

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

中央公民館分館

▼社会経験者大学第54期入学案内・総会・開講式および記念講演「宮古辯語り防災減災を考える〜一人一人が出来る事〜」

●期日 5月29日(水) ●時間 11時～1時50分【開講式】午後2時～2時20分【記念講演】午後2時30分～3時30分 ●場所 中央公民館(市民交流センター)2階多目的ホール ●講師 八木恵理子 ●定員 100人(記念講演はどなたでも鑑賞できます) ●入場料 無料 ●申込期限 5月18日(土)(社会経験者大学生以外は要申込) ●申し込み 中央公民館分館(☎③4700)

山口公民館

▼運動習慣きつかけづくり講座・タイ式ヨガ体験

●日時 5月18日(土)・25日(土)・6月1日(日) 午前9時30分～11時(全3回) ●内容 運動を始めた人・運動が苦手な人向けのヨガ体験 ●講師 佐藤和美 ●対象 市民 ●定員 12人 ●参加料 1千円 ●申込受付開始日 5月1日(水) 午前9時 ●場所 申し込み 山口公民館(☎・FAX②3670)

千徳公民館

▼ステキに花咲くバラ入門講座〜バラのある暮らしを始めましょう〜

●日時 5月26日(日) 午前10時～正午 ●内容 バラを美しく咲かせる栽培管理を学ぶ ●講師 撰待信久 ●定員 12名 ●参加料 3千円 ●申込受付開始日 5月8日(水) 午前9時 ●場所 申し込み 千徳公民館(☎③5402)

新里生涯学習センター

▼第1回ネイチャー写真講座

●座学 ●日時 5月25日(土) 午後1時～4時 ●場所 新里生涯学習センター ●内容 ①藤田弘基写真ホール作品鑑賞 ②講義「撮影シーンに応じたカメラの設定」 ③受講者作品の合評

《野外講座》 ●日時 5月26日(日) 午前9時～午後4時(8時45分集合) ●撮影場所 荒神社(山田町)、日向ダム(釜石市) ●参加料 100円

《共通》 ●講師 山根美智夫 ●対象 市民 ●定員 15人 ●申込期間 5月2日(木)～19日(日) ●申し込み 新里生涯学習センター(☎②2019)

うみまちひろば

▼燻製を楽しむ講座〜燻製器を手作りし燻製して試食する〜

●日時 5月19日(日) 午後1時～4時 ※雨天延期 ●内容 ダンボールと百均雑貨で燻製器を作り、5種類の食材を燻製して試食 ●講師 木村圭太 ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●その他 託児希望の人はご相談ください。参加料のお支払いは前日までにお願いいたします

●日時 5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 ●内容 初心者を対象にワード2021の使い方を学ぶ ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●その他 パソコンは用意します。参加料のお支払いは前日までにお願いします

初級ワード講座

▼バザー品募集 ●受付期間 5月1日(水)～31日(金) ●内容 センター祭「うみまちフェスタ2024」(6月30日(日)開催)で出品する、バザー品を募集 ●その他 壊れているもの、汚れているもの、古いもの、生ものはご遠慮ください

《共通》 ●場所 問い合わせ うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎⑤7133)

市民文化会館

▼劇場演劇部ワークショップ

●日時 5月19日(日) 午前10時～12時 ●場所 市民文化会館中ホール ●内容 講師の指導のもと本格的な舞台づくりを体験 ●講師 穴迫信一 ●対象 高校生(演劇部に入っていない周辺地域の

【広告】

うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】 日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855



宮古市体育協会

▼第9回宮古市長杯ナイター野球交流大会

●開催日時 6～9月の火・木曜日 午後6時45分～8時30分 ●対象 市内在住・在勤者 ●参加料 1チーム1万5千円 ●申込期限 5月12日(日) ●申し込み 宮古市体育協会(☎②6000)

高校生も可) ●申込期限 5月17日(金) 午後5時 ※詳しくは、同館ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●申し込み 市民文化会館(☎③2511)



開催・募集など

▼津軽石駅にぎわいクラブの催し

《盛合崇作品展》●期間 4月27日(土)～5月12日(日)午前9時30分～午後4時30分頃 ●問い合わせ 盛合崇 (☎090・90333・8561)

《写真展「鮭とともに生きるまち」》津軽石の13年間の写真を写真でつづる ●期間 5月17日(金)～6月16日(日)午前9時～午後4時 ●内容 報道カメラマンの西野氏が、鮭漁と住民の鮭に対する愛情をつづった13年間の記録 ●入場料 無料 ●問い合わせ 野崎政博 (☎090・5189・3679)

《共通》●場所 津軽石駅事務室

▼第11回藤田弘基写真コンテスト作品募集

●募集作品 本市の豊かな自然、それに関わりながら生活する人の優しさ、強さ、または自然とともに生きる喜びを表現した作品 ●応募条件 ①他のコンテストに応募していない作品 ②市内で令和4年11月以降に撮影された作品 ③A4サイズでプリントした作品 ④フィルム・デジタルどちらでも可 ⑤1人5作品まで ⑥「U-18特別賞」は10月31日時点で18歳以下の応募者 ●募集期間 5月1日(水)～10月31日(日) ※当日消印有効 ●応募方法 必要事項を記入した応募票を作品1枚ごとに裏面に貼り、郵送または持参 ●その他 応募票は、市ホームページ (下記QRコード) から



ダウンロードできます。

●問い合わせ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局 (新里総合事務所内、〒028・2101 茂市2の112の1、☎2111)

▼復興たろう大漁まつり

●日時 5月12日(日)午前9時40分～午後2時30分 ●場所 田老町漁協横イバント広場、田老漁港 ●内容 神事、曳き船出港、ろっくん・ロールケーキ早食いダンス大会、黒森神楽演舞、酒井法子ミニライブ、餅まき

●問い合わせ たらう大漁まつり実行委員会 (田老町漁業協同組合内) (☎2171)

▼姉ヶ崎海岸

●日時 5月12日(日)午前8時30分～10時30分 ●集合場所 休暇村陸中宮古西側駐車場 ●内容 キビタキ、クロググミ、ミサゴの観察 ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎4725)

▼宮古笛の会春のコンサート

●日時 5月12日(日)午後2時 ●場所 せけい幼稚園 ●内容 フルーツ演奏、アンサンブル、ソロ曲など ●入場料 無料 ●問い合わせ 宮古笛の会・野崎 (☎0219)

▼5月・6月能力開発セミナー

《離職防止セミナー》 ●期日 5月16日(木)・17日(金) ●内容 育成方法の基本と、ハラスメントに思われないコミュニケーションを学ぶ ●対象者 中堅・管理・監督者層 ●定員 16人 ●テキスト

ト代 無料 ●申込期限 5月13日(月)

《管理・監督者研修》 ●期日 5月21日(火)・22日(水) ●内容 管理者の立場と役割、部下育成、組織の運営、問題解決などを、演習も活用して学ぶ ●対象 管理・監督者および候補者など ●定員 16人 ●テキスト代 無料 ●申込期限 5月14日(火)

《Jwcad (基礎)》 ●期日 6月6日(木)・7日(金) ●内容 Jwcad を使用して、建築図面作成の基本を学ぶ ●対象 パソコンの基本操作ができる人 ●定員 10人 ●テキスト代 無料 ●申込期限 6月3日(月)

《Excel ビジネス活用基礎》 ●期日 6月13日(木)・14日(金) ●内容 エクセルを使用し、ビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を学ぶ ●対象 パソコンの基本操作ができる人 ●定員 10人 ●テキスト代 2200円 ●申込期限 5月30日(木)

《各コース共通》 ●時間 午前9時～午後4時 ●場所 宮古高等技術専門学校 ●受講料 無料 ●申し込み方法 電話 またはファクス、メールなど (☎5606、FAX 646596、☐seminar_niyako@pref.iwate.jp)

▼森を考える会 林業体験 ●日時 5月18日(土)午前9時～午後3時 ●集合場所 齋徳林業事務所 ●内容 植菌作業 ●参加料 無料 ●申込期限 5月17日(金) ●申し込み 森を考える会・斉藤 (☎090・7660・0348)

▼つかめ可能性！ 廃校イノベーションが人と地方を未来につなぐシンポジウム ●日時 5月18日(土)午後1時30分 ●場所 陸中ビル3階 ●内容 廃校をテーマに3人の講師が「子どもと取り組む食品ロス」「食で交流する人材育成」などを講演 ●入場料 一般 千円 [学生] 無料 ●問い合わせ 旧赤前小学校 活用検討委員会 (☎070・1511・9936)

▼支え愛・傾聴サロン

●日時 5月19日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 市民交流センター ●対象 安心できる場で話したい人 ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎070・9118・0874、☐kaiyou_sasae@mail.com)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《クレール 運転業務特別教育》 ●日時 5月23日(木)・24日(金)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 30人 ●受講料 14905円 ●申込期限 5月9日(木) ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部 (☎4906、FAX 64906)

▼地域住民向けセミナー「講談で楽しく学ぶ成年後見制度」

●日時 5月30日(木)午後1時30分～3時15分 ●場所 市民文化会館中ホール ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話、ファクス ●申込期限 5月22日(水) ●申し込み 宮古圏域成年後見センター (☎5051、FAX 645055)