

各種救援金にご協力を

イスラエル・ガザ、アフガニスタン

日本赤十字社岩手県支部宮古地区では、次のとおり救援金を募っています。皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

2023年アフガニスタン地震救援金

■募集期限
12月28日(木)

■日本赤十字社に直接送金をする場合

日本赤十字社ホームページ(下記QRコード)を確認願います。

イスラエル・ガザ人道危機救援金

■募集期限
令和6年1月31日(水)

■日本赤十字社に直接送金をする場合

日本赤十字社ホームページ(下記QRコード)を確認願います。

【共通】受け付け方法

次の場所に募金箱を設置しています。

- ①市役所1階総合窓口課
- ②田老・新里・川井の各総合事務所



市総合窓口課用発券機の横に設置しています

③各出張所

【現在募集中の救援金など】

- ▽大雨災害義援金(山口、福岡、佐賀、大分、島根、秋田、富山県)
 - ▽令和5年台風第6号災害義援金(沖縄県)
 - ▽令和5年台風第13号災害義援金(福島、茨城、千葉県)
 - ▽ウクライナ人道危機救援金
 - ▽2023年モロッコ地震救援金
 - ▽2023年リビア洪水救援金
- 問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(市生活課生活安全係内、☎9109)

Jアラートの全国一斉訓練放送を実施

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバースタジオで流れますので、ご了承ください。

■日時 11月15日(水)午前11時ころ

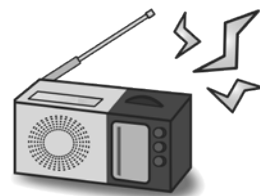
■放送内容

- ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム

■その他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります

※警報音は流れません

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

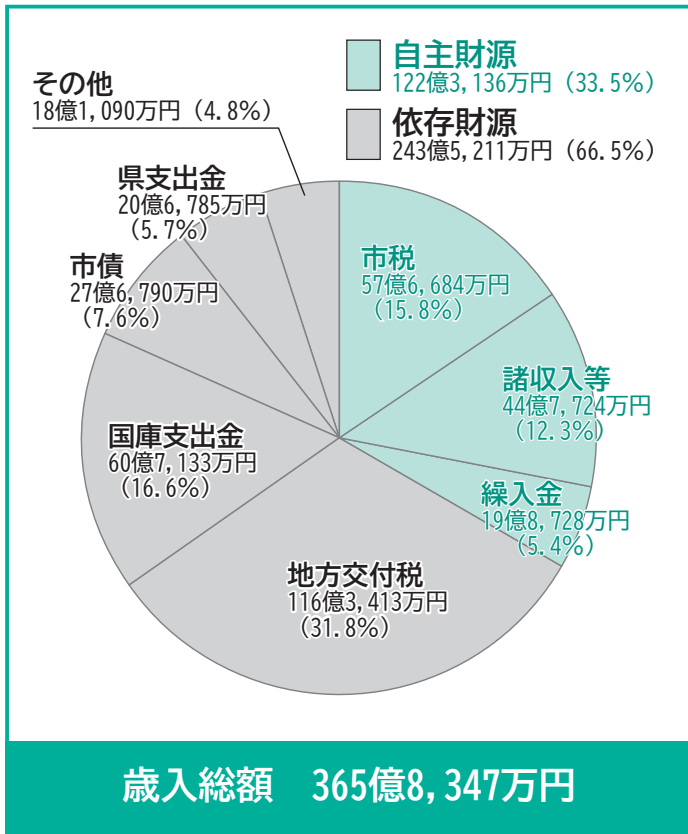


決算

令和4年度

一般会計・特別会計

【一般会計決算額】



■問い合わせ 市財政課財政係 (☎68-9068)

令和4年度の市の決算額は、一般会計と国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計を合わせて、歳入が505億5690万円、歳出が489億8193万円でした。一般会計のみの歳入は365億8347万円、歳出は352億201万円でした。なお、このうち震災対応分は、歳入が31億5391万円、歳出が26億6714万円でした。

**歳出の総額は
489億8193万円**

【特別会計決算額】

| | 歳入 | 歳出 |
|----------|-------------|-------------|
| 国民健康保険 | 58億8,914万円 | 58億7,694万円 |
| 国保診療施設 | 4億2,864万円 | 4億2,776万円 |
| 後期高齢者医療 | 6億9,088万円 | 6億8,947万円 |
| 介護保険 | 66億6,239万円 | 64億6,385万円 |
| 介護保険サービス | 13万円 | 13万円 |
| 農業集落排水 | 3,445万円 | 3,430万円 |
| 漁業集落排水 | 1,995万円 | 1,980万円 |
| 浄化槽 | 2億662万円 | 2億647万円 |
| 魚市場 | 2,838万円 | 2,835万円 |
| 墓地 | 919万円 | 919万円 |
| 財産区 | 366万円 | 366万円 |
| 特別会計の合計 | 139億7,343万円 | 137億5,992万円 |

| | | |
|------------|-------------|-------------|
| 一般会計の合計 | 365億8,347万円 | 352億2,201万円 |
| 一般・特別会計の合計 | 505億5,690万円 | 489億8,193万円 |

▷歳入と歳出の差額は、令和5年度の財源として繰り越しています。

【企業会計決算額】

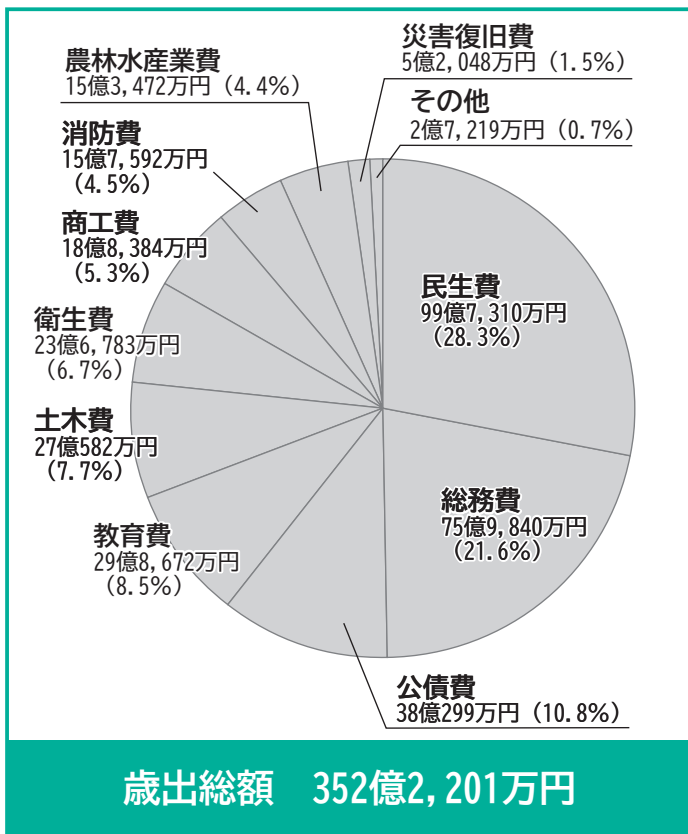
| | | 収入 | 支出 |
|-------|-------|------------|------------|
| 水道事業 | 収益的収支 | 14億9,984万円 | 14億3,807万円 |
| | 資本的収支 | 3億1,868万円 | 6億9,186万円 |
| 下水道事業 | 収益的収支 | 14億7,203万円 | 13億7,576万円 |
| | 資本的収支 | 6億9,878万円 | 12億432万円 |

▷水道事業の資本的収支の不足分3億7,318万円は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

▷下水道事業の資本的収支の不足分5億554万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。

※損益勘定留保資金＝収益的収支で、減価償却費など現金支出を必要としない費用

※減価償却費＝水道管や下水道管などの固定資産の取得価格を、耐用年数にわたって期間配分した費用。費用として計上する際に現金支出を伴わない



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全性を判断するための指標と健全化のための是正措置が必要となる基準を定めているほか、それらの指標の算定と公表を義務付けています。

市は、この法律に基づき、令和4年度の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率を算出しました。全ての指標で国が定める基準をクリアしていますが、今後も、より一層財政の健全化に努めます。

■健全化判断比率

財政状況が健全かどうかを4つの角度から数値化し、基準値を定めた表です。宮古市の場合はいずれの数値も、早期健全化基準および財政再生基準を下回る結果となりました。

| 区分 | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---------|--|--|--|--|
| 区分の内容 | 地方公共団体が、黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。 | 地方公共団体が、水道事業などの公営事業会計を合わせて黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。 | 地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額の割合を表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。 | 地方公共団体の将来負担しなければならぬ負債が、年間収入の何年分になるのかを表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。 |
| 宮古市 | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 12.0% |
| 早期健全化基準 | 12.60% | 17.60% | 25.0% | 350.0% |
| 財政再生基準 | 20.00% | 30.00% | 35.0% | - |

※早期健全化基準の数値を超えると、財政健全化のための是正措置が必要となります。また財政再生基準の数値を超えると、国関与のもと財政の再生が必要となります

■資金不足比率

資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければゼロとなります。

下の表のとおり、宮古市の該当事業は、すべてゼロとなっています。

| 法適用企業 | | | 法非適用企業 | | |
|-------|------|---------|----------|------|---------|
| 会計名 | 宮古市 | 経営健全化基準 | 会計名 | 宮古市 | 経営健全化基準 |
| 水道事業 | 0.0% | 20.0% | 農業集落排水事業 | 0.0% | 20.0% |
| | | | 漁業集落排水事業 | 0.0% | 20.0% |
| 下水道事業 | 0.0% | 20.0% | 浄化槽事業 | 0.0% | 20.0% |
| | | | 魚市場事業 | 0.0% | 20.0% |

| | | | | | | | | |
|--|------------------|---------------|--------|----------|---------|--------|-----------------------------------|---------|
| 宮古市 | 普通会計等 (一般会計等) | 一般会計 | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 | | |
| | | 一般会計等に属する特別会計 | | | | | 墓地事業 | |
| | 公営事業会計 | 公営企業会計 | | | | | 一般会計等以外の特別会計のうち公営企業に係る特別会計以外の特別会計 | 国民健康保険 |
| | | | | | | | 法適用企業 | 後期高齢者医療 |
| | | | | | | | | 介護保険 |
| | 法非適用企業 | 水道事業 | | | | | 資金不足比率 (会計ごとに算定) | |
| | | 下水道事業 | | | | | | |
| | | 農業集落排水事業 | | | | | | |
| | | 漁業集落排水事業 | | | | | | |
| | 浄化槽事業 | | | | | | | |
| 魚市場事業 | | | | | | | | |
| 一部事務組合 宮古地区広域行政組合・岩手県沿岸知的障害児施設組合・岩手県市町村総合事務組合 | | | | | | | | |
| 広域連合 岩手県後期高齢者医療広域連合 | | | | | | | | |

用語解説

- ◇一般会計＝行政目的の施策を進めるための経費を盛り込んだ会計
- ◇特別会計＝特定の事業を行うための会計
- ◇地方交付税＝市の財政力に応じて国から交付されるお金
- ◇国庫支出金＝事業に対して国から交付されるお金
- ◇市債＝市が大きな事業を行うときに借入のお金
- ◇公債費＝過去の市債の償還金と利子の合計
- ◇収益的収支＝水道や下水道料金などの収入と、人件費・物件費などの支出
- ◇資本的収支＝配水設備などの整備や改良などにかかる支出と、その財源となる収入

※ 地方公社・第三セクターについては、本市は該当がありません

地域主導型再生可能エネルギーセミナー

地域主導型の再生可能エネルギー事業が、地域経済の発展にもたらす効果および他地域における先行事例について学ぶ、セミナーを開催します。

■日時

11月18日(土)午後2時～4時

■場所

市民交流センター2階多目的ホール

■内容

- ①市が目指す再生エネによる地域内経済循環の姿
- ②歴史から見る「東北」の再生エネの可能性
- ③地元主体による先行事例／秋田県仙北市に学ぶ

■講師

- ①市エネルギー推進課
- ②雲然祥子(岩手県立大学宮古短期大学部専任講師)
- ③津田直幸(シン・エナジー株式会社電源開発グループ水力部部長)

■対象

市民、市内事業者など

■定員

先着120人

■参加料

無料

■申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込み



市の地域脱炭素キャラクター「デカボン」



講師の雲然祥子さん

みください
①電話
②専用フォーム(下記QRコード)から申し込み
■申し込み期限 11月17日(金)
■申し込み 市エネルギー推進課 (☎09079)



市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、まずは問い合わせ

せてください。

《共通事項》

■募集期間

11月30日(木)～12月13日(水)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター(栄町3の1)

▷市建築住宅課(市役所3階)

▷各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、

市営住宅管理センターホームページ(右記QRコード)から確認

できます



市営住宅管理センター(☎62-5600)

■申し込み方法

申込書と必要書類を持参

※申込書と必要書類は、上記QRコードからもダウンロードできます

■申し込み

市営住宅管理センター(☎62-5600)

◆市営住宅の募集戸数

| 住宅名 | 1DK | 2DK | 3DK | 住宅名 | 3K | 3DK | 2LDK |
|------|-----|-----|-----|------|----|-----|------|
| 山口 | | | 3 | 長内 | 3 | | |
| 中里 | | | 22 | 轟目第2 | | 1 | |
| 西ヶ丘 | | | 11 | 和美 | | 1 | |
| 日の出町 | | | 13 | 刈屋 | | 1 | |
| 佐原 | | 2 | 4 | 刈屋日向 | | 1 | |
| 館合 | | | 5 | 飛の沢 | | 2 | |
| | | | | 川井 | | | 4 |
| | | | | 江繫 | | | 1 |

▷佐原はエレベーター有り▷2DKの住宅は単身で入居可

▷区界(3DK・1戸)は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

| 住宅名 | 1DK | 2K | 2DK | 3DK | 備考 |
|-------|-----|----|-----|-----|---------|
| 近内1号棟 | | | | 1 | エレベーター有 |
| 西町 | 1 | | | | |
| 黒田町 | | | 1 | | |
| 日の出町 | | | | 1 | エレベーター有 |
| 崎山 | | | 2 | | |
| 赤前 | | | 2 | | |
| 津軽石 | | | 3 | 1 | エレベーター有 |
| 重茂 | | | 2 | | |
| 田老 | | 2 | 5 | 1 | |
| 田老三王 | | | 6 | 1 | エレベーター有 |
| | | | | | |

▷1DK・2K・2DKの住宅は単身で入居可

◆定住化促進住宅の募集戸数

| 住宅名 | 2DK | 3DK | 備考 |
|-----|-----|-----|--------|
| ひかげ | | 4 | 単身で入居可 |
| かわい | 3 | | |

高校・大学などに進学を希望している皆さんへ

宮古市奨学生の事前申し込みを開始



高校・大学などの在学者に、無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」は、**入学前の事前申し込みができるようになりました！**

■応募資格 次の①②を満たすこと

- ①保護者が市内に住所を有していること
- ②本人が高校・大学などへの修学を希望していること

■貸付金額

《高校生》

月額4万円以内、入学一時金10万円以内

《大学・短大・専門学校などの学生》

月額8万円以内、入学一時金30万円以内

《特別奨学生》

(大学などのうち、授業料が高額な学校の学生)

月額16万円以内、入学一時金30万円以内

■貸付期間

令和6年4月から学校の修業年限まで（希望する期間を選択できます）

■申込受付開始日 12月1日(金)

■申し込み方法

奨学金貸付事前申込書を市学校教育課（市役所3階）に提出してください。

なお、特別奨学生として申し込む場合は、小論

文、授業料および入学金が確認できる書類も提出してください（申し込み後、市が指定する期日に面接を行います）

※申請書類は、市学校教育課で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■貸付決定

事前申し込みの時点で、貸し付けは決定しません。高校、大学などに入学が認められたことを証明する「合格通知書」などの提出後に決定し、申込者へ結果を通知します。

■貸付開始

令和6年4月から振り込み開始（貸付決定の時期により異なります）

■返還方法

貸付満了後、貸付総額に応じた区分に定める期間内に返還いただきます

■返還免除制度

宮古市奨学金の貸し付けを受けた人のうち、要件を満たす人は、申請により奨学金の返還が免除されます

※年間免除額には上限があります

■申し込み 市学校教育課（☎68-9116）

市の交際費を公表します

令和5年度上半期（令和5年4～9月分）の市交際費をお知らせします。

支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出の内訳は、市ホームページ（右記QRコード）に掲載しています



※詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます

【交際費とは？】

市政の円滑な運営を図るため、市政関係者・団体に対しての弔費やお祝いなどに充てている費用のこと

■問い合わせ 市秘書課秘書係（☎62-2111）

【令和5年度上半期交際費の支出内訳】

| 分類 | 件数 | 金額(円) | 主な内容 |
|-----|-----|---------|----------------------------------|
| 弔費 | 29 | 247,500 | 公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、花環代など |
| 祝費 | 24 | 171,899 | 各種団体記念式典・懇親会・交流会など |
| 会費 | 29 | 196,900 | 各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会など |
| 見舞金 | 1 | 20,000 | 平和環境岩手県センター原爆被爆者見舞金 |
| その他 | 39 | 161,451 | 関係自治体などへのお礼、来訪者への土産など |
| 合計 | 122 | 797,750 | |

【訂正のお知らせ】 広報みやこ11月1日号折り込みチラシ「令和5年度宮古市带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ」4頁に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】

【正】

| 医療機関 | 電話番号 | 生ワクチン | 不活化 | 医療機関 | 電話番号 | 生ワクチン | 不活化 |
|------|---------|-------|-----|------|---------|-------|-----|
| 豊島医院 | 62-1577 | ○ | | 豊島医院 | 62-2515 | ○ | ○ |

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

● 高齢者の補聴器購入費用の一部を助成

市は、高齢者のコミュニケーション機会の促進と日常生活の質の向上を図るため、補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。

■対象者 ①市内に住所を有する65歳以上の人②中等度難聴（両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満）で、身体障害者手帳の交付対象とならない人

■助成額（上限額） 補聴器購入費用の9割（上限額：税込42,000円）

※5年間に1度の助成です

■利用上の留意事項 ①補聴器相談医や販売店などに相談してください（はじめて補聴器を購入する場合は、補聴器適応のために補聴器相談医を受診しましょう）②購入前のお試し利用ができ、購入後も機器の調整、保守および修理に対応できる販売店などから購入してください

■申請方法 購入後、市介護保険課（市役所1階）に以下の書類を提出してください

①補聴器相談医による「補聴器適合に関する診療情報提供書2018」のコピーまたは、販売店などで聴力測定した聴力グラフのコピー②購入した際の領収書③助成金交付申請書

■申請先 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

● 国保田老診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、今年度特定健診または人間ドックを受けていない人を対象に、田老診療所で特定健診を行います。

■日時 ①12月4日(月)午後2時30分②12月11日(月)午後2時30分

■場所 国保田老診療所

■定員 先着各日5人

■受診料 無料

■用意する物 予約した人へ事前に受診票を送付します

■申込期限 11月30日(木)

■申し込み 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）



● 認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人と、安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。

■期日 ①12月6日(水)②令和6年1月10日(水)③令和6年1月31日(水)

■時間 午前10時～正午

■場所 市民交流センター1階会議室3

■内容 ▷認知症の人と家族の思いを理解しよう

▷認知症の理解について

▷認知症の人とのコミュニケーション・対応について

▷認知症の人と家族の支援を考えよう など

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域での活動に興味のある人で3回受講ができる人

■申込期限 11月30日(木)

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126、FAX62-7422）

ハロー赤ちゃん教室 1回目～妊娠・出産～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。2回目（令和6年1月12日(金)開催予定）、3回目（1月26日(金)開催予定）と合わせての予約をおすすめします。

■日時 12月8日(金)午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）

■内容 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の歯の健康、出産（DVD視聴）など

■対象 市内在住の妊婦および家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

■申込期限 12月1日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？

ぜひ、お気軽にご相談ください。

■日時 12月4日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室（市役所1階）

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126、FAX62-7422）

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話しサロン】

■時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

■時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）

■内容 赤ちゃんとの遊びを体験します。妊婦の人は人形で体験します
 ※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

- 期日 11月30日(木)
- 場所 宮古保健センター2階
- 対象 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 定員 10組程度
- 参加料 無料
- 用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 申込期限 11月28日(火)
- 申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---------|-------------|-------------|--------------------------|--|
| 宮古 | 11/20(月) | 10:00～11:00 | 花輪農村文化伝承館 | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「高齢期のうつ病予防」 |
| | 11/27(月) | 10:00～11:00 | 山口団地集会所 | |
| | | 13:30～14:30 | 宮園自治会センター | |
| | 11/28(火) | 13:30～14:30 | 山口公民館 | |
| 12/1(金) | 10:00～11:00 | 老木地区会館 | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防」 | |
| | 13:30～14:30 | 根城農村センター | | |
| 田老 | 11/30(木) | 10:00～11:00 | 神田地区集会施設 | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「フレイル・ロコモ予防」 |
| | 12/1(金) | 13:30～14:30 | 和野地区集会施設 | |
| | | | 小堀内地区消防屯所 | |
| 川井 | 11/21(火) | 10:00～11:00 | 末角コミュニティ消防センター | ▶血压測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「悪玉コレステロールを下げるには」 |
| | 11/27(月) | | 関根集会所 | |
| | 11/30(木) | | 上湯沢集会所 | |

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。**会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。**

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

| 種類 | 対象児 | 期日 | 受付時間 |
|------------|-----------------------|----------|-------------|
| 1歳児(相談) | 令和4年11月生まれ/令和4年12月生まれ | 12/13(水) | 9:00～9:15 |
| 1歳6カ月児(診査) | 令和4年5月生まれ | 12/6(水) | 13:00～13:30 |
| 2歳児(相談) | 令和3年10月生まれ/令和3年11月生まれ | 12/6(水) | 9:00～9:30 |
| | 令和3年11月生まれ | 12/20(水) | |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和3年5月生まれ/令和3年6月生まれ | 12/13(水) | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査) | 令和2年8月生まれ/令和2年9月生まれ | 12/20(水) | 13:00～13:45 |

低所得の妊婦に対する初回産科受診料を助成

市は、低所得の妊婦に対し、妊娠判定に係る初回産科受診料を助成します。

■対象要件 ▷妊娠判定を目的に、医療機関などを受診し妊娠判定された人▷初回産科受診日および申請日時点で本市に住所がある人▷受診した医療機関と市が、助成に必要な情報を共有することに同意する人

■対象者 要件を全て満たした人のうち①または②に該当する人

①市民税非課税世帯（同等の所得水準）の人②生活保護世帯の人

■助成額 1回の妊娠につき、上限額1万円

※妊娠と判定されなかった場合や、保険診療となった場合は助成の対象外となります

■申請方法 市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市観光課

▼津波遺構たろう観光ホテル無料一般公開
●日時 11月26日(日)午前10時～正午
場所 津波遺構たろう観光ホテル ●内容 東日本大震災で甚大な被害を受けた田老地区で災害の教訓を伝える「学び防災ガイド」の説明と、津波映像の上映 ●参加料 無料(事前申し込み不要) ●問い合わせ 市観光課ジオパーク推進係(☎09091)

市生活課

▼多様な性を考える「カラソコエの花」無料上映会&トーク
●日時 12月16日(土)午前10時～正午(開場9時30分) ●参加方法 ①会場参加 ②オンライン参加(ZOOM) ●場所 市民交流センター多目的ホール ●内容 LGBTの授業を受けた高校生たちの、心の葛藤を描いた作品の鑑賞とトーク ●講師 山下梓 ●定員 各40人 ●申し込み方法 申し込みフォーム(下記QRコード)、電話、ファクス※②を希望の場合 12月11日(月)までに申し込み ●申し込み 市生活課男女参画・協働推進係(☎09080、FAX09110)

市生涯学習課

▼第5回はなまるフレンズ「パパママのための乳幼児救急法」
●日時 12月22日(金)午前10時～11時
場所 市民交流センター会議室1・2 ●内容 誤飲や誤嚥への対処、人工呼吸や心肺蘇生の方法などの実践演習を行う ●講師 市消防対策課 ●対象 未就学児(生後6か月以上)と保護者 ●定員 先着親子10組 ●申し込み方法 電話またはファクス ●申込期限 12月7日(木) ●申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎09119、FAX09112)

北上山地民俗資料館

▼「地域のあかり」閉伊川の水力発電
●期間 11月15日(水)～12月24日(日)午前9時～午後5時 ●場所 北上山地民俗資料館 ●内容 閉伊川にある水力発電所を紹介し、電気が通る前と後の暮らしの道具を展示するミニ企画展 ●入場料 無し ●企画展のみの見学は無料

▼蕎麦切り体験教室
●日時 12月7日(木)午前9時30分～午後1時40分 ●場所 門馬地域振興センター ●集合場所 北上山地民俗資料館 ●講師 区界高原そば生産振興組合 ●定員 先着10人 ●参加料 650円 ●申込期間 11月15日(水)～30日(木)

《共通》問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎02167)

山口公民館

▼季節のリース教室「クリスマス編」
●日時 12月8日(金)午前9時30分～正午 ●内容 クリスマスリースの制作 ●講師 江崎悠希乃 ●対象 市民 ●定員 先着6人 ●材料代 3千円 ●申込受付開始日 11月21日(火)午前9時

▼親子で体験！クリスマスをお菓子作り
●日時 12月9日(土)午後1時～3時 ●内容 外国のクリスマスのお菓子作り ●対象 小学生と保護者 ●定員 先着6組 ●参加料 一組600円 ●申込受付開始日 11月22日(水)午前9時

《共通》場所・申し込み 山口公民館(☎03670)

千徳公民館

▼年縄作り
●日時 12月16日(土)午前9時30分～正午 ●講師 田屋脩蔵 ほか ●対象 小学生以上の市民 ●定員 先着15人 ●参加料 300円 ●申込受付開始日 11月21日(火)午前9時 ●場所・申し込み 千徳公民館(☎05402)

田老公民館

▼ゆうゆう講座「身体をリフレッシュ！リラックスポールヨガ」
●日時 ①12月8日(金) ②12月15日(金) 午

【広告】

おうち消化器内科クリニック

【診療内容】

| |
|----------------------------------|
| 胃・大腸内視鏡、腹部超音波 |
| 生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症) |
| 健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん) |
| 各種ワクチン接種 |

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日
〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

新里生涯学習センター

▼乳幼児期家庭教育学級「第6回めばえ」みやこの郷土料理「かぼちゃひつまみを作ってみよう」
●日時 12月14日(木)午前10時～11時30分 ●対象 0歳から未就学児と保護者 ●定員 先着8組 ●申込期限 12月7日(木) ●場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎02019)

後2時～3時30分(全2回) ●講師 佐藤和美 ●対象 60歳以上の人 ●定員 先着8人 ●参加料 300円 ●申込受付開始日 11月15日(水)午前9時 ●場所・申し込み 田老公民館(☎072976)

うみマチひろば

▼初級エクスセル講座

●日時 12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時 ●講師 三陸NPO支援センター ●参加料 1,500円 ●その他 パソコンは用意します

▼フラワーアレンジメント講座

●日時 12月3日(日)午前10時～正午 ●内容 リリースをボードに貼り付け、アーティフィシャルフラワーでアレンジします ●講師 向井孝子 ●参加料 2,500円 ●その他 託児あり

《共通》 ●定員 10人 ●その他 前日までに参加料をお支払いください ●場所 申し込み とうみマチひろば(宮古市地域創生センター) ☎07133(3)

シートピアなあと

▼空調工事に伴い一部休業中

●休業期限 令和6年1月末まで ●休業施設 2階レストラン 汐菜、研修ホール、体験学習室 ※鮮魚、お土産、産直コーナーは工事期間中も通常営業 ●問い合わせ シートピアなあと ☎0713100

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルin陸前高田

●日時 11月26日(日)午前8時～午後5時30分 ●内容 陸前高田市広田半島の

みちのく潮風トレイルをガイドの案内で歩きます ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話またはグループフォーム(下記QRコード)

▼浄土ヶ浜冬の星空観望会

●日時 12月2日(土)午後6時～7時30分 ●内容 講師の解説のもと、浄土ヶ浜の冬の夜空を観望します(荒天時は室内でスクリーンを使用した解説) ●参加料 500円 ●申し込み方法 電話またはグループフォーム(下記QRコード)



市民文化会館

▼第76回若手芸術祭巡回美術展

●日時 12月2日(土)・3日(日)午前9時～午後5時 ●内容 第76回若手芸術祭美術展の優秀作品の中から約80作品を展示します ●場所 問い合わせ 市民文化会館 ☎02511

開催・募集など

▼第27回みやこわくわく(和来輪来)まつり

●日時 11月19日(日)午前10時30分～午後3時 ●場所 市民交流センター ●内容 各種福祉体験・相談、市内福祉事業所の物販、県立大ボランティアサークル「KIPU*Labo」によるネイ

ル・ハンドマツサージ体験など ●参加料 無料 ●問い合わせ みやこわくわく(和来輪来まつり実行委員会) 宮古市社会福祉協議会地域福祉課 ☎061

▼県立宮古病院「住民健康講座」

●日時 11月22日(水)午後3時～4時 ●場所 崎山公民館 ●内容 骨折について 問い合わせ 県立宮古病院地域医療福祉連携室 ☎4011

▼宮古のクリスマス・イルミネーション点灯式

●日時 11月23日(木)クリスマスコンサート 午後3時30分(イルミネーション点灯式) 午後4時30分 ●場所 宮古駅前広場ステージ(雨天時は、市民交流センター 多目的ホール) ●出演 宮古小学校、バスバンドクラブ、山口小学校、スクールバンド、第一中学校吹奏楽部など ●問い合わせ 昭和通りのおかみさん ☎3632

▼はあとふるフェスタ2023(障がい理解促進イベント)

《宮古圏域内の障がい者アート展示》 ●日時 11月20日(月)午後1時～24日(金)午後5時 ●場所 市民交流センター2階通路

《無料映画上映会「梅切らぬバカ」》

●日時 11月23日(木) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時開場 ●場所 市民交流センター 多目的ホール ●内容 老いた母と自閉症の息子が自立の道を模索する 劇映画 ●定員 各回60人

《共通》 申し込み NPO 法人 レインボーネット ☎7878

▼支え愛・傾聴サロン

●期日/場所 11月26日(日) / 上鼻災害公営住宅 ●時間 午前10時～正午 ●対象 入居者および近隣住民 ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア 支え愛 ☎070・9118・0874

▼第40回若手県海の子絵画展入賞作品展示会

●日時 11月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時 (26日は午後1時まで) ●場所 市民文化会館 ●内容 入賞作品 107点を展示 ●入場料 無料 ●問い合わせ 東日本信用漁業協同組合連合会 若手支店 ☎019・623・8315

▼第6回津軽石郷土芸能祭

●日時 11月26日(日) 午前9時30分～正午 ●場所 津軽石小学校体育館 ●内容 津軽石地域に伝承されてきた郷土芸能5団体と川井御戸入を披露 ●入場料 無料 ●問い合わせ 郷土芸能保存会 ☎090・5189・3679

▼令和5年度ひきこもり家族教室

●日時 12月21日(木) 午後1時30分～3時 ●場所 宮古地区合同庁舎1階 母子相談室 ●内容 講話、話し合い ●講師 宮古保健所職員 ●対象 原則18歳以上のひきこもり状態にある人の家族など ●参加料 無料 ●申し込み 宮古保健所・保健課 ☎0642218

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係 ☎09065(5) まで問い合わせください。 広報12月15日号の原稿締め切りは11月20日(日)です。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

宮古年金事務所

自身の年金記録や見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」で、パソコンやスマートフォンから、いつでも自身の年金記録を確認でき、将来受給できる年金見込額の試算もできます。

利用方法は、日本年金機構のホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

■問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)



ひとり親家庭などのための無料法律相談

県沿岸広域振興局、県母子寡婦福祉連合会

■日時 12月1日(金)午前10時~午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階相談室

■内容 離婚や親権、養育費などに関する弁護士相談

■対象/参加料 ひとり親家庭の人など/無料

■問い合わせ 県沿岸広域振興局宮古保健福祉環境

センター(☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

インフラカード(宮古盛岡横断道路カード)を集めよう!

県沿岸広域振興局

宮古盛岡横断道路を身近に感じてもらい、沿線の道の駅の魅力などを広く発信するため「宮古西道路」など全16種類のインフラカードを沿線3カ所の道の駅で配布します。

■配布場所 道の駅みやこ(6種類)、やまびこ館(5種類)、区界高原(5種類)

※各道の駅でカードを3種類以上集めた人(先着106人)には、特製カードホルダーをプレゼント

■配布方法 上記配布場所でアンケートに回答。総合案内などで希望するカードと交換(1日1人1枚)

※詳しくは、県ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

■問い合わせ 県沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(☎64-2221)



- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時~午後5時
※市立図書館のみ水~土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



図書館からのお知らせ

| 期日 | 駐車時間 | 場 所 | 期日 | 駐車時間 | 場 所 | |
|-----------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|----------------|------------|
| 11月22日、12月6日(水) | 10:00~10:30 | 旧愛宕小学校 | 11月25日、12月9日(土) | 10:40~11:10 | 県営磯鶏アパート | |
| | 10:50~11:15 | 鉾ヶ崎小学校正門前 | | 11:30~11:50 | 赤前・柳澤商店付近 | |
| | 11:25~11:40 | 市営港町住宅 | | 13:30~14:00 | 重茂・里(漁協集荷所付近) | |
| | 13:40~14:00 | 田鎖公民館前 | | 14:15~14:35 | 笹見内・河原商店付近 | |
| | 14:10~14:30 | 花輪農村文化伝承館前 | | 14:45~15:00 | 重茂漁協 | |
| 12月7日(水) | 10:15~10:45 | 山口公民館 | 11月15日、12月29日、12月13日(水) | 9:30~9:50 | 長根・東北電力宮古アパート前 | |
| | 11:00~11:30 | 宮園自治会センター | | 10:00~10:20 | ローソン宮古近内店前 | |
| | 13:30~14:15 | ジョイス駐車場 | | 10:30~10:50 | 近内消防屯所前 | |
| | 14:30~14:50 | 根市・雲南沢入口 | | 11:15~11:35 | 太田・県職員千徳宿舍前 | |
| | 15:00~15:20 | 花原市・華厳院前 | | 13:40~14:10 | 日の出町・市営住宅1号棟前 | |
| 11月24日、12月8日(金) | 10:30~10:50 | 藤の川・旧上野商店付近 | 11月16日、12月30日、12月14日(水) | 14:25~14:55 | 佐原地区センター前 | |
| | 11:00~11:30 | 国土交通省官舎前 | | 15:00~15:30 | 佐原・市営住宅前 | |
| | 13:40~14:00 | 長根・青猿神社付近 | | 9:50~10:20 | 上村地区会館付近 | |
| | 14:15~14:35 | 市営近内住宅 | | 10:30~11:00 | 磯鶏駅前 | |
| | 14:50~15:40 | 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場 | | 11:10~11:40 | 三社タクシー磯鶏営業所付近 | |
| | | | 13:50~14:10 | 高浜・村上氏宅前 | 14:30~14:45 | 津軽石・藤畑公民館前 |
| | | | 14:30~14:45 | 津軽石・清寿荘前 | 14:55~15:40 | 津軽石・清寿荘前 |

| 期日 | 駐車時間 | 場 所 |
|---------------------|-------------------|-------------|
| 11月17日、12月1日、15日(金) | 10:00~10:30 | 津軽石駅前 |
| | 10:40~11:00 | 津軽石学童の家前 |
| | 11:10~11:30 | 津軽石・新町公民館付近 |
| | 13:40~14:00 | 八木沢・市営住宅駐車場 |
| | 14:10~14:30 | 八木沢駅前駐車場 |
| 11月18日、12月2日(土) | 9:25~9:45 | 西ヶ丘災害住宅 |
| | 10:00~10:30 | 生協西ヶ丘店前 |
| | 10:45~11:40 | にしがおか公園付近 |
| | 13:40~14:00 | 崎山・16分屯所付近 |
| | 14:10~14:30 | 崎山小学校 |
| 14:45~15:05 | 女遊戸地区集会施設前 | |
| 15:20~15:40 | 崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場 | |

おめでた おくやみ

10/14~10/29(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- | | |
|---------------|-----------|
| 梅津 庵(いおり) | 山口三丁目(昂) |
| 熊谷碧人(あおと) | 八木沢(敏行) |
| 佐々木瑛太(えいた) | 近内四丁目(翔平) |
| 藤澤歩愛(あゆら) | 太田二丁目(真吾) |
| 宮澤詠風(えいな) | 長沢一(健太) |
| 中村天勇(てんゆう) | 下在家(勇太) |
| 青木 楓(かえで) | 崎山二(文重) |
| 小原颯真(そうま) | 実田二丁目(俊介) |
| 小原悠真(ゆうま) | 実田二丁目(俊介) |
| 小原陽真(はるま) | 実田二丁目(俊介) |
| 中野丞士郎(じょうしろう) | 刈屋(陽介) |

前川遥希(はるき) 弘川(翔)

♡結婚したお二人♡

吉田太輝・斉藤歌麗=熊野町
前野 渉・佐々木ちさと=太田一丁目

■亡くなった方■

- | | |
|------------|-------|
| 中島健輔(84) | 馬越 |
| 寺倉弘樹(60) | 小国 |
| 松谷サキ子(88) | 長根二丁目 |
| 佐々木チヨ(78) | 重津部 |
| 斉藤良夫(86) | 駒形通 |
| 大久保アイ(90) | 山口三丁目 |
| 橋場ミサホ(100) | 刈屋 |
| 木村輝雄(81) | 姉吉 |
| 小野寺洋一(81) | 長沢一 |
| 岩間典子(82) | 高浜一丁目 |

- | | |
|-----------|---------|
| 田川光雄(75) | 田老一丁目 |
| 中澤百合子(78) | 山口一丁目 |
| 加藤正明(77) | 五月町 |
| 山下邦雄(87) | 大沢 |
| 荒田 章(76) | 小国 |
| 嶋崎 清(70) | 田の神一丁目 |
| 高濱長壽(93) | 藤原二丁目 |
| 因幡リヨ子(92) | 山口四丁目 |
| 吉田金一(89) | 長沢三 |
| 昆 アツ子(82) | 西ヶ丘三丁目 |
| 伊藤春松(95) | 山口四丁目 |
| 上田 守(79) | 熊野町 |
| 粟津悠大(17) | 赤前上 |
| 山崎 充(69) | 千徳町 |
| 佐々木敏彦(68) | 江繁 |
| 中西フミ(79) | 田老三王三丁目 |

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※11月1日現在の「人口と世帯」と10月中の「人口のうごき」は次号12月1日号に掲載しますので、ご了承ください

横沢温泉静峰苑の指定管理者を募集

..... 市川井総合事務所

- 指定管理期間 令和6年4月1日(月)~令和11年3月31日(土) (5年間)
- 応募資格 市内に主たる事務所を有する法人または団体
- 応募期間 11月16日(木)~12月15日(金)午前9時~午後5時 (土・日・祝日除く)
- 募集要項配布場所 市川井総合事務所 (郵送可)
- 事前説明会日時 11月29日(水)午後1時~5時
- 応募先 市川井総合事務所 (☎76-2165)

体育施設の指定管理者を募集

..... 市生涯学習課

- 指定管理期間 令和6年4月1日(月)~令和11年3月31日(土) (5年間)
- 指定管理施設 ①市民総合体育館および市小山田テニスコート②市姉ヶ崎サン・スポーツランド
- 応募資格 市内に主たる事務所を有する法人または団体
- 応募期限 11月30日(木)午後5時
- 応募方法 必要書類を作成し応募先へ持参
- 募集要項配布場所 市生涯学習課 (市役所3階)
※市ホームページ (右記QRコード) からダウンロードできます
- 応募先 市生涯学習課体育振興係 (☎68-9120)

県民手帳、県能率手帳の2024年版を販売中

..... 市総務課

- 県民手帳(サイズ=14センチ×8.5センチ、色=深緑)
▷販売価格=800円(税込)
▷内容=週刊タイプの日記欄、各市町村の催し、別冊「暮らしの便利帳」付き
- 県能率手帳(サイズ=14.4センチ×9.5センチ、色=黒)
▷販売価格=900円(税込)
▷内容=時間単位で記入できる予定表・日記欄、巻末に主要統計資料などを掲載、別冊アドレス帳付き
- 市内の販売場所/販売期間
▷各総合事務所・出張所/令和6年1月19日(金)まで
▷市内書店(かんの書店、Book'sこなり、リラパークこなり)、市職員生活協同組合(市役所別館2階)、DCM(株)宮古南店/令和6年1月31日(水)まで
- 問い合わせ 市総務課統計係 (☎68-9063)

永久選挙人名簿の異議の申出

..... 市選挙管理委員会事務局

- 12月1日現在で調製した永久選挙人名簿に、特定の人が登録されているかを確認し、その内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。
- 期間 12月2日(土)~6日(水)
- 閲覧時間 午前8時30分~午後5時
- 閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (市役所3階、☎68-9123)

新入学用品費の入学前(2月)支給

..... 市学校教育課

- 令和6年4月に市内の小・中学校に入学するお子さんがいる保護者のうち、就学援助の要件に当てはまる人へ、新入学用品費を入学前に支給します。
- 案内方法 ①小学校入学前の場合は、就学時健診の通知に同封②中学校入学前の場合は、在籍する小学校から配布
- ※案内は市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます
- 就学援助の要件 経済的理由により就学困難と認められる人など
- 問い合わせ 市学校教育課学校教育係 (☎68-9116)

サポート詐欺にご注意!

..... 市消費生活センター

- パソコン画面に「ウイルスに感染している」などの警告表示や音が出て、連絡先に電話をすると高額な請求をされた...などのトラブルがあります。信頼できる表示か分からない場合は注意が必要です。
- 不審に思ったときは、市消費生活センターに相談しましょう。
- 問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)

再生品展示会

..... 宮古地区広域行政組合

- 日時 11月24日(金)~26日(日)午前9時~午後4時
- 場所 再生品ストックヤード(崎山第6地割122の1)
- 内容 机、テーブルなどの補修品を3日間展示し、希望者へ無償提供する(同じ展示品に2人以上の申し込みがあった場合は抽選)。
- 対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に居住している人(再販売を目的とする場合は参加不可)
- 参加料 無料(引き取りに係る費用は自己負担)
- 申し込み 展示会場で受け付け(小学生以上1人1点、展示期間中の引き渡しはできません)
- 問い合わせ 宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

令和5年度危険物取扱者試験(第8回)

..... 消防試験研究センター岩手県支部

- 日時 令和6年1月20日(土)
- 場所 県立大学宮古短期大学部 ほか
- 説明開始時間 ▷甲種・乙種第1類~第6類:午前9時30分▷丙種(乙種第4類):午後1時30分
- 願書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井の各分署、ホームページ(右記QRコード)から電子申請も可能
- 願書受付期間 ▷電子申請:11月21日(火)~28日(火)午後5時▷書面申請:11月24日(金)~12月1日(金)(当日消印有効)
- 申し込み 消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015盛岡市本町通1の9の14JT本町通ビル5階、☎019-654-7006)



参加者全員で記念撮影。一生の思い出に！



心待ちにした友人との再会を楽しみましょう！



心に残る思い出を
令和6年20歳のつどい開催

- 対象者 対象者への開催案内を、11月下旬に発送します。12月に入っても案内が届かない場合は、問い合わせてください。
- 日時 令和6年1月7日(日)午後2時～3時
- 場所 市民文化会館大ホール
- 対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
- ※市内在住の人のほか、市外に転出した人も参加できます
- 問い合わせ 市生涯学習課社会教育係 (☎0193-91119)

スマホって楽しい！簡単スマホ教室

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します。(総務省令和5年度利用者向けデジタル活用支援推進事業)

- 内容/講師 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法など/一般社団法人トナリノ
- 定員/参加料 各会場先着16人(要予約)/無料
- 用意する物 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出用もあります)
- 申込期限 12月1日(金)
- 申し込み 市デジタル推進課デジタル推進係 (☎68-9096)

【日時・場所一覧】

| 場所 | 日時 | 時間 |
|--------------------|------------|--------------------------------|
| 市民交流センター 1階会議室1 | ①12月6日(水) | 午後1時30分～ 3時30分 (1時15分集合) |
| | ②12月13日(水) | |
| | ③12月21日(木) | |

①②は2回続けて、③は1回だけの講座です

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (Web <https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>) をご覧ください。

- 規格 縦45ミ×横81ミ
- 問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売
- 【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
- 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイイコ (iOS)



みやこ (Android)

みやこ 2023.11.15