

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報掲示板

## 北上山地民俗資料館

### ▼森の体験学習会

●日時 5月30日(木)午前9時30分～午後2時 ●場所 区界高原(集合場所 北上山地民俗資料館) ●内容 かわい木の博物館分館1号周辺の自然観察 ●講師 かわい木の博物館案内人 ●定員 11名 ●参加料 無料 ●申込期間 5月15日(水)～22日(水) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎⑦2167)

## 中央公民館

### ▼ウォーキングエアロビクス教室

●日時 6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)(全4回)午後7時～8時30分 ●講師 佐々木佳子 ●対象 市民 ●定員 11名 ●先着10名 ●保険料 2000円 ●申込受付開始日 5月21日(火)午前10時 ●場所 申し込み 中央公民館(市民交流センター、☎③4166)

## 中央公民館分館

### ▼宮古市社会経験者大学第2回講座

「ラジオ体操とスローエアロビクス体験」 ●日時 6月11日(火)午後1時30分～3時 ●場所 市民総合体育館 ●講師 佐々木佳子 ●対象 社会経験者大学生

および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 50名 ●参加料 無料 ●申込期限 6月7日(金) ●申し込み 中央公民館分館(☎③4700)

## 新里生涯学習センター

### ▼親子で体験「ミニトマトの苗植え」

●日時 6月1日(土)午前10時～11時30分 ●内容 ミニトマトの苗植え、絵本の読み聞かせ、食育教室 ●対象 0歳～未就学児とその保護者 ●定員 8組 ●パソコン講座 ワードの基本操作をマスターしよう！ ●日時 6月20日(木)午前10時～午後3時 ●内容 ワードの基本操作と基本的な文書の作り方を学ぶ ●講師 齋藤舞美 ●対象 市民(マウス操作、文字入力ができる人) ●定員 8名 ●参加料 5500円 ●申込期限 6月12日(水) ●共通 ●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎⑦2019)

## うみマチひろば

### ▼バレトン教室 ～ニューヨーク生まれのエクササイズで健康&シェイプアップ～

●日時 6月4日(火)～7月30日(火)毎週火曜日、午後7時～8時(全9回) ●内容 バレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた有酸素運動エクササイズ ●講師 Sayaka ●定員 20名 ●その他 参加料のお支払いは前日までにお願います ●申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎⑦133)

ひろば(宮古市地域創生センター、☎⑦133)

### ▼自分史を作ろう！2024

●日時 6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)、10月3日(木)、11月14日(木)午後1時～2時30分(全6回) ●内容 パソコンまたは手書きで自分史を綴り、手作り製本 ●講師 鬼山親芳 ●対象 60歳以上の人 ●定員 12名 ●申し込み 三陸NPO支援センター(☎④6211) ●共通 ●場所 うみマチひろば ●参加料 1000円

### ▼第6回宮古の写真展「私のお気に入りの写真」おらが宮古!!

●作品募集 ●募集期限 5月25日(土) ●参加料 [A1プリントコース] 4千円 [A2プリントコース] 2500円 ●応募方法 ワカサ写真店で受け付け、または同店ホームページ(下記QRコード)から応募 ●写真展示会 ●期間 6月1日(土)～9日(日) ●場所 うみマチひろば ●共通 ●問い合わせ おらが宮古写真展実行委員会事務局(ワカサ写真内、☎②3712)



## 宮古観光文化交流協会

### ▼「いわて観光の日」1万人大清掃

●日時 5月16日(木)午前9時～10時 ●場所 普段実施している場所 ●内容 今年も多く豪華客船が寄港し、海外

## 宮古市体育協会

### ▼親子ふれあい水泳教室

●日時 5月26日(日)午後1時10分 ●定員 11組 ●参加料 1組5000円 ●プール利用料 [大人] 5400円 [子ども] 3200円 ●申し込み方法 電話 ●申込期限 5月24日(金) ●申し込み 市姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎③6323)

## 【広告】

### おおうち消化器内科クリニック

#### 【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分  
【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日

〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】 0193-71-1811

開催・募集など

▼区界高原トレッキング

●日時 5月26日(日)午前10時 ●場所 区界高原ウォーキングセンター ●内容 「不伐の森」観察と兜明神岳登山 ●講師 かわい木の博物館案内 ●対象 小学生以上 ●定員 先着30人 ●参加料 〔大人〕2千円 〔小学生〕千円 ●申し込み方法 申込書に必要事項を記入しファクスまたはメール※申込書は公社ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます ●申し込み 川井産業



振興公社(☎7735・FAX7736、[kawai-co@nac.ne.jp](mailto:kawai-co@nac.ne.jp))

▼あおぞらマルシェon美活サロン

●日時 6月14日(金)午前10時〜午後3時 ●場所 陸中ビル ●内容 サロンメニュー 施術、ハンドメイドなど ●問い合わせ あおぞらマルシェ運営実行委員会(☎080・18227・8963)

▼若手・新入社員フォローアップ研修 受講生募集

●日時 6月17日(月)・18日(火) ●内容 入社後に経験した仕事や行動の振り返りなどを行い、仕事へのモチベーションを高める ●対象 令和5年度中または今年度に入社した雇用保険被保険者 ●定員 15人 ●参加料 〔協会員事業所〕3千円 〔非会員事業所〕5千円 ●申込期限 6月7日(金) ●申し込み 宮古職業訓練協会(☎6688)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《粉じん作業特別教室》 ●日時 6月21日(金)午前9時〜午後2時30分 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 9680円 ●申込期限 6月7日(金) ●玉掛け技能講習 ●日時 6月3日(月)〜5日(水)午前9時〜午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●受講料 27005円 ●申込期限 5月20日(月)

《低圧電気取扱業務特別教室》 ●日時 6月14日(金)午前8時〜午後5時10分 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 12870円 ●申込期限 5月31日(金)

《小型車両系建設機械運転業務特別教育》 ●日時 6月27日(木)・28日(金)午前9時〜午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●受講料 18970円 ●申込期限 6月13日(木)

《共通》 ●定員 30人 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 906)

▼宮古短期大学部図書館を一般開放

●開館日 平日 ●休館日 土・日・祝日 ●開館時間 午前9時〜午後6時 ●その他 初めて利用する際は、身分証明書をお持ちください。詳しくは、当館ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●問い合わせ 岩手県立大学宮古短期大学部図書館(☎2230)



▼筆ペンサークル木翠会

●日時 第2・4木曜日午前10時〜正

午 ●場所 千徳公民館 ●内容 筆ペンとペン字の練習 ●講師 菅野安子 ●体験料 無料 ●問い合わせ 菅野(☎907060・5282)

▼6月能力開発セミナー

《第二種電気工事士受験コース(実技)》 ●期日 6月20日(木)・21日(金) ●内容 出題ポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行う ●定員 5人 ●テキスト代 2200円 ●申込期限 6月6日(木)

《中堅社員研修》 ●期日 6月25日(火)・26日(水) ●内容 部下・後輩育成を行う上で必要なマネジメントを学び、適切なコミュニケーションについて理解を深める ●定員 16人 ●テキスト代 無料 ●申込期限 6月18日(火)

《各コース共通》 ●時間 午前9時〜午後4時 ●場所 宮古高等技術専門学校 ●受講料 無料 ●申し込み方法 電話またはファクス、メール(☎5606、FAX 6596、[seminar\\_niyako@pref.iwate.jp](mailto:seminar_niyako@pref.iwate.jp))

▼宮古市離職者等資格取得訓練・就職支援事業「介護科」受講生募集

●日時 7月3日(水)〜9月19日(木)のうち37日間 ●選考日時 6月21日(金) (筆記・面接) ●取得可能資格 介護職員初任者研修修了、居宅介護職員初任者研修修了 ●対象 離職者・在職者(全日程を受講できる人) ●受講料 7730円(在職者 6600円) ●募集期限 6月20日(木) ●申し込み 宮古職業訓練協会(☎6688)

復興支援N響メンバーによる木管五重奏  
ポケモンミニコンサート

株式会社ポケモンと日本を代表するオーケストラ「NHK交響楽団」が協力し、ポケモンのテーマ曲や木管アンサンブルの名曲を披露するミニコンサートを開催します。

●日時 6月25日(火)午後6時30分(開場5時30分)

●場所 市民文化会館大ホール

●出演者 「いわて応援ポケモン」イシツブテ、ピカチュウ、「N響メンバー」フルート/甲斐雅之、オーボエ/和久井仁、クラリネット/山根孝司、ファゴット/水谷上総、ホルン/今井仁志

●入場料 無料

●申し込み方法 事前申込制(残席がある場合、当日券あり)。詳しくは、株式会社ポケモンホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

※同ホームページでは、5月17日(金)以降に公開予定です



©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.