

4

April. 2024
令和6年4月1日号
No.447

広報 みやこ

「森・川・海」と「ひまわり」が調和し共生する安らぎのまち

思いよ届け！能登半島地震の被災地へ



- 03 クローズアップ
教え子の小論文を活用し、震災を後世に語り継ぐ教材を作成
岩手県立宮古水産高等学校 教諭（3月12日取材時）
小笠原 潤さん
- 04 市からのお知らせ
市民意識調査の結果はこちら！／臨港通・港町・日立浜町・藤原埠頭地区の都市計画を変更しました／福祉タクシー助券を配布します／4月から市の組織の一部が変わります／「みやこポートフェスタ」開幕！多くの船が宮古港に寄港！～4・5月は3隻のクルーズ船が寄港～ ほか
- 09 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 10 市からのお知らせ
令和6年4月1日三陸鉄道は開業40周年を迎えます
- 11 まちの話題
みやこテクノフェスタ2024／第15回みやこ郷土芸能祭／宮古毛ガニまつりイベントIN浄土ヶ浜／第22回宮古毛ガニまつり
- 12 地域おこし協力隊便り特別号
地域おこし協力隊便り（退任あいさつ）
- 14 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／4月のハッピーバースデー ほか
- 16 図書館情報
市立図書館4月の特集 ほか
- 17 各種無料相談
4月の各種無料相談日程 ほか
- 18 情報掲示板
各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
老人憩の家「安庭山荘」4月9日火から営業開始 ほか
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館
北上山地民俗資料館の資料紹介「味噌踏みつまご」
- 24 まちの話題ピックアップ
東日本大震災の教訓を胸に



田老南側新防波堤の上では、多くの人が東日本大震災発生時刻の午後2時46分に黙とうをささげました



市民文化会館では「宮古市東日本大震災追悼式」が行われ、山本市長が式辞を述べました



「宮古市東日本大震災追悼式」では、静かに花を手向け故人をしのぶ参加者の姿が見られました

4月の納期

4月の市税の納期

固定資産税1期

4月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝4月11日(木)・25日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝4月21日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください
※4月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは今月中に納付するようお願いいたします

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

想いよ届け！能登半島地震の被災地へ

●撮影日 3月11日

●場所 田老南側新防波堤



4月の表紙

3月11日、田老南側新防波堤上で「3.11東日本大震災追悼・伝承イベント」が行われ、約200人が参加。海に向かって黙とうがささげられた後、田老第一小学校の児童が能登半島地震の被災地に向けたメッセージが書かれたたこを揚げました。

小林蓮央くん（同小6年）は「震災を知らないからこそ、学ぶことが大切。年齢や世代に関係なく、多くの人に震災の教訓を伝えていきたい」と力強く話しました。

教え子の小論文を活用し、震災を後世に語り継ぐ教材を作成

岩手県立宮古水産高等学校 教諭 (3月12日取材時)

小笠原潤 さん (おがさわら・じゅん 65歳)

東日本大震災から13年が経過し、震災当時のことをあまり覚えていない学生が増えています。そんな中、本市出身の小笠原さんは、教え子の高校生たちが書いた震災に関する小論文を編さんし、次世代の生徒たちに震災を伝える教材として活用しています。小笠原さんは「震災の記憶がない生徒たちでも、同年代の言葉だからこそ共感できること



があるのでは」とその意義を語りま

す。教材に使用している小論文は、震災当時

に赴任していた宮古高校をはじめ、沿岸5つの高校の生徒が書いたもの。2011年度から21年度までで160篇以上にも及びます。理科の授業を担当する小笠原さんが、震災についての小論文を生徒に書かせ始めたのは「教員として、子どもたちが震災当時に抱えていた想いを残したい」と考えたからです。震災後の授業には、インドネシア・スマトラ島での研修経験を生かし、20年前に発生したインド洋大津波と東日本大震災の比較や、自然環境を生かした防災に関する内容を取り入れました。

その授業の振り返りとして書かれた小論文には、生徒たちの体験談のほか、支援活動や生き方に対する想いが約600字でまとめられています。

震災時、未就学だった世代が高校に入学した3年前からは、先輩たちの小論文を15篇ずつにまとめた文集を課題として配布しています。小論文を読んで「共感したことや、自分がこれからできること」を考えると、いう課題には「今後



市民交流センター1階交流プラザに配置されている文集

も必ず起きる災害に当事者意識を持つてほしい」という想いが込められています。

この文集は市立図書館などへ寄贈していて、市民交流センター1階交流プラザの書架にも配置されているほか、防災教育普及協会のホームページでも公開されています。小笠原さんは「自分の授業以外にも防災イベントなどで文集を活用し、広く震災学習に役

授業の枠を越えて高校生の体験や想いを伝えていきたい

【身近な生活環境への満足度・必要度】

震災からの復興を感じられた前回調査時点（平成30年）と比較すると、満足度は全体的に下がり、震災前（平成22年）と同程度になりました（右図1）。最も満足度が下がった項目は「基盤整備」の「宮古駅周辺における生活に必要な施設や機能の充実」で、前回から、13.6ポイント減少しました。これは、駅前商業施設の閉店が影響したとみられます。

また、満足度の減少に比例し、全項目で必要度が高まりました（右図2）。要求度は「産業・就労」が最も高く、この分野の充実が必要不可欠です。



【地域・市への愛着度および定住意向】

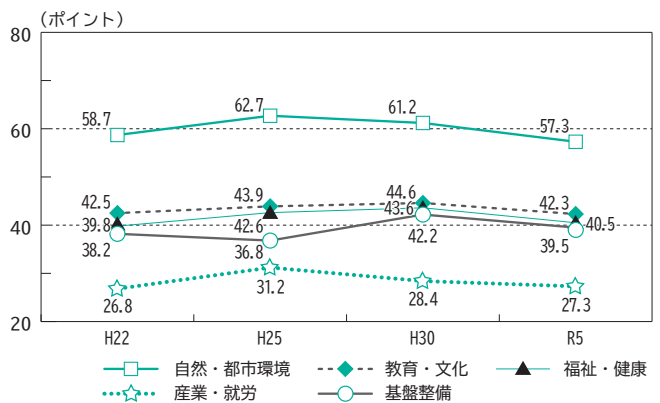
現在住んでいる地域・市をどの程度好きかという質問をし、愛着度を調査しました。

地域への愛着度は、66.2%が「好きだ」、または「まあ好きだ」と回答し、前回と比較して4.3ポイント減少しました（右図3）。

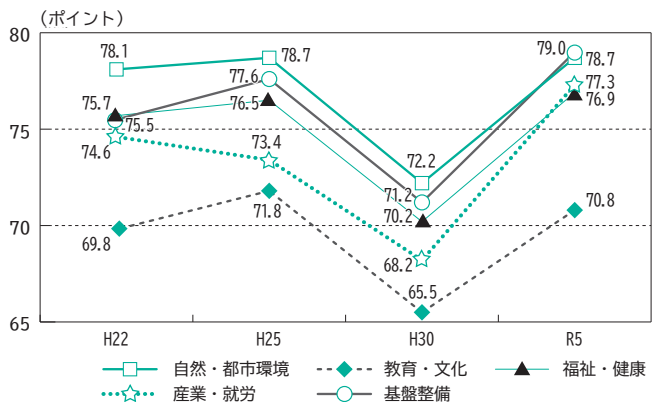
市への愛着度は、65.4%が「好きだ」、または、「まあ好きだ」と回答し、前回と比較して2.6ポイント減少しました（下図4）。地域・市への愛着度ともに、「あまり好きではない」「好きではない」と回答した割合は前回とほぼ変わらず、「どちらでもない」と回答した割合が10%近く増加しました。

また、市内に今後も住みたいかとの質問には、7割以上が定住を希望すると回答しました（下図5）。前回と比較すると、市内への定住が3.0ポイント減少したのに対し、市外への移住が5.2ポイント増加しました。

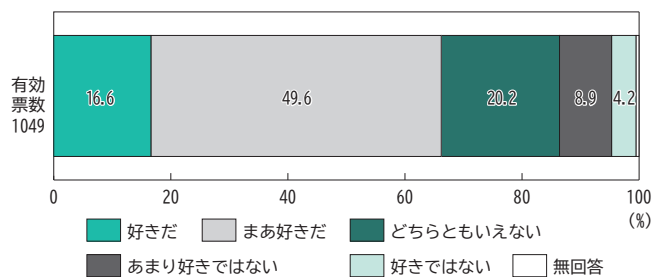
【図1】満足度



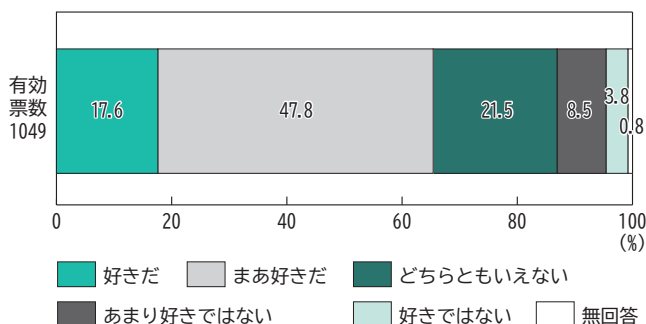
【図2】必要度



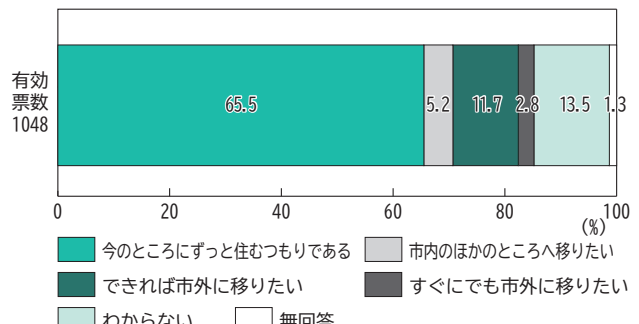
【図3】地域（居住地域）への愛着度



【図4】市への愛着度



【図5】定住意向



市民意識調査の結果はこちら！



■問い合わせ 市企画課企画調整係 (☎68-9064)

市政に対する皆さんの満足度や要望を把握し、市総合計画後期基本計画策定の基礎資料とするため「市民意識調査」を実施しました。このたび集

計が終了しましたので、主な結果をお知らせします。詳しい結果は、市ホームページ(右記QRコード)から閲覧できます。



【調査の概要】

■調査期間=令和5年9月1日~30日

■調査対象=18歳以上の市民

■調査方法=無作為に選んだ3千人への郵送調査、インターネットでの公開調査

■回収数=1,049件

【身近な生活環境への満足度・必要度】

皆さんの生活の中で、市の施策がどの程度「満足されているか」、「必要とされているか」を知るため、5つの分野の63項目を調査しました(下表)。

【表】項目別の比較

単位：ポイント

分野	項目	満足度(A)		必要度(B)		要求度(B)-(A)	
		R5	増減	R5	増減	R5	増減
自然・都市環境	海や山などの恵まれた自然環境	75.9	-3.2	80.2	+5.3	4.3	+8.5
	親しみがもてるまちの雰囲気	43.2	-3.1	76.8	+9.1	33.6	+12.2
	気軽に散歩やサイクリングを楽しめる環境	43.5	-8.0	75.2	+6.8	31.7	+14.8
	ごみやし尿の収集処理の状況	69.1	-1.2	81.8	+5.5	12.7	+6.7
	清掃や環境美化が行き届いた清潔感のあるまち	53.6	-6.0	82.1	+8.1	28.5	+14.1
教育・文化	様々な芸術・文化や歴史的資産に触れられる機会や場所	39.3	-2.1	70.8	+6.5	31.5	+8.6
	身体を動かしたりスポーツができたりする場所	41.4	-0.2	76.7	+6.3	35.5	+6.5
	地域の集会施設の整備状況	46.9	-11.4	67.8	+0.1	20.9	+11.5
	青少年をのびのびとすこやかに育む環境	40.5	-0.7	75.7	+7.7	35.2	+8.4
	学校における整った教育環境	46.0	-3.6	75.8	+6.2	29.8	+9.8
福祉・健康	必要なときに手助けをしてもらえる環境	36.7	-3.6	81.4	+8.8	44.7	+12.4
	高齢者に対する在宅サービス制度	42.4	-1.7	79.8	+6.7	37.4	+8.4
	保育園や幼稚園などの整備状況	48.7	-8.9	74.5	+3.3	25.8	+12.2
	救急の場合も安心して利用できる医療機関	32.8	-9.7	86.7	+8.3	53.9	+18.0
	市民の健康づくりに対する活発な取り組み	43.0	-2.7	74.9	+5.7	31.9	+8.4
産業・就労	娯楽やレジャー施設	16.9	-2.4	73.7	+8.3	56.8	+10.7
	食品や日用品などの買い物のしやすさ	39.4	-4.0	84.8	+9.7	45.4	+13.7
	魅力ある観光スポットや特産品	35.2	+2.0	78.8	+8.3	43.6	+6.3
	パートやアルバイトを含めた多様な就労の場	20.8	-5.4	80.9	+10.1	60.1	+15.5
	魚価の安定や消費拡大のための対策	24.0	-3.7	81.4	+12.6	57.4	+16.3
基盤整備	宮古駅周辺における生活に必要な施設や機能の充実	18.5	-13.6	82.3	+10.9	63.8	+24.5
	鉄道・バスなどの公共交通が利用しやすい環境	27.4	-3.5	81.8	+7.1	54.4	+10.6
	幹線となる市道の整備状況	38.3	-0.9	81.2	+6.4	42.9	+7.3
	身近な生活道路の整備状況	37.5	-7.4	82.5	+6.5	45.0	+13.9
	年をとっても安心して住める住まい	31.3	-8.3	83.2	+10.7	51.9	+19.0

※増減の数値は、前回調査(平成30年)と比較したものです
※分野ごとに、5項目を抜粋しました

臨港通・港町・日立浜町・藤原埠頭地区の 都市計画を変更しました

■都市計画区域の編入

臨港通、港町および日立浜町で計画していた港湾整備工事が完了したことに伴い、新たな埋め立て地を都市計画区域に編入しました。

▼都市計画区域 市街地を中心として、一体的に整備・開発・保全する必要がある地域です。

■臨港地区の変更

臨港通、港町および日立浜町では、都市計画区域と同様に、新たな埋め立て地を臨港地区に追加しました。また、藤原埠頭地区では、これまで臨港地区に指定されていなかった南側の地区を新たに臨港地区に指定しました。

▼臨港地区 港湾の管理運営を円滑に行うために指定します。臨港地区内で建築などの行為をする場合、港湾管理者への届出が必要です。

■用途地域の変更

臨港通、港町、日立浜町で、新たな埋め立て地を準工業地域に指定しました。藤原埠頭地区では、北側を工業専用地域から工業地域に変更し、あわせて南

側を新たに工業地域に指定しました。

▼準工業地域 危険性や環境悪化の恐れが大きい工場以外は、ほとんどの建物を建てることができます。

▼工業地域 工場や事務所のほか、住宅や店舗も建てるができます。

▼工業専用地域 建築可能なのは主に工場や事務所のみで、住宅や店舗は建てるできません。

■用途地域を変更するとうなるの？

土地活用の選択肢が増えます。

■用途地域の確認方法

「みやこマップ」から宮古市内の用途地域を確認することができます。市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

■その他

今回都市計画変更のあった地区の図面は市ホームページ（下記QRコード）で公開しています

■問い合わせ 市都市計画課 管理計画係（☎68-9108）



福祉タクシー助成券を配布します

タクシー料金の一部を助成します。

■対象 市内に住所がある「身体障害者手帳1・2級」「療育手帳A」または「精神障害者保健福祉手帳1級」を持っている重度の障がいのある人

■用意する物 障害者手帳

※じん臓機能障害により「身体障害者手帳1級」を交付されている人のうち、人工透析治療を行っていて本人および配偶者の市民税が非課税の人は、助成券を追加で交付しますので、特定疾病療

養受療証などをお持ちください

■申請受付開始日 4月1日(月)

■申請場所 市福祉課(市役所1階)、各総合事務所

■注意事項 ①手帳に写真が貼られていない場合は、助成券を交付できません②社会福祉施設へ入所または医療機関に入院している人は、交付対象となりません③令和5年度分の助成券(サーモンピンク色)の使用期限は3月31日までです

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

4月から市の組織の一部が変わります

行政サービスの向上を目指して、4月から次のとおり市の組織を変更しました。

◆こども家庭センターの新設

母子保健部門と児童福祉部門の連携と協働による相談支援体制の強化を図るため、こども課を『こども家庭センター』に改称するとともに、健康課の母子保健係、子育て世代包括支援センターの分掌事務を統合し、「保育係、子育て支援係、こどものそだち応援係、母子保健係」を設置しました。

●総合窓口課「市民窓口係」の再編

市民窓口係が所管する墓地、合葬墓、みやこ斎苑施設管理に係る業務の充実を図るため、新たに

「墓園管理係」を設置しました。

●健康課「成人保健係」の再編

市民の健康増進と生活習慣病予防に係る業務の充実を図るため、「成人保健係」を再編し、「健康増進係、生活習慣病指導係」を設置しました。

●生涯学習課「体育振興係」の改称

令和5年に「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変更され、令和6年に開催される「国民スポーツ大会」が最初となることなどから、生涯学習課の「体育振興係」を「スポーツ振興係」に改称しました。

■問い合わせ 市総務課職員係(☎68-9062)

「みやこポートフェスタ」開幕！多くの船が宮古港に寄港！

～4・5月は、3隻のクルーズ船が寄港～

客船名	総トン数	期日	場所	入港	出港
セブンシーズ・エクスプローラー 初	55,254トン	4月15日(月)	藤原心頭	午前8時	午後6時
ロイヤル・プリンセス 初	142,714トン	4月29日(月・祝)			
シルバー・ミューズ	40,700トン	5月4日(土)			

【ロイヤル・プリンセスについて】

●藤原心頭内の通行を一部規制(右下図)

藤原側の入口からは、関係車両以外の通行を規制します。一般車両は、磯鶏側の入口(市民文化会館近く)から入場してください。

■制限時間 4月29日(月)午前7時30分～午後6時

●宮古駅前ロータリーの一般車両の駐停車を制限

送迎に係る乗降は、市営駐車場をご利用ください(30分以内無料)。自動車ロータリー内を通行するときは誘導員の指示に従うようお願いいたします。

■制限時間 4月29日(月)午前9時～午後5時

【共通事項】

■歓迎事業など

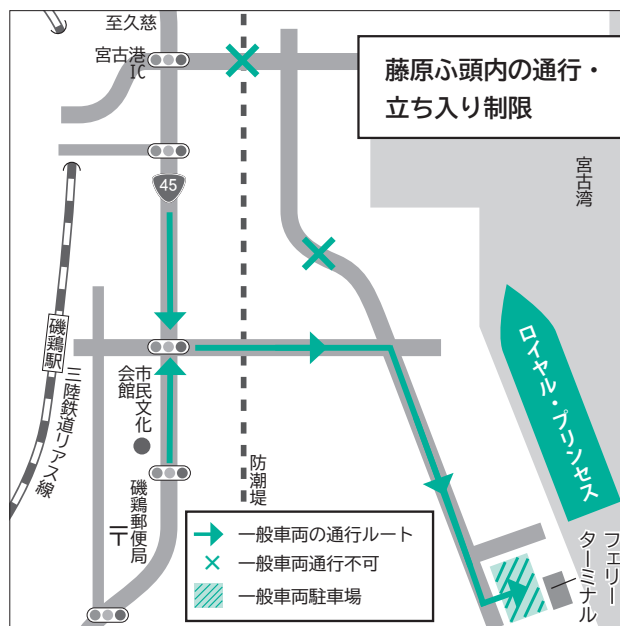
●入出港時は郷土芸能や大漁旗などで歓迎・お送りします。

●寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います。

●外国客船寄港時は、藤原心頭や宮古駅前、商店街などに通訳ガイドを配置しますので、お困りのときはガイドスタッフにお声がけください。

■その他 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります。

■問い合わせ 市企業立地港湾課港湾振興係 (☎68-9093)



市営建設工事の発注状況のお知らせ(2月着工分)

2月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ
(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>)

jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)
でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



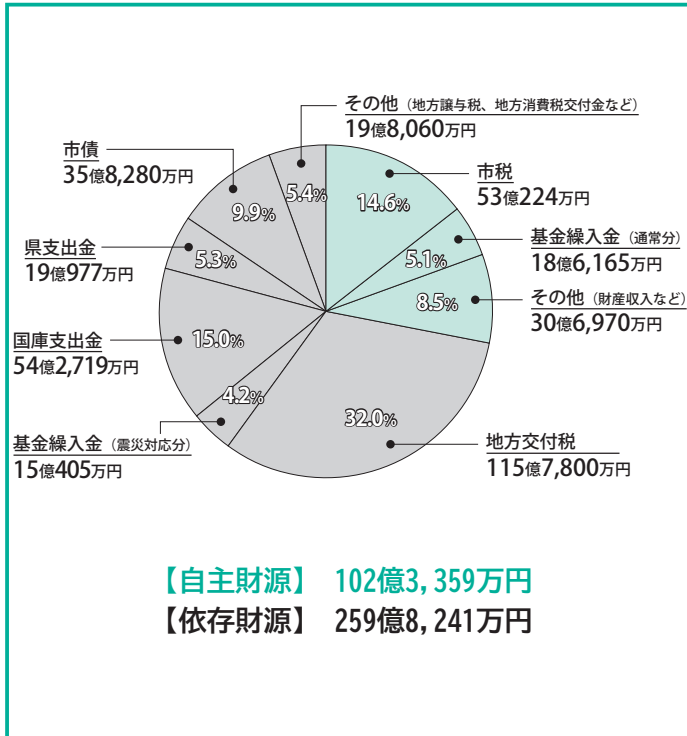
工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
市道田鎖花輪線浸水対策事業に伴う配水管移設工事	花輪第11地割 ^{ほか}	R6.2.10～R6.7.9	4,730,000	(株)小成良治商店	施設課
宮古市民文化会館屋根防水・外壁塗膜工事	磯鶏沖	R6.2.27～R6.9.23	113,850,000	佐々勇建設(株)	文化課
中心市街地拠点施設津波浸水対策改修(機械設備)工事	宮町一丁目	R6.2.27～R6.10.23	63,690,000	(株)菊地建設	契約管財課
中心市街地拠点施設津波浸水対策改修(電気設備)工事	宮町一丁目	R6.2.27～R6.10.23	45,661,000	(株)村山電機商会	契約管財課
新里総合事務所非常用予備発電設備・非常用照明改修工事	茂市第2地割	R6.2.27～R6.10.23	60,669,400	(株)旭電気工業	新里総合事務所
宮古市災害資料伝承館整備(造成)工事	田老字館が森	R6.2.27～R7.3.14	93,258,000	沢与建設(株)	田老総合事務所
津軽石ポンプ場整備(ポンプ配管)工事	津軽石第13地割	R6.2.27～R7.3.15	104,500,000	(株)小山田組	施設課
津軽石ポンプ場整備(場内配管等)工事	津軽石第13地割	R6.2.27～R7.3.15	53,740,500	小山田電業(株)	施設課
津軽石ポンプ場整備(電気計装設備)工事	津軽石第13地割	R6.2.27～R7.3.15	117,548,200	(株)村山電機商会	施設課
津軽石ポンプ場整備(ポンプ室)工事	津軽石第13地割	R6.2.27～R7.3.15	28,113,800	(有)乙戸建設	施設課

予算

令和6年度

一般会計・特別会計

【一般会計予算の内訳】



歳入

当初予算総額は

550億9691万円

令和6年度予算が市議会で可決されました。一般会計、特別会計および企業会計を合わせた予算額は550億9691万円で、前年度から29億886万円の増加です。

ここでは、令和6年度当初予算の概要をお知らせします。詳しくは、広報みやこ4月15日号と同時配布する「令和6年度予算説明書 “ことしはどんな仕事をするの？”」をご覧ください！

■問い合わせ 市財政課財政係 (☎68-9068)

【一般会計】

予算総額 362億1,600万円

(前年度比 27億4,800万円(8.2%)増)

【特別会計】

予算総額 132億4,059万円

(前年度比 6億4,620万円(4.7%)減)

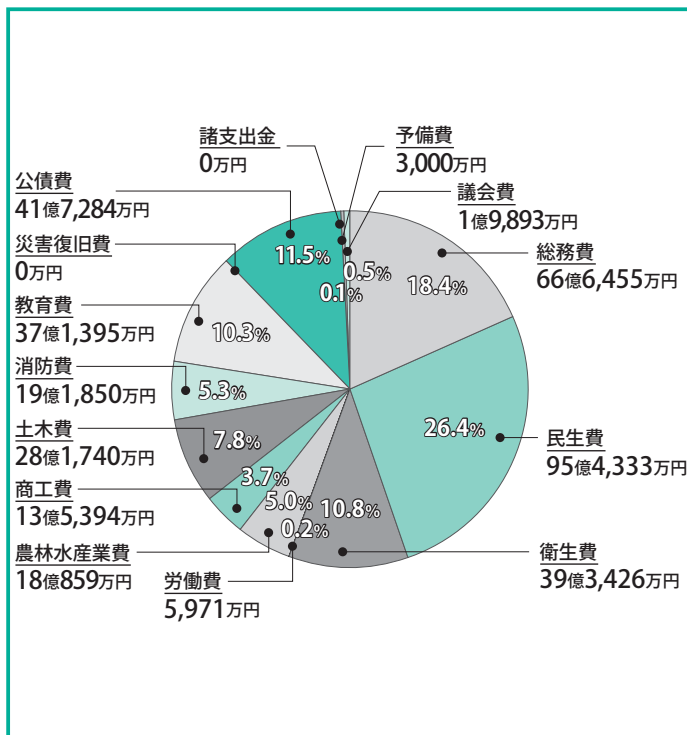
	予算額
国民健康保険事業会計	55億55万円
国民健康保険診療施設会計	4億3,496万円
後期高齢者医療会計	7億9,294万円
介護保険事業会計	64億1,355万円
魚市場事業会計	8,738万円
墓地事業会計	776万円
山口・千徳・重茂・刈屋財産区会計	345万円

【公営企業会計】

予算総額 56億4,032万円

(前年度比 8億706万円(16.7%)増)

	予算額
水道事業会計	25億83万円
下水道事業会計	31億3,949万円



歳出

歳出の用語解説

- ◇民生費＝子育てや高齢者などへの福祉サービス
- ◇総務費＝公共交通の維持、地域振興、選挙 など
- ◇公債費＝市債の返済
- ◇教育費＝学校教育、社会教育、スポーツ振興
- ◇土木費＝道路や河川、公園の整備 など
- ◇衛生費＝予防接種、ごみ処理、環境対策
- ◇その他＝消防費、農林水産業費、商工費

介護家族のための リフレッシュの会

市では、自宅で介護をしている人に対して、介護に関する情報の提供やレクリエーションを交えながら、日頃の介護の状況を話したり、心身ともにリフレッシュしていただく会を開催します。同じように、自宅で介護をされている人とお話をしたり、自分のためにリフレッシュをする時間を作りませんか？

■日時 4月19日(金)午後1時~2時30分

■場所 市民交流センター1階会議室3

■内容 介護食の作り方を学ぼう!、参加者同士の情報交換

■講師 管理栄養士、市地域包括支援センター職員

■対象 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

■参加料 無料

■申込期限 4月18日(木)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 田老保健センター (☎87-2975)

地域	期日	時間	会場	内容
田老	4/18(木)	10:00~11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 4月の毎週日曜日と29日(月)

■受付時間 午前9時~午後5時

■診療内容 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療 (要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療 (発熱などの症状がある人を除く)

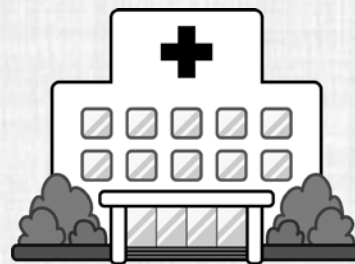
■問い合わせ 休日急患診療所 (西町一丁目6の2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日 4月29日(月) / 道又歯科医院 (鎌ヶ崎上町8の20、☎62-3134)

■時間 午前9時~午後3時



●献血で、つながる“いのち”~皆さまのご協力を~

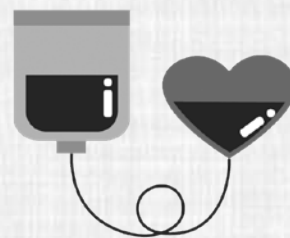
400ミリリットル献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

■問い合わせ 市生活課生活安全係 (☎68-9109)

期日	実施時間	献血会場	住所
4/23(火)	9:00~11:30	宮古消防署	五月町2の1
	13:30~16:00	岩手県立宮古病院	崎鎌ヶ崎1の11の26
4/26(金)	10:00~11:30	陸中ビル	宮町1の3の5
	13:00~16:00		





令和6年4月1日

三陸鉄道は開業40周年を迎えます

三陸鉄道は、昭和59年（1984年）4月1日の開業から40周年という節目を迎えます。開業当時から通勤・通学や買い物の足、観光客の移動手段として日々、沿岸地域をつないでいます。今後とも三陸鉄道の利用をよろしくお願いいたします。

三陸鉄道の歩み

三陸鉄道開業

昭和59年

三陸鉄道は昭和59年4月1日、南リアス線と北リアス線を持つ鉄道会社として開業しました。開業初日は全国から1万人を超えるお客様に乗りいただきました。



北リアス線出発式の様子

東日本大震災

平成23年

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により線路や橋、駅舎などが流失しました。

国内外からの支援により復旧工事が進められ、平成26年4月に全線運行再開を果たしました。



被災した旧島越駅の様子

リアス線の誕生と台風19号災害

令和元年

平成31年3月23日、全国の第三セクター鉄道の中で最も長い全長163キロの路線「リアス線」が誕生しました。全国から毎月約10万人のお客様が訪れ、沿線は活気に満ちあふれていました。

しかし、同年10月に発生した台風19号の影響により、三陸鉄道は再び大きな被害を受けました。

この際も多くの支援により、翌年3月には全線で運行を再開しました。



リアス線開通記念列車出発式の様子

開業40周年と

これから

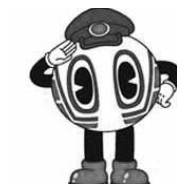
三陸鉄道は皆様からの支援により、4月1日に開業40周年を迎えます。利用者の減少や物価高騰などにより厳しい状況が続いていますが「沿線住民の日常の足」「地域振興への貢献」という役割を果たすため、今後も安全安心な輸送を心がけます。

また、開業40周年を記念して、4月から令和7年3月まで、さまざまな

事業を行います。ホームページ（下記QRコード）で順次紹介しますので、ぜひご確認ください。



要チェック



さんてつくん

《開業40周年記念グッズのご紹介》

三陸鉄道直営店「さんてつや」では県内外の企業と協力して、40周年記念グッズを販売しています。

三鉄車両型パンケース



三鉄アイス





第15回みやこ郷土芸能祭

郷土芸能の魅力味わう

3月3日、市民文化会館大ホールで同郷土芸能祭が開催され、約200人が来場しました。

市内から「法の脇獅子舞」「田代大念仏剣舞」「津軽石さんさ踊り」が、特別ゲストとして石巻市から「雄勝法印神楽」が参加。各団体の華麗な舞に、観客からは惜しみない拍手が送られました。

関口愛さん（17、花輪）は「自分も郷土芸能をやっている。出演団体はリズム感があり、音の取り方もうまかった。今回学んだことをこれからの活動に生かしたい」と力強く話しました。



みやこテクノフェスタ2024

地域のモノづくり企業が集結

2月23日、市民交流センターと宮古市役所前駐車場で「みやこテクノフェスタ2024」が行われ、約800人が来場しました。

当日は、コネクターや金型を製造する企業など14団体が参加。ものづくり体験や、実際の製品・製造に使う機材などが展示がされました。

稲吉功真くん（磯鶏小4年）は「電池で動く車を作ったり、コネクターの組み立てを体験した。コネクターを完成させることができてうれしかった」と笑顔を見せました。



第22回宮古毛ガニまつり

冬の味覚をおあげんせ！

3月3日、宮古市魚市場で「第22回宮古毛ガニまつり」が開催され、約5,700人が訪れました。

会場にはおよそ30のブースが出店。毛ガニの販売のほか、毛ガニ汁や毛ガニラーメン、蒸しがキ、瓶ドンなどが並び、来場者は宮古の毛ガニグルメや旬の海の幸などに舌鼓を打っていました。

佐藤叶希ちゃん（6、紫波町）と父の大樹さん（45）は「毛ガニ汁は体が芯から温まって最高です」と大満足の様子でした。



宮古毛ガニまつりイベント
IN浄土ヶ浜

浄土ヶ浜で毛ガニを堪能！

2月25日、浄土ヶ浜レストハウス前で開催された同イベントには、約1,800人が来場しました。

毛ガニの販売はもちろん、その場で味わえる毛ガニ汁や海鮮串焼きは大盛況！毛ガニをゲットできるイベント限定の射的や輪投げのブースにも長蛇の列ができました。

人気企画の毛ガニの一本釣りでは、制限時間1分間に4杯も釣り上げる人がいるなど、参加者が毛ガニを釣り上げるたびに拍手が起き、大きな盛り上がりを見せました。



特 別 号

令和5年度末で地域おこし協力隊を卒業した、笹原爽志さん・青山詩乃さん・八重樫琴江さん・伊藤和久さんに、これまでの活動を通しての思い出と、退任後の活動について聞きました。

観光コンテンツ開拓 体験型観光を広げる



ささはら そうし
笹原爽志さん

自分のミッションである「体験型観光のブランド化」に向けて、3年間活動してきました。

着任当初の2021年は、新型コロナウイルスの影響で観光業はもとより、ほかの産業でも転換期を迎えていました。当時の観光パンフレットには、体験型コンテンツが40近く掲載されていましたが、実際にコンテンツを体験するための申込窓口などが整備されているものは20程度でした。

活動は市内事業者さんへの聞き取り調査や、モニターツアーを作る機会をいただくなど、手探りの状態でスタートしました。本市の素晴らしい魅力を伝えている観光コンテンツに、お客様を呼ぶためにはどうしたらよいか、面白いコンテンツを人々に伝えていくためにはどうすればよいか。まずは、このようなイベントを市内に

周知することから始めました。

特に宮古市観光文化交流協会や、宮古版DMO事務局と協力し、既存の観光事業者さん同士でアクティビティを体験するプログラムを開催しました。お客様が入らない状況に対して相互にフィードバックを行い、商品力を向上させたり、アクティビティを体験する中でのお客様の安全性を高めてきました。

これから本市の体験型観光は市外に広がり、県外に広がっていくと思います。外国客船が入港することによってインバウンドの需要も増えていきます。本市をさまざまな方々が訪れることで森・川・海の調和のとれた素晴らしい景色が広がっていくといいなと思っています。3年間ありがとうございました。



三年間でもらった一番の笑顔（いちご狩り体験型観光イベント）

地域の活性化目指す 多くの出会いに感謝



やえ が し こ と え
八重樫琴江さん

令和5年4月、市水産課所属として地域おこし協力隊に着任して一年間。3月をもって卒業することになりました。数えきれないほどの出会いを経験し、忘れられない一年間となりました。改めて、これまで応援していただいた皆さんに心から感謝いたします。

私の活動のミッションである大きな柱の一つは「重茂地域の地域活性化を図る」こと。生まれ育った宮古に戻りながら重茂地域での活動は、地域の人たちの心の温かさ、地域力の強さ、海と共に生きてきた大切な歴史や魅力について数多く学ぶことができました。

宮古水産高校の生徒の皆さんと行ったMSCベリッシマ入港時の出店や、えんやあどつと新漁師飯メニュー開発。みやっこベースの子どもたちが初参加となったわかめの芯抜き体験。障がい者就労継

続支援事業所「ジョブシーズみやこ」の皆さんと取り組んだ焼きうにストラップの商品化。宮古地方食の匠を招き「焼きウニごはん」を伝承していただいた講習会。市内の子どもたち向けに企画した、アワビの稚貝を利用したワークショップの開催などの活動を行うことができました。

まさに地域おこしという字のごとく、地域のために活動し、地域の方々に学び育ててもらった一年間でした。4月から念願の夢であった、ふるさと宮古で福祉の道の第一歩を歩き出すことになりました。これからも宮古の皆さんと一緒に頑張りたいと思います。どうぞよろしく申し上げます。



たくさんのことを学んだ「えんやあどつと」

地域おこし協力隊だより

市内商店と連携図る 情報発信体制を構築

私のミッションは「市内商店・商店街の情報発信および情報発信体制の構築」でした。商店や商店街の情報・魅力を市内外に伝え、来店や購入のきっかけ作りに取り組みました。

「情報発信」では、SNSや紙媒体（フリーペーパーの発行）で、店舗紹介動画や店主紹介記事の作成と発信を行いました。また、イベントによる情報発信では、宮古市の「ヒト・モノ・コト」を伝えるイベント「食堂『みやこ』」を、首都圏や仙台で3カ月に1回の頻度で開催し、2年間で約150人に参加いただきました。イベントを通して、宮古市の魅力を体験してもらい、本市に来訪するきっかけを作ることで、宮古と首都圏や全国をつなぐことができていたらうれしいです。

「情報発信体制」の構築では、



あおやましの
青山詩乃さん



盛大に開催された食堂「みやこ」×青山学院大学

商店街や地域の方々をメンバーに、商店街の情報発信に取り組み「商店街情報発信チーム」を発足しました。外国客船寄港時に向けた「英語版商店街MAP」の作成や、「店主向けSNS勉強会」を行いました。SNS勉強会では、顧客獲得を目的としたインスタグラムの活用方法について実践形式の研修を行い、商店のアカウント開設やフォロワー増加につなげることができました。

今後は、宮古市や個店の情報・魅力をより多くの人に発信できる人材になれるよう、スキルアップできる環境で修業する予定です。今後も遠隔地から宮古市に関わりながら、より効果的に宮古市を全国や世界に発信できるよう、頑張ります。2年間、本当にありがとうございました。

イロで宮古市をPR 本質的な魅力発信を

1年弱での退任となりましたが、大変お世話になりました。

市では、三陸屈指の観光スポットである浄土ヶ浜をイメージした「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を地域のシンボルカラーとして定め、「地域色」プロモーションを展開しています。

このイロを取り入れた衣類やお菓子などの商品も充実し、市内外でのさらなる認知度向上に努めています。昨年6月の着任後、私もこの活動をお手伝いしてきました。

年に数回、市内外のイベントなどに出席していますが、イロを前面に押し出した取り組みは全国的にも珍しいようで、来場者からの



岩手わかすフェス2024
@大手町 宮古市ブースの様子

反応も好評です。初見の人には「面白い取り組みですね」と興味を持っていただいています。

肝心の色合いについては、最初に見た時、使いどころが難しいのでは…と思ったのですが、それは杞憂で「綺麗」「素敵」という声が大半です。（唯一のネガティブ反応は「高速道路の標識みたいだ」というものでした。これはこれで貴重なご意見です）

しかし、イロはあくまでイロであって、宮古市の本質的な魅力ではありません。今後は宮古の真のウリとなるモノ・コトを厳選し、それらにこのイロをまとうせていければPRにつながるのではないかと思います。

地域おこし協力隊を退任しましたが、当面宮古暮らしを楽しみます。今後ともよろしくお願います。



いとうかずひさ
伊藤和久さん

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

●用意する物【※1】バスタオル 【共通】飲み物は適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

※4月4日(休)は入所式のため、午前中はお休みです

※4月に開催するイベントはありません

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

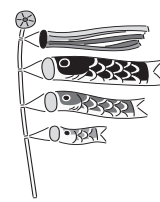
●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
(1)赤ちゃんのつどい (2)絵本の読み聞かせ 【※1】	4日(休)11:00～11:45	うみマチ ひろば	パペットであそぼう「お花がわらった」、絵本の読み聞かせ	3～12カ月
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	5日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
(1)親子ふれあい遊び (2)ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(休)10:30～11:30		パペットであそぼう「お花がわらった」、絵本の読み聞かせ	1～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

※6日(土)は、入園式のためお休みです。26日(金)は、行事のため正午までの利用となります

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員＝4組	16日(火)9:00～11:00 ※申込期限＝15日(月)午後2時	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについて、気軽にご相談ください ■相談員＝市発達支援センター職員	0～6歳
およげ！こいのぼり ※定員＝10組	23日(火)10:30～11:00 ※申込期限＝22日(月)午後2時		親子で一緒にこいのぼりを作しましょう！ 	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※1日(月)・3日(水)・10日(水)・29日(月)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
おしゃべりタイム①	22日(月)10:30～11:15	のびっこ クラブ (そけい 幼稚園)	育児についてお話ししましょう	4カ月～ 1歳未満
おしゃべりタイム②	24日(水)10:30～11:15			1～6歳



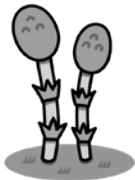
HAPPY BIRTHDAY



館下 聖ちゃん
1歳になりました
目が合うとニコっとしてくれるくらい、そのかわい笑顔に癒やされていますよ！1歳のお誕生日おめでとう！！だいすき♡（パパ、ママ、リコ）



太田 空良ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう！！いつも笑顔で癒やしてくれてありがとう♡これからも元気にすくすく育ってね！！（とうちゃん、かあちゃん）



小原 一花ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう！！毎日元気でめんちょこでみんな幸せです♡これからよろしくね♡（家族）



阿部 由菜ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう！！いつもニコニコを癒やしてくれるゆまちゃん♡これからもいっぱい食べて遊んで大きく元気に育ってね♡大好きだよ♡（家族）



外館 梨桜ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！！いつもりーたんの可愛い笑顔に癒やされているよ♡たくさん食べてすくすく育ってね！！いと元気がいい仲長く遊ぼうね♡（家族）



山本 彩央依ちゃん
2歳になりました
できることが一つずつ増えるたびに、幸せな気持ちをお届けしてくれてありがとう♡（家族）



藤倉 琴葉ちゃん
2歳になりました
いつもねーたんの真似して遊んでケンカして。笑顔いっぱい元気に大きくなってね♡（家族）



小林 滯奈ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう♡いつもおうちを幸せいっぱいしてくれてありがとう♡ご飯をモリモリ食べて元気に育ってね！！（家族）



梅澤 蒼ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！！ニコニコの笑顔が最高の癒だよ♡お歌も踊りも大好きなあおちゃん、元気がいっぱい大きくなってね！！（家族）



佐藤 芙蓉ちゃん
2歳になりました
おてんば娘ふーちゃんHBD♡！口も達者でお話が楽しいよ！兄・弟に沢山もまれて大きくなあれ！！（家族）



村中 颯真ちゃん
2歳になりました
我が家のムードメーカーの颯真！毎日沢山の幸せをありがとう♡いっぱい食べて元気がいっぱい遊ぼうね♡（家族）

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課広報係（市役所4階）にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所

「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

5月生まれの子どもの写真は、4月5日（金）必着でお願いします。

市内の保育士・幼稚園教諭 各種支援制度で応援

民間保育施設などに就職した人を応援します。

■民間保育士等奨学金等返済助成金

奨学金を利用して資格を取得し就職した場合、その返済の一部を助成。

⇒返済に対し、年度ごとに20万円を上限に助成（最長5年度分まで）

■民間保育士等再就職支援金

保育士や幼稚園教諭の資格を持っていて勤務していない人が就職した際に、支援金を給付。

⇒10万円を支給。就職後4年間は、1年満了するごとに2万円支給

■民間保育士等住居費支援事業補助金

新たに保育士や幼稚園教諭を雇用した事業者に対し、雇用された本人が契約し入居する賃貸住宅への手当を補助。

⇒月額家賃に対して、事業者が支給する住宅手当との差額分の2分の1までを補助（月額上限3万円、最長5年度分まで。原則Iターン者対象）

児童手当二重受け取り ご注意ください！

次に該当する人は、届け出の提出を忘れずに行ってください。

宮古市から児童手当を支給されている人のうち、以下の要件のいずれにも当てはまる人は、児童手当の削減届の提出が必要です。

- ① 共済組合の長期給付の適用となる人
 - ② 職場から児童手当を支給されることになる人
- 以下に当てはまる人はご注意ください。**

- ① 4月から公務員として採用された人、または4月から学校などで常勤の臨時講師として採用された人（共済組合の長期給付が適用となる場合）
- ② 公的機関にお勤めの人で、4月から共済組合の長期給付の適用になる人、または適用外の人

※届け出が遅れると、児童手当を二重に受け取ることになり、過払い分を返還することになります



《共通》 ■問い合わせ 市子ども家庭センター 子育て支援係（☎68-9084）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）





書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 4月の休館日
 - 市立図書館・川井分室…月曜日(29日は開館)、30日(火)
 - 田老・新里分室…月曜日

市立図書館



特集1:「作ろう!食べよう!お弁当」

『毎日のラクベントウ図鑑』

長谷川 りえ (著)



時短で作れる技や冷めてもおいしい調理のコツなど、ラクしておいしいお弁当作りの技を紹介しています。

特集2:「おいしいな!おべんと」(こども図書室前)

■内容=おべんとはここの中にはなにが入っているかな?おべんとがでてくる本を集めました。

特集3:「科学との遭遇!?(ティーンズコーナー前)」

■内容=科学のおもしろさや科学者の生き方・考え方について書かれている本を紹介しします。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 4月6日(土)午前11時、午後2時
▶「ぴったんこ!ねこざかな~ぴったんこ!ねこざかな/ねむるねこざかな~」(7分)「おれたち、ともだち!~ともだち、くるかな~」(13分)
 - ② 4月13日(土)午前11時、午後2時
▶「ぼくは王さま~おしゃべりなたまごやき/王さまタクシー~」(20分)
 - ③ 4月20日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい~ププッおやつどろぼうはだれだ?~」(20分)
 - ④ 4月27日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー~おしゃべり子がも~」(8分)「ふるさと再生日本の昔ばなし~こぶとりじいさん/たにし長者~」(16分)
- ◇おはなし会(こども図書室)
■日時=毎週土曜日午後2時30分
■内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ-大人のための映画会-(視聴覚室)

- 日時=4月20日(土)午後3時
- 内容=「NORIN TEN 稲塚権次郎物語」(110分)

◇電子図書館使い方講座

- 日時=4月13日(土)午後1時30分~(30分程度)
 - 内容=電子書籍の借り方・探し方・返し方について
 - 用意する物=スマートフォンかタブレット
- イベントの詳細は、市立図書館ホームページ(上記QRコード)をご覧ください
■場所・問い合わせ=市立図書館(☎62-2414)

手づくり絵本巡回展

「読書週間」にあわせて県立図書館が募集した、手づくり絵本の巡回展を行います。
【川井分室】
■期日=4月18日(木)~21日(日)
■場所・問い合わせ=川井生涯学習センター(☎76-2167)
【新里分室】
■期日=4月25日(木)~28日(日)
■場所・問い合わせ=新里生涯学習センター(☎72-2019)
※本館・田老分室は5月に開催します

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「いつか行ってみたい旅…!!」

■内容=日本・世界の知らない名所を行った気分を楽しみませんか…!!

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「新生活でのモヤモヤを解決!!」

■内容=「ま、いっか」と思える。穏やかな毎日を送るためのヒントとなる本を紹介しします。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集:一般・児童共通】「源氏物語をとりまく世界」

■内容=紫式部が生きた平安時代の文学などを紹介しします。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
4月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所	
新里	10:40~10:55	和井内深山産直付近	
	11:00~11:15	刈屋・澤口氏宅前	
	11:30~11:45	刈屋・高橋理容所前	
	13:10~13:30	新里中学校前	
	13:45~14:00	愛福社前	
田老	14:15~14:30	茂市駅付近	
	14:45~15:00	臺目駅付近	
	12日	10:15~10:30	櫻内・宮古市消防団第29分団櫻内器具置き場付近
	26日(金)	10:50~11:05	末前・伝承館前
	11:20~11:35	三王災害公営住宅10号棟付近	
川井・川井コース	13:00~13:30	グループホームおもつバ	
	13:45~14:00	三陸鉄道待駅付近	
	12日(金)のみ	14:30~15:00	崎山・グループホームたろう
	川井・小国川コース	9:45~10:00	泉山氏宅前
		10:20~10:35	門馬出張所前
10:50~11:00		ウォーキングセンター	
11:05~11:35		大倉氏宅前	
11:40~11:50		「道の駅」区界高原	
12:40~12:50		やまびこ産直館	
13:05~13:35		川井中学校	
13:50~14:00		特産品加工施設	
川井・小国川コース	14:10~14:20	箱石地域振興センター	
	14:25~14:40	片巢御供養様前	
	9:40~9:50	ユ-ニット	
	10:00~10:10	赤沢集会所	
	10:20~10:30	上湯沢集会所前	
	10:35~11:00	小国出張所	
	11:10~11:20	横道氏宅前	
	11:25~11:35	大久保バス停	
川井・小国川コース	13:05~13:35	川井小学校	
	13:50~14:00	むつわ荘	

※4月から巡回時間が変更となる場所があります。ご注意ください

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

4月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。★は要予約

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
4月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
	人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	行政相談	9日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） ※来場できない場合は、ご連絡ください
	公証人相談 (遺言相談)		宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください
	★交通事故相談	23日(火)午後1時～3時 ※19日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
	★くらしとお金の 安心相談会	4日(木)午後1時～5時 ※3日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)
★災害復興住宅 融資相談会	24日(水)午後2時～4時 ※21日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

相続登記の申請が義務化 ～令和6年4月1日から～

「所有者不明土地」が全国で増加し、周辺環境悪化や公共工事の阻害など、社会問題になっているため、これまで任意だった相続登記が義務化されました。

相続により不動産を取得した場合は、取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが義務となりました。また、相続登記が難しい場合は「相続人申告登記」もできます。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合は、過料が科せられる可能性があります。

「相続登記の義務化」は4月1日から始まりましたが、現在登記されている不動産であって、4月1日より前に相続があったにもかかわらず、相続登記がなされていないものも、義務化の対象となりますのでご注意ください（3年間の猶予期間あり）。

※詳しい内容は、法務省ホームページ（右記QRコード）からご確認ください



■問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）

不動産に関する 無料電話相談会開催

不動産鑑定士による無料電話相談会を開催します。

■期日 4月12日(金)

■時間・相談先（①～③いずれかに相談）

【午前9時～正午】

①城石不動産鑑定(株)（☎019-613-2422）

②(有)空環研究所（☎019-651-0996）

③(同)昭典不動産鑑定事務所（☎0198-29-4777）

【午後1時～4時】

①東日本不動産コンサルタント(有)（☎019-626-5256）

②東野不動産鑑定事務所（☎019-624-1999）

③日本不動産研究所盛岡支所（☎019-652-1821）

■内容 不動産に関すること（※税関連以外）

■その他 事前予約不要。

ただし通話料は相談者の負担となります

■問い合わせ 岩手県不動産鑑定士協会（☎019-604-3070）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市観光課

▼第43回さけ稚魚壮行会

●日時①4月11日(木)午前10時30分②4月12日(金)午前10時●場所①津軽石川河川敷②閉伊川スポーツ公園●その他①雨天中止●問い合わせ①市観光課もてなし観光係(☎69091)

うみマチひろば

▼坐禅体験と法話

●日時①4月14日(日)午後1時30分②3時30分●場所①うみマチひろば●内容①仏教に触れる機会がない、坐禅が初めての人を対象に坐禅体験を行います。坐禅体験の後には講師から法話があります●講師①慶徳雄仁●定員①10人●参加料①500円●その他①託児希望の人は、1週間前までにご相談ください

▼パソコン基礎講座(Windows 11&インターネット講座)

●日時①4月15日(月)②17日(水)午後6時30分③9時●場所①うみマチひろば●講師①三陸NPO支援センター●定員①10人●参加料①700円●その他①パソコンは用意します

▼「じゃがいもクラブ」参加者募集!

●日時①4月初旬②7月下旬、初回

4月7日(日)午前10時～午後2時●場所①長沢農村センター●内容①春に種イモを植え、夏に収穫して食べるまで、畑のひとウネを担当してジャガイモを育てます●定員①先着10組※人数や年齢に制限はありません●参加料①1組3千円

《共通》●その他①参加料は前日までにお支払い願います●申し込み①うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼春の白山くナイチャーゲーム

●日時①4月21日(日)午前10時～正午●内容①ネイチャーゲームを交えながら春の植物について観察を行います●申し込み方法①申し込みフォーム(下記QRコード)

▼浄土ヶ浜春の星空観覧会

●日時①4月27日(土)午後7時～8時30分●内容①浄土ヶ浜をフィールドに天体・星の分野の講師を迎え、夜空の観察方法や星の紹介などをします(雨天の場合はビジターセンター内で実施)●申し込み方法①申し込みフォーム(下記QRコード)



《共通》●参加料①500円●定員①先着20人●申込受付開始日①4月1日(月)午前9時●集合場所①申し込み①浄土ヶ浜ビジターセンター(☎1690)

市民文化会館

▼第4回みやこ市民劇出演者などを募集

●練習など①7月上旬(予定)から開始(週4日程度、平日午後6時～9時、土・日、祝日は午前9時～午後5時を予定)※練習などは、都合の良い日にご参加ください●参加者説明会(顔合わせ)①応募者に日程をお知らせ●募集内容①出演者(小学校3年生以上)②舞台スタッフ(大道具・小道具・照明・音響・衣装・メイク・制作)③合唱隊(ソプラノ・アルト・テノール・バス)

④音楽隊(器楽)●公演日①12月21日(土)②22日(日)●参加料①千円●募集期間①4月2日(火)～5月17日(金)●申し込み方法①専用の応募用紙を持参、郵送、ファクスまたは申し込みフォーム(下記QRコード)

※申込書は会館で配布するほか、同館ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます●場所①申し込み①市民文化会館(〒027-0023 磯鶏沖2の22、☎2511、FAX 645445)



宮古市体育協会

▼第19回宮古市民総合体育大会

●大会期間①4月14日(日)②10月31日(木)●参加資格①市民で各競技実施要項に

【広告】

いとう接骨院・鍼灸院

その痛み、我慢しないで是非ご相談ください

保久田(本院)		板屋店	
定休日	月曜日	定休日	月曜日
平日	18:30まで	平日	19:00まで
土曜・祝日	17:00まで	土曜・祝日	17:00まで
日曜	12:00まで	日曜	12:00まで
宮古市保久田4-27 0193-63-0641		宮古市板屋1-2-14 0193-65-1715	

ホームページ <http://www.topteam.co.jp> 予約はこちら



うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



該当する人※種目、会場、内容は、各競技主管団体、宮古市体育協会に問い合わせてください

《総合開会式》●日時 4月14日(日)午前9時30分 ●場所 市民総合体育館

▼トレーニングルーム・有酸素系マシンリニューアルのお知らせ

●お知らせ 有酸素系マシン20台(ランニングマシン10台・エアロバイク8台・ステップマシン2台)が最新マシンにリニューアルします。積雪や猛暑などの天候に影響を受けず、1年を通してランニングやウォーキングなどの体力づくり、健康づくりに最適です

《共通》●問い合わせ 宮古市体育協会 (☎6000)

開催・募集など

▼宮古ラグビースクールの催し

《令和6年度開校式》●日時 4月7日(日)午前9時

《全国一斉ラグビー体験会》●日時 4月21日(日)午前9時～11時

《共通》●場所 へいがわ老木公園ラグビー場 ●問い合わせ 宮古ラグビースクール事務局・山本 (☎080・2803・1885)

▼4月能力開発セミナー

《Illustrator・Photoshop操作とデザイン》●期日 4月11日(木)・12日(金) ●内容 Illustratorの基本(図形を描く、文字の編集、パスファインダー)とPhotoshopの基本(範囲の選択、サイ

ズ設定、レイヤーとマスク)を学び、名刺など簡単なPRツールのデザインができます ●対象 パソコンの基本操作ができる人 ●定員 10人

《第二種電気工事士受験コース・学科》●期日 4月25日(木)・26日(金) ●内容 第二種電気工事士学科試験の出題ポイントを解説します ●対象 第二種電気工事士試験の受験予定者 ●定員 5人

●その他 テキスト持参(2023年版または2024年版)
《共通》●研修時間 午前9時～午後4時 ●受講料 無料 ●その他 申し込みは在職中の人を優先し、先着順に受け付けます ●場所 申し込み 県立宮古高等技術専門学校 (☎5606)

▼みやこフォトクラブ写真展2024 ●日時 4月12日(金)～14日(日)午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ●場所 市立図書館 ●内容 会員のさまざまな作品を展示します(来場無料) ●問い合わせ みやこフォトクラブ事務局・佐藤 (☎090・i059・2556)

▼令和6年度野球審判員講習会 ●日時 4月13日(土)午前8時～正午 ●場所 田老野球場 ●対象 野球に興味のある人 ※初心者歓迎、競技経験の有無は問いません ●受講料 無料(公認審判員の登録には登録料などが必要になります) ●問い合わせ 宮古市野球協会事務局・宇都宮 (☎090・3364・7821)

▼姉ヶ崎休暇村探鳥会 ●日時 4月14日(日)午前8時30分～10時30分 ●集合場所 休暇村陸中宮古西側駐車場 ●内容 ヤマガラ、アカゲラ、ウミウの観察 ※初心者大歓迎 ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎4725)

▼支え愛・傾聴サロン ●日時 4月14日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 市民交流センター ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎070・9118・0874)

▼「森を考える会」～林業体験～ ●日時 4月20日(土)午前9時～午後2時 ●集合場所 齋徳林業事務所 ●内容 竹を使ったご飯、お菓子作り(要申し込み) ●定員 10人 ●参加料 500円 ●申込期限 4月19日(金) ●申し込み 森を考える会・斉藤 (☎090・7660・0348)

▼第30回「婦人の森」植樹活動 ●日時 4月28日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 田老真崎海岸IC付近の山 ●集合場所 田老町漁協事務所前(9時30分までに集合) ●申込期限 4月19日(金) ●その他 送迎バスもありますのでご利用の際はお問い合わせください ※植樹場所付近には駐車場がないので、バスを利用ください ●申し込み 東日本信漁連田老営業店 (☎455)・田老町漁業協同組合・佐々木 (☎2171)

3月31日(月)までに実施する事業 ●再募集総額 40万円(申請事業の総経費の8割を上限として助成) ●受付期限 5月8日(水) ※申請希望団体は、事前に助成事業の説明を受けることが原則です ●説明会日時 4月22日(月)午後6時～7時 ●問い合わせ 岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会(宮古市総合福祉センター内、☎3061)

▼「畑づくり」参加者募集 ●日時 4月～11月頃まで(月2回程度) ●平日の午前中 ●場所 長沢地区 ●内容 トウモロコシ、小玉スイカ、サツマイモなど10種類以上の野菜を皆さんと一緒に育てます ※初心者大歓迎 ●参加料 年額4千円 ●申し込み 特定非営利活動法人ふれあいステーション・あい (☎4117)

▼地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムの受講生を募集 ●開講期間 6月1日(土)～11月16日(土)(全18回、毎週土曜日開講) ●対象 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動を牽引するリーダーとして活躍したい人(18歳以上) ●定員 先着20人 ●受講料 2万円 ●募集期間 4月8日(月)～5月24日(金) ●申し込み 方法 地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムホームページ(下記QRコード)から申し込み ●問い合わせ 岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局 (☎019・621・6447)

▼【再募集】一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」 ●対象事業 7月1日(月)から令和7年

3月31日(月)までに実施する事業 ●再募集総額 40万円(申請事業の総経費の8割を上限として助成) ●受付期限 5月8日(水) ※申請希望団体は、事前に助成事業の説明を受けることが原則です ●説明会日時 4月22日(月)午後6時～7時 ●問い合わせ 岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会(宮古市総合福祉センター内、☎3061)

▼「畑づくり」参加者募集 ●日時 4月～11月頃まで(月2回程度) ●平日の午前中 ●場所 長沢地区 ●内容 トウモロコシ、小玉スイカ、サツマイモなど10種類以上の野菜を皆さんと一緒に育てます ※初心者大歓迎 ●参加料 年額4千円 ●申し込み 特定非営利活動法人ふれあいステーション・あい (☎4117)

▼地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムの受講生を募集 ●開講期間 6月1日(土)～11月16日(土)(全18回、毎週土曜日開講) ●対象 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動を牽引するリーダーとして活躍したい人(18歳以上) ●定員 先着20人 ●受講料 2万円 ●募集期間 4月8日(月)～5月24日(金) ●申し込み 方法 地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムホームページ(下記QRコード)から申し込み ●問い合わせ 岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局 (☎019・621・6447)

3月31日(月)までに実施する事業 ●再募集総額 40万円(申請事業の総経費の8割を上限として助成) ●受付期限 5月8日(水) ※申請希望団体は、事前に助成事業の説明を受けることが原則です ●説明会日時 4月22日(月)午後6時～7時 ●問い合わせ 岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会(宮古市総合福祉センター内、☎3061)

▼【再募集】一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」 ●対象事業 7月1日(月)から令和7年



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。広報5月1日号の原稿締め切りは4月4日(木)です。

外国人のための相談窓口を設置

..... 市国際交流協会

■時間 ①月曜日=午後1時30分~4時30分②火~日曜日=午前9時~午後4時30分

■場所 宮古駅前総合観光案内所(宮古市宮町一丁目1の80)

■対応言語 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、フィリピン語、タイ語、ミャンマー語、カンボジア語(クメール語)、ポルトガル語、スペイン語ほか(85言語)

※日本語、英語、イタリア語以外は翻訳機で対応予定

■内容 在留手続き、雇用、医療、福祉、出産・子育て・子どもの教育相談などを受け付けます。本人のほか、外国人の雇用企業や、地域の人からの相談も受け付けます。

■費用 無料

■問い合わせ 宮古市国際交流協会(☎62-3534)

令和6年度景観からの地域づくり(景観点検)事業の受託団体を募集

..... 県都市計画課

県では、地域の景観を見直すきっかけとするため、令和6年度に景観からの地域づくり事業を実施する団体を募集しています。

■募集テーマ ①観光地の景観点検②地元の隠れた景観資産の発掘③旅行者に見せたい地域の景観マップ作成④町内会の街並み美化を目的にした改善・検討活動⑤地域の自慢したい風景の写真展⑥地域の景観のあり方を地域住民が考えるための企画活動など

■応募方法 企画提案書などを提出

■提出先 市都市計画課(市役所3階)

■提出期限 5月10日(金)※市で取りまとめ、県に提出

※詳しくは、県ホームページ(右記QRコード)をご確認ください

■問い合わせ 県都市計画課(☎019-629-5892)

令和6年度第1回保護猫譲渡会

..... 宮古保健福祉環境センター

■日時 4月13日(土)午後1時~3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階第2会議室

■内容 ①宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定②当日は猫と対面して希望を申し出ていただき、審査を経てから、後日譲渡③希望者が重複する場合は先着順を基本④譲渡希望者には、飼い方の講習会を会場で実施※個人が動物を持参して出展することはできません

■問い合わせ 宮古保健福祉環境センター(宮古保健所、☎64-2218)

大阪・関西万博「ボランティア募集」

..... 大阪・関西万博ボランティアコールセンター

国内外から万博会場や大阪・関西を訪れる人々に、万博会場での案内・歓迎、街中での万博情報などの案内、大阪ヘルスケアパビリオンでの来館者サポートなどを行うボランティアを募集しています。



■申込書 大阪・関西万博ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます

■応募期限 4月30日(火)

■問い合わせ 大阪・関西万博ボランティアコールセンター(☎0570-036-035)



宮古市内の交通事故件数(2月1日~29日)

■交通事故件数 ▷人身事故=1件▷死亡者=0人▷負傷者=1人▷物損事故=68件

※意識して速度を抑えるとともに、道路状況に応じた安全な速度で走行しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた おくやみ

2/29~3/13(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

百刈朝陽(あさひ) 和井内(裕貴)
阿部颯人(はやと) 川井(諒大)

♡結婚したお二人♡

三浦英樹・齋藤奈穂=黒森町
佐々木遼馬・清水千聖=上根井沢
田鎖勇樹・三上南希=西町一丁目

■亡くなった方■

中屋リサ (90) 宮町一丁目
信夫キミ (85) 山口一丁目
花輪ミツミ (93) 下荒谷2

高橋敏美 (84) 刈屋
高橋セツ (83) 刈屋
赤沼克博 (80) 田老三王三丁目
盛岩松男 (74) 高浜三丁目
田鎖勝志 (83) 藝目
中館久美子 (67) 川内
神道ヤエ (91) 宮園
小野寺繁夫 (100) 千徳町
佐々木忠郎 (86) 熊野町
小林義一 (89) 小林
箱石正一 (89) 払川
菊池美恵子 (70) 鍬ヶ崎上町
田代マツエ (88) 八木沢三丁目
竹村カタ子 (87) 川内
岩間卓壽 (92) 高浜一丁目
因幡トキ (87) 箱石(川井)
戸塚 力 (78) 樫内
山崎利之 (68) 宮園

影田久保 文治 (99) 樫内
信夫哲夫 (72) 中里
皆川ヨシ (98) 落合
佐々木 市右工門 (85) 江繋
大井哲夫 (93) 山口三丁目
深澤口 超 (39) 宮園
中野和子 (96) 刈屋

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※3月1日現在 ※()内は前月との比較	46,719人 (-54)	22,418人 (-34)	24,301人 (-20)	22,680 (-7)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※2月1日～29日	16人	66人	58人	62人

老人憩の家「安庭山荘」4月9日(火)から営業開始

新里総合事務所

- 料金 ①2時間未満=400円(60歳以上の市民は300円、小学生200円)②2時間以上=910円(60歳以上の市民は610円、小学生450円)
- 送迎 10人以上の団体は送迎します(要予約)
- 予約・問い合わせ 安庭山荘(☎73-2216)、新里総合事務所住民生活係(☎72-2114)

私の提言「市長への手紙」

市秘書課

市民の皆さんからの市政に対する要望などを幅広くお聞きするため、市内21箇所の施設に提言箱を設置しています。提言箱に備えている用紙に記入し、投函してください。メールまたは専用入力フォームからも投函できます。

- 提言箱設置施設 市民交流センター、各総合事務所、各出張所、うみマチひろば、市民文化会館、中央公民館分館、市立図書館、市総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所
- メールアドレス ✉teigen@city.miyako.iwate.jp
- 専用入力フォーム 右記QRコード
- 問い合わせ 市秘書課秘書係(☎62-2111)

市営墓地の利用者を随時募集

市総合窓口課

- 申込資格 次のすべての要件を満たす人
①市内に住所または本籍がある②市税などの滞納がない③祭祀の主宰者である④埋葬していない遺骨と埋火葬許可証があり、許可日から3年以内に墓碑を設置して納骨を行う
- 申込受付開始日 4月1日(月)(区画が埋まるまで)
- 申し込み方法 申込書を記入し、必要書類を添えて市総合窓口課(市役所1階)へ持参
- 申込書配布場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます
- 提出先・問い合わせ 市総合窓口課墓園管理係(☎68-9077)

空き家のリフォーム・解体を補助

市企画課

空き家をリフォームして住みたい人、解体したい人へ、補助金を交付します。

- 補助金額 ①リフォーム=工事費の3分の1(上限70万円)※若者・子育て世帯には30万円加算②解体=工事費の3分の1(上限50万円)
- 申請期間 ①リフォーム=4月1日(月)～6月28日(金)②解体=4月1日(月)～5月31日(金)
- ※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください
- 問い合わせ 市企画課地域創生推進室(☎65-7056)



イスラエル・ガザ、ウクライナ人道危機救援金の受付期間を延長

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区

《イスラエル・ガザ人道危機救援金》

- 受付期限 9月30日(月)(6カ月延長)

《ウクライナ人道危機救援金》

- 受付期限 令和7年3月31日(月)(1年延長)

【日本赤十字社に直接送金する場合】

日本赤十字社ホームページ「イスラエル・ガザ人道危機救援金(右記QRコード①)、ウクライナ人道危機救援金(右記QRコード②)」をご確認ください。



①

【共通】

- 受付方法 下記の場所に募金箱を設置
①市総合窓口課(市役所1階)②各総合事務所③各出張所
- 問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(生活課生活安全係内、☎68-9109)



②

山火事防止にご協力を！

宮古消防署

この時期は野山が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。次のことに注意しましょう。

- ①野焼きは一人で行わず、少量ずつ燃やし、必ず消火用具を準備する②風の強い時や空気が乾燥している時は、野焼きをしない③たばこを投げ捨てない
- 問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)

【広告】

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013
結婚相談所 ムスベル

岩手県産 天然野草 痛取 カフェインゼロ

イタドリ茶

毎日楽しく歩いています！

道の駅たろう 産直とれたろう
取扱店 Farm Fresh Market & Cafe PENCO
イオンスーパーセンター釜石店 産直 結のはま

楽天市場・Yahoo!ショッピングでも取扱中

合同会社 マリンクリエイティブ
〒027-0087 岩手県宮古市横町3番2号
TEL・FAX 0193-64-3373
HP: http://marine-creative.jp

スタジオから

🔑 新年度がスタートしましたね。今年
は桜の開花予想が早く、宮古の桜の名
所に行ったら咲いているかもしれませんね。

さて、みやこハーバーラジオは新年度を迎え、市内の青果店からのお買い得情報のほか、ペットを飼うときの注意点や、リスナーの皆さんの川柳を募集して紹介するコーナーなど、ワクワクする新コーナーを企画中です。時間はいずれも夕方生放送「ラジオサンセット」午後5時15分頃からです。曜日や詳細が決まりましたらお伝えします。

各コーナーへの質問、ご意見、ご感想は、メールやFAXのほか、InstagramやX（旧Twitter）のDMで受け付けています。お気軽にメッセージをお寄せください！また、市民交流センター2階のスタジオ前にありま

す、リクエストボックスからも受け付けています。皆さんからのメッセージやリクエスト、これまで以上にお待ちしています。

新年度もみやこハーバーラジオをよろしく
お願いします。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」
(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。
※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記QRコード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記QRコード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



第14回グラツィア ミュージックフェスティバル

さまざまな曲目をご用意しています。ぜひお越しください。

■日時 4月14日(日)午後2時30分 (2時間開場)

■場所 市民文化会館展示室

■曲目 精霊流し、秋桜、この素晴らしき世界、タイスの瞑想曲、眠れない夜に、昴など

■チケット 【前売り券】1,000円【当日券】1,200円

※80席限定

※お子さん連れの場合は、座席分のチケットが必要です。未就学児も入場可能です

■チケット販売場所 市民文化会館、リラパークこなり、かんの書店、梅村ヴァイオリン・ピアノ教室「グラツィア」

■その他 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

■問い合わせ 宮古市芸術文化振興に資する会・梅村 (☎62-7780)

俳句に親しむ

季題「風光る」「桜餅」

さいとう白沙 選

【特選】

到着の一番線や風光る

中村 薫

評|| 一番線の措辞が旅の

感動を余す所なく伝え、言葉に無駄がない。

達筆な店の貼り紙櫻餅

中村 豊子

評|| 名店を偲ばせる達筆

な貼り紙。「待ってました」と喜ぶ客の顔が見えるようだ。

【入選】

桜餅葉の味わいも楽しみて 齋藤敏通

山村の留学生や風光る 佐々木勝幸

児らの声吸いこむ空や風光る 摂待初子

桜餅「いただきました」と葉を残す 千束千壽子

桜餅かすかに塩の隠し味 武田義雄

すすめても遺影の黙や桜餅 長澤智子

語り部に防潮堤の風光る 山崎榮治

憧れの紺の制服風光る 山崎峯子

◆次の季題「鴉の巣」「浅蜷汁」※4月5日(金)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季題は一句に一つが基本です。表記は口語・文語どちらでも。○住所、氏名、電話番号を書いてください。○小中高生の作品歓迎。◇選者詠「干鰯鴉脩しの鬼の面 白沙」

北上山地民俗資料館の資料紹介 「味噌踏みつまご」

市教育委員会文化課 編

右の写真は“味噌踏みつまご”です。味噌作りのときに、煮あがったばかりの大豆を踏みつぶす工程で使ったもので、かかとを熱さから保護する“かかと当て”が付いています。かつては、各家庭で味噌作りが行われていて、家族が食べる分と牛馬に与える分をあわせて大豆50kg以上を準備するのは普通のことでした。手作業ではとてもはかどりませんから、新しく作った“つまご”を履いて、大量の大豆を足で踏みつぶしました。この工程を“味噌踏み”といいます。

雑穀栽培が主流だった宮古地域では、大豆と塩のみで味噌が作られました。右下の写真は“味噌玉”です。つぶした大豆を、空気を抜きながら台形に成形したものです。これを吊るして乾燥させている間に、空気中から発酵作用がある麹菌が取り込まれます。そして、およそ1カ月後に塩、水を混ぜて仕込み、丸2年熟成させると食べることができるようになります。

大豆を原料とする味噌は、良質なたんぱく質を含みます。かつての暮らしでは「味噌さえあれば、凶作の年でも何とかしのげるものだった」というくらい重要な保存食でした。春彼岸を目安に、1年分を不足しないように準備したそうです。



【味噌踏みつまご】
(わら製・館蔵)



【味噌玉】
3月1日実施の「味噌作り」講座で作ったもの（講師：山代陽子さん）

市長のひとり言

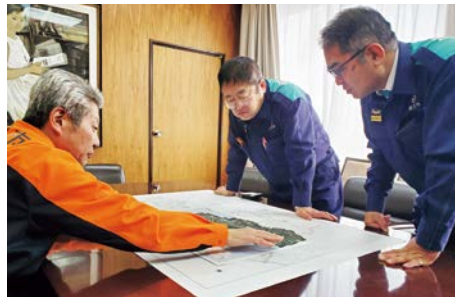
3月4日・5日、令和6年能登半島地震で被災した自治体を訪問しました。金沢市・輪島市・珠洲市・七尾市・能登町では、市長・町長とお会いし、状況を教えていただきました。避難所や被災地域などを視察させていただきました。地震の影響による道路の損壊状況、上下水道施設の被害状況は、報道で見えていた以上に深刻でした。地震・津波・液状化と、複数の災害が重なった現場に「長期の支援が必要だ」と感じました。

避難所では、段ボールベツドや組み立て式パーテーションが多く使われていたほか、使った水を浄化して再利用する仮設シャワーなどもありました。東日本大震災をはじめ、これまでの災害の経験から生まれた手法や技術が、避難所運営に活かされていました。

今後は、復旧・復興事業を進めるための「マンパワー」が重要になっていくと思われまます。13年前、私たちは日本中・世界中から多くのお力をいただきながら、復興の歩を進めてきました。能登の皆様が、1日も早く心安らかな生活に戻られるよう、宮古市としても、職員の派遣など、できる限りの支援をしてまいります。



岩手県派遣職員と七尾市和倉温泉地区の護岸被害を視察する山本市長(中央)



珠洲市の泉谷満寿裕市長(左)から被害状況の説明を受ける山本市長(中央)

【広告】

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。



HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場／岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (☒<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyuu.html>) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係 (市役所4階、☎68-9065)

東日本大震災の教訓を胸に

被害の記録を伝承する



宮古市つなげるいのちの写真展 震災ドキュメンタリー映画特別無料上映会

3月9日、市民文化会館中ホールで、同無料上映会が開催され、約200人が来場しました。

この上映会は、震災の記録と記憶を風化させないことを目的に開催されました。

第1部に、後藤泌尿器科皮膚科医院の震災時の取り組みが、第2部では、おもかげ復元師・笹原さんの活動ドキュメンタリーが上映されました。



みやっこ防災ワークショップ

3月9日、旧赤前小学校でNP0法人みやっこベース主催の防災体験イベントが行われ、小学生6人が参加しました。

参加した児童は、初期消火訓練や紙食器作り、応急手当訓練などを体験。市内の学生活動団体「暁」による災害に関するクイズを交えた講演も行われ、児童らは防災について学びを深めました。

次なる災害に備える



避難所設営訓練

3月10日、グリーンピア三陸みやこ体育館で、同訓練が開催され、約60人が参加しました。

参加者は、プライバシーを守るパーテーションの設置や簡易ベッドの設営を実際に体験。また、市危機管理課の職員が市で備蓄している資機材の紹介を行いました。そのほか、パット同伴避難者向け避難所(たろちゃんハウス)が開放されました。



令和5年度宮古市津波避難訓練及び 災害対応訓練

3月11日、市内各地で津波避難訓練が行われ、1,483人が参加しました。

津軽石地区では、住民が車両での避難訓練を実施し避難経路などを確認。グリーンピア三陸みやこでは、応急救護訓練や県内自治体で初導入となるトイレカーの紹介、傷病者を防災ヘリで搬送する訓練などが行われました。

編集後記

▼東日本大震災から13年。皆さんはどんな気持ちでこの日を迎えましたか。1月1日の能登半島地震。私は当初、震災時の宮古を見ていたようで、その映像を最後まで見ることができませんでした。思い出したくないこと、伝えていかなければならないこと、3月11日は、その狭間で揺れ動くような気持ちになりました。それでも私は、記憶と記録を決して風化させてはならないと強く思い続けています。【秀】

▼4月から異動になり、本号が最後の編集後記となります。広報係では、さまざまなイベント取材しました。その際、インタビュアーにご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。振り返ると、たくさん写真を撮りました。その一枚一枚のシーンが今でも記憶に残っています。写真の技術は全くありませんでしたが、被写体になって頂いた皆様の笑顔のおかげで思い出に残る写真をたくさんとれました！【憲】



目の不自由な方に広報などのCD(イメージ)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

☒info@city.miyako.iwate.jp