

1

January, 2024  
令和6年1月1日号  
No.441

# 広報 みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

こたつ列車に揺られて  
体も心もぽっかぽか♪



- 03 クローズアップ  
山口太鼓の会  
地域と共に半世紀 感謝を込めた創立50周年記念コンサート
- 04 市長の年頭のごあいさつ
- 06 市からのお知らせ  
4月から製品プラスチックの収集がスタート！／国民健康保険税の産前産後期間軽減制度スタート ほか
- 08 図書館情報  
市立図書館1月の特集 ほか
- 09 各種無料相談／地域おこし協力隊便り  
1月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 10 まちの話題  
市長と語るタウンミーティング／宮古の農業まるごと体験「りんごの収穫」／第6回津軽石郷土芸能祭／お正月飾りを作ろう！講座
- 11 伝えたい想いがある！みやこ未来議会2023
- 15 健康プラザ  
健康相談日程 ほか
- 16 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／ハッピーバースデー ほか
- 18 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ  
市地球温暖化対策実行計画（案）への意見を募集 ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館  
縄文時代の装いー耳飾りー
- 24 まちの話題ピックアップ  
みやこ“冬の味覚”イベントリレーがスタート！



発車前にパシャリ。楽しいこたつ列車の旅が始まる予感！



温かい車内では、会話も弾みます♪



運行初日となったこの日は、JALふるさとアンバサダーの渡邊恭子さんが車内放送を担当しました

## 1月の納期

### 1月の市税の納期

市県民税第4期

国民健康保険税第7期

### 1月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝1月25日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝1月28日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください  
※1月の夜間窓口は、25日(木)のみですのでご注意ください

※市税などの納付は口座振替が便利です

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

### こたつ列車に揺られて 体も心もぽっかぽか♪

●撮影日 12月9日

●場 所 三陸鉄道洋風こたつ列車内



## 1月の表紙

12月9日、三陸鉄道洋風こたつ列車の第1便が、宮古駅から釜石駅に向けて出発しました。

車内では、宮古名物“瓶ドン”や洋風こたつ御膳といった豪華なランチを堪能する乗客の姿も。米田賢司さん（30、大通）は「内装がおしゃれで気分が上がる。おいしい“瓶ドン”も食べることができて大満足です」と旅を満喫していました。

洋風こたつ列車の運行日など、詳しくは、三陸鉄道のホームページをご覧ください。

## 地域と共に半世紀 感謝を含めた創立50周年記念コンサート

山口太鼓の会 会長

佐々木 清 さん (ささき・きよし 74歳)

本市を拠点に活動を続けている「山口太鼓の会」。同会の創立50周年記念コンサートが、昨年12月に市民文化会館で開催されました。創立メンバーでもある会長の佐々木清さんは「実は、50周年を迎えたのは令和4年。コロナ禍で観客の入場を制限するよ



という曲で、地域の人の前で叩くと、とても喜ばれた。それが太鼓演奏団体として活動を始めるきっかけだった」と当時を回想します。当初は太鼓が揃わず、黒森神社の参道で丸太やバケツを叩いて練習を行っていたといいます。佐々木さんは続けて「太鼓は

り『一人でも多くの人に演奏を届けたい』と、コンサートを一年遅らせた。当日は満員に近い客席を見て、感謝の気持ちで胸がいつぱいだった」と公演を振り返ります。佐々木さんは、地域を盛り上げたいと昭和47年に同会の前身となる「若者会」を結成。「初めて叩いたのは歌や踊りが得意だった父が教えてくれた『馬鹿ばやし』

会いには恵まれ、それを大切に出来ないで来た50年間」と振り返ります。中でもシンセイザイパーユニット「姫神」との出会いは大きな出来事で、スペインや中国などの海外公演でも共演を果たしました。「活動を通じて会員たちの成長を感じられることが何よりうれ

『ドン』という一つの音しか出ないが、その響きは人の心の奥底まで伝わり、奏者と観客の想いをつなぐ力がある」と魅力を語ります。同会が演奏する曲は、全て自分たちが創作したオリジナルの楽曲です。「今の曲たちは、父が教えてくれた『馬鹿ばやし』を発展させたもの」と語る佐々木さん。活動を続ける中で曲数を増やし、週3回の練習と積極的な演奏活動を重ね、腕を磨いてきました。佐々木さんは、これまで歩



創立50周年記念コンサートの様子

しい。活動を継続して宮古をさらに盛り上げてほしい」と同会の未来を見つめます。「元気をもらった」との声。佐々木さんは「皆さんに恩返しするため、これからも元気に太鼓を叩き続けたい」と意気込み「4年後の55周年コンサートでは、さらに進化した山口太鼓を披露したい」と熱い想いを胸にバチを握ります。

「継続は力なり」 地域に太鼓を響かせて笑顔と元気を届けたい



# 年頭のごあいさつ

宮古市長

山本 正徳

令和6年の年頭にあたり、謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症による行動制限が緩和され、人の流れやにぎわいが戻ってまいりました。一方、燃油・物価高騰が、暮らしや経済に大きな影響を及ぼしております。時機を逸することなく、地域経済の回復につながる対策を講じ、一日でも早く平穏な暮らしを取り戻せるよう努めてまいりました。

令和6年度は、市の最上位計画である宮古市総合計画「前期基本計画」と人口減少・定住促進対策の指針となる「宮古市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の最終年度を迎えます。『総仕上げ』の年として、宮古市の将来像『「森・川・海」とひとが調和し共生するやすらぎのまち』の実現に向けた施策を力強く展開してまいります。

省エネルギーと再生可能エネルギーの導入の取り組みを加速させ「地域脱炭素の実現」と「地域内経済循環の拡大」を目指してまいります。住宅の省エネ化を促進するため、高効率機器更新に対する支援制度を創設するほ

か、地産電源の確保として令和7年度稼働に向けた夜間連系太陽光発電所の工事が始まります。太陽光発電事業の実施にあたっては、市内事業者からの出資、市民ファンドの募集を予定しており、地元参加型の発電事業となるよう取り組んでまいります。



「宮古駅前再開発」と「にぎわいのある中心市街地の形成」に向けた準備を進めてまいります。都市再生特別措置法に基づく「立地適正化計画」の策定、中心市街地のにぎわいづくりに向けた「市道末広町線無電柱化工事」は、それぞれ令和6年度の完了を目指し取り組んでまいります。旧「キャトル宮古」の跡地は、老朽化が進む建物の解体設計と危険箇所への応急対策を行うほか、再開発にかかる官民連携事業の導入に向けた調査を実施いたします。

「結婚・出産・子育ての希望をかなえる少子化対策」を、より充実させてまいります。これまで、幼稚園・保育所の利用料および小学生の給食の無償化、18歳までの医療費の現

持続可能なまちづくり～

物給付、在宅で子育てしている世帯への支援金の給付など、国・県による支援に上乘せし、子育て世帯の経済的負担の軽減に努めてまいりました。新たに4月からは、奨学金貸付制度における貸付要件と、返還免除の要件を緩和します。自らの夢に向かって進学を希望する学生の皆さんを応援してまいります。

「多様な人同士が認め合い・集い・楽しめる地域」の実現を目指してまいります。昨年は、8月の「MSCベリツシマ」をはじめ、これまで最も多い8隻のクルーズ船が寄港し、多くのお客様をお迎えいたしました。また、市内観光をお楽しみいただいたほか、三陸沿岸道路、宮古盛岡横断道路、三陸鉄道などを利用した広域観光を楽しまれる方々も多く見られました。本年も多くのクルーズ船が寄港する予定です。沿岸の中央に位置し、県内で唯一大型クルーズ船を受け入れられる宮古港の優位性を活かし、宮古地域ならびに県内各地の交流人口の拡大に向け取り組んでまいります。

昨年9月には「パートナークルーズ・ファミリーシップ制度」を導入いたしました。人生のパートナーとして約束した方々が大切な人たちとともに家族として暮らすことができるよう、多様性を認め合う社会をつくりあげてまいります。

国際交流の推進も、多様性のある社会も、市民の皆さまのご理解とご協力により実現できるとのことです。

宮古市には魅力ある“もの”や“場所”がたくさんあります。昨年5月に行われた将棋の第8期叡王戦五番勝負第4局、藤井聡太八冠（当時六冠）と菅井竜也八段による激戦は、全国の注目を集めました。特に、対局棋士のお二人が乗船した遊覧船「宮古うみねこ丸」をはじめ、「川井ペリーラ」、「三食井（宮古トラウトサーモン、生ウニ、イクラ）」や「三陸鉄道」は大きな話題となりました。

また、昨年12月には、三陸ジオパークが日本ジオパークとして再認定されたところであり、このような、宮古の持つ素晴らしい“地域資源”の価値を再発見・再認識するとともに、さらに磨き上げ、宮古の魅力を国内外に広めていく取り組みを継続して進めてまいります。

宮古市のあるべき姿「安定した仕事を持つて、子どもを幸せに育てられるまち」、多様な個が輝く地域社会の実現による持続可能なまちづくり「宮古創生」に総力を挙げて取り組んでまいります。

結びに、市民の皆さまにとって、本年が実り多き素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

## 宮古創生 ～多様な個が輝く

# 新型コロナワクチンの種類が追加されました

## 【追加されたワクチン】

■製造メーカー 第一三共株式会社（国産ワクチン）

■ワクチン名 ダイチロナ®筋注

※ファイザー社・モデルナ社と同じ、メッセン

ジャーRNAワクチンです

■対象年齢 12歳以上（追加接種のみ）

■問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

※受け付け時間は、午前8時30分～午後5時15分です（平日のみ）

## 4月1日採用 宮古市会計年度任用職員を募集

### ■試験日・場所・職種・採用予定人数・受験資格

1月9日(火)からハローワークの求人票で公開  
※職種によっては、資格・免許・経験などがあることを条件としています。年齢要件はありません

■任期 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)（職種により一部異なります）

■試験内容 書類選考、人物試験

■申し込み方法 受験申込書とハローワークが発行する紹介状を、市総務課（市役所4階）に提出

■申込書の配布 1月9日からハローワーク宮古窓口、市総務課、各総合事務所1階窓口で配布します。市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます。



郵便での請求は「会計年度任用職員」と朱書き

した封筒に、返信用封筒（120円切手を貼ったA4判の書類が入るもの）を同封し、申込先に郵送してください

■申込受付期間 1月9日～24日(水)午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

■受験できない人 次のいずれかに該当する人  
●禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人  
●宮古市職員として懲戒免職処分を受けた日から2年未満の人  
●日本国憲法またはその下に成立した政府を、暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■申し込み 市総務課職員係（〒027-8501住所不要、☎68-9062）

## 4月から製品プラスチックの収集がスタート！

### ～分別方法の変更点と説明会日程をご紹介～

4月から、プラスチックなどの資源物の分別方法が変わります。今月から、変更点に関する情報をお伝えしていきます。今回は、分別方法の変更

点とプラスチック資源物分別説明会についてです。

■問い合わせ 市生活課きれいなまち推進室（☎64-6488）

■分別方法の変更点（プラスチック） ※アルミ缶とスチール缶も、4月から一括回収します

	製品プラスチック	プラスチック製容器包装	白色トレイ
3月まで	洗面用具や文房具、おもちゃなど、プラスチック100%の製品 燃やせるごみ	ペットボトルのふた・ラベル、レジ袋など、プラスチック素材の容器や包装 プラスチック製容器包装	鮮魚や精肉、青果などの販売に使われるトレイ 白色トレイ
4月から	<p>これらをまとめて回収し、リサイクルします！</p> <p>プラスチック製容器包装専用指定袋、またはプラスチック専用指定袋（※）に入れてください</p> <p>※プラスチック専用指定袋は、家庭系ごみ袋取扱店で、4月以降順次販売します</p>		

### <プラスチック資源物分別説明会>

#### ■期日/会場

【川井】 1月16日(火)／川井生涯学習センター

【新里】 1月18日(木)／新里福祉センター

【田老】 1月23日(火)／田老公民館

【宮古】 1月25日(木)／重茂公民館、1月30日(火)／

津軽石公民館、1月31日(水)／崎山公民館、2月5日(月)／市民交流センター2階多目的ホール、2月8日(木)／鎌ヶ崎公民館、2月13日(火)／磯鷲公民館、2月15日(木)／千徳公民館、2月20日(火)／花輪農村文化伝承館

【共通】 ■時間 午後7時



## 第2回地域説明会〜再生可能エネルギーゾーニング(案)〜



市では、地域が納得する形で再生可能エネルギーの導入を進めるため「ゾーニング」を行っており、調査結果を「ゾーニングマップ」として公表します。同案に対する皆さんの意見をお聞かせください。

詳しくは、市ホームページ(下記QRコード)をご確認ください



■開催日時／会場 【川井】1月13日(土)午前10時〜11時30分／川井生涯学習センター【新里】1月13日(土)午後1時30分〜3時／新里福祉センター【田老】1月14

日(日)午前10時〜11時30分／田老公民館【宮古】1月14日(日)午後1時30分〜3時／市民交流センター

■会場までの送迎 送迎を希望する場合は、1月9日(火)までに連絡願います。

【パブリックコメントを実施します】

■募集期間 1月5日(金)〜24日(水)必着 ※詳しくは、市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください

【共通】■問い合わせ 市エネルギー推進課(68)9079)



## 国民健康保険税の産前産後期間軽減制度スタート

1月から国民健康保険税の軽減制度が始まります。

■対象者 同保険の加入者のうち、出産予定日または出産日が、令和5年11月1日以降の人

※妊娠85日以上の出産が対象です(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含む)

■対象保険税 対象期間の所得割・均等割額を全額免除

■対象期間 下表のとおり

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産(予定)月	1カ月後	2カ月後
単胎			●	●	●	●
多胎	●	●	●	●	●	●

※●の付いた期間が対象です

※本年度中は、該当期間のうち1月より前の期間は対象となりません

■必要書類 ①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書②出産予定日(または出産日)や単胎、多胎が確認できる書類(母子健康手帳など)

■提出方法 郵送または持参

※届出書は、市ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます



■受け付け時間 午前8時30分〜午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※出産予定日の6カ月前から届出が可能

■提出先・問い合わせ 市税務課市民税係(〒027-8501住所不要、☎68-9072)

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ(11月着工分)

11月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>)

[jigyosya/sieikensetukouji\\_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html))でも公表しています。



■問い合わせ 市契約管財課(☎68-9070)

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
近内岩船線道路改良工事	千徳第24地割	R5.11.3 ~ R6.3.15	27,753,000	三好建設(株)	建設課
御殿山線道路改良(その3)工事	重茂第24地割 <sup>ほか</sup>	R5.11.11 ~ R6.3.15	39,919,000	長沢産業(株)	観光課
林道倉の沢線災害復旧工事	刈屋第10地割	R5.11.11 ~ R6.3.15	5,606,700	(株)西沢鉄建	農林課
川井地区河川整備工事	川井第8地割	R5.11.11 ~ R6.3.15	4,627,700	(有)伊藤総業	川井総合事務所
神田橋補修工事	田老字養呂地	R5.11.11 ~ R6.3.14	29,968,400	(株)小成良治商店	建設課
田鎖地区浸水対策事業排水路整備工事	花輪第11地割	R5.11.11 ~ R6.3.15	20,058,500	(株)小成良治商店	建設課
市道田鎖花輪線浸水対策事業に伴う仮設配水管布設工事	花輪第11地割 <sup>ほか</sup>	R5.11.14 ~ R6.3.15	13,712,600	(株)小成良治商店	施設課
石崎地区電線共同溝工事に伴う配水管移設工事	磯鶏石崎	R5.11.14 ~ R6.3.9	2,552,000	アート工業(株)	施設課
神林地区電線共同溝工事に伴う下水道管移設工事	磯鶏二丁目 <sup>ほか</sup>	R5.11.14 ~ R6.2.21	3,108,600	加藤建設	施設課
松山線道路改良工事	松山第6地割	R5.11.17 ~ R6.3.15	8,376,500	岩佐工業(株)	建設課
神林地区老朽配水管更新工事	藤の川	R5.11.18 ~ R6.3.15	14,157,000	(有)マツモト機材工業	施設課
宿漁港船置場舗装工事	崎山第3地割	R5.11.25 ~ R6.2.23	1,834,800	佐藤土木工業(有)	水産課
田老みなと橋添架管空気弁修繕工事	田老字川向	R5.11.28 ~ R6.3.15	2,805,000	角登設備(有)	施設課



# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00  
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 1月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(8日は開館)、12月29日(金)～1月3日(水)、9日(火)  
●田老・新里分室…月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)

## 市立図書館



### 特集:「発掘! お宝本～最初の読者はキミだ!～」

今月は、一般・児童・ティーンズともに同じテーマの特集を行います。直近3年間に受け入れた図書館蔵書の中から、まだ誰にも借りられていない本をピックアップして紹介します。  
【まだ誰にも知られていない一冊】の最初の読者になってみませんか?

#### 【一般】

### 『命綱なしで飛べ』

トーマス・J・デロング (著)



格好悪くても望ましいことをしよう! 現状打破、新たなチャレンジを望む人へ。「現状維持」「行動変化」研究の世界的権威による「行動できる」自分に変わるレッスン。

#### 【児童】

### 『ティリー・ページズと魔法の図書館』

アナ・ジェームズ (作)



ロンドンの「ページズ書店」に祖父母と暮らす少女ティリー。ある日、目の前に現れたのは、本の中から出てきた「赤毛のアン」だった! 物語の中を駆けめぐる大冒険が始まります。

#### ◇子ども映画会 (視聴覚室)

- ① 1月6日(土)午前11時、午後2時  
▶「トムとジェリー～いたずらきつつき～」(8分)「ふるさと再生日本の昔ばなし～十二支のはなし・いくさはやめた～」(16分)
- ② 1月13日(土)午前11時、午後2時  
▶「ミッキー・マウス～ミッキーのアイス・スケート～」(8分)  
「子どもにんぎょう劇場～てぶくろをかいに～」(15分)

- ③ 1月20日(土)午前11時、午後2時  
▶「ねぎぼうずのあさたろう～大笑い一番勝負!～」(23分)
- ④ 1月27日(土)午前11時、午後2時  
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集～子猫のフィガロ～」(8分)「おじゃる丸スペシャル～マロがおじゃる丸でおじゃる/月からおとうとふってきた～」(15分)

#### ◇おはなし会 (こども図書室)

- 日時=毎週土曜日午後2時30分
- 内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

#### ◇図書館シネマ～大人のための映画会～ (視聴覚室)

- 日時=1月20日(土)午後3時
- 「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」(101分)

#### 1月のイベント情報

##### ◇図書館福袋

新刊を中心に、図書館員が選んだ本の福袋を貸し出します。借りられるのは、お一人様1袋のみです。本はご返却ください。

- 日時=1月4日(木)
- 場所=市立図書館(カウンター前・こども図書室・ティーンズコーナー)
- 時間=【一般】①午前10時②午後2時  
※2回に分けて実施します
- 【子ども・ティーンズ】午前10時  
※福袋がなくなり次第終了です
- 個数=【一般】①15袋②15袋  
【子ども】10袋  
【ティーンズ】5袋

##### ◇電子図書館使い方講座

- 日時=1月13日(土)①午前10時②午後1時30分(各回30分程度)
- 場所=市立図書館学習スペース
- 内容=電子書籍の借り方・探し方・返し方について
- 持ち物=スマートフォンかタブレット

#### <共通>

- 問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)

## 田老分室

(田老公民館内)

【特集】「良き一年にするために…!!」  
この1冊を読んで今年の運気を上げていこう!!

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

#### 【特集】「紫式部とその仲間たち」

2024年の大河ドラマ「光の君へ」にちなんで、平安時代やドラマのモデルとなった登場人物に関する本を紹介します。

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

#### 【特集：一般・児童共通】「日本の昔話や伝説」

寒い季節、ぬくぬくこたつで民話や伝説、昔話などいかがですか?

## 移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」  
1月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	4日 18日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
田老	5日 19日 (金)	10:15～10:30 櫻内・宮古市消防団第29分団器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
川井・閉伊川コース	17日 (水)	13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
川井・小国川コース	19日 (金のみ)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	17日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
		14:15～14:30 片巢御供養様前
		川井・小国川コース
10:00～10:10 赤沢集会所		
10:20～10:30 上湯沢集会所前		
10:35～11:00 小国出張所		
11:10～11:20 横道氏宅前		
11:25～11:35 大久保バス停		
13:05～13:35 川井小学校		
13:50～14:00 むつわ荘		



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

1月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※4日(木)を除く	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時 ※3日(水)を除く	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)	
行政相談	9日(火)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081) ※来場できない場合は、ご連絡ください	
公証人相談 (遺言相談)		宮古公証役場(陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★交通事故相談	30日(火)午後1時～3時 ※26日(金)正午までに要予約	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
★くらしとお金の 安心相談会	4日(木)午後1時～5時	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資相談会	24日(水)午後2時～4時 ※21日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

1月の各種無料相談

私は、観光誘客のための情報発信とインバウンド対応を柱に活動しています。6月の着任より特に力を入れていたのが、宮古観光文化交流協会のSNS発信です。試行錯誤しながら投稿する時間が、悩ましくも面白くもあります。何より、宮古のことを自分で深掘りするための良い機会です。成果としては、インスタグラム(左下QRコード)202人、フェイスブック42人、X(旧ツイッター)は571人のフォロワー増加につながりました。市内高校生のSNSに対する関心は高く、生徒の皆さんと観光の「おもつつえうこと」を創り出すことが、宮古の素敵な追い風になると思いついています。



ジャパンインターナショナルシーフードショー出展の様子

この仕事に就いて、宮古の海の話や話を聞かせていただく機会も増えました。話を聞いて来訪して下さったり、海産物の引き合いをいただくケースもあります。大好きな宮古を紹介できてとても嬉しいです。活動にあたっては、各方面から温かい応援をいただき、本当にありがとうございます。重茂漁師の嫁らしく強い人間に成長していきますので、これからもどうぞよろしくお願ひします。



観光文化交流協会  
Instagram



## 第44回 中村菜摘さん



地域おこし協力隊の中村菜摘です。着任してからの6カ月間で、松茸採りにアワビ漁と粋な体験をさせてもらい、宮古の魅力を満喫しています。今回はこの6カ月間の活動や、今後の目標をお話しします。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/



## 地域おこし協力隊便り





宮古の農業まるごと体験「りんごの収穫」  
～宮古のりんごについて学ぼう～

## 美味しそう！りんごをゲット

11月25日、崎嶇ヶ崎の南澤果樹園で行われた収穫体験には、18人が参加しました。

最初に、同果樹園の山崎さんから、栽培品種や収穫のコツ、おいしいりんごの見分け方などの説明がありました。

収穫体験では「ふじ」を収穫。枝や葉を折らないようにりんごを丁寧に摘み取りました。

阿部明登さん（花輪小5年）は「おいしいりんごの見分け方を意識して収穫した。帰ったらりんごを丸かじりしたい」と笑顔で話しました。



市長と語ろうタウンミーティング

## まちづくりについて議論

11月23・26日、川井・田老・新里・宮古の各地区でタウンミーティングが開催され、延べ120人の市民が参加しました（そのうち3人は初めてとなるオンラインでの参加でした）。

初めに、山本市長が市独自の子育て支援策や宮古駅前再開発事業などを説明。その後の参加者との意見交換では、活発な議論が交わされました。

前川竜介さん（43）は「今後のまちづくりがどのように進むか、把握することができて良かった」と話しました。



お正月飾りを作ろう！講座

## 新年を晴れやかな気持ちで

同講座は、12月13日に川井生涯学習センターで開催され、12人が参加しました。

北上山地民俗資料館小国分館友の会の会員2人が講師を務め、飾りに使うわら縄のない方を実演しながら解説。その後、参加者は、工夫を凝らしながらオリジナルのお正月飾りを作りました。

志賀さくら子ちゃん（6、末広町）は「わらをなうのはすごく難しかった。青色・水色・紫色が好きなので、その色をいっぱい使って飾り付けができた」と大満足の様子でした。



第6回津軽石郷土芸能祭

## 受け継がれた歴史を知る

11月26日、同郷土芸能祭が津軽石小学校で開催され、住民ら約150人が訪れました。

津軽石地区からは、栄通太鼓保存会、津軽石新町太神楽保存会、根井沢剣舞保存会、津軽石さんさ踊り保存会、法の協獅子舞保存会が出演。川井地区からは、川井郷土芸能保存会御戸入が特別出演しました。

鈴木颯介さん（津軽石中1年）は「津軽石地区に根付くさまざまな郷土芸能を知るいい機会になった」と郷土芸能の奥深さを感じていました。



# 伝えたい思いがある！ みやこ未来議会2023

みやこ未来議会は、宮古市の次代を担う市内の高校生を対象に、市民としての自覚やまちづくりへの関心を高めてもらうことを目的に行われている事業です。  
陸中宮古青年会議所が主催し、今年で4回目の開催となりました。

## みやこ未来議会への歩み

議会当日に向けて、全4回のオリエンテーションが行われました。その様子の一部を写真で紹介します。



12・13日では11月3日に開催された議会当日の様子をお伝えします。



- ①議員の委託状が手渡され、高校生たちは改めて気を引き締めました
- ②山本市長の講話。市の重点事業などの施策について理解を深めました
- ③本市の強み・弱みなどの要素を付箋に書き出し、意見交換をしました
- ④市役所の職員との意見交流会の様子。質問テーマをさらに深く掘り下げました





### Creative MIYAKO委員会 宮古高校

三河倫大議員 (1年、写真左)  
重茂大漁議員 (2年、写真中央左)  
中村遥首議員 (2年、写真中央右)  
多田厚仁議員 (2年、写真右)

**問①** Ⅱ近隣住民同士のつながりが弱くなる  
と、災害時の連携が上手くいかず、被害が  
拡大しやすくなるのが懸念される。そこ  
で、地域コミュニティの強化についてど  
のような取り組みをされているのか伺う。  
**答①** Ⅱ防災士養成を行い人材育成に努める  
とともに、自主防災組織を支援している。  
地域では、防災士を中心とした防災訓練な  
どを開催し、交流を深める機会を作っている。  
**問②** Ⅱ高校生221人に対し公共交通機関  
の待ち時間に関するアンケート調査を行っ  
たところ、約6割の生徒が「待ち時間が退  
屈だった」と回答している。その時間を有  
効活用できる場所があるか伺う。  
**答②** Ⅱ待ち時間に活用できる市の施設は、  
イーストピアみやこ・市立図書館・地域創  
生センターがある。また、未広町にある  
みやっこハウスでもフリースペースが利用  
できる。待ち時間を有意義に過ごせるよう、  
これらの施設を、生活スタイルに合わせて  
利用していただきたい。



### YuRuToMi委員会 宮古水産高校

菅原柊夜議員 (1年、写真左)  
湊悠誠議員 (2年、写真中央左)  
佐々木美緒議員 (2年、写真中央右)  
後藤琉夏議員 (1年、写真右)

**問①** Ⅱこれからの漁業を支えるには、幅広  
く養殖について考えていく必要がある。そ  
こで、宮古水産高校に養殖科を新設しては  
どうか。  
**答①** Ⅱ養殖漁業は、安定した水揚げを見込  
むことができ、今後ますます重要になる。  
養殖を専門的に学び、即戦力として養殖漁  
業に従事できる人材を育てるため、県に養  
殖科の新設を要望している。しかし、県には、  
養殖を指導できる教諭が不足していること  
など、連携して、養殖の教育ができる体制  
づくりを進めていくことを検討している。  
**問②** Ⅱ市は、パートナーシップ・ファミリ  
ーシップ制度を導入したが、高校生のLGB  
TQへの理解が浅いように感じる。教育現  
場での取り組み状況をお伺いする。  
**答②** Ⅱ教育現場では、あらゆる機会をとら  
え適切に指導している。市では性の多様性  
への理解を深める講座などを開催してお  
り、高校生も参加しやすいよう考慮する。



### M・N委員会 宮古北高校

佐々木陽楠葵議員 (2年、写真左)  
工藤帆夏議員 (2年、写真右)

**問①** Ⅱ市では、新規学卒者およびU・Iター  
ン者などに就業奨励金を支給しているが、  
一人につき10万円という内容は不十分で  
はないか。  
**答①** Ⅱ新規学卒者およびU・Iターナー等  
就学奨励金は、令和4年度までに352人  
が活用しており、仕事を続ける励みになる  
との声をいただいている。また昨年度から、  
対象となる事業所を山田町・岩泉町・田野  
畑村も含めた宮古管内に拡充した。今後  
も、必要に応じて支援制度の創設や見直し  
を行っていく。  
**問②** Ⅱ空き家をリフォームする場合、多額  
の費用が必要となる。U・Iターナー者や移住  
者、子育て世代を対象に、リフォーム補助  
金の増額を行えば、移住者の促進や子育て  
支援にもつながるのではないか。  
**答②** Ⅱ空き家を活用したい人や、住まい  
を必要としている移住者や子育て世帯両者  
にとって有効な施策に取り組んでいき  
たい。







### takamiya委員会 宮古商工高校（工業）

高宮海人議員（2年、写真左）  
中村裕誠議員（2年、写真中央）  
佐々木奎翔議員（3年、写真右）

**問①** Ⅱ市には4つの専門学校があるが、得られる知識が限られている。その結果、市外に出てしまう人が少なくないことから、岩手県立宮古短期大学部に新たな学科を新設するなどの対策が必要ではないか。

**答①** Ⅱ若い人から、市内で学ぶ選択肢を増やしてほしいとの声があることは承知している。引き続き情報を精査し、実現可能な対策から取り組んでいく。また、市外に進学しても、就職するために本市に戻ってきてもらうことも大切だと考えている。そのため、各種奨学資金貸付制度や返済助成・返還免除制度について市内高校生への周知を強化するなど、啓発に取り組んでいる。

**問②** Ⅱ企業を誘致する対策として、オフィスの家賃に対して、補助金を出すのはどうか。

**答②** Ⅱ本市では製造業またはソフトウェア業を行う新規事業者に対して家賃補助を行っている。県内市町村の補助制度を参考としながら、より良い補助制度となるよう引き続き取り組んでいきたい。



### 宮高観光委員会 宮古高校

里見ゆうか議員（2年、写真左）  
大向優衣議員（2年、写真中央）  
内館柚子議員（2年、写真右）

**問①** Ⅱ市のSNSの投稿は、ほぼ写真だけとなっており、情報をより多く伝えられる動画投稿がほとんどない。観光に来られる方への魅力を発信していくには動画による発信が必要だと考えるが、今後どのように展開されるのか考えを伺う。

**答①** Ⅱ最近では、インスタグラムのリール動画の投稿などが主流であり、短い動画で情報を伝えることが重要であると考えている。若い世代の方々の意見などを聞きながら、SNSの発信方法を検討していきたい。

**問②** Ⅱ市では客船誘致に力を入れており、本年は寄港数が8隻と最多となっている。しかし、12月から2月は寄港していない。宮古は、冬期間の特産品が多いことから、この時期に誘致ができないか考えを伺う。

**答②** Ⅱクルーズは、温暖な地域での観光需要が高いなどの理由から、北日本へは冬季の寄港実績がない。他港とも連携して冬の魅力をPRしたセールス活動を展開し、誘致につなげられるよう取り組んでいく。



### うりぼ～委員会 宮古商工高校（商業）

鳥居しゅん議員（2年、写真左）  
堀内梨那議員（1年、写真中央）  
小野寺翔哉議員（2年、写真右）

**問①** Ⅱ市には、人口減少という課題がある。現状、宮古市人口ビジョンの予測値よりも明らかに速いスピードで人口減少が進んでいる。今後どのような対策を進めていくのかお聞きしたい。

**答①** Ⅱ高校生や若者が希望する暮らしを実現できる進路の創出が必要である。産業立市を進め、高校生が定住したいと思う、魅力のあるまちづくりに取り組んでいく。

**問②** Ⅱ市には、シーカヤック体験やSUPなどの体験型観光があり、市内外の多くの人に利用されている。しかし、多くの自然環境を活用した娯楽施設が足りないと感じる。今後、整備などを行う計画があるか。

**答②** Ⅱ本市では、自然観光資源を活用した体験型観光の促進に力を入れている。確かに、娯楽施設の整備はアクティビティの拠点になることが期待され、観光客の誘致に役立つと考える。観光客のニーズを把握しながら、さまざまな観光施策を推進していきたい。







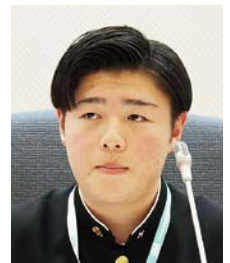
約4時間の議論を終え、達成感に満ちた表情を浮かべる高校生議員ら

## みやこ未来議会を振り返って



副議長 佐々木陽楠葵  
(宮古北高校2年)

当日は緊張感の漂う中ではありましたが、積極的に発言している人が多く、また市職員の方々の温かい雰囲気を感じ、大きな失敗もなく進行することができました。今回の経験は、自分の成長につながっただけでなく、宮古市が実施している、市民が暮らしやすくなるための制度などを詳しく知ることができる良い機会になりました。



議長 高宮海人  
(宮古商工高校2年)

議長という立場に緊張しましたが、無事に務めることができました。また、約4カ月の事前準備で培った経験や思いの丈をしっかりと伝えることができました。みやこ未来議会は、自分の自信につながったほか、宮古をより深く考えることができる良い機会でした。来年挑戦する方々には、今年以上のみやこ未来議会にして欲しいです。

た。毎年、高校生の皆さんの着眼点や市に対する想いの強さに感銘しています。私たちも負けないよう活動を続け、情熱を持った次世代がより活動できる仕組みを作り続けていきます。高校生の皆さんのこれからの活躍に期待しています。



陸中宮古青年会議所理事長  
三浦博勝

多くの皆さまの御協力のもと、4回目のみやこ未来議会を終えることができました。



宮古市議会議長 橋本久夫

今回の質問は、水産業などの市の産業から、同姓パートナーシップなどの社会問題まで多岐にわたり、皆さんがさまざまなことに興味・関心を抱いていることが伝わりました。今後も市政を自分のこととして捉え、社会の一員に成長してくれることを願っています。これからも共に、市政発展のため頑張って参りましょう。



当日の様子は、陸中宮古青年会議所のYouTubeチャンネル(右記QRコード)からご覧いただけます。





## アルコール通信 ～第10号～

飲酒についての情報を市民の皆さんに月1回、3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生から情報提供いただきました。

ご存知のように、飲酒運転に対する厳罰化が進んでいます。現在、飲酒運転は罰金100万円です。

飲んだ直後に運転する悪質な飲酒運転は減ってきていますが、代わりに二日酔い運転で検挙される人が増えています。「一晩寝たら大丈夫」と考え、たくさん飲んだ翌朝に運転すると飲酒運転になってしまうわけです。

実は、お酒が分解されるには思っている以上の時間がかかります。例えば、ビール500ミリリットルですと、分解に4時間かかります。日本酒1合は4時間、焼酎1合は8時間です。（肝臓が1時間に分解できるのは、純アルコール5g程度なのです）

ということは、平日の夜にはたくさん晩酌できません。今までこのコラムでご紹介してきた「ドリンク」という考え方を使えば、2ドリンク＝4時間という分解時間が分かり、二日酔い運転対策となります。

これからは分解時間を意識して飲むのはいかがでしょうか？

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	1/16(火)	13:30～15:30	宮古保健センター	▶血压測定、個別相談、簡易尿検査 ▶講話「腎臓病予防」※14時と15時に講話を行います。2回とも同じ内容のため、ご都合に合わせてご参加ください
川井	1/15(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血压測定、個別相談▶講話「脳卒中予防」
	1/22(月)	13:30～14:30	箱石地域振興センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「オーラルフレイル」

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 1月の毎週日曜日と1日(月)、2日(火)、3日(水)、8日(月)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

### ●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日 1月8日(月)／佐原歯科医院（佐原三丁目4の1、☎64-6688）

■時間 午前9時～午後3時

## 認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。

### ●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 1月17日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容／定員 ①ミニ講話「音楽と認知症」②おしゃべり／先着30人

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126、FAX62-7422）

## ●ハロー赤ちゃん教室3回目～妊娠中の食生活～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

■日時 1月26日(金)午前10時～正午（9時50分受け付け開始）

■内容 栄養講話「出産までの食事」、調理実習（試食あり）、取り分け離乳食体験

■対象／定員 市内在住の妊婦および家族／先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装、エプロン、三角巾

■申込期限／場所・申し込み 1月19日(金)／宮古保健センター（☎64-0111）

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

●用意する物 【※1】上履き 【※2】バスタオル（飲み物は、適宜持参ください）

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	11日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、お正月遊び、お話 ほか	0～6歳
ぼかぼかランド【※1】	18日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ2		1～6歳
赤ちゃんサロン【※2】	19日(金)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ1、2		3～12カ月
ふれあい広場「にこにこ」	24日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階ふれあい広場		0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 絵本の読み聞かせ	5日(金)11:00～11:15	うみマチひろば	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
親子ふれあい遊び	9日(火)10:30～11:30		ふれあい遊びとみずき飾り作り	1～6歳
赤ちゃんのつどい【※2】	11日(木)11:00～11:45		3～12カ月	
ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
健康相談会	29日(月)11:00～11:45		「スプーンと箸の教え方」について ■講師：宮古保健センター保健師	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員=4組	16日(火) 9:00～11:00 ※前日午後2時までに申し込み	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか？ ■講師：市発達支援センター職員	0～6歳
くいしんぼうの ゴリラ	23日(火)10:45～11:00		手袋シアターを親子で一緒に見て楽しみましょう♪	
豆まきごっこをしよう♪ ※定員=10組	30日(火)10:30～11:30 ※前日午後2時までに申し込み		鬼のお面や枀を作って、みんなで豆まきをしてみよう！	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
並べて、積んで、 挟んで！	15日(月)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	いろいろな大きさの紙コップであそぼう	0～6歳
親子体育遊び【※1】	22日(月)10:30～11:30 ※19日(金)までに申し込み		親子で体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう ■講師：カワイ体育教室	1歳半～6歳 ※1歳半未満の場合はご相談ください

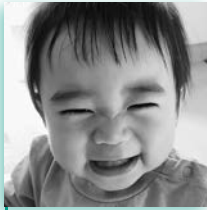




HAPPY  
BIRTHDAY



**阿部禾那芽ちゃん**  
1歳になりました  
1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコとマイペースでお姉ちゃんの事が大好きなカナ君！これからも天真爛漫！カナ君のペースで大きく成長していきますように、おめでとう♡（家族）



**藤島謙杜ちゃん**  
1歳になりました  
お兄ちゃんと一緒にだと爆笑するケンティ♡これからもいっぱい笑おうね！ハッピーバースデー！けんと☆（家族）



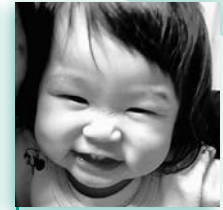
**園部紗都ちゃん**  
1歳になりました  
さと怪獣は今日も元気いっぱい！おかげで毎日賑やかです！お誕生日おめでとう♡（家族）



**大久保帆恩ちゃん**  
1歳になりました  
ほのん 1歳おめでとう。今度学校におんぶして行っちゃおうかな。だいすき♡（ふうか）



**長門孝頼ちゃん**  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう！よく食べて、よく動く孝頼くん、孝頼がいてくれてみんな幸せだよ！生まれてきてくれてありがとう！元気に大きくなあれ♡（家族）



**渡辺りこちゃん**  
1歳になりました  
りこ 1歳おめでとう♡可愛すぎるニコニコ笑顔はみんなを笑顔にするよ♡2人の姉、1人の兄と仲良く、しておっきくなあれ♡（父、母）



**川村泉翔ちゃん**  
1歳になりました  
1歳おめでとう！元気で可愛い泉翔が大好きだよ。これからもたくさん寝て食べて大きくなってね。パワー一発!!（家族）



**前坂結夢ちゃん**  
2歳になりました  
ゆめちゃんのいつも笑顔がかわいいよ♡これからも仲良い兄妹でいようぜ♡（すいむ、いぶぎ、はるま）



**信夫柚希ちゃん**  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう♡踊りが大好きな柚希！これからもいっぱい踊って、遊んで、食べて元気に育ってね♡（家族）



**大森夢桜ちゃん**  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう！歌や踊りが、とても大好きな夢桜ちゃん、お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね。♡（家族）

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課（市役所4階）にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。2月生まれの子どもの写真は、1月9日(火)必着でお願いします。

## 宮古おいしさつながるプロジェクト ～地域の大人と一緒に郷土料理を作ろう～

- 日時  
1月27日(土)午前9時30分～午後0時30分
- 内容  
調理実習、世代間交流  
▷郷土料理「ひつつみ」  
▷重茂産焼きうに使用「うにごはん」  
▷岩手県産青豆使用「豆すつとぎ」
- 対象/定員  
小学4～6年生/10人
- 参加料  
無料
- 用意する物  
エプロン、三角巾、上履き
- 申込受付開始日  
1月9日(火)午前8時30分
- 場所・申し込み  
宮古保健センター（☎64-0111）



## じっくり縄文体験 火おこし編 いろいろな火おこしに挑戦！

- 日時  
1月21日(日)午後1時30分～3時
- 内容  
火の歴史について解説した後、いろいろな火のおこし方に挑戦します
- 対象/定員  
小学5年生以上/15人（小学生は保護者同伴）
- 参加料  
無料
- 用意する物  
汚れてもよい服装
- 申込期間  
1月4日(木)～20日(土)
- 場所・申し込み  
崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65-7526）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

# 情報掲示板

## 田老公民館

▼ゆうゆう講座「郷土のおやつ②」  
じゃがいも入りおからだんご作り」

●日時 11月18日(木)午前10時～正午

●講師 市食生活改善推進員 ●対象 18歳以上

●参加料 300円 ●申込受付開始日 11月4日(木)午前9時

▼冬の痛みへくやさしくアプローチ

●日時 11月25日(木)午前10時～11時30分

●内容 内容 寒さで固まりがちな体を緩め、自律神経を整えながら、さまざま

な体の不調の改善を目指す ●講師 山根利雄 ●対象 市内在住の人 ●定員 10人

●参加料 無料 ●申込受付開始日 11月5日(金)午前9時

《共通》 ●場所・申し込み 田老公民館 (☎02976)

## 新里生涯学習センター

▼新春そば打ち体験講習会

●日時 11月21日(日)午前10時～午後1時

●内容 内容 新里地区腹帯産のそば粉を使った十割そば打ちの体験 ●講師 新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会

●対象 中学生以上の市民 ●定員 10人

●参加料 1000円 ●申込受付開始日 11月7日(日)午前9時 ●場所 新里

## 川井生涯学習センター

▼一般セミナー「ネイチャーライフ」

くカンジキを履いて雪原を歩こう

●日時 11月28日(日)午前9時10分～午後2時

●集合場所 北上山地民俗資料館 ●場所 区界高原ウオーキングセンター

●内容 昔ながらのカンジキを履いて雪原を歩きながら自然観察を行う

●講師 かわい木の博物館案内人 ●対象 市内在住の人 ●定員 10人

●参加料 無料 ●その他 カンジキは準備します(持参可) ●申込受付開始日 11月10日(水)午前9時

●申し込み 川井生涯学習センター (☎02167)

## うみマチひろば

▼タラ釣り体験講座

●日時 11月21日(日)午前10時～午後1時

●場所 場所 リアスハーバー宮古 ●内容 初心者を対象に船釣りでの釣り方を解説し、実際に沖に出て釣りを楽しむ

●講師 横田祐一 ●定員 6人 ●参加料 3000円

▼パソコン基礎講座 (Windows 11&インターネット)

●日時 11月22日(月)・23日(火)午後6時30分～9時

●場所 場所 11うみマチひろば ●内容 内容 パソコン初心者を対象に、マウスの使い方、画面説明、文字入力など

を学ぶ。また、インターネットの基礎知識と情報検索を行う ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 500円 ●その他 パソコンは用意します

《共通》 ●その他 参加料のお支払いは前日までお願いします ●申し込み 11うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎027133)

## 宮古観光文化交流協会

▼まつりに行って豪華賞品を当てよう!

●内容 内容 次のイベント来場者を対象に海産物セットが抽選で当たる「みやこ

冬の味覚 イベントリレー」プレゼントキャンペーンを開催中です ●イベント

ト/期日/場所 宮古真鱈まつり/11月21日(日)/宮古市魚市場、早採りわか

め「春いちばん」まつり/11月21日(日)/シートピアなど、宮古毛ガニまつ

り/3月3日(日)/宮古市魚市場 ●参加方法 各会場に用意しているQRコード(またはタブレット)から応募問

い合わせ 宮古観光文化交流協会 (☎02534)

## 宮古市体育協会

▼冬休みスポーツチャレンジデー

●日時 11月6日(土)午前9時～午後4時

●内容 内容 バスケ、ソフトボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験

### 〔広告〕

市内小学校ウェア  
中学校制服・ウェア  
高校制服

**指定販売店**

**高京** 宮古市栄町1-67  
(リラパークこなり様向)  
TEL 62-9627

※タイムズ駅前駐車場(蛇の目寿司様裏)をご利用ください。

**うみねこ鍼灸接骨院**



【休診日】 日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855



開催・募集など

ほか●対象Ⅱ市内の小学生●参加料Ⅱ無料●申し込み方法Ⅱ当日申し込み●場所・問い合わせⅡ宮古市体育協会(☎⑥26000)

▼新春将棋大会【宮古市将棋名人戦】

●日時Ⅱ1月3日(水)午前10時●場所Ⅱ消防第一分団屯所2階(新川町1の9)●対象Ⅱどなたでも(初段以上、有級者、中学生以下の3クラス)●参加料Ⅱ200円(中学生以下100円)●申し込み方法Ⅱ当日会場で受け付け●問い合わせⅡ日本将棋連盟宮古支部・坂下(☎090・8498・7783)

▼伊藤奏子ランチタイムコンサート

●日時Ⅱ1月9日(火)午後0時20分開演●場所Ⅱ市民交流センター1階交流プラザ●入場料Ⅱ無料●出演Ⅱヴァイオリン・伊藤奏子さん(宮古市出身)、ピアノ・渡邊洋子さん(宮古市出身)●曲目Ⅱタイスの瞑想曲、ユーモレスクほか●問い合わせⅡリベラメント代表・渡邊(☎090・4558・4087)

▼歳末たすけあい運動寄付金「在宅者配分」申請期間延長

●対象Ⅱ令和4年12月2日から令和5年12月1日までに出産した子がいる世帯●申請方法Ⅱ市社会福祉協議会またはお住まいの地区の民生委員、児童委員に問い合わせてください●受付期限Ⅱ1月12日(金)午後5時●問い合わせⅡ市社会福祉協議会地域福祉課・小野寺

(☎⑦3061)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

《支え愛・おはなしサロン》●日時Ⅱ1月14日(日)午前9時30分～11時30分●場所Ⅱ市民交流センター●《災害公営住宅でもサロン開催》●期日/場所Ⅱ①1月7日(日)/西町災害公営住宅2号棟②1月14日(日)/崎山災害公営住宅③1月28日(日)/上鼻災害公営住宅●時間Ⅱ午前10時～正午●対象Ⅱ入居者および近隣住民

《共通》

●参加料Ⅱ無料●問い合わせⅡ宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874)

▼関伊川探鳥会

●日時Ⅱ1月14日(日)午前8時30分～10時30分●集合場所Ⅱ小山田ふれあい公園●内容Ⅱツグミ、カワアイサ、オジロワシなどの観察※初心者大歓迎●問い合わせⅡ日本野鳥の会宮古支部・関川(☎②4725)

▼黒森神楽新春巡行

【グリーンピア三陸みやこ】●日時Ⅱ1月20日(土)午後1時(舞込み)～6時(観覧自由)●その他Ⅱ田老駅から送迎あり●問い合わせⅡグリーンピア三陸みやこ(☎⑦5111)

【休暇村陸中宮古】

●日時Ⅱ2月10日(土)午前11時(舞込み)～午後4時●定員Ⅱ先着40人(要予約)●観覧料・昼食代Ⅱ3300円●その他Ⅱ宮古駅から送迎あり●申込受付開始日Ⅱ1月4日(木)●問い合わせⅡ休暇村陸中宮古(☎②9911)

▼岩手県立宮古病院市民公開講座

●日時Ⅱ1月27日(土)午前10時30分～午後0時30分●場所Ⅱ市民交流センター●多目的ホール●内容/講師①「ACP(Pアドバンス・ケア・プランニング)を考える」/藤社勉②「がんとりハビリティション」/油川悠花③「看護師が参加するACP」/古澤優子●参加料Ⅱ無料●その他Ⅱ事前申し込みは不要●問い合わせⅡ県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎②4011)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《丸のこ等取扱い業務特別教育》●日時Ⅱ2月2日(金)午前9時～午後5時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ8910円●申込期限Ⅱ1月19日(金)

《足場の組立などの業務特別教育》

●日時Ⅱ2月7日(水)午前9時～午後4時10分●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ9065円●申込期限Ⅱ1月25日(木)

《振動工具取扱い作業従事者教育》

●日時Ⅱ2月21日(水)午前9時～午後3時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ9460円●申込期限Ⅱ2月7日(水)

《職長・安全衛生責任者教育》

●日時Ⅱ3月5日(火)・6日(水)午前9時～午後5時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ16500円●申込期限Ⅱ2月19日(月)

《共通》

●場所・申し込みⅡ岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX②4906)

▼消防設備士試験(第3、4回)

●期日Ⅱ【第3回】2月17日(土)【第4回】2月24日(土)●説明開始時間Ⅱ午前9時30分、午後2時※試験種類によって異なります●試験会場(予定)Ⅱ【第3回】盛岡市総合福祉センター ほか【第4回】丸谷興務店株式会社(奥州市)ほか●願書配布Ⅱ宮古消防署、田老・新里・川井分署(下記QRコードから電子申請も可)●願書受付期間Ⅱ【書面申請】1月5日(金)～12日(金)(当日消印有効)【電子申請】1月2日(火)～9日(火)午後5時●申し込みⅡ消防試験研究センター 岩手県支部(〒020・0015盛岡市本町通1の9の14JTB本町ビル5階、☎019・654・7006)

▼2月能力開発セミナー「Word【チラシ】・PowerPoint【スライド】を作ろう」

●日時Ⅱ2月15日(木)・16日(金)午前9時～午後4時●定員Ⅱ10人●受講料Ⅱ無料●申込期限Ⅱ2月8日(木)●場所・申し込みⅡ岩手県立宮古高等技術専門学校(☎②5606)

▼岩手労働局からのお知らせ

厚生労働省では「年収の壁」強化パッケージの一つとして、非正規労働者のキャリアアップを促進するためキャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)を新設しました。キャリアアップを行った事業主へ、労働者1人につき「最大50万円」を助成します。詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください●問い合わせⅡ年収の壁突破・総合相談窓口センター(☎0120・030・045)



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎②9065)まで問い合わせください。広報2月1日号の原稿締め切りは1月4日(木)です。

### いきいきシルバーライフプラン2024 (案) 説明会

市介護保険課

「いきいきシルバーライフプラン」を改定するための説明会を開催します。

#### ■期日/場所

期日	場所
1/10(水)	川井保健センター集団指導室
1/11(木)	田老公民館大会議室
1/12(金)	新里保健センター集団指導室
1/15(月)	市民交流センター1階1・2会議室

■時間 午後6時30分～8時

■問い合わせ 市介護保険課管理係 (☎68-9085)

### スマホって楽しい! 簡単スマホ教室

市デジタル推進課

基本操作やアプリの使い方などを分かりやすく説明します(総務省令和5年度利用者向けデジタル活用支援推進事業)。

■日時/場所 1月17日(水)午後1時30分～3時30分(1時15分集合) / 市民交流センター1階会議室3

■内容 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法 など

■講師 一般社団法人トナリノ

■定員/参加料 先着10人/無料

■用意する物 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出用もあります)

■申込期限 1月15日(月)

■申し込み 市デジタル推進課 (☎68-9096)

### 令和6年宮古市消防団消防出初式

市消防対策課

■日時 1月21日(日)午前10時15分～11時30分

■場所 宮古消防署

■内容 部隊編成、開会行事、観閲、分列行進、閉会行事

【消防団員募集】 宮古市消防団は、住民の生命・身体・財産を災害から守るために日夜問わず活動をしています。興味のある人はお気軽にご相談ください

■問い合わせ 市消防対策課 (☎62-5533)

### いわて沿岸しごと・暮らし再発見LIVE2024

…… (株)パソナ東北創生 (主催: 県沿岸広域振興局)

お正月に合わせて帰省する人、U・Iターンを考えている人とその家族の皆さんへ、就職・移住支援情報をお知らせします。

■日時 1月6日(土)午後1時30分～4時

■場所 しごと・暮らしサポートセンター(イオンタウン釜石2階) ※オンライン参加も可能

■対象 県沿岸地域へ移住・就職を目指す県内外在住の学生・若手社会人とその家族 など

■内容 県沿岸地域の企業担当者・自治体および移住者によるプレゼンテーション、参加事業所との個別面談、U・Iターン・移住相談 など

■参加自治体 宮古市、釜石市、大船渡市、陸前高田市

■申し込み方法 申し込みフォーム(右記QRコード)

■問い合わせ (株)パソナ東北創生 (☎080-4628-7282)



### 宮古市内の交通事故・犯罪件数 (11月1日～30日)

■交通事故件数 ▷人身事故=7件▷死亡者=0人▷負傷者=8人▷物損事故=79件

※飲酒運転を「しない、させない、許さない」環境をみんなで作りましょう!

■犯罪件数 ▷侵入盗=0件▷自転車盗(無施錠)=2件▷万引き=1件▷車上狙い=0件▷振り込め詐欺=通報15件(被害0件)▷もうけ話の詐欺=通報0件▷子どもへの声かけ事案など=2件

※封書やはがき、ショートメールなどによる架空請求詐欺に注意しましょう。家や自転車の鍵かけをしっかりとしましょう

### ■1月10日は「110番の日」です!!

110番は、事件・事故などの緊急時に通報する専用電話です。

緊急を要しない相談や問い合わせは、宮古警察署・交番・駐在所・警察安全相談電話(☎#9110)へお願いします。

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

## おめでた おくやみ

11/30～12/12 (届け出順・敬称略)

### ○生まれた赤ちゃん○

堀合楓大(ふうた) 板屋四丁目(北斗)  
佐々木絃羽(いとほ) 大付 (信善)  
岡田 暖(だん) 板屋二丁目(靖広)

### ♡結婚したお二人♡

山根寛太・小林祥子=熊野町

### ■亡くなった方■

島崎保成 (71) 日の出町  
佐々木紀昭 (83) 館合町

永洞安男 (90) 松山  
西家久助 (98) 古田  
前川善吉 (84) 小山田二丁目  
伊藤正一 (90) 刈屋  
皆川保夫 (75) 落合  
佐々木佐戸已 (92) 川内  
本堂 壽 (80) 太田一丁目  
崎山匡子 (93) 藤原上町  
佐々木真弘 (52) 八木沢  
久保田エイ (92) 古里  
大森キクノ (98) 刈屋  
川崎セツ (82) 茂市  
吉田精一 (88) 向町  
佐々木光雄 (93) 高浜四丁目  
佐々木正男 (66) 小角柄  
古館清子 (78) 上鼻一丁目  
野村エキ (86) 茂市

徳江富美子 (97) 藤原一丁目  
館崎壽美江 (77) 摺待  
田代貞一 (91) 磯鶏西  
板 和子 (85) 中里団地

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています



# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※12月1日現在 ※( )内は前月との比較	46,939人 (-70)	22,542人 (-16)	24,397人 (-54)	22,726 (-23)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※11月1日～30日	14人	83人	46人	47人

## 市地球温暖化対策実行計画(案)への意見を募集

市環境課

本計画(区域施策編)は、市の温室効果ガス排出量削減の指針となる計画です。この案に対する市民の皆さんの意見を募集します。

- 募集期間 1月5日(金)～24日(水)必着
- 閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、中央公民館分館、地域創生センター(うみマチひろば)、市民文化会館、市立図書館、市総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所  
※市のホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます
- 提出方法 意見提出用紙に必要事項を記入し、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれか
- 提出意見の取り扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します。
- 提出先・問い合わせ 市環境課脱炭素推進係(〒027-8501住所不要、☎77-5033、FAX63-9114、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp)



## 市の競争入札への参加資格審査申請を受け付け

市契約管財課

市が発注する工事、建設関連業務、物品の売買・役務の入札や見積りに参加を希望する事業者の資格審査申請を受け付けます。

- 【市営建設工事・建設関連業務・物品売買・役務の追加申請】
- 有効期間 令和6年度
- ※現在、名簿に登録されている事業者は申請不要
- 提出方法 申請書を持参または郵送。申請書は市契約管財課(市役所3階)で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます。
- 提出部数 1部(書類をA4フラットファイルにとして提出)
- 受付期間 2月1日(木)～29日(木)
- 提出先・問い合わせ 市契約管財課契約検査係(〒027-8501住所不要、☎68-9070)



## 小・中学校入学予定者の指定校変更申請を受け付け

市学校教育課

令和6年度市立小・中学校入学予定者がいる保護者に、1月中旬までに入学先の学校名などが書かれた「学齢児童生徒就学通知書」を送付します。

- 指定校は入学予定者の住所に基づいて指定します。事情によって、指定校以外への就学を許可する場合があります。変更を希望する人は申請してください。
- 申請期間 1月9日(火)～19日(金)午前8時30分～午後5時15分
- 用意する物 学齢児童生徒就学通知書
- その他 期間内に申請できない人は連絡をお願いします。早めの申請にご協力をお願いします。
- 申し込み 市学校教育課学校教育係(市役所3階、☎68-9116)

## 献血で、つながる”いのち”～皆様のご協力を～

市生活課

- 400ml献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。
- 献血できる人 体重50キロ以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります
- 献血車運行日

実施日	会場	時間
1/17(水)	新里総合事務所	10:00～12:00
	岩手県立宮古高等技術専門学校	14:00～16:30
1/18(木)	宮古消防署	9:00～11:00
	市上下水道部	15:00～16:30

- 問い合わせ 市生活課生活安全係(☎68-9109)

## 山火事にご注意ください

市農林課

- 冬は空気が乾燥し山火事が発生しやすい時期です。強風時はたき火をしない、火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する、たばこの吸い殻は捨てないなど、山火事防止に努めましょう。なお、火入れを行う際は必ず市の許可を受けてください。
- 問い合わせ 市農林課林政係(☎68-9097)

## 【広告】

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013  
結婚相談所 ムスベル

オンライン学習だから在宅で学べる

中等部	高等部
不登校のお子さまへの学習支援	通信制高校提携で高卒資格取得を目指す

フリースクール  
花鶏学苑  
ATORIGAKUEN

公式サイトからいつでも相談  
https://atorigakuen.com

# スタジオから

あけましておめでとうございます。  
今回のテーマは“みやこハーバーラジオを聴くためには”です。

本市の情報を発信している、みやこハーバーラジオの周波数は、82.6MHzです。川井地域にお住まいの方は、ケーブルテレビの11チャンネルでもお楽しみいただけます。

また、パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネットを利用して全国各地でも放送を聴くことができます。『Listen Radio』で検索して、無料アプリ「リスラジ」をゲットしてください！

なお「サイマルラジオ」は、みやこハーバーラジオのホームページからアクセスすることができます。

ぜひ、お正月休みに帰省する家族や友人に、

世界中どこでもみやこハーバーラジオが聴けることを紹介してくださいね。

みやこハーバーラジオは、今年も「あなたのとなりに」をキャッチフレーズに、市民の皆さまに寄り添った放送をします。今年もみやこハーバーラジオをお願いいたします。

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」  
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」  
(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」

●Instagramアカウント「miyako\_harbor\_radio」

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## こども劇団みやこデイズー第8回公演 ふたりの女王と人間の子

小学5年生～中学2年生の8人が練習の成果を発表します。本公演オリジナルの脚本です。ぜひ、ご覧ください！

■日時 1月21日(日)午後2時(30分前開場)

■定員 約150人

■入場料 500円 (小学生以下は無料)

※要整理券

■整理券販売場所 市民文化会館  
窓口、ウェブ (右記QRコード)

■場所・問い合わせ 市民文化会館 (☎63-2511)



第7回公演「煙突山の九人」の様子

## 俳句に親しむ

季題「寄鍋」<sup>よせなべ</sup>「新暦」<sup>しんごよ</sup>

さいとう白沙 選

【特選】

寄鍋や任地に独りつつきもし 齋藤敏通

評|| 単身赴任でしようか。

家族と離れて頑張る姿が目に見えます。

早や記す着付けの予約新暦 長澤里子

評|| 成人式の着付けでしようか。嬉しい予約の書き込みでしょう。

寄鍋やあれもこれもと具だくさん 去石雄喜

新暦名画を選びて定位置に 中村豊子

寄鍋の味に響きし値上かな 濱田 勉

寄鍋に集う家族の笑顔かな 松崎光子

【入選】

寄鍋や遠慮する箸しない箸 岩泉美佳子

初暦知らぬ月日に夢のせて 上坂初代

新暦今年こそはと記す予定 駒井和子

幸あれと祈りて掲ぐ新暦 佐々木るみ子

寄鍋やあれもこれもと具だくさん 去石雄喜

新暦名画を選びて定位置に 中村豊子

寄鍋の味に響きし値上かな 濱田 勉

寄鍋に集う家族の笑顔かな 松崎光子

◆次の季題「獅子舞」「手袋」※1月9日必着  
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがなが、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は25人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書。原則として、季語は一句に一つ。  
○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。  
◇選者詠「黒豆に偲びし母や節料理 白沙」



縄文時代の装いー耳飾りー

市教育委員会文化課 編

縄文時代、人々は数多くの装身具を身に付けていたことが遺跡調査の結果から分かってきました。その一つに耳飾りがあります。

縄文時代の早期（約8000年前）から石製の耳飾りが見られ、縄文時代中期中葉（約6000年前）から土製の耳飾りが確認できます。

石製の耳飾りは、耳たぶに穴をあけ、耳飾りの切れ目に通して身に着けたと考えられています。市内では、千鷲IV遺跡から完形の石製耳飾りが出土しています。C字形を呈し、全体の形を整えるため丁寧に磨かれ、光沢があります。

中期中葉から晩期に盛行した土製耳飾りは、形にバリエーションが多く、耳栓やキノコ形、滑車形などが見つっています。こちらも、穴をあけた耳たぶにはめて使います。

市内の近内中村遺跡や刈屋清水野遺跡では土製の耳飾りが見つっており、棒状のもので刺突した文様や、中央のくぼみに向か

て渦を巻くような文様など、多種多様なデザインのもので作られています。

市文化課では、1月13日(土)から3月10日(日)まで、崎山貝塚縄文の森ミュージアムを会場に、企画展「縄文人の耳飾り-その形と思い-」を開催します。

意匠を凝らした耳飾りの文様や、時間をかけて丁寧に磨き上げた様子から、縄文人の耳飾りに対する思いが現れてくるかもしれません。



千鷲IV遺跡から出土した完形の石製の耳飾り。市教育委員会が保有する中で、唯一の完形資料です



近内中村遺跡から出土した滑車形の土製耳飾り。中央のくぼみに向かって渦を巻くような文様が見られます

黒森神楽  
舞立ち神事・舞初め

黒森神楽北廻り巡業の舞立ち行事を行います。

■期日 1月3日(水)

■時間/場所/内容

【舞立ち神事】午後1時/黒森神社境内/権現舞

【舞初め神楽公演】午後3時/山口公民館/シットギ舞込み・山の神舞 など

■問い合わせ 市文化課市史編さん室 (☎62-6447)

遺跡調査報告書を公開中!

市が発行した、遺跡調査報告書

書を市ホームページ(下記QRコード)で公開しています。発



掘調査で出土した資料を、図や写真で詳しく掲載しています。市内の遺跡では、凝った形の土器や貴重な石で作った装飾品など、他には無い資料が数多く見つかっています。

市内の魅力ある遺跡から、地域の歴史や文化を学んでみてはいかがでしょうか。お気軽にご覧ください。

■問い合わせ 市埋蔵文化財センター (☎65-7527)

〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。



HRS 東北ヒロセ電機株式会社

本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (☎https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokukubosyuu.html) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係 (市役所4階、☎68-9065)



①



②

## みやこ “冬の味覚” イベントリレーがスタート!

### 第44回宮古市田老鮭・あわびまつり

11月26日、田老野球場駐車場で開催された同イベントは、多くの来場者でにぎわいました。

メインイベントのあわびとり体験では、参加者が鉤を使い器用にアワビを捕っていました。また、姉妹都市である八幡平市のブースも出店。ステージでは、宮古あばれ太鼓、福寄屋濤太衛門さん、金澤未咲さんなどが会場を盛り上げました。

中田龍斗くん(小学4年生、栃木県)は「アワビに鉤を引っ掛けるのが難しかった。炭火焼にして食べたい」とイベントを満喫していました。



③



④



⑤

八幡平市の特産品ブースは大盛況!

おいしいグルメで体の芯からぽかぽか♪

宮古うみねこ丸ペア乗船券をゲット!

※①・③→鮭・あわびまつり、②・④・⑤→鮭まつり

### 第52回宮古鮭まつり

同イベントは12月3日、宮古市魚市場で開催され、多くの来場者が訪れました。

新巻鮭やサケを使った限定のラーメンを販売するブースなどには長蛇の列が。また、目玉イベントの競り体験と大ビンゴ大会にも、多くの来場者が参加していました。

吉岡奈音さん(9、仙台市)は「サケが大好きなので、サケ料理を味わえる宮古鮭まつりはとても楽しい。ビンゴ大会でも、豪華な景品を獲得できてうれしかった」と笑顔で話しました。

**【記事訂正のお知らせ】** 広報みやこ12月1日号3頁「令和5年秋の叙勲受章者の紹介」記事において、次のとおり、本文内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**【誤】**「国道340号は平成5年に国の廃止対象路線となった。新里村にとっては背骨のような存在だったので、何としても存続させたいと住民運動を牽引した。市と村の連携がとても上手くいった」

**⇒【正】**「JR岩泉線が地域の生活路線として重要であることを訴え、住民運動を牽引したこともある。国道340号線は新里地区にとって背骨のような存在であるため、旧新里村時代から合併後まで、その整備促進のために一貫して積極的に活動したことが最も印象深い」

## 編集後記

▼山口太鼓の会・佐々木清会長を取材(3頁参照)。満員に近い客席を見た目のことを話す佐々木さんを見て、目頭が熱くなりました。「一人でも多くの人に演奏を届けたい。この強い想いに、どれだけの人が元気を貰っているか。間違いなく、私もその一人です。」(秀)

▼みやこ未来議会を取材(11頁14頁参照)。第1回のオリエンテーションから議会当日までたくさん写真を撮りました。見返すと、真剣な表情や高校生らしい笑顔など青春の一枚ばかりでした。今回の特集が高校生議員の皆様の思い出の4ページになれば嬉しいです! (憲)

▼宮古市に引っ越してきて7カ月になりました。街の飲み屋さんも10軒ほどは回ったでしょうか。どの店も美味しい料理が出てきますし、適度に話しかけてくださり、居心地が良くありがたいです。東京圏にいる友人に食べ物の写真を送ると羨ましがられます(笑)。(和)



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp