

環境審議会委員を募集

市の環境基本計画への提言や、市長の諮問に応じて環境保全などに関する事項を審議する環境審議会の委員を公募します。

■対象 次の条件を全て満たす人

- ①18歳以上（申込時点）の人
- ②市内に引き続き3カ月以上住所がある人
- ③市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人
- ④環境に関心があり、年4回程度の会議に出席できる人

■募集人員 1人

■任期 2年

■応募方法 応募用紙と小論文「恵み豊かな自然の維持と、循環を基調とした持続可能な社会の実現について」（600字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市環境課環境係（市役所4階）

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■応募期限 6月14日(金)必着

■応募先・問い合わせ 市環境課環境係（〒027-8501住所不要、☎68-9078、FAX63-9114、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp）

6月から、入院時の食費が10～30円引き上げに

国が医療制度などの見直しを行い、6月から、保険医療機関に入院した時の食事代が、下表のとおり引き上げられます。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

■入院時食事代の自己負担額（一食あたり）

区分			自己負担額
一般（下記以外の人）			460円⇒490円
小児慢性特定疾病児童などまたは指定特定医療を受ける指定難病患者			260円⇒280円
住民税非課税世帯・低所得Ⅱ（※1）	過去12カ月の入院日数	90日以内	210円⇒230円
		91日以上	160円⇒180円
住民税非課税世帯・低所得Ⅰ（※2）			100円⇒110円

※1 = 同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税の人

※2 = 同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる人

産業分野別振興ビジョン（6分野）策定委員を募集

市の産業振興の指針となる分野別振興ビジョンの策定にあたり、意見・助言をいただける委員を公募します。

■対象 次の条件を全て満たす人

- ①18歳以上（申込時点）の人
- ②市内に引き続き3カ月以上住所がある人
- ③市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人
- ④年3回程度の委員会に出席できる人
- ⑤市の産業に関心があり、広い視野に立ってさまざまな角度から意見や提案できる人

■募集人員

- ▷宮古市農業振興ビジョン策定委員会=2人
- ▷宮古市林業振興ビジョン策定委員会=2人
- ▷宮古市水産振興ビジョン策定委員会=2人
- ▷宮古市商業振興ビジョン策定委員会=2人
- ▷宮古市工業振興ビジョン策定委員会=2人

▷宮古市港湾振興ビジョン策定委員会=2人

■任期 委嘱の日から令和7年3月31日(月)まで（予定）

■応募方法 申込書と小論文「宮古の〇〇を考える」（〇〇には、農業・林業・水産・商業・工業・港湾のいずれかの産業名を記入。600字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市産業支援センター（市役所2階）、各総合事務所、イーストピアみやこ1階総合案内

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■募集期間 5月15日(水)～31日(金)

※郵送の場合は、5月31日消印有効

■応募先・問い合わせ 市産業支援センター産業支援係（〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp）

成人歯科健康診査のお知らせ

今年4月から来年3月までに40・50・60・70歳の誕生日を迎える人を対象に、市内歯科医院で、成人歯科健康診査を無料で実施しています。

歯周病は40代から急増し、歯の喪失原因となります。歯と口の健康を守り、いつまでも自分の歯で食事ができるよう、この機会に受診しましょう。

■健診期間 令和7年3月31日(月)まで

■用意するもの 成人歯科健康診査受診票、成人歯科健康診査結果票（対象者へ配布しています）

■受診方法 希望する歯科医院に事前に予約をしてください。

■問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？

ぜひ、お気軽にご相談ください。

■日時 6月3日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室（市役所1階）

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	5/23(木)	10:30～11:30	弘川地区会館	▶血压測定、個別相談 ▶講話「肺の生活習慣病」
		13:30～14:30	堀内地区センター	
	5/27(月)	10:30～11:30	駒形通公民館	
	5/28(火)	10:00～11:00	赤前農漁村センター	
	5/30(木)	9:30～11:00	市民交流センター2階 創作スタジオ	
田老	5/23(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「サルコペニア予防」
新里	5/28(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「けんしんについて」
川井	5/23(木)	10:00～11:00	上湯沢集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」

5月31日「世界禁煙デー」

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）により定められた「世界禁煙デー」です。

また、厚生労働省では、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。世界禁煙デーや禁煙週間をきっかけに、ご自身や家族、同僚など“みんな”の健康を考えてみませんか？

5月30日(木)の健康相談では、禁煙についてのご相談もできます。禁煙を考えている人や興味のある人は、ご参加ください。

人間ドックの受診費用を助成

市では、人間ドック受診費用から、職場などからの助成額を差し引いた額の2分の1に相当する額を助成します。ただし国保被保険者の人は2万3千円、それ以外の人は1万7千円が助成額の上限です。

4月2日から助成対象が拡大され、35歳以上の人も対象となりました。詳しくは、各保健センターにご相談ください。

田老地区認知症カフェ（ほっちょうカフェ）

■日時/場所 5月24日(金)午後1時30分～3時/田老福祉センター

■内容/参加料 認知症についてのミニ講話とおしゃべり/200円

■問い合わせ たらう地域包括支援センター（☎65-6010）

※交通手段についてお困りの場合はご相談ください。