

別紙3（第7条関係）

会 議 結 果 の お 知 ら せ

令和5年度第1回宮古市健康づくり推進協議会を、次のとおり開催しました。

令和6年3月1日

宮古市健康づくり推進協議会

- 1 開催日時  
令和6年2月19日（月）午後6時30分から
- 2 開催場所  
宮古保健センター1階大会議室
- 3 議題  
(1) 令和5年度宮古市健康づくり事業実績について  
(2) 令和6年度宮古市健康づくり事業実施計画（案）について  
(3) その他
- 4 会議の概要  
議題について事務局より説明を行い、審議のうえ承認された。  
詳細は別紙会議録のとおり。
- 5 問い合わせ先  
宮古市保健福祉部健康課  
電話 0193-64-0111（宮古保健センター内）

## 令和5年度宮古市健康づくり推進協議会会議録

日時 令和6年2月19日(月)  
午後6時30分～午後7時30分  
会場 宮古保健センター1階大会議室

- <委員> 林会長、道又副会長、鈴木委員、杉江委員（代理：宮古保健所中野技術主幹兼保健課長）、川村委員、妻田委員、上居委員、橋本委員、安田委員、上村委員、佐々木委員、小野寺牧子委員、町畑委員（出席13名）
- <市> 桐田副市長（山本市長代理）、佐々木保健福祉部長、菊池地域保健医療推進監、三田地福祉課長、荒川こども課長、伊藤介護保険課長、大向健康課長、佐々木副主幹兼成人保健係長、小林副主幹兼母子保健係長、北舘田老保健センター所長、沢田新里保健センター所長、大越副主幹兼地域保健医療係長、畑中主任、菊池主事

### 1 開 会

### 2 あいさつ 桐田教男副市長、林節会長

<委員、事務局職員の紹介>

### 3 協議事項

#### (1) 令和5年度宮古市健康づくり事業実績について

事務局より説明（資料1）

（質 疑）

|     |   |
|-----|---|
| 委 員 | 「3 子どもが人間性豊かに育つまち」の(1)生＝性教育講演会事業について、宮古市では、小中学校、高校への性教育はしているが、昨今の出生率の低下を見ると、思春期から青年期の性教育が足りていないのではないかという懸念はある。青年期までの性教育を行っている自治体があるか教えていただきたい。                                      |
| 事務局 | 県内の高校でも性教育を行っていると思うが、実態は把握していない。宮古市では、小学校、中学校、高校、支援学校で性教育を実施している。それぞれの学校で、生命の誕生、10代の妊娠のリスク、性感染症、多様な性（LGBT）、妊婦体験などテーマをもって実施している。学校内での教育のほか、外部講師を派遣して性教育を行っている学校もあり、学校ごとにしっかり取り組んでいる。 |

|     |   |
|-----|---|
| 委員  | 高校生までは性教育を行っていると思うが、青年期の教育も必要ではないか。今後の取り組みについてお聞かせいただきたい。   |
| 事務局 | 青年期の教育までは検討していなかったのですが、これから検討したい。   |
| 委員  | 「3 子どもが人間性豊かに育つまち」の(3)食育事業(成人期に向けての食支援事業)について、各中学校へ簡単朝食レシピ配布とあるが、「2 子どもがのびのび育つまち」の(15)食育事業(食生活習慣形成支援事業)⑦簡単朝食レシピコンテストで入賞したものを配布しているのか、教えていただきたい。 |
| 事務局 | レシピコンテストにおいて入賞したレシピをまとめ、中学生に3年間配布した。  |
| 委員  | 成人期に向けた食支援事業として実施されたと思うが、各中学校以外に配布しているところがあれば教えていただきたい。   |
| 事務局 | 小学校や保健センターで子どもを対象にした調理実習を行う際に配布した。他に、食生活改善推進員にも配布し、そこから地域への波及を狙っている。  |

(2) 令和6年度宮古市健康づくり事業実施計画(案)について  
事務局より説明(資料2)

(質疑)

|     |  |
|-----|--|
| 委員  | 「1 安心して子どもが産めるまち」の生殖補助医療費助成事業について、助成額が1年間で100万円とあるが、1人あたりの金額か教えていただきたい。<br>また、宮古市では子どもが生まれる前の助成事業がないのではないか。他県では卵子凍結に係る費用への助成を実施しているところもあるようだが、宮古市の考えをお聞かせいただきたい。 |
| 事務局 | 生殖補助医療費の助成額について、1人あたり上限100万円としている。保険診療の適用になったことで、自己負担額は減っており、1人あたりの助成額は100万円に達しない状況となっている。   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <p>委員</p> <p>事務局</p> | <p>卵子凍結については、昨年度から東京都で新規に卵子凍結の助成事業を実施しており、宮古市では情報収集をしているところである。東京都の取り組みや成果、課題等をみていかなければならないと思っている。</p> <p>現段階では、具体的に検討とまで至っておらず、取組内容など情報収集を行っていきたい。</p> <p>他に、山梨県でも、来年度から卵子凍結の費用助成を実施するようであるので、参考にさせていただきたい。</p> <p>ご意見ありがとうございます。</p> |
|----------------------|--|

(3) その他

(事務局からの説明、委員からの質疑等なし)

4 その他

(事務局からの説明、委員からの質疑等なし)

5 閉会