

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

- 用意する物【※1】バスタオル【※2】上履き【※3】タオル【※4】着替え、汚れてもよい服装
【※5】水着（水遊び用オムツ）【※6】帽子【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	4日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話ほか	0～6歳
赤ちゃんサロン【※1】	11日(木)10:00～11:00	山口公民館		3～12カ月
にこにこルーム川井	18日(木)10:00～10:45	川井保健センター		0～6歳
ぼかぼかランド【※2】	25日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2		1～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	31日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場		0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどい・絵本の読み聞かせ【※1】	4日(木)11:00～11:45 ※申込期限＝3日(木)	うみマチ ひろば	制作「手作りおもちゃをつくろう」、 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
季節行事・絵本の読み聞かせ	5日(金)10:30～11:30		「七夕会」、絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊び【※3】	10日(木)10:30～11:30		センサリーあそびをしよう	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
健康相談会	29日(月)11:00～11:45		「熱中症・夏の感染症」について ■講師＝市こども家庭センター保健師	

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※18日(木)、19日(金)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キラキラひかる☆ 七夕飾りづくり ※定員＝10組	2日(火)10:30～11:00 ※申込期限＝1日(月)午後2時	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	親子で七夕飾りを作りましょう	0～6歳
ひよこルーム ※定員＝4組	9日(火)9:00～11:00 ※申込期限＝8日(月)午後2時		子育てについて気軽に相談してみませんか？ ■講師＝市こども家庭センター職員	
おいしく食べよう 離乳食 ※定員＝10組	23日(火)10:00～11:00 ※申込期限＝22日(月)午後2時		離乳食の進め方やポイント、食物アレルギーについて ■講師＝同園管理栄養士	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
笹燃やしに参加しよう	8日(月)10:45～11:15	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	願いが叶うように、七夕飾りを燃やしましょう	0～6歳
片栗粉であそぼう 【※3】【※4】	10日(木)10:30～12:00 ※申込期限＝9日(火)		いろいろな感触を楽しもう	1歳半～6歳
6・7月の誕生会	17日(木)10:30～11:00 ※申込期限＝16日(火)		みんなで誕生月のお友だちをお祝いしましょう	0～6歳
水であそぼう 【※1】【※4】【※5】 【※6】	29日(月)10:30～12:00 31日(木)10:30～12:00		水風船や噴水、シャボン玉などであそぼう。 気温によってプールでもあそびます	1～6歳



HAPPY BIRTHDAY



山本ななせちゃん
2歳になりました
アンパンマン好きなななせちゃん。3人の姉兄達と毎日楽しいね♥これから仲良くね♥ (家族)

飯島叶多ちゃん
2歳になりました
かなちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑顔で皆の癒しです! 兄ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ (家族)

岩城奈波ちゃん
2歳になりました
いつも元気いっぱいニコニコな奈波ちゃん! 大好きなねえねと仲良くすくすく育ってね◎ (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

- 対象 8月生まれの2歳以下の子ども
- 応募方法 掲載希望フォーム (右記QRコード)
- 受付期限 7月5日(金)
- ☎ 市企画課広報係 (☎68-9065)



第2回はなまるフレンズ
「体と心を整えよう! リフレッシュヨガ」

- 日時 7月23日(火)午前10時~11時
- 場所 市民交流センター2階運動スタジオ1
- 内容 親子やお友だちとコミュニケーションを取りながら、楽しくヨガをする。ヨガを通して体と心の健康について学ぶ
- 講師 佐藤和美 (カズミスタジオ)
- 対象 6カ月~未就学児とその保護者
- 定員 先着12組
- 用意する物 動きやすい服装、飲み物、タオル、オムツ
- 申し込み方法 電話、ファクス、または応募フォーム (右記QRコード)
- 申込期限 7月9日(火)



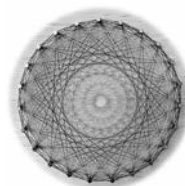
☎ 市教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎68-9119、FAX63-9112)

親子系かけアート教室

- 日時 7月27日(土)午前9時30分~正午
- 内容 小学生「鳳凰」、保護者「曼荼羅」制作
- 講師 佐藤久美子
- 対象 市内小学生とその保護者
- 定員 先着5組
- 参加料 1組2,100円 (材料代、保険代)
- 用意する物 はさみ、飲み物、上履き、持ち帰り用の袋
- 申込受付開始日 7月2日(火)午前9時
- 場所・☎ 山口公民館 (☎62-3670)



「鳳凰」



「曼荼羅」

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

- 開放日時 7月17日(水)午前10時~11時30分 (雨天中止)
- 用意する物 帽子、飲み物
- 駐車場 各自で確保してください

☎ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」 (☎62-0884)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)

