

みやこ市民カレッジニュース



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

発行：宮古市生涯学習推進本部

令和5年6月号

バザー品募集

センター祭「うみマチフェスタ 2023」（7月2日開催）で出品する、バザー品を募集します。

【受入不可】壊れているもの、汚れているもの、古い物、生もの

【募集期間】6月1日（木）～23日（金）2F事務所までお願いします。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

iPhone 写真撮影術講座

～スマホでお気に入りの1枚を撮ろう！～

iPhone でもう少し綺麗に撮りたい、もう少し上手に撮れるコツを知りたい、など iPhone で写真を撮影する方向けの講座です。基本操作や撮影時のちょっとしたコツなど、iPhone 一つで撮影から写真を加工する方法までを学びます。

【日時】6月10日（土）～11日（日）9：30～12：00 全2日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【講師】川戸 大洋 氏（パソコン講習会講師）

【対象】10名

【参加費】500円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】iPhone、充電ケーブル

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

初級エクセル講座

初心者を対象に、エクセル 2021 の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

【日時】6月12日（月）～15日（木）18：30～21：00 全4日間

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【講師】三陸 NPO 支援センター

【対象】10名

【参加費】1,500円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

男女共同参画週間事業「男女共同参画展」

市民交流センター1階情報プラザ／男女共同参画関連資料及びパネルの展示

市立図書館1階ロビー／男女共同参画関連図書を紹介

【日時】6月15日（木）～29日（木）

【場所】市民交流センター、市立図書館

【対象】どなたでも（定員なし）

【経費等】無料 【申し込み】不要

【問い合わせ先】宮古市生活課男女参画・協働推進係 電話68-9080

FAX63-9110 E-mail：sekatsu@city.miyako.iwate.jp

「いわて男女共同参画オンラインセミナー」上映会

【基調講演】 10:30～12:00

『加速するジェンダー平等推進：国際潮流と国内政策の最前線』

講師：(特活) Gender Action Platform 理事 大崎 麻子 氏

【パネルディスカッション】 13:00～14:00

『私たちの #なんかモヤモヤ 正体って何だろう?』

パネリスト：岩手大学男女共同参画学生委員会の皆さん

コメンテーター：(特活) Gender Action Platform 理事 大崎 麻子 氏

コーディネーター：岩手大学 ダイバーシティ担当 副学長 海妻 径子 氏

【レッスンワーク】 14:15～15:15

『偏見・差別の場面に居合わせたら』

講師：弘前大学男女共同参画推進室助教

岩手レインボー・ネットワーク主宰 山下 梓 氏

【日時】 6月17日(土) 10:00～15:30

【場所】 市民交流センター 2階多目的ホール

【対象】 どなたでも

【経費等】 無料

【申し込み】 電話、ファクス、申込フォーム(右記QRコード)

【問い合わせ先】 宮古市生活課 男女参画・協働推進係

電話68-9080 FAX63-9110



図書館シネマ ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。

「最高の人生のつくり方」94分

【日時】 6月17日(土) 15:00

【場所】 宮古市立図書館 視聴覚室

【経費等】 無料

【対象】 どなたでも

【問い合わせ先】 宮古市立図書館 電話62-2414

「簡単DIY!引き出し付き卓上BOX作り」

サイズ約横36cm、高さ14cm、奥行き14cmの「引き出し付き卓上BOX」を一部無垢材で作ります。スパイスを入れたり、小物を入れたり使い道はいろいろ!整理整頓に活躍する収納ボックスをご自分で作ってみませんか?取り外せる天板付です♪

【日時】 6月18日(日) 13:00～16:00

【場所】 千徳地区体育館

【講師】 小椋 優一 氏(木工職人)

【対象】 市民先着6名

【参加費】 3,050円(材料費、保険料込み)

【持ち物】 汚れてもよい服装、軍手などの作業用手袋

【申し込み】 6月3日(土) 9:00～電話予約(火～土曜日、9:00～17:00受付)

先着順とさせていただきます。

【問い合わせ先】 宮古市千徳公民館 電話63-5402

「梅雨どきの代謝 UP ストレッチ!!」

梅雨の季節になると自律神経の乱れから「だるさ」「疲れがとれない」等、心身の不調を感じることが多くなります。そこで、乱れを整えるための『代謝』を上げるストレッチを学び、敏感なメンタルや体をケアしていきます。

【日時】6月23日（金）・30日（金）14:00～15:30（全2回）

【場所】田老公民館 体育棟

【講師】佐々木 佳子 氏（一般財団法人 宮古市体育協会）

【対象】市内在住の方 先着8名

【経費等】無料

【持ち物】シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

【申し込み】6月2日受付開始 田老公民館に電話等で申し込みください

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

レース編み教室～マクラメで編むチャーム作り～

マクラメは何本かの細紐や糸などを手で結び、幾何学的な模様をつくるレース編みの一種です。

マクラメといえばブレスレットやバッグなどありますが、今回は3色から1色選び、チャームを作ります。

【日時】6月24日（土）9:30～正午

【場所】山口公民館 2階 会議室

【講師】伊藤 由紀子 氏（手編みサークル愛夢あむ 指導者）

【対象】市民 先着7名

【経費等】300円（材料代）※当日集金

【持ち物】とじ針（お持ちの方）、はさみ、飲み物

【申込開始】6月1日（木）9:00～電話にて受け付けます。

※定員になり次第締め切ります

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

※受付時間：火曜日～土曜日の9:00～17:00まで※



「手作りこんにゃくと味噌だれ教室」

コンニャク芋を使って、こんにゃく作りを体験します（省略工程あり）。また、こんにゃくに合う、美味しい味噌だれを教えてください。この機会に、こんにゃく作りを体験してみませんか？手作りこんにゃくは格別ですよ♪

【日時】6月24日（土）10:00～12:00

【場所】千徳公民館

【講師】竹野 牧子 氏（味噌ソムリエ）

【対象】市民先着6名

【参加費】1,500円（体験料、保険料込み）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申し込み】6月7日（水）9:00～電話予約（火～土曜日、9:00～17:00受付）

先着順とさせていただきます。

【問い合わせ先】宮古市千徳公民館 電話63-5402

生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119

令和5年度市指定天然記念物

「チョウセンアカシジミ成虫観察会」

市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」の生息地において、成虫の観察と解説を行います。「チョウセンアカシジミ」は日本では岩手・山形・新潟にしか生息していない希少なチョウです。

【日時】6月24日(土) 11:30~13:00

【場所】旧宮古市立亀岳小学校(宮古市田代第16地割141)

【講師】尾形 洋一(チョウセンアカシジミの会代表)

【対象】どなたでも(定員なし)

【経費等】無料 ・持ち物:飲み物、長靴、雨具など

【申し込み】申し込み不要(現地集合)

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526

令和5年度南部木挽唄講習会

9月9日(土)・10日(日)に開催の全国大会出場に向け、宮古市無形民俗文化財の南部木挽唄を習ってみませんか?初心者から経験者までどなたでも参加可能です!都合の合う日程にお申込みください。各回13:30~(2時間程度)

【日時】第1回:6月24日(土) 第2回:7月22日(土)

第3回:8月19日(土) 第4回:8月26日(土)

※全4回(1回でも複数回でも可能)

【場所】川井生涯学習センター(宮古市川井2-186-1)

【講師】箱石 ^{はこいし} まち 氏、佐々木 ^{ささき} 末治 ^{すえじ} 氏(みちのく民謡会)

【対象】小学生以上の市民、宮古市に所縁のある方20名

【参加費】各回1,500円

【申し込み】各回開催日前日の15:00までに

やまびこフェスタ実行委員会に電話またはFAXで申し込みください(先着順)

【問い合わせ先】やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所内)

電話76-2114 FAX76-2042 ※FAX用申込書は市ホームページに掲載



ちょっと変わった寄せ植え教室

~立てかけて飾る多肉植物~

普段の寄せ植えと違い、立てかけて飾れる多肉植物の寄せ植えに挑戦します。自宅で気軽に楽しめる植物の寄せ植えアレンジや、管理方法について一緒に学んでみませんか?

【日時】6月25日(日) 10:00~11:30

【場所】中央公民館(市民交流センター) 2階 創作スタジオ

【講師】中村 敦 氏(フラワーショップ)

【対象】市民 先着8名

【参加料】2,500円(材料代)

【持ち物】エプロン、飲み物

【申し込み】6月4日(日) 10:00から電話にて受付します。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館(市民交流センター) 電話63-4166

「ミュージアムおしごと体験～カラムシ編～」

崎山貝塚の季節を感じながら、そこで働くスタッフのいろいろな“おしごと”を体験してみよう！今回は、初夏の“おしごと”のひとつ、崎山貝塚に群生している「カラムシ」という植物の刈り取り体験、せんいを削って糸を作る体験、縄文時代から伝わるあんぎん編みでミニコースター作りを行います。

【日時】6月25日（日）13：30～15：30

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）／10名

【経費等】無料

【申し込み】事前申し込み（申し込み開始6月15日（木）より）

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526

（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

第53期（令和5年度）宮古市社会経験者大学ものづくり教室① 「陶芸教室～オリジナルの作品作りに挑戦！～」

非日常的な陶芸体験をしてみませんか？オリジナルのお皿、お椀、マグカップなど好きなものを一つ制作します。今回は粘土での成型までを体験します。乾燥、焼き等については講師にお願いする形の体験になります。

【日時】6月27日（火）、28日（水）10：00～11：30

※両日とも同じ内容の講座となります。どちらかにお申込みください。

【場所】中央公民館分館 1階 多目的ホール

【講師】長塚 哲 氏（みちのく窯）

【対象】各回10名（先着順）社会経験者大学生および市内在住の概ね60歳以上の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受け付けています。

【参加費】1,500円（材料代）

【持ち物】汚れてもよいタオル・服装、飲み物、ふれあい学習ノート

【申し込み】申込期間：6月1日（木）～10日（土）必ずお申込みの上ご参加ください。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

親子陶芸教室・粘土をこねて何つくる？

夏休みの作品にもなる！小学生と保護者対象の陶芸教室です。粘土をこねてお皿やお茶碗、マグカップなど好きなものを作ってみましょう！

※当日は、成型までの工程を体験します。その後の工程は講師が行い、後日完成品をお渡しします。

【日時】7月2日（日）10：00～11：30

【場所】山口公民館

【講師】長塚 哲 氏（みちのく窯）

【対象】小学生と保護者10組（先着）

【経費等】一組1,400円（材料費・保険料）別料金で粘土の追加もできます。

【持ち物】手拭き、上履き、飲料水、よごれてもよい服装

【申し込み】6月2日（金）から 火曜から土曜までの9：00～17：00受付

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

うみマチフェスタ 2023（地域創生センター祭）

子供から大人まで楽しめる夏祭りです。8つの体験コーナー、料理やお菓子販売、バザー、お茶会、キッズコーナー、各種イベント等を行います。詳しくはホームページをご覧ください。

【日時】7月2日（日）10：00～14：00

【場所】うみマチひろば

【問い合わせ先】変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
うみマチひろば 電話65-7133

6月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				陶芸教室申込期間 ～10日まで		梅雨どきの代謝 UP 受付開始		簡単 DIY!引き出し付 き卓上 BOX 作り 電話予約開始
				レース編み教室 申込開始		親子陶芸教室申込開始	おはなし会	
4	5	6	7	8	9	10		
陶芸教室～オリジナルの作品作りに挑戦!～ 申込期間～10日まで						iPhone 写真撮影術講座		
ちょっと変わった寄せ植え教室 ～立てかけて飾る多肉植物～受付開始			手作りこんにやく と味噌だれ教室 電話予約開始					
バザー品募集期間 6/1～23まで								
11	12	13	14	15	16	17		
iPhone 写真撮影術講座	初級エクセル講座			ミュージアム おしごと体験 申込開始	いわて男女共同 参画オンライン セミナー上映会			
バザー品募集期間 6/1～23まで								
						大人のための 映画会		
男女共同参画展 6/15～29まで								
18	19	20	21	22	23	24		
簡単 DIY! 引き出し付き 卓上BOX作り	バザー品募集期間 6/1～23まで					令和5年度 南部木挽唄講習会		
				男女共同参画展 6/15～29まで		梅雨どきの 代謝 UP ストレッチ!!		
						レース編み教室 ～マクラメで編む チャーム作り		
						チョウセン アカシジミ成虫観察会		
						手作りこんにやく と味噌だれ教室		
25	26	27	28	29	30			
ミュージアム おしごと体験 ～カラムシ編～	陶芸教室～オリジナルの作品 作りに挑戦!～			梅雨どきの 代謝 UP ストレッチ!!				
ちょっと変わった 寄せ植え教室	男女共同参画展 6/15～29まで							

印の見かた

- ☒ : 図書館
- ☑ : 中央公民館
- ☎ : 中央公民館分館
- ☙ : 山口公民館
- ☎ : 千徳公民館
- ☒ : 田老公民館
- ☑ : 文化課
- ☎ : 生活課
- ☙ : やまびこフェスタ実行委員会
- ☎ : うみマチひろば

みやこ市民カレッジニュース

令和5年6月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》