

広報みやこ

10/15

第436号

〈最大5万円を補助!〉

冷蔵庫の買替キャンペーン

冷蔵庫は、消費電力の多い家電の1つです。例えば、10年前の冷蔵庫を省エネ性能の高いものに買い替えると、約47%の節電効果があると言われ、電気代やCO2排出量の削減、地球温暖化防止にもつながります。この機会に、買い替えを検討してみませんか？

■買替期間

7月1日～12月31日(日)

■申請締切

令和6年2月29日(木)

■補助額

▽購入費用が5万円以上10万円未満

⇨1万円

▽購入費用が10万円以上15万円未満

⇨3万円

▽購入費用が15万円以上⇨5万円

■補助対象家電

次の要件を満たす冷蔵庫(冷凍庫を含む)

①市内のお店から購入した新品(インターネットでの購入を除く)

②統一省エネラベル「省エネ達成率」が100%以上のもの

■対象者

冷蔵庫を買い替え、市内の自宅へ設置した市民(古い冷蔵庫を売却、下取りに出した場合は対象外)

※1世帯1回限りの申請となります。既に申請済みの人は申請できませんのでご注意ください

■申請書類

①申請書・請求書

②レシートまたは領収書の写し

③メーカー保証書の写し

④処分した冷蔵庫の家電リサイクル券(排出者控え)の写し

⑤申請者の通帳またはキャッシュカードの写し

※申請書・請求書は、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます



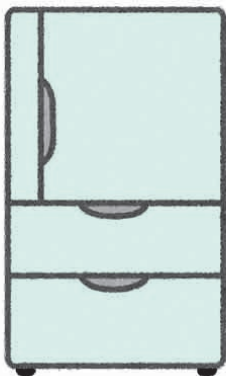
す。詳細も併せてご確認ください

■申請方法

市環境課(市役所4階)に持参または郵送

■申請先・問い合わせ 市環境課 炭素推進係(〒027-8501住所不要、☎⑦5033)

所不要、☎⑦5033)



納骨待ちの方へ～市営墓地利用者を募集します～

応募者が募集区画を上回った場合は、抽選会で利用者を決定します。

■募集区画 21区画(予定)

■申し込み資格 次の要件を全て満たす人

①市内に住所または本籍がある人

②市税などの滞納がない人

③祭祀の主宰者である人

④現に埋葬していない遺骨ならびに埋火葬許可証を有し、令和8年3月31日(火)までに墓碑を設置して納骨を行う人

■申込期間 10月16日(月)～11月17日(金)

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて持参

■申込書配布場所 市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所・出張所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます。併せて詳細は、申し込みのしおりをご覧ください



■抽選会の日時/場所 11月26日(日)午前10時/市民交流センター1階会議室1・2

■申し込み 市総合窓口課市民窓口係(☎68-9077)

再生可能エネルギーゾーンニング（素案） 地域の声を募集中！

市では、地域が納得できる形で再生可能エネルギーの導入を進めるため「ゾーンニング（区域設定）」を行っています。地域で大切にしている場所、希少な生物が住んでいる場所、災害に注意しなければならない場所など、市民の皆さんの、さまざまなご意見をお聞かせください。

■問い合わせ 市エネルギー推進課エネルギー推進係（☎9079）

【パブリックコメントを実施中！】

■募集期限 10月31日(火)

■その他 同案の内容や閲覧できる場所など、詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



【まちづくりふれあい講座を活用ください】

■講座名 再エネ導入を進めるエリアについて

■その他 詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



8月に実施した、第1回地域説明会の様子。第2回は、12月を予定しています



市の地域脱炭素キャラクター「デカボン」

地域の意見が大事だボン！
まちづくりふれあい講座で
会いたいボン♪

友好協力都市 中国「烟台市」～ご縁ができて30年～

10月26日、本市と山東省烟台市の友好協力都市締結から30周年を迎えます。

これからも、お互いが発展しあえるよう積極的に交流していきます。

●烟台市はこんな街

烟台市は、山東半島の東部に位置し、黄海と渤海に面しています。面積は、約1.3平方キロメートル（福島県とほぼ同じ）、人口約710万人の大都市です。近年は、経済や産業の開発・振興エリア「烟台黄渤海新区」の中で、日系の健康産業プロジェクトなどの取り組みが進んでいて、産業都市として発展を続けています。



●これまでの交流

平成3年に旧宮古市が市制50周年記念事業として、烟台業達医院に人工腎臓透析機を寄贈しました。このご縁で、両市は平成5年に友好協力都市の協定を締結しました。以降、烟台市からは宮古サーモン・ハーフマラソン大会への参加や教育視察団が本市を訪れています。また、本市も東アジア都市輸入商品商談会への出席や現地視察で烟台市を訪れ、多分野での交流を深めてきました。

●コロナ禍での交流

新型コロナウイルス感染症が中国で猛威を振るい始めた令和2年2月、宮古市日中友好協会は中国で品薄だったマスクを確保し、烟台業達医院に送りました。日本で感染が拡大した際には、同院から後藤泌尿器科皮膚科医院に、フェースガードや防護服などが贈られ、本市での感染者対応に活用されました。



友好協力都市締結30周年記念 中国語・中国料理教室

■日時／場所／内容 ①10月28日(土)・11月3日(金)・11日(土)午後1時30分～3時30分／うみまちひろば2階会議室・実習室／中国語講座

②11月4日(土)午後1時～4時／山口公民館調理室・和室／中国料理教室（水餃子作り）

■講師 呉慧敏

■対象 市民（全日程参加できる人）

■定員／参加料 15人／500円

※全て同じ料金です

■申込期限 10月25日(水)

■申し込み 宮古市国際交流協会（☎62-3534）

店舗の魅力向上セミナー・ 臨店コンサルティング事業 参加者募集!

商いを通じてお客様に喜んでいただくことが、繁盛店になる上で重要です。商いにおいて大切な「4つの視点・行動」をお伝えします。市内事業者が登壇する「パネルディスカッション」も同時開催します。

【店舗の魅力向上セミナー】

- 日時 11月20日(月)午後6時～8時30分
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- テーマ
今、見直される不易の商い戦略とは
- 対象 市内事業者
- 定員 先着30人
- 申し込み方法

市ホームページ（右記QRコード）から申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえファクス。または同ページ内の「申込フォーム」から申し込み



【臨店コンサルティング】

- 日時 11月20日(月)・21日(火)の2日間のうち、1時間程度
- 場所 参加希望者の店舗または事務所
- 内容 市内事業者の店舗や事務所に講師が訪問します。その場で課題や計画を伺い、一緒に改善策を検討します
- 定員 先着2事業者
- 申し込み方法 下記問い合わせ先に電話でご相談ください

《共通》

- 講師 高橋幸司 (Blicon 7 代表、中小企業診断士、産業カウンセラー)
- 参加料 無料
- 申込期限 11月10日(金)
- 問い合わせ
市産業支援センター商業労政係
(市役所2階、☎68-9067、FAX63-9120)



講師の高橋幸司さん

“明るく正しい選挙” 宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール結果発表

《小学校の部》

- 最優秀賞 中野妃奈歌 (千徳小5年)

- 優秀賞 横道優萌 (川井小6年)、田代壮 (同小5年)
- 優良賞 工藤由絆笑 (川井小6年)、大上夢 (同小6年)

《中学校の部》

- 最優秀賞 佐藤史織 (宮古西中3年)

- 優秀賞 山口奏 (宮古西中2年)、櫻野桃 (同中1年)
- 優良賞 星野有沙 (宮古西中3年)、及川蓮華 (同中3年)

(敬称略)

中学校の部
最優秀作品



小学校の部
最優秀作品



- ▷ “明るく正しい選挙” をテーマに募集し、市内小中学校から33点の応募がありました
- ▷ 市民交流センターで9月16日に表彰式を行い、同日から19日まで全応募作品を展示し、選挙への関心を高めました

傍聴しませんか？

みやこ未来議会2023

本市の未来を担う高校生が議員となり、市政や議会のしくみを学びます。

当日は、自分たちの暮らす地域の課題を自由な発想や視点で捉え、自らの考えを提言します。

高校生たちの、まちづくりへの熱い思いを議場で感じてみませんか。

- 日時 11月3日(金)午後1時～5時 (予定)
- 場所 市議会議場 (市役所5階)
- 定員 50人程度 (定員を超えた場合はパブリックビューイング席に案内します)

- 問い合わせ 陸中宮古青年会議所みやこ未来議会特別室・村上 (☎080-1652-7367)



活発な議論が交わされた昨年の未来議会

人事行政の運営状況

1) 任免の状況

職員の採用および退職

| 令和4年度 | | 令和5年度 | 他団体間異動増減 (R4.4.2~R5.4.1) |
|-------|------|------------------|-----------------------------|
| 採用職員 | 退職職員 | 採用職員 (R5.4.1) | |
| 35人 | 36人 | 26人 | 2人 |

※ 他団体=宮古地区広域行政組合、岩手県沿岸知的障害児施設組合

2) 人事評価の状況

職員の人材育成および公正な人事配置や処遇への反映を目的として、全職員を対象に人事評価を実施しています。

| | |
|------|--|
| 評価者 | 一次評価=課長級相当職が評価 二次評価=部長級相当職が評価 ※課長級相当職以上の者の評価は上位の職の者が実施 |
| 評価方法 | 能力評価(基準日=11月1日) 業績評価(基準日=2月1日) |

3) 勤務時間そのほか勤務条件の状況

1 勤務時間(一部施設勤務者を除く)

① 1週間当たり38時間45分(休憩時間を除く)

② 勤務時間は午前8時30分~午後5時15分

※ 休憩時間=正午~午後1時

2 年次休暇の使用状況(令和4年)

◎ 一般職員の平均使用日数=8.7日

※ 年次休暇は1年につき20日付与

3 介護休暇の取得状況(令和4年度)

◎ 令和4年度の取得実績=0人

※ 介護休暇=けが・病気・高齢の家族を介護するため、6カ月の範囲内で取得できる休暇。勤務しなかった時間に応じ、給与が減額

4 育児休業の取得状況(令和4年度)

| 取得期間 | | | | | | 計 |
|-------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| 6カ月以下 | 6カ月超~1年以下 | 1年超~1年6カ月以下 | 1年6カ月超~2年以下 | 2年超~2年6カ月以下 | 2年6カ月超~3年以下 | |
| 5人 | 8人 | 3人 | 1人 | — | — | 17人 |

※ 育児休業=3歳に満たない子どもを養育するため取得できる休業。育児休業中は無給

※ 人数は、令和4年度中に新たに取得した職員数

4) 分限処分および懲戒処分の状況(令和4年度)

1 分限処分者数

職員の勤務実績などにより処分した人数です。

| 降任 | 免職 | 休職 | 降給 | 合計 |
|----|----|-----|----|-----|
| — | — | 15人 | — | 15人 |

2 懲戒処分者数

| 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 合計 |
|----|----|----|----|----|
| 1人 | — | — | — | 1人 |

5) 退職管理の状況

退職後に再就職した職員による現職職員への働きかけを規制しています。また、課長級以上の職に就いた職員が退職後、営利企業などの法人に再就職した場合、再就職情報の届け出を義務付けています。

6) 研修の状況(令和4年度)

岩手県市町村職員研修協議会の研修への参加、市独自の研修などの実施を通して、職員の資質向上に努めています。

| 種別 | 開催回数 | 日数 | 修了者数 |
|--------------|------|-----|------|
| 職場研修 | 25回 | — | 121人 |
| 市独自研修 | 18回 | 29日 | 359人 |
| 市町村職員研修協議会研修 | 28回 | 65日 | 139人 |
| 派遣研修 | 30回 | 81日 | 39人 |
| 長期派遣研修・人事交流 | 3件 | — | 3人 |

7) 厚生福利事業の状況(令和4年度)

1 職員の健康診断

各種健康診断などを実施し、職員の健康保持に努めています。

| 種別 | 対象者数 | うち産休・病休等職員数 | 受診者数 | 受診率 |
|-----------|--------|-------------|--------|--------|
| 胸部X線検診 | 1,047人 | 14人 | 1,009人 | 97.7% |
| 生活習慣病予防健診 | 1,047人 | 14人 | 1,033人 | 100.0% |
| メンタルヘルス検診 | 1,047人 | 14人 | 990人 | 95.8% |
| 胃部検診 | 866人 | — | 529人 | 61.1% |
| 子宮ガン検診 | 582人 | — | 434人 | 74.6% |
| 乳ガン検診 | 468人 | — | 361人 | 77.1% |
| 情報機器作業検診 | 72人 | 1人 | 69人 | 97.2% |
| 人間ドック | — | — | 42人 | — |

2 福利厚生

| 種別 | 事業内容 | 備考 |
|----------------|---------------------------|---------------------------------|
| 岩手県市町村職員共済組合 | 短期給付事業、長期給付事業、福祉事業 | — |
| 岩手県市町村職員健康福利機構 | 給付事業、健康管理事業、ライフプラン支援事業 | 職員(会員)の掛金と公費で運営され、負担率は法定化されています |
| 宮古市職員厚生会 | 給付事業、退会記念事業、利用助成事業、交流促進事業 | 職員(会員)の掛金で運営され、公費支出はありません |

3 公務災害および通勤災害の認定

◎ 公務災害=12件

◎ 通勤災害=2件

4 勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に対する不服申し立て

新規、継続とも、該当事案はありません。

市職員の給与などを公表します

市は、職員給与などの公表の取り組みを一層充実させ、人事行政運営における公正性と透明性を高めるため、令和4年度の「職員の給与・定員管理」と「人事行政の運営状況」を公表します。詳しい情報は、市総務課（市役所4階）で閲覧できます。また、市ホームページ（右記QRコード）でも公表しています。



問い合わせ 市総務課給与厚生係（☎77-5020）

職員の給与・定員管理など

1) 総括

1 人件費（令和4年度普通会計実績）

| 人口 (R5.3.31現在) | 歳出額 (a) | 人件費 (b) | 人件費率 (b/a) | 前年度の 人件費率 |
|-------------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|
| 47,493 人 | 35,137,801 千円 | 5,421,886 千円 | 15.4 % | 13.7 % |

2 職員給与費（令和4年度普通会計実績）

| 職員数 (a) | 給与費 | | | | 一人当たりの 給与費(b/a) |
|------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|--------------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 合計(b) | |
| 525 人 | 1,897,163 千円 | 386,880 千円 | 704,020 千円 | 2,988,063 千円 | 5,692 千円 |

※職員数は令和4年4月1日現在の人数

※職員手当に退職手当は含まない

※市長・副市長・議員などの特別職の給与は含まない

2) 職員の平均給料月額、初任給などの状況

1 職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（令和5年4月1日現在）

【一般行政職】 (単位:円)

| 区分 | 決定初任給 | 経験年数 | | | |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | 10年 | 20年 | 25年 | 30年 |
| 大学卒 | 175,300 | 246,388 | 334,783 | 371,550 | 376,900 |
| 高校卒 | 154,600 | 211,320 | 277,425 | 339,333 | 373,229 |

【技能労務職】 (単位:円)

| 区分 | 決定初任給 | 経験年数 | | | |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | 10年 | 20年 | 25年 | 30年 |
| 高校卒 | 156,800 | 217,100 | 272,267 | 294,867 | 307,250 |
| 中学卒 | 143,800 | - | - | - | - |

2 平均給料月額と平均年齢（令和5年4月1日現在）

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 43.9歳 | 314,894円 | 389,854円 |
| 技能労務職 | 53.0歳 | 298,447円 | 322,322円 |

※平均給料月額＝令和5年4月1日現在の職種ごとの職員基本給の平均

※平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計

3) 職員の手当の状況

1 期末・勤勉手当

◎1人当たり平均支給額（令和4年度実績） 1,471千円

◎支給割合 期末手当＝2.40月分、勤勉手当＝2.00月分

※そのほかに職制上の段階などによる加算措置あり

2 退職手当（令和5年4月1日現在）

| 支給率 | 自己都合 | 勸奨・定年 |
|-----------------------|-----------|-------------|
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| 1人当たり平均支給額 (令和4年度) | 1,152千円 | 23,786千円 |

【そのほかの加算措置】定年前早期退職特例措置（2～45%加算）

3 そのほかの手当（令和4年度実績）

| 各種手当 | 支給実績（千円） | 支給職員1人当たり 平均支給年額（円） |
|---------|----------|------------------------|
| 地域手当 | 3,496 | 1,165,488 |
| 特殊勤務手当 | 25,128 | 135,827 |
| 時間外勤務手当 | 240,756 | 429,154 |
| 扶養手当 | 58,990 | 246,820 |
| 住居手当 | 32,516 | 273,240 |
| 通勤手当 | 41,518 | 90,453 |
| 宿日直手当 | 2,433 | 8,816 |
| 休日勤務手当 | 2,464 | 17,350 |
| 管理職手当 | 30,205 | 642,664 |
| 初任給調整手当 | 10,806 | 3,602,000 |
| 単身赴任手当 | 456 | 456,000 |

4) 特別職の報酬

特別職のうち市長、副市長、議会議員の報酬 など
(令和5年4月1日現在)

| 特別職 | 報酬等月額 | 期末手当 |
|-----|----------|---------------------------------------|
| 市長 | 830,000円 | 6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 計 3.30月分 |
| 副市長 | 670,000円 | |
| 議長 | 401,000円 | |
| 副議長 | 339,000円 | |
| 議員 | 320,000円 | |

5) 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 部門 | 令和5年 (a) | 令和4年 (b) | 増減数 (a)-(b) | 主な増減理由 |
|--------|-------------|-------------|----------------|--------------------------|
| 一般行政部門 | 457人 | 463人 | △6人 | ごみ収集業務民間委託の実施、水産関連業務の見直し |
| 特別行政部門 | 65人 | 62人 | 3人 | 給食公会計化、部活動地域移行に伴う体制強化 |
| 公営企業など | 81人 | 85人 | △4人 | 水質検査業務の見直し |
| 合計 | 603人 | 610人 | △7人 | |

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■ 問い合わせ 市健康課成人保健係 (☎64-0111)

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|-------------|----------|-------------|-----------|--|
| 宮古 | 10/24(火) | 13:30~15:30 | 市立図書館 | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」 ※14時と15時に講話を行います。2回とも同じ内容のため、ご都合に合わせてご参加ください |
| | 10/25(水) | 10:00~11:00 | 姉ヶ崎地区センター | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」 |
| | | 13:30~14:30 | 公害試験室 | |
| | 10/26(木) | 10:00~11:00 | 根市自治会館 | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」 |
| 13:30~15:00 | | 下在家地区会館 | | |
| 新里 | 10/23(月) | 10:00~11:00 | 新里保健センター | ▶血圧測定、個別相談、加速度脈波測定 ▶講話「脳卒中予防」 |

● 西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

- 日時 10月25日(水)午後1時30分~2時30分
- 場所 西ヶ丘地区センター
- 内容 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
- 対象/参加料 西ヶ丘にお住まいの人/200円(お茶菓子代)
- 申し込み みやこ西部地域包括支援センター (☎77-5771)

● 地域生活支援セミナー「依存症からの回復に向けて」

- 日時 10月19日(木)午後1時~3時
- 場所 陸中ビル3階大ホール
- 講師 佐藤孝(特定非営利活動法人秋田マック施設長) ※当事者、医療関係者とのシンポジウムあり
- 定員/参加料 50人/無料
- 申し込み レインボーネット (☎64-7878)



● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- 時間 午前10時15分~11時30分(10時受け付け開始)
- 内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【産前産後ヨガ】

- 時間 午後1時45分~3時(1時30分受け付け開始)
- 対象 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人。参加の際は主治医の許可を得てください※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

- 期日/場所 10月26日(木)/宮古保健センター2階
- 対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 定員/参加料 10組程度/無料
- 用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 申込期限 10月24日(火)
- 申し込み 市子育て世代包括支援センター (☎64-0111)



健康セミナー

- 日時 10月25日(水)午前11時~正午
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 演題 「がんはもう怖くない~ここまで来た最先端技術~」
- 講師 植田美津恵(医科大学教授)
- 参加料 無料
- 申し込み 宮古法人会事務局 (☎63-1214)

県立宮古病院 「住民健康講座」

- お越しの人は、マスクの着用をお願いします。
- 日時 10月17日(火)午後3時~4時
 - 場所 田老公民館
 - 内容 血圧について
 - 問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室 (☎62-4011)

認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか?お気軽にご相談ください。

- 日時 11月6日(月)午後1時~4時
- 場所 市介護保険課相談室(市役所1階)
- 内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください
- 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

ハロー赤ちゃん教室 ～土曜開催～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

■日時 11月18日(土)午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）

■内容 妊婦体験、妊娠中の食生活（適塩みそ汁試飲あり）、おっぱいとミルク、もく浴（お風呂）体験

■対象 市内在住の妊婦および家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

■申込期限 11月10日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所でいきます。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は「令和5年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■各種検診日程

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 検診種別 | | | | | |
|----------|---------------------------|--------------------|------|-------|---|----|---|--|
| | | | 各種健診 | 各がん検診 | | | | |
| 10/25(水) | 7:00～9:30 | 宮古保健センター | | 胃 | 肺 | 大腸 | | |
| 10/26(木) | 17:00～18:30 | | | | | 大腸 | | |
| 10/31(火) | 9:30～11:00 | | 健診 | | | | | |
| 11/1(水) | 13:00～14:00 | | 健診 | | | | | |
| 11/2(木) | 9:00～10:30 13:00～14:00 | 宮古保健センター (女性限定) | 健診 | | | 大腸 | 乳 | |
| 11/6(月) | 9:30～11:00 13:00～14:00 | 宮古保健センター | 健診 | | | | | |

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます。風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

| 種類 | 対象児 | 期日 | 受付時間 |
|------------|-----------------------|----------|-------------|
| 1歳児(相談) | 令和4年10月生まれ/令和4年11月生まれ | 11/15(水) | 9:00～9:30 |
| | 令和4年11月生まれ | 11/29(水) | |
| 1歳6カ月児(診査) | 令和4年4月生まれ | 11/8(水) | 13:00～13:30 |
| 2歳児(相談) | 令和3年10月生まれ | 11/8(水) | 9:00～9:30 |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和3年4月生まれ | 11/15(水) | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査) | 令和2年7月生まれ/令和2年8月生まれ | 11/29(水) | 13:00～13:45 |

● 応急手当普及員養成講習会（新規講習）

■日時 11月29日(水)～12月1日(金) 各日午前8時30分～午後5時30分
※3日間受講のこと

■場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室

■内容 応急手当に関する講義および実技

■受講料 無料※下記テキストが必要ですので、事前に購入するか、参加申込の際に購入する旨を伝えていただき、当日代金をお持ちください

東京法令出版『応急手当普及員講習テキスト ガイドライン2020対応』
（販売価格 5,300円税込）

■申込期限 11月10日(金)

■申し込み 宮古保健所管理課（☎64-2218）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報 掲示板

市生活課

▼家庭に潜む暴力、逃れにくい関係性
〜人生の選択で一番大切なこと〜

●日時 11月10日(金)午前10時〜正午
参加方法 ①会場参加(市民交流センター多目的ホール) ②オンライン参加(Zoom) ●講師 渡部容子(弁護士)
●定員 各30人 ●参加料 無料
申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード)、電話またはファクス ●申込
期限 11月7日(火)までに申し込み ●申し込み 市生活課男女参画・協働推進係(☎⑧9080、FAX⑧9110)



市生涯学習課

▼第4回はなまるフレレンズ

●日時 11月13日(月)午前10時〜11時
場所 市民交流センター運動スタジオ
1・2 ●内容 親子でアートを楽しむワークショップ ①紙コップを使ってタワーを作る ②さまざまな画材で線を描き、不思議な色や形を楽しむ ●講師 県立美術館学芸調査員 ●対象 未就学児(生後6か月以上)と保護者 ●定員 親子5組(0〜3歳児1組何人でも可) 親子8組(4〜6歳児1組4人程

川井総合事務所

▼またけ菌木を販売

●販売開始日 10月15日(日)※日・祝日も販売、土曜日は休み ●時間 平日 午前9時〜午後4時 日・祝日 午前9時〜午後3時 ●販売場所 またけ研究開発センター(夏屋6の5) ●価格 10個9880円から ●問い合わせ 川井総合事務所(☎⑦2165)、市またけ研究開発センター(☎⑦2250)

北上山地民俗資料館

▼「東北文化の日」に入館料を免除

●期間 10月28日(土)〜11月5日(日)午前9時〜午後5時 ●免除方法 受け付けにお越しください ●問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎⑦2167)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第5回講座

●日時 11月2日(木)午後1時30分〜3時 ●場所 中央公民館(市民交流センター)多目的ホール ●内容 わたしの安心ノートの使い方など ●講師 市介護保険課職員 ●対象 おおむね60歳以上の人 ●定員 100人 ●参加料

千徳公民館

▼千徳公民館作品展

●日時 11月4日(土)・5日(日)午前10時〜午後5時(5日は午後3時まで) ●内容 サークル団体などの作品展示、宮古アビリティセンター出店、太極拳、3B体操、水彩画、筆ペン、サークル体験(10月17日(火)午前9時から受け付け、定員3〜10人、参加無料) ●場所 申し込み 千徳公民館(☎③5402)

新里生涯学習センター

▼パソコン講座〜インターネットの基礎知識を学ぼう(入門編)!!

●日時 11月9日(木)午前10時〜午後3時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 吉田成樹 ●対象 市民(マウス操作、文字入力ができる人) ●定員 先着12人 ●参加料 1320円 ●申込期限 10月29日(日)

▼笑って弾んで代謝UP! バランスボールヨガ

●日時 11月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後7時30分〜9時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 佐藤和美 ●対象 市民 ●定員 先着15人 ●参加料 900円 ●その他 妊娠中の人は参加不可、持病をお持ちの人は要相談 ●申込受付開始日 10月15日(日)午前9時

【広告】

おおうち消化器内科クリニック

【診療内容】

| |
|----------------------------------|
| 胃・大腸内視鏡、腹部超音波 |
| 生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症) |
| 健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん) |
| 各種ワクチン接種 |

【受付時間】 午前8時30分〜11時30分 午後2時〜5時30分
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日
〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

川井生涯学習センター

▼川井生涯学習センターまつり

《作品展示》 ●日時 10月28日(土)・29日(日) 午前9時〜午後5時(29日は午後3時まで) ●内容 手工芸、生け花・写真・書道など

《発表》●日時 10月28日(土)午後1時～3時 ●内容 Ⅱハンドベル演奏、山崎尚子リサイタル、生くんのコーヒー講座、みちのく民謡会の「南部木挽唄」など
《共通》●場所・問い合わせ Ⅲ川井生涯学習センター (☎⑦2167)

県立水産科学館

▼臨時休館のお知らせ
●休館日 10月24日(火) ●内容 Ⅲ常設展示室の燻蒸作業のため臨時休業
▼カラー魚拓講習会
●日時 11月5日(日)午前10時～正午 ●内容 Ⅲカラーを使い、カラー魚拓を作る ●講師 Ⅲ馬場康介 ●対象 Ⅲ小学生以上 (保護者同伴可) ●定員 Ⅲ先着5人 ●参加料 Ⅲ100円 ●申し込み方法 Ⅲ電話 ●申込期間 Ⅲ10月15日(日)～11月3日(金) 《共通》●問い合わせ Ⅲ県立水産科学館 (☎⑧5353)

うみマチひろば

▼うみマチ★ハロウィンフェスタ
●日時 10月29日(日)午前9時～正午 ●内容 Ⅲ幼児・小学生向けの各種体験コーナー、お化け屋敷、スタンプリ、フォトスポット、わたあめ販売など
▼ワードでチラシ作り講座
●日時 11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時 ●講師 Ⅲ三陸NPO支援センター ●定員 Ⅲ10人 ●参加料 Ⅲ1500円 ●その他 Ⅲパソコンは用意します

《共通》●場所・問い合わせ Ⅲうみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎⑦7133)

シートピアなあと

▼なあとフリーマーケット
●日時 10月22日(日)午前10時～午後2時 ●内容 Ⅲ日用品や雑貨などのフリーマーケット ●場所・問い合わせ Ⅲシートピアなあと(☎⑦3100)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼トレイル&トレイルin田野畑
●日時 10月29日(日)午前9時～午後2時30分 ※荒天時翌週順延 ●集合場所 Ⅲ北山崎ビジターセンター 駐車場 ●内容 Ⅲ田野畑村のトレイルコースを歩きます ●定員 Ⅲ先着30人 ●参加料 Ⅲ無料 ●申し込み方法 Ⅲ電話またはグーグルフォーム(下記QRコード)
▼トレイルメンテナンスin山田
●日時 11月5日(日)午前9時30分～正午 ●集合場所 Ⅲ山田町鯨と海の科学館 駐車場 ●内容 Ⅲ山田町トレイルコース上の「寄り浜」の海岸清掃 ●定員 Ⅲ先着30人 ●参加料 Ⅲ無料 ●申し込み方法 Ⅲ電話またはグーグルフォーム (下記QRコード)

●日時 10月25日(水)午前10時～11時 ●場所 Ⅲ陸中ビル3階研修室 ●内容 Ⅲ今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか ●講師 Ⅲ川島和雄 ●定員 Ⅲ10人程度 ●参加料 Ⅲ無料 ●申し込み方法 Ⅲエンディングサポートみやこ(☎090・7521・4139)

開催・募集など

▼シネマ・デ・アエルマンズリーセルクト映画『チョコレートな人々』上映会
●日時 ①10月21日(土)午前10時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後7時 ●場所 Ⅲシネマ・デ・アエル ●入場料 Ⅲ「大人」1200円 [中学生以下] 無料 ●問い合わせ Ⅲシネマ・デ・アエル プロジェクト(☎090・8582・4940)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛《支え愛・傾聴サロン》●期日/場所 Ⅲ11月12日(日)/市民交流センター ●時間 Ⅲ午前9時30分～11時30分 ●参加料 Ⅲ無料 ●問い合わせ Ⅲ宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874)

▼「終活」無料説明会
●日時 10月25日(水)午前10時～11時 ●場所 Ⅲ陸中ビル3階研修室 ●内容 Ⅲ今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか ●講師 Ⅲ川島和雄 ●定員 Ⅲ10人程度 ●参加料 Ⅲ無料 ●申し込み方法 Ⅲエンディングサポートみやこ(☎090・7521・4139)

▼足フェス〜2023秋in宮古
【親子はだし運動会】●時間 Ⅲ午前10時30分～11時30分 ●対象・定員 Ⅲ5歳から小学生とその保護者15組
【足の計測と相談会】●時間 Ⅲ午後1時30分～4時30分 (1組30分) ●対象・定員 Ⅲ幼児から小学生18人

《共通》●期日 Ⅲ10月29日(日) ●場所 Ⅲ市民交流センター 運動スタジオ ●参加料 Ⅲ無料(要予約) ●申し込み Ⅲすこやか子育て代表・安部(☎090・5359・3504)

▼Heyriver 自然体験「秋」サイクリングで巡る、秋の紅葉&秘境体験
●日時 11月4日(土)午前9時～午後4時 ●集合場所 Ⅲ宮古駅 ●内容 Ⅲ道の駅やまびこ館・川内・静峰苑付近・鈴久名・箱石など閉伊川周辺の旧道を電動自転車で行く ●定員 Ⅲ先着20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 Ⅲ無料 ●申し込み方法 Ⅲ電話、グーグルフォーム(下記QRコード)
●申し込み Ⅲ一般社団法人 浄土日和・佐々木(☎080・5550・7666)

▼第19回和井内ふるさと収穫祭
●日時 11月5日(日)午前9時30分～午後2時30分 ●内容 Ⅲ各種農産物・手作り団子・餅などの販売、そば打ち体験、手打ち十割りそばの食堂、民謡・歌謡ショー、お楽しみ大抽選会など ●その他 Ⅲ無料送迎バスが運行 [宮古駅前発] ①午前8時45分 ②9時30分 ●場所・問い合わせ Ⅲ和井内ふるさと会館内(☎⑧7800)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。
広報11月15日号の原稿締め切りは10月19日(木)です。

消費税のインボイス制度に関する説明会

- 宮古税務署
- 期日 10月27日(金)
- 対象及び時間 【免税事業者】 午前9時30分～正午、【課税事業者】 午後1時30分～4時
- 場所 宮古税務署(宮古合同庁舎内) 4階会議室
- 内容 1時間程度の制度説明ののち、希望者への登録要否相談会
- 定員 各先着10人
- 申込期限 10月25日(水)午後5時
- 申し込み 宮古税務署法人課税部門 (☎62-4611)

フリーマーケット開催

- 宮古地区広域行政組合
- 【開催案内】
- 日時 10月29日(日)午前9時～正午(雨天決行)
- 【出展者募集】
- 対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人

- 定員 先着28名
- 参加料 無料
- 用意する物 出店場所用シート
- 申込期限 10月27日(金)
- 申し込み みやこ広域リサイクルセンター (☎64-7111)
- ※詳しくは、同組合ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



国民年金保険料の納付は前納(まとめて前払い)がお得!

..... 宮古年金事務所

今年度下期分(10月分～令和6年3月分)の現金前納額は98,310円となっており、定額の保険料に比べ、810円の割引が受けられます。

前納を希望する場合は前納用の納付書を送付しますので、ご連絡ください。なお、今年度下期分の前納の納付期限は、10月31日(火)です。なるべくお早めにお願います。

■問い合わせ 宮古年金事務所 (☎62-1963)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



図書館からのお知らせ

| 期日 | 駐車時間 | 場所 | 期日 | 駐車時間 | 場所 |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|-------------|----------------|
| 10月25日、11月8日(水) | 10:00～10:30 | 旧愛宕小学校 | 10月28日、11月11日(土) | 10:40～11:10 | 県営磯鶏アパート |
| | 10:50～11:15 | 鎌ヶ崎小学校正門前 | | 11:30～11:50 | 赤前・柳澤商店付近 |
| | 11:25～11:40 | 市営港町住宅 | | 13:30～14:00 | 重茂・里(漁協集荷所付近) |
| | 13:40～14:00 | 田鎖公民館前 | | 14:15～14:35 | 笹見内・河原商店付近 |
| | 14:10～14:30 | 花輪農村文化伝承館前 | | 14:45～15:00 | 重茂漁協 |
| | 14:45～15:30 | 松山(松山荘) | | | |
| 10月26日、11月9日(木) | 10:15～10:45 | 山口公民館 | 10月18日、11月1日、15日(水) | 9:30～9:50 | 長根・東北電力宮古アパート前 |
| | 11:00～11:30 | 宮園自治会センター | | 10:00～10:20 | ローソン宮古近内店前 |
| | 13:30～14:15 | ジョイス駐車場 | | 10:30～10:50 | 近内消防屯所前 |
| | 14:30～14:50 | 根市・雲南沢入口 | | 11:15～11:35 | 太田・県職員千徳宿舍前 |
| | 15:00～15:20 | 花原市・華厳院前 | | 13:40～14:10 | 日の出町・市営住宅1号棟前 |
| | | | | 14:25～14:55 | 佐原地区センター前 |
| 10月27日、11月10日(金) | 10:30～10:50 | 藤の川・旧上野商店付近 | 10月19日、11月2日(木) | 15:00～15:30 | 佐原・市営住宅前 |
| | 11:00～11:30 | 国土交通省官舎前 | | 9:50～10:20 | 上村地区会館付近 |
| | 13:40～14:00 | 長根・青猿神社付近 | | 10:30～11:00 | 磯鶏駅前 |
| | 14:15～14:35 | 市営近内住宅 | | 11:10～11:40 | 三社タクシー磯鶏営業所付近 |
| | 14:50～15:40 | 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場 | | 13:50～14:10 | 高浜・村上氏宅前 |
| | | | | 14:30～14:45 | 津軽石・藤畑公民館前 |
| | | 14:55～15:40 | 津軽石・清寿荘前 | | |

| 期日 | 駐車時間 | 場所 |
|-----------------|-------------------|-------------|
| 10月20日(金) | 10:00～10:30 | 津軽石駅前 |
| | 10:40～11:00 | 津軽石学童の家前 |
| | 11:10～11:30 | 津軽石・新町公民館付近 |
| | 13:40～14:00 | 八木沢・市営住宅駐車場 |
| | 14:10～14:30 | 八木沢駅前駐車場 |
| 10月21日、11月4日(土) | 14:45～15:00 | 藤原公害試験室前 |
| | 9:25～9:45 | 西ヶ丘災害住宅 |
| | 10:00～10:30 | 生協西ヶ丘店前 |
| | 10:45～11:40 | にしがおか公園付近 |
| | 13:40～14:00 | 崎山・16分屯所付近 |
| 14:10～14:30 | 崎山小学校 | |
| 14:45～15:05 | 女遊戸地区集会施設前 | |
| 15:20～15:40 | 崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場 | |

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでとう おくやみ

9/13～9/28(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 芳賀律樹(りつき) 板屋一丁目(直樹)
- 大程一凜(かりな) 赤坂団地(康裕)
- 伊藤百花(ももか) 近内一丁目(祐一)
- 菅野美尋(みひろ) 西町一丁目(明征)
- 前川秋優音(あやね) 八木沢(悟)
- 菊地れん 茂市(毬子)
- 千葉帆乃(ほの) 長沢一(博明)
- 湊史來(しき) 泉町(修平)
- 大久保陽翔(ひなと) 松山(英樹)

- 田中娃凧(えな) 川内(裕助)
- 田鎖一楓(いちか) 小山田四丁目(友紘)

♡結婚したお二人♡

- 島香 涼・下机愛良=近内六丁目
- 畑中慶季・鈴木菜々=近内四丁目

■亡くなった方■

- 伊藤良子 (85) 長根二丁目
- 長鈴源助 (85) 川井
- 船越イネ (92) 金浜1
- 大下キクエ (86) 館ヶ下
- 木村信一 (88) 千徳町
- 澤口喜代太 (94) 刈屋
- 山崎源五郎 (95) 築地一丁目
- 川原正見 (86) 宮園

- 柳澤スミ (94) 河南一丁目
- 吉濱紀男 (82) 長沢二
- 佐々木康子 (76) 箱石(崎山)
- 大久保節子 (91) 金浜2
- 宇都宮文子 (83) 金浜1
- 工藤孝二 (96) 神田沢町
- 佐々木チヨ (88) 佐羽根
- 中屋セツ子 (85) 西ヶ丘四丁目
- 佐々木勝美 (75) 長根一丁目
- 豊間根宏幸 (80) 鴨崎町
- 金澤政臣 (90) 泉町
- 三上憲一 (94) 和見町
- 山名トク (95) 片巢
- 上田フミ (96) 磯鶏二丁目

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※10月1日現在の「人口と世帯」と9月中の「人口のうごき」は 次号11月1日号に掲載しますので、ご了承ください

宮古市観光審議会委員を募集

..... 市観光課

観光施策を審議する観光審議会の委員を募集します。
■応募資格 ①18歳以上で、市内に引き続き3ヶ月以上住所がある人(申込時点)②市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務していない人③年数回の会議に出席できる人

■募集人員/任期 3人/2年

■申し込み方法 応募用紙と小論文「宮古市の観光振興について」(600字程度)を郵送、ファクス、メールまたは持参により提出

※応募用紙は、市観光課(市役所2階)、各総合事務所、出張所で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます

■申込期限 10月31日(火)

■申し込み 市観光課もてなし観光係(〒027-8501住所不要、☎68-9091、FAX63-9120、✉kanko@city.miyako.iwate.jp)



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集

..... 市農業委員会事務局

■任期 令和6年6月6日(木)から3年間

■選考方法 評価委員会による書類審査

■公募方法 推薦または応募となりますので、所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。推薦書・応募申込書などは農業委員会事務局(市役所2階)、各総合事務所配布するほか、市のホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます。



■募集期間 11月1日(水)~30日(木)

■募集人数・資格要件など

| | 農業委員 | 農地利用最適化推進委員 |
|------|---|---|
| 募集人数 | 10人 | 20人 |
| 資格要件 | 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人 | 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人 |
| 業務内容 | (1)会議に出席し、農地の権利移動の許可などに係る審議 (2)農地などの利用の最適化の推進に関する指針の作成・変更 (3)農地利用最適化推進委員と連携した現場活動など | (1)担当区域の担い手へ農地集積・集約化活動 (2)農地の利用状況調査や遊休農地所有者への利用意向調査など遊休農地の発生防止・解消の活動 (3)新規就農者への支援など |

■応募先・問い合わせ 市農業委員会事務局(☎68-9125)

各種計画などへの意見を募集

..... 市公共交通推進課 ほか

【①宮古市地域公共交通利便増進実施計画(案)】

市では「宮古市地域公共交通計画」に位置付けた事業について、便利な地域旅客運送サービスの提供を目的に、関係者が連携し標記計画を策定します。

■募集期間 10月20日(金)~11月8日(水)必着

■提出先・問い合わせ先 市公共交通推進課公共交

通推進係(〒027-8501住所不要、☎68-9134、FAX63-9114、✉public_transport@city.miyako.iwate.jp)

【②宮古市文化財保存活用地域計画】

市では、宮古の歴史や文化を次世代へ継承し、保存と活用の事業を計画的に実施していくため「宮古市文化財保存活用地域計画」を策定します。

■募集期間 10月16日(月)~11月6日(月)必着

■提出・問い合わせ 市文化課学芸係(〒027-0097宮古市崎山第1地割16番地1、☎65-7526、FAX65-7508、✉bnka@city.miyako.iwate.jp)

【共通】

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関隣、各総合事務所・出張所、市民文化会館、中央公民館分館、市立図書館、うみマチひろば、市総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所

※市ホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます

■提出方法 意見提出様式に必要事項を記入し、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれか

■提出意見の取扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要と回答を公表します。



2023年漁業センサスにご協力を

..... 市総務課

農林水産省は、11月1日現在で「2023年漁業センサス」を実施します。

10月中旬から、調査員証を携行した調査員が、水産業を営む世帯や企業を訪問し調査票を配布します。スマートフォンなどを利用したオンラインでの回答も可能です。

調査結果は、水産行政施策の企画・立案や水産行政の基礎資料として活用されます。

■問い合わせ 市総務課統計係(☎68-9063)

創業スクール開講

..... 宮古商工会議所

■期日 ①11月7日(火)②14日(火)③16日(木)④24日(金)⑤28日(火)⑥12月6日(水)

■時間 ①②④⑤⑥午後6時~9時③午後1時~2時

■場所 ①②④⑤⑥ホテル近江屋③宮古商工会館

■内容 経営、財務、人材育成、販路開拓を学び、実践的な事業計画を策定

■講師 伊藤理恵(株)スリーデイズ代表取締役)

■対象 新規創業を志す人

■定員 先着15人

■参加料 無料

■申し込み方法 電話またはファクス

※申込書は市ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます

■申し込み 宮古商工会議所経営支援課(☎62-3233、FAX63-6131)



10月も客船が続々と寄港！～2隻が初寄港～

10月も、宮古港に3隻の客船が寄港します。入港時と出港時には、市内の子どもたちによる郷土芸能や吹奏楽の演奏などにより、歓迎、お見送りをを行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。



①【ウエステルダム】初寄港！

■日時 10月17日(火)
▷入港=午前8時
▷出港=午後5時

②【レガッタ】初寄港！

■日時 10月26日(木)
▷入港=午前8時
▷出港=午後6時

③【につぼん丸】20回目の寄港！

■日時 10月30日(月)
▷入港=午前11時30分
▷出港=午後5時

客船「につぼん丸」船内見学会参加者募集！

- 日時 10月30日(月)午後2時～3時
- 対象 1時間程度の団体行動が可能な人(階段を使用)
- 定員/参加料 30人(応募者多数の場合は抽選)/無料
- 応募方法 往復はがきに次の事項を記入して郵送
【往信はがき】▷表面=〒027-8501宮古市宮町一丁目1の30 企業立地港湾課につぼん丸船内見学会係▷裏面=見学希望者全員(4人以内)の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号
【返信はがき】▷表面=応募者の住所、氏名▷裏面=記載不要
- 応募期限 10月23日(月)必着

【①②③共通事項】

- 場所 宮古港藤原ふ頭
- 歓迎・お見送り 入出港の30分前から行います
- 物販 地元特産品などの販売
※天候などにより、寄港や歓迎事業を変更・中止する場合があります
- 問い合わせ 市企業立地港湾課港湾振興係 (☎68-9093)

＜2回連続講座＞ スマホって楽しい！簡単スマホ教室

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します。(総務省令和5年度利用者向けデジタル活用支援推進事業)

- 内容/講師 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法など/一般社団法人トナリノ
- 定員/参加料 各会場先着16人(要予約)/無料
- 用意する物 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出もあります)
- 申込期限 11月1日(水)
- 申し込み 市デジタル推進課デジタル推進係 (☎68-9096)

【日時・場所一覧】

| 場所 | 日時 | 時間 |
|--------------------|-----------|--------------------------|
| 市民交流センター1階 会議室1 | 11月7日(火) | 13:30～15:30 (13:15集合) |
| | 11月14日(火) | |
| 陸中ビル3階大ホール | 11月10日(金) | |
| | 11月17日(金) | |
| 市民交流センター1階 会議室1 | 11月22日(水) | |
| | 11月29日(水) | |

2回連続の参加をおすすめしますが、1回のみ参加も可能です。

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>) をご覧ください。

- 規格 縦45ミ×横81ミ
- 問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・/設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売
- 【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



iPhone (iOS)



Android (Android)

みやこ 2023.10.15