止
- ・生まれた月から対象（拡大前は生後7カ月～）

■申請期限

▷令和5年7月以降に、出生、転入または保育所を退所したお子さんの場合

→出生、転入または保育所を退所した日から1カ月以内

▷令和5年6月30日までに生まれたお子さんの場合

→個別に送付した案内に記載している日

※過去にさかのぼっての支給はできません

■提出書類

①申請書②振込先口座番号が分かる通帳の写し（申請者名義のものに限る）

※対象要件、申請書類などの詳細は、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



■申請方法 申請書類に必要事項を記入し、市子ども課（市役所1階）に持参または郵送

■申請先・問い合わせ 市子ども課子育て支援係（〒027-8501住所不要、☎68-9084）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き

「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受けるための大切な手続きです。対象となる人には8月上旬に通知文書を送付します。期限までに手続きをしてください。

■手続き期限

▷児童扶養手当=8月31日(木)

▷特別児童扶養手当=9月5日(火)

■手続き日時・場所 送付した通知文書に記載（指定日時の都合が悪い場合は問い合わせてください）

■問い合わせ 市子ども課子育て支援係（☎68-9084）

ハローワーク宮古 臨時相談窓口開設

■日時 8月24日(木)午後2時～4時

■場所 市民交流センター1階会議室3

■対象 ひとり親家庭の人

■問い合わせ 宮古公共職業安定所職業紹介部門（☎63-8609）

社会教育・社会体育・図書館に関する分野の 審議会等委員を公募

3つの審議会等委員の任期が9月30日で満了となります。新たな委員の選任にあたり、市民から幅広く意見を聞くために「公募委員」を募集します。

〔左記各委員募集の共通事項〕

- 任期 10月1日(日)～令和7年9月30日(火)
- 募集期間 8月3日(木)～23日(水)必着
- 応募方法 各提出先へ持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

- 応募用紙配布場所
市生涯学習課、中央公民館（市民交流センター）、中央公民館分館、田老公民館、新里生涯学習センター、川井生涯学習センター、市立図書館、イーストピアみやこ1階総合案内
- その他 応募用紙は市ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます



提出先・問い合わせ	提出書類	応募資格	委員名(人数)
市生涯学習課社会教育係(市役所3階、〒027-8550) 1住所不要、☎9112、FAX 9112、city.miyako.iwate.jp	応募用紙と小論文「これからの社会教育について思うこと」 (800字程度、様式自由)	《共通》 ▼市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人(令和5年4月1日現在) ▼市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人 ▼年数回開催する委員会議に出席できる人	宮古市社会教育委員 (1人)
市生涯学習課体育振興係(市役所3階、〒027-8550) 1住所不要、☎9112、FAX 9112、city.miyako.iwate.jp	応募用紙と小論文「宮古のスポーツについて思うこと」 (800字程度、様式自由)		宮古市スポーツ推進審議会委員 (1人)
市立図書館(〒027-0052宮町3の2の2、☎2414、FAX 0672、city.miyako.iwate.jp)	応募用紙と小論文「図書館サービスについて思うこと」 (800字程度、様式自由)		宮古市立図書館協議会委員 (1人)

本市のまちづくりを考えるパネル展

～皆様のご意見をお聞かせください～

持続可能なまちの実現のための計画策定に向けて検討を進めてきた“本市の現状・課題”や“計画の基本方針”を、分かりやすくパネルにして展示します。会場には、パネルの説明員も配置します。

また、計画の策定にあたり、皆様のご意見を参考にするため、会場内にご意見箱を設置します。ぜひ、皆様のご意見をお聞かせください。

※一時的に係員が不在となる場合がありますので、ご了承ください。市ホームページ（右記QRコード）では、展示パネルなどの詳細を見ることができるほか、ご意見もお寄せいただけます



【パネル展】

■期間/場所

○8月7日(月)～31日(木) / イーストピアみやこ1階まちの情報プラザ

○8月21日(月)～23日(水) / うみマチひろば1階交流ホール

■問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係 (☎68-9105)



市営建設工事の発注状況のお知らせ（6月着工分）

令和5年6月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>)

[jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事 担当課
宮古市総合福祉センター外壁屋根等改修工事	小山田二丁目	R5.6.2～R5.10.29	37,089,800	㈱菊地建設	福祉課
北地区側溝蓋設備工事（R5）	宮園 ^{ほか}	R5.6.2～R5.10.31	10,778,900	㈱崎尾工務店	建設課
南地区側溝蓋設備工事（R5）	藤の川 ^{ほか}	R5.6.2～R5.11.10	12,274,900	㈱崎尾工務店	建設課
和井内養魚場移転（その2-2建築）工事	和井内第1地割	R5.6.2～R5.11.28	21,252,000	㈱キクチ工務店	水産課
和井内養魚場移転（その2-2機械設備）工事	和井内第1地割	R5.6.2～R5.11.28	5,754,100	角登設備㈱	水産課
大平地区舗装復旧工事	田老字小林	R5.6.3～R5.8.18	4,912,600	三好建設㈱	施設課
宮古市立千徳小学校マルチホール吊り天井改修工事	西ヶ丘	R5.6.9～R5.10.6	29,854,000	㈱崎尾工務店	教委総務課
宮古市立山口小学校特別教室棟大規模改修工事	鴨崎町	R5.6.9～R5.12.5	39,518,600	㈱小成良治商店	教委総務課
宮古市立山口小学校渡り廊下改築（建築）工事	鴨崎町	R5.6.9～R6.1.4	43,940,600	㈱小成良治商店	教委総務課
宮古市立山口小学校渡り廊下改築（電気設備）工事	鴨崎町	R5.6.9～R6.1.4	10,939,500	㈱村山電機商会	教委総務課
市営西ヶ丘団地住宅1号棟外壁改修工事	西ヶ丘	R5.6.9～R6.1.4	56,884,300	㈱小成良治商店	建築住宅課
宮古市立宮古小学校暖房設備改修工事	横町	R5.6.9～R5.11.5	71,500,000	㈱伊藤住宅設備	教委総務課
石浜漁港（石浜地区）機能強化（防波堤）工事	重茂	R5.6.9～R6.2.15	61,050,000	大坂建設㈱	水産課
叶ヶ柴線自然災害防止対策工事	重茂	R5.6.9～R5.12.2	5,539,600	㈱関川建設工業	建設課
仲組漁港（本港地区）船揚場維持補修工事	重茂	R5.6.9～R5.10.4	2,069,100	㈱マツモト機材工業	水産課
胡桃畑地区外3件自然災害防止対策工事	田老字胡桃畑 ^{ほか}	R5.6.9～R5.11.7	8,740,600	雄和総業㈱	建設課
宮古市危機管理型水位計設置工事	門馬第1地割 ^{ほか}	R5.6.16～R5.10.13	5,377,900	㈱オйкаワ設備企画	危機管理課
金浜地区自然災害防止対策工事	金浜第1地割	R5.6.16～R5.11.10	7,827,600	㈱クリステック	建設課
佐原地区老朽配水管布設替工事（その1）	佐原三丁目	R5.6.17～R5.12.12	26,164,600	角登設備㈱	施設課
4災181号矢田川線道路災害復旧工事	箱石第5地割	R5.6.23～R5.10.31	11,770,000	㈱関川建設工業	建設課
4災178号閉伊川河川災害復旧工事	区界第2地割	R5.6.23～R5.10.28	10,661,200	ヤマキ総業㈱	建設課
末広町線給水管切替工事	大通一丁目	R5.6.24～R5.9.18	1,375,000	㈱菊地建設	施設課
市道末広町線電線共同溝整備（舗装その1）工事	末広町	R5.6.30～R6.3.14	82,330,600	三好建設㈱	建設課
小堀内漁港（摂待地区）機能強化（防波堤）工事	田老字星山	R5.6.30～R6.2.24	58,707,000	大坂建設㈱	水産課
津軽石地区漁村再生（物揚場ほか）工事	赤前第15地割	R5.6.30～R6.2.17	60,500,000	㈱佐賀組宮古営業所	水産課
宮古市養護老人ホーム清寿荘エアコン設置工事	津軽石第14地割	R5.6.30～R5.9.27	8,426,000	アート工業㈱	介護保険課
和井内ふるさと会館外構修繕工事	和井内第17地割	R5.6.30～R5.11.2	4,353,800	ヤマキ総業㈱	新里総合事務所
宮古市消防団第17分団松山器具置場建築・解体工事	松山第9地割、第13地割	R5.6.30～R5.11.26	14,501,300	下山表具堂	消防対策課
崎山古里線側溝改修工事	崎嶽ヶ崎第14地割	R5.6.30～R5.11.13	4,599,100	㈱クリステック	生活排水課



花火、芸人ステージも！ 第55回宮古夏まつり

三陸ジオパーク フォトロゲイニングinみやこ



三陸ジオパーク
Sanriku Geopark

■期日 8月10日(木)・11日(金)

■場所 出崎埠頭しおかぜ公園、出崎埠頭沖

■時間/内容

【10日(木)】①午後4時～8時30分
／露店・模擬店出店②午後6時～8時30分／ステージイベント
【11日(金)】①午前11時～午後9時
／露店・模擬店出店②正午～午後8時10分／ステージイベント③午後8時／海上花火大会

■注意事項

▽悪天候などにより中止する場合があります

▽出崎埠頭の遊覧船発着所は、2日間とも終日駐車できません。臨時駐車場をご利用ください。通常の運航時刻や花火観覧臨時便のホームページ(下記QRコード)をご確認ください



■問い合わせ 宮古夏祭協賛会(宮古商工会議所内、☎032333)

地図を基に時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです！

■日時 10月15日(日)午前9時30分～午後4時ごろ(雨天決行、荒天中止)

■集合場所 市民総合体育館1階多目的体育室(午前9時から受付開始)

■定員 約200人(80チーム)

■参加料 無料

■用意する物

デジタルカメラ(※)、動きや

すい服装、筆記用具、熊鈴など音が出るもの

(※) スマートフォン、携帯電話、タブレットでも可

■申し込み方法 下記QRコードから申し込み
※利用できない場合は、問い合わせてください



■申込期限 9月15日(金)

■問い合わせ

岩手県沿岸広域振興局経営企画部宮古地域振興センター(☎0211)

2023 やまびこフェスタ



■期日 9月9日(土)・10日(日)

■場所 「道の駅」やまびこ館イベント広場【南部木挽唄全国大会】(9日予選、10日決勝)

市指定無形民俗文化財である、南部木挽唄の全国大会をぜひご観覧ください。

【やまびこコンサート】(9日開催)

川井地域を市内外から盛り上げるアーティストのステージです。

▷chairmans(正午、午後3時30分)

▷テクノボーブラザーズ(3時)

【やまびこ舞台芸能】(10日開催)

盛りだくさんな芸能ステージをご堪能ください。

▷川内鹿踊(午前11時、市指定無形民俗文化財)

▷「福寄まつり」語りと踊り～バイオリン&太鼓を披露～(正午)

▷金澤未咲(午後2時20分、宮古市観光親善大使)

【その他屋外イベント】(両日開催)

▷特産品フェア▷ルート106出店市▷木挽き体験コーナー▷福引き抽選▷餅まき

■入場料 無料

■問い合わせ やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所内、☎76-2114)



9日のステージに出演する“chairmans”の4人。去石莉子さん(写真左)は宮古市川井地区出身！



10日は金澤未咲さんが出演。その歌声をお楽しみに！

客船“MSCベリッシマ”が初寄港!

客船“MSCベリッシマ”が宮古港に寄港します。県内に寄港するクルーズ船の中で、過去最大です!

■日時 【入港】8月4日(金)午前8時
【出港】8月4日(金)午後11時

■場所 宮古港藤原ふ頭

●藤原ふ頭内の通行・立ち入りを制限(地図1)

藤原側の入口は、関係車両以外の通行を規制します。一般車両は、磯鷄側(市民文化会館近く)の入口から入場してください。

●宮古駅前ロータリーの一般車両の駐停車を制限(地図2)

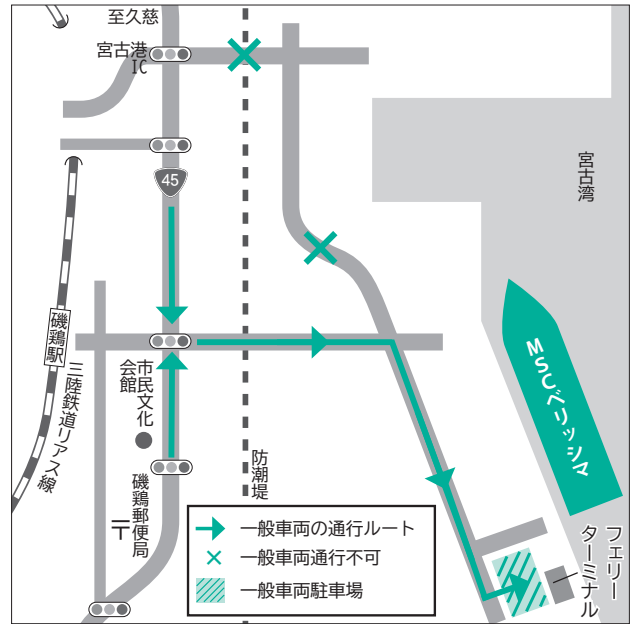
乗客を乗せたシャトルバスが駐停車します。送迎のための乗降は、市営駐車場をご利用ください(30分以内無料)。

■その他 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容を変更・中止する場合があります。

■問い合わせ 市企業立地港湾課港湾振興係(☎68-9093)

■歓迎事業

時間	内容など
午前7時40分	○入港歓迎 花輪中学校による南川目さんさ踊り、花輪鹿子踊り、長沢剣舞などによるお出迎え
午前11時～午後9時30分	○物産展&夜市 お土産の販売やフードコート
午後6時30分～8時	○郷土芸能ステージ ①菅窪鹿踊保存会②大宮神楽伝承保存会③神風宮古流星海④山口太鼓の会
午後8時～8時15分	○海上打上花火大会
午後10時30分	○出港お見送り 大漁旗、ペンライトを使ってお見送り



地図1. 藤原ふ頭内の通行・立ち入り制限



地図2. 宮古駅前ロータリーの駐停車制限

高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジ



講師を務める高田延彦さん(写真左)・向井亜紀さん(写真右)

元プロレスラー・元総合格闘家でタレントの高田延彦さんが代表を務める高田道場が開催する教室。アマチュアレスリングの要素を取り入れた、高田道場オリジナルの体操教室です。

■日時 8月19日(土)午後1時～3時30分
■場所 市民総合体育館メインアリーナ
■講師 高田延彦、向井亜紀(タレント)ほか
■対象 満4歳児～小学校6年生(父または母とペ

アで参加)

■定員 50組100人(応募者多数の場合は、抽選)
■参加料 無料
■用意する物 上履き、動きやすい服装
■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで高田道場宛てに申し込んでください
※申込書は、市内各小学校へ配布し、市生涯学習課(市役所3階)でも配布します
※高田道場ホームページ(右記QRコード)からも申し込みができます
■申込期限 8月9日(水)必着
■申し込み 高田道場DKC事務局(〒121-0012 東京都足立区青井5の4の21、☎03-5749-5030、FAX03-5749-5031)





第17回宮古市小学生ドッジボール大会

熱戦！最高の思い出に

6月24日、市民総合体育館で開催された大会には、市内8校から、26チーム376人が参加。選手たちの全力プレーや好プレーに、駆けつけた観客からは大きな歓声が上がり、3・4年生の部は「千徳Seventeen」、5・6年生の部は「花輪ビッグ★ベアーズ」が優勝しました。

「花輪ビッグ★ベアーズ」のキャプテン・吉濱清志郎さん（花輪小6年）は「仲間と優勝できてうれしい。小学校最後の大会が、最高の思い出になった」と笑顔で試合を振り返りました。



客船“ハンセアティック・ネイチャー”寄港

初めての寄港を歓迎！

6月23日、同船が、宮古港藤原ふ頭に初寄港。ふ頭内では、琴の演奏を見学できるブースなどが設置され、乗客を歓迎。市内を巡るツアーも開催され、乗客は存分に宮古を満喫していました。

マークさん（フィリピン）は「入港時の温かい歓迎がうれしかった。日本の芸術やグルメは素晴らしい」と笑顔で話しました。

出港時には、牛伏郷土芸能保存会、千徳小学校七つ踊り同好会による牛伏念仏剣舞などが披露され、多くの市民の皆さんがお見送りしました。



令和5年度宮古市消防団大演習

迫力ある訓練を披露

6月25日、小山田合同資源敷地などで開催された大演習には、消防団員など約550人が参加。

初めに部隊編成や表彰、その後、ラッパ訓練、消防操法、閉伊川での放水訓練が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。多くの市民も駆けつけ、迫力ある訓練に夢中になっていました。

石崎^{りょうすけ} 椋介さん（7、山田町）は「消防車から水が高く上がってびっくりした。どの訓練も消防団員の動きがそろっていてカッコよかった」と目を輝かせていました。



チョウセンアカシジミ成虫観察会

市天然記念物を間近で

6月24日、田代地区で行われた観察会には、市内外から20人が参加しました。

初めに、チョウセンアカシジミの会代表の尾形洋一さんが、生態や生息状況などを説明。その後参加者は、実際に飛び回るチョウや枝に産み付けられた卵を注意深く観察していました。

小林^{りょうた} 瞭太さん（盛岡市、9）は「トネリコの木の間近を飛んでいるチョウセンアカシジミを3頭見つけた。珍しいチョウを初めて見ることができてうれしかった」と笑顔で話しました。



令和5年度宮古市地域創生センター祭
うみまちフェスタ

楽しい! うみマチひろば

7月2日、うみマチひろばで初開催されたイベントは、多くの家族連れなどでにぎわいました。

会場では、各種体験コーナーやバザー、コンサート、舞踊発表など、20種類以上の催しが行われ、来場者は思い思いに体験や買い物を楽しんでいました。

中村翠さん(磯鷄小5年)は「ペン字教室で自分の名前を上手く書くことができるようになった。パステルアートなども体験して、どれも楽しかった」とイベントを満喫していました。



ミュージアムおしごと体験! カラムシ編

お手製コースター作り

6月25日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムで行われた体験イベントには、9人が参加。

参加者は「カラムシ」という植物の説明を受け、その刈り取りと、茎から繊維を取り出す作業を体験。カラムシの繊維でできた糸と麻糸を使ってコースター作りに挑戦しました。

松岡明希さん(宮古小3年)は「鎌を使って草を刈るのは初めてで大変だった。カラムシの皮を剥くのは難しかったけど、コースターを編む作業はとても楽しかった」と話しました。

新コーナー

宮古ってどうですか?

このコーナーでは、イベントなどで訪れた宮古に縁のある方から宮古の魅力などを伺います。今回は“第4回小国分館神楽共演会”にゲスト出演した遠野市在住の伊藤さんからお話を伺いました。



第4回小国分館
神楽共演会に
ゲスト出演した
塚沢早池峰神楽
保存会・代表

伊藤良介さん(64)

Q. 共演会に出演したきっかけは?

A. 4年前、遠野市の“平倉神楽保存会”が出演していて、その皆さんから紹介していただき出演することになりました。

Q. 出演してみてもいかがでしたか?

A. 宮古市での公演は初めてでしたが、程よい緊張感の中で演舞できました。遠野の神楽には無い珍しい舞を見ることができ、良い刺激をもらいました。観客の皆さんも温かく迎えてくださり、宮古の皆さんの懐の深さ・広さに感謝しています。次はぜひ遠野でお待ちしています!



第4回小国分館神楽共演会

勇壮な舞の共演で魅了

7月2日、北上山地民俗資料館小国分館で開催された共演会には、約150人が訪れました。

会では、江繋早池峰神楽と末角神楽が共演。遠野市の塚沢早池峰神楽保存会もゲスト出演し、普段演じる機会が少ない“鐘巻の舞”を披露して観客を魅了しました。

五十嵐琢さん(盛岡市、46)は「笛の音色がきれいでテンポも良かった。観客の温かい拍手も多く、地域に愛されている神楽だと感じた」と大好きな郷土芸能を堪能していました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください
※4施設合同研修のため、子育て支援センター、ひよこクラブ、のびっこクラブは8月4日(金)午後、
すくすくランドは8月4日(金)午後1時～4時までお休みです

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	3日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、虫探し ごっこ、お話 ほか	0～6歳のお子さん とその保護者
ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2	食の大切さについて ■講師 同保育所管理栄養士	1～6歳のお子さん とその保護者
イクナミ(育悩)タイム	18日(金)10:30～11:00	子育て支援センター	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳のお子さん とその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	23日(水)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場	手遊び、ふれあい遊び、虫探し ごっこ、お話 ほか	3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	25日(金)10:00～11:00	市民交流センター2 階運動スタジオ1、2		

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんのつどい・ぞうさんのミミ の会「絵本の読み聞かせ」 ※飲み物、バスタオル持参	10日(木)11:00～11:45 ※前日までに要申込	うみマチ ひろば	夏のひんやり遊び、絵 本の読み聞かせ	3カ月～12カ月のお子 さんとその保護者
親子ふれあい遊び ※飲み物持参	24日(木)10:30～11:30 ※前日までに要申込		リズム遊びでハワイアン	1歳～6歳のお子さん とその保護者
ばあばの絵本の読み聞かせ	31日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

※14日(月)から16日(水)までお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※定員=4組	8日(火)9:00～11:00 ※前日午後2時までに要申込	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか ■講師=市こども発達支援センター職員	0～6歳のお子さん とその保護者
なつまつりごっこ	29日(火)10:30～11:30		親子でなつまつりごっこを楽しみましょう	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

※11日(金)・14日(月)・16日(水)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
水遊びを楽しもう ※飲み物、水着(水遊び用オムツ)、バ スタオル、帽子持参	2日(水)・7日(月)10:00～11:00	のびっこ クラブ (そけい 幼稚園)	プールで遊ぼう (雨天中止)	1～6歳のお子さん とその保護者
えのぐあそび ※汚れても良い服装、飲み物、帽子持参	9日(水)10:30～12:00		スタンプやはじき 絵で遊ぼう	1歳半～6歳のお子 さんとその保護者
ホールで遊ぼう ※飲み物、上履き持参	28日(月)10:00～11:30		好きな遊びを見つ けよう(出入り自由)	

8

HAPPY
BIRTHDAY小野 凜ちゃん
今月で1歳です

りんちゃん1歳おめでとう！いつも笑顔で皆を癒してくれてありがとう。元気にすくすく育ってね！（家族）

坂本 楓奈ちゃん
今月で1歳です

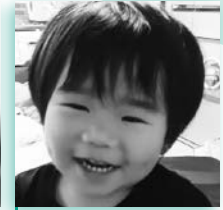
かんな1歳の誕生日おめでとうのこれからも、明るく元気いっぱいの子に育ちますように☆☆（パパ、ママ）

鳥居 月葵ちゃん
今月で1歳です

可愛い可愛いつきちゃん1歳おめでとう★生まれてきてくれてありがとう！たくさん笑って大きくなってね♡（家族）

木川 琉暉ちゃん
今月で1歳です

1歳おめでとう！るきくんのここに笑顔が大好きだよ！にこにこいっぱい遊んで笑ってすくすく大きくなあれ！（家族）

岩間 壮汰ちゃん
今月で2歳です

いつも元気でとてもかっこいそうたくん。元気にたくましく心も体も大きくなってね！（家族）

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課広報係（市役所4階）にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

9月生まれの子どもの写真は、8月7日(月)必着でお願いします。

宮古市食育推進事業 「朝に食べたい！かんたん！ 丼ぶりレシピコンテスト」

- 募集期間 8月1日(火)～9月5日(火)
- 募集内容 「朝食に合う簡単丼ぶりレシピ」
- 応募部門 【低学年の部】 市内小学1～3年生
【高学年の部】 市内小学4～6年生
- 表彰 各部門で、グランプリ、優秀賞、特別賞を設けます(各1人)。入賞者には賞状と副賞を贈呈し、応募者全員に参加賞を贈呈します。
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、通っている小学校に提出。または、宮古保健センターへ郵送。応募用紙は市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます。
- 申し込み 宮古保健センター（〒027-8501 宮古市宮町1丁目1の30 「朝食レシピコンテスト」係、☎64-0111）



宮古市復興推進 スポーツチャレンジ事業 夏休みスポーツチャレンジデー

- 日時 8月11日(金)午前9時～午後4時
- 場所 市民総合体育館メインアリーナ
- 内容 バasketボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験 など
- 対象 市内の小学生
- 参加料 無料
- 用意する物 上履き
- 申し込み 当日受け付け
- 問い合わせ 宮古市体育協会（☎62-6000）



園庭開放のお知らせ

6～11月までの第3水曜日に公立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

- 8月の開放時間 8月23日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）
- 用意する物 帽子、飲み物（水またはお茶）
- 駐車場 各自で確保してください
- 問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）



● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■ 問い合わせ 田老保健センター (☎87-2975)

地域	期日	時間	会場	内容
田老	8/9(水)	10:00~11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「大腸がんについて」

● 風しんクーポン券のご使用はお済みですか？

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ抗体検査を受けていない人を対象に、「風しんの抗体検査と予防接種」を無料で受けることができるクーポン券を令和4年度に発送しています。有効期限がありますので、早めに受診してください。紛失した場合などは再発行が可能です。

風しんにかかると家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。この機会に風しんへの抵抗力を確認してみましょう。

※他市町村から転入した人で、抗体検査がお済みの人はご連絡願います

■ 問い合わせ 宮古保健センター (☎64-0111)

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■ 診療日 8月の毎週日曜日と11日(金)・15日(火)

■ 受付時間 午前9時～午後5時 ※15日(火)は午前のみ診療

■ 診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)
【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

■ 問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■ 診療日 8月11日(金)

■ 時間 午前9時～午後3時

■ 当番医療機関 林歯科クリニック(西町一丁目7の38、☎63-8743)

● お盆中の歯科医療機関

8月12日(土)～16日(水)、市内で診療を行っている歯科医療機関は下記のとおりです。お間違えのないよう、ご注意ください。

期日	時間	場所	住所	電話番号
8/12(土)	9:00~12:00/14:30~17:00	山本歯科医院	田老	☎65-8855
	8:30~11:30	林歯科クリニック	西町	☎63-8743
	9:30~12:30/14:30~18:30	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	☎65-8281
8/13(日)				
8/14(月)	診療している医療機関はありません			
8/15(火)				
8/16(水)	10:00~13:00/15:00~19:00	伊藤歯科医院	小山田	☎71-2288

熱中症警戒アラート を見逃さずに！

熱中症警戒アラートが発表されている日は、**エアコンの使用など次のポイントに気をつけましょう。**

①外出はできるだけ控える
②熱中症のリスクが高い人への声かけ

③普段以上に熱中症を予防し、こまめに水分補給
④外での運動は、原則中止または延期

⑤暑さ指数(※)の確認(※)気温、温度、日差しなどの熱からなる熱中症の危険性を示す指数

※詳しくは環境省熱中症予防サイト(右記QRコード)をご覧ください



■ 問い合わせ 市健康課成人保健係(☎64-0111)

食生活改善推進員 (食のボランティア) 養成教室受講生募集

食と健康に興味のある人、仲間づくりをしたい人、ボランティアに興味のある人、料理が好きな人などを募集します。養成教室終了後は、食生活改善推進員として、健康づくり活動を行います。

■ 期間 9月～令和6年3月(月1回程度の講習)

■ 場所 宮古保健センター ほか

■ 内容 生活習慣病予防、食品衛生、食育、郷土料理の講話や調理実習

■ 対象 市民

■ 募集人数 10人

■ 参加料 1,500円

■ 申し込み方法 電話またはファクス

■ 申込期限 8月25日(金)

■ 申し込み 宮古保健センター(☎64-0111、FAX64-5464)

食中毒にご注意を！

細菌性食中毒は夏場に集中発生します。次の点に気をつけましょう。

①冷蔵・冷凍食品は最後に購入し、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ

②冷蔵庫に食材を詰め込み過ぎず、庫内温度を適切に保つ

③野菜はよく洗い、手や調理器具は調理中も清潔に保つ

④食材、特に肉や内臓は中まで十分に加熱する

⑤食前にしっかり手を洗い、料理は調理後2時間以内に食べ終わる

⑥余った料理はすぐに冷蔵・冷凍保存し、短期間で食べ終わる

■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）、岩手県食品衛生協会宮古支会（☎62-7714）

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は「令和5年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■ 各種検診日程

期日	受付時間	会場	検診種別			
			各種健診	各がん検診		
8/23(水)	9:30～11:00	市民総合体育館	健診			
	13:00～14:00					
8/24(木)	7:00～ 9:30	市民総合体育館	健診	胃	肺	大腸
8/25(金)						
8/26(土)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診			
	13:00～14:00					
	7:00～ 9:30	崎山公民館		胃	肺	大腸
8/27(日)	7:00～ 9:30	宮古保健センター		胃	肺	大腸
8/28(月)		重茂漁業協同組合		胃	肺	大腸
8/29(火)		山口公民館		胃	肺	大腸
8/30(水)	7:00～ 9:30	田老公民館				
8/31(木)			健診	胃	肺	大腸
9/1(金)						
9/2(土)						

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます。風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます

母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）

● 介護予防のための運動教室

「動くのが面倒で歩くのも大変」「外出の機会も減った」と感じている人はいませんか？市では介護予防が必要だと思われる人を対象に、運動教室を開催します。この機会に外に出て楽しく体を動かしてみませんか？

■期間 10月～令和6年3月の6カ月間（毎週1回）

■時間 午前10時～11時30分

■場所 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎あり）

■送迎できない地区 田代・重茂・田老・新里・川井

※送迎が可能な場合もありますので、ご相談ください

■内容 健康運動指導士の指導のもと、集団での運動を行います

■対象 65歳以上の市民で、基本チェックリスト該当者（基本チェックリストとは25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べるもの）

※令和4年10月～令和5年9月の間に利用している人、要介護1～5の認定を受けている人は対象外となります

■定員／参加料 先着25人／無料

■用意する物 マスク、タオル、上履き

■申し込み方法 電話

■申込期限 8月28日(月)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00 (8月16日(水)は9:00～17:00)
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 8月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

市立図書館



【特集】「涼しく夏を過ごしましょ」
『さっと!つるっと!夏麺』

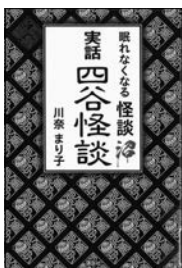
重信 初江 (著)



暑さに負けない麺料理のレシピを紹介。「ヤムママ風ラーメン」「サラダチキンのフォー」など、世界の麺料理のアレンジも紹介しています。

『眠れなくなる怪談沼 実話四谷怪談』

川奈 まり子 (著)



今なお新たな怪異を生み続ける「四谷怪談」。著作と語りで現代の怪談ブームを担う著者が「四谷怪談」にまつわる実話怪談を随所に盛り込み、300年語り継がれる日本の最強怪談の深淵に挑む。

特集「絵本できもだめし」(こども図書室前)

こわいおはなし、おばけの本など、絵本できもだめしができる! そんな本を紹介します。

◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 8月5日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう ～謎のゆうれい屋敷～」(27分)
- ② 8月12日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～プブッカばんをとりのもどせ～」(20分)
- ③ 8月19日(土)午前11時、午後2時
▶「おばけのラーバン ～ちいさいおばけラーバン～」(7分)、「14ひきのせんたく」(14分)
- ④ 8月26日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー ～花火はすごいぞ～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場 ～三びきのやぎのらがらどん～」(15分)

◇おはなし会 (こども図書室)

- 期日=8月5日(土)、19日(土)、26日(土)
- 時間=午後2時30分
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマール大人のための映画会～(視聴覚室)

- 日時=8月19日(土)午後3時
- 「疎開した40万冊の図書」(102分)

◇宮古市電子図書館の使い方講座を開催

「電子図書館がなにか分からない」「電子図書館に興味があるけれど使い方が分からない」という人は、ぜひご参加ください。

- 期日=8月19日(土)
- 時間=①午前10時②午後1時30分 (各回50分程度)
- 内容=電子図書館とはなにか、電子書籍の借り方・探し方・返し方 など
- 定員=先着各回5人程度(申し込み不要)
- 用意する物=スマートフォンあるいはタブレット、市立図書館の利用者カード
※新規利用登録や利用者カードの期限更新が必要な場合は、身分証明書や通勤・通学を証明する書類が必要です
- 場所・問い合わせ=市立図書館 (☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「つくってみたい・気になるレシピ…!!」

キャンプ飯や、今話題のオートミールレシピなど…! アイデアが満載の本です。

◇おはなし会 (こども図書室)

- 日時=8月19日(土)午前11時
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「妖怪・オバケ大集合!!」

こわいだけじゃない! ユーモアたっぷりの妖怪とオバケの本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集・一般】「民主主義と選挙」
民主主義は素晴らしい、でも難しい…。

【特集・児童書】「虫のえほん」
ミニ昆虫展(8月1日(火)～20日(日))開催にあわせて、いろいろな虫が登場する絵本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
8月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	3日 17日 31日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	4日 18日 (金)	10:15～10:30 櫻内・宮古市消防団第29分団器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館駅前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近	
4日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・閉伊川コース	23日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
		14:15～14:30 片巢御供養様前
川井・小国川コース	30日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※10日(木)を除く	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
	4日(金)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階)	
	23日(水)午前10時～正午	小国地域振興センター	
行政相談	8日(火)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081) ※来場できない場合は、ご連絡ください	
公証人相談 (遺言相談)		宮古公証役場 (陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	3日(木)午後1時～5時 ※2日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資相談会	23日(水)午後2時～4時 ※20日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

8月の各種無料相談

★は要予約

自分自身のミッションでもある「体験型観光のブランド化」に向けて、5月に開催した観光イベントでは、市民の皆さんに幅広い観光メニューを体験していただくことが目的でした。新聞折り込みで、周知したので、この記事を読んでいた人がいる人の中にも見かけた人がいるかもしれません。



いちご狩りなどの体験型観光イベントが開催されました

イベントはさまざまな事業者の皆さんに協力いただき、事故なく終えることができました。今回は、50人を超える市民の皆さんに参加いただきました。一つの体験アクティビティから隣の別の体験アクティビティに



第39回 笹原爽志さん



今年の4月から、駅前前の観光案内所に席を移しました。観光課所属の地域おこし協力隊、笹原爽志です。今回は、5月に開催した観光イベントについてお話しします。

ティに人の流れが発生、参加者の皆さんからは、普段触れることのないような体験アクティビティを体験できたというお声などをいただきました。観光アクティビティは、性質上どうしても観光客向けになってしまっていますが、実は、市内の人まだまだ体験したことがないものや、面積が広い宮古市だからこそ魅力があふれています。宮古出身の自分ですら、まだ知らないことも多くありますが、今後のイベントを通して、市外、県外、国外の皆さんに宮古市の観光や魅力を知っていただける機会を創出できればうれしいです。

地域おこし協力隊便り

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikokoshi/



- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市企画課

▼大阪ジュニアバンド 第2回宮古市復興支援演奏事業

●日時 ①8月8日(火)午後2時～3時30分(要予約) ②8月9日(水)午前10時～11時(予約不要) ●場所 ①田老公民館 ②市民交流センター ●内容 ①クラシック、ポップスの演奏 など ●入場料 ①無料 ②の申し込み ①田老保健センター (☎02975) ●問い合わせ ①市企画課企画調整係(☎9064)

市生活課

▼わかりやすく伝えるためのロジカルコミュニケーション講座

●期日 ①9月6日(水)、10月4日(水)、11月1日(水)(全3回) ●時間 ①午後7時～8時30分 ●場所 ①市民交流センター 会議室1・2 ●講師 ①藤村七美 ●定員 ①20人 ●参加料 ①無料 ●申し込み方法 ①申込フォーム(下記QRコード)、電話、ファクス ●申し込み ①市生活課男女参画・協働推進係(☎9080、FAX9110)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みんなで縄文の暮らし体験「釣り針編」

●日時 ①8月27日(日)午後1時30分～4時 ●内容 ①シカの角を削って釣り針を作る ●定員 ①10人(小学生3年生以上) ※小学生は保護者同伴 ●参加料 ①無料(要事前申込) ●申込受付開始日 ①8月1日(火) ●場所 ①申し込み ①崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎7526)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学ものづくり教室 ③「多肉植物のかわいい寄せ植え教室」

●日時 ①9月8日(金)・13日(水)午後1時30分～3時 ※どちらか一方への申し込み ●講師 ①携待信久 ●対象 ①社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 ①各回先着10人 ●材料代 ①2千円 ●申込受付開始日 ①8月2日(水)午前9時 ●場所 ①申し込み ①中央公民館分館(☎4700)

新里生涯学習センター

▼ギター教室「ステップアップ編」

『コード理論の基礎を学びながら、ギター技術の向上と音楽を楽しむ』 ●期日 ①9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)(全4回) ●時間 ①午後7時～9時 ●講師 ①三上憲夫 ●対象 ①基本的なコードを押さえることができる人 ●定員 ①先着6人 ●参加料 ①千円 ●申込受付開始日 ①8月6日(日)午前9時 ●場所 ①申し込み ①新里生涯学習センター

うみマチひろば

▼お盆期間中の開館のお知らせ

●開館日時 ①8月13日(日)～16日(水)午前9時～午後5時 ※1階交流ホール、プレイルームのみ開館

クルージング体験

●日時 ①8月20日(日)午前10時～正午 ●場所 ①リアスハーバー宮古 ●内容 ①クルーザーヨットに乗船し、宮古湾内でクルージング体験やセーリング体験を行う ●講師 ①小成朋志 ●対象 ①小学生以上 ●定員 ①10人 ●参加料 ①千円 ●その他 ①天候、海の状態によって延期・中止となる場合があります

市民文化会館

▼劇場演劇部2023「遠い君ほどわたしから遠ざかる速度が速い」

●日時 ①8月11日(金)午後2時 ●チケット ①「一般」千円 [18歳以下] 500円(当日500円増)

伊藤キムソロダンス公演「タミーズ」

●日時 ①9月10日(日)午後1時30分 ●チケット ①「一般」千円 [18歳以下] 千円

《共通》チケット取扱場所

①市民文化会館、リラパークこなり、かんの書店本店 ●場所 ①問い合わせ ①市民文化会館(☎2511)

【広告】

予約不要！毎日運行 乗り換え無しの直行便！

三陸高速バス

宮古 ↔ 気仙沼 仙台

片道大人 4,000円 2回 回数券 7,200円

約4時間26分(宮古市内～仙台駅東口片道の場合) 岩手県北バス

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼夏休みクラフト体験

●日時 8月10日(木)～15日(火)【午前の部】10時～正午【午後の部】1時～3時
●内容 植物の葉っぱを使ったオリジナルトートバッグ作り ●定員 各日20人(小学生以下保護者同伴) ※5人以上の団体は事前確認が必要 ●参加料 500円 ●申し込み方法 当日受け付け ●集合場所・問い合わせ 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎651690)

シートピアなど

▼レストラン「汐菜」の営業時間を延長

●内容 宮古夏まつり海上花火大会が開催される8月11日(金)は、夜9時まで営業します。レストランやテラスから花火を観覧できます

▼なごの朝市

●日時 8月11日(金)～13日(日)午前8時～午後5時 ●内容 開館時間を早めて営業します。お盆の準備などにご利用ください

《共通》 ●問い合わせ シートピアなご (☎73100)

宮古市体育協会

▼シアリーナ・エアロビ・フェスタ 2023 in サマー

●日時 8月19日(土)午後6時30分～8時30分 ●対象 小学生以上 ●定員 50人 ●参加料 中学生以下 110円【高校生】220円【一般】330円(事前予約制) ●申込期限 8月15日(火)

宮古観光文化交流協会

▼宮古のお盆の風物詩「松あかし」をPRしよう

●実施日 8月1日(火)・7日(月)・13日(日)・16日(水)・20日(日)・31日(木) ●時間 午後7時～7時30分 ●内容 宮古市のお盆の風物詩「松あかし」を市内で一斉に行い、観光客にPRしましょう ●問い合わせ 宮古観光文化交流協会 (☎3534)

開催・募集など

▼重茂味まつり

●日時 8月6日(日)午前9時30分～午後2時 ●場所 重茂漁港 ●内容 海藻小袋まき、海産物販売、歌謡ショー、重茂中学校生徒によるトド埴太鼓 など ●問い合わせ 重茂漁業協同組合 (☎66)

宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

《支え愛・傾聴サロン》心を軽くしませなか》 ●日時 8月6日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 市民交流センター 《災害公営住宅でもサロン開催》 ●期日/場所 ①8月6日(日)西町災害公営住宅2号棟 ②8月20日(日)崎山災害公営住宅 ③8月27日(日)上鼻災害公営住宅 ●時間 午前10時～正午 《共通》 ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎090・9630・8740)

シネマ・デ・アエル《マンスリー》

▼シネマ・デ・アエル《マンスリー》

●日時 ①8月11日(金)午前10時30分②午後1時30分③午後4時30分④8月12日(土)午前10時30分⑤午後1時30分⑥午後4時30分 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内) ●入場料 一般 1500円【中高生】千円(小学生以下無料) ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト (☎090・8582・4940)

フリーマーケット(出店者募集)

▼フリーマーケット(出店者募集)

●日時 8月27日(日)午前9時～正午(雨天決行) ●場所 みやこ広域リサイクルセンター

【出店者募集】

●対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人 ●定員 先着28店(1店約2メートル四方) ●参加料 無料 ●申込受付開始日 8月1日(火) ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●申し込みみやこ広域リサイクルセンター (☎647111)

離職者等資格取得訓練・就職支援事業

《「パソコン基礎科」受講生募集》

●日時 8月30日(水)～11月8日(水)午前9時～正午 ●内容 パソコン基本操作、就職支援 など ●取得資格 コンピュータサービスタ技能評価試験(表計算部門3級) ●定員 10人 ●受講料 10330円 ●申込期限 8月22日(火) 《建設科》受講生募集

訓練期間

●訓練期間

●「求職者対象」 9月7日(木)～11日(土) (土日を除く3日間) 【在職者対象】 9月8日(金) ●内容 テーブルゲートリフターに関する知識および操作方法 など ●取得資格 テーブルゲートリフター特別教育 ●定員 20人(求職者10人・在職者10人) ●受講料 求職者 1490円【在職者】 990円 ●申込期限 【求職者】 8月10日(木)【在職者】 8月31日(木)

《共通》

●対象 市民(求職者優先) ●場所 申し込み 宮古職業訓練協会 (☎66000) ●若手・新入社員フォローアップ研修 ●日時 8月21日(月)・22日(火) ●対象 若手・新入社員(前年度または今年度入社した人)で雇用保険被保険者 ●定員 12人 ●受講料 3千円(協会員事業所)、5千円(非会員事業所) ●申込期限 8月10日(木) ●場所 申し込み 宮古職業訓練協会 (☎6688)



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。広報9月1日号の原稿締め切りは8月31日(木)です。

道の日in宮古～道路クリーン作戦・街頭パレード～

市建設課

道路にごみを捨てない、自転車を放置しないなど、ルールとマナーを守りましょう。

■期日 8月7日(月)

【クリーン作戦(ゴミ拾い)】

■時間/場所

午前8時50分/うみどり公園～宮古消防署庁舎前広場

【街頭パレード】

■時間/場所

午前9時45分/宮古消防署庁舎前広場～うみどり公園

■問い合わせ 宮古道路をまもる会(市建設課内、☎68-9102)

人権擁護委員を紹介

市生活課 ほか

人権擁護委員は、地域で人権啓発活動などを行いながら、法務局などで人権相談にも応じています。

【人権擁護委員(7月1日から)】

嵯峨良子、舩澤實登子、山口暁美、橋場俊夫、宮城貞子、小笠原得男、野内俊孝、松館悦子、吉水千枝子、松館仁志、田中眞喜子、長鈴秀夫、坂本百洪、小林徳光、坂下尚志(順不同、敬称略)

■問い合わせ 市生活課市民相談室(☎68-9081)、盛岡地方税務局宮古支局(☎62-2337)

第3回保護猫譲渡会

沿岸広域振興局(宮古)

■日時 8月5日(土)午後1時～3時

■場所 岩手県宮古地区合同庁舎1階第2会議室

■内容

・猫と対面した上で希望を申し出てください、審査を経てから、後日譲渡となります。

・希望者が重複する場合は先着順を基本とします。

・譲渡希望者には、飼い方講習会を会場で実施します。

・参加者は、マスクの着用などの感染症予防対策をお願いします。

※個人が動物を出展することはできません

■問い合わせ 岩手県宮古保健所環境衛生課(☎64-2218)

上下水道料金の適格請求書発行事業者番号など

市上下水道部経営課

■適格請求書(インボイス)発行事業者番号

市上下水道部は、10月1日(日)から導入されるインボイス制度の適格請求書発行事業者としての登録を、下表のとおり受けています。

◆適格請求書(インボイス)発行事業者番号

名称	登録番号
宮古市上下水道部 水道事業会計	T8800020003968
宮古市上下水道部 下水道事業会計	T7800020003969
宮古市浄化槽事業特別会計	T5800020003970
宮古市農業集落排水事業特別会計	T4800020003971
宮古市漁業集落排水事業特別会計	T3800020003972

上下水道料金などの請求に係る適格請求書の発行方法は、別途お知らせします。

■事業者の皆様へ

10月1日以降に、上記の会計に対して工事請負、業務委託などの請求を行う際、消費税の納税義務のある課税事業者は、適格請求書を交付くださいますようお願いいたします。

■問い合わせ 市上下水道部経営課(☎63-1115)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(6月1日～30日)**

■交通事故件数

▷人身事故=2件▷死亡者=0人

▷負傷者=2人▷物損事故=66件

※自転車を運転する時は、年齢を問わず、ヘルメットを着用しましょう!

■犯罪件数

▷侵入盗=0件▷自転車盗(無施錠)=1件

▷万引き=1件▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報14件(被害0件)

▷もうけ話の詐欺=通報0件

▷子どもへの声かけ事案など=2件

※パソコンなどにウイルスが見つかったなど、偽の警告を表示して偽の窓口に電話をさせ、ウイルスを削除するなどの名目でサポート料金を請求するサポート詐欺に注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた おくやみ

7/1～7/13(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

人見芽衣(めい) 長根一丁目(淳史)
福士倫ノ介(りんのすけ) 上村一丁目(智哉)
川上樟真(しょうま) 宮町四丁目(裕介)

♡結婚したお二人♡

久保太哉・舟久保綾香=近内三丁目
藤田夏樹・永田一紗=日の出町
内藤勇磨・堂ヶ澤麗亜=太田二丁目

■亡くなった方■

大久保エミ (99) 本町
石田絹子 (79) 川井
上川原ヒデ (87) 近内六丁目
畠山ヨシノ (100) 大平1
新山武深 (78) 長根一丁目
佐藤トシ子 (93) 上鼻一丁目
佐々木敏明 (83) 西ヶ丘一丁目
駒井清江 (100) 五月町
大下博士 (86) 館ヶ下
吉濱勝郎 (90) 太田一丁目
吉田愛子 (87) 佐原三丁目
伊藤勝義 (79) 弘川
釜ヶ澤 功 (96) 赤前下
川戸康子 (78) 磯鶏三丁目

佐々木俊子 (92) 泉町
白根喜重郎 (83) 長根三丁目
上田ヤス (91) 板屋四丁目
佐々木秀幸 (60) 長根二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※7月1日現在 ※()内は前月との比較	47,232人 (-61)	22,663人 (-30)	24,569人 (-31)	22,793 (-6)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※6月1日～30日	17人	71人	72人	79人

市の施設のお盆期間中の休業・休診など

市健康課 ほか

【田老・新里・川井診療所、川井歯科診療所】

- 休診日 8月14日(月)・15日(火)・16日(水)
- 問い合わせ 田老診療所 (☎65-7071)、新里診療所 (☎72-2016)、川井診療所 (☎76-2015)、川井歯科診療所 (☎76-2363)

【田老公民館 (開館時間短縮)】

- 開館時間 8月15日(火)・16日(水)午前9時～午後5時
- 問い合わせ 田老公民館 (☎87-2976)

【田老地区老人憩の家運営事業】

グリーンピア三陸みやこでは、市内に住所を有する60歳以上の方が、300円で日帰り入浴できます。

- 入浴時間短縮 8月10日(木)～15日(火)午前11時～午後3時(午後2時受け付け終了) ※8月11日(金)は休み
- 送迎車運休 8月10日(木)～16日(水)
- 問い合わせ 田老総合事務所住民生活係 (☎87-2972)

【老人憩の家 安庭山荘】

- 休業期間 8月13日(日)～16日(水)
- 問い合わせ 新里総合事務所住民生活係 (☎72-2114)

お盆期間中のごみ収集

市生活課 ほか

通常の収集日程どおり収集します。お盆中は、交通事情による収集時間の遅れが予測されます。収集日当日の午前8時までに、決められた集積場に出してください。

- ごみの持ち込み 小山田のごみ処理施設は、日曜日を除き稼働しています。
- し尿処理施設の休止 8月13日(日)～16日(水)は休止します。8月11日(金)・12日(土)は臨時稼働日として受け入れます。
- 問い合わせ 【収集】市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488) 【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

宮古地域の粗大ごみ収集8月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

- ▷8月28日(月)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
- ▷8月29日(火)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、

〔広告〕

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田

▷8月30日(水)=宮町、長町、光岸地、鋤ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

▷8月31日(木)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鋤ヶ崎、田代

- 注意事項 ①収集地区を確認し、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法を聞き取ります。事前にご確認の上、連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際に問い合わせてください

■申込期限 8月10日(木)

■申し込み 市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488)

上鼻・磯鶏地区の都市計画変更案の公表など

市都市計画課

上鼻・磯鶏地区の用途地域を変更するため、変更案を公表し、公聴会を開催します。

【変更案の公表】■期間 8月1日(火)～8月14日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■場所 市都市計画課(市役所3階)

【公聴会】■日時 8月31日(木)午後6時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■申し込み方法 意見の趣旨と理由、住所、氏名、連絡先を記載した公述申出書(任意様式)を、申込先に郵送または持参。

■申込期限 8月14日(月)必着

※期限までに申出がなかった場合は中止します

■申し込み 市都市計画課管理計画係(☎027-8501 住所不要、市役所3階、☎68-9108)

8月は下水道受益者負担金の納付月

市経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。

該当者には8月中旬ごろに納入通知書を送付しますので、8月31日(木)までに納付してください。

■問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係 (☎63-1115)

「20歳のつどい」の企画に参加しませんか？

市生涯学習課

令和6年1月7日(日)に開催予定の「20歳のつどい」の内容を一緒に考えてくれる実行委員を募集します。※成年年齢の引き下げにより「成人式」から「20歳のつどい」に名称を変更し開催します

■対象 今年度20歳になる人(昨年度なった人、来年度なる人も可)

■募集期限 8月25日(金)

■問い合わせ 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119)

スタジオから

🔑 せみ時雨が降り注ぐ夏の盛りとなりました。皆さんは夏バテをせず、日々元気に暮らしていますか？

さて、私たち“みやこハーバーラジオ”はいよいよ、8月26日で開局10周年を迎えます！当局は、臨時災害放送局（災害FM）としてスタートし“あなたのとなりに”というキャッチフレーズの下、災害に向き合い、地元宮古の皆さんに密着した市民参加型のラジオを放送してきました。こうして、無事10周年を迎えることができたのは、ラジオを聞いてくださる皆さんのおかげです。

10周年を記念し、ラジオに親しみと興味を持ってもらいたいと思い、市内の小学生を対象に「AM/FMラジオ工作教室」を予定しています。ラジオをより身近に感じていただ

き、有事の際にはぜひ活用していただけたらうれしいです。

これからも、宮古の皆さんとともに成長していきたいと思っています！

11年目を歩み出す“みやこハーバーラジオ”を、今後ともよろしく願いいたします！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>) や「サイマルラジオ」(simulradio.info/) でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



日本全国能楽キャラバン！ 観阿弥・世阿弥生誕記念“宮古能”

観阿弥生誕690年、世阿弥生誕660年を記念し、日本全国を巡る能楽の祭典を本市で開催します。

■日時 8月20日(日)正午～午後2時40分ごろ (午前11時30分開場)

■場所 市民文化会館大ホール

■内容

▷舞囃子「高砂」・「船弁慶」

▷狂言「附子」

▷能「安達原 白頭 急進之出」

■入場料 3,000円 (全席自由)

※当日券も同額で販売します

■チケット販売場所

▷市民文化会館

▷リラパークこなり

▷マリンコープDORA

■その他 内容は都合により変更となる場合もありますので、ご了承ください

■問い合わせ 山本能楽堂 (☎06-6943-9454)

※平日の午前9時～午後6時まで。土・日・祝日はお休みです

俳句に親しむ

季題「青胡桃」「燕の子」

さいとう白沙 選

【特選】

押し退けて押し退けられて燕の子

大越貞子

評||上五、中七のリフレ

インに、われ先に餌

をねだる燕の子の様

子がよく表れている。

青胡桃生家を守りてたわわかな

上坂初代

評||誰も住んでいない生家を

守っているかのような胡

桃の樹。存在感に胸を打

たれる。

【入選】

大屋根の家の玄関燕の子

太田屋滋

閑伊川を遠望にして青胡桃

大村良子

燕の子わが家に宿り幾年ぞ

劉屋國夫

草むらに隠れん坊かな青胡桃

千束千壽子

居並びてドレミの歌や燕の子

内藤賢一

散歩路の夫のポケット

中村豊子

青胡桃流れ流れて浜辺かな

長塚忠雄

青胡桃拾い俳句の種となり

長洞良枝

◆次の季題「盆用意」「鰻の日」※8月7日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書。原則として、季語は一句に一つ。○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。◇選者詠「快走のうみねこ丸や土用東風 白沙」

第26回企画展の紹介

みやこの文化財

市教育委員会文化課 編

宮古市には、現在、国・県・市により指定・登録された文化財が127件あります。

マグマの噴出により作られた大地が河川や波の浸食の影響を受け、現在の景観を形成した「浄土ヶ浜」や、地殻変動により大地が隆起してできた「早池峰山」、アンモナイトなどの化石を産出する宮古層群が波の浸食を受けてできた「三王岩」など、雄大な自然も残されています。

市民憲章で「森・川・海」と謳われる宮古の豊かな自然は、宮古の歴史をつないできた先人たちに多くの恩恵を授けてきました。その恩恵を受け、山村の生活を支えた「北上山地川井村の山村生産用具コレクション」や豊かな海産資源を有効活用した縄文時代の遺跡「崎山貝塚」、江戸時代に商いで宮古を活気づけた豪商の「盛合家主屋」などの貴重な文化財が現代に伝えられています。

市文化課では、市内の文化財をまとめた文化財ガイドブックの刊行に合わせ、第26回企画展を開催します。

普段は見ることのできない中世の「三十四間筋兜」や、

蝦夷が使った「蕨手刀」、室町時代に作られた黒森神楽の「獅子頭」などの文化財を展示します。

- 開催期間 9月24日(日)まで
- 場 所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室
- その他 「文化財ガイドブック」は崎山貝塚縄文の森ミュージアムにて販売



三十四間筋兜 (市指定)



獅子頭 (県指定)



復旧した多良間製糖工場(宮古製糖株式会社)の煙突前で記念撮影

コロナのために中断していた、子どもたち同士の派遣交流事業も4年ぶりに再開され、多良間村と宮古市のつながりが、また次の世代へと受け継がれていきます。

164年前、宮古の商船「善宝丸」が多良間島に漂着した縁から始まったこの「絆」は、宮古の財産です。大切にしていきたいと、改めて思いました。

6月14日、姉妹友好市村である沖縄県多良間村の村制施行110周年記念式典に、橋本市議会議長、伊藤教育長と出席しました。到着時は、あいにくの雨模様：と思っていたら、多良間はずっと日照りが続いていたとのこと。「恵みの雨を連れてきてくれた」と、大歓迎をうけました。雨降りでは喜ばれたのは、初めてでした。

式では、伊良皆光夫村長から、これまでの交流事業と2022年に台風被害を受けた多良間製糖工場煙突への復旧見舞金の寄贈に対する、感謝状をいただきました。

多良間初訪問のメンバーもいたことから、式典翌日には、島内の史跡や復旧した製糖工場、宮古にゆかりのある場所などを視察しました。市長就任後に初訪問した平成23年に植樹した木が、私の背丈の倍以上にまで成長しているのを見て、これまでの時間の経過に感慨深い思いがしました。久しぶりに多良間の友人たちの顔を見ることができたのもうれしかったです。

市長のひとり言

〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社

本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

岩手県産 天然野草 痛取 カフェインゼロ

イタドリ茶

毎日楽しく歩いています!

道の駅たろう 産直とれたろう

取扱店 Farm Fresh Market & Cafe PENCO
イオンスーパーセンター釜石店 産直 結のはま

合同会社 マリンクリエイティブ 〒027-0087 岩手県宮古市横町3番2号
TEL・FAX 0193-64-3373 HP: http://marine-creative.jp

漕げ！進め！カッターレース！



3年ぶりの参加となった“蒼海艇団”チーム（写真上）は、息の合ったオールさばきで初優勝



“3710champions”チームの早川輝さんが声高らかに選手宣誓

7月16日、宮古市魚市場前で開催された、第30回記念「海の日」宮古港カッターレースには、市内外から22チームが参加。レースでは、各チームが練習の成果を存分に発揮し、たくさんのお客から熱い声援が送られていました。

優勝は、女子の部「おなごぶり！」チーム、一般の部「蒼海艇団」チーム、市長杯の部「八戸水産高校」チームでした。

“おなごぶり！”チームの監督、澤口恵さん（藤原、50）は「参加チームが増え、活気に満ちた会場でのレースは最高だった。予選から良いレースができて、自分たちのベストを尽くすことができた」と充実した表情を見せていました。



女子の部で優勝した“おなごぶり！”チームの皆さん。見事、大会連覇を果たしました



コロナ禍の影響を受け、参加は4年ぶりの“八戸水産高校”チーム。緊張を一切感じさせない力強さを見せました

編集後記

▼カッターレースを取材（上記参照）。マスク無しの皆さんの笑顔や応援に元気を貰いました。撮影はカッターボートと並走しながら、白熱するレースに、つい身を乗り出して危なくカメラを落としそうに（汗）。夏場の取材、海に落ちないように気を付けます（笑）。（秀）

▼連航開始1周年記念イベント「宮古うみねこ丸フェスティバル」を取材（表紙・目次参照）。イベント中、子どもたちから大人気の緑色のヒーローを発見。宮古うみねこ丸のように、宮古市の象徴になれるよう、活動頑張ってください！応援しています！（憲）

▼先月に引き続き、編集をお手伝いしています。編集作業では、Mac（マック）という専用の端末を使うのですが、一般的なパソコンとは違い独特の世界ですね。でも、なんとなく印刷ギョーカイの人になった気分です。締め切りに迫られるのがたまに傷ですが…。（和）

目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp