

新型コロナワクチン秋開始接種（9月20日開始）の追加情報

広報みやこ8月15日号表紙・9月1日号4頁のお知らせの追加情報になります。

【接種対象者】初回(1・2回目、乳幼児は1～3回目)接種が完了した、生後6カ月以上の全市民

【接種券の発送】市では、接種機会を提供するため、全ての対象者に接種券を発送します。(5～8月の春開始接種を受けていない65歳以上の高齢者は除きます)

※本年度の新型コロナワクチン接種は、重症者を減

らすことを目的に進められています。重症化リスクが高いとされる65歳以上の高齢者や基礎疾患がある方は、特に接種が推奨されますので、ご検討ください。

【実施期間】9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
(令和6年1月以降は接種体制を大幅に縮小する見込みですので、接種を希望される方は、お早めにお受けください。また、秋開始接種では、市民交流センターでの集団接種は実施しません)

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン1接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の 申請期限は10月31日(火)

住民税非課税世帯などを対象とした価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)の申請期限は10月31日(火)です。次に該当する世帯で、同給付金を受給していない場合は忘れずに手続きをお願いします。

■住民税非課税世帯(6月1日時点で、宮古市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯)

【確認書が届いた世帯】

申請期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

【申請書の提出が必要な世帯】

1月2日以降に転入した人や未申告の人がいる世帯は、非課税であることを証明する必要があります。下記の書類を持参のうえ、申請期限までに問い合わせ先へご相談ください。

①申請書②本人確認書類③口座確認書類④令和5年

度非課税証明書などの写し(転入した人の分)⑤令和4年中の収入が分かる書類(未申告の人の分)

■家計急変世帯(令和5年度の住民税が課税されている世帯のうち、1月以降に解雇や新型コロナウイルス感染症の影響による減収など予期せず家計が急変したことで収入が減少し、非課税世帯と同様の事情にある世帯)

申請が必要です。下記の書類を持参のうえ、申請期限までに問い合わせ先へご相談ください。

①申請書②本人確認書類③口座確認書類④収入(所得)申立書⑤令和5年中の収入の見込額または任意の1か月の収入の状況を確認できる書類の写し

※申請方法や申請書類などの詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 市福祉課生活福祉係(市役所1階、☎68-9083)

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係 (☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	9/26(火)	13:30~15:30	うみマチひろば	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「備蓄食品の紹介」 ※14時と15時に講話を行います。2回とも同じ内容のため、ご都合に合わせてご参加ください
	9/28(木)	10:00~11:00	小山田地区センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
	10/2(月)		中里団地集会所	
	10/3(火)		大沢地区会館	
新里	9/25(月)	10:00~11:30	新里保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話・実習「郷土食の普及」 ※エプロン、三角巾(大きなハンカチでも可)持参
	9/28(木)	13:30~14:30	腹帯生活改善センター	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」
川井	9/21(木)	10:00~11:00	尻石集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「高血圧予防」
	9/22(金)	13:30~14:30	夏屋集会所	
	9/25(月)	13:30~14:30	赤沢集会所	
	9/28(木)	10:00~11:00	田代集会所	
		13:30~14:30	去石集会所	
	9/29(金)	13:30~15:00	蟹岡集会所	
10/2(月)	13:30~14:30	区界集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「高血圧予防」	
10/4(水)	13:30~15:00	門馬地域振興センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」、かわいい元気体操	

ハロー赤ちゃん教室3回目 ~妊娠中の食生活~

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

■日時 10月6日(金)午前10時~正午(9時50分受け付け開始)

■内容 栄養講話「出産までの食事」、調理実習(試食あり)、取り分け離乳食作り体験

■対象 市内在住の妊婦および家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装、エプロン・三角巾

■申込期限 9月29日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター (☎64-0111)



● 9月は「いのち支えあうみやこ~ストレスケアと運動~」

強いストレスを抱えると体は常に緊張し、こわばりや力みが生じます。適度に体を動かすと脳内の神経伝達物質が分泌され、快感や多幸感をもたらすとともに、こころを安定化させる効果が期待できます。忙しい時間の中でも意識的に体の緊張を解きほぐす時間が大切です。9月は岩手県が定める「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です。それに合わせ、市では「いのち支えあうみやこ~ストレスケアと運動~」を実施します。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



■実施期間 9月30日(土)まで

■展示場所 市民交流センター2階(運動スタジオ前) および田老・新里・川井の各保健センター

●こころや体の不調があるときは~ひとりで悩まず相談してください~

○宮古市内各保健センター ▶宮古保健センター(☎64-0111) ▶田老保健センター(☎87-2975) ▶新里保健センター(☎72-3500) ▶川井保健センター(☎76-2036)

○宮古保健所(☎64-2218)

○自殺予防いのちの電話(☎フリーダイヤル0120-783-556)

○盛岡いのちの電話(☎019-654-7575)

○岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル(☎019-622-6955)

■問い合わせ 市健康課(宮古保健センター内、☎64-0111)



産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話しサロン】

■時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【ベビーマッサージ】

■時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）

■内容 妊婦の人は人形で体験します。乳児は予防注射接種後48時間経過してからご参加ください
 ※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

- 期日 9月28日(木)
- 場所 宮古保健センター2階
- 対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 定員 10組程度
- 参加料 無料
- 用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 申込期限 9月26日(火)
- 申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は「令和5年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■各種検診日程

期日	受付時間	会場	検診種別				
			各種健診	各がん検診			
10/1(日)	7:00～9:30	新里保健センター	健診	胃	肺	大腸	
10/3(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	千徳体育館				大腸	子宮
10/10(火)	9:30～11:00	重茂交流促進センター	健診				
10/11(水)	13:00～14:00						
10/12(木)	9:30～11:00	シートピアなあと	健診				
	13:00～14:00						
10/16(月)	9:00～10:30	宮古保健センター (女性限定)	健診			大腸	乳
	13:00～14:00						

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます。風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。**会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。**

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和4年9月生まれ	10/4(水)	9:00～9:30
	令和4年9月生まれ/令和4年10月生まれ	10/18(水)	
1歳6カ月児(診査)	令和4年2月生まれ/令和4年3月生まれ	10/4(水)	13:00～13:45
2歳児(相談)	令和3年9月生まれ/令和3年10月生まれ	10/11(水)	9:00～9:30
2歳6カ月児(相談)	令和3年2月生まれ/令和3年3月生まれ	10/11(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	令和2年6月生まれ	10/18(水)	13:00～13:45

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。

■日時/場所 10月2日(月)午後1時30分～3時/市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など）

■対象/参加料 市内在住の人/無料

■用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク

■その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。なお、申し込み者多数の場合は、時間調整をする場合があります

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市文化課

▼黒森神楽秋季公演「神楽祭」

●日時 10月9日(月)午後1時～3時
30分 ●場所 黒森神社神楽堂 ●演目 岩長姫、山の神舞、木曾 など ●問い合わせ 市文化課市史編さん室 (☎626447)

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会

●日時 10月6日(金)午前9時30分～午後2時頃 ●場所 江黎地区タイムグラ(早池峰山荘周辺)、かわい木の博物館「大樹の森」 ●内容 早池峰山荘周辺の自然観察を行い、早池峰神社や石碑などを見学。早池峰山の眺望ポイントや大樹の森の見学も行います ●講師 かわい木の博物館案内人 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申込期間 9月15日(金)～22日(金) ●集合場所・申し込み 北上山地民俗資料館 (☎762167)

中央公民館分館

▼「自分で作る帽子教室」(全2回)

●日時 10月7日(土)・14日(土)午後1時～5時 ●内容 ベレー帽とハンチング帽の制作。ミシンと布をご持参ください

い ●講師 佐々木きみ子 ●定員 先着6人 ●参加料 2千円 ●申込期間 9月15日(金)～30日(土) ●場所・申し込み 中央公民館分館 (☎634700)

千徳公民館

▼誰でも簡単♪大人のパン教室

●日時 10月1日(日)午前9時30分～正午 ●内容 「もちりフリーガス」と「全粒粉の塩バターパン」を作ります ●講師 嘉藤真子 ●対象 市民 ●定員 先着7人 ●参加料 1300円 ●申込受付開始日 9月19日(火)午前9時 ●場所・申し込み 千徳公民館 (☎635402)

新里生涯学習センター

▼羊毛フェルトで「ふわふわアルパカブローチづくり」

●日時 10月7日(土)午前10時～午後4時 ●講師 佐々木智子 ●対象 市民(中学生以上) ●定員 先着12人 ●参加料 1800円 ●申込期間 9月16日(土)～30日(土)

▼はじめてのレザークラフト体験講座

●日時 10月15日(日)午後1時～4時 ●内容 カードなども収納可能なキーケース作り ●講師 菊池和夫 ●定員 先着10人 ●参加料 2千円 ●申込期間 9月16日(土)～10月8日(日) ●共通 ●場所・申し込み 新里生涯学習センター (☎72019)

うみマチひろば

▼バレト教室

●日時 10月3日(火)～12月19日(火)毎週火曜 午後7時～8時 (全12回) ●場所 うみマチひろば ●内容 バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた有酸素運動エクササイズで、誰でもできるフィットネスです ●講師 Sayaka ●定員 20人 ●参加料 1千円

▼船釣り入門講座

●日時 10月8日(日)午後1時～4時 ●場所 神林木材港※リアスハーバー宮古に現地集合 ●内容 船釣り(ジギング)での釣り方を解説し、実際に沖に出て船釣りを体験します ●講師 横田祐一 ●定員 6人 ●参加料 3千円

▼初級ワード講座

●日時 10月16日(月)～19日(木)午後6時30分～9時 ●場所 うみマチひろば ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●共通 ●その他 前日までに参加料をお支払いください ●申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼浄土ヶ浜 秋の星空観察会

●日時 9月30日(土)午後6時30分～8時 ●内容 夜空の観察方法や星の紹介など(雨天の場合はビジターセン

【広告】

おうち消化器内科クリニック

【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分

【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日

〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

ター内で実施) ●定員 先着25人 ●参加料 500円 ●申込受付開始日 9月15日(金)午前9時 ※申し込みフォーム(下記QRコード)からも応募可能です

▼みちのく潮風トレイル全線開通5周年トレイルメンテナンスin宮古

●日時 10月1日(日)午前9時～午後1時 ※荒天中止 ●内容 田老地区内のみちのく潮風トレイルコースを歩きながら、ゴミ拾いや草刈りなどを行います ●定員 先着30人 ●参加料 無料 ※申し込みフォーム(下記QRコード)からも応募可能です ●共通 ●その他 小学生以下は保護者同伴 ●集合場所・申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎661690)



開催・募集など

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛
《支え愛・傾聴サロン》●日時 9月17日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 市民交流センター

《災害公営住宅でもサロン開催》●日時 9月24日(日)午前10時～正午 ●場所 上鼻災害公営住宅

《共通》●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎090・9630・8740)

▼黒森神楽を見てみよう!
●日時 10月9日(月)正午～午後4時 ●場所 黒森神社神楽堂 ●集合場所 宮古駅前 ●定員 20人 ●参加料 無料 ●申込期限 10月2日(月) ●申し込み 宮古観光文化交流協会 (☎023534)

▼若手労働基準協会宮古支部の催し
《高所作業車運転技能講習》●日時 10月11日(水)・12日(木)午前9時～午後5時 ●場所 若手労働基準協会宮古支部 ほか ●定員 20人 ●申込期限 9月27日(水) ●受講料 38940円

《自由研削と石取替業務特別教育》●日時 10月24日(火)午前9時～午後5時 ●場所 若手労働基準協会宮古支部 ●定員 30人 ●申込期限 10月10日(火) ●受講料 10120円

《石綿使用建築物等解体等の業務特別教育》●日時 10月27日(金)午前9時～午後3時 ●場所 若手労働基準協会宮古支部 ●定員 40人 ●申込期限 10月

13日(金) ●受講料 9229円

《共通》●申し込み 若手労働基準協会宮古支部 (☎024906)

▼スイミングスクール体験会
●期間 9月25日(月)～10月31日(火) ※子どものコースは10月1日(日)から ●対象 満3歳～大人 ●募集クラス
●ホームページ(下記QRコード) からご確認ください

●受講料 【大人】540円 【子ども】500円 ●場所 申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎036323)

▼「リーダーシップ研修」受講生募集
●期間 10月23日(月)・24日(火) ●対象 職場のリーダーとして活躍している人、または次期リーダー候補の人(雇用保険被保険者) ●定員 12人 ●参加料 3千円(協会員事業所)、5千円(非会員事業所) ●申込期限 10月13日(金) ●問い合わせ 申し込み 職業訓練法人宮古職業訓練協会 (☎036688)

▼第71回宮古市民文化祭作品募集
《美術》●募集作品 絵画(油絵、水彩画、クレパス、版画など) ●出品点数 80号未満の作品は1人2点まで。80号～150号の作品は1人1点まで ●出品料 1人2千円 ●審査員 高橋政子 ●申込期限 10月20日(金) ●申し込み 宮古美術協会・武藤 (☎036186)

《写真》●テーマ 自由 ●サイズ A4・四切 ●全倍 ●出品点数 1人3点まで ●出品料 【1～2点】1500円 【3点】2千円 ●審査員 井出清和 ●申込受付日時 11月8日(水)午前10時

●正午 ●申込受付場所 市民文化会館中ホール入口 ●問い合わせ みやこフォトクラブ・佐藤 (☎090・1059・2556)

《書道》●募集作品 大きさ、書体自由 ●出品点数 1人1点(高校生・一般) ●出品料 【高校生】500円 【一般】1500円 ●申込期限 10月15日(日) ●申し込み 宮古書道協会・小豆嶋 (☎027212)

▼バンドミュージック体験講座
●日時 通年午前9時～午後9時(ドラム) 月・火・金・日曜日、【ギター】月・水・木・金・土曜日、【ベース】不定期 ※1回40分程度で、時間帯は申込時に要相談 ●内容 ギター、ドラム、ベースの演奏体験および指導 ●講師 尾林星、尾林由貴、須賀原丈二 ●対象 幼稚園生～高校生(親子での参加も可) ●参加料 初回無料(2回目以降1回2千円) ●その他 年度末にライブハウスでの発表会を開催。楽器は主催者が用意、オンラインでの楽器体験も可能 ●申込期限 希望日の3日前 ●場所 申し込み NPO法人輝きの和 (☎03697、☒kagayaki367@gmail.com)

10月20日(金)まで発売中!

9月20日(水) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公)徳島県市町村振興課

落語で芸術の秋
多彩なプログラムで至極の時間を!

「東北みやこ寄席」

■日時 10月22日(日)午後2時(開場1時30分)

■場所 市民文化会館中ホール

■出演 立川談幸(落語・真打)、瀧川鯉斗(落語・真打) 神田桜子(講談・二ツ目)、マグナム小林(バイオリン漫談・色物)

■対象 市民

■入場料 【一般】1500円 【高校生以下】千円(全席自由)

■チケット販売場所 宮古市民文化会館、宮古市職員生協、リラパーク(こなり)

■問い合わせ 宮古市教育委員会事務局文化課 (☎057526)、宮古市民文化会館 (☎02511)



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。
広報10月15日号の原稿締め切りは9月20日(水)です。

フリーマーケット開催 (出店者募集)

..... みやこ広域リサイクルセンター

【開催案内】

■日時 9月24日(日)午前9時～正午※雨天決行

【出店者募集】

■対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人

■申込枠 先着28店

■参加料 無料

■用意する物 出店場所用シート

■申込期限 9月22日(金)

■場所・申し込み みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)

※詳細は組合ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



岩手県立農業大学校学生募集のお知らせ

..... 岩手県立農業大学校

令和6年度の入学生を募集します。

■募集定員 農産園芸学科50人、畜産学科20人

■募集日程

区分	出願期間	試験日
推薦入学試験	9月22日(金)まで	10月12日(木)

■出願資格 高等学校もしくは中等教育学校卒業者(令和6年3月卒業見込みの者を含む)

※詳しくは、農業大学校ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 岩手県立農業大学校教務担当(☎0197-43-2211)

● 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976

● 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

● ■開館時間 午前9時～午後5時

● ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

● ■休館日 月曜日 ※市立図書館・川井分室は9月18日(月)、10月9日(月)は開館、9月19日(火)、10月10日(火)は休館します



図書館からの
お知らせ

移動図書館車「たのびのり」(中津地区) 運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
9月27日、10月11日(水)	9月27日	10:00～10:30	旧愛宕小学校	9月16日、30日、10月14日(水)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前	11:30～11:50		赤前・柳澤商店付近	
	11:25～11:40	市営港町住宅	13:30～14:00		重茂・里(漁協集荷所付近)	
	13:40～14:00	田鎖公民館前	14:15～14:35		笹見内・河原商店付近	
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前	14:45～15:00		重茂漁協	
9月28日、10月12日(木)	9月28日	10:15～10:45	山口公民館	9月20日、10月4日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター	10:00～10:20		ローソン宮古近江店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場	10:30～10:50		近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口	11:15～11:35		太田・県職員千徳宿舎前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前	13:40～14:10		日の出町・市営住宅1号棟前	
9月15日、29日、10月13日(金)	9月15日	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	9月21日、10月5日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前	10:30～11:00		磯鶏駅前	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近	11:10～11:40		三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:15～14:35	市営近内住宅	13:50～14:10		高浜・村上氏宅前	
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	14:30～14:45		津軽石・藤畑公民館前	
					14:55～15:40	津軽石・清寿荘前

期日	駐車時間	場所
9月22日、10月6日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
10月7日(土)	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前	
15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

おめでとう おくやみ

8/16～8/31 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 柳瀬藍世(らんぜ) 磯鶏西 (元樹)
- 合砂翠音(みお) 藤の川 (哲行)
- 遠藤和(なぎ) 大通三丁目 (和人)
- 道又朝陽(あさひ) 上村一丁目 (翔)
- 佐々木りつ 松山 (大地)
- 横田風音(なぎと) 西ヶ丘三丁目(祐一)
- 石川永(はるか) 近内四丁目 (庁)

♡結婚したお二人♡

佐々木斗音・太田 葵=下在家

■亡くなった方■

- 伊東初恵 (82) 長根二丁目
- 佐藤三喜男 (87) 宮園
- 佐々木ヨシエ (85) 根城
- 伊藤 孝 (85) 根市
- 澤口 隆 (89) 中里団地
- 前川二ノエ (80) 中里団地
- 坂下勝治 (81) 長沢一
- 山下富良 (75) 五月町
- 重茂和子 (94) 上村一丁目
- 桐内 泉 (92) 川井
- 畠山久雄 (73) 畑
- 工藤ミサホ (95) 神田沢町
- 野崎哲子 (85) 磯鶏一丁目
- 佐々木 栄 (89) 川内
- 畠山勝夫 (84) 上村二丁目
- 畠山義美 (84) 長根三丁目

- 佐々木榮子 (85) 宮園
- 上山徳雄 (83) 養呂地
- 山内ハツ (93) 藤原二丁目
- 石崎達雄 (85) 上村一丁目
- 我妻クミ (76) 太田二丁目
- 上野 護 (93) 松山
- 腹子サエ (75) 田老三王三丁目
- 伊藤サキ子 (96) 愛宕一丁目
- 金村寿夫 (81) 西町三丁目
- 館洞和人 (66) 神田
- 大下恵美子 (67) 日の出町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

※9月1日現在の「人口と世帯」と8月中の「人口のうごき」は 次号10月1日号に掲載しますので、ご了承ください

宮古市地域公共交通計画(案)に対する意見を募集

市公共交通推進課

市では、持続可能な公共交通体系を構築するため標記計画を策定中です。その計画案について、市民の皆さんのご意見を募集します。

■募集期間 9月28日(木)～10月17日(火)必着

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関隣、各総合事務所・出張所、市民文化会館、中央公民館分館、市立図書館、うみマチひろば、市総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所

※市のホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます



■提出方法 意見提出様式に必要事項を記入の上、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

■提出意見の取り扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します。

■提出先・問い合わせ 市公共交通推進課公共交通推進係(〒027-8501住所不要、☎68-9134、FAX63-9114、☒public_transport@city.miyako.iwate.jp)

献血で、つながる”いのち”～皆様のご協力を～

市生活課

400㏄献血のみ実施します。

■献血できる人 体重50キログラム以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性(65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合のみ)

■献血車運行日

期日	場所	時間
10/2(月)	宮古消防署	午前10時～11時30分
	㈱ユアテック宮古営業所	午後1時30分～4時
10/10(火)	市民交流センター	午前10時～午後4時

■問い合わせ 市生活課生活安全係(☎68-9109)

伊藤教育長と大村教育委員が任命

市教育委員会の教育長に伊藤晃二さんが再任、教育委員に大村光代さんが任命されました。



教育長
伊藤晃二さん
(任期：8月30日～令和8年8月29日)



教育委員
大村光代さん
(任期：8月30日～令和9年8月29日)

■問い合わせ 市教委総務課総務係(☎68-9114)

<2回連続講座>スマホって楽しい! 簡単スマホ教室

市デジタル推進課

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します(本事業は総務省「令和5年度利用者向けデジタル活用支援推進事業」です)。

■日時など

期日	場所	時間
10月6日(金)	千徳公民館	午後1時30分～3時30分
10月13日(金)		
10月17日(火)	市民交流センター1階会議室2	
10月24日(火)		
10月20日(金)	山口公民館	
10月27日(金)		
10月23日(月)	陸中ビル3階大ホール	
10月30日(月)		

※1回だけの参加でも構いません

■内容 電話のかけ方、インターネットの使い方 など

■講師/対象 一般社団法人トナリノ/初心者

■定員/参加料 各会場先着16人/無料

■用意する物 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出用もあります)

■申込期限 10月3日(火)

■申し込み 市デジタル推進課デジタル推進係(☎68-9096)

林業初心者の人必見! チェーンソー研修

市農林課 ほか

林業未経験者、林業初心者向けの研修を行います。

■日時 10月7日(土)・8日(日)・9日(月)午前9時～午後5時

■場所 重茂漁協3階会議室

■内容 チェーンソーの基礎知識、基本操作 など

■対象 市民、市内に山林を所有する人

■定員/参加料 先着15人/3千円

■申し込み方法 右記QRコード、電話

■申込期限 10月2日(月)

■その他 全日程参加者には「チェーンソー取扱技術特別教育修了証」を発行します

■申し込み 市農林課林政係(☎68-9097)、自伐型林業推進協会・三木(☎03-6550-8141)



ひとり親家庭等無料法律相談

沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター ほか

■日時 10月5日(木)午前10時～午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階相談室

■内容 離婚や親権、養育費などに関する弁護士相談

■対象 ひとり親家庭の人 など

■参加料 無料

■問い合わせ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

9月21日は世界アルツハイマーデー

～もっと知ろう もっと語ろう 認知症～



●認知症になっても、自分らしく地域で共に暮らす

認知症は、誰もがなる可能性があります。市では、認知症の人とその家族が安心して暮らせるよう、認知症への理解を深めるための取り組みを行っています。

●認知症サポーター養成講座受講者を募集

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。

■日時 10月10日(火)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター1階会議室1・2

■定員 20人

■申込期限 10月6日(金)

■申し込み 市介護保険課 (☎68-9126)



サポーターカード

●宮古警察署「シルバーSOSネットワーク宮古」事前登録

徘徊は、本人にとって目的があつての行動ですが、家族の見守りにも限界があります。すぐに見つけてもらえる方法の一つとして「シルバーSOSネットワーク宮古」の事前登録があります。

■対象 認知症などで道に迷うおそれがある人

■用意する物 申請書(窓口に設置)、本人の写真(直近3カ月以内のもの)

※申請者には、登録グッズを交付しています

■申請窓口 市介護保険課(市役所1階)

●認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」など感じている人はいませんか?お気軽にご相談ください。

■日時 10月2日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室(市役所1階)

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課 (☎68-9126)

●茂市地区認知症カフェ「かだつてカフェ」

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように一緒に学んでいく場です。

■日時 9月25日(月)午後1時30分～3時

■場所 旧歯科医師住宅(JR茂市駅前)

■内容 ①ミニ講話「回想法」②カフェタイム

■参加料 200円(飲み物・お茶菓子代)

■問い合わせ にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)

海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会

■日時 10月6日(金)午後6時30分(5時30分開場)

■場所 市民文化会館大ホール

■出演 海上自衛隊大湊音楽隊(青森県むつ市)

■定員 900人(事前申込は不要です)

■入場料 無料

■その他 公共交通機関を利用ください。満席の場合は、中ホールでも観覧できます

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)



心癒やされるひとときを過ごしませんか?

〔広告〕

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。

■規格 縦45ミ×横81ミ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

宮古市指定上下水道工事店

一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工

管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電

石油機器・ガス機器・冷暖房機販売

米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23

【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE
<https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ
(iOS)



みやこ
(Android)

2023.9.15

8