

12

December . 2023  
令和5年12月1日号  
No.439

広  
報

みやこ

「森・心・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち



力走！  
記録更新なるか！

- 03 秋の叙勲、市からのお知らせ  
藤原光昭さん(旭日小綬章・地方自治功労)／新型コロナワクチン乳幼児、小児接種のお知らせ
- 04 市からのお知らせ  
除雪作業にご協力を／宮古市職員を募集／市議会12月定例会議を傍聴してみませんか／障がいへの理解を深めましょう／献血でつながる“いのち”／公園のトイレ・水道を閉鎖／第52回宮古鮭まつり／第12回みやこ縁結び「スピードデート」ほか
- 11 まちの話題  
外国客船“レガッタ”寄港／宮古市生涯学習市民のつどい「異彩を、放て。」／Hey-river自然体験「秋」／トータンカラプロジェクト新商品完成報告会
- 12 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／ハッピーバースデーほか
- 14 健康プラザ  
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報  
市立図書館12月の特集 ほか
- 17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り  
12月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ  
政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止 ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館  
芸術文化活動の拠点施設「宮古市民文化会館」
- 24 まちの話題ピックアップ  
御年110歳！県内最高齢久保田イチさんをお祝い／縄文時代にタイムスリップ！大盛況の縄文まつり



サーモンくん みやこちゃん

## 12月の納期

## 12月の市税の納期

固定資産税第3期

国民健康保険税第6期

## 12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝12月7日(木)・21日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝12月24日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※12月24日(日)の休日窓口は正午までとなりますので、ご注意ください

※市税は、スマートフォン決済アプリおよびクレジットカードでも納税できます

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 力走！記録更新なるか！

●撮影日 11月12日

●場所 宮古市魚菜市场前



スタートの号砲とともに、勢いよく駆け出していくランナー(写真はペアの部)



海沿いのコースは、サーモン・ハーフマラソンの醍醐味です



鮭汁と鮭ご飯で、体も心もぽっかぽか！

## 12月の表紙

11月12日、第37回宮古サーモン・ハーフマラソンが行われ、約2,000人のランナーが出場しました。

会場では、鮭汁と鮭ご飯などが振る舞われ、冷えた体を芯から温めレースの疲れを癒していました。

5キロの部(一般男子50～59歳部門)で大会新記録を出した柴田良幸さん(53、滝沢市)は「大会記録を更新したかったので、とてもうれしい。来年は、ハーフか10キロの部に挑戦したい」とさらなる目標を掲げていました。

# 秋の叙勲

令和5年秋の叙勲受章者が発表されました。  
本市から選ばれた方を紹介します。

## 旭日小綬章・地方自治功労

ふじわら みつあき  
藤原 光昭 さん（刈屋・74歳）



昭和56年に旧新里村議会議員に初当選後、旧宮古市との合併を経て、41年にわたり本市の発展に尽力されました。

在任中に、国道340号の整備と旧新里村で簡易水道の拡張に奔走したことが印象に残っていると話す藤原さん。

「国道340号は平成5年に国の廃止対象路線となった。新里村にとっては背骨のような存在だったので、何としても存続させたいと住民運動を牽引した。市と村の連携がとても上手くいった」と

振り返ります。また「旧新里村では、簡易水道が通っていない地域があった。人が住みたいと思う地域には、安心・安全な水を飲める環境が必要。“地域の活性化のために”との一心だった」と力強く話します。

「モットーは“現状に満足しない”こと。ここまで長く続けられたのは、市民の皆さまからの温かい応援と家族の支えがあったからこそです。特に、妻の存在が大きく、内助の功に日々助けられてきました。私を支えてくださった全ての皆さまと家族に、心から感謝の気持ちでいっぱいです」と感慨深い様子で話しました。

## 新型コロナワクチン乳幼児、小児接種のお知らせ

乳幼児（6カ月～4歳）、小児（5～11歳）へ新型コロナワクチン秋開始接種の接種券を発送しています。

追加接種または初回接種を希望する方は、電話またはインターネットで予約してください。

### ■使用するワクチン

ファイザー社オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

※追加接種、初回接種ともに上記のワクチンとなります

### ■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092**（フリーダイヤル）

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウントからも接種の予約ができます



# 除雪作業にご協力願います

市は、市内の建設業者などの協力を得て市道の除雪作業を行います。作業は、積雪量が約10センチを超えたとき、バス路線や通学路を優先して行います。

円滑な除雪作業のため、次のことにご理解・ご協力をお願いします。

① 道路に雪を捨てないでください。各家庭で雪捨て場を確保するか、市指定の雪捨て場（下図参照）へ運搬してください。

② 深夜から早朝にかけての作業が多くなります。騒音や振動などご迷惑をおかけすることがあります。

③ 路上駐車は絶対にやめてください。作業の妨げになり、その地区の除雪が遅れることとなります。

④ 除雪は大変危険な作業です。除雪車には近づかないでください。

⑤ 除雪場所によっては、やむを得ずご家庭への通路をふさいでしまう場合もあります。

## 【除雪の問い合わせ】

■ 市道 〓 各地域の担当部署が対応します。

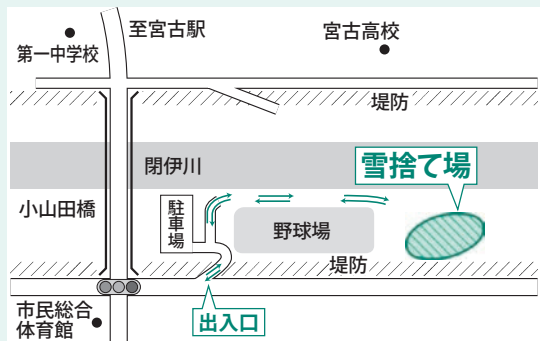
【宮古】 市建設課維持係 (☎ 06) 91

【田老】 田老総合事務所地域振興係 (☎ 87) 2971

【新里】 新里総合事務所地域振興係

## 大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日(日)まで雪捨て場として利用できます。雪以外は捨てないでください。



- (☎ 72) 2111
- 【川井】 川井総合事務所地域振興係 (☎ 76) 2165
- 国道45号 〓 藤原小頭入口より北 国土交通省三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎ 62) 5077
- 【藤原小頭入口より南】 国土交通省三陸国道事務所宮古西維持出張所 (☎ 71) 1760
- 国道106号・国道340号および県道 〓 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター (☎ 64) 2221

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（10月着工分）

10月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ ([https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji\\_](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_)

[kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kekka.html)) でも公表しています。

■ 問い合わせ 市契約管財課 (☎ 68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事担当課
宮古浄化センター水処理機械設備更新工事	千徳	R5.10.3 ~ R6.3.15	44,436,700	㈲佐々木鉄工所	施設課
宮古浄化センター水処理電気設備更新工事		R5.10.3 ~ R6.3.15	24,523,400	㈲オйкаワ設備企画	
宮古北地区道路維持修繕工事 (その2)	崎山ほか	R5.10.6 ~ R6.3.15	8,930,900	雄和総業(株)	建設課
宮古南地区道路維持修繕工事 (その2)	津軽石ほか	R5.10.6 ~ R6.3.15	8,928,700	(株)クリステック	
浄土ヶ浜線自然災害防止対策工事	日立浜町	R5.10.6 ~ R6.2.19	4,782,800	岩佐工業(株)	施設課
松山地区老朽配水管更新工事	松山第8地割	R5.10.7 ~ R6.2.2	6,803,500	㈲池田水道	
小黒橋長寿命化工事	小国第8地割	R5.10.14 ~ R6.3.14	19,907,800	㈲西澤組	農林課
江繋橋補修 (その2) 工事	江繋第9地割	R5.10.14 ~ R6.3.14	30,570,100	陸中建設(株)	建設課
大平地区舗装復旧工事 (その2)	田老字小林	R5.10.17 ~ R5.12.16	1,232,000	佐藤土木工業(有)	施設課
新田・鋤の沢線外自然災害防止対策工事	田老字新田平	R5.10.21 ~ R6.3.8	11,040,700	㈲マツモト機材工業	建設課
小国地区給水管切替工事	小国第20地割	R5.10.24 ~ R6.2.3	3,542,000	㈲マツモト機材工業	施設課

あなたの想いが宮古を彩る！

令和6年4月1日採用（1月試験）

## 宮古市職員を募集します



### ■職種／採用予定人数／受験資格

▶一般事務職（高校生枠）／2人程度／令和6年3月31日までに、高校を卒業見込みの人

▶一般事務職（市史編さん枠）／1人／昭和48年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法における4年制大学で日本史学などの専門課程を修めて卒業した人、または歴史資料整理の経験、歴史資料館などでの勤務経験がある人

▶土木技術職／3人／昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高校、短大、高専、大学、専修学校の土木系学部・学科を卒業、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

▶電気技術職／1人／昭和63年4月2日以降に生まれた人で電気主任技術者の資格を有する人、または実務経験による電気主任技術者の資格取得に必要な単位を取得もしくは令和6年3月31日までに取得見込みの人

▶保健師／3人／昭和63年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人、または令和6年3月31日までに取得見込みの人

▶心理士／2人／昭和63年4月2日以降に生まれた人で臨床心理士または公認心理士の資格を有する人、または令和6年3月31日までに取得見込みの人

▶社会福祉士／2人／昭和63年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士の資格を有する人、または令和6年3月31日までに取得見込みの人

### ■試験内容

▶一般事務職（高校生枠、市史編さん枠）、心理士、社会福祉士

●第1次試験＝教養試験、人物試験（個別面接）  
●最終試験＝人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

▶土木技術職、電気技術職、保健師

●第1次試験＝教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）  
●最終試験＝人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

### 【共通】

### ■試験日／場所

●第1次試験＝令和6年1月21日(日)午前10時／市民交流センター、市役所5階会議室

●最終試験＝第1次試験の合格通知でお知らせします

### ■試験案内、受験申込用紙の配布方法

12月1日(金)から市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布します。また、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます。



郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤字で書き、返信用封筒（140円の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る大きさのもの）を同封してください。

### ■申込受付期間

12月1日(金)～20日(水)午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

### ■申込期限

持参、郵送ともに12月20日(水)午後5時15分必着

### ■受験できない人

次のいずれかに該当する人は受験できません。

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの人

●宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

### ■新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために

①試験会場の受付で、検温、手指消毒を実施します

②新型コロナウイルス感染症に罹患し治癒していない人や濃厚接触者として健康観察の指示を受けている人は、ほかの受験者への感染のおそれがあるため、当日の受験を控えてください。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定していません

### ■申し込み

市総務課職員係（〒027-8501住所不要、☎68-9062）

# 市議会12月定例会議を傍聴してみませんか

市議会は、どなたでも傍聴することができます（予約は不要です）。

来場が難しい場合は、市民交流センターでテレビ中継を放映しています。また、インターネット（下記QRコード）では、生中継・録画を見ることもできます。



## ■日時

【開会】12月4日(月)午前10時

【閉会】12月20日(水)（予定）

## ■場所

市役所5階議場

## ■問い合わせ

市議会事務局（☎9113）



議場の雰囲気を感じてみませんか  
（写真は9月定例会議の様子）

# 2023年アメリカ・ハワイ火災救援金を 日本赤十字社へ

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、皆さんから寄せられた救援金を次のとおり日本赤十字社へ送金しました。

いただいた救援金は、日本赤十字社から米国赤十字社へ全額送金され、被災者の生活支援に充てられます。

皆さんのご協力に感謝します。

■救援金の募集結果 33000円

■送金日 11月2日

## 【現在募集中の救援金など】

▽大雨災害義援金（山口、福岡、佐賀、大分、島根、秋田、富山県）

▽令和5年台風第13号災害義援金（福島、茨城、千葉県）

茨城、千葉県）

▽ウクライナ人道危機救援金

■問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部

宮古市地区事務局（市生活課生活安全係内、☎9109）



## 一般廃棄物第2最終処分場の建設に伴う 生活環境影響調査書を縦覧

現在、宮古地区広域行政組合では「一般廃棄物第2最終処分場」の建設を計画しています。

そのことに関して、環境影響の予測とその分析結果を取りまとめた「生活環境影響調査書」の縦覧を行います。

### ■日時

12月15日(金)～令和6年1月15日(月)午前9時～午後4時

※土・日・祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く

### ■対象

宮古地区広域行政組合管内（宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村）に居住している人および事業を営んでいる人

### ■申し込み方法

縦覧申込書を持参、郵送、ファクスまたはメールで提出

※同組合ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



### ■縦覧場所・申し込み

宮古地区広域行政組合施設課  
〒027-0058千徳第14地割121の5、☎64-7111、FAX64-2012、  
✉gyoseikumiai@city.miyako.iwate.jp



12月3日(日)～9日(土)は障がい者週間

## 障がいへの理解を深めましょう～「知る」そして「つながる」～

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係 (☎68-9135)

病気やけが、加齢など認知・身体機能の低下による障がいは、誰にでも起こりうるものです。障がいへの理解と関心を深め、皆がともに活動し安心して暮らせる社会を目指しましょう。

### ● 障がい者への差別をなくしましょう

#### ■ 不当な差別的取り扱いはできません

障がいのために、正当な理由なくサービスの提供を拒否することなどは禁止されています。

▷例えば… 会議に呼ばれたので手話や筆談が必要と伝えたが、用意してもらえなかった。

※前例がない、特別扱いできない、もし何かあったらなどはNGです

#### ■ 合理的配慮には対話が大切

障がいのある人の活動などを制限している社会的障壁を、負担になりすぎない範囲で取り除くことを“合理的配慮”といいます。

“合理的配慮”は、障がいのある人とサービスの提供者などと、建設的にコミュニケーションを取り、一緒に対応案を検討することが大切です。個別の状況に応じて柔軟に検討する必要があります、

漠然としたリスクだけでは断る理由になりません。

#### 【対応事例】

▷段差がある場所にスロープなどを設置する

▷障がいの特性に応じて、文章の読み上げや筆談、手話などを活用する

#### ■ 困った時は

障がいを理由に不当な差別的取り扱いを受けた場合や、事業所などで、合理的配慮の提供を求められたが対応が分からない場合などは、遠慮なくご相談ください。

障害者差別解消法が変わります！  
令和6年4月1日から  
**合理的配慮の提供が義務化**  
されます！

令和3年に障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。  
障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向け、事業者が障害のある人とのつながりを実現できるか、このリーフレットを通じて考えていきましょう！

改正後	行政機関等	事業者
差別	禁止	禁止
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務

詳しくは、下記QRコードから内閣府のパンフレットをご覧ください

### ● ヘルプマークを配布しています

#### 【ヘルプマークとは】

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人にそのことを知らせることができるマークです。

#### ■ 配布の対象

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人、精神疾患・知的障がいを持っている人 など

※手帳などの提示は不要です

#### ■ 配布場所

市福祉課（市役所1階）、各総合事務所・出張所・保健センター

#### ■ ヘルプマークを見かけた時は

自動車やバスの中では席をゆずる、移動に困っている時は声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



### ● 作品展のお知らせ

#### ～あなたのハートにひとつのアートを～

障がい児・障がい者の作品を展示します。自由な創造性、豊かな表現性などに触れてみませんか。

■期間 12月5日(火)～14日(木)

■場所 市民交流センター1階交流プラザ

■参加団体 宮古恵風支援学校 ほか

### ● 渡邊久子さん講演会

東日本大震災などの災害を通じて、この地域で暮らしていくために大切なことは何かを、小児精神の専門的立場から学びます。

■日時 12月16日(土)午後2時～4時

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■演題 災害がもたらしたもの～これまで そしてこれから～

■定員/申込期限 150人/12月8日(金)

※市ホームページ（右記QRコード）からも申し込みできます



## 【12月献血車運行計画表】

実施日	会場	実施時間
12月6日(水)	県宮古地区合同庁舎	午前10時～正午
		午後1時30分～4時30分
12月7日(木)	陸中ビル	午前9時30分～11時30分
		午後1時～4時30分
12月8日(金)	宮古警察署	午前9時30分～11時30分
12月30日(土)	マリンコープDORA	午前10時～正午
		午後1時30分～4時

献血で、つながる「いのち」  
 ～皆様のご協力を～

400ミリリットル献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人  
 体重50キログラム以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性  
 ※65歳以上は、60歳から

64歳までに献血経験がある人に限ります  
 ■問い合わせ  
 市生活課生活安全係  
 (☎9109)



## いい日旅バス2023

### ～のんびり路線バスで行く旅～

路線バスの利用促進を図るため、県北バスと市が共同で開催するツアーです。

■期日 12月16日(土)

■集合時間／集合場所

午前9時5分／宮古駅前2番乗り場

※宮古駅前解散予定は午後2時20分ごろです

■内容

路線バスの乗車体験、山田町街歩きつまみ食いツアー（かき小屋で昼食(40分食べ放題)・道の駅やまだ『おいすた』でお買い物）

■定員 先着20人

■参加料 【大人】2,500円【同伴の小学生以下】1,000円（昼食代、保険料含む）

※路線バス運賃は別途各自で負担

【大人】750円【小学生以下】380円

■申し込み期間

12月1日(金)午前9時～13日(水)

■申し込み 県北バス宮古駅前案内所 (☎62-3620)



県北バスで旅を楽しみましょう！

## 第15回宮古地区学生研究・意見発表会

宮古下閉伊地区の高校生・学生が、日頃の研究成果や学校・グループでの取り組みなどを発表します。どなたでも無料で参観できます。

■日時 12月9日(土)午前9時30分～午後0時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■参加予定校 宮古高校、宮古商工高校(商業校舎、工業校舎)、宮古水産高校、宮古北高校、岩泉高校

■問い合わせ 市産業支援センター産業支援係 (☎68-9092)



高校生たちが一生懸命発表します！



# 「朝に食べたい！かんたん！丼ぶりレシピコンテスト」 入賞者を表彰！

小学生を対象に、朝食にぴったりの「丼ぶりレシピ」をテーマとしたコンテストを開催しました。低学年の部3作品、高学年の部3作品が入賞作品として選ばれ、10月31日に賞状授与式を行いました。

## ■低学年の部

### 【グランプリ】

工藤陽斗くん（宮古小2年）「ノリノリさっぱりうめ～どん」

### 【優秀賞】

坂下翔琉くん（千徳小1年）「しらすとめかぶのたまごとじ」

### 【特別賞】

越水大翔くん（磯鶏小2年）「夏やさいの3色どん」

## ■高学年の部

【グランプリ】 工藤侑矢くん（千徳小4年）



低学年の部グランプリ



高学年の部グランプリ

「朝から元気！さばトマ丼」

### 【優秀賞】

小幡ひまりさん（千徳小5年）「カラフルたまご丼」

【特別賞】 佐々木優樹菜さん（津軽石小6年）

「モーニンGood丼」

■問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）



（前列）左から、越水大翔くん、工藤陽斗くん、坂下翔琉くん（後列）左2人目から、小幡ひまりさん、工藤侑矢くん、佐々木優樹菜さん

## 外国人とのコミュニケーションを学ぶ やさしい日本語研修会

日本語にちょっとした工夫を加えて、分かりやすく伝える方法を紹介します。

※在住外国人が分かる言葉は、やさしい日本語（76%）、英語（68%）、日本語（22%）といわれています

■日時 12月17日(日)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階創作スタジオ

### ■内容

▷宮古の外国人の現状

▷外国人や高齢者、障がい者などが分かりやすい「やさしい日本語」

▷ワークショップ「やさしい日本語を使ってみよう」

■定員 先着30人

■参加料 無料

■申し込み方法 申し込みフォーム（右記QRコード）



■申込期限 12月13日(水)

■問い合わせ 宮古市国際交流協会（☎62-3534）

## 公園のトイレ・水道を 閉鎖します

凍結による破損防止のため、閉鎖します。

※気温により、閉鎖期間を変更する場合があります

■期間 12月～令和6年4月初旬

### ■トイレを閉鎖する公園

いずみ公園、いちよう公園、あゆみ公園、かんばな公園、げんき公園、なかよし公園、にしがおか公園、館合近隣公園、長沢川桜づつみ、荷竹農村公園、牛伏農村公園、下村地区農村公園、中川井地区農村公園、区界地区農村公園、堀内漁村公園、水道公園

※上記公園以外でも、凍結防止のため閉鎖する場合があります

### ■問い合わせ

市都市計画課管理計画係（☎68-9108）

# 宮古の冬の味覚を堪能

## 第52回宮古鮭まつり

みやこ冬の味覚イベント  
リレーの第2弾！鮭まつり  
を開催します。

■期日  
12月3日(日)

■時間  
午前10時～午後2時

■場所  
宮古市魚市場特設会場

■内容  
▽「鮭のれん市」(新巻鮭・  
いくら・鮭加工品などを販  
売)

▽「競り体験」  
(午前10時30分から)

▽「大ビンゴ大会」  
(午前11時30分、午後1時)

※ビンゴカードは、宮古観  
光文化交流協会の公式ライ  
ン(下記QRコー  
ド)を友だち追加  
すると、本部で受  
け取れます(既に登録済み  
の人も画面提示で配布)

※詳しくは、宮古観光協  
会のホームページ  
(下記QRコード)  
をご覧ください

▽「競り体験」  
(午前10時30分から)

《まつりに行って豪華賞品  
を当てよう》

次のイベントへの来場者  
を対象に、海産物セットが  
抽選で当たる「みやこ冬の  
味覚イベントリレー」プレ  
ゼントキャンペーンを開催  
中です。

▽宮古鮭まつり

▽宮古真鱈まつり(令和6  
年1月21日(日)・宮古市魚  
市場)

▽早採りわかめ「春いちば  
ん」まつり(令和6年1月  
21日(日)・シートピアなど)

▽宮古毛ガニまつり(令和  
6年3月3日(日)・宮古市魚  
市場)

■参加方法

各まつり会場に用意され  
ているQRコード(または  
タブレット)から応募(応  
募は各まつり1人につき1  
口まで)

《共通》

■問い合わせ

宮古観光文化交流協会  
(☎023534)



新巻鮭をぜひお買い求めください!



飲食スペースでゆったりとグルメを味わえます

## 2時間で終わるカップリングイベント 第12回みやこ縁結び「スピードデート」

■期日 12月17日(日)

■時間

【午前の部】9時30分～11時45分

【午後の部】1時30分～3時50分

■場所 うみマチひろば(宮古市地域創生セン  
ター)

■内容

①1対1の自己紹介②最終トーク③お気に入りの  
人をメモで提出④結果発表(皆さんの前でのお披  
露目はありません)

■対象

【午前の部】●男性=満20歳から35歳までの独身

の人●女性=満20歳以上の独身の人

【午後の部】●男性=満36歳以上の独身の人●女  
性=満30歳以上の独身の人

■参加料

【男性】1,000円【女性】500円

※女性の参加者には「岩手のお菓子詰め合わせ」  
をプレゼントします

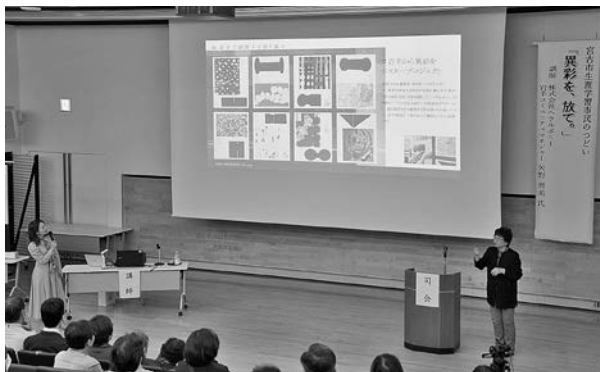
■申し込み方法

申し込みフォーム(右記QRコード)

■申込期限 12月7日(木)午後4時

■問い合わせ 市企画課次世代交流支援室(☎  
77-5021)





宮古市生涯学習市民のつどい  
「異彩を、放て。」

## 福祉への理解を深める

10月28日、市民交流センターで生涯学習市民のつどいが開催され、約90人が来場しました。

矢野智美さん（株式会社ヘラルボニー）が講師となり、同社の知的障害のある作家のアート作品を使用した商品開発などの事業を紹介。自身の経験や入社した経緯について講演しました。

藤田諭さん（45）は「ヘラルボニーの具体的な活動が分かった。障がいのある人が継続的に収入を得られるような環境や仕組みの整備が県外にも広がってほしい」と話しました。



外国客船「レガッタ」寄港

## ウェルカムトゥ宮古!

10月26日、同船が宮古港藤原ふ頭に初寄港。鍬ヶ崎小学校の4～6年生が「大漁祝い唄」を披露し、寄港を歓迎しました。その後、船長らが歓迎セレモニーに出席し、山本市長などが記念品を贈呈。そけい幼稚園の代表園児3人から花束も贈られ、会場は笑顔に包まれました。

カリフォルニア在住の高田桐さん（78）・弓子さん（76）夫婦は「夫婦で旅するのが好き。宮古の美味しい料理と美しい景色、観光を存分に楽しみたい」と声を弾ませていました。



トータンカラープロジェクト  
新商品完成報告会

## 高校生と事業者が協働

11月6日「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を活用した新商品開発に携わった、事業者（中村屋せんべい店、株式会社DOUNEL）、宮古商工高校の生徒などが市役所を訪れ、「ウミネコわかめちゃんの贈り物」「ミルクせんべい」の完成を山本市長に報告しました。

ミルクせんべいの企画・開発に携わった奥山拳優さん（3年）は「子どもから大人まで幅広い年齢層の人に楽しんでもらえる味になった。多くの人に味わってほしい」と話しました。



Hey-river自然体験「秋」  
サイクリングで巡る、秋の紅葉&秘境体験

## 閉伊川に溢れる秋の魅力

同イベントは、11月4日に川井地区で開催され、15人が参加しました。

参加者は、鈴久名地区の横沢温泉静峰苑から近くの集落を通過し、箱石駅前までの約8kmのコースを、のんびりサイクリング。普段通ることの少ない旧道の紅葉や閉伊川の清流などの絶景を堪能していました。

途中、地元の郷土料理をお腹いっぱい味わうなど、閉伊川流域の秋を満喫できるイベントとなりました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

●用意する物 【※1】バスタオル 【※2】上履き（飲み物は、適宜持参ください）

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）  
※7日（木）は園行事のため午前中お休み、29日（金）～令和6年1月3日（水）もお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	7日（木）10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、トナカイ ハンドベルを作ろう、お話 ほか	0～6歳
赤ちゃんサロン【※1】	15日（金）10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、トナカイ ハンドベルを作ろう、お話 ほか	3～12カ月
ふれあい広場「にこにこ」	20日（水）10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の 読み聞かせ	0～6歳
ほかほかランド【※2】	21日（木）10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ2	手遊び、ふれあい遊び、トナカイ ハンドベルを作ろう、お話 ほか	1～6歳
イクナミ（育脳）タイム	25日（月）10:30～11:00	にこにこルームみやこ	もしもの時の応急処置について	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ※29日（金）～令和6年1月3日（水）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
保護者向け講話会	2日（土）14:00～15:30 ※前日までに申し込み	うみマチ ひろば	乳幼児安全法短期講習「乳幼児の心肺 蘇生法・異物除去について」	子育て中の親子 （保護者のみも可）
	5日（水）11:00～11:45 ※前日までに申し込み		乳幼児のためのとりわけ食材でクリ スマスメニュー	0～3歳
赤ちゃんのつどい	14日（木）11:00～11:45		クリスマスリースを作ろう	3～12カ月
親子ふれあい遊び	15日（金）10:30～11:30		「楽器あそびでクリスマス」	1～6歳
季節行事	21日（木）10:30～11:30			0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時  
※15日（金）、29日（金）～令和6年1月3日（水）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
親子で楽しむ♪クリ スマス・コンサート	12日（水）10:30～11:00 ※当日午前10時までに申し込み	ひよこクラブ （宮古ひかり）	ギターの弾き語り。知っている曲があ たら一緒に歌いましょう。	0～6歳
ひよこルーム	19日（水）9:00～11:00 ※前日午後2時までに申し込み		子育てについて気軽に相談してみま せんか ※定員＝4組	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時  
※4日（月）、20日（水）、29日（金）～令和6年1月3日（水）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
クリスマスの飾りを 作ろう	6日（水）10:30～11:30 ※前日までに申し込み	のびっこクラブ （そけい幼稚園）	クリスマスの飾りを作りましたよ ※定員＝15組	0～6歳
クリスマスお楽しみ 会☆【※2】	18日（月）10:30～11:30 ※11日（月）までに申し込み		リズム遊びやゲームをして楽しい ひと時を過ごしましょう ※定員＝15組	



# HAPPY BIRTHDAY



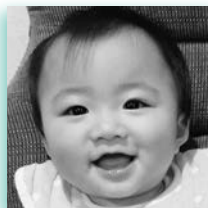
はると  
岩間遥翔ちゃん  
1歳になりました

甘えん坊の遥翔くん1歳おめでとう！  
これからも元気いっぱいです！  
大きく大きくなってね！いつも癒しを  
ありがとう！大好きだよ（家族）



るい  
豊間根 壘ちゃん  
1歳になりました

るい可愛すぎる！大好き！  
ずっと仲良くしようね！（姉、兄）



あお  
佐々木碧桜ちゃん  
1歳になりました

お誕生日おめでとう！碧桜の優  
いところが笑顔も大好き！お姉ちゃ  
んと礼桜と仲良く、碧桜のペースで  
一歩一歩大きくなあれ☆（家族）



れお  
佐々木礼桜ちゃん  
1歳になりました

お誕生日おめでとう！礼桜の好奇  
旺盛なところが笑顔も大好き！お姉  
ちゃんと碧桜と仲良く、礼桜らしく元  
気いっぱい自由に大きくなあれ☆（家族）



はな  
高橋 花ちゃん  
2歳になりました

最近「ありがとう」と言っ  
てくれます。花も周りの人  
達に感謝される様に育っ  
て欲しいです。（家族）



はるき  
高平晴生ちゃん  
2歳になりました

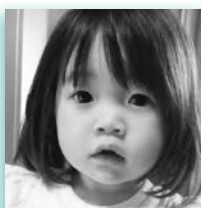
いつも笑顔が素敵な晴生  
くん、2歳おめでとう！  
元気にすくすく大き  
くなってね。（家族）

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課広報係（市役所4階）にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

1月生まれの子どもの写真は、12月4日(月)必着でお願いします。



ももか  
佐々木萌楓ちゃん  
2歳になりました

お誕生日おめでとう！元気  
いっぱい笑顔がかわいい  
ももちゃん！思いやりのある  
優しい子に育ってね☆（家族）



つばさ  
熊谷 翼ちゃん  
2歳になりました

2歳おめでとう！歌や踊りが  
とても大好きな翼ちゃん！  
いつもニコニコな笑顔で元  
気を与えてくれてありがとう  
ね！（母）



あいか  
高橋愛果ちゃん  
2歳になりました

2歳おめでとう！おしゃべ  
りで可愛いあいちゃんが  
大好きだよ。ねえねと仲良  
く元気に育ってね☆（家族）

## 乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ もうすぐクリスマス ～おはなし会とサンタのベル作り～

- 日時  
12月16日(土)午前10時30分～11時30分
- 内容  
クリスマスのお話、工作など
- 講師  
岩船 操（田老かもめおはなし会）
- 対象  
0歳～就学前のお子さんとその保護者、  
家族
- 定員  
親子5組
- 参加料  
無料
- 用意する物／申込期限  
飲み物／12月15日(金)
- 場所・申し込み  
田老公民館（☎87-2976）



## 小学生冬休みおやつクッキング

- 日時  
12月25日(月)午後1時～3時30分
- 内容  
調理実習  
①宮古産りんご使用「アップルパイ」  
②郷土のおやつ「にんじん入りひゅうず」
- 対象  
小学4～6年生
- 定員  
10人
- 用意する物  
エプロン、三角巾、上履き
- 参加料  
無料
- 申込受付開始日  
12月1日(金)午前8時30分
- 場所・申し込み  
宮古保健センター（☎  
64-0111）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）



## ● 各種がん検診

今年度の各種がん検診を受診できなかった人を対象に追加検診を行います。今回が今年度最後のご案内です。受け忘れのないように、受診することをお勧めします。健診の内容などは「令和5年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

### ■日程

期日	受付時間	会場	各がん検診		
12/22(金)	7:00～9:30	宮古保健センター	胃	肺	大腸

## ● 認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

### ●茂市地区認知症カフェ「かだつてカフェ」

■日時 12月17日(日)午後1時30分～3時

■場所 旧歯科医師住宅（JR茂市駅前）

■内容 ①認知症の予防にもなる？歌って体を動かしませんか。～「音楽療法」を体験～②カフェタイム

■参加料 200円（飲み物・お茶菓子代）

■問い合わせ にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）

### ●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 12月20日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容/定員 ①ミニ講話「認知症の人を介護する人の気持ちについて」②おしゃべり/30人（要申し込み）

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126、FAX62-7422）

## ● 介護家族のためのリフレッシュの会

市では、ご自宅で介護をしている人に対して、介護に関する情報の提供やレクリエーションを交えながら、日頃の介護の状況を話したり、心身ともにリフレッシュしていただく会を開催します。同じように自宅で介護をされている人とお話をしたり、自分のためにリフレッシュをする時間を作りませんか？

■日時 12月15日(金)午後1時～2時30分

■場所 市民交流センター1階会議室1・2

■内容/講師 ①テーマ「介護・医療について何でも聞いてみよう」②参加者同士の情報交換/市地域包括支援センター職員

■対象 ご自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

■参加料/申込期限 無料/12月14日(木)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

## ● コレステロール改善教室～上手な食品の選び方～

■日時/内容 12月22日(金)午前10時～正午/講話と調理実習

■対象/定員 40～74歳までの市民/先着10人

■用意する物/参加料 エプロン、三角巾/無料

■申込受付開始日 12月1日(金)午前8時30分

■場所・申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

## 休日急患診療所の診療日

### ●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 12月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

## 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所でを行います。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）



## アルコール通信 ～第9号～

飲酒についての情報を市民の皆さんに月1回、来年の3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生から情報提供いただきました。

今回は、お酒をめぐる法律の話です。実は、日本はお酒に対して甘い国なのです。24時間お酒を販売できる、居酒屋で飲み放題がある、公共の場でも飲酒できるなど、国によっては禁止されている事項に規制がありません。また、酒の席では無礼講など、酔っ払いにも甘い文化といえます。

このままではよくないということで、2013年にアルコール健康障害対策基本法ができました。国として、アルコールによる健康障害に取り組む必要性を認めたのです。この法律では、依存症に限らず、健康問題としてアルコールの飲みすぎを取り上げており、その効果として、酒類のCMで「ごくごく」「ぐびぐび」などの効果音を酒造会社が自主規制しています。

今後は、この連載で以前紹介した「ドリンク」という単位を酒類に表記することや、酒税を引き上げること、「酒は百薬の長」という考えから「節度ある飲酒は2ドリンクまで」に変えていくなどの対策が望まれます。

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容			
宮古	12/5(火)	10:00～11:00	牛伏農産物加工センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「高齢者のうつ病予防」			
		13:30～14:30	松山地区センター				
	12/7(木)	10:00～11:00	大野折壁交流センター				
		13:30～14:30	田鎖総合交流促進センター				
12/11(月)	10:00～11:00	花原市林業者センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「糖尿病予防」				
田老	12/12(火)	13:30～15:30	市立図書館	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「骨粗しょう症予防」 ※骨密度測定を行います。くるぶしを出しやすい服装でお越しください ※14時と15時に講話を行います。2回とも同じ内容のため、都合に合わせてご参加ください			
				12/14(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「脂質異常症予防」
				12/19(火)	10:00～11:00	末前神楽伝承館	
川井	12/19(火)	13:30～14:30	青倉地区集会施設	▶ 血压測定、個別相談、体組成測定 ▶ 講話「糖尿病予防」 ※素足になれる格好で来てください			
			12/4(月)		10:00～11:00	川井保健センター	
	12/7(木)	13:30～14:30	巖岩集会所		▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「高齢者のうつと認知症」		
	12/12(火)		古田コミュニティ消防センター				
	12/14(木)		下川井集会所				
12/19(火)	川井地域振興センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「低栄養予防」					

## シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験する機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■日時 12月11日(月)午後1時30分～3時

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など）

■対象 市内在住の人

■定員 20人程度 ※申し込み者多数の場合は、時間調整をすることがあります

■参加料 無料

■用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク

■申込期限 12月8日(金)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 12月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)

## 市立図書館



特集1「思い出をのこす・ふりかえるー写真にまつわる本ー」

『家族写真』

荻原 浩 (著)



男手ひとつで育てた娘からの結婚宣言、夢のマイホーム見学会、メタボ対策に四苦八苦…。家族に訪れる悲喜こもごもを描いた、笑って泣ける家族小説短編集です。

特集2「写真で楽しむ絵本」(こども図書室前)

カメラがとらえた自然の美しさや、動物たちのおもしろい表情など、さまざまな世界をのぞくことができる写真の絵本を紹介します。

◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 12月2日(土)午前11時、午後2時  
▶「トムとジェリー ～玉つきゲームは楽しいね～」(8分)「こどもにんぎょう劇場 ～さるとかに～」(15分)
- ② 12月9日(土)午前11時、午後2時  
▶「クマのプーさん ～プーさんと虎～」(30分)
- ③ 12月16日(土)午前11時、午後2時  
▶「スノーマンとスノードッグ」(24分)
- ④ 12月23日(土)午前11時、午後2時  
▶「ミッキーマウス ～プルートのクリスマスツリー～」(8分)「おばけのラーバン ～ミリミナはどこ?/ラーバンとサンタクロース～」(14分)

◇おはなし会 (こども図書室)

- 日時=12月2日・9日・16日・23日(土)午後2時30分
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会ー (視聴覚室)

- 日時=12月16日(土)午後3時
- 「人生、いろいろ」(112分)

## 12月のイベント情報

◇岩手県立図書館巡回展示「幾歳経るとも要心あれ」

関東大震災や昭和三陸地震、災害の伝承に関する図書を展示します。

■期間=12月2日(土)～10日(日)(最終日は午後3時まで)

■場所=市立図書館

◇宮古市電子図書館使い方講座  
■日時=12月9日(土)①午前10時②午後1時30分(各回30分程度)

■内容=電子書籍の借り方・探し方・返し方について

■持ち物=スマートフォンもしくはタブレット

■場所・問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)

◇TEENS VOICE

12月1日(金)から10代の利用者を対象に、本や図書館に関する意見を募集します。ティーンズコーナーに投稿用紙とミニポストを設置しますので「こんな本を読みたいな…」「この本おもしろかったよ!」といった声を聞かせてください!

◇読書マラソン

市内の小中学生を対象に、市立図書館・移動図書館車・各分室から本を借りて読んだ冊数を競争する「読書マラソン」を実施します。

■期間=12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

※12月のイベントの詳細は図書館ホームページ(上記QRコード)をご覧ください

## 田老分室

(田老公民館内)

【特集】「師走の時短・美味しい・簡単レシピ…!!」

あわただしい年末にチャチャッと料理…おすすです。

◇おはなし会

日時=12月16日(土)午前11時  
内容=絵本や紙芝居の読み聞かせ

◇映画会

日時=12月26日(火)午前10時30分  
内容=ふしぎ駄菓子屋銭天堂

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「つくりおき・常備菜」

忙しいとき、疲れたとき、作り置き料理でラクしよう!

◇おはなし会

■日時=12月14日(木)午前10時～11時30分

■内容=乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせ

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集：一般・児童共通】「再生可能エネルギー特集」

私たちは、エネルギーなしで生きてはいけません。そこで、再生可能エネルギーについて考えてみませんか?

## 移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」  
12月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	7日 21日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	8日 22日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 未前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
川井・閉伊川コース	22日 (金) のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	13日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
		14:15～14:30 片栗御供養様前
川井・小国川コース	20日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※28日(休)を除く	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
12月の各種無料相談 人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局 宮古支局 (☎62-2337)
	3日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館	
	新里 4日(月)午前10時～午後3時	新里福祉センター	
	田老 5日(火)午前10時～午後3時	田老総合事務所	
川井 6日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター		
行政相談		市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081) ※来場できない場合は、ご連絡ください	
公証人相談 (遺言相談)	12日(火)午前9時～正午	宮古公証役場(陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	7日(木)午後1時～5時 ※6日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資相談会	13日(水)午後2時～4時 ※10日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

私のミッションは「ジビエの利活用構築事業」です。今年から鳥獣被害対策実施隊として、有害鳥獣の駆除に参加しています。農作物被害に遭っている農家の方に声をかけて畑に罠を仕掛けさせてもらい、シカやタヌキなどの有害鳥獣を捕獲しました。罠にかかった動物の命を自分の手で奪うという行為は、覚悟はしていたもののやはり心が苦しかったです。ですが農家の方に感謝されると、やってよかったと思えました。



うまそうだワン

獲ったシカは、通常ごみ処理場に持ち込み、埋設処分するのが一般的ですが、捨てるのがもったいないと思い、食材として解体して自家消費し



## 第43回 小笠原世良さん



地域おこし協力隊の小笠原です。早いもので着任してから1年が経ちました。今回は鳥獣被害対策実施隊や、私のこれからの活動についてお話ししたいと思います。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miryako.chikikokoshi/



## 地域おこし協力隊便り

ています。今は自分が獲ったものだけでなく、将来的には廃棄されているシカも食肉やペットフードなどの加工品として活かしたい。そのためには処理加工施設が必要なので、協力隊の任期の中でしっかり準備して、ジビエ商品が供給できる体制を整えるべく活動中です。

また、現在シカ肉のジャーキーを人とペット用に試作しています。初めて作るので味付けや乾燥時間など試行錯誤して、失敗を繰り返しながら頑張っています。試食や味付けのアドバイスなどご助力いただけると、とてもうれしいです。



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼冬の工作講座「牛乳パックで紙作り体験！」

●日時 12月17日(日)【午前の部】10時～11時30分【午後の部】2時～3時30分  
●定員 各回12人程度※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●申込期間 12月1日(金)～16日(土) ●場所・申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎075226)

## 🏠 新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「ザ・アルプス」

●期間 12月6日(水)～令和6年6月2日(日) 午前9時～午後5時 ●内容 フランス、スイス、イタリア、オーストリアの名峰を撮影した写真49点を展示 ●入館料 無料 ●写真ホールの休室 12月5日(火)

▼年越しそば打ち体験講習会

●日時 12月17日(日) 午前10時～午後1時 ●内容 10割そば打ちの体験 ●講師 新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会 ●対象 市民(中学生以上) ●定員 先着8人 ●参加料 1千円 ●申込受付開始日 12月3日(日) 午前9時  
《共通》 ●場所・問い合わせ 新里生涯学習センター (☎02019)

## 🏠 中央公民館分館

▼社会経験者大学第53期閉講式・記念公演「小さな音楽会」ミニコンサート

●日時 12月14日(木)【閉講式】午前10時～10時30分【記念公演】午前10時40分～11時40分 ●場所 中央公民館(市民交流センター)多目的ホール ●出演 小さな音楽会メンバー ●定員 100人(記念公演は公開講座です。誰でも鑑賞できます) ●入場料 無料 ●社会経験者大学生以外は要申し込み ●申込期限 12月12日(火) ●申し込み 中央公民館分館 (☎034700)

## 🏠 千徳公民館

▼開運！おせち料理教室

●日時 12月17日(日) 午前9時30分～正午 ●内容 食材ごとに意味がある日本の伝統的なお祝い料理を学ぶ ●講師 高橋美香子 ●定員 先着8人 ●参加料 2550円 ●申込受付開始日 12月6日(水) 正午 ●場所・申し込み 千徳公民館 (☎05402)

## 🏠 うみマチひろば

▼フェムテックケア講座

●日時 12月16日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ●内容 月経、妊娠、不妊、産後ケア、更年期といった女性のライフステージにおける、デリケートゾ

ンの悩みを学ぶ。また、骨盤底筋を鍛える体操などを行って、お悩み改善を目指す ●講師 山根利雄、仁平美季 ●対象 女性 ●定員 15人 ●参加料 500円

▼うみマチ塾

●日時 12月26日(火)・27日(水) 午前10時～午後3時 ※好きな時間に自由に参加できます ●内容 高校生・短大生、冬休みの宿題や勉強をしませんか ●対象 小学生20人程度 ●参加料 無料  
《共通》 ●場所・申し込み うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎07133)

## 🏠 開催・募集など

▼山口太鼓の会50周年記念コンサート

●日時 12月3日(日) 午後1時 ●場所 市民文化会館大ホール ●入場料 一般 2千円【中学生以下】千円(全席自由席) ●問い合わせ テレビ岩手事業部 (☎0196241188)

▼劇団ゆうミュージカル「アラジンとランプの魔人」参加者募集

●応募資格 本市在住の小学生(初心者でも大丈夫です) ●参加料 無料 ●募集人数 先着40人(ダンスのみ) ※応募15人以下の場合、公演は中止です ●応募期間 12月5日(火) 午前10時～22日(金) 午後6時 必着 ●応募方法 募集案内チラシ裏面の申込用紙を、郵送またはファクス ●チラシ配架場所 リアス観光株式会社 ●公演日 令和6年1月

## 【広告】



**うみねこ鍼灸接骨院**

【休診日】 日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

28日(日) 午後2時(市民文化会館大ホール) ●その他 練習日時や場所は問い合わせてください ●申し込み 認定NPO法人劇団ゆう宮古下閉伊地区後援会(リアス観光株式会社内、〒027-0047 根市2の34の1、☎07075、FAX08595)

▼エイズ即日検査

●日時 12月5日(火) 午後2時～6時 ●内容 12月1日の「世界エイズデー」のキャンペーンの一つとして、事前予約なしで実施します。HIV検査は、無料・匿名で受けることができ、当日中に結果を確認できます。HIVのほか、性器クラミジア、梅毒などの検査も同時に実施しています(HIV以外の検査結果は10日後以降に来所により

直接通知します) ●場所・問い合わせ  
〓宮古保健所(☎22218)

▼「悩みの相談ダイヤル」019・624・0112(ささいな悩みでもお気軽にお電話ください)

●対応日時〓毎週金曜日午後6時〜9時(最終日12月8日金) ●問い合わせ〓日本産業カウンセラー協会東北支部 岩手県運営部

▼津軽石川河口探鳥会  
●日時〓12月10日(日)午前8時30分〜10時30分 ●集合場所〓津軽石川サケ直売所前 ●内容〓カモ類、コクガン、オジロワシなどの観察※初心者大歓迎 ●問い合わせ〓日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛  
《支え愛・おはなしサロン》  
●日時〓12月10日(日)午前9時30分〜11時30分 ●場所〓市民交流センター  
《災害公営住宅でもサロン開催》

●期日/場所〓①12月3日(日)/西町災害公営住宅2号棟②12月10日(日)/崎山災害公営住宅③12月24日(日)/上鼻災害公営住宅 ●時間〓午前10時〜正午 ●対象〓入居者および近隣住民

《共通》 ●参加料〓無料 ●問い合わせ〓宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874)

▼三陸混声合唱団うみねこ第2回定期演奏会  
●日時〓12月10日(日)午後2時 ●場所〓うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ●内容〓全日本合唱コンクール

課題曲ほか、弦楽によるゲストステージ、Vivaldi「Gloria」  
●入場料〓500円 ●入場券取扱い〓うみマチひろば、うみねこ団員 ●問い合わせ〓三陸混声合唱団うみねこ・山内(☎090・2970・6645)

▼「令和6年度福祉のまちづくり支援事業」を募集  
●助成対象〓地域の福祉活動に直接使用する機器・用具、備品の購入経費 ●助成額〓1〜20万円(千円単位) ●申請期限〓12月15日(金) ●申し込み方法〓申請書を宮古市社会福祉協議会に提出してください※実施要項・申請書は、ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます ●問い合わせ〓社会福祉法人岩手県共同募金会(☎019・637・8889)

▼体験集「戦争の時代を生きて」第8集発表懇談会  
●日時〓12月17日(日)午後1時30分〜3時30分 ●場所〓市民交流センター会議室1・2 ●内容〓戦争体験の朗読(市民が自らや家族の戦争体験を語る)と懇談会 ●資料代〓千円(体験集「戦争の時代を生きて」第8集) ●問い合わせ〓宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会・深沢口(080・1816・1886)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」  
●日時〓12月17日(日)午前11時〜午後3時 ●場所〓うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ●対象〓福祉の職場

●内容〓「いわて保健福祉基金」一般枠(保健福祉、地域福祉) 10〜300万円/特別枠(ご近所支え合い活動) 5〜30万円(いわて子ども希望基金(地域子育て活動支援事業) 5〜50万円/(i・出会い応援事業) 5〜30万円 ●募集期限〓12月22日(金)消印有効 ●ご近所支え合い活動助成金は、令和6年1月10日(水)必着 ●応募方法〓助成金交付要領書を提出※ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます ●その他〓交付決定は、令和6年4月上旬を予定 ●問い合わせ〓いきいきいわて支援財団(☎019・626・0196)

▼Libermante〜ウインターコンサート宮古公演  
●日時〓12月26日(火)午後7時 ●場所〓市民文化会館大ホール(ステージ上で鑑賞) ●内容〓ベートーヴェン、バッハ、ラフマニノフ、ピアソラ、チャイコフスキーなどの名曲を演奏 ●演奏〓ヴェアイオリン・伊藤奏子(ちエロ)マーティン・ストリー(ピアノ) 渡邊洋子など ●定員〓80人 ●入場料〓【一般】1500円【学生】千円※当日券はありません ●申し込み方法〓申し込みフォーム(下記QRコード) ●問い合わせ〓トリオリベラメント代表・渡邊(☎090・4558・4087)

▼花鶏学苑・おうち寺子屋サポート2  
●受付期限〓令和6年2月29日(木) ●内容〓アニメ授業を観ながら取り組めるオンライン学習システムなどを活用して家庭学習をサポートします。在籍校とも連携して、個別学習計画を作成し、計画的に学習するお手伝いをします ●対象〓市内在住の不登校や学力不振などでお悩みの小・中学生、保護者、教育関係者など(ひとり親世帯や生活保護などの経済的困窮世帯の児童に限りません) ●利用料〓月2千円 ●申し込み方法〓電話、メール※在籍校の先生にも相談願います ●申し込み〓フリースクール花鶏学苑(☎8555555、info@tori-gakuen.com)

●日時〓12月19日(火)午後3時〜4時 ●場所〓市民交流センター交流プラザ ●内容〓心不全について ●問い合わせ〓県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎4011)

▼令和6年度いきいき岩手支援財団助成事業を募集  
●内容〓【いわて保健福祉基金】一般枠(保健福祉、地域福祉) 10〜300万円/特別枠(ご近所支え合い活動) 5〜30万円(いわて子ども希望基金(地域子育て活動支援事業) 5〜50万円/(i・出会い応援事業) 5〜30万円 ●募集期限〓12月22日(金)消印有効 ●ご近所支え合い活動助成金は、令和6年1月10日(水)必着 ●応募方法〓助成金交付要領書を提出※ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます ●その他〓交付決定は、令和6年4月上旬を予定 ●問い合わせ〓いきいきいわて支援財団(☎019・626・0196)

●日時〓12月18日(月)午前10時〜25日(月)午後3時 ●場所〓市民交流センター運動スタジオ前 ●内容〓習字73点、図画4点を展示 ●問い合わせ〓宮古市公衆衛生組合連合会事務局(市生活課内、☎9109)

▼県立宮古病院「住民健康講座」  
●日時〓12月19日(火)午後3時〜4時 ●場所〓市民交流センター交流プラザ ●内容〓心不全について ●問い合わせ〓県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎4011)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。広報1月1日号の原稿締め切りは12月4日(日)です。

**人工林の間伐をお手伝い**

..... 宮古農林振興センター林務室  
 県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届いていない人工林を、所有者に代わって間伐しています。

詳しくはご相談ください。

■問い合わせ 宮古農林振興センター林務室 (☎64-2215)

**冬タイヤ・チェーンの装着を!!**

..... 国土交通省三陸国道事務所  
 山間部や峠部の思いもよらない降雪では、わずか1台の立ち往生車両が、長時間の渋滞を引き起こす可能性があります。冬タイヤの装着やチェーンを準備し、雪道への備えを万全にしましょう。

積雪・凍結道路で滑り止めの措置をとらない運転は“法令違反”です。

なお、異常降雪時には、予防的に通行止めを行なう場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

■道路情報提供システム 交通規制、天気、路面情報を提供していますので、ご活用ください(右記QRコード)。



※または、インターネットで「道路情報提供」と検索してください

■問い合わせ 国土交通省三陸国道事務所 (☎62-1711)

**消費税のインボイス制度に関する説明・相談会**

..... 宮古税務署

宮古税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

■期日 12月11日(月)

※12月7日(木)午後5時までに要予約

■対象および時間

【免税事業者】午前9時30分～正午

【課税事業者】午後1時30分～4時

■場所 宮古税務署(宮古合同庁舎内)4階会議室(小山田一丁目1の1)

■内容 1時間程度の制度説明の後、希望者への登

録要否相談会を行います

■定員 各先着10人

■申し込み 宮古税務署法人課税部門 (☎62-4611)

**大阪・関西万博の前売チケットが販売開始**

..... 2025年日本国際博覧会協会

大阪・関西万博では、世界150カ国を超える各国のパビリオンや、最新技術などが体験できます。

チケットは、会期中に購入するよりおトクな、前売りチケットをお勧めしています。

■期間 令和7年4月13日(日)～10月13日(月)

■場所 大阪・夢洲(ゆめしま)

■前売りチケット

【開幕券】大人4,000円、小人1,000円

【前期券】大人5,000円、小人1,200円

【一日券】大人6,000円、小人1,500円

※11月30日から発売中です

※会期中に販売されるチケットは、一日券で大人7,500円、小人1,800円です

■問い合わせ 2025年日本国際博覧会協会ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



**宮古市内の交通事故・犯罪件数  
(10月1日～31日)**

■交通事故件数 ▷人身事故=4件▷死亡者=0人▷負傷者=4人▷物損事故=83件

※夕暮れ時以降に外出する際は、反射材などを身につけて、自分の存在を周りにアピールしましょう

■犯罪件数

▷侵入盗=0件▷自転車盗=1件

▷万引き=0件▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報26件(被害0件)

▷もうけ話の詐欺=通報1件(被害0件)

▷子どもへの声かけ事案など=3件

※あなたの携帯電話が使えなくなる、他人にあなたの口座が使われているなどかたまった、架空請求詐欺の電話に注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

**おめでたおくやみ**

10/30～11/12(届け出順・敬称略)

**○生まれた赤ちゃん○**

- 金澤琴葉(こは) 小山田二丁目(正豪)
- 田鎖恋琶(このは) 上村一丁目(寛樹)
- 馬場日楽(ひらく) 新田(雅樹)
- 佐藤一颯(ちはや) 新川町(駿汰)

**■亡くなった方■**

- 久保田多喜志 (79) 根城
- 石村博義 (81) 石浜

- 佐々木鶴夫 (87) 小角柄
- 遠洞六太 (94) 山口三丁目
- 安田久一 (88) 佐原三丁目
- 星野たか子 (87) 日の出町
- 前関 明 (73) 小国
- 成ヶ澤雅宏 (86) 太田二丁目
- 山崎ミノリ (96) 小山田三丁目
- 高平兼次 (64) 長沢三
- 澤田忠一 (95) 根市
- 金澤新一 (74) 田鎖二
- 野崎琢二 (82) 駒形通
- 佐々木ヨウ (93) 新町下
- 森田京子 (88) 上村一丁目
- 田鎖カヨ (76) 墓目
- 中平 貢 (90) 古里
- 藤田芳江 (89) 新町

- 城内サメ (97) 花輪二
- 森山茂樹 (88) 水沢
- 伊藤キミ (90) 八木沢一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※11月1日現在 ※( )内は前月との比較	47,009人 (-24)	22,558人 (-13)	24,451人 (-11)	22,749 (15)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※10月1日～31日	17人	66人	78人	53人

## 政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止

市選挙管理委員会

年末年始は、贈り物やお祝い事をする人が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されていますので、ご注意ください。

詳しくは、総務省ホームページ「なるほど!選挙「寄附の禁止」(右記QRコード)をご覧ください。



■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局  
(☎68-9123)

## 「成年後見制度」をご存じですか？

市介護保険課 など

認知症や、知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な人を、法律や生活面で支援する制度です。成年後見制度には「任意後見制度」と「法定後見制度」があります。

■任意後見制度 今は大丈夫でも、将来的な認知症などの不安に備えて、あらかじめ「誰」に「どのような支援をしてもらうか」を自分で決め、契約しておく制度です。ご希望の際は、宮古公証役場(☎63-4431)にご相談ください。

■法定後見制度 すでに判断能力が不十分な人が、財産管理や療養看護の契約などの支援を受ける制度です。本人の判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。

相談は、市介護保険課や近くの地域包括支援センター(高齢者)、市福祉課やレインボーネット(障がい者)、宮古圏域成年後見センターへご連絡ください。

■問い合わせ 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)、市福祉課障がい者福祉係(☎68-9135)

## 宮古都市計画(臨港地区)変更案の公表など

県都市計画課

県は、宮古都市計画臨港地区の拡大を行うため、変更案の図書を公表します。

■日時 12月8日(金)～22日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

■場所 県都市計画課(県庁7階)、市都市計画課(市役所3階)

■その他 この案に意見がある人は、意見の趣旨とその理由、住所、氏名、連絡先を記載した意見書を、12月22日(金)必着で県知事あてに郵送(〒020-8570盛岡市内丸10の1、岩手県県土整備部都市計画課)または持参してください。

■問い合わせ 県都市計画課(☎019-629-5889)

## 森林の伐採、開発には手続きが必要

市農林課など

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請の手続きが必要です。

森林の伐採、開発の計画がありましたら、市農林課または宮古農林振興センター林務室にご相談ください。

■問い合わせ

【保安林以外の森林での立木の伐採】

▷市農林課林政係(☎68-9097)

【保安林での立木の伐採や土地の形質の変更】

▷宮古農林振興センター林務室(☎64-2215)

【保安林以外の森林での1haを超える開発行為】

▷宮古農林振興センター林務室(☎64-2215)

※太陽光発電設備の設置を目的として開発行為の場合は0.5ha以上

## 令和5年度自殺関連こころの相談

県宮古保健所

自殺関連相談窓口を設置します。「うつ」などの精神的な不調や悩みに対応し、自殺を防止することを目的に開催します。

■日時 12月26日(火)午前10時～正午

■場所 宮古地区合同庁舎2階相談室

■内容 ストレス、不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します

※必要に応じて、精神科医療機関や多重債務関連相談機関などとも連携します

■相談対応者 宮古保健所保健師

■申込期限 12月25日(月)

■申し込み 県宮古保健所(☎64-2218)

## 【広告】

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013  
結婚相談所 ムスベル

オンライン学習だから在宅で学べる

中等部	高等部
不登校のお子さまへの学習支援	通信制高校提携で高卒資格取得を目指す

フリースクール  
花鶏学苑  
ATORIGAKUEN

公式サイトからいつでも相談  
https://atorigakuen.com

# スタジオから

早いもので2023年も残り1カ月です。みやこハーバーラジオは、今年で開局10周年を迎えました。いつもお聴きいただきありがとうございます。

臨時災害放送局としてスタートした当局は、地元に着した市民参加型のラジオとして放送を続けてきました。無事10周年を迎えることができたのは、ラジオのリスナー、そして出演者の皆さんのおかげです。

みやこハーバーラジオは10月に番組改編期をむかえ、新たなコーナーや番組が始まっています。そのひとつが毎月第3・第4金曜日に放送している「ンメゴドボ〜ノ」です。これは、宮古弁で“おいしい”を意味する「ンメゴドー」と、イタリア語で“おいしい”を意味する「ボーノ」を組み合わせた番組名で

す。架空の王宮を舞台に、民や執事が宮古で発見したおいしいものを王様に献上・プレゼンします。ラジオをお聴きのあなたからの「宮古のこのグルメをお勧めします」といった情報もお待ちしています。来年もみやこハーバーラジオをよろしく願います！

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」  
<http://listenradio.jp>や「サイマルラジオ」  
<http://simulradio.info/>でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」

●Instagramアカウント「miyako\_harbor\_radio」

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
 みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## お正月飾りを作ろう!

ワラを<sup>な</sup>緋、しめ縄や繭玉人形を作ります。

■日時 12月13日(水)・16日(土)午前10時～正午

■場所 川井生涯学習センター

■講師 小国分館友の会会員

■定員 各日先着10人

■参加料 300円 (正月飾りのみ) または400円 (繭玉人形も含む)

■申込期間 12月1日(金)～12日(火)

■申し込み 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



手作りのしめ縄や繭玉人形 (直径15cm程度) と一緒に、楽しいお正月を迎えませんか

## 俳句に親しむ

季題 「天の川」 「新豆腐」

さいとう白沙 選

### 【特選】

師の安否問う絵葉書や天の川

坂下安紀

評|| 天の川の絵葉書で恩

師にお便り。細やか

新豆腐みどりごの如てのひらに

内藤賢一

評|| 赤子を扱うように、

慎重に手のひらに乗

せた新豆腐。中七の

比喩が効いている。

### 【入選】

後の夜で泳いで見たし天の川

阿部 稔

仰ぎたる大河のうねり天の川

太田屋 滋

豆腐屋の思い注ぎ込む新豆腐

島香 良

仰ぎたる無限の空や天の川

撰待初子

ほんのりと故郷の香の新豆腐

武田義雄

新豆腐豆の香りに舌鼓

中村豊子

天の川声弾ませる塾帰り

長澤智子

銀漢や孫婚約の便り受く

長塚忠雄

◆次の季題「寄鍋」「新曆」※12月6日(水)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することができます。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は25人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書。原則として、季語は一句に一つ。  
 ○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。  
 ◇選者詠「研ぎに出すなまくら庵十二月 白沙」

# 芸術文化活動の拠点施設「宮古市民文化会館」

市教育委員会文化課 編

船で宮古港に入港する方々を歓迎するかのよう、白い三角帆に風を受けて進む帆船のごとく設計された、白帆かたどる文化の殿堂。それが宮古市民文化会館です。

本市は文化的に長い伝統を保ってきた街です。一流の芸術を鑑賞し、また市民の文化活動を盛り上げるために、市民の要望の高まりを受け、昭和51年（1976年）11月3日、文化の日に晴れて開館。建物は、元磯鶏小学校跡地に建設されました。

開館当初、大ホール1,352席、中ホール406席、広い展示室などを備え、当時は会議室にある神殿を使用して結婚式場としても利用されていました。また、40席のレストランがあったことを覚えている方も多いのではないのでしょうか。

平成18年には1年間休館し、大規模改修を実施。大ホールを1,012席に減席して、よりゆとりと公演が鑑賞できるようになりました。

そして平成23年3月11日、東日本大震災の津波で被災。津波は大ホールのステージ上まで押し寄せ、以降休館を余儀なくされました。

し寄せ、以降休館を余儀なくされました。

平成26年12月には、被災したホールの復旧第1号として運営を再開。たくさんの復興支援公演が開催され、現在では、芸術鑑賞や芸術文化活動の場として、震災前のように多くの市民にご利用いただいています。

その市民文化会館も、今年で開館から47年が経過し、施設の老朽化が確実に進んでいます。今後も計画的に改修を重ねながら、市民の皆さんが利用しやすい施設となるよう、そして芸術文化による「心の復興」の場として、大切に運営してまいります。



開館当初の大ホール1,352席



会議室備付の神殿（現在もあります）

## 市長のひとり言

今年「みやこハーバーラジオ」が開局して10周年。11月2日に浄土ヶ浜パークホテルで、関係者が一堂に会した記念式典・懇親会が行われました。

「みやこハーバーラジオ」は、公設民営型のコミュニケーションエフエム局として、平成25年8月26日に開局いたしました。さらに遡ると、前身の「みやこ災害エフエム」は、東日本大震災から11日後の、平成23年3月22日から始まりました。あの大変な時期にラジオ放送があったことで、自分たちの生活が守られているという安心感を得ることができました。また、新しい何かが始まるというワクワク感も、当時の私達の元気の源になっていたように思います。

「みやこハーバーラジオ」となつてからは、楽しいコーナーも増え、宮古弁交じりの放送に心癒されている人は、私だけではないはず。また「宮蘭フェリーの隣町」でお馴染み、北海道室蘭市の「FMびゅー」さんや、友好交流都市である秋田県大仙市の「FMはなび」さんなど、コミュニティエフエム局同士の交流も魅力の1つです。沢山の人が関わり、皆で育ててきた、みやこハーバーラジオは、宮古自慢のラジオ局。地域になくはならない存在になったと思います。

これからも「あなたのとなりに」のキャッチフレーズのとおり、私達市民に寄り添った放送を続けていけるよう、市としても、引き続き連携していきたいと思っております。素敵な放送を、これからも楽しみにしています。



開局10周年を祝いステージに立つ小田代直子さんと山本市長（左から3番目）らどっこい隊のみなさん

## 【広告】

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

**HRS 東北ヒロセ電機株式会社**  
本社・工場／岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokubosyuu.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokokubosyuu.html)）をご覧ください。

■規格 縦45ミリ×横81ミリ  
■問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）

# 御年1110歳！ 県内最高齢久保田イチさんをお祝い

10月30日、特別養護老人ホームふれあい荘で久保田イチさん（田老出身）のご長寿をお祝いする会を行いました。

会では、山本市長などからお祝い状や栄養ドリンクなどが贈られました。

長寿の秘訣は「栄養ドリンク」と「カゼ（ウニ）」と話す久保田さん。栄養ドリンクは、今でも毎日欠か

さず飲み続けています。また、ウニやアワビ、お刺身が好きで、ご自身で食事を召し上がります。

久保田さんの「ありがとう」と感謝の気持ちを忘れない姿に、会場は温かい空気に包まれました。

これからも健康に留意され、いつまでもお元気で過ごしていただきたいです。おめでとうございます！



お祝い状を贈られ、うれしさのあまり思わず涙する久保田さん



会には久保田さんの息子さん夫婦（前列左から3・4人目）も駆け付けました

# 縄文時代にタイムスリップ！ 大盛況の縄文まつり

11月3日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムで「第24回崎山貝塚縄文まつり」が行われ、約700人が来場しました。

来場者は、縄文火おこし選手権や、弓矢・石斧体験などを通じて、普段ふれることのできない縄文人の暮らしを体験。また、産直や出店コーナーのほか、縄文の森コンサートや崎山小学

校の児童による合唱・復興ソーラン崎山魂も披露され、会場を盛り上げました。

家族で来場した加藤実緒さん（崎山小3年）は「石斧体験は、石斧が重くて木を切るのが大変だった。他にも、やじりのペンダントや笛作りを体験したり、芋の子汁やきなこ餅を食べて楽しんだ」とまつりを満喫していました。



よいしょ！コツをつかめば重さのある石斧も楽々！？



誰が一番早く火を起こせるかな？火おこし選手権！

## 編集後記

▼秋の叙勲受章者を取材（3頁参照）。地域をより良くしたい。この一心で、現状に満足せず改革を求め姿勢を持っていったという藤原さん。全ては、市民の皆さんと家族・妻の支えがあったからこそと話す姿が印象的でした。改めて、心から感謝と敬意を表します。【秀】

▼第37回宮古サーモン・ハーフマラソンを取材（表紙・目次参照）。ハーフの部のスタート地点に、青山学院大学と中央大学の選手が並んでいる光景は、毎年テレビで視聴している箱根駅伝を彷彿とさせました。第100回の箱根駅伝が今から楽しみにになりました！【憲】

▼早いもので今年もあとひと月となりました。寒くなったら鍋料理にでもチャレンジしたいと思いつつも食べきれない量の食材を買い込んでしまってますよね。やっぱり、暖めるだけの完成品おでんで我慢することにします…。【和】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声課の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp