

令和6年度 宮古市帯状疱疹予防接種委託医療機関一覧表【要予約】

医療機関	住所	電話番号	実施曜日	受付時間		生ワクチン	不活化
伊東産婦人科医院	田の神 1-3-7	64-4833	月・火・木・金	9:00~11:00	14:00~17:00	○	○
			水・土曜日	9:00~12:00			
岩間耳鼻咽喉科医院	西町 2-2-3	63-4100	火・水曜日		15:30	-	○
おうち消化器内科 クリニック ※10~12月の期間は実施していません	館合町 1-8	71-1811	月・火・水・金曜日	10:30~11:30	16:00~17:00	○	○
			木・土曜日	10:30~11:30			
大久保・熊坂内科医院	和見町 10-31	63-8123	月~金曜日	8:30~11:00	14:00~17:00	-	○
おかだ外科内科 クリニック	実田 2-5-10	71-2622	火・水・金曜日	9:00~12:00	14:00~17:00	○	○
			月・木・土曜日	9:00~12:00			
奥脳神経外科 クリニック	保久田 3-10	63-7222	月・火・木・金曜日	8:30~11:30	13:30~17:00	○	○
			水・土曜日	8:30~11:30			
金沢内科医院	磯鶏沖 15-20	63-6611	月・火・木・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00	○	○
			水曜日	8:30~11:30			
川原田小児科医院	小山田 2-7-72	64-4845	火曜日		14:00~15:00	○	○
			木曜日	8:30~9:30	14:00~15:00		
			土曜日	8:30~9:30			
木澤医院	津軽石 5-80-12	67-2212	月・火・水・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00	○	○
			木・土曜日	8:30~11:30			
木澤内科・脳神経内科 クリニック	栄町 2-5 カリヤビル 5F	65-7700	月・火・水・金曜日	9:00~11:30	14:00~16:30	○	○
			木・土曜日	9:00~11:30			
後藤泌尿器科 皮膚科医院	大通 1-3-24	62-3630	月~金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00	○	○
			土曜日	8:30~11:30			
佐藤雅夫クリニック	保久田 4-7	64-7310	月~金曜日	8:30~11:30 ※人数制限あり	13:30~16:30	○	○
			土曜日	8:30~11:30 ※人数制限あり			
三陸病院	板屋 1-6-36	62-7021	月~金曜日	9:00~11:30	14:00~15:30	-	○
豊島医院	和見町 8-30	62-2515	月~金曜日	11:00~11:30		○	○
林整形外科内科医院	西町 3-3-7	64-6400	月~金曜日	9:00~12:00	13:30~17:00	○	○
			土曜日	9:00~12:00			
ふじたファミリー クリニック	向町 2-30	65-8211	月・火・木・金・土曜日		14:00~16:00	○	○
松井内科医院	新町 4-31	63-8500	月~金曜日	9:00~11:30	14:30~16:30	○	○
			土曜日	9:00~11:30			
宮古山口病院	山口 5-3-20	62-3945	水~金曜日	9:00~11:00		-	○
やすみ整形外科 クリニック	黒田町 7-10	65-7766	水曜日		13:30~17:00	○	○
国保田老診療所	田老三王 1-1-3	65-7071	月・火・木・金曜日	9:00~10:30	14:30~15:30	○	○
			水曜日	9:00~10:30			
国保新里診療所	茂市 1-116-9	72-2016	月・火・木・金曜日	9:00~11:00	15:00~16:00	○	○
国保川井診療所	川井 2-169-5	76-2015	火~金曜日	8:30~10:30	14:00~15:30	○	○
			月曜日	8:30~10:30			

令和6年度 宮古市

たいじょうほうしん  
**帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ**

宮古市では、帯状疱疹ワクチン予防接種を希望する 65 歳以上の市民を対象に、接種費用の一部助成を行います。

帯状疱疹予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種であり、本人の希望により接種が行われます。かかりつけ医等にご相談のうえ、使用するワクチンによる効果や副反応の違いなどを十分に理解したうえで接種を判断してください。ワクチンの効果等については、3ページをご覧ください。

対 象	<b>満65歳以上の宮古市に住民票がある方</b> ※必ず、65歳の誕生日を迎えてからお受けください。		
助成額	ワクチンは2種類あります。どちらか一方を選んで接種を受けてください。		
	使用するワクチン	接種回数	助成金額 自己負担額のめやす (助成額 4,000 円の場合)
	①生ワクチン (ビケン)	1回	4,000 円 4,000 円程度
	②不活化ワクチン (シングリックス)	2回	4,000 円 × 2回 18,000 円程度 × 2回
	※接種料金は医療機関により異なります。医療機関窓口では、助成金額を引いた額のお支払いとなります。		
	※生活保護世帯及び市民税非課税世帯(世帯員全員が市民税非課税)の方は、 <b>8,000 円を上限に</b> 助成しますので、受診時に <b>証明書(*)を必ず提出してください</b> 。証明書を提出しない場合は、4,000 円の助成額となります。なお、後日証明書を提出されても払い戻しはいたしませんので、ご注意ください。		
	証明書(*)◎ <u>生活保護世帯の方</u> :休日・夜間受診手帳 ◎ <u>市民税非課税世帯の方</u> :令和6年度の世帯員全員の課税証明書 ●この「令和6年度課税証明書」は、市役所税務課・市役所総合窓口課・各総合事務所・各出張所で発行します。(有料:1 件につき 300 円)令和6年度の証明書は、6月上旬に発行されます。4~5月に接種される場合は、「令和5年度の課税証明書」を提出してください。		
接種方法	4ページ「宮古市帯状疱疹予防接種委託医療機関」に事前に電話で予約してください。		

問い合わせ、相談は各保健センターへ (土日曜日、祝日を除く 8:30~17:00)  
 宮古保健センター ☎0193-64-0111 田老保健センター ☎0193-87-2975  
 新里保健センター ☎0193-72-3500 川井保健センター ☎0193-76-2036

<持ち物> まず、医療機関に直接予約してください。

1 予診票 事前に記入して医療機関にご持参ください。

次の施設にも設置しています。

- 委託医療機関 ●各保健センター ●各総合事務所 ●各出張所
- 中央公民館分館 ●山口公民館 ●千徳公民館 ●市民交流センター
- マリンコープドラ ●ファル磯鶏店 ●ジョイス宮古千徳店 ●スーパーマーケット玉木屋
- 田老公民館 ●産直とれたろう ●畠山石油(田老摂待) ●玄翁館 ●基幹集落センター
- ひきめの里直売所 ●和井内ふるさと会館 ●江繋地域振興センター ●箱石地域振興センター

2 健康手帳 接種歴の確認・記録のために必要となります。持参しないと、接種できない医療機関もありますので、ご注意ください。なお、紛失された方は各保健センターで再交付いたします。

3 料金 詳しくは、1ページをご覧ください。

4 保険証 対象年齢や住所等の確認をします。

5 眼鏡 診察後、予診票同意欄への署名のため、必要な方のみご持参ください。

### 【宮古市外の医療機関等で接種をする方へ】

\*接種前の手続きは不要です。予診票は医療機関のものをご使用ください。

宮古市以外のかかりつけ医、入院中の医療機関、入所中の施設等で受ける方は、医療機関に接種料金の全額をお支払いいただき、後から助成(払い戻し)を受けることになります。申請をされる方は、次のものをお持ちになり、各保健センターで手続きをお願いいたします。申請期間は、接種日から1年以内となります。

#### ●申請に必要なもの

- ① 予防接種を受けたことが確認できるもの(健康手帳又は予防接種済証)
- ② 予防接種を受けた医療機関が発行した領収書原本(レシート不可)及び予防接種種別がわかる明細書等
- ③ 申請者の金融機関の通帳の写し(名義人、口座番号、振込先が確認できるページのみ)
- ④ 生活保護世帯又は市民税非課税世帯(学生を除く)の方は、免除に必要な書類  
 ※生活保護世帯の方:休日・夜間受診手帳など、生活保護世帯の方と確認できるもの  
 ※市民税非課税世帯の方:世帯員全員の課税証明書(学生除く)

### <带状疱疹の症状>

带状疱疹は、水ぼうそう(水痘)のウイルスが原因で起こります。加齢や過労、ストレスなどで免疫力が低下すると発症します。皮膚に水疱が見られる2~3日前からかゆみや痛みを感じるようになり、1週間程度たつと水疱の多発や発熱、頭痛といった症状が見られることもあります。通常は2~4週間で皮膚症状は治まりますが、皮膚症状が治った後も長い間痛みが残る、「带状疱疹後神経痛」になる可能性があります。

### <带状疱疹ワクチン予防接種を受けることができない人>

- ① 接種当日、明らかに発熱のある人 (一般的に、37.5度を超えている場合をさします。)
- ② 重篤な急性疾患にかかっている人 (急性の病気で薬を飲む必要があるような人は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。)
- ③ 今までに水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンに含まれる成分でアナフィラキシーを起こしたことが明らかな人  
 ※「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐(おうと)、声がでにくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。
- ④ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

### <ワクチンの特徴と副反応>

接種できるワクチンは、「生ワクチン(乾燥弱毒性水痘ワクチン)」と「不活化ワクチン(乾燥組換え带状疱疹ワクチン)」の2種類です。それぞれの接種方法、予防効果などに違いがあるので、確認のうえ接種を受けてください。(注)生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。

区分	生ワクチン (乾燥弱毒性水痘ワクチン) 販売名:ビケン	不活化ワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン) 販売名:シングリックス
発症予防効果	60歳以上で51.3% (注1)	70歳以上で89.8% (注2)
効果期間	5年 (注3)	10年 (注4)
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回
自己負担額のめやす	4,000円程度 (助成額4,000円の場合)	1回あたり18,000円程度 (1回あたりの助成額が4,000円の場合)
副反応	注射部位の紅斑、かゆみ、熱感、腫脹、疼痛、硬結、全身の倦怠感、発疹など。非常にまれにアナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎などの重篤な副反応が現れることがあります。(注2)	注射部位の疼痛、発赤、腫脹、全身の筋肉痛、疲労、頭痛など。非常にまれにショック、アナフィラキシーなどの重篤な副反応が現れることがあります。(注2)

(注1)「国立感染症研究所 带状疱疹ワクチンファクトシート(平成29年2月10日)」より引用  
 (注2)「ワクチン添付文書(「ビケン」2022年1月改定(第3版)、「シングリックス」2023年6月改定(第2版))」より引用  
 (注3)「武田薬品工業株式会社 乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビケン」に関するQ&A(2022年1月)」より引用  
 (注4)「グラクソスミスクライン株式会社 ホームページ プレスリリース(2022年10月20日)」より引用

### <予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人>

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある人
- ② 予防接種で接種後2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギーと思われる異常が見られた人
- ③ 過去にけいれん(ひきつけ)を起こした人
- ④ 過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ⑤ 水痘ワクチンまたは带状疱疹ワクチンでアレルギーを起こすおそれがある人
- ⑥【水痘ワクチンのみ】明らかに免疫機能に異常のある疾患のある人、免疫抑制をきたす治療を受けている人
- ⑦【带状疱疹ワクチンのみ】血小板減少症や凝固障害がある人、抗凝固療法をしている人

### <他のワクチンとの接種間隔>

新型コロナウイルスワクチン接種との接種間隔は前後2週間以上で、同時接種はできません。その他のワクチンとの同時接種を希望する方は、接種医にご相談ください。

### <予防接種による健康被害救済制度について>

予防接種を受けた後に接種局所のひどい腫れ、高熱、ひきつけなどの症状があった時は、医師の診察を受けてください。予防接種後、副反応疑い報告基準に該当する症状がある場合は、医師からの報告が行われます。副反応により、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が予防接種によるものと認定された時は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることになります。