

みやこ市民カレッジニュース



発行：宮古市生涯学習推進本部

令和5年8月号

生涯学習のマスコット
「マナビィ」

うみマチ塾2023

小学生を対象に夏休みの学習応援企画「うみマチ塾」を開催します。「夏休みの宿題を早く終わらせて遊びたい」「苦手科目も頑張りたい」「涼しい所で勉強したい」など、地元高校生・短大生のお兄さんお姉さんと楽しく真剣に、うみマチで夏休みの宿題や勉強をしませんか？！

【日時】8月4日（金）～10日（木）10：00～16：00
※8月5日（土）、6日（日）は9：30～12：00

【場所】うみマチひろば

【対象】小学生20名程度

【経費等】参加料：無料 持ち物：宿題、教科書、筆記用具、飲み物、その他必要な物

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

三陸ジオパークフェスタ

・基調講演：「ジオが育む三陸の風土と地域経済活性化の可能性」
海津 ゆりえ 氏（文教大学教授）

・パネルディスカッション：「三陸の地形の歴史・文化資源の磨き方～三陸ファンを作ろう！」

・伝統芸能ステージ（黒森神楽(宮古市)、釜石虎舞(釜石市)、臼澤鹿子踊(大槌町)）

・各種体験イベント（砂金とり体験、化石レプリカづくり）等

【日時】8月6日（日）11：00～15：30

【場所】イーストピアみやこ、宮古駅前広場

【対象】どなたでも

【経費等】無料 【申し込み】不要

【問い合わせ先】三陸ジオパーク推進協議会 電話64-1230
(沿岸広域振興局 宮古地区合同庁舎内)

三陸ジオパーク日本認定10周年記念
あちのく瀧風トレイル全道開通5周年記念事業

三陸の大地が育む文化・伝統・食の祭典

Michinoku Coastal Trail
Enjoy **MCT! & GEOPARK!**

～あちのく瀧風トレイルを歩いて三陸の文化を体験しよう～

三陸の多様な風土や歴史、豊かな食文化は、三陸地域の地理的要素が育み、発展してきました。人と自然の共生の場である豊かな自然が育む三陸独自の歴史文化、伝統、食は、ジオパークのもの。東来5周年を迎えるあちのく瀧風トレイルと今年で認定10周年の三陸ジオパークの魅力を体感してください。

2023
【今日限りのオリジナル企画 ジオパークスペシャル】 ●三陸各地で開催
8/5(土) **エクスカーショントัวร์** ●7月28日受付締切
定員になり次第締切

8/6日
シンポジウム 伝統芸能ステージ
ワークショップ・体験 ジオフードまつり

三陸ジオパークフェスタ
イーストピアみやこ 1階 市民交流センター ●三陸鉄道「宮古駅」駅前広場

8/6日 三陸ジオパークフェスタ 参加無料 予約不要

会場 ▶ イーストピアみやこ 1階 市民交流センター 11:00-15:30

シンポジウム

13:10	14:00
基調講演「ジオが育む三陸の風土と地域経済活性化の可能性」 【宮城大学教授 海津ゆりえ氏】	パネルディスカッション「三陸の地形の歴史・文化資源の磨き方～三陸ファンを作ろう！」

パネリスト

海津 ゆりえ 氏	坂田 健平 氏	伊藤 実知子 氏	長谷川 晋 氏	金子 太一 氏	弓削 貴久 氏	相澤 久美 氏
宮城大学 教授 2019年、2021年、2022年、2023年、2024年、2025年、2026年、2027年、2028年、2029年、2030年、2031年、2032年、2033年、2034年、2035年、2036年、2037年、2038年、2039年、2040年、2041年、2042年、2043年、2044年、2045年、2046年、2047年、2048年、2049年、2050年、2051年、2052年、2053年、2054年、2055年、2056年、2057年、2058年、2059年、2060年、2061年、2062年、2063年、2064年、2065年、2066年、2067年、2068年、2069年、2070年、2071年、2072年、2073年、2074年、2075年、2076年、2077年、2078年、2079年、2080年、2081年、2082年、2083年、2084年、2085年、2086年、2087年、2088年、2089年、2090年、2091年、2092年、2093年、2094年、2095年、2096年、2097年、2098年、2099年、2100年、2101年、2102年、2103年、2104年、2105年、2106年、2107年、2108年、2109年、2110年、2111年、2112年、2113年、2114年、2115年、2116年、2117年、2118年、2119年、2120年、2121年、2122年、2123年、2124年、2125年、2126年、2127年、2128年、2129年、2130年、2131年、2132年、2133年、2134年、2135年、2136年、2137年、2138年、2139年、2140年、2141年、2142年、2143年、2144年、2145年、2146年、2147年、2148年、2149年、2150年、2151年、2152年、2153年、2154年、2155年、2156年、2157年、2158年、2159年、2160年、2161年、2162年、2163年、2164年、2165年、2166年、2167年、2168年、2169年、2170年、2171年、2172年、2173年、2174年、2175年、2176年、2177年、2178年、2179年、2180年、2181年、2182年、2183年、2184年、2185年、2186年、2187年、2188年、2189年、2190年、2191年、2192年、2193年、2194年、2195年、2196年、2197年、2198年、2199年、2200年、2201年、2202年、2203年、2204年、2205年、2206年、2207年、2208年、2209年、2210年、2211年、2212年、2213年、2214年、2215年、2216年、2217年、2218年、2219年、2220年、2221年、2222年、2223年、2224年、2225年、2226年、2227年、2228年、2229年、2230年、2231年、2232年、2233年、2234年、2235年、2236年、2237年、2238年、2239年、2240年、2241年、2242年、2243年、2244年、2245年、2246年、2247年、2248年、2249年、2250年、2251年、2252年、2253年、2254年、2255年、2256年、2257年、2258年、2259年、2260年、2261年、2262年、2263年、2264年、2265年、2266年、2267年、2268年、2269年、2270年、2271年、2272年、2273年、2274年、2275年、2276年、2277年、2278年、2279年、2280年、2281年、2282年、2283年、2284年、2285年、2286年、2287年、2288年、2289年、2290年、2291年、2292年、2293年、2294年、2295年、2296年、2297年、2298年、2299年、2300年、2301年、2302年、2303年、2304年、2305年、2306年、2307年、2308年、2309年、2310年、2311年、2312年、2313年、2314年、2315年、2316年、2317年、2318年、2319年、2320年、2321年、2322年、2323年、2324年、2325年、2326年、2327年、2328年、2329年、2330年、2331年、2332年、2333年、2334年、2335年、2336年、2337年、2338年、2339年、2340年、2341年、2342年、2343年、2344年、2345年、2346年、2347年、2348年、2349年、2350年、2351年、2352年、2353年、2354年、2355年、2356年、2357年、2358年、2359年、2360年、2361年、2362年、2363年、2364年、2365年、2366年、2367年、2368年、2369年、2370年、2371年、2372年、2373年、2374年、2375年、2376年、2377年、2378年、2379年、2380年、2381年、2382年、2383年、2384年、2385年、2386年、2387年、2388年、2389年、2390年、2391年、2392年、2393年、2394年、2395年、2396年、2397年、2398年、2399年、2400年、2401年、2402年、2403年、2404年、2405年、2406年、2407年、2408年、2409年、2410年、2411年、2412年、2413年、2414年、2415年、2416年、2417年、2418年、2419年、2420年、2421年、2422年、2423年、2424年、2425年、2426年、2427年、2428年、2429年、2430年、2431年、2432年、2433年、2434年、2435年、2436年、2437年、2438年、2439年、2440年、2441年、2442年、2443年、2444年、2445年、2446年、2447年、2448年、2449年、2450年、2451年、2452年、2453年、2454年、2455年、2456年、2457年、2458年、2459年、2460年、2461年、2462年、2463年、2464年、2465年、2466年、2467年、2468年、2469年、2470年、2471年、2472年、2473年、2474年、2475年、2476年、2477年、2478年、2479年、2480年、2481年、2482年、2483年、2484年、2485年、2486年、2487年、2488年、2489年、2490年、2491年、2492年、2493年、2494年、2495年、2496年、2497年、2498年、2499年、2500年、2501年、2502年、2503年、2504年、2505年、2506年、2507年、2508年、2509年、2510年、2511年、2512年、2513年、2514年、2515年、2516年、2517年、2518年、2519年、2520年、2521年、2522年、2523年、2524年、2525年、2526年、2527年、2528年、2529年、2530年、2531年、2532年、2533年、2534年、2535年、2536年、2537年、2538年、2539年、2540年、2541年、2542年、2543年、2544年、2545年、2546年、2547年、2548年、2549年、2550年、2551年、2552年、2553年、2554年、2555年、2556年、2557年、2558年、2559年、2560年、2561年、2562年、2563年、2564年、2565年、2566年、2567年、2568年、2569年、2570年、2571年、2572年、2573年、2574年、2575年、2576年、2577年、2578年、2579年、2580年、2581年、2582年、2583年、2584年、2585年、2586年、2587年、2588年、2589年、2590年、2591年、2592年、2593年、2594年、2595年、2596年、2597年、2598年、2599年、2600年、2601年、2602年、2603年、2604年、2605年、2606年、2607年、2608年、2609年、2610年、2611年、2612年、2613年、2614年、2615年、2616年、2617年、2618年、2619年、2620年、2621年、2622年、2623年、2624年、2625年、2626年、2627年、2628年、2629年、2630年、2631年、2632年、2633年、2634年、2635年、2636年、2637年、2638年、2639年、2640年、2641年、2642年、2643年、2644年、2645年、2646年、2647年、2648年、2649年、2650年、2651年、2652年、2653年、2654年、2655年、2656年、2657年、2658年、2659年、2660年、2661年、2662年、2663年、2664年、2665年、2666年、2667年、2668年、2669年、2670年、2671年、2672年、2673年、2674年、2675年、2676年、2677年、2678年、2679年、2680年、2681年、2682年、2683年、2684年、2685年、2686年、2687年、2688年、2689年、2690年、2691年、2692年、2693年、2694年、2695年、2696年、2697年、2698年、2699年、2700年、2701年、2702年、2703年、2704年、2705年、2706年、2707年、2708年、2709年、2710年、2711年、2712年、2713年、2714年、2715年、2716年、2717年、2718年、2719年、2720年、2721年、2722年、2723年、2724年、2725年、2726年、2727年、2728年、2729年、2730年、2731年、2732年、2733年、2734年、2735年、2736年、2737年、2738年、2739年、2740年、2741年、2742年、2743年、2744年、2745年、2746年、2747年、2748年、2749年、2750年、2751年、2752年、2753年、2754年、2755年、2756年、2757年、2758年、2759年、2760年、2761年、2762年、2763年、2764年、2765年、2766年、2767年、2768年、2769年、2770年、2771年、2772年、2773年、2774年、2775年、2776年、2777年、2778年、2779年、2780年、2781年、2782年、2783年、2784年、2785年、2786年、2787年、2788年、2789年、2790年、2791年、2792年、2793年、2794年、2795年、2796年、2797年、2798年、2799年、2800年、2801年、2802年、2803年、2804年、2805年、2806年、2807年、2808年、2809年、2810年、2811年、2812年、2813年、2814年、2815年、2816年、2817年、2818年、2819年、2820年、2821年、2822年、2823年、2824年、2825年、2826年、2827年、2828年、2829年、2830年、2831年、2832年、2833年、2834年、2835年、2836年、2837年、2838年、2839年、2840年、2841年、2842年、2843年、2844年、2845年、2846年、2847年、2848年、2849年、2850年、2851年、2852年、2853年、2854年、2855年、2856年、2857年、2858年、2859年、2860年、2861年、2862年、2863年、2864年、2865年、2866年、2867年、2868年、2869年、2870年、2871年、2872年、2873年、2874年、2875年、2876年、2877年、2878年、2879年、2880年、2881年、2882年、2883年、2884年、2885年、2886年、2887年、2888年、2889年、2890年、2891年、2892年、2893年、2894年、2895年、2896年、2897年、2898年、2899年、2900年、2901年、2902年、2903年、2904年、2905年、2906年、2907年、2908年、2909年、2910年、2911年、2912年、2913年、2914年、2915年、2916年、2917年、2918年、2919年、2920年、2921年、2922年、2923年、2924年、2925年、2926年、2927年、2928年、2929年、2930年、2931年、2932年、2933年、2934年、2935年、2936年、2937年、2938年、2939年、2940年、2941年、2942年、2943年、2944年、2945年、2946年、2947年、2948年、2949年、2950年、2951年、2952年、2953年、2954年、2955年、2956年、2957年、2958年、2959年、2960年、2961年、2962年、2963年、2964年、2965年、2966年、2967年、2968年、2969年、2970年、2971年、2972年、2973年、2974年、2975年、2976年、2977年、2978年、2979年、2980年、2981年、2982年、2983年、2984年、2985年、2986年、2987年、2988年、2989年、2990年、2991年、2992年、2993年、2994年、2995年、2996年、2997年、2998年、2999年、3000年、3001年、3002年、3003年、3004年、3005年、3006年、3007年、3008年、3009年、3010年、3011年、3012年、3013年、3014年、3015年、3016年、3017年、3018年、3019年、3020年、3021年、3022年、3023年、3024年、3025年、3026年、3027年、3028年、3029年、3030年、3031年、3032年、3033年、3034年、3035年、3036年、3037年、3038年、3039年、3040年、3041年、3042年、3043年、3044年、3045年、3046年、3047年、3048年、3049年、3050年、3051年、3052年、3053年、3054年、3055年、3056年、3057年、3058年、3059年、3060年、3061年、3062年、3063年、3064年、3065年、3066年、3067年、3068年、3069年、3070年、3071年、3072年、3073年、3074年、3075年、3076年、3077年、3078年、3079年、3080年、3081年、3082年、3083年、3084年、3085年、3086年、3087年、3088年、3089年、3090年、3091年、3092年、3093年、3094年、3095年、3096年、3097年、3098年、3099年、3100年、3101年、3102年、3103年、3104年、3105年、3106年、3107年、3108年、3109年、3110年、3111年、3112年、3113年、3114年、3115年、3116年、3117年、3118年、3119年、3120年、3121年、3122年、3123年、3124年、3125年、3126年、3127年、3128年、3129年、3130年、3131年、3132年、3133年、3134年、3135年、3136年、3137年、3138年、3139年、3140年、3141年、3142年、3143年、3144年、3145年、3146年、3147年、3148年、3149年、3150年、3151年、3152年、3153年、3154年、3155年、3156年、3157年、3158年、3159年、3160年、3161年、3162年、3163年、3164年、3165年、3166年、3167年、3168年、3169年、3170年、3171年、3172年、3173年、3174年、3175年、3176年、3177年、3178年、3179年、3180年、3181年、3182年、3183年、3184年、3185年、3186年、3187年、3188年、3189年、3190年、3191年、3192年、3193年、3194年、3195年、3196年、3197年、3198年、3199年、3200年、3201年、3202年、3203年、3204年、3205年、3206年、3207年、3208年、3209年、3210年、3211年、3212年、3213年、3214年、3215年、3216年、3217年、3218年、3219年、3220年、3221年、3222年、3223年、3224年、3225年、3226年、3227年、3228年、3229年、3230年、3231年、3232年、3233年、3234年、3235年、3236年、3237年、3238年、3239年、3240年、3241年、3242年、3243年、3244年、3245年、3246年、3247年、3248年、3249年、3250年、3251年、3252年、3253年、3254年、3255年、3256年、3257年、3258年、3259年、3260年、3261年、3262年、3263年、3264年、3265年、3266年、3267年、3268年、3269年、3270年、3271年、3272年、3273年、3274年、3275年、3276年、3277年、3278年、3279年、3280年、3281年、3282年、3283年、3284年、3285年、3286年、3287年、3288年、3289年、3290年、3291年、3292年、3293年、3294年、3295年、3296年、3297年、3298年、3299年、3300年、3301年、3302年、3303年、3304年、3305年、3306年、3307年、3308年、3309年、3310年、3311年、3312年、3313年、3314年、3315年、3316年、3317年、3318年、3319年、3320年、3321年、3322年、3323年、3324年、3325年、3326年、3327年、3328年、3329年、3330年、3331年、3332年、3333年、3334年、3335年、3336年、3337年、3338年、3339年、3340年、3341年、3342年、3343年、3344年、3345年、3346年、3347年、3348年、3349年、3350年、3351年、3352年、3353年、3354年、3355年、3356年、3357年、3358年、3359年、3360年、3361年、3362年、3363年、3364年、3365年、3366年、3367年、3368年、3369年、3370年、3371年、3372年、3373年、3374年、3375年、3376年、3377年、3378年、3379年、3380年、3381年、3382年、3383年、3384年、3385年、3386年、3387年、3388年、3389年、3390年、3391年、3392年、3393年、3394年、3395年、3396年、3397年、3398年、3399年、3400年、3401年、3402年、3403年、3404年、3405年、3406年、3407年、3408年、3409年、3410年、3411年、3412年、3413年、3414年、3415年、3416年、3417年、3418年、3419年、3420年、3421年、3422年、3423年、3424年、3425年、3426年、3427年、3428年、3429年、3430年、3431年、3432年、3433年、3434年、3435年、3436年、3437年、3438年、3439年、3440年、3441年、3442年、3443年、3444年、3445年、3446年、3447年、3448年、3449年、3450年、3451年、3452年、3453年、3454年、3455年、3456年、3457年、3458年、3459年、3460年、3461年、3462年、3463年、3464年、3465年、3466年、3467年、3468年、3469年、3470年、3471年、3472年、3473年、3474年、3475年、3476年、3477年、3478年、3479年、3480年、3481年、3482年、3483年、3484年、3485年、3486年、3487年、3488年、3489年、3490年、3491年、3492年、3493年、3494年、3495年、3496年、3497年、3498年、3499年、3500年、3501年、3502年、3503年、3504年、3505年、3506年、3507年、3508年、3509年、3510年、3511年、3512年、3513年、3514年、3515年、3516年、3517年、3518年、3519年、3520年、3521年、3522年、3523年、3524年、3525年、3526年、3527年、3528年、3529年、3530年、3531年、3532年、3533年、3534年、3535年、3536年、3537年、3538年、3539年、3540年、3541年、3542年、3543年、3544年、3545年、3546年、3547年、3548年、3549年、3550年、3551年、3552年、3553年、3554年、3555年、3556年、3557年、3558年、3559年、3560年、3561年、3562年、3563年、3564年、3565年、3566年、3567年、3568年、3569年、3570年、3571年、3572年、3573年、3574年、3575年、3576年、3577年、3578年、3579年、3580年、3581年、3582年、3583年、3584年、3585年、3586年、3587年、3588年、3589年、3590年、3591年、3592年、3593年、3594年、3595年、3596年、3597年、3598年、3599年、3600年、3601年、3602年、3603年、3604年、3605年、3606年、3607年、3608年、3609年、3610年、3611年、3612年、3613年、3614年、3615年、3616年、3617年、3618年、3619年、3620年、3621年、3622年、3623年、3624年、3625年、3626年、3627年、3628年、3629年、3630年、3631年、3632年、3633年、3634年、3635年、3636年、3637年、3638年、3639年、3640年、3641年、3642年、3643年、3644年、3645年、3646年、3647年、3648年、3649年、3650年、3651年、3652年、3653年、3654年、3655年、3656年、3657年、3658年、3659年、3660年、3661年、3662年、3663年、3664年、3665年、3666年、3667年、3668年、3669年、3670年、3671年、3672年、3673年、3674年、3675年、3676年、3677年、3678年、3679年、3680年、3681年、3682年、3683年、3684年、3685年、3686年、3687年、3688年、3689年、3690年、3691年、3692年、3693年、3694年、3695年、3696年、3697年、3698年、3699年、3700年、3701年、3702年、3703年、3704年、3705年、3706年、3707年、3708年、3709年、3710年、3711年、3712年、3713年、3714年、3715年、3716年、3717年、3718年、3719年、3720年、3721年、3722年、3723年、37						

算数を使って楽しく遊ぼう！

うみマチ塾の中の特別イベント

折り紙やぬりえ、クロスワードといった、ゲームが実は算数の勉強になっていることも！小学生対象ですが、子どもから大人まで・・・遊びながら勉強できるワークショップです。

- ①折り紙「図形パズル」②ぬりえ「パスカルの三角形」③クロスワード「四則演算」
④ビンゴ「九九」⑤トランプ「倍数」

教えてくれる人：宮古短期大学部・数学プログラミング研究会のお兄さんお姉さん

【日時】8月7日（月）～10日（木） ①11：00～12：00 ②14：00～16：00

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【経費等】参加料：無料

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

あなたの「思い」を「形」にしてみませんか。 「令和6年度実施分」提案事業募集説明会および研修会のお知らせ

令和6年度に実施する提案型事業（テーマ設定型及び自由提案型）募集にかかる説明会・研修会を開催します。申請を予定する団体は、出席してください。

（1）内容

①事業募集説明：市生活課男女参画・協働推進係

②研修会

内容：現在実施している活動や事業（実施予定も可）を振り返りながら、あらためて、事業の目的や実施計画、行政と行う協働の波及効果等を確認するワークショップです。

今後の活動に向けてブラッシュアップを行いましょう！！

【講師】特定非営利活動法人 いわてNPOフォーラム21

※新規事業応募をお考えの団体様について、希望のある場合は、研修会の講師を務める特定非営利活動法人いわてNPOフォーラム21が、翌日9日9：00から正午の日程で個別相談に応じます。相談の予約を受け付けます。

【日時】8月8日（火）18：00～20：00

【場所】市民交流センター 2階多目的ホール

【対象】令和6年度実施分提案事業の申請を予定する団体、
市民活動や自治会活動に関心のある団体 等

【経費等】無料 ・筆記用具をお持ちください

【申し込み】8月4日（金）までに、下記担当に

お電話または申込フォームからお申し込みください（右QRコード）



▶詳細は市ホームページからも確認できます（右QRコード）

参考）事業提案の応募きげんは8月25日（金）まで

【問い合わせ先】市民生活部生活課 男女参画・協働推進係 電話68-9080



生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪
お気軽にお問い合わせください！！お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119

第4回みんなの写真展「おらが宮古写真展」

宮古の風景、宮古の街並み、ご近所さん、宮古の各地区など、宮古をテーマとした、どなたでも出展できる写真展です。詳しくはお問い合わせください。

作品募集：8月5日（土）まで

【日時】8月10日（木）～20日（日）9：00～21：00

（日曜日と祝日は9：00～17：00となります。）

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】おらが宮古写真展実行委員会事務局 電話62-3712

図書館シネマ ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。「疎開した40万冊の図書」102分

【日時】8月19日（土）15：00

【場所】宮古市立図書館 視聴覚室

【経費等】無料

【対象】どなたでも

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

クルージング体験 ～宮古の夏を満喫しよう～

洋上の風を受けて軽やかに走る、キャビン（船室）を持つタイプの船「クルーザーヨット」に乗船し、宮古湾内でクルージング体験をします。めったに出来ない体験です。

お見逃しなく！

【日時】8月20日（日）10：00～12：00

【場所】リアスハーバー宮古 ※現地集合・解散

【講師】小成 朋志 氏（セーリングクルーザー指導員）

【対象】10名 ※小学生以上

【参加費】1,000円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】防寒上着、運動靴、ゴム付き軍手、飲み物

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

うみマチギャラリー2023

うみマチひろば利用者の作品を中心とした展示イベントです。

内容(予定)＝ペン字、ガラスアート、書道、和紙人形、パステルアート、短歌、五行歌など。

※8月10日まで展示作品を募集しています。

【日時】8月26日（土）～9月10日（日）9：00～21：00

（日曜日と祝日は9：00～17：00となります。）

【場所】うみマチひろば 1F 交流ホール

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

みんなで縄文の暮らし体験「釣り針編」

縄文時代における釣り針製作技法の解説とシカの角を砥石やヤスリで削る釣り針の製作体験です。素材は輪切りにした角を使い、3cm程度の釣り針を作ります。

【日時】8月27日（日）13：30～16：00

【場所】宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】先着10名 小学3年生以上（小学生は保護者同伴）

*当講座参加者は、9月23日（土）開催の「海釣り編」への参加を優先します（要申込）

【経費等】汚れてもいい服装、参加費は無料です

【申し込み】事前申し込み（申し込み開始8月1日（火）より）

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526

（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

アクアビクス教室

～腰やヒザに負担をかけずに大きな運動効果！～

腰やヒザに負担をかけず、少しの運動で大きなエネルギー消費効果が見込める水中トレーニング「アクアビクス」を行います。水中運動は、浮力・水圧・抵抗などの水の特性により、自然に体幹が鍛えられ、心肺機能の向上や肥満解消にも良いと言われていています。

【日時】8月28日(月)、9月4日(月)、11日(月)、25日(月)、10月2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 18:45～19:45 全8回

【場所】姉ヶ崎サン・スポーツランド(温水プール) ※現地集合・現地解散

【講師】宮古市体育協会指導員

【対象】15名

【経費等】1回当たり540円(プール使用料) ※各自が毎回券売機で購入する形になります

【持ち物】水着、水泳帽子、必要に応じてゴーグル、タオル、飲み物(キャップ付きのもの)

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

就業支援講座

わかりやすく伝えるためのロジカルコミュニケーション講座

- ・相手に話がうまく伝わらない・・・
- ・話の途中で「結論は？」と言われる・・・
- ・話しているうちに論点がずれてしまう・・・ などの経験はありませんか？

わかりやすく論理的に伝えるためのロジカルシンキングの基本を学び、「正確に理解する力」「簡潔に整理する力」「適切に伝える力」を身につけ、仕事に役立つコミュニケーション力の向上を目指します。

【日時】9月6日(水) 18:30～20:30

10月4日(水) 18:30～20:30

11月1日(水) 18:30～20:30 (全3回)

【場所】市民交流センター 1階 会議室1・2

【講師】藤村 七美 氏(シニア産業カウンセラー、CO.CORO サポート代表)

【対象】関心のある方 20名

【経費等】無料・筆記用具をお持ちください

【申し込み】・電話・FAX

・申込フォーム(<https://logoform.jp/form/4cHy/320446>)

・右記QRコード

申込 QR コード



【問い合わせ先】市民生活部生活課 男女参画・協働推進係 電話68-9080

FAX63-9110 E-mail: sekatsu@city.miyako.iwate.jp

親子でチャレンジ！海釣り体験教室

釣り初心者大歓迎！持ち方や釣り方などの基礎から学び、釣りの魅力を体験します。

【日時】9月10日(日) 9:00～正午 ※悪天候の場合中止

【場所】しおかぜ公園 海釣りエリア

【講師】田代 裕太郎 氏((有)釣研)

【対象】小学生親子5組(先着)

【参加費】一組500円 用意するもの:飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装と靴

※釣りの道具は親子一組につき1セット貸し出します。

【申し込み】8月19日(土) 9:00～電話受付 定員になり次第締め切ります。

電話受付時間:火～土曜日の9:00～17:00まで

【問い合わせ先】宮古市千徳公民館 電話63-5402

第53期(令和5年度) 宮古市社会経験者大学ものづくり教室③ 「多肉植物のかわいい寄せ植え教室」

見ているだけでも可愛い多肉植物を、身近な日用雑貨品を使って寄せ植えに挑戦してみませんか？専門の先生から、育て方や管理の方法を学びながら自分だけの寄せ植えを楽しみませんか(^^)／

【日時】9月8日(金)・13日(水) 13:30~15:00

※両日とも同じ内容の講座となります。どちらかにお申込みください。

【場所】中央公民館分館 1階 多目的ホール

【講師】攝待 信久 氏(有限会社 攝待生花店)

【対象】各回10名(先着順)社会経験者大学生および市内在住の概ね60歳以上の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受け付けています。

【参加費】2,000円(材料代)

【持ち物】お手拭き、飲み物、ふれあい学習ノート

【申し込み】申込受付開始：8月2日(水)9:00から受付

※必ずお申込の上ご参加ください。※社会経験者大学生が優先となります。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

シニア世代の書写交流教室 ~65歳から始める素敵な趣味~

人生100年時代、シニア世代が豊かに健康に人生を送ることをテーマとし、書写を楽しみながら参加者同士が交流できる教室を新規開催します。

【日時】月2回 第2・第4火曜日10:00~11:00 ※初回9月12日(火)

【場所】うみマチひろば 3F 研修室

【講師】嶋香 徳子 氏(公文西ヶ丘書写教室 書写講師)

【対象】65歳以上の市民12名

【参加費】月2、200円

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

暮らしが楽しくなるものづくり教室・木のプランター

木製プランターを手作りしてみませんか？電動の工具など苦手な方も木工職人の講師がお手伝いしますので大丈夫！出来上がったらどんなお花を植えようか・・・イメージしながら楽しいひと時を過ごしてみませんか？

【日時】9月16日(土) 13:00~16:00

【場所】山口公民館

【講師】小椋 優一 氏(木工職人)

【対象】市民6名(先着)

【経費等】2,000円(材料費・保険料)

【持ち物】滑り止め付き軍手、飲料水

【申し込み】8月18日(金)9:00から受付 火曜から土曜までの9:00~17:00 受付

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

8月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
		1 みんなで縄文の暮らし体験 「釣り針編」申込開始	2 分 宮古市社会経験者大学 ものづくり教室③受付開始	3	4 令和6年度実施分 提案事業募集説明会 及び研修会申込期限	5 生 第4回みんなの写真展 作品募集期限 お
6 三陸ジオパーク フェスタ ジ	7 う 算数を使って楽しく遊ぼう！	8 令和6年度実施分 提案事業募集説明会 及び研修会 生	9 うみマチギャラリー2023 展示作品受付期限 う	10 お 第4回みんなの写真展「おらが宮古写真展」～20日まで	11	12 おはなし会 函
13 う 第4回みんなの写真展「おらが宮古写真展」～20日まで	14	15	16	17	18 暮らしが楽しくなる ものづくり教室 受付開始 山	19 函 図書館シネマ 親子でチャレンジ！ 海釣り体験教室 受付開始 文
20 う クルージング体験	21	22	23	24	25	26 う うみマチ ギャラリー2023 ～9/10まで
生 参考) 事業提案の応募期限は25日まで						
27 みんなで縄文の暮らし 体験「釣り針編」 文	28 う アクアピクス教室 全8回	29	30	31		

印の見かた

- 函 : 図書館 分 : 中央公民館分館 山 : 山口公民館 千 : 千徳公民館 文 : 文化課
 生 : 生活課 う : うみマチひろば ジ : 三陸ジオパーク推進協議会
 お : おらが宮古写真展実行委員会事務局

みやこ市民カレッジニュース

令和5年8月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》