

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

- 用意する物【※1】バスタオル 【※2】上履き 【※3】帽子、レジャーシート、おやつ
【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんサロン【※1】	9日(木)10:00～11:00	山口公民館	手遊び、こいのぼりバックを作る、身体を動かして遊ぶ、お話 ほか	3～12カ月
キッズ田老	16日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、こいのぼりバックを作る、身体を動かして遊ぶ、お話 ほか	0～6歳
ぽかぽかランド【※2】	23日(木)10:00～11:00	山口公民館	手遊び、こいのぼりバックを作る、身体を動かして遊ぶ、お話 ほか	1～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	29日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	絵本の読み聞かせ、おもちゃを作って遊ぶ	0～6歳
にこにこルーム川井	30日(木)10:00～10:45	川井保健センター	手遊び、こいのぼりバックを作る、身体を動かして遊ぶ、お話 ほか	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

- 開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
(1) 赤ちゃんのつどい (2) 絵本の読み聞かせ【※1】	10日(金)11:00～11:45 ※申込期限=9日(木)	うみマチ ひろば	制作とからだ遊び「おべんとう持ってどこいくの」、絵本の読み聞かせ	3～12カ月
(1) 親子ふれあい遊び (2) ばあばの絵本の読み聞かせ	16日(木)10:30～11:30 ※申込期限=15日(水)		制作とリズム遊び「おべんとう持ってどこいくの」、絵本の読み聞かせ	1～6歳
健康相談会	27日(月)11:00～11:45		「トイレトレーニング」について ■講師=宮古保健センター保健師	0～6歳
保護者向け講話会【※1】	31日(金)10:30～11:30 ※申込期限=30日(木)		親子ふれあいあそびとママのための産後骨盤調整ヨガ ■講師=金澤瑞寿 ^{すいす}	

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員=4組	14日(火)9:00～11:00 ※申込期限=13日(月)午後2時	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについて、気軽にご相談ください ■相談員=市こどものそだち応援係職員	0～6歳
親子で楽しむ大型 絵本♪	28日(火)10:45～11:00		大型絵本の読み聞かせを親子で見ても楽し みましよう	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
4・5月生まれのお友だちの誕生会	8日(木)10:30～11:10 ※申込期限=7日(火)	のびっこ クラブ	みんなで誕生月のお友だちをお祝い しましょう	0～6歳
お散歩しながら公園であそぼう！【※3】	22日(木)10:20～11:30 ※申込期限=21日(火)	(そけい 幼稚園)	広い公園でのびのびあそぼう (雨天=室内で遠足ごっこ)	1歳半～6歳



HAPPY BIRTHDAY



伊東 菜白ちゃん
1歳になりました
お歌が好き、家族のアイドルましろちゃん1歳のお誕生日おめでとう！元気に大きくなってね♪ (家族)



佐々木 律ちゃん
1歳になりました
歌と踊り大好きな律くん♪これからも元気いっぱい育つんだよ～いつも可愛い笑顔がありがとう!! (家族)



坂井 絢斗ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう!!いつも癒しをありがとう♡兄弟仲良く元気に大きくなってね! (家族)



在原 心奏ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう!!いつもニコニコのこちゃんが大好きだよ!これからもいっぱい遊んですくすく育てね (家族)



立花 綺萌ちゃん
1歳になりました
泣いたり、笑ったり表情豊かなめめちゃん。いっぱい食べて遊んで大きくなってね♡ (パパ、ママ)



大森 瑠陽ちゃん
2歳になりました
いつも元気でニコニコ笑顔の瑠陽ちゃん。ねえねと、にいに一緒に大きくなってね。 (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

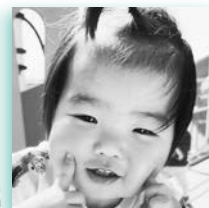
写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。6月生まれの子どもの写真は、5月8日(必)必着でお願いします。



菅野 優人ちゃん
2歳になりました
いつもかわいいゆうとくん!お誕生日おめでとう☆これからたくさん遊ぼうね◎ (家族)



橋本 侑来ちゃん
2歳になりました
歌やダンスが大好きな侑来☆生まれてきてくれてありがとう!これから健康やかに大きくなってね! (家族)



小森 陽斗ちゃん
2歳になりました
車と電車が大好きな我が家の怪獣、陽斗!いっぱい食べて、大きくなってね。お誕生日おめでとう!大好きだよ♡ (家族)

子どもの健やかな成長を 考えましょう

5月5日(日)から11日(土)までの1週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」です。

■令和6年度こどもまんなか児童福祉週間標語
「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」

【宮古市子ども条例】

市では、かけがえのない宝である子どもたちが、夢と希望を持って健やかに成長することを願い「宮古市子ども条例」を制定しています。

■基本理念

- 子どもの基本的人権が尊重される
- 子どもが生きる力を身に付ける
- 子どもが主体的に社会に参加することができる
- 保護者が子どもの成長に伴う喜びを実感できる

■問い合わせ 市こども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)

児童手当のお知らせ

■所得制限により手当を受け取っていない人へ
令和5年度の児童手当が、所得制限により該当にならなかった人でも、令和5年中の所得が前年より減少し、**父も母も所得上限限度額未満**となった人は、**手続きにより10月から受け取ることができます**。「新規認定請求」の届け出をしてください。

■受付期間 5月1日(水)～31日(金)
※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 市こども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)

