

令和5年度 鶴しゃく教室日程

| | 期 日 | 時 間 | 会 場 |
|-----|--------------|-----------------------|-------------------|
| 1回目 | 令和6年1月11日(木) | 13時30分 ~ 15時30分 | 新里保健センター 集団指導室 |
| 2回目 | 18日(木) | | |
| 3回目 | 25日(木) | | |
| 4回目 | 2月 1日(木) | | |
| 5回目 | 8日(木) | | |
| 6回目 | 15日(木) | | |
| 7回目 | 22日(木) | | |
| 8回目 | 29日(木) | | |

【持ち物】

・飲み物(水分補給用)

【お問合せ】

新里保健センター

電話 0193-72-3500