## 平成29年度~令和3年度 宮古市幼児期家庭教育学級 開催実績一覧

年度	No.	テーマ 分類	テーマ	内 容	講師	
H29	1	1	親子遠足にて、親子でふれ合って遊ぶ	親子でふれあい遊び 3B体操	日本3B体操協会 指導士 坂下 眞紀子	
	2	1	親子の楽しいふれあい運動遊びの体験を 通し、親子のスキンシップを図り、体力 と健康の増進に努める。	親子でのふれあい運動遊び。 木の棒を使っての前まわり、逆上がりの指 導、なわとび	カワイ体育教室 講師 佐々木 瑞穂	
	3	2	自由におえかき	絵の具を使って遊ぶ	小林 健司	
	4	2	自由におえかき	絵の具を使って遊ぶ	小林 健司	
	5	3	食育について	きのこもぎ取り体験と食育についての話	ホクト株式会社	
	6	3	郷土料理を通して親同士の交流を図る	・ひゅうずづくり ・試食	西村 れい子	
	7	5	乳歯の虫歯の予防について	パワーポイントと資料による乳幼児の虫歯予 防についての講話と質疑応答	昆デンタルクリニック 院長 昆 亜紀夫	
	8	8	ものづくり	手縫いでガマロ作成	布小物作家 佐尺木 智子	
H30	1	1	親子でヨガを体験しましょう	親子ヨガと大人のヨガ	ヨガサロンぽやにか 金澤 瑞寿	
	2	1	親子でふれあいあそび・運動	エアートランポリンを使った運動	M'sスポーツクラブ 代表 松村 俊輔	
	3	2	アロマバスボム作り	自然由来のもので子どもと一緒に作れる入浴 剤の製作、アロマの効能	足養香~そよか~ 安部 亜依	
	4	6	「愛着」抱っこして、おんぶして、頬ず りして	保護者向け講演会	小児科医 内田 瑛子	
R1	1	2	ものづくり活動 宝石石けん作り	日頃の忙しさを忘れ、話題の宝石石けんを作る	Heart Feel 佐倉田 泰子	
	2	5	リンパケアでリフレッシュ	自分でできるリンパケアの仕方 (ストレッチ・リンパケアを学ぶ)	さがの みずほ	
	3	67	ミニコンサート ~うたと読み聞かせ~	第一部 一緒に歌をうたいましょう 第二部 読み聞かせの大切さについて(講話)	岩手ひかりのくに 皆川 正昭	
R2	※新型	※新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止(申請1件)				
R3	※新型	※新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止(申請1件)				

## 【テーマ分類一覧】

- ① 親子でのふれあいあそび・運動
- ② 親子での体験活動・ものづくり活動
- ③ 食育
- ④ おはなし会
- ⑤ 健康•予防
- ⑥ 健全育成(コミュニケーション・しつけ・社会ルール等)
- ⑦ 音楽
- 8 その他