

3

March. 2024
令和 6年3月1日号
No.445

広
報

みやこ

「森・水・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち

心から想い、願う
“防災”と
“復興”



- 03 クローズアップ
第26回ジュニアサクソフォン・コンクール中学生部門
金賞グランプリ 宮古市立第一中学校3年・大村光介さん
- 04 市からのお知らせ
無料の新型コロナワクチン接種が3月31日(日)で終了／『宮古市プレミアム商品券2024』を販売します！／宮古市東日本大震災追悼式／避難所の設営を体験してみませんか？／津波避難訓練・災害対応訓練／「転入手続き」はお早めに／4月から製品プラスチックの収集がスタート！／令和5年度宮古市児童生徒表彰受賞者 ほか
- 11 まちの話題
「三陸鉄道」×「浄土ヶ浜エターナルグリーン」コラボイベント「お土産フェア」／第18回宮古市小学生縄跳び選手権大会／区界高原雪のゆうえんち／EV「デカボン号」お披露目会
- 12 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／3月のハッピーバーズデー ほか
- 14 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報
市立図書館3月の特集 ほか
- 17 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
3月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板
各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
市総合計画審議会委員を募集 ほか
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館
ミュージアム収蔵資料の紹介「キノコ形土製品」
- 24 まちの話題ピックアップ
笑顔溢れる！みやこ“冬の味覚”イベントリレー



寒空の下、地域住民も駆け付け「お疲れ様！」と温かい声をかけて、分団員の皆さんをねぎらっていました



横山八幡宮の境内では、分団員が一人一人丁寧に手を合わせ参拝しました



分団員の皆さんの姿は、まさに地域を守る柱そのものです

3月の納期

3月の市税の納期

3月納期の市税はありません

3月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは、今月中に納付するようお願いいたします。

3月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝3月14日(木)・28日(木)
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝3月24日(日)
○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

心から想い、願う

“防災”と“復興”

- 撮影日 1月21日
- 場所 横山八幡宮参道



3月の表紙

1月21日、宮古市消防団第3分団による「第44回祈願祭裸詣り」が行われました。

冷たい雨と風が吹きつける中、同分団員らが横山八幡宮を参拝。地域の火防防災、商売繁盛、交通安全に加え、能登半島地震の被災地の復旧・復興も祈願しました。

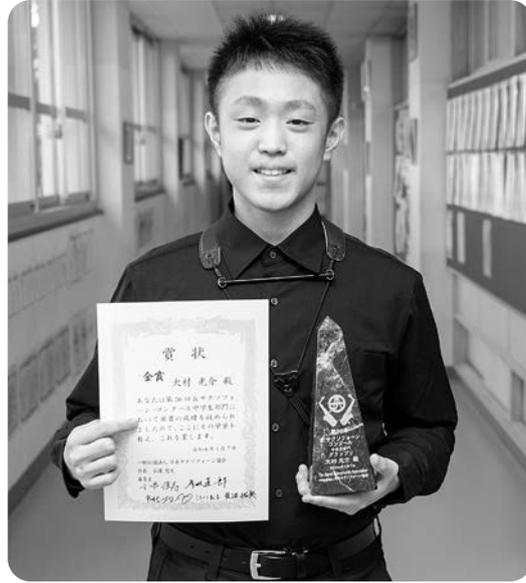
佐藤勝行分団長(68)は「地域防災と、能登半島地震の被災地復興を祈願した。悪天候の中よくやり切ったと声をかけてあげたい」と団員をねぎらいました。

曲の世界観を豊かに表現。最高賞を獲得し、全国1位に輝く！

宮古市立第一中学校 3年

大村光介さん (おおむら・こうすけ)

1月7日に東京都で行われた「第26回ジュニアサクソフォン・コンクール」の中学生部門で、第一中学校3年の大村光介さんが金賞、グランプリを受賞しました。大村さんは「緊張せず、1音目からしっかり曲をイメージして演奏できた。プロへの登竜門とも呼ばれる大会で結果を残すことができうれしい」と喜



豊かに表現したことが高く評価されました。「ビブラートやタンギングなど技術的な課題の指摘もあったので、重点的に練習していきたい」と演奏技術の向上も欠かしません。大村さんは、小学三年生で参加したブラスバンドクラブでサクソクスと出会い、中学一年生の時に仙台で聞いたサクソフォン四重奏団「トル

びを噛み締めます。本選では、イベール作曲『コンチエルティノー・ダ・カメラ』第2楽章を演奏。ゆったりとした叙情的な部分と、スピード感のある軽快な部分が共存する曲の世界観を

ヴェール・クワルテット」の演奏に感銘を受け、プロ奏者を志すようになりました。現在は、毎日自宅で練習しながら、月に2回ほど仙台や東京へも通いレッスンを受けています。「演奏指導の先生をはじめ、伴奏をしてくださった先生、家族や学校の先生のサポート、音を出す練習を理解してくれる近所の方々のおかげで、充実した練習ができています」と感謝します。サクソクスは、木でつくられた「リード」に息を吹き込み音を出す木管楽器ですが、本体は金属製のため、木管楽器特有の優しい音色に加え金管楽器のような華やかな音も出せるのが特徴です。「サクソクスは演奏者の個性が音に出やすい楽器。そこが魅力であり難しいところ」と話す大村さん。「目指すのは、聴いている人の心が安らぐ演奏。優雅なメ

プロの奏者になってサクソクスの魅力を発信したい

ロディーを吹くのが得意なので、たくさんの人に喜んでもらえる演奏がしたい」と意気込みます。

4月から高校生になる大村さんは、プロ奏者を目指し、音楽大学の受験や海外留学を目標に日々腕を磨いています。「プロ奏者として地元で凱旋し、皆さんに演奏を届けたい。サクソクスの指導や普及活動にも取り組み、自分を育ててくれた地元へ恩返しをしたい」と大きな夢の実現に向け、まい進します。



市長表敬訪問（2月1日）の際の様子

無料の新型コロナワクチン接種が3月31日(日)で終了

新型コロナワクチン接種（無料）は、3月31日(日)で終了します。接種を希望する方は下記にお問い合わせください。

令和5年9月20日から行っている令和5年秋開始接種では、生後6カ月以上で初回接種（2

回または3回）を終えた全ての方を対象に、無料で1人1回の接種を実施しています。

なお、9月20日以降に接種してから3カ月以上経過していても、追加の接種はありませんのでご了承ください。

■問い合わせ

宮古保健センター（市健康課地域保健医療係）

■電話番号 **☎64-0111**

■受け付け時間 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ。土・日・祝日は休み）

『宮古市プレミアム商品券2024』を販売します！

地域経済の回復と、市民の家計を応援するため「宮古市プレミアム商品券2024」を販売します。

■商品券の内容 1枚500円の商品券10枚
【中小商店・大型店共通券(ピンク色)】5枚(右図①)
【中小商店等専用券(黄緑色)】5枚(右図②)
合計5千円分1セットを4千円で販売

※25%（千円分）のプレミアムが付いています

■販売期間 【第1期・購入申込書での販売（市民限定）】3月15日(金)～4月30日(火)

【第2期・一般販売】5月12日(日)～31日(金)

■購入方法 【第1期】広報みやこ3月15日号に折り込み予定の購入申込書を、販売所に持参
※1世帯最大4セットまで購入できます

【第2期】購入申込書は不要です。1回あたりの購入上限セット数は、販売所に掲示します。**商品券の買い占めはご遠慮ください。**

■販売セット数 期間合計10万セット（第2期販売は売り切れ次第終了）

■利用可能期間 3月15日(金)～8月31日(土)

■販売所

市内各郵便局（簡易郵便局を除く）、さとう靴店、リラパークこなり、小成園末広町店、中屋米穀店、健康堂薬局本店、シートピアなあ

ど、市職員生協、宮古商工会議所本所および田老・新里・川井の各支所

■参加店 のぼりやポスターが掲示されているお店で利用できます。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）、または購入時にお渡しするチラシをご確認ください

■問い合わせ【販売所について】宮古商工会議所（☎62-3233）【購入申込書について】市産業支援センター商業労政係（☎68-9067）



令和6年度宮古市産業振興補助金の活用事業を募集

■対象事業／補助率 【対象事業①】農林水産物のブランド化、地域資源の活用を図る新たな事業 など／対象経費の5分の4以内 【対象事業②】市の補助金を受けた事業を発展させる事業、既存商品のブランド化や販路拡大事業／対象経費の2分の1以内 【共通】前年度に同補助金を活用している場合は①へ申請できません。購入や製造の請負などは、市内への発注に限ります。

■補助金上限額 1事業者あたり100万円

■対象者 ▷市内に事業所のある企業・事業者など
▷1年以内に市内に事業所を設け、創業予定の者

■申請・審査方法

▷事前相談期間＝3月1日(金)～29日(金)※申請を検討する場合は、期間内に申請書を申請先まで持参してください。申請内容を事前に審査します

▷本申請後に審査委員会でプレゼンテーションを行い、最終審査します。

■申請書類 申請先で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます。

■申請先・問い合わせ 市産業支援センター産業支援係（市役所2階、☎68-9092）



宮古市東日本大震災追悼式

東日本大震災でお亡くなりになられた方々の慰霊・追悼のため、追悼式を行います。

■日時 3月11日(月)午後2時40分
※4時まで、献花のために会場を開放します

■会場 市民文化会館大ホール
■その他 手話通訳者を配置し、情報保障席を設けます

■無料送迎バス発着所/時間
【出発】イーストピアみやこ正面
玄関前/午後2時10分
※追悼式終了後、会場から帰りのバスを運行します

※会場の駐車場に限りがあります

3月11日は

「東日本大震災津波を語り継ぐ日」

■条例の趣旨

県は、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」とする条例を、令和3年に制定しました。

震災により亡くなった、多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承していかうと呼びかけるものです。

また、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切にし、一人一人の大切な人に思

す。できる限り送迎バス、公共交通機関をご利用ください

■問い合わせ 市総務課行政係
(☎9061)



震災から13年。震災で犠牲になられた方々への鎮魂の思いを忘れないために

いを寄せ、ふるさと岩手を築いていくことを誓うものです。

■震災への思いを伝えませんか

3月1日(金)から11日(月)まで、市民交流センター2階クロスデッキ出入り口にメッセーじボードを設置します。皆さんの思いをお寄せください。

■問い合わせ 県復興防災部復興推進課 (☎019・629・6945)

昭和三陸津波・東日本大震災・能登半島地震を忘れないin田老

NPO法人津波太郎では、3月3日(日)~11日(月)を津波防災シェア期間と定めており、今年も追悼企画などを実施します。

【3月3日(日) (時間/場所)】

▷夜間避難訓練 (午前2時30分/道の駅たろう)
▷昭和三陸津波犠牲者追悼「夢あかり」(午後5時/たろう防浪堤)

【3月9日(土) (時間/場所)】

▷津波防災聖地巡り(午後1時30分/道の駅たろう)

【3月10日(日) (時間/場所)】

▷田老地区津波車避難図上訓練 (午前10時/田老公民館)

【3月11日(月) (時間/場所)】

▷3.11東日本大震災追悼・伝承イベント (午後2時46分/たろう新防潮堤南側)
▷追悼・祈願、能登半島地震津波被災地復興応援たこ揚げ (午後3時/たろう新防潮堤南側)

【3月3日(日)~11日(月) (場所)】

▷田老の津波写真展示 (道の駅たろう情報館)

【共通】 ■問い合わせ NPO法人津波太郎 (☎090-7002-0915)

避難所の設営を体験してみませんか？

災害時における避難生活が長期化した場合、避難所の設営・運営には避難者同士の協力が欠かせません。有事に備え、避難所の設営を体験してみませんか。

■日時 3月10日(日)午後1時~5時

■場所 グリーンピア三陸みやこ体育館

■内容 ▷避難生活の長期化を想定し、プライバシーを守るパーテーションの設置や簡易ベッドの設営などを実施▷市で備蓄しているものと同様の資機材を使って避難所の設営を行う

■定員 20人程度 (要申し込み)

■その他 避難所設営と併せて、ペット同伴避難者向け避難所(たろちゃんハウス)を開放します。ペットと避難所生活を体験してみてください。

■申し込み 市危機管理課防災係 (☎68-9111)



簡易ベッドは、誰でも簡単に組み立てることができます



災害から命を守るため、「教訓」を生かす

津波避難訓練／災害対応訓練

●3月11日(月)午前6時～7時30分

平成23年3月11日、本市を含む東北地方太平洋沿岸を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」。その教訓を忘れることなく、今後の津波災害に対する備えをさらに強化するため、次のとおり訓練を実施します。併せて、関係機関との連携などを想定した災害対応訓練を実施します。防災を学ぶ機会になりますので、積極的に訓練に参加しましょう。

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎9111)

■日時

3月11日(月) 午前6時～7時30分

■内容

津波避難訓練、災害対応訓練

★津波避難訓練

■訓練の想定

「午前6時、北海道十勝沖の日本海溝付近を震源とする震度6強の地震が発生。気象庁は、東北地方太平洋沿岸の広い範囲に大津波警報(津波の高さ「巨大」)を発表。この地震により大津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある」という想定。

■訓練内容

▽午前6時ごろから、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・大津波警報などの訓練放送を行います。
▽緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

※実際の災害発生と間違えないようご注意ください
▽まず、身の安全を確保する行動を取り、その後防寒対策を徹底して近くの避難場所・避難所に避難してください。
▽津波避難行動訓練Ⅱ市指定緊急避難場所129箇所・避難所27箇所【左表】に避難
▽災害情報発信訓練
▽道路通行規制訓練Ⅱ国道情報表示板など
▽津波防御訓練Ⅱ水ひ門、陸閉鎖訓練

★災害対応訓練

■実施場所

グリーンピア三陸みやこ

■訓練内容

▽要配慮者避難行動訓練、応急救護訓練Ⅱ宿泊棟

▽車両避難訓練Ⅱ小堀内コミュニティ消防センター
▽ペット同伴避難行動訓練Ⅱたろちゃんハウス
▽資機材展示訓練、救助訓練(防災ヘリⅡ駐車場)

■訓練の進行と中止

訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合や災害が発生するおそれがある場合、感染症の感染拡大の可能性がある場合は、訓練の一部または全部を中止、もしくは延期することがあります。



自主参加型行動訓練 (シエイクアウト) を実施

状況によって安全確保の仕方は異なりますが、今回は次のような行動をとってください。

①午前6時ごろに防災行政無線で緊急地震速報(訓練)が流れますので、身を守る行動(下図参照)をとります
②チャイム「こちらは防災広報です。ただ今から訓練放送を行います」
③緊急地震速報チャイム「大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ:姿勢を低く!
- ②カバー:体、頭を守って!
- ③ホールド・オン:揺れが収まるまでじっとして!

●身の安全を確保するための行動例

【建物外にいるとき】ブロック塀や自動販売機などの倒壊、看板や割れたガラスなどの落下に注意する。頭を保護しながら頑丈なビルなどに避難する。

【車を運転しているとき】急ブレーキはかけず、徐々に速度を落として道路の左側に停止する。車を離れるときにはキーを付けたままにし、ドアはロックしない。

避難場所と避難所（津波・高潮の場合）

【避難場所】 津波などから一時的に避難する高台 など

【避難所】 避難生活がある程度長引くと考えられる場合に、避難者が生活するための施設

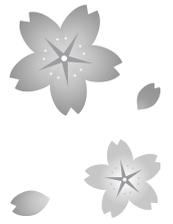
地区	避難場所（高台）			避難所
宮古	浄土ヶ浜第3駐車場高台	水産科学館高台	浄土ヶ浜第1駐車場高台	第二中学校 銚ヶ崎小学校※2 旧愛宕小学校(東棟) 宮古小学校(体育館)※2 山口公民館 山口小学校 第一中学校※2 小山田地区センター 旧藤原小学校※2 磯鷄小学校 河南中学校 金浜老人福祉センター 千徳小学校 宮古西中学校
	熊野神社高台(熊野町)	銚ヶ崎小学校裏高台	日影町高台	
	梅翁寺高台	常安寺分院高台	宮古漁協ビル駐車場高台	
	大杉神社高台	善林寺高台	本照寺高台	
	旧中央公民館裏高台	介護施設あお空※1	後藤泌尿器科皮膚科医院	
	常安寺高台	横町高台	宮古第一病院※1	
	小沢一丁目高台	小沢二丁目高台	もみじが丘公園高台	
	鴨崎高台	館合近隣公園高台	市民交流センター(2階)	
	岩手県立宮古高等学校※1	横山八幡宮高台	宮町三丁目高台	
	小山田神社高台	小山田地区センター高台	小山田高台	
	伊藤牧場跡高台	比古神社高台	磯鷄西・石崎高台	
	宮古港インター高台	三陸北部森林管理署宮古宿舎※1	わむら公園高台	
	磯鷄小学校高台	八木沢公園高台	河南中学校高台	
	県立宮古短期大学高台	越田山高台	越田山熊野神社高台	
	宮古商工高等学校商業校舎高台	三陸国道事務所高台	藤の川地区会館高台	
	藤の川海水浴場西側高台	高浜稲荷神社高台	高浜住宅高台	
	金浜老人福祉センター高台	金浜稲荷神社高台	金浜農漁村センター高台	
	長根寺高台	青猿神社高台	上下水道部庁舎	
西ヶ丘近隣公園高台	かんばな公園高台			
崎山	女遊戸高台	女遊戸海水浴場高台	宿高台	崎山中学校
	姉ヶ崎地区センター高台	大付月山神社高台	大沢若宮神社高台	
津軽石	馬越高台	馬越階段高台	津軽石公民館裏高台	津軽石小学校※2 津軽石中学校(体育館)※2 赤前小学校 白浜地区会館
	館山公園高台	根井沢高台	瑞雲寺高台	
	荷竹自治会館高台	しょうなん団地高台	久保田山高台	
	駒形神社高台	八幡神社高台	赤前農漁村センター高台	
	赤前小学校高台	釜ヶ沢高台	小堀内高台	
	堀内高台	太田の浜高台	白浜農村公園高台	
重茂	笹沢高台	北地区公民館高台	林道磯線高台	第26分団屯所 重茂総合交流促進センター 千鷄コミュニティ消防センター
	荒巻高台	音部神社高台	笹見内地区会館高台	
	重茂総合交流促進センター高台	県道重茂半島線高台	里・宇賀神社高台	
	林道里麦生野線高台	里漁港高台	里陸間西側高台	
	重茂水産体験交流館高台	姉吉キャンプ場高台	姉吉神社高台	
	旧千鷄小学校裏高台	千鷄神社高台	千鷄コミュニティ消防センター高台	
	石浜神社付近高台	石浜中央バス停付近高台	石浜バス停付近高台	
	賀具羅神社高台			
田老	下摂待墓地裏高台	館崎宅裏高台(下摂待)	摂待公葬地高台	第32分団屯所 グリーンピア三陸みやこ※3 三王地区自治会研修センター 田老第一小学校※2 宮古北高等学校
	水沢地区集会施設高台	グリーンピア三陸みやこ付近高台	青野滝地区集会施設高台	
	重津部集会所高台	乙部野高台	和野地区集会施設高台	
	真崎灯台高台	堀丁高台	三王地区自治会研修センター高台	
	田老診療所前バス停高台	出羽神社高台	三王岩展望台付近駐車場高台	
	熊野神社高台(荒谷)	赤沼山高台	田の沢高台	
	小林沢入口高台	日枝神社裏参道高台	日枝神社表参道高台	
	田老南インター高台	宮古北高等学校高台	アイノ山高台	
	宮古水産加工団地付近旧国道高台	榎内地区集会施設高台	榎内漁港高台	

※1 津波避難ビル

※2 津波が収まった後に状況に応じて開設する避難所です

※3 ペット同行・同伴避難所として併設指定する避難所です

進学、就職、転勤のときは・・・



「転出入の手続き」はお早めに

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係 (☎9077)

3月・4月は市役所窓口が混み合います。余裕を持って手続きしてください。

- 手続き場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所
 - 用意する物 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証）など
 - 注意事項
▽市内で引越（転居）をする場合も、届け出が必要です
▽代理人が手続きをする場合、委任状が必要です
▽引越後は、地区の行政連絡員へ連絡をお願いします
- ※詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご確認ください



★総合窓口課以外での手続き

《転出前の手続き》

〔原付バイクの廃車・名義変更、未納の市税など〕

■手続き場所 市税務課

〔児童扶養手当、特別児童扶養手当〕

■手続き場所 市子ども課

〔水道・開栓〕※3営業日前までに連絡

■連絡先 市上下水道部

《転入後の手続き》

〔児童扶養手当、特別児童扶養手当〕

■手続き場所 市子ども課

〔介護保険（転入前の市区町村から交付された書類がある場合）〕

■手続き場所 市介護保険課

〔水道・開栓〕※3営業日前までに連絡

■連絡先 市上下水道部

手続き別の問い合わせ

- 住民異動、国民年金、印鑑登録、マイナンバー 市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎9077）
- 国民健康保険 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎9075）
- 医療給付、後期高齢者医療 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎9076）
- 児童手当、（特別）児童扶養手当 市子ども課子育て支援係（市役所1階、☎9084）
- 介護保険 市介護保険課管理係（市役所1階、☎9085）
- 小・中学校 市学校教育課学校教育係（市役所3階、☎9116）
- 原付バイク 市税務課市民税係（市役所2階、☎9072）
- 市税 市税務課収納係（市役所2階、☎9074）
- 水道 市経営課料金係（市上下水道部庁舎2階、☎1115）

県立高校入学手続きの特設窓口を開設

県立高校の入学手続きに必要な住民票と岩手県収入証紙（以下「県証紙」）を取り扱う、特設窓口を設置します。

■日時 3月15日（金）・18日（月）午前8時30分～午後5時

■場所 市民交流センター1階まちの情報プラザ、田老・新里・川井の各総合事務所、各出張所
※田老第一中・新里中・川井中の生徒は、それぞれ最寄りの総合事務所（川井中の生徒は最寄りの出張所も可）を利用願います

※崎山中・花輪中・津軽石中・重茂中の生徒は、それぞれ最寄りの出張所を利用願います

■用意する物

①各中学校から配布される「高校入学用住民票交付申請書」に必要事項を記入したもの

②窓口に来る人の本人確認ができる生徒手帳または保険証など

③手数料（住民票300円）

④県証紙代（全日制5,650円、定時制2,100円）

※手数料・県証紙代は現金のみの取り扱いとなります。お釣りが無いよう持参してください

■県証紙代の免除 以下のいずれかの条件に該当する人

①東日本大震災で被害を受けた人

②新型コロナウイルス感染症および、そのまん延防止措置の影響で家計が急変した人

※詳しくは県立高校または県教育委員会事務局教育企画室（☎019-629-6112）まで

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎68-9077）

4月から製品プラスチックの収集がスタート！

～収集日・指定袋などのご紹介～

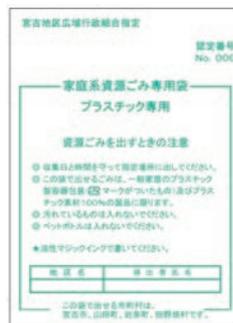
■問い合わせ 市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

■プラスチック収集日

3月までのプラスチック製容器包装資源物の収集日が、4月からプラスチック資源物の収集日になります。※プラスチック資源物を毎週収集する地区は、毎月第5週も収集を行います

■プラスチック指定袋

プラスチック製容器包装専用指定袋、またはプラスチック指定袋に入れてください。※家庭系ごみ袋取扱店で、4月以降、順次プラスチック指定袋(右図)を販売します。当面の間は、プラスチック製容器包装指定袋をお使いください



■缶類の出し方

アルミ缶とスチール缶を4月から一括収集(分別しないで収集)します。

アルミ缶専用ネット(青色)または缶専用ネット(青色)に入れてください。

※1 現在使用しているアルミ缶専用ネット(青色)はそのままお使いください。

4月以降、やぶれたり古くなったネットは順次、缶専用ネット(青色)と交換します

※2 ネットの代わりにカゴなどを使用している場合は、4月以降もそのままお使いください

■ごみ分別辞典・ゴミ収集カレンダー

令和6年度版を広報みやこ3月15日号と同時配布します。

■その他

よくあるご質問Q&Aを市ホームページ(右記QRコード)で公開します。



市営住宅・災害市営住宅 などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

《共通事項》

■募集期間

3月1日(金)～14日(木)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター(栄町3の1)

▷市建築住宅課(市役所3階)

▷各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページ(右記QRコード)から確認できます



■申し込み方法

申込書と必要書類を持参

※申込書と必要書類は、上記QRコードからもダウンロードできます

■申し込み

市営住宅管理センター(☎62-5600)

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK
山口	1	3
中里		23
西ヶ丘		11
日の出町		15
佐原	1	3
館合		4

▷佐原はエレベーター有り▷2DKの住宅は単身で入居可

▷区界(3DK・1戸)は随時募集中

住宅名	3K	3DK	2LDK
長内	3		
臺目第2		1	
和美		1	
刈屋		1	
刈屋日向		1	
飛の沢		1	
川井			4
江繋			1

◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
近内2号棟			1	エレベーター有
本町		1		
黒田町		1		
日の出町		1	1	エレベーター有
崎山		2		
赤前		2	1	エレベーター有
津軽石		3	1	
重茂		2		
田老三王		7	1	エレベーター有
田老	2	4	1	

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷近内2号棟および日の出町災害の2DKはペット可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK	備考
ひかげ		4	
かわい	2		単身で入居可

令和5年度 宮古市児童生徒表彰受賞者

■問い合わせ 市学校教育課学校教育係 (☎68-9116)

市では今年度、他の模範となる行為や活動をした小・中学校児童生徒を表彰しました。

【個人の部】※敬称略、順不同

氏名	所属	大会結果など
井原爽那	磯鷄小学校(5年)	第6回岩手県小学生選抜陸上競技大会 5年女子100m 1位 →大会新記録および岩手県小学新記録
三浦千穂	千徳小学校(1年)	第29回岩手県少年少女レスリング選手権大会 1・2年の部 25kg級D 1位
三浦理雄	千徳小学校(4年)	第39回北日本少年少女レスリング選手権大会 3・4年生の部 男子30kg級 1位 ほか
佐々木海寧	津軽石小学校(4年)	第26回全日本小学生女子相撲大会 4年生以下の部(35kg以上級) 優勝 ほか
佐々木ひかり	花輪小学校(6年)	SDGs かるたコンテスト東北ブロック 優秀賞
両川日奈子	花輪小学校(6年)	SDGs かるたコンテスト東北ブロック 優秀賞
久保尻隼翔	崎山小学校(1年)	第35回全国ショートテニストーナメント大会 1・2年生の部 男子 3位
久保尻翔真	崎山小学校(2年)	第35回全国ショートテニストーナメント大会 1・2年生の部 男子 優勝
大村光介	第一中学校(3年)	第26回 Jr. サクソフォン・コンクール 中学生部門 金賞グランプリ
及川華奈	宮古西中学校(1年)	第42回全国中学生人権作文コンテスト岩手県大会 IBC岩手放送社長賞

【団体の部】※敬称略、順不同

所属	大会結果など
鉾ヶ崎小学校(2年)	『「岩手県小・中学校新聞コンクール」はがき新聞の部』最優秀賞
千徳小学校 ①佐々木碧心②木村梨緒③太田莉心	第20回スナックゴルフ対抗戦JGT0カップ全国大会 岩手県予選会 優勝(団体の部)
宮古西中学校	長年、共同募金活動を行った功績が認められ「中央共同募金会長表彰」を受賞
津軽石中学校 文化祭郷土芸能法の脇獅子舞グループ	第3回古典の日文化基金賞 未来賞 令和5年度第2回岩手県はばたき賞

市営建設工事の発注状況のお知らせ(1月着工分)

1月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(☎) <https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
小山田テニスコート庇設置工事	小山田一丁目	R6.1.5 ~ R6.3.4	3,306,600	㈲乙戸建設	生涯学習課
宮古市公共下水道大通・宮町地区管路施設更新工事	大通二丁目ほか	R6.1.6 ~ R6.3.15	6,540,600	㈲関川建設工業	施設課
水道公園樹氷ポンプ取替工事	長町一丁目	R6.1.10 ~ R6.3.15	2,112,000	伊手屋電機㈲	施設課
市道上摂待門沢線法面工事	田老字上摂待	R6.1.13 ~ R6.3.15	40,779,200	㈱小成良治商店	建設課
永田橋補修工事	臺目第8地割	R6.1.13 ~ R6.3.15	24,918,300	㈱菊地建設	建設課
音部川河川改修工事	音部第4地割	R6.1.20 ~ R6.3.15	5,611,100	㈲大喜建設	建設課
南地区側溝蓋設置工事(R5)その2	実田	R6.1.26 ~ R6.3.15	1,162,700	㈲崎尾工務店	建設課



第18回宮古市小学生縄跳び選手権大会

練習の成果を存分に発揮

1月27日、小学生縄跳び大会が市民総合体育館で開催され、市内の小学生とその保護者228人が参加しました。

大会では4種目が行われ、選手は、自身の記録更新を目指し全力で競技に挑んでいました。

3分間長縄跳びで優勝した銚ヶ崎小学校Aチームのキャプテン・奥山魁次さん(6年)は「1~2ヶ月前から練習をしてきた。みんなで心をつなげて跳ぶことができてよかった」と目を輝かせていました。



「三陸鉄道」×「浄土ヶ浜エターナルグリーン」
コラボイベント「お土産フェア」

地域色で魅力を伝える

1月21日、宮古駅待合室で「お土産フェア」が開催されました。

地域色「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を活用した取り組みは、地域が持つ特有の文化や自然環境などを「色」で表現し、その魅力を発信することを目的としています。

会場では「浄土ヶ浜エターナルグリーン」がパッケージに使用されたお土産品や缶バッジ・ステッカーなどのオリジナルグッズの販売が行われ、多くの来場者でにぎわいました。



EV「デカボン号」お披露目会

脱炭素のさらなる推進を

2月8日、市民交流センターでEV「デカボン号」お披露目会が行われました。

会では、市の地域脱炭素イメージキャラクターのデカボンがデザインされた、かわいらしい車体が初お目見え。車種はトヨタC+pod(シーポッド)で、県内自治体で初めて導入されました。

山本市長は「EVを活用して、脱炭素の推進と災害に強いまちづくりを進めながら、市民の皆さんが導入しやすい環境を整えていくためにも、積極的にPRしていきたい」と話しました。



区界高原雪のゆうえんち

区界高原の冬を満喫

2月4日、区界高原雪のゆうえんちには、市内外から親子連れなど780人が来場しました。

来場者は、スノーシューを使った雪原トレッキングやスノーラフティングを体験したほか、雪の迷路やすべり台、かまくらなどで思い思いに雪遊びを楽しみました。

家族で来場した熊谷碧流さん(盛岡市立向中野小学校1年)は「スノーラフティングやそり遊びが楽しかった。今年は雪が少ないので、雪遊びが出来てうれしかった」と笑顔を見せました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

- 用意する物【※1】上履き【※2】バスタオル【※3】ウエットティッシュ
- 【共通】飲み物は適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時(午前のみ園庭・ホール利用可)
- ※3月13日(水)の午前中はお休みです
- ※3月に開催するイベントはありません

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
(1) 季節行事 (2) ぞうさんのミミの会読み聞かせ (3) 避難訓練※定員＝15組 【※3】	1日(金)10:30～11:30	うみマチひろば	(1) ひなまつり (2) 絵本の読み聞かせ (3) 避難訓練	0～6歳
(1) 赤ちゃんのつどい (2) ぞうさんのミミの会絵本の読み聞かせ※定員＝15組 【※2】【※3】	5日(火)11:00～11:45 ※申込期限＝4日(月)		(1) 足形アートでカレンダー作り (2) 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
親子ふれあい遊び ※定員＝15組 【※3】	8日(金)10:30～11:30 ※申込期限＝7日(木)		足形アートでカレンダー作り	1～6歳
季節行事「おおきくなったねおめでとう」 ※定員＝15組 【※3】	11日(月)10:30～11:30 ※申込期限＝8日(金)		制作「ファーストアート」	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員＝4組	5日(火)9:00～11:00 ※申込期限＝4日(月)午後2時	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて、気軽にご相談ください ■相談員＝市発達支援センター職員	0～6歳
親子であそぼう!リズム遊び♪ ※定員＝10組	19日(火)10:30～11:00 ※申込期限＝18日(月)午後2時			

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ホールであそぼう! 【※1】	4日(月)10:30～11:45	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	寒さに負けず、ホールで元気いっぱい遊ぼう	1～6歳
お楽しみ会～一年間を振り返って～ ※定員＝15組 【※1】	18日(月)10:30～11:30 ※申込期限＝11日(月)午後4時		一年間の思い出を振り返りながら、親子で楽しいひと時を過ごしましょう	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



三上魁翔ちゃん
1歳になりました
かいちゃん1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べて遊んで、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね☆ (家族)



伊藤沙来ちゃん
1歳になりました
沙来ちゃん1歳のお誕生日おめでとう! クリクリおめめと笑顔にとても癒されるよ! これからも姉、兄と4人仲良く元気に笑顔いっぱい過ごそうね! (パパ、ママ)



中村桜音ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう! おとちゃんの無邪気な笑顔が大好きだよ! これからも元気いっぱいすくすく大きくなってね! (家族)



佐々木日菜乃ちゃん
1歳になりました
昨日までできなかったことが急にできるようになって毎日驚きの連続! たくさんの幸せをありがとう! (パパ、ママ)



島香二椰子ちゃん
1歳になりました
になちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑顔でみんなを癒してくれてありがとう (家族)



小林音翔ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう! いつもおっとり、可愛い笑顔にたくさん癒されてよ! これからもいっぱい食べて遊んで大きくなあれ☆ (家族)



竹田茉弥ちゃん
1歳になりました
祝1歳! 元気に育ってくれてありがとう! これからもニコニコ笑顔でみんなを癒してね! (家族)



太田琥陽ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! 今年もたくさん思い出作ろうね! いっぱい食べて遊んで元気に育ってね! やんちゃんはおちゃん大好きだよ! (家族)



高田結菜ちゃん
1歳になりました
結菜に癒されて家族全員幸せだよ! うちに産まれて来てくれてありがとう (家族)



伊香翠紀ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう!! 日々沢山の幸せをありがとう。これからも元気に成長してね! (家族)



昆 母花ちゃん
2歳になりました
お歌もダンスもおしゃべりも上手! 「だーいすき」って言うってくれるいっちゃんかわいいね! (龍臣・皇臣)



伊藤さくらちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! さくらにたくさんの幸せをもらっています! 元気に大きくなってね! (家族)



真木青空ちゃん
2歳になりました
寝たふりがとっても上手なはるくん。はるのかわいさですく癒されるよ! (はるくん、ママ)

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。4月生まれの子どもの写真は、3月5日(火)必着でお願いします。

トレーニングルーム・スイミングスクール利用者を募集

市体育協会では、令和6年度のトレーニングルーム(市民総合体育館)とスイミングスクール(姉ヶ崎サン・スポーツランド)の利用者を募集します。

体力の維持増進やメタボリックシンドローム予防などの健康維持にご利用ください。

- 申込受付開始日 3月1日(金)
- 登録料 [3歳~未就学児] 900円 [小中学生] 1,100円 [高校生] 2,200円 [一般(64歳以下)] 3,300円 [65歳以上] 2,200円
- ※3歳~未就学児はスイミングスクールのみ利用となります
- ※プログラムの参加には別途参加料が必要となります。内容は施設によって異なりますので問い合わせてください

- 有効期間 4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで
- 申し込み方法 各施設に備え付けの申込書を提出。申請書は右記QRコードからダウンロード可
- 申し込み 市民総合体育館(☎62-6000※月曜日休館)、姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎63-6323※水曜日休所)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



●【経過措置終了間近】高齢者肺炎球菌予防接種はお早めに

今年度対象となっている人で接種を希望される人は、3月中に忘れずにお受けください。

●今年度の費用助成対象者

次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

1. 予防接種法に基づく定期接種対象者

- (1)今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人
- (2)60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の病気による障がいのある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

2. 定期外（任意）予防接種対象者

- (1)66歳以上の人で今まで接種を受けたことがない人

●令和6年度の費用助成対象者（定期接種対象者）

- ①65歳の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の病気による障がいのある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

※66歳以上の人も対象としていた経過措置は令和5年度で終了となるため、令和6年4月から、上記①②の人のみが費用助成の対象となります

■助成額 3,000円(市民税非課税世帯および生活保護世帯は上限8,000円)。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



認知症カフェの お知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 3月13日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「聞こえと認知症について」

②おしゃべり

■定員 先着30人

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

●いのち支えあうみやこ ～ストレスケアと栄養～

こころの健康を保つためには、食生活や栄養学的側面、運動・睡眠などの生活習慣の改善が重要とされています。3月は、岩手県が定める「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です。それに合わせ、市では「いのち支えあうみやこ～ストレスケアと栄養～」の取り組みを実施します。

ストレスに負けない体づくりを栄養面から応援するため「いやされしび」（市保健福祉部健康課管理栄養士監修）を紹介します。「いやされしび」は誰でも簡単にでき、こころと体にやさしい「100kcal前後のおやつ」などを紹介しています。詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。

■期間 3月1日(金)～29日(金)

■場所 市民交流センター2階（ミヤココ隣）、田老・新里・川井の各保健センター

こころや体の不調があるときは～ひとりで悩まず相談してください～

○宮古市内各保健センター

▷宮古保健センター（☎64-0111）▷田老保健センター（☎87-2975）

▷新里保健センター（☎72-3500）▷川井保健センター（☎76-2036）

○宮古保健所（☎64-2218）

○自殺予防いのちの電話（☎フリーダイヤル0120-783-556）

○盛岡いのちの電話（☎019-654-7575）

○岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル（☎019-622-6955）

■問い合わせ 市健康課（宮古保健センター内、☎64-0111）



母子健康手帳交付の お知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）



アルコール通信 ～第12号～

飲酒についての情報を市民の皆さんに月1回、3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生から情報提供いただきました。



お酒に関するお話も、今回が最終回です。振り返ると、お酒の単位は「ドリンク」（純アルコール10g＝1ドリンクと定義）という紹介から始まりました。無理なくできそうな目標設定をし、飲酒日記をつけることを紹介しました。アルコールと生活習慣病、睡眠、認知症、うつ病や自殺との関係や、飲酒運転、お勧めのつまみについても話題にしてみました。

お酒は悪い面ばかりではないのですが、体や心への悪影響が多いことを知っていただき、少しでも飲酒文化が成熟することを願っています。お酒の良い面も悪い面も分かった上で、上手に付き合える人が一人でも増えれば幸いです。ありがとうございました。



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	3/18(月)	13:30～15:30	宮古保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「高齢期のうつ病予防」
田老	3/7(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「リラクゼーション」
新里	3/12(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「こころの健康」
川井	3/7(木)	13:30～15:00	夏屋集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」、かわいい元気体操

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 3月の毎週日曜日と20日(水)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日 3月20日(水)／久保歯科医院（鉾ヶ崎上町2の24、☎63-0648）

■時間 午前9時～午後3時

介護家族のためのリフレッシュの会

市では、ご自宅で介護をしている人に対して、介護に関する情報の提供やレクリエーションを交えながら、日頃の介護の状況を話したり、心身ともにリフレッシュしていただく会を開催します。同じように、自宅で介護をされている人とお話をしたり、自分のためにリフレッシュをする時間を作りませんか？

■日時 3月15日(金)午後1時～2時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①食事介助時の飲み込ませ方の支援について、②参加者同士の情報交換

■講師 摂食・えん下認定看護師、市地域包括支援センター職員

■対象 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

■参加料／申込期限 無料／3月14日(木)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）





書館情報

■開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■3月の休館日 ●市立図書館・田老・新里分室・川井分室…月曜日、21日(休)～31日(日)
 ※蔵書点検のため休館

市立図書館

特集1:「一期一会に感謝を」

『話す力』

阿川 佐和子 (著)



初対面の時の会話から、認知症の親の介護や家庭円満の秘訣、会議や会食まで。会話の妙や楽しみ方をアガワ流“話す極意”としてわかりやすく紹介します。

『この銀盤を君と跳ぶ』

綾崎 隼 (著)



二人の天才スケーターの少女たちとそれぞれの指導者が出会い五輪出場権をかけて、悩みもがきながらともに成長していく物語です。

特集2:「ホップ!ステップ!ジャンプ!」(こども図書館前)

■内容=卒業、入学、新しい生活へのわくわくする絵本やお話しを紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 3月2日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～台所戦争～」(8分)「こどもにんぎょう劇場～みにくいあひるの子～」(15分)
- ② 3月9日(土)午前11時、午後2時
▶「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～セレスティーヌの星～」(13分)「ねずみくんのチョッキ～ねずみくんのひみつ／ねずみくんのたんじょうび～」(12分)
- ③ 3月16日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～ププッ プラウンものがたり～」(23分)

◇おはなし会(こども図書館)

■日時=3月2日(土)・9日(土)・16日(土)午後2時30分
 ■内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマール人のための映画会(視聴覚室)

■日時=3月16日(土)午後3時
 ■内容=「たゆたえども沈まず」(80分)

3月のイベント情報

◇企画展「遺跡から知る 宮古と縄文」

■期間=3月9日(土)～17日(日)
 ■内容=本市には国指定の史跡「崎山貝塚」があります。崎山貝塚とはどのような遺跡なのか紹介、縄文時代関連の図書を展示・貸し出します。



◇電子図書館使い方講座

■日時=3月9日(土)①午前10時 ②午後1時30分(各回30分程度)
 ■内容=電子書籍の借り方・探し方・返し方について
 ■用意する物=スマートフォンかタブレット

<共通>

イベントの詳細は、市立図書館ホームページ(右記QRコード)をご覧ください
 ■場所・問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)



田老分室

(田老公民館内)

【特集】「心をリセットしたいとき…!!」

■内容=モヤモヤした気持ちが静かに癒されていきます…!!

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「楽しく、学ぼう!」

■内容=イラストや図解でわかりやすい!本を集めました。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集:一般・児童共通】「発酵食品の歴史」

■内容=私たちの食生活に欠かせない発酵食品の本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
 3月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	14日(木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社前
田老	1日(金)	10:15～10:30 榎内・宮古市消防団第29分団榎内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	15日(金)のみ	13:45～14:00 三陸鉄道根待駅前
川井・閉伊川コース	6日(水)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
		9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
川井・小国川コース	13日(水)	13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
		14:15～14:30 片巢御供養様前
		9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
川井・小国川コース	13日(水)	11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

3月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※28日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時 ※20日(水)を除く	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
	新里 4日(月)午前10時～正午	新里福祉センター	
行政相談	12日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） ※来場できない場合は、ご連絡ください	
公証人相談 (遺言相談)		宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	7日(木)午後1時～5時 ※6日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)

地域おこし協力隊便り



第46回 笹原爽志さん

地域おこし協力隊の笹原爽志です。協力隊として、これまで3年間活動してきましたが、3月末で退任になります。活動にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございます。今回はこれまでの協力隊としての活動を振り返りお話しします。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikiikoshi/



私は、自分のミッションである「体験型観光のブランド化」に向けて3年間活動しました。着任当初の2021年は新型コロナウイルスの影響で、観光業はもとより、ほかの産業でも転換期を迎えています。当時の観光パンフレットには、体験型アクティビティが60以上も掲載されているにも関わらず、実際に営業し体験できるコンテンツは20以下でした。活動は、市内事業者さんへの聞き取り調査や、モニターツアーを作る機会をいただくなど、手探りの状態でスタートしました。本市の素晴らしい魅力伝える観光コンテンツに、お客様を呼ぶためにはどうしたらよいか。面白いコンテ



協力隊の任期を終え、宮古うみねこ丸と同じように新たな船出を切ります

これから本市の体験型観光は市内外に広がっていくと思います。また、客船が入港することでインバウンドの需要も増えていきます。宮古に多くの人が訪れることで、さらに森・川・海の調和のとれた魅力が伝わり、観光事業が盛り上がることを願っています。3年間ありがとうございました。

その結果、事業者さんのところに地元の人に来てくださり、その方々が新規事業者として観光に取り組んでいただくことにつながりました。また、イベントの開催回数を増やしたり、集客の方法を変えたりするなど、アフターコロナの動きの中で、需要を上手く取り戻すことができたと思います。

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市企業立地港湾課

▼【宮古港発着】客船「にっぽん丸」
宮古市民クルーズ説明会

●日時 3月16日(土)午後2時〜4時
●場所 市民交流センター2階多目的ホール
●内容 クルーズの魅力や宮古市民クルーズ(大洗海上花火クルーズ)の内容などを、カワトクトラベルのスタッフが説明します。クルーズのお申込みもできます。●参加料 無料(事前申し込みは不要) ●問い合わせ カワトクトラベル(☎019・626・9326)、市企業立地港湾課港湾振興係(☎9093)

市エネルギー推進課

▼デカボンの挑戦状〜謎をとけ!地球温暖化からの脱出〜

●日時 3月29日(金)午前11時〜午後4時
●場所 市民交流センター1階会議室1・2 ●内容 「脱炭素」をテーマにした周遊型謎解きイベントです。謎解き・なぞなぞ・クイズを解いて、デカボングッズをもらおう! ●対象 小学生以上推奨 ●参加料 無料 ●その他 職員 の付き添いを希望する人は、事前に問い合わせ



うみマチひろば

▼ゼロからのスマホ講座〜スマホで毎日をもっと楽しくもっと便利に〜

●日時 3月16日(土)・17日(日)午後1時〜3時30分(全2日間) ●内容 スマホ操作に慣れていないシニアを対象に、文字入力の方法、カメラの使い方、アプリの入れ方、ネット検索など基本操作を一緒に学びます ●講師 川戸大洋(三陸NPO支援センター) ●定員 10人 ●参加料 500円 ●その他 参加料は前日までに支払い願います ●場所 申し込み 〓うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

宮古観光文化交流協会

▼宮古の毛ガニInstagramフォトコンテスト応募作品を展示

●展示期間 3月7日(木)〜12日(火) ●展示場所 シートピアなあと1階待合スペース ●内容 「宮古の毛ガニの魅力」や「宮古の毛ガニのおいしさ」を表現する『宮古の毛ガニInstagramフォトコンテスト2024』を3月4日(月)まで開催中です。また、入賞作品を決める人気投票も行います。ぜひ、投票にいらしてください! 投票は、同協会のインスタグラム(下記QRコード)でも



開催・募集など

▼ギタードラム演奏発表会の模様を、YouTubeで公開

●公開期間 3月1日(金)〜14日(木) ●内容 2月に行われたバンドミュージック体験講座、ギタードラム演奏発表会の模様を公開 ●視聴方法 「NPO法人輝きの和」のYouTubeチャンネル(下記QRコード) ●問い合わせ NPO法人輝きの和(☎3967)



▼第6回にほんごスピーチコンテスト

●日時 3月3日(日)午後3時〜4時30分 ●場所 市民交流センター1階交流プラザ ●内容 外国人による日本語のスピーチコンテスト ●参加料 無料(申し込み不要) ●問い合わせ 宮古市国際交流協会(☎3534)

▼宮古水彩画サークル展

●日時 3月8日(金)〜10日(日)午前9時〜午後5時(10日は午後4時まで) ●場所 市立図書館展示室 ●問い合わせ 宮古美術協会・成田(☎5634)

▼青山学院大学生と宮古市民との交流カフェ&リメンバース

●期間 3月9日(土)〜18日(月) ●場所 ゲストハウス3710 ●内容 ①定



【広告】

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

食・軽食・ドリンクの提供(午前10時〜午後4時) ※売り上げの一部は能登半島地震の義援金として寄付されます

②「宮古を知る小旅行」をテーマに、意見交換(本市のガイドブック作成を目指す予定です) ③同大学公認MF3・11東北応援愛好会のメンバーが中心になって、交流カフェを開催 ※詳しくは、下記QRコードをご確認ください。 ●問い合わせ せいゲストハウス3710(☎73710)

▼「崎山地区防災士会」設立総会および記念防災講演会

《設立総会》 ●時間 午前10時 ●内容 規約、事業計画の策定、役員選任など

《記念講演会》 ●時間 設立総会終了後



(午前10時30分ごろ) ● 演題「教訓・全
ての答えは現場にある」東日本大震災・
岩泉台風10号から学ぶ」 ● 講師 荒
谷雄幸(弘前医療福祉大学短期大学部
救急救命学科地域安全防災研究所)
《共通》 ● 期日 3月10日(日) ● 場所 崎
山公民館 ● 問い合わせ 崎山地区防災
士会防災士・佐々木重光(☎080・5
577・1159)

▼ 津軽石川河口探鳥会

● 日時 3月10日(日)午前8時30分〜10
時30分 ● 集合場所 津軽石川サケ直売
所前 ● 内容 カンムリカイツブリ、ウ
ミアイサ、ミサゴなどの観察 ※初心者
大歓迎 ● 問い合わせ 日本野鳥の会宮
古支部・関川(☎024725)

▼ 第41回宮古木曜会合唱団定期演奏会

● 日時 3月17日(日)午後2時(1時30
分開場) ● 場所 市民文化会館大ホー
ル ● 曲目 聞こえる、名づけられた葉、
ハナミズキ、群青、パレストリーナ…
主よ救いたまえ、組曲「蔵王」ほか ●
入場料 一般 500円 [中学生以
下] 無料 ● チケット取り扱い 市民文
化会館、リラパークとなり、木曜会団
員 ● 問い合わせ 木曜会事務局・富樫
(☎073099)

▼ 求職活動応援フードパントリー「お

福分け会」 ● 食料・日用品無料配布 ●
● 日時 ① 3月19日(火)午前10時〜午後
4時 ② 3月21日(木)午後2時〜4時 ● 場
所 Ⅱ カフェ風(末広町7-35) ● 対象
Ⅱ 市内在住の人で失業中、求職活動中
の人 ● 定員 10人 ※ 申し込みが定員を

超える場合は、締め切り後に抽選 ● 申
込期間 3月1日(金)〜11日(月) ● 申し込
み方法 申し込みフォーム
(下記QRコード)、電話 ● 申
し込み 宮古市社会福祉協議
会くらしネットみやこ相談室(☎07
046)

▼ ペンこ美術館 見でけどでんせ

● 日時 3月20日(水)午前9時〜正午 ●
場所 市民交流センター 2階運動スタ
ジオ前 ● 内容 陶芸・七宝・書道・手
芸など、身体に障害のある人々の作品
を展示 ● 観覧料 無料 ● 問い合わせ Ⅱ
宮古市身体障害者福祉センター(☎03
7333)

▼ 陸中宮古青年会議所の催し

《講演会「都市と地方をかきまぜる」》 ●
時間 午後2時30分〜4時 ● 講師 高
橋博之(株式会社雨風太陽代表取締役)
● 定員 80人

《異業種交流会》 ● 時間 午後4時30分

〜6時 ● 定員 40人
《共通》 ● 期日 3月20日(水) ● 場所 Ⅱ ホ
テル近江屋 ● 参加料 6千円 ※ 講演会
のみ参加の場合は500円 ● 申し込み
方法 申し込みフォーム(下
記QRコード)、電話 ● 申し込
み 陸中宮古青年会議所・畠
山(☎090・9037・9466)

▼ 市民講座「書いてみませんかエン

ディングノート」 ● 日時 3月23日(土)午後1時30分〜4
時 ● 場所 市民交流センター 1階会議
室 1 ● 内容 行政書士によるエンディ

ングノートの書き方講座、相続・遺
言・成年後見制度の無料相談会 ● 定員
Ⅱ 30人程度 ● 参加料 無料 ● その他 Ⅱ
エンディングノートを無料進呈 ● 問い
合わせ Ⅱ コスモス成年後見サポーター
センター(岩手県行政書士会内、☎01
9・623・1555)

▼ 三鉄ジオトレイン in 山田船越半島

● 日時 3月24日(日)午前8時〜午後3
時40分ごろ ● 場所 Ⅱ 宮古駅〜山田町
(鯨と海の科学館など) ● 内容 Ⅱ 三陸
ジオパークアンバサダーの後藤明咲さ
んと一緒に三鉄に乗って、山田のまち
歩きを楽しむツアー ● 定員 30人 ● 参
加料 Ⅱ 【特製鯨カレー昼食】 5千円 【蒸
し牡蠣10個の昼食】 6千円(往復三鉄
乗車券、ガイド料など含む) ※ 詳しく
は、三鉄ホームページ(下記
QRコード)をご確認ください
● 申し込み Ⅱ 三鉄ツーリス
ト(☎01170)

▼ 「若手・新入社員研修」受講生募集

● 期日 4月4日(木)・5日(金)(2日間)
● 内容 Ⅱ 職場で求められる基本的な行
動や考え方を学びます ● 対象 Ⅱ 若手・
新入社員(令和5年度中に入社した人
および4月に入社予定の人)で雇用保
険被保険者 ● 定員 30人 ● 受講料 Ⅱ 千
円 ● 申込期限 Ⅱ 3月22日(金) ● 申し込み
Ⅱ 宮古職業訓練協会(☎036688)

▼ 東京宮古同郷会総会・懇親会

● 日時 4月14日(日)午後1時(受付は
午後0時15分から) ● 場所 Ⅱ 東京カ
デンパレス ● 内容 Ⅱ 例年150人ほど

が参加する懇親会です ● 対象 Ⅱ 本市に
ゆかりのある人なら、どなたでも参加
できます。首都圏にいらっしゃるご家族、ご友
人にもご案内ください ● 参加料 Ⅱ 1万
円 ● 申込期限 Ⅱ 3月31日(日) ● 申し込み
Ⅱ 同会事務局長・佐々木(090・1
030・1231)

▼ 新入社員研修

● 日時 4月15日(月)・16日(火)午前9時
〜午後4時 ● 内容 Ⅱ 社会人に求められ
る心構え・基本動作を学び、社会人へ
の意識改革を図ります ● 対象 Ⅱ 令和5
年度に入社した人、および4月に入社
予定の人 ● 定員 20人 ● 受講料 Ⅱ 無
料(テキスト代/1320円) ● 申込
期限 Ⅱ 3月22日(金) ● その他 Ⅱ 申し込み
は、先着順に受け付けます ● 場所 Ⅱ 申
し込み Ⅱ 岩手県立宮古高等技術専門校
(☎05606)

▼ 2024年度 国家公務員「国税専

門官採用試験」(大学卒業程度)
● 受験資格 Ⅱ ① 平成6年4月2日から
平成15年4月1日生まれの人 ② 平成15
年4月2日以降生まれの人で次に掲げ
る人 ① 大学を卒業した人および令和7
年3月までに大学を卒業する見込みの
人 ② 人事院が(1)に掲げる人と同等の資
格があると認める人 ● 申込期限 Ⅱ 3月
25日(月) ● 申し込み方法 Ⅱ イン
ターネット申し込み(下記QR
コード) ● 第1次試験日 Ⅱ
5月26日(日) ● 問い合わせ Ⅱ 仙台国税局
人事第二課試験研修係(☎022・2
63・1111(内線3236))

自衛隊へ情報提供を望まない人の除外申請を受け付け

市総合窓口課

市では、自衛隊岩手地方協力本部からの依頼に応じ、自衛官および自衛官候補生の募集に必要な住民基本情報を提供しています。

提供を望まない人は、申請することで提供対象から除外できます。

■対象者 令和6年度に18歳に到達する人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人)

■受付期間 3月1日(金)～29日(金)

■申請方法 窓口または郵送

■用意するもの 除外申請書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)※代理人が申請する場合は事前に問い合わせてください

■申請先・問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係(〒027-8501住所不要、市役所1階、☎68-9077)

引っ越しをする際は、住民票の異動を忘れずに

市選挙管理委員会

選挙の投票場所は、原則として住民票がある市町村です。進学や就職、転勤などで引っ越しをする際は、忘れずに住民票の異動の届出をしましょう。

なお、新しい住所地で投票するためには、転入届を提出した日から、選挙の公示日(告示日)の前日までに引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。

※詳しくは、総務省のチラシ(右記QRコード)をご覧ください。住民票の異動の手続きは、本号8頁をご確認ください



■問い合わせ 市選挙管理委員会(☎68-9123)

いい日旅バス～のんびり路線バスで行く旅～

県北バス宮古駅前案内所

■期日 3月15日(金)

■集合時間 午前8時45分

■集合場所 宮古駅前1番乗り場(宮古駅前での解散は午後3時頃を予定)

■内容 路線バス乗車体験、岩泉乳業工場見学ツアー、ホテル龍泉洞愛山で昼食、道の駅いわいわずみなどでお買い物

■定員 先着20人

■参加料 大人1人2,500円、同伴の小学生以下1人1,000円※路線バス運賃は各自で負担(大人1,040円)。運賃の支払いには、ICカードも使えます

■申込期間 3月1日(金)午前9時～12日(火)

■申し込み 県北バス宮古駅前案内所(☎62-3620)

三鉄に乗って岩手ビッグブルズを応援しよう!

三陸鉄道(株)ほか

岩手ビッグブルズの試合が、本市で開催されます。三鉄では、試合にあわせてお得な企画を実施します。

■日時 3月23日(土)午後3時、24日(日)午後1時

■会場 市民総合体育館

■企画内容 ①選手のサイン入りグッズ付き企画切符を販売(往復切符が片道運賃で購入できます)

※販売は、3月19日(火)まで、三陸鉄道の有人駅で行います(市内は宮古駅のみ)

②8人以上で①の切符を購入すると、選手全員のサイン入り色紙をプレゼント(団体に1枚)

③宮古駅から試合会場までシャトルバスを運行

※三陸鉄道およびシャトルバスの時刻表は

三陸鉄道ホームページ(右記QRコード)

をご覧ください



■問い合わせ 【企画切符に関すること】三陸鉄道(株)(☎62-7000) 【岩手ビッグブルズに関すること】岩手ビッグブルズ(☎019-681-6257)

宮古市内の交通事故・犯罪件数 (1月1日～31日)

■交通事故件数 ▷人身事故=2件▷死亡者=0人▷負傷者=3人▷物損事故=52件

※道路を横断する時は、手を上げるなどの合図をし、横断したいことをドライバーに伝えましょう

■犯罪件数 ▷侵入盗=0件▷自転車盗=0件▷万引き=0件▷車上狙い=1件▷振り込め詐欺=通報6件(被害0件)▷もうけ話の詐欺=0件▷子どもへの声かけ事案など=1件

※電話やメール、はがきなどによる架空請求詐欺に注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた おくやみ

1/30～2/13(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

佐々木倫之介(りんのすけ) 近内四丁目(優良)
八木澤 律(りつ) 磯鶏三丁目(亮)
内藤瑠愛(るあ) 太田二丁目(勇磨)
小堀内朝環(さわ) 堀内 (大将)
大里俄耀(がく) 近内四丁目(将大)

♡結婚したお二人♡

佐々木 滯・外館あゆみ=板屋四丁目

■亡くなった方■

渡辺麗子 (93) 南町
大下良子 (92) 田老三王三丁目
箱石義廣 (88) 神田沢町
向口アヤ (94) 箱石(川井)
吉岡テツ (73) 松山
芳賀昭光 (95) 八木沢三丁目
上野エソ子 (90) 八木沢一丁目
前田光江 (91) 近内二丁目

吉水徹男 (81) 西ヶ丘二丁目
岩間幸雄 (84) 高浜三丁目
涌田ツヨミ (94) 養呂地
金澤 久 (94) 藤原一丁目
上野フジエ (84) 千鶏
畠山梅代 (98) 摂待

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※2月1日現在 ※()内は前月との比較	46,773人 (-93)	22,452人 (-48)	24,321人 (-45)	22,687 (-7)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※1月1日~31日	20人	98人	40人	55人

市総合計画審議会委員を募集

市企画課

市では、令和6年度に、まちづくりの指針となる宮古市総合計画「後期基本計画」を策定します。市民参画による計画づくりを進めるため、審議会の委員を募集します。

- 募集人数 3人程度
- 任期 任命の日から令和7年3月31日(月)まで
- 応募要件 次の全ての要件を満たすこと。
①申込時点で18歳以上であり、市内に引き続き3ヵ月以上住所を有していること②市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していないこと③地域づくりに熱意をもっており、令和6年度に5回程度開催する審議会に出席できること
- 申し込み方法 応募用紙と小論文「私が描く宮古の将来像」(600字程度、様式自由)を持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで提出。応募用紙は市企画課(市役所4階)、各総合事務所、各出張所で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます。
- 申込期限 3月21日(休)必着
- 申し込み 市企画課企画調整係(〒027-8501住所不要、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)

議会モニターを募集

市議会事務局

- 議会の運営に対する意見をいただくための「議会モニター」を募集します。
- 資格 市内に住所を有する16歳以上の人(国または市町村の議員を除く)
 - 内容 議会の傍聴、モニター会議(年4回)への出席など
 - 任期 1年間(4月1日(月)~令和7年3月31日(月))
 - 定員 20人
 - 謝礼 モニター会議への出席ごとにお支払い
 - 応募方法 申込用紙を持参、ファクス、または応募フォーム(右記QRコード)で応募
 - 応募期限 3月8日(金)
 - 応募先 市議会事務局(市役所5階、☎68-9113、FAX63-9117)

議員定数・報酬などに関する市民アンケート

市議会事務局

適正な議員定数・報酬の検討についての参考にするため、アンケート調査を実施しています。

- 期限 3月15日(金)
- 提出方法 【郵送】無作為に抽出した対象者へ2月中旬に調査票を郵送しました。回答を記入し、同封の返信用封筒に入れて返送願います【インターネット】どなたでも回答可能です。回答フォーム(右記QRコード)から送信ください。
- 問い合わせ 市議会事務局(☎68-9113)

し尿くみ取り料金を改定

市生活課ほか

- し尿くみ取り料金を4月1日(月)から改定します。
- 18ℓまでの料金 1,360円→1,480円(税込)
 - 18ℓを超える場合の18ℓまたは端数ごとの料金 136円→148円(税込)
- ※くみ取り業者への依頼は、計画的に行いましょう
- 問い合わせ 宮古地区広域行政組合(☎64-2011)、市生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

戸籍証明書などの広域交付のご案内

市総合窓口課

3月1日から、本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍謄本などの交付請求ができるようになりました。本市に本籍がない人でも、本市の窓口で戸籍謄本などが請求できます。

- 詳しくは、法務省ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。
- 交付できる証明書 ①戸籍謄本②除籍謄本
 - 請求できる人 ①本人、配偶者②父母、祖父母(直系尊属)③子、孫など(直系卑属)
 - 注意事項 ①請求できる人が直接窓口に来る必要があるため、郵送や代理人による請求はできません②マイナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの本人確認書類が必要です③コンピュータ化されていない戸籍証明書や一部事項証明などは請求できません。
 - 請求場所 市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所、各出張所
 - 問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係(☎68-9077)

【広告】

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お客様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013
結婚相談所 ムスベル

岩手県産 天然野草 痛取 カフェインゼロ

イタドリ茶

毎日楽しく歩いています!

道の駅たろう 産直とれたろう
取扱店 Farm Fresh Market & Cafe PENCO
イオンスーパーセンター釜石店 産直 結のはま

楽天市場・Yahoo!ショッピングでも取扱中

合同会社 マリンクリエイティブ
〒027-0087 岩手県宮古市横町3番2号
TEL・FAX 0193-64-3373
HP: http://marine-creative.jp

スタジオから

今回は、みやこハーバーラジオの新人パーソナリティを紹介します。早速質問してみましょう！

Q. 自己紹介をお願いします。

A. 宮古市出身の金澤葉優です（写真左）。

Q. 入社のおかげとこれからの抱負を！

A. 以前から放送の仕事に興味がありました。ゲスト出演をきっかけにみやこハーバーラジオを詳しく知り、入社したいと思いました。皆が元気になる放送ができるようになりたいです。

Q. 自己紹介をお願いします。

A. 岩泉町出身の村上舞です（写真右）。

Q. 入社のおかげとこれからの抱負を！

A. 母親がよくラジオを聴いていて、小さい頃から日常の一部でした。“あなたのとなりに”のキャッチコピーのように、親しみやすく楽し

い時間を届けられる放送や番組づくりができるようになりたいです。

新パーソナリティの2人とみやこハーバーラジオを、これからもよろしくお願いいたします！



新パーソナリティを迎え、さらにパワーアップ！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！ FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。
- お便り・ファクス・メールお待ちしております
〒027-0076 柴町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送（☎77-3399）

山峡に生きた歌人 西塔幸子～草花の歌～

歌人・西塔幸子に関するミニ企画展を開催します。

■期間 3月1日(金)～31日(日)午前9時～午後5時

■場所 北上山地民俗資料館1階ロビー

■内容 西塔幸子の資料、草花などを詠んだ歌、歌碑写真、関連図書などを展示

■入館料 ミニ企画展のみ無料

■問い合わせ 川井生涯学習センター（☎76-2167）



歌人・西塔幸子に思いを馳せてみませんか

俳句に親しむ

季題「クロッカス」寒明け

さいとう白沙 選

【特選】

クロッカス攫われてより十三年

加藤信子

評|| 巨大津波のあの日から十三年。省略の効

いた詠み方に力量を感じる。

背伸びする大煙突や寒明け

中村 薫

評|| 見たままでなく、寒明けの気持ちが残すところなく表現されている。大煙突との取り合わせが斬新。

【入選】

クロッカス君は光が好きなのね

小野寺美智子

ふと見れば紫色のクロッカス

駒井和子

窓際の日だまり猫とクロッカス

佐々木勝幸

クロッカスやつと一輪咲きにけり

去石雄喜

寒明けの陽ざしの中にミシン踏む

中村 薫子

今日もまた「健康笑い」寒明け

長洞良枝

寒明けやクッキー焼いて孫来たる

濱田 勉

寒明けやうみねこ丸の揚揚と

松崎光子

◆次の季題「風光る」「桜餅」※3月5日必着
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季題は一句に一つが基本です。表記は口語・文語どちらでも。○住所、氏名、電話番号を書いてください。○小中高生の作品歓迎。◇選者詠「軒先に風を集めて鱗干す 白沙」

ミュージアム収蔵資料の紹介「キノコ形土製品」

市教育委員会文化課 編

縄文時代の遺跡からは、粘土で作られたさまざまな形の土器や土製品が出土します。今回は、その中でも謎が多いと言われているキノコ形土製品を紹介します。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、崎山貝塚から出土したキノコ形土製品を2点展示しています。崎山貝塚以外の遺跡からも出土していますが、数は少なく珍しいものです。なぜ作られたのかははっきりしていませんが、理由の1つとしてキノコ採取の見本ではないかと言われています。

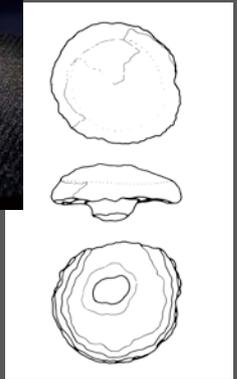
縄文人は、自然豊かな森の中で、ドングリやクリなどの木の実はもちろんのこと、キノコも採取していたと考えられています。食べられるキノコをきちんと見分けるため、キノコ形土製品を作って知識を共有していたのかもしれない。

キノコ形土製品の使用目的は他にも、子どものおもちゃ、お祭りの儀式の道具など、さまざまな説がありま

す。もしかしたらキノコのように見えますが、実は別な物がモデルで、意外な使い方をしていたかもしれません。皆さんには何に見えて、縄文人がどのように使っていたと思いますか？



ミュージアムで展示されている
崎山貝塚出土のキノコ形土製品



キノコ形土製品の美測図
(上から上面・側面・裏面)

市長のひとり言

厳しかった1月、2月。市民文化会館で行われた2つの舞台が、私たちの心を温めてくれました。

1つは、1月28日公演の「劇団ゆう」によるミュージカル「アラジンとランプの魔人」です。劇団ゆうは、滝沢市を拠点に活動する団体です。東日本大震災の被災地の「心の復興」を目的に、素敵な作品を継続して届けてくれています。今回は、市内の子どもたちも演者として参加。可愛らしいダンスを披露してくれました。歌あり、アクロバットありの演目に、観客から惜しみない拍手が贈られました。劇団ゆうの皆様、公演にご尽力いただいた皆様、ありがとうございます。

もう1つは、2月3日の「みやこ市民劇ファクトリー」第4回公演「猫よりも壺〜朝日のぼる街・最終章〜」です。「親子の絆」や「人との繋がり」をテーマに老人ホームで繰り広げられる、世代を超えた人々の交流を描いたお話でした。母娘が涙を流しながら本音で語り合うシーンは、私ももらい泣きしてしまいました。公演を重ねるごとに、演技はもちろん、ストーリーや演出も本格的になってきた、みやこ市民劇ファクトリーの皆様。次回作も、乞うご期待！です。



劇団ゆうの華やかなステージ(写真左)



と迫真の演技で魅せたみやこ市民劇ファクトリー公演

例年より雪は少なかったものの、寒さが

〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。



HRS 東北ヒロセ電機株式会社

本社・工場／岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (☒[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokubosyuu.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokokubosyuu.html)) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係 (市役所4階、☎68-9065)



笑顔溢れる！みやこ“冬の味覚”イベントリレー ～次回は、【第5弾】宮古毛ガニまつり（3月3日(日)・宮古市魚市場）～

【第3弾】宮古真鱈まつり

同イベントは1月21日、宮古市魚市場で開催され、約3,000人が来場しました。

会場では、マダラの鮮魚や白子、タラ汁、タラフライなど宮古のマダラをふんだんに使ったグルメを中心に29店舗が軒を連ねました。来場者は、宮古の冬を代表するグルメに舌鼓を打っていました。

飯岡蒼太さん（12、矢巾町）は「おいしいマダラを食べに来た。寒かったけど、タラ汁で体がとても温まった。宮古のマダラは最高です。また宮古に来たいです。」と笑顔で話しました。



【第4弾】早採りわかめ“春いちばん”まつり

同イベントは1月21日、宮古市魚市場とシートピアなどで開催され、約1,300人が来場しました。

魚市場では、数量限定で「春いちばん」のしゃぶしゃぶが試食でき、特別販売も。また、なかでは「春いちばん」ラーメンが500円で販売され、来場者は、宮古のブランドわかめを堪能していました。

高橋寿裕さん・清子さん夫婦（花巻市）は「シャキシャキとした食感が良くて、食べやすい。味も抜群だった」とそのおいしさを噛みしめていました。



「令和6年能登半島地震」への募金活動～皆様のご協力に感謝～

1月29日から2月14日にかけて、市内小・中学校6校が校内や街頭などで募金活動を実施しました。これらは、甚大な被害を受けた自治体などに送付され、被災された皆さんの生活支援に役立てられます。

■実施校（募金額） 宮古小学校（114,047円）、鉾ヶ崎小学校（94,053円）、磯鶏小学校（57,756円）、山口小学校（126,139円）、花輪小学校（33,430円）、重茂中学校（20,208円）

編集後記

▼第44回祈願祭裸詣りを取材（表紙・目次参照）。雨と風が打ちつける寒空の下、勇ましく歩く3分団員の皆さんに感銘を受けました。横山八幡宮では、近隣住民の方々から「お言葉かけ、地域に愛される」とはまさにこのことだなと感じました。分団員の皆さんは、能登半島地震の被災地にも想いを馳せ、私も取材しながらではありませんでしたが、被災地の一日も早い復興を祈願させていただきました。（秀）

▼宮古真鱈まつりを取材（上記参照）。悪天候の中での開催だった分、熱々のタラ汁が大人気！おいしいグルメを堪能している時の皆様の笑顔は最高でした！

思えば、今年度も終盤。振り返ると、撮影した姉弟から心温まる手紙をもらったたり、広報6月1日号の表紙が一枚写真の部で県第2位を受賞したりと嬉しいことがたくさんありました。これからも感謝を忘れず精進します！（憲）

目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。



【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp