

11

November, 2023
令和5年11月1日号
No.437

広
報

みやこ

「森・水・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち

待ちました！

サシマ初水揚げ



- 03 クローズアップ
津軽石中学校「法の協獅子舞」の伝承活動で
古典の日文化基金賞未来賞を受賞
- 04 市からのお知らせ
新型コロナワクチン秋開始接種のお知らせ／各施設の指定管
理者を募集／11月12日～25日は「女性に対する暴力をなく
す運動」期間／空家に適用している固定資産税の特例軽減措
置を見直し／来年度入園児の募集が始まります／11月は児
童虐待防止推進月間／第44回宮古市田老「鮭・あわびまつり」
ほか
- 11 まちの話題
第29回宮古市産業まつり／こどものまち みやっこタウン
2023／市民交流まつり・公共交通まつり・三陸鉄道宮古車
両基地まつり／外国客船「ウエステルダム」寄港
- 12 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／ハッピーバースデー
ほか
- 14 健康プラザ
成人歯科健康診査～無料で受けられる10年に1度のチャンス
～ほか
- 16 図書館情報
市立図書館11月の特集 ほか
- 17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
11月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
水道メーターの取り換え作業を行います ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館
知られざる鉄のまち宮古
- 24 まちの話題ピックアップ
真剣に、そして笑顔に！秋晴れの下で、Let's稲刈り！



岸壁では、市と魚市場の関係者らが第十五庄光丸をお出迎え。山本市長などから入港記念品が贈呈されました



脂がのっていて、とてもおいしそうです！



サンマの初水揚げに、魚市場は早朝から活気づいていました

11月の納期

11月の市税の納期

国民健康保険税第5期

11月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝11月9日(木)・16日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝11月26日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※11月26日(日)の休日窓口は正午までとなりますので、ご注意ください

※市税は、スマートフォン決済アプリおよびクレジットカードでも納税できます

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

待ってました！ サンマ初水揚げ

●撮影日 10月11日

●場所 宮古市魚市場



11月の表紙

10月11日早朝、第十五庄光丸(福島県いわき船籍)が魚市場に入港し、サンマが初水揚げされました。

水揚げされたサンマは、宮古沖近海で獲れたもので鮮度抜群。13トンが水揚げされ、1キログラムあたり700円から850円で取引されました。

同船の船長・千葉善文さん(38)は「皆さんが待ちに待ったサンマを届けることができうれしい。サイズは小さめだが、最盛期が遅くなってきているのでこれからの漁に期待したい」と力強く話しました。

「法の脇獅子舞」の伝承活動で古典の日文化基金賞未来賞を受賞

津軽石中学校3年 佐藤 夢華 さん (さとう・ゆめか) 齊藤 好花 さん (さいとう・このか)

法の脇獅子舞保存会 会長 長洞 正人 さん (ながほら・まさと 67歳)

日本の古典文化の普及活動などに貢献した個人や団体を表彰する「古典の日文化基金賞」。その特別賞「古典の日文化基金賞未来賞」に、津軽石中学校が取り組む「法の脇獅子舞」の伝承活動が選ばれました。



生徒代表の佐藤さん(左)・齊藤さん(右)と保存会会長の長洞さん(中央)

「法の脇獅子舞」は津軽石の法の脇地区に約150年前から伝わる郷土芸能です。東日本大震災の津波により、獅子頭や衣装などが全て流され存続の危機に陥りました。そんな中、復活のために立ち上がったのが同校の生徒たち。道具の製作や踊りの習得にいち早く取り組み、震災の翌年には文化祭で獅子舞を披露しました。代表で表彰を受けた佐藤さんと齊藤さんは「先輩方が引き継いできた活動が評価されてうれしい」と胸を張り、指導に携わってきた長洞さんは「生徒たちの熱意と努力もあって存続できている。いつも感謝の思いでいっぱい」と

活動を振り返ります。同校では、昭和54年から法の脇獅子舞のほか3つの郷土芸能の伝承活動に取り組んできました。長洞さんは「法の脇獅子舞の特徴は力強く跳ねる動き。舞の核を継承しつつ、それぞれが自分らしく踊りを磨き上げてほしい」と話します。入学当初から取り組む佐藤さんは「先輩や指導者の方々が守ってきた伝統を後輩に伝えていくことにやりがいを感じる。自分達から進んで声を出し、良い雰囲気での活動ができています」と笑顔を見せます。



昨年の文化祭で披露した演舞の様子
(提供：津軽石中学校)

る長洞さん。踊りに取り組むことで地域とのつながりを育み、地域の祭りに参加する若者も増えているとその成果を実感しています。齊藤さんは「法の脇獅子舞が無くなってしまうという強い思いがある。卒業後も仲間と一緒に活動を続けたい」と決意を話します。中学生の積極的な取り組みが、郷土芸能を次の世代につないでいきます。

「地域の伝統」を守り伝えていく。先輩や指導者の思いを胸に

新型コロナウイルスワクチン秋開始接種のお知らせ

現在、接種券を順次発送しています。以下のとおり、確認や予約をしてください。

- ①65歳以上の方 予約日時と接種場所を確認してください。
- ②64歳以下の方 電話またはインターネットで

予約してください。

※予約日時の変更やキャンセルの際は、問い合わせ先に連絡してください。時間帯によっては電話がつながりにくい場合があります。その際は、時間を置いてかけ直してください

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナウイルスワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

地域の声を伺います 市長と語ろうタウンミーティング

■問い合わせ 市秘書課秘書係 (☎62-2111)

市民の皆さんから広く意見を聞き、今後の市政運営に生かすことを目的に、市長が各地域を訪問し、市民と直接意見交換をするタウンミーティングを開催します。

■開催日時/会場 【表1】のとおり

■内容

- ①市長からまちづくりについての説明
- ②意見交換

■送迎バスの運行

川井・新里・田老地域は、会場までの送迎バスを運行します(【表2】参照)。

また、同地域には本号にあわせて各世帯にバス

運行表を配布します。乗車を希望する人は各総合事務所にご連絡ください。

■オンラインでの参加

全会場で、ZOOM(ズーム)によるオンライン参加も可能です。参加を希望する人は、右記QRコードから申し込みください。



■自治会などとの意見交換

自治会・町内会などの単位で、市長との意見交換を行います。希望する場合は問い合わせてください。

【表1】開催日程/会場

地域	期日	時間	会場
川井	11月23日(木)	午前10時～11時30分	川井生涯学習センター
田老		午後2時～3時30分	田老公民館
新里	11月26日(日)	午前10時～11時30分	新里福祉センター
宮古		午後2時～3時30分	市民交流センター2階多目的ホール

【表2】送迎バスの運行経路

地域	運行地区	乗車申込先
川井	①区界方面②小国方面③古田方面 → 会場	川井総合事務所 (☎76-2114)
新里	①和井内・刈屋方面②墓目・茂市方面③腹帯・茂市方面 → 会場	新里総合事務所 (☎72-2111)
田老	①摂持・グリーンピア・榎内方面②末前・大平方面 → 会場	田老総合事務所 (☎87-2971)

※①②③それぞれの方面から、会場までの送迎バスを運行します

各施設の指定管理者を募集

各施設の指定管理者を募集します。説明会を開催しますので、応募予定者は各問い合わせ先に事前申し込みの上、ご参加ください。

■管理期間 令和6年4月1日(月)～令和11年3月31日(土)

■募集要項配布期間 11月1日(水)～30日(木)

※土・日・祝日を除く

■募集要項配布場所 各応募先で配布するほか、市ホームページ（右記の各QRコード）からもダウンロードできます



A

■応募方法 必要書類を作成し、各応募先に持参（郵送不可）



B

■応募期限 11月30日(木)午後5時必着

【表】指定管理者募集施設一覧

	対象施設	事前説明会	応募資格	応募先・問い合わせ
A	【児童館】高浜児童館 【児童の家】宮古・千徳・山口・ 鎌ヶ崎・磯鶏・崎山・花輪・津 軽石・田老・宮古養護学童の家	■期日＝11月6日(月) ■時間＝【児童館】午前 10時【学童の家】午後1 時30分 ■場所＝市役所2階2-2 会議室	市内に主たる事務所を有する法人（社会福祉法人、学校法人、NPO法人など）	市こども課保育係（市役所1階、☎68-9088）
B	①老人福祉センター・身体障害者福祉センター ②清寿荘・清寿荘デイサービスセンター ③千徳デイサービスセンター	■期日＝11月8日(水) ■時間＝①午後2時②午後3時③午後4時 ■場所＝市役所2階2-2 会議室	①市内に主たる事務所を有する社会福祉法人 ②県内に主たる事務所を有する介護保険に実績のある社会福祉法人 ③県内に主たる事務所を有する介護保険に実績のある法人または団体	市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126） 市福祉課障がい福祉係（市役所1階、☎68-9135）

ネーミングライツスポンサー募集！

市では、次の施設のネーミングライツスポンサーを募集します。

■募集施設 宮古運動公園野球場、宮古運動公園陸上競技場（それぞれに1つのネーミングライツ）

■契約期間 令和6年4月1日(月)～令和9年3月31日(水)

■広告掲載料 入札により決定。ただし、施設ごとに年額50万円が最低入札価格です

岩手県では、次のとおり補装具の巡回相談を行います。

■日時 12月19日(火)午前10時30分

※11時まで受け付け

■場所 市総合福祉センター

■用意する物

- ▽身体障害者手帳
- ▽本人の個人番号が確認できる書類（マイナンバーカードなど）
- ※適判定・再交付・修理を希望する場合は、最も新しい（または修理する）補装具を持参願います

身体障がい者の補装具巡回相談

■募集期間 11月1日(水)～20日(月)必着

■応募方法 市ホームページ（下記QRコード）の募集要項などを確認し、必要書類を郵送または持参（申込書も同ページからダウンロード可能）

■応募先・問い合わせ 市契約管財課管財係（〒027-8501住所不要、市役所3階、☎9069）



■その他

- ▽直接判定が必要な義肢および電動車いすを優先して受け付けます
- ▽申し込み多数の場合、書類判定が可能なものはそのような対応とすることがありますので、ご了承ください
- ▽介護保険給付該当者で車いすの交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

■申込期限 11月22日(水)

■申し込み 市福祉課障がい福祉係（☎9135）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は、性別や間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

パープル&オレンジリボンプロジェクト～なくそう暴力、ストップ虐待～

市では、暴力や虐待を許さない・見過ごさない社会づくり、女性や子どもの人権尊重の意識啓発として、女性への暴力根絶のシンボル「パープルリボン」と、子どもへの虐待防止のメッセージが込められた「オレンジリボン」にちなんで、紫色とオレンジ色のリボンやバルーンを飾り、

暴力根絶と児童虐待防止を呼びかけます。

■期間 11月1日(水)～30日(木)

■場所 市民交流センター・市立図書館・市内各保育所 ほか

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)

【相談窓口～ひとりで抱えず、相談してください～】

■配偶者・交際相手からの暴力

▷DV相談ナビ #8008

▷DV相談プラス (右記QRコード)



■性犯罪・性暴力

▷被害者のためのワンストップ支援センター #8891

▷性暴力に関するSNS相談Cure time (右記

QRコード)

■男性・男児のための性暴力被害者ホットライン



▷男性のための性暴力被害ホットライン (☎0120-213-533)

▷男の子(18歳未満)と保護者のための性暴力被害ホットライン (☎0120-210-109)

海外救援金・国内義援金に関するお知らせ

○海外救援金・国内義援金を募集しています

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、被災された人々を支援するため、次のとおり救援金・義援金を募っています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

【2023年モロッコ地震救援金】

■募集期限 11月30日(木)

■日本赤十字社に直接送金する場合

日本赤十字社ホームページ(右記QRコード)をご確認願います。



【2023年リビア洪水救援金】

■募集期限 11月30日(木)

■日本赤十字社に直接送金する場合

日本赤十字社ホームページ(右記QRコード)をご確認願います。



【令和5年台風第13号災害義援金】

■募集期限 12月28日(木)

■日本赤十字社に直接送金する場合

日本赤十字社ホームページ(右記QR



コード)をご確認願います。

【共通】

■受け付け方法 下記の場所に募金箱を設置

①市総合窓口課(市役所1階)②田老・新里・川井の各総合事務所③各出張所

○能登地方地震災害義援金および台風第2号等大雨災害義援金を日本赤十字社へ

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、次のとおり皆さまから寄せられた義援金を日本赤十字社に送金しました。

ご寄付いただいた義援金は、日本赤十字社を通じ被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額送られ、被災された人々の生活を支援します。

皆さまのご協力に感謝いたします。

■義援金の募集結果

能登地方地震災害義援金 124,152円

台風第2号等大雨災害義援金 15,030円

■送金日 10月4日

■問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局
(市生活課生活安全係内、☎68-9109)

空家に適用している固定資産税の

特例軽減措置を見直し

住宅が建っている土地には、固定資産税の軽減措置（住宅用地の特例）が適用されますが、管理が不十分な空家にも適用されています。市では、そのような空家を調査し、状況によっては、固定資産税の軽減措置を解除します。

■**住宅用地の特例軽減措置** 固定資産税の評価額に、6分の1または3分の1（※）を乗じて課税標準額を算出し、次の式で求めます。
【固定資産税額】 課税標準額×0.015（端数調整あり）
 （※）【小規模住宅用地】住宅用地のうち200㎡までは、課税標準額を6分の1とする【一般住宅用

地】住宅用地のうち200㎡を超える部分（上限あり）は、課税標準額を3分の1とする

■**調査方法** 一定の要件を満たす家屋の所有者と、空家が建っている土地の所有者に、11月以降、文書で通知します。家屋の使用状況や管理状況などを報告願います。

■**管理が不十分と認められる例**
 ①空家の傾斜②基礎や柱の腐食・変形など③外壁の剥離・破損など④屋根の変形、屋根ふき材の剥落、ひさしまたは軒の変形・腐朽など

■**問い合わせ** 市税務課資産税係
 ☎9073

緊急地震速報の 訓練放送が行われます

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が「防災行政無線」と「みやこハーバーラジオ」で行われます。緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。

※気象状況などで中止の場合あり
■日時 11月2日(木)午前10時ごろ

■放送内容

- ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」
- ②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返す）
- ③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

■**問い合わせ** 市危機管理課防災係
 ☎68-9111

市営建設工事の発注状況のお知らせ（9月着工分）

9月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>)

[jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html))

でも公表しています。

■**問い合わせ** 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
和井内地区道路改良工事	和井内第19地割ほか	R5.9.1～R6.3.14	43,175,000	㈱菊地建設	建設課
小堀内川自然災害防止対策工事	赤前第14地割	R5.9.1～R6.1.17	4,391,200	㈲大喜建設	建設課
津軽石地区送水管布設（その3）工事	津軽石第5地割	R5.9.2～R6.2.9	26,688,200	三好建設㈱	施設課
小間坂線舗装改修工事	重茂第1地割	R5.9.8～R5.11.18	4,378,000	佐藤土木工業㈲	建設課
市営西ヶ丘団地住宅1号棟太陽光発電設備設置工事	西ヶ丘	R5.9.8～R6.3.5	16,100,700	東海電業㈱	建築住宅課
令和5年度川井地域情報通信基盤施設放送用送受信装置更新工事	川井ほか	R5.9.8～R6.3.5	45,980,000	東日本電信電話㈱岩手支店	川合総合事務所
津軽石地区送水管布設（その2）工事	津軽石第10地割	R5.9.9～R6.3.14	51,584,500	三好建設㈱	施設課
和井内ポンプ場No.2送水ポンプ取替工事	和井内第13地割	R5.9.9～R6.1.16	1,562,000	伊手屋電機㈲	施設課
津軽石地区送水管布設（その4）工事	津軽石第10地割	R5.9.9～R6.2.20	26,763,000	沢与建設㈱	施設課
曇目農業集落排水施設機械設備改修工事	曇目	R5.9.15～R6.2.20	9,693,200	角登設備㈲	生活排水課
津軽石地区送水管布設（その5）工事	津軽石第9地割	R5.9.16～R6.1.31	12,885,400	㈲田老ガス水道設備工業	施設課
西町地区老朽配水管更新工事	西町三、四丁目	R5.9.26～R6.2.27	21,734,900	㈱菊地建設	施設課
下荒谷地区舗装復旧工事	田老字乙部ほか	R5.9.26～R5.12.2	2,631,200	三好建設㈱	施設課
宮古市重茂児童館屋根塗装改修工事	重茂第2地割	R5.9.30～R5.11.18	3,927,000	㈱菊地建設	こども課

認定こども園、幼稚園、保育所(園)など

来年度入園児の募集が始まります

■問い合わせ 市こども課保育係(市役所1階、☎9088)

保育所や幼稚園などへの、来年度入園受け付けが始まります。

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」によって、入園するには市から「認定」を受けるための手続きが必要になります。

なお、現在すでに施設を利用して、来年度も継続して利用する場合は、利用中の施設からの案内に従って手続きをしてください。

詳しくは、入園(所)のしおり(下記QRコード)をご覧ください。問い合わせください。



施設利用には「認定」が必要

認定こども園や保育所、保育園、幼稚園に入園を希望する場合は、認定申請が必要です。

認定区分は1号から3号まであり、教育を希望するか保育を希望

するか、子どもが3歳以上か3歳未満かによって区分されます。

【1号認定】 3歳以上で幼稚園機能(教育)を希望する場合

【2号認定】 3歳以上で、保育の必要な事由があり、保育所機能(保育)を希望する場合

【3号認定】 3歳未満で、保育の必要な事由があり、保育所機能(保育)を希望する場合

施設の利用料

利用料(保育料)は無料です。副食費は月額4700円まで無料です。

スクールバス利用者の維持費、学用品や制服代などは別途負担となります。

認定こども園、幼稚園、保育所(園)などの申請受付日一覧

■認定こども園

施設区分	施設名	認定区分			願書交付開始日/場所 受け付け開始日/場所
		1号	2号	3号	
幼保連携型 認定こども園	認定こども園宮古ひかり	○	○	○	【1号認定】 ●願書交付=11月1日(水)~/同園 ●受け付け=11月8日(水)~/同園
	認定こども園あかまえこども園	○	○	○	【2号・3号認定】 ●申込書類の配布=11月1日(水)~/同園、市こども課保育係
	認定こども園あかまえこども園さくらんぼ分園	-	-	○	●受け付け=12月7日(木)午前8時30分~午後5時15分/市こども課保育係
幼稚園型 認定こども園	認定こども園宮古泉幼稚園	○	○	-	【1号・2号認定】 ●願書交付=11月1日(水)~/同園 ●受け付け=11月8日(水)~/同園
	認定こども園そけい幼稚園	○	○	-	【1号・2号認定】 ●願書交付=11月1日(水)~/同園 ●受け付け=11月8日(水)~/同園

■私立幼稚園

施設名	認定区分			願書交付開始日/場所 受け付け開始日/場所
	1号	2号	3号	
小百合幼稚園	○	-	-	●願書交付=11月1日(水)~/同園 ●受け付け=11月8日(水)~/同園

9ページ続きます

■保育所(園)・地域型保育事業所

※申込書類は、11月1日(水)から各保育所(園)、市こども課保育係、各総合事務所で配布します

施設名	認定区分			受付日時/場所	
	1号	2号	3号		
公立	愛宕保育所	-	○	○	12月1日(金)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	千徳保育所	-	○	○	
	津軽石保育所(指定管理)	-	○	○	
	小山田保育所	-	○	○	12月4日(月)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	花輪保育所(指定管理)	-	○	○	
	山口保育所	-	○	○	
	佐原保育所	-	○	○	12月5日(火)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	磯鶏保育所	-	○	○	
	崎山保育所	-	○	○	
	田老保育所	-	○	○	12月6日(水)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	新里保育所	-	○	○	
私立	常安寺保育園	-	○	○	12月7日(木)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	宮古保育園	-	○	○	
	いずみ保育園	-	-	○	12月8日(金)午前8時30分～午後5時15分/市こども課保育係
	いずみ保育園分園	-	-	○	
	小規模保育事業所ククナの家	-	-	○	
	家庭的保育ルームつくしんぼ	-	-	○	
	ぶどうのき	-	-	○	
	ぽかぽかてらす	-	-	○	
家庭的保育室いちごハウス	-	-	○		

※上記日程で都合がつかない場合は12月20日(水)までに市こども課保育係で手続きしてください(受付時間=午前8時30分～午後5時15分)。12月21日(木)以降に提出した人は2次審査の対象となり、入所可否の決定は3月下旬となります

11月は児童虐待防止推進月間～児童虐待について考えてみませんか～

児童虐待とは

- 身体的虐待=殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家の外に閉め出す など
- 性的虐待=子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト=乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待=言葉で脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に暴力を振るう(DV) など

SOSのサインかも?すぐにお電話を

日々の生活の中で、地域の子どもへのさりげない見守りをお願いします。「最近、姿を見かけない」「子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる」「保護者の怒鳴り声がある」など、変化に気付いた時は、すぐにお電話ください。

- ▷「疑い」でも構いません
- ▷匿名での連絡も可能です

▷連絡した人の秘密は守られます

■問い合わせ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)、市こども課子育て支援係(☎68-9084)

「しつけ」が行き過ぎると虐待になることも

●しつけとは=「子どもをサポートして社会性を育む行為」です。暴力で従わせて行うものではありません。このことが成長に悪影響を及ぼしてしまう可能性もあります。

「しつけがうまくいかない」「子どもといるとイライラしてしまう」「子どもを育てていけるか心配」など、子育てに悩んだ時は相談してください。不安や悩みを解決できるよう一緒に考えていきましょう。

■問い合わせ 市こども課子育て支援係(☎68-9084)、市こども発達支援センター(☎68-9117)、宮古保健センター(☎64-0111)、宮古児童相談所(☎62-4059)

第44回宮古市田老

「鮭・あわびまつり」

■日時

11月26日(日)午前9時～午後2時30分

■場所

田老野球場駐車場

■内容

▽アワビとり体験（1人2枚まで）

①時間Ⅱ【午前の部】10時～10時15分受け付け

【午後の部】正午～0時15分受け付け

②定員Ⅱ各30人

※それぞれ抽選で決定します

ます

③参加料Ⅱ千円

▽サケ・アワビなどの海産物の販売

▽農産物の販売

▽ステージイベント

※天候や漁の状況により、イベントの内容が変更または中止になる場合があります

ります

※サケの不漁により、つかみどりは中止とします

■問い合わせ

田老観光イベント実行委員会事務局（田老総合事務所内、☎⑧2971）

務所内、☎⑧2971）

PRイベント!

“浄土ヶ浜エターナルグリーン” 誕生から2年

【宮古美術協会コラボ企画「浄土ヶ浜エターナルグリーン 絵画展」】

■日時 11月11日(土)午後1時～19日(日)正午
■場所 市民交流センター2階運動スタジオ前
■内容 浄土ヶ浜エターナルグリーンがテーマの絵画を展示

【浄土ヶ浜エターナルグリーンパネル展】

■期間 11月11日(土)～23日(木)
■場所 市民交流センター2階クロスデッキ出入口
■内容 いいイロの取り組みや活用事例などのパネル展示

【まちじゅう「浄土ヶ浜エターナルグリーン」一色作戦】

■期間 11月11日(土)～23日(木)
■場所 市役所～宮古駅前～末広町～中央通
■内容 のぼりや掲示物などを設置し、PR

【地域色を活用した新商品の販売会】

■日時 11月12日(日)午前10時～午後5時
■場所 宮古市魚菜市場内
■内容 市内事業者が宮古商工高校の生徒と取り組んで開発した新商品を販売

【浄土ヶ浜いいイロステッカープレゼント】

■期日 11月16日(木)
■場所 遊覧船チケット売場（シートピアなあと・浄土ヶ浜棧橋）

■内容 宮古うみねこ丸の乗船客に「浄土ヶ浜いいイロステッカー」をプレゼント※各チケット売場先着50人。欠航の場合は運航再開日に配付

■問い合わせ 市企画課広報係（☎68-9065）



宮古の農業まるごと体験

りんごの収穫

～宮古のりんごについて学ぼう～

宮古のりんごについて生産者からお話を聞き、収穫体験を行います。

■日時 11月25日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天時は中止

■場所 南澤果樹園（崎嶽ヶ崎地内）

※集合場所は後日連絡します

■内容 宮古のりんごの紹介、収穫体験 など

■対象 市民

※小学生以下は保護者同伴

■定員 20人

※応募者多数の場合は、初めての人を優先し抽選します。当選結果は文書で通知します

■参加料 無料

■用意する物 汚れてもよい服装

■申し込み方法 電話

※氏名、生年月日、性別、住所、電話番号をお伝えください

■申込期間 11月2日(木)午前9時～10日(金)午後5時

■その他 希望者は、その場でりんごを購入することができます

■申し込み 市農林課農政係（☎68-9094）



収穫する時のコツや、おいしいりんごの見分け方なども知ることができます（写真は昨年の様子）



自分で収穫したりんごの味はきっと格別です！（写真は昨年の様子）



こどものまち
みやっこタウン2023

お仕事体験！主役は子ども

同イベントは、10月8日、旧赤前小で開催され、市内の小学校4～6年生136人が参加しました。

「みやっこタウン」は、子どもが主役の架空のまちで、労働や納税、投票などの社会体験ができます。参加者は、社会のしくみに触れながら、子どもたちだけのまちを楽しんでいました。

和美光祐くん（宮古小5年）は「警察や消防などの職業を体験できてよかった。パティシエ体験でのクリーム作りが特に楽しかった」と充実した表情を見せました。



第29回宮古市産業まつり

多種多様なブースが集結

9月30日・10月1日、市民総合体育館で開催された産業まつりは、多くの来場者で大盛況。

オープニングセレモニーでは、餅まきのほか山口太鼓の会が演奏を披露。会場には、物産や飲食コーナー、各種展示・体験など、約100団体のブースが並びました。

木組みみや釘打ちの体験に参加した新川風雅くん（新里小2年）は「釘を打つのが大変だったけれど、ものを作るのが好きなのでとても楽しかった」と目を輝かせていました。



外国客船「ウエステルダム」寄港

初めての寄港を歓迎！

10月17日、同船が、宮古港藤原心頭に初寄港。新里小学校の児童が「新里太鼓」を披露し、寄港を歓迎しました。また、浄土ヶ浜などを巡るツアーも実施され、乗客は、三陸そして宮古を思い思いに楽しんでいました。

ティモシーさん・シェアルさん夫婦（アメリカ、オハイオ州）は「三王岩、浄土ヶ浜、たろう観光ホテルを訪れた。津波被害の傷跡を見てとても驚いたが、美しい自然や海の色が印象的。また宮古に来たい」と笑顔で話しました。



市民交流まつり・公共交通まつり
三陸鉄道宮古車両基地まつり

3つのまつりが合同開催！

同まつりは、10月14日、イーストピアみやこと三陸鉄道宮古車両基地で開催されました。

イベントでは、路線バスの乗り方教室、軌道自転車乗車体験などが行われ、来場者はそれぞれのイベントを大いに楽しんでいました。

三陸鉄道宮古車両基地まつりの特別企画・紙飛行機チャレンジに参加した渡辺翔太くん（崎山小2年）は「いつもと違う折り方で難しかったけど、思ったよりも遠くまで飛ばすことができた」と声を弾ませながら話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

●用意する物 【※1】バスタオル 【※2】上履き（飲み物は適宜お持ちください）

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホールの利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	2日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、 お買い物ごっこ、お話 ほか	0～6歳
赤ちゃんサロン【※1】	15日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ1・2		3～12カ月
ほかほかランド【※2】	16日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ2	ほか	1～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	22日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、 絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
あかちゃんのつどい ぞうさんの ミミの会絵本の読み聞かせ	9日(木)11:00～11:45	うみマチ ひろば	からだ元気あそび、 ガサガサ・ビリビリどんな音	3～12カ月
いわて子どもの森 いのちの おはなしキャラバン	13日(月)10:30～11:45 ※前日までに申し込み		いのちのおはなしワークショップ ※定員=15組	0～2歳
親子ふれあい遊び	15日(水)10:30～11:30		からだ元気あそびでダンスダンス	1～6歳
健康相談会	27日(月)11:00～11:45		「歯と口の健康」について	0～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	30日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム	14日(火)9:00～11:00 前日午後2時までに申し込み	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか ※定員=4組	0～6歳
アンパンマンと大きな にんじん	21日(火)10:45～11:00		エプロンシアターを親子で一緒に楽し みましょう	
ウイルスに負けるな! 冬の感染症対策	28日(火)10:30～11:00		園の看護師から冬に流行する感染症に ついて話を聞く	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ホールであそぼう!【※2】	6日(月)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	走って登ってジャンプして!	1～6歳
冬に気を付けたい子どもの感染症	22日(水)10:15～11:00		子どもからのサインなどを学ぼう	0～6歳

公立保育所 園庭開放のお知らせ

■開放日時 11月15日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）

■用意する物 帽子、飲み物 ※駐車場は各自で確保

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）





HAPPY BIRTHDAY



藤田凰雅ちゃん
1歳になりました
おうちゃん1才おめでとう!! これからも笑顔いっぱいたくさん食べて大きくなってね。(家族)



堀合律汰ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう☆ これからもいっぱい食べて、遊んで、笑って大きく元気に育ってね!(家族)



北村実凜ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう! 元気いっぱいの実凜にいつも幸せをもらっているよ。お姉ちゃんと一緒にすくすく大きくなってね!(家族)



高島羽衣ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう! いつも笑顔の羽衣に元気をたくさんもらってます! これからもすくすく育ってね! (パパママ)



中沢結馬ちゃん
1歳になりました
1歳の誕生日おめでとう! これからもいっぱい食べて、ニコニコ元気に遊ぼうね。(家族)



小沢迅ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう! お兄ちゃんが大好きでいつも元気いっぱいのが大好きだよ! これからもたくさん遊んで思い出そうね。(家族)



野崎心紅梨ちゃん
1歳になりました
みくりちゃん生まれてきてくれてありがとう! これからもはじける沢山の笑顔で元気に育ってね!(家族)



太長根瑠翔ちゃん
1歳になりました
いたずらぼんずだけどもいつもここに笑顔でかわいいるっちゃん! すくすく大きくなってね。(家族)



遠藤暖大ちゃん
2歳になりました
2歳のお誕生日おめでとう!! これからもたくさん食べて元気に育ってね。(家族)



野崎 壘ちゃん
2歳になりました
2歳のお誕生日おめでとう! いつもここに元気いっぱい甘い甘ぼのいが大好きだよ! 歌いごこの決めポーズ、世界一かっこいい! (家族)



佐藤心陽ちゃん
2歳になりました
めんこちゃん2歳のお誕生日おめでとう! これからも大好きな牛乳たくさん飲んで大きくなってね! 上手なお歌もたくさん聞かせてね。(家族)



畠山芽依ちゃん
2歳になりました
あっという間の2歳! おめでとう! お世話上手で、優しさにあふれた芽依! 家族みんなメモロだよ! 2歳も芽依らしく楽しもうね。(家族)



小笠原菜里ちゃん
2歳になりました
2歳おめでとう! からだを動かすのが大好きなおしりちゃん、これからもたくさん遊んですくすく育ってね!(家族)



田村爽悟ちゃん
2歳になりました
いつも元気で、笑顔でいてくれてありがとう。たくさん食べて、たくさん遊ぼうね!(家族)



金澤七瀬ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! できることがいっぱい増えてきたね! たくさん食べて元気に育ってね!(家族)



三上乃々華ちゃん
2歳になりました
2歳のお誕生日おめでとう! 笑顔がかわいいのんちゃん! にいと仲良く、元気にすくすく育ってね! (家族)



鳥居草太郎ちゃん
2歳になりました
あっという間に2歳だね! おめでとう! いっぱい食べて寝て遊んでたくさん笑って、すくすく元気に大きくなーれ!(家族)

応募方法

対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。

メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。

12月生まれの子どもの写真は、11月7日(火)必着でお願いします。



盛合琉斗ちゃん
2歳になりました
2歳のお誕生日おめでとう! お絵描きが大好きな琉斗。これからの成長も楽しみ☆ 元気に育ってね!(家族)



花坂美稀ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! とってもかわいいみつきちゃん! たくさん食べていっぱい遊んで、すくすく元気に大きくなってね!(家族)

親子でチャレンジ! パン教室

■日時 11月26日(日)午前9時30分～正午

■内容 「チョコフライパンパン」と「みんなの顔パン」を親子で作ります

■講師 嘉藤真子(日々のパンの講師)

■対象/参加料 小学生までの親子(定員:先着6組)/1組1,300円

■用意する物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷バッグと保冷剤

■申込期間 11月4日(土)午前9時～25日(土)午後5時

■場所・申し込み 千徳公民館(☎63-5402)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■ 問い合わせ 市健康課成人保健係 (☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	11/7(火)	10:00~11:00	重茂北地区公民館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防」
		13:30~14:30	笹見内地区会館	
	11/9(木)	10:00~11:00	重茂公民館	
	11/13(月)	10:30~11:30	弘川地区会館	
		13:30~14:30	堀内地区センター	
11/14(火)	13:30~15:30	宮古保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防」 ※14時と15時に講話を行います。 2回とも同じ内容のため、ご都合に合わせてご参加ください	
田老	11/7(火)	13:30~14:30	畑地区集会施設	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」
	11/16(木)	10:00~11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「感染症予防」
	11/21(火)	10:00~11:00	撰待地区消防屯所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」
13:30~14:30		大平地区消防屯所		
新里	11/9(木)	10:00~11:00	北山地区総合センター	▶血圧測定、個別相談、味噌汁塩分測定 ※塩分測定をご希望の方は、ご家庭の味噌汁(汁のみ)50cc程度を、ふた付きの入れ物に入れてお持ちください ▶講話「高血圧予防」
			下刈屋地区総合センター	
	11/20(月)	10:00~11:00	新里保健センター	
川井	11/6(月)	10:00~11:00	川井保健センター	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	11/7(火)		大仁田コミュニティ消防センター	

● 献血で、つながる“いのち”～皆さまのご協力を～

400ミリℓ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■ 献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

■ 問い合わせ 市生活課生活安全係 (☎68-9109)

期日	実施時間	献血会場	住所
11/18(土)	10:00~16:00	いわて生協マリノープDORA	小山田二丁目2の1
11/29(水)	9:30~11:00	宮古年金事務所	太田一丁目7の12
	12:30~14:30	宮古税務署	小山田一丁目1の1

認知症カフェ (ほっこりカフェ)

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。

介護の相談もできますので、お気軽にご参加ください。

■ 日時 11月15日(水)午前10時~11時30分

■ 場所 市民交流センター2階多目的ホール

■ 内容 ミニ講話「本人にも介護する人にもやさしい介護のコツ」とおしゃべり

■ 定員 30人(要申し込み)

■ 申し込み方法 電話またはファクス

■ 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126、FAX62-7422)

母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■ 問い合わせ 子育て世代包括支援センター(宮古保健センター内、☎64-0111)

アルコール通信 ～第8号～

飲酒についての情報を市民の皆様毎月1回、来年の3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生から情報提供いただきました。

今回は、お酒とうつと自殺についての話です。

2021年の日本の自殺者数は2万1007人です。自殺した人の多くは、その直前にうつ病にかかっていたと言われます。また、原因として二番目に多い病気がアルコール依存症です。さらに、うつ病の人は、約3割に飲酒問題があります。

実は、アルコール依存症の人は、約4倍うつ病になりやすいのです。自殺した人のご遺体の3割程度からはアルコールが検出されます。つまり、自殺する瞬間にお酒を飲んでいたということです。シラフであれば踏み止まれたかもしれないのに、アルコールが最後の一押しをしてしまうのです。

自殺まで深刻でなくとも、我々にも関係があります。アルコールの性質として、気持ちを落ち込ませる作用があります。気持ちが沈みがちな時に、うさを晴らそうと思ってお酒に頼ると、ますます気分が落ち込む悪循環になってしまいます。やけ酒は控えましょう。

● 成人歯科健康診査～無料で受けられる10年に1度のチャンス～

今年度、40・50・60・70歳の誕生日を迎える人へ、4月末に成人歯科健康診査の案内を郵送しています。

まだ受診していない人は、ご自分のお口の健康について確認するためにも、無料で受けられるこの機会に、ぜひ健診を受けましょう。

■受診期限 令和6年3月31日(日)

■用意する物 ①成人歯科健康診査受診票②成人歯科健診結果票

※用意する物は対象者に郵送しています。紛失した場合は再交付しますので、新里保健センターまで連絡願います

■受診方法 希望する歯科医院へ事前に予約

■問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 11月の毎週日曜日と3日(金)、23日(木)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日/当番医療機関

11月3日(金) / くらた歯科医院（実田一丁目7の17、☎64-5088）

11月23日(木) / 坂下歯科医院（宮町一丁目1の46、☎65-6030）

■時間 午前9時～午後3時

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験する機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■日時 11月13日(月)午後1時30分～3時

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など）

■講師 シルバーリハビリ体操指導者

■対象 市内在住の人

■定員 20人程度

■参加料 無料

■用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク

■申込期限 前日まで

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
■11月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

市立図書館



特集1:「なぜ？」の答えは本の中に

『手術をする外科医はなぜ白衣を着ないのか?』

入倉 隆 (著)



赤色のユニフォームは青色よりも勝率が高い?など、色の認識にかかわる不思議を科学的な根拠に基づいて解説しています。

『絵本のなかの動物はなぜ一列に歩いているのか?』

矢野 智司、佐々木 美砂 (著)



絵本でよく見かける動物たちが一列に並んだ絵にはどのような意味があるのか。絵本特有の構図から絵本がもたらす体験について考察しています。

特集2:「いろんなおうちへようこそ!」(子ども図書室前)

世界のたても、空想のいえなど“おうち”が出てくる本を集めました。

◇子ども映画会(視聴覚室)

- 11月4日(土)午前11時、午後2時
▶「かんすけさんとふしぎな自転車」(23分)
- 11月11日(土)午前11時、午後2時
▶「七五三と子どもたち」(10分)「14ひきのピクニック」(14分)
- 11月18日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～プッツはんざいけいかくのシナリオ～」(20分)
- 11月25日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～三年寝太郎/鼻たれ小僧～」(14分)「みんな いちばん!」(13分)

◇おはなし会(子ども図書室)

- 日時=毎週土曜日午後2時30分
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ—大人のための映画会—(視聴覚室)

- 日時=11月18日(土)午後3時
- 「ケアニン ～あなたでよかった～」(105分)

◇「わたしが選ぶ1冊」を展示します

第77回読書週間にあわせて図書館を利用する皆さんから募集した、お薦めの本と紹介文を展示します。

- 期限=11月26日(日)
- 展示場所・問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)

◇宮古市電子図書館使い方講座

電子図書館に興味がある・使い方を知りたいという人は、ぜひご参加ください。

- 期日=11月11日(土)
- 時間=①午前10時②午後1時30分(各回30分程度)
- 場所=市立図書館 学習スペース
- 定員=各回先着5人程度
- 内容=電子書籍の借り方・探し方・返し方など
- 用意する物=スマートフォンかタブレット、市立図書館の利用者カード
- ※新規利用登録や利用者カードの期限更新が必要な場合は、身分証明書や通勤・通学を証明する書類が必要です
- 場所、問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「又吉直樹 特集…!!」

芥川賞受賞作家で、お笑い芸人との二刀流…!!おすすめの本です。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「まだまだ節約暮らし」

少しでもお得な生活をするために!!「ヒント」となる本を集めました。

◇おはなし会

- 日時=11月17日(金)午前10時～11時30分
- 内容=乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集:一般・児童共通】「澤口たまみ特集」

盛岡出身で、かがく絵本のテキストを書き、宮沢賢治の作品を読み解くことを続けている、澤口たまみさんの本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
11月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	9日(木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	10日24日(金)	10:15～10:30 榎内・宮古市消防団第29分団内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館駅前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
川井・閉伊川コース	24日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
		川井
10:20～10:35 門馬出張所前		
10:50～11:00 ウォーキングセンター		
11:05～11:35 大倉氏宅前		
11:40～11:50 「道の駅」区界高原		
12:40～12:50 やまびこ産直館		
13:05～13:35 川井中学校		
13:40～13:50 特産品加工施設		
14:00～14:10 箱石地域振興センター		
川井・小国川コース	15日(木)	14:15～14:30 片栗御供養様前
		9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
13:50～14:00 むつわ荘		

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

11月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※23日(木)を除く	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局 宮古支局	盛岡地方法務局 宮古支局 (☎62-2337)
	10日(金)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階)	
行政相談	14日(火)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081) ※来場できない場合は、ご連絡ください	宮古公証役場 (陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
公証人相談 (遺言相談)			
★くらしとお金の 安心相談会	2日(休)午後1時～5時 ※1日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資相談会	15日(休)午後2時～4時 ※12日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

11月の各種無料相談



水産高校の生徒さん、おつかれさまでした

「漁師飯コンテスト」への応募や、えんやあどっとの活動について、お話を伺いました。プリから加工されるまでの流れや、さまざまな海産物のメニューについて、校内で行われる「漁師飯コンテスト」への応募や、えんやあどっとの活動について、お話を伺いました。プリから加工されるまでの流れや、さまざまな海産物のメニューについて、校内で行われる「漁師飯コンテスト」への応募や、えんやあどっとの活動について、お話を伺いました。



自然環境の大切さを体感してもらうイベント(わかめの芯取り)

今回は、私の活動拠点である水産体験交流館「えんやあどっと」で行われた体験イベントを紹介いたします。
9月15日、重茂の定置網で採れた魚をさまざまな漁師飯に加工する体験型学習イベントに、宮古水産高校の生徒さんが参加しました。プリから加工されるまでの流れや、さまざまな海産物のメニューについて、校内で行われる「漁師飯コンテスト」への応募や、えんやあどっとの活動について、お話を伺いました。

「えんやあどっと」では、そのほかにも、自然環境の大切さを感じてもらおうイベントなどを開催しています。これからも、企画の充実や実績の周知などを通じて「えんやあどっと」が皆さんに愛される体験施設として活躍できるように、全力で頑張ります。



第42回 八重樫琴江さん



今年4月、地域おこし協力隊に着任しました市水産課所属の八重樫琴江です。宮古に戻ってきて、海と自然に向き合う地域の皆さんには学ぶことが多い、大変感謝して活動しています。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miryako.chikiokoshi/



地域おこし協力隊便り



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市環境課

▼自然観察会

●日時 11月25日(土)午前8時45分～正午
※雨天の場合、26日(日)に延期
●集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター
●内容 浄土ヶ浜園地内のトレイルコースを散策
●講師 浄土ヶ浜ビクターセンターガイド
●対象 市民 ●定員 20名
●先着15名 ●参加料 無料 ●申込受付開始日 11月1日(水)午前8時30分 ●申し込み 市環境課環境係(☎69078)

市文化課

▼第24回崎山貝塚縄文まつり

●日時 11月3日(金)午前10時～午後2時30分
●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアムおよび縄文の森公園
●内容 縄文体験、フオーウインズ「縄文の森コンサート」、合唱・復興ソラン崎山魂(崎山小学校)、縄文火おこし選手権2023 など
●問い合わせ 崎山貝塚縄文まつり実行委員会事務局(市文化課内、☎7526)

北上山地民俗資料館

▼布ぞうり作り方教室

●日時 11月19日(日)午前10時～午後3時

中央公民館分館

▼大人の木工教室

●日時 11月26日(日)午後1時～4時
●内容 木で丸椅子を制作
●講師 小椋優一
●対象 市民 ●定員 10名
●先着6名 ●参加料 3050円 ●申込受付開始日 11月4日(土)午前9時
●場所・申し込み 中央公民館分館(☎4700)

山口公民館

▼山口公民館作品展

●日時 11月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日(日)は午後3時まで)
●内容 ①サークルや地域住民の作品展 ②ものづくり体験コーナー ③お茶会(菓子付400円)・みやっこファミリープチ産直※①両日②19日のみ開催

▼親子ゆび編み教室

●日時 12月2日(土)午前9時30分～正午
●内容 ゆび編みでクリスマスリースの制作
●講師 伊藤由紀子 ●対象 市内小学生と保護者 ●定員 15組
●参加料 一人500円 ●申込受付開始日 11月1日(水)午前9時

《共通》 ●場所・問い合わせ 山口公民館(☎3670)

田老公民館

▼認知症予防!シニア向けぬり絵教室

●日時 11月18日(土)午前10時～11時30分
●講師 沼崎淳子 ●対象 60歳以上の人 ●定員 10名
●先着6名 ●参加料 300円 ●申込受付開始日 11月1日(水)午前9時

▼冷え症&不調対策ストレッチ!!

●日時 ①11月24日(金)②30日(木)(全2回) 午後2時～3時30分
●講師 市体育協会職員 ●対象 市内在住の人 ●定員 10名
●先着8名 ●参加料 無料 ●申込受付開始日 11月2日(水)午前9時

《共通》 ●場所・申し込み 田老公民館(☎2976)

新里生涯学習センター

▼親子で学ぶパソコン講座

●日時 12月2日(土)午前10時～正午
●内容 インターネットの基礎知識をゲームを取り入れて学ぶ
●講師 吉田成樹 ●対象 小学生高学年の親子 ●定員 12組
●参加料 無料 ●申込期限 11月21日(火) 場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

うみマチひろば

▼はじめての手話教室

●日時 11月10日(金)・17日(金)・24日(金) 午後6時30分～8時30分
●講師 加賀

【広告】



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

浄土ヶ浜ビクターセンター

▼トレイン&トレイルin大槌

●日時 11月12日(日)午前9時～正午

留美子 ●対象 手話に興味がある人、初心者 ●定員 10人 ●参加料 200円
▼臨時休館のお知らせ
●閉館日時 11月19日(日)午前9時～午後1時 ※1時以降は通常開館

▼iDeco・NISA入門講座
●日時 11月22日(水)午後7時～9時
●講師 宮本良雄 ●定員 20名 ●参加料 200円

《共通》 ●場所・問い合わせ うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

荒天時翌週順延 ● 集合場所 浪板海岸駅 ● 内容 大槌町のみのく潮風トレイルコースを歩く ● 申し込み方法 電話またはグループフォーム(下記QRコード)



▼トレイルメンテナンスin岩泉

● 日時 11月19日(日)午前9時〜午後3時 ● 集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター ● 内容 岩泉町大牛内みちのく潮風トレイルコース上の整備活動 ● 申し込み方法 電話またはグループフォーム(下記QRコード)
《共通》 ● 定員 30人 ● 参加料 無料 ● 申し込み 浄土ヶ浜ビクターセンター (☎0691690)



🏠 シートピアなど

▼シートピアなど創業20周年感謝祭
● 日時 11月3日(金)午前10時〜午後3時 ● 内容 物産コーナー・鮮魚コーナー・産直コーナー ● お買得商品の販売【シートピアなど20周年特別企画】秋の味覚鍋お振舞、動物ふれあい体験会、大抽選会など ● 場所・問い合わせ シートピアなど (☎03100)

🏠 開催・募集など

▼宮古市歳末たすけあい運動地域福祉活動事業
● 対象事業 年末年始の交流・たすけあい運動などの活動 ● 助成額 1団体 上限5万円 ● 申請期限 11月16日(木)

申し込み 宮古市社会福祉協議会地域福祉課 (☎03061)

▼令和6年度一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」

● 対象事業 令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)までに実施する事業 ● 助成総額 40万円 ● 受付期間 11月15日(金)〜令和6年1月15日(月) ● 説明会 ①11月15日(水)午後6時 ②11月18日(土)午前10時 ● その他 申請希望団体は、事前に助成事業の説明を受けること ● 問い合わせ 岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会 (☎03061)

▼うみどりマルシェ

● 日時 11月3日(金)【昼の部】午前10時〜午後3時【夕暮れの部】午後4時〜6時30分 ● 場所 sakusaku坂庄駐車場 ● 内容 クラフト雑貨や飲食の販売、ワークシヨップ、宮古小学校合唱団によるコンサート など ● 問い合わせ うみどりマルシェ実行委員会 (Sakusaku中央通店内、☎05840)

▼中央通商店街「キャンドルストリート」

● 日時 11月3日(金)午後4時〜6時30分 ● 場所 中央通商店街区内 ● 内容 約600個の手作りアロマキャンドルを灯す。コリーヌ、ドウ、ガブリエル氏によるキャンドルデコレーションの展示など ● 問い合わせ 宮古市中央通商店街振興組合 (☎05635)

▼鮭の日にぎわいまつり

● 日時 11月5日(日)午前9時30分〜午後2時 ● 場所 津軽石駅前 ● 内容 フリーマーケット、焼き鳥、たこ焼き、

ラーメンなどの屋台出店 ● 問い合わせ 津軽石駅にぎわいクラブ・白石 (☎070・1511・9936)

▼宮古吹奏楽団第21回定期演奏会

● 日時 11月5日(日)午後2時 ● 場所 市民文化会館大ホール ● 内容 吹奏楽曲・ポップスなど ● 入場料 前売券400円(当日450円) ● 前売券販売場所 市民文化会館、リラパークとなり、マリノアDORA ● 問い合わせ せ 同楽団・小野寺 (☎05726)

▼国連「世界津波の日」防災訓練

● 日時 11月5日(日)【第一部】午前9時30分〜11時30分【第二部】午後1時〜3時30分 ● 内容 【第一部】田老の津波防災文化の発信【第二部】三王団地わんぱく公園の防災設備活用訓練 ● 問い合わせ NPO法人・津波太郎 (☎090・7002・0915)

▼令和5年度ひきこもり家族教室

● 日時 11月16日(木)午後1時30分〜3時 ● 場所 宮古地区合同庁舎 ● 対象 原則18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など ● 参加料 無料 ● 申し込み 宮古保健所保健課 (☎02218) ● Hey-river 自然体験「秋」紅葉トレッキング & 昔のもの工作体験

● Hey-river 自然体験「秋」紅葉トレッキング & 昔のもの工作体験

● 日時 11月18日(土)午前9時〜午後4時 ● 集合場所 宮古駅 ● 内容 陸中川井駅から腹帯駅間を散策 ● 定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴) ● 参加料 無料(実費負担あり) ● 申し込み方法 電話、グループフォーム(下記QRコード)



● 申し込み 一般社団法人浄土日和・佐々木 (☎080・5550・7666)

▼「第18回 鎌ヶ崎元氣市」開催日程変更

● 期日 変更前 11月5日(日)【変更後】3月24日(日)開催場所・時間などは変更ありません ● 問い合わせ 鎌ヶ崎元氣市の会事務局 (☎07181)

▼湯ったり館「そば打ち体験」

● 日時 11月25日(土)【午前】午前9時30分〜午後0時30分【午後】午後1時30分〜4時30分 ● 場所 ポエムの森研修センター(湯ったり館向かい) ● 対象 18歳以上 ● 定員 各回5人 ● 参加料 2千円 ● 申込期限 11月20日(月) ● 申し込み 湯ったり館 (☎03800)

▼酸素欠乏危険作業従事者教育

● 日時 11月28日(火)午前9時〜午後3時40分 ● 定員 30人 ● 受講料 10230円 ● 申込期限 11月14日(火) ● 場所 申し込み 岩手労働基準協会宮古支部 (☎04906)

▼60歳からのシーカヤック教室

● 日時 毎週土曜日午前7時〜10時 ● 場所 日出島漁港 ● 対象 環境問題に関心のある60歳以上の人 ● 参加料 無料 ● 申し込み 漂着「ミ」回収ネットワーク (☎090・7062・7044)

▼森を考える会「林業体験」

● 期日 11月18日(土) ● 集合時間 午前9時 ● 集合場所 齋徳林業事務所(崎山7の53の2) ● 参加料 無料 ● 申込期限 11月17日(金) ● 問い合わせ 森を考える会・斎藤 (☎090・7660・0348)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。広報12月1日号の原稿締め切りは11月2日(木)です。

相談は無料で、秘密は厳守します。相談日は広報でお知らせします。

■問い合わせ 市生活課市民相談室 (☎68-9081)

令和5年度緊急消防援助隊北海道東北ブロック合同訓練
..... 宮古消防署

同訓練を、宮古地区を主会場に開催します。

■日時 11月18日(土)午前8時30分～19日(日)午後1時

■訓練日/場所 ①18日(土)/田老地区(田老野球場、田老駅、三王団地周辺)、新里地区(湯ったり館周辺)など②19日(日)/磯鶏地区(宮古港藤原埠頭)など
※川井地区および田野畑村で緊急消防援助隊が集結する参集訓練を行い、各訓練会場に向かいます

■実施内容 詳細は、宮古消防本部ホームページ(右記QRコード)でお知らせします。参観可能な訓練は、藤原埠頭で行われる訓練のみです。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)

高校生しごとメッセin宮古2023

..... 宮古地域雇用対策協議会

■日時 11月22日(水)正午～午後3時50分

■場所 市民総合体育館

■内容 宮古管内約20社の企業が、事業内容(製造品や施設サービスなど)について説明

■対象 宮古管内の高校生および中高生の保護者

■問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会(ハローワーク宮古内、☎63-8609)

自衛官候補生などを募集

..... 自衛隊宮古地域事務所

【自衛官候補生】

■応募資格 18歳以上33歳未満の人

■受付期間 通年

■合格発表 決まり次第お知らせします

【一般曹候補生】

■応募資格 18歳以上33歳未満の人

■受付期限 11月30日(木)

■試験日 12月9日(土)～14日(木)のうち1日

■合格発表 令和6年1月29日(月)

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

■応募資格 《推薦》17歳未満の男子(中卒、見込含)で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人《一般》17歳未満の男子(中卒、見込含)

■受付期限 《推薦》12月1日(金)《一般》令和6年1月5日(金)

■試験日 《推薦》令和6年1月6日(土)～8日(月)のうち1日《一般》令和6年1月13日(土)～14日(日)のうち1日

■合格発表 《推薦》令和6年1月18日(木)《一般》令和6年2月8日(木)

■問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)

岩手県最低賃金が改正されました!

..... 岩手労働局

10月4日から、岩手県の最低賃金が時間額854円から893円に改正されました。岩手県内で働く全ての労働者に適用されます。

詳しくは、ホームページ(右記QRコード)を確認いただくか、問い合わせてください。

■問い合わせ 岩手労働局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(9月1日～30日)**

■交通事故件数 ▷人身事故=4件▷死亡者=1人▷負傷者=6人▷物損事故=61件

※気持ちに余裕を持ち、スピードを抑えて、安全運転を心がけましょう

■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=1件▷自転車盗=0件

▷万引き=1件▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報7件(被害0件)

▷もうけ話の詐欺=通報3件(被害0件)

▷子どもへの声かけ事案など=2件

※偽の警告を表示して偽の窓口に電話をさせ、ウイルスを削除するなどの名目でサポート料金を請求する、サポート詐欺に注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

**おめでた
おくやみ**

9/29～10/13(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

菅谷育音(いくと) 近内四丁目(啓俊)

佐々木かな 崎山二(颯)

山脇大助(たすく) 鴨崎町(芳貴)

山崎ゆに 山口三丁目(竜輔)

♡結婚したお二人♡

松尾遥大・柳瀬夏羽=小山田四丁目

杉本大展・長谷川知美=長根三丁目

永田莉久・小堀内 冴=南町

佐々木健人・椛本菜那花=佐原三丁目

吉田悠介・小野寺ほなみ=大通一丁目

■亡くなった方■

山崎美子 (75) 中里団地

大向初枝 (89) 小国

藤田佑二 (87) 花原市

山口勝之 (76) 欽ヶ崎上町

山口光三 (91) 八木沢二丁目

柳沢美保子 (88) 赤前下

新山ヨシエ (97) 長根一丁目

山崎好美 (82) 小角柄

岩間政三 (89) 高浜一丁目

根岸敬子 (82) 西ヶ丘三丁目

中居シゲ (90) 近内一丁目

重茂民蔵 (92) 長沢二

山根テイ (83) 藤畑

阿部忠雄 (83) 松山

中川ヨシ (100) 田の神一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※10月1日現在 ※()内は前月との比較	47,033人 (-75)	22,571人 (-37)	24,462人 (-38)	22,734 (-32)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※9月1日～30日	26人	71人	54人	84人

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課
有効期限8年に合わせて水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺を整理願います。

- 作業期間 11月10日(金)～20日(月)
- 対象地区 田鎖、花輪、松山、老木、長沢、津軽石、赤前、田代、田老 ほか
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

議会報告会・意見交換会

市議会事務局
議員が議会の審議や活動状況を報告し、市政や地域の課題について市民と意見交換を行います。

- 時間 各会場午後6時30分から
- 期日・会場

期日	会場
11月24日 (金)	【宮古】千徳公民館、花輪農村文化伝承館、重茂里地区コミュニティ番屋 【新里】新里生涯学習センター
11月27日 (月)	【宮古】市民交流センター、鉾ヶ崎公民館 【田老】三王地区自治会研修センター 【川井】川内地域振興センター
11月28日 (火)	【宮古】うみマチひろば、津軽石公民館、崎山貝塚縄文の森ミュージアム 【川井】川井生涯学習センター

- 内容 9月定例会議の報告、地域課題、議員定数・報酬などへの意見について
※申し込み不要です。お気軽にご参加ください
- 問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

宮古地域の粗大ごみ収集11月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

▷27日(月)＝館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園▷28日(火)＝新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田▷29日(水)＝磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、

神林▷30日(木)＝高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■注意事項 ①収集地区をよく確認し申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③粗大ごみの寸法を聞き取りますので、事前に確認し連絡願います④収集できない粗大ごみもあります。申し込みの際、問い合わせてください

- 申込期限 11月10日(金)
- 申し込み 市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

自社商品のデザインを守る意匠権セミナー

市財政課

- 日時 11月9日(休)午後2時～3時
- 場所 うみマチひろば (宮古市地域創生センター)
- 内容 意匠権など、知的財産権の考え方を解説
- 講師 森廣亮太、松田陵 (弁理士)
- 対象/定員 事業者/先着30人
- 参加料 無料

- 用意する物 パソコンまたはスマホ、筆記用具
- 申し込み方法 グーグルフォーム (右記QRコード) から申し込み
- 問い合わせ 市財政課財政係 (☎68-9068)、株式会社カルティブ宮古オフィス・鳥取 (☎080-9994-8405)



地域木材利用住宅推進事業費補助金加算が終了

市農林課

令和元年台風第19号の被災者の住宅再建を支援する同補助金への加算 (通常30万円の補助金に70万円を加算) 期限が迫っていますのでご注意ください。

- 加算対象期限 11月11日(土)までに完成する住宅
- 問い合わせ 市農林課林政係 (☎68-9097)

行政相談委員に 佐藤裕子 さん

市生活課

9月1日付けで、行政相談委員に佐藤裕子さんが委嘱されました。

同委員は総務大臣から委嘱され、行政に関する苦情や要望などを住民から受け付け、関係機関への通知や照会、解決に向けた助言を行っています。

【広告】

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013
結婚相談所 ムスベル

オンライン学習だから在宅で学べる

<p>中等部</p> <p>不登校のお子様への学習支援</p>	<p>高等部</p> <p>通信制高校提携で高卒資格取得を目指す</p>
---------------------------------	--------------------------------------

フリースクール 花鶏学苑 ATORI GAKUEN

LINEでいつでも相談
https://atori-gakuen.com

スタジオから

🎤 晩秋の冷気が肌に心地よく感じられるこのごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオは10月に番組改編期を迎え、新たなコーナーや番組が仲間入りしています！

その一つが金曜日午後6時30分ごろからの日替わりコーナー「みやこみんなの声」です。これまでも「サークル広場」や「ぶらっと商店街」のコーナーで、たくさんの人に出演していただきました。このコーナーでは“サークル”や“お店”に限らず、企業の人や宮古の“有名人”の皆さんにスポットを当て、宮古のさまざまな“みんなの声”を届けます。

「我こそは」という人「あの人をお勧めします」といった情報もお待ちしています！

また、この時間はレコメンドアワーとしてパーソナリティのおすすめの曲も流しています。新しいコーナーや番組は他にもありますので、来月以降、こちらで紹介していきます。

秋の夜長もみやこハーバーラジオをお楽しみください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」
<http://listenradio.jp>や「サイマルラジオ」
<http://simulradio.info/>でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
 みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

第37回市民芸能まつり

舞踊や民謡などに取り組む市内のさまざまな団体が、一堂に会します。

皆様のご来場をお待ちしています。

■期日 11月26日(日)

■時間 午後0時30分開演

■出演 民踊うみねこ会、越田会、新舞陸中会、かすみ会、宮古民謡保存会

※ゲスト出演=Grazia

■チケット 1,500円 (当日500円増)

■チケット販売場所 市民文化会館、各出演団体

■場所・問い合わせ 市民文化会館 (☎63-2511)



豪華なフィナーレも注目です (写真は昨年の様子)

俳句に親しむ

季題「栗ご飯」「秋高し」

さいとう白沙 選

【特選】

手間暇も生き甲斐なれば栗ご飯

大村良子

評||栗ご飯は外側の鬼皮、

内側の渋皮剥きなど

手間暇がかかる。そ

れを生き甲斐と言

切る爽やかさ。

毎日を水平に生き秋高し

山崎榮治

評||山あり谷ありの人生

を越えて、今は平穏

な日々。中七の言葉

が光る。

【入選】

大小もいびつも入れて栗ご飯

大越貞子

雲置かぬ遠早池峰や秋高し

太田屋 滋

独り居に届く炊きたて栗ご飯

近藤節子

母惚ぶ一周忌の膳栗ご飯

坂下安紀

ほぐれゆく飛行機雲や秋高し

島香 良

ふわふわと美味そうな雲秋高し

富野イク子

ホームに居る母の好物栗ご飯

山口リツ

いがいがの穂剥き苦戦栗ご飯

山本俊子

◆次の季題「天の川」「新豆腐」※11月7日(火)必着
 ◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書。原則として、季語は一句に一つ。
 ○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。
 ◇選者詠「出迎えの鷗の舞や秋刀魚船 白沙」

知られざる鉄のまち宮古

市教育委員会文化課 編

ツルツルとした見た目、鉄が溶けて固まったようなものを畑などで見つけたり拾ったりしたことはあるでしょうか。

これは「鉄滓^{てつさい}」や「金糞^{かなくそ}」と呼ばれ、市内でも特に海沿いの地域でよく出土します。これは、鉄を作るときに出てくる不純物の塊で、出土地の周辺には製鉄や鍛冶の鉄生産遺跡が見つかっています。

このような鉄生産遺跡は、市内29箇所で見掘調査され、製鉄炉や鍛冶炉、鉄製品などが発見されています。約千年以上前の平安時代から、鎌倉、室町時代まで継続して遺跡がみられることが分かってきました。

鉄と言えば釜石市が有名ですが、良質な砂鉄に恵まれ木炭生産に適した宮古でも、古代から中世にかけて鉄生産が行われていたことはあまり知られていません。

そのため、市教育委員会では、平成20年度から古代の鉄作り体験を企画し、宮古で採取された砂鉄を原料とした製鉄体験や鍛冶体験を行ってきました。鉄生産遺跡の製鉄炉をモデルに粘土で構築し、砂鉄と木炭を入れる実際の鉄作りを再現しながらの体験で、遺跡からは見えてこなかった

さまざまなことが分かってきました。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムで開催中の第27回企画展では、15年に及ぶ古代の鉄作り体験の歩みを紹介し、いにしへの鉄作りについて考える内容となっています。

黒色の砂鉄から銀色の鉄を生み出すことを発見した先人たちの知恵に思いをよせ、知られざる宮古の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。



青猿I遺跡の製鉄炉跡(平安時代)



古代の鉄作り体験(令和元年)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム 第27回企画展

第1期「知られざる鉄のまち宮古」

■開催期間：11月17日(金)まで

第2期「北海道・東北の刀匠 現代刀展」

■開催期間：11月25日(土)～12月17日(日)

市長のひとり言

9月23日は、宮古のローカルな秋の魅力を堪能してきました。

午前中は、毎年花輪地区で行っている「宮古の農業まるごと体験事業」の稲刈りに参加しました。今年は2・3日前の雨で田んぼがぬかるんでいたせいで、田んぼの中を歩くにも一苦労。地元の農家さんを除けば参加者の中で最高齢の私は、作業を終えたところには全身の筋肉と関節が悲鳴を上げていました。それでも、たわわに実った稲をみながら収穫する喜びと、地元のお母さんたち特製の「ごぼり」の味は、最高でした。



刈り取った稲を手に笑顔を見せる山本市長

午後は、新里地区にある「老人憩の家・安庭山荘」を視察。市民有志の方から寄贈いただいたPRのぼりの設置状況を見るためです。安庭山荘は、和井内から脇にそれてからさらに奥の「秘湯」の雰囲気たような場所にありますが、のぼりがしっかり目印になってくれていました。せつかくだから…と、鞭牛和尚も入ったといわれる「いいお湯っこ」で、稲刈りの汗を流すことに。金鶏山鉱泉のお湯は、最初はぬるつと、しばらくするとツルツルとした肌触りになる、不思議な感じがしました。大きな窓の向こうには新里の深い山の景色が広がり、心も体もリフレッシュさせていただきました。稲刈り体験や安庭山荘のような、地元ならではの宮古の素晴らしいところを、もっとたくさんの人に知って・体験してもらえよう、積極的に情報発信をしていきたいと思います。

※今年の安庭山荘の営業は11月30日(休)まで。詳しくは下記QRコードから



〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

健康堂薬局100周年記念セール開催
令和5年11月22日(水)～25日(土)

<p>☆健骨度測定</p> <p>足を乗せるだけで骨密度をチェック</p>	<p>☆血流測定</p> <p>指1本で末梢の血液循環をチェック</p>	<p>☆ベジチェック</p> <p>指1本で野菜不足をチェック</p>
---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

※測定は無料です。(詳細は店頭のチラシにてご確認ください)
その他 健康茶、ドリンク、クランベリー等の試飲会も行います。
皆様のお越しをお待ちしております。(代)62-3311



真剣に、そして笑顔に！秋晴れの下で、Let's稲刈り！



一つ一つの稲を丁寧に稲架掛けしました



最後に、全員でパシャリ！お疲れさまでした！

9月23日、大野折壁交流センター隣の田んぼで行われた「宮古の農業まるごと体験〜稲刈り〜」には12人が参加し、春に植えられた稲を刈り取りました。

参加者は、稲刈りのコツや注意点などを教わった後、額に汗を浮かべながら一生懸命に鎌を使い、稲を刈り取りました。

その後、刈り取った稲を竿に掛ける「稲架掛け」作業を体験し、精米作業を見学。地元の皆さんが作ったおにぎりや豚汁なども振舞われました。

春の田植えにも参加した藤原早汰くん（7、和見町）は「稲が重



会場の田んぼは、たわわに実った稲がたくさん！

くて持ち上げるのが大変だったけど、刈り取る作業はとても楽しかった。来年も参加したい」と笑顔で浮かべました。

編集後記

▼サンマの初水揚げを取材（表紙・目次参照）。秋の味覚の到来に嬉しくなりました。早速、市内の居酒屋でサンマの刺身を見つけた迷わず注文。細身ながらも脂がのっていて、お酒との相性はもちろん抜群！つい飲み過ぎてしまいました（汗）。ぜひ、宮古のサンマを宮古で！（秀）

▼宮古の農業丸ごと体験〜稲刈り〜を取材（上記参照）。5月に取った田植え体験の苗が大きく育っていて感動しました。子どもたちが楽しそうに稲を刈る様子はとても素敵で、写真撮影に熱が入りました。肝心の長靴を忘れたこと以外、最高の一日でした！（憲）

▼今年は全国的にも特別に暑かったようですが、このところ涼しくなりました。個人的には暑いのが苦手、寒いのは強いはずなのですが、朝夕は寒さも感じて徐々に自信がなくなってきました。早めに、上に羽織るものを買って行ってこよう…。（和）

目の不自由な方に広報などのCD（デザイン）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】 FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】 info@city.miyako.iwate.jp

