

# 避難所への情報提供19

平成23年3月31日(木)12:00

宮古市災害対策本部

緊急物資配送場所	地区1	27日現在最終	28日現在最終	29日現在最終	30日現在最終
愛宕小学校	宮古地区	159	174	123	160
梅翁寺	宮古地区				
県合庁舎	宮古地区				
常安寺	宮古地区	35	35	44	44
消防署	宮古地区				
中里団地集会所	宮古地区	12	12	9	9
西中	宮古地区	11	11	10	11
花輪伝承館	宮古地区	60	60	60	60
宮古高看	宮古地区				
宮古高校	宮古地区				
宮古小学校	宮古地区	260	260	260	264
山口公民館	宮古地区	10	10		
山口集会所	宮古地区				
山口小学校	宮古地区	40	40	40	92
陸中ビル	宮古地区				
漁協ビル	宮古地区				
伊藤牧場	宮古地区	17	17	17	17
海上技術短大	宮古地区				
河南中	宮古地区	132	133	127	127
金浜老人福祉センター(身障センター)	宮古地区	113	108	107	107
修道場	宮古地区				
商業高校	宮古地区				
磯鷄小学校	宮古地区	125	125	125	91
高浜村上商店	宮古地区	76	77	77	77
比古神社	宮古地区	60	60	60	60
藤原小学校	宮古地区	65	100	100	100
熊野神社	鍬ヶ崎地区	28	28	28	26
鍬ヶ崎小学校	鍬ヶ崎地区	130	130	127	127
二中	鍬ヶ崎地区	140	140	140	160
パークホテル	鍬ヶ崎地区	160	159	159	159
善林寺	鍬ヶ崎地区	13	15	15	14
休暇村	崎山地区	111	114	116	114
崎山小学校	崎山地区	81	80	79	76
赤前小学校	津軽石地区	148	148	130	130
小堀内高台	津軽石地区	29	15	15	15
駒形公民館	津軽石地区	20	16	15	15
白浜分校	津軽石地区	45	45	48	48
新町公民館	津軽石地区	25	23	23	21
瑞雲寺	津軽石地区				
津軽石小	津軽石地区	366	366	366	366
津軽石中	津軽石地区	59	59	59	53
津軽石荷竹自治会館	津軽石地区				
藤畑公民館	津軽石地区				
堀内集落(小堀内高台経由)	津軽石地区	7	7	17	15
26分団	重茂地区				
姉吉地区	重茂地区	31	31	31	31
石浜地区	重茂地区	127	124	126	122
音部笹見内公民館	重茂地区	82	82	82	82

緊急物資配送場所	地区1	27日現在最終	28日現在最終	29日現在最終	30日現在最終
重茂北地区公民館	重茂地区	3	3	3	3
重茂児童館	重茂地区				
重茂出張所	重茂地区	48	48	48	48
重茂小規模多機能センター	重茂地区	14	14	14	14
川代地区	重茂地区	29	29	30	30
千鷲地区	重茂地区	150	150	150	150
樫内集会所	田老地区	60	60	60	60
神田	田老地区				
グリーンピア	田老地区	420	420	420	420
小田代山荘	田老地区	7	7	7	7
常運寺	田老地区	44	44	44	60
摂待生活改善センター	田老地区	12	12	12	12
田老総合事務所	田老地区	24	24	24	24
田老第一小	田老地区	93	93	93	94
水沢集会所	田老地区				
道の駅たろう	田老地区				
宮古北高	田老地区	250	250	250	250
SELPわかたけ	その他	5	5		
あお空	その他	30	30	30	30
慈苑	その他				
ウイリー	その他	80	80	80	40
えくぼ	その他	11	7	5	5
かのん	その他	16	16	15	15
さくらつつみグループホーム	その他	14	14	14	14
サンホーム	その他	117	116	117	117
三陸病院	その他				
清寿荘	その他	56	55	56	60
千徳デイサービス	その他	33	39	41	37
第二わかたけ	その他	150	150	150	150
はまゆり	その他	46	43	43	42
ふれあい荘	その他	34	34	34	34
ほほえみの里	その他	124	124	124	124
松山荘	その他				
宮古第一病院	その他				
宮古病院	その他				
恵風支援学校	その他				
山口病院	その他				
桜ヶ丘	その他	3	2	2	2
ニチイ	その他	8	8	8	6

4,658

4,681

4,609

4,641

# 被災状況

3月31日(木)12:00現在

死者(遺体安置者)	362		
		勤労青少年体育センター	※廃止 160
		千徳地区体育館	76
		田老公民館体育室	126
負傷者	33	※調査継続中	
行方不明者	1,301	※調査継続中	
家屋倒壊数	4,675	全壊、半壊(一部破損、床上・床下浸水は含まず)	
避難所箇所数	59		
避難者数	4,641		

※注…宮古地区の遺体安置場所は、勤労青少年体育センターを廃止し、千徳地区体育館1カ所となりました。

## 家屋倒壊数の内訳

3月31日(木)12:00現在

地区	全壊	半壊	一部破損	床上浸水	床下浸水	計
宮古地区	722	647	118	1,262	247	2,996
鍬ヶ崎地区	646	136		33		815
崎山地区	148	24		17	6	195
花輪地区						0
津軽石地区	426	136	57	287	56	962
重茂地区	118	4	1	11	2	136
田老地区	1,609	59		150	12	1,830
計	3,669	1,006	176	1,760	323	6,934

※調査継続中

# 現在の状況

3月31日(木)12:00現在

## ●ライフライン

### ○電力

- ・向町、本町などの市街地、藤原、磯鷄の一部などを一戸ずつ安全確認しながら通電作業中(訪問時に不在だった安全確認済のお客さまからの通電依頼に対応中)
- ・鍛ヶ崎地区、日出島地区の建柱・通電作業を継続中
- ・重茂北部および姉吉・石浜地区は電源車で電力供給中

### ○上水道

- ・市内の約9割で給水が復旧(残りの約1割は浸水区域)
- ・給水車巡回による給水地区・・・日立浜町、金浜地区など

#### 【現在の断水地区】

次の地区の一部

臨港通、鍛ヶ崎上・仲・下町、蛸の浜町、山根町、港町、日立浜町、金浜、田老字田の沢、田老字田中、田老字館が森

### ○通信

◎固定電話:宮古局が復旧、小堀内局、重茂局など戸別復旧作業中

◎携帯電話:

- ・au使用可能(重茂地区などを除く)
- ・NTTドコモ使用可能

◎特設電話等:

- ・NTTの特設公衆電話、衛星携帯電話などを次の避難所に設置(宮古消防署、県合同庁舎、宮古小、山口小、鍛ヶ崎小、愛宕小、常安寺、第二中、藤原小、藤原比古神社、磯鷄小、河南中、崎山小、金浜老人福祉センター、津軽石小、津軽石中、赤前小、旧白浜分校、重茂北地区公民館、姉吉地区、笹見内地区公民館、石浜地区、千鷄地区、川代地区、田老総合事務所、宮古北高グリーンピア三陸みやこ、ふれあい荘、椋内集会所、摂待生活改善センター、小田代山荘)

◎臨時災害放送「みやこ災害エフエム」/77.4MHz

(エリア:宮町一丁目の陸中ビルを中心とする半径20キロ程度)

### ○公共交通機関(→時刻表など運行状況は別紙のとおり)

◎JR

3月26日(土)から、山田線宮古・盛岡間が運行再開  
岩泉線の代行バス運行中

◎三陸鉄道

3月29日(火)から、宮古・小本間の運行を再開

◎県北バス

各路線バス、106急行バスなどを運行中

## ●道路状況

- ・国道45号は市内全域通行可。ただし、がれきの撤去のため、築地、藤原、金浜、磯鷄で片側交互通行
- ・国道・県道・市道各所で被災車両や廃材等の撤去を継続中。作業のため、鍛ヶ崎地区(鍛ヶ崎下町、港町、蛸の浜町)の道路は、8:00~17:30全面通行止
- ・JR館合踏切は、26日(土)から当分の間全面通行止

## ●避難者名簿

報道機関に提供、市役所および各避難所に掲示中

## 生活情報など

### ●炊き出し

- ・新里給食センターで実施
- ・自衛隊(津軽石小・宮古小・グリーンピア三陸みやこ)炊き出し実施

### ●医療

- ・医療チーム、宮古医師会が避難所を巡回中
- ・市内診療所等の開院状況は別紙のとおり

### ●消毒作業

自衛隊と連携し作業継続中

### ●ごみ収集

#### 【燃やせるごみ】

- ・新里・川井地域は、通常通り収集
- ・宮古地域・田老地域は、21日(月)から週1回(月・火・水)のみ収集再開
- ・各避難所は、木・金曜日に収集

#### 【燃やせないごみ・資源物】

- ・新里・川井地域は、通常通り収集
- ・宮古地域・田老地域は、当分の間休みます

#### 【ごみ・資源物の持ち込み】

- ・通常どおり持ち込みが可能です。

搬入時間は①午前9時～正午、②午後1時～4時30分※日曜日を除く

### ●市民相談窓口を開設中

3月23日(水)から県庁1階(五月町)に開設(土日も開設)

### ●被災者用住宅(市営住宅・雇用促進住宅・仮設住宅)

○申込用紙配布=3月23日(水)に実施

○配布場所=各避難所で直接配布するほか、市役所5階建築住宅課、  
田老・新里・川井各総合事務所に申込用紙を設置

○申込用紙の回収=3月28日(月)・29日(火)

※被災者用住宅の申込詳細は、21日(月)付けの  
情報提供8の資料をご覧ください。  
詳しくは・・・市建築住宅課(市役所5階)、各総合事務所まで

※仮設住宅は、25日(金)からグリーンピア三陸みやこに260戸、30日(水)からは、愛宕中学校跡地に82戸の着工を開始しました。

### ●被災車両の廃車手続きと、自動車税について

(→詳しくは3月26日付け情報提供資料14に添付のとおり)

#### 廃車手続きに関する問い合わせ

- ①岩手運輸支局(矢巾町流通センター南二丁目8-5 電話050-5540-2010)
- ②岩手県自家用自動車協会宮古支部(小山田四丁目5-46 電話62-2735)
- ③自動車を購入した販売店など

#### 自動車税に関する問い合わせ

被災して使用不能や所在不明となった自動車は、課税をしないなどの措置をとります。

○問い合わせ

宮古地域振興センター県税室(五月町1-20県庁内、電話64-2212)

### 軽自動車等の廃車・課税取消について

被災した軽自動車等の廃車と課税を取り消す手続きを行います。

車両のナンバーを窓口で申し出てください。

○場所＝市税務課(市役所2階) ○用意する物＝印鑑、車検証など車両番号等が記された書類(いずれも紛失した場合は不要)

### ●運転免許証(→詳しくは3月26日付け情報提供資料14に添付のとおり)

・3月11日以降に有効期限を迎える人は、「8月31日まで」と読みかえます

・運転免許証の再交付臨時受付窓口を設置

○期間＝3月28日(月)～4月8日(金)の月・水・金曜日 ○時間＝午前10時～午後1時

○用意する物＝手数料3,650円(被災者は免除の場合あり)、顔写真・身分証明書・印鑑(用意できない場合は不要)

○問い合わせ＝盛岡運転免許センター(電話019-606-1251)

### ●罹災(りさい)証明書の発行(→詳しくは3月26日付け情報提供資料14に添付のとおり)

・被災した家屋に対する罹災証明書を発行します。

○時間＝午前8時30分～午後5時※土・日・祝日も発行 ○場所＝市税務課(市役所2階)

○用意する物＝身分証明書、印鑑(いずれも紛失した場合は不要)

### ●市役所の証明発行業務などについて

・3月28日(月)から住民票や印鑑証明書などの発行を再開しました。

市役所本庁舎1階が被災したため、窓口は2階へ移設されました。

【証明書等発行窓口】

市役所本庁舎2階、新里・川井各総合事務所、崎山・花輪・川内・小国・門馬各出張所

※田老総合事務所、重茂出張所では、戸籍届出のみ受け付けます

※津軽石出張所は閉鎖中です

### ●義援金の受付を開始

○現金の場合＝市役所3階会計課で受付します。

○口座振込の場合＝次の口座にお振り込み願います。

【口座番号】

岩手銀行 宮古中央支店

普通預金 2093134

【口座名】

ミヤコシサイガイギエンキン

宮古市災害義援金

ミヤコシカイケイカンリシャ キクチマサン

宮古市会計管理者 菊池正志

運行時刻は3月31日時点です。4月以降は変更になる場合があります。  
 なお、道路状況により通常の運行経路とは異なる場合があります。

[岩手県北バス]

●船越線

行き先	宮古駅前発	停車地	船越駅前着
船越駅前	8時10分	各バス停	9時13分
船越駅前	10時27分		11時15分
船越駅前	12時52分		13時40分
船越駅前	14時20分		15時20分
船越駅前	15時15分		16時18分
船越駅前	16時05分		17時08分
船越駅前	17時15分		18時15分

行き先	船越駅発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	6時53分	各バス停	7時57分
宮古駅前	8時56分		10時03分
宮古駅前	9時41分		10時48分
宮古駅前	12時10分		12時58分
宮古駅前	14時00分		14時48分
宮古駅前	15時31分		16時35分
宮古駅前	17時34分		18時38分

※船越駅前を經由して大槌までの運行は3月31日で終了となります。  
 ※運賃は、4月1日から通常運賃となります。  
 ※高浜・津軽石地内は国道を迂回運行します。  
 ※宮古駅前行きは小山田・出会い橋を迂回運行します。  
 ※船越駅前行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

●崎山・休暇村・宮古病院・田老神田線

・崎山ニュータウン行き(宮古病院前経由)

行き先	宮古駅前発	停車地	崎山ニュータウン着
崎山ニュータウン	7時05分	各バス停	7時29分
崎山ニュータウン	9時00分		9時25分
崎山ニュータウン	13時40分		14時06分
崎山ニュータウン	15時00分		15時34分
崎山ニュータウン	16時50分		17時16分

行き先	崎山ニュータウン発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時29分	各バス停	7時54分
宮古駅前	9時25分		9時50分
宮古駅前	14時06分		14時31分
宮古駅前	15時34分		15時59分
宮古駅前	17時16分		17時41分

※宮古駅前行きは築地二丁目からバイパス・出会い橋を迂回運行します。  
 ※崎山行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

・宮古病院行き

行き先	宮古駅前発	停車地	宮古病院着
宮古病院	7時55分	各バス停	8時10分
宮古病院	8時40分		9時00分
宮古病院	12時00分		12時20分
宮古病院	17時40分		18時15分

行き先	宮古病院発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	8時10分	各バス停	8時25分
宮古駅前	9時00分		9時15分
宮古駅前	12時20分		12時35分
18時15分	18時15分		18時30分

※宮古駅前行きは築地二丁目からバイパス・出会い橋を迂回運行します。  
 ※宮古病院行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

・休暇村行き(宮古病院前経由)

行き先	宮古駅前発	停車地	休暇村着
休暇村	10時30分	各バス停	11時00分
休暇村	16時05分		16時35分

行き先	休暇村発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	11時00分	各バス停	11時29分
宮古駅前	16時35分		17時04分

※宮古駅前行きは築地二丁目からバイパス・出会い橋を迂回運行します。  
 ※休暇村行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。



・田老 神田行き(宮古病院前経由)

行き先	宮古駅前発	停車地	ふれあい荘着
田老・神田	8時05分	各バス停	8時50分
田老・神田	9時55分		10時30分
田老・神田	12時15分		13時10分
田老・神田	15時25分		16時00分

行き先	ふれあい荘発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	8時50分	各バス停	9時25分
宮古駅前	10時30分		11時05分
宮古駅前	13時10分		13時45分
宮古駅前	16時00分		16時45分

※宮古駅前行きは築地二丁目からバイパス・出会い橋を迂回運行します。  
 ※田老神田行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

●小本線

行き先	宮古駅前発	停車地	小本駅前着
小本駅前	9時15分	各バス停	10時32分
小本駅前	11時15分		12時26分
小本駅前	13時10分		14時27分
小本駅前	16時15分		17時32分

行き先	小本駅前発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時20分	各バス停	8時32分
宮古駅前	9時05分		10時23分
宮古駅前	10時50分		12時02分
宮古駅前	13時35分		14時47分

※全便グリーンピア三陸みやこを経由します。  
 ※宮古駅前行きは築地二丁目からバイパス・出会い橋を迂回運行します。  
 ※運賃は、4月1日から通常運賃となります。

●和井内線

行き先	宮古駅前発	停車地	和井内清水着
和井内	6時20分	各バス停	7時12分
和井内	9時15分		10時13分
和井内	12時35分		13時33分
和井内	16時40分		17時38分

行き先	和井内清水発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時20分	各バス停	8時18分
宮古駅前	10時15分		11時11分
宮古駅前	13時38分		14時34分
宮古駅前	17時40分		18時36分

●西ヶ丘線

行き先	宮古駅前発	停車地	西ヶ丘三丁目着
西ヶ丘	7時40分	各バス停	7時54分
西ヶ丘	9時40分		9時54分
西ヶ丘	11時05分		11時19分
西ヶ丘	12時00分		12時14分
西ヶ丘	13時20分		13時34分
西ヶ丘	15時55分		16時09分
西ヶ丘	17時40分		17時54分

行き先	西ヶ丘三丁目発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時54分	各バス停	8時10分
宮古駅前	9時54分		10時10分
宮古駅前	11時19分		11時35分
宮古駅前	12時14分		12時30分
宮古駅前	13時34分		13時50分
宮古駅前	16時09分		16時25分
宮古駅前	17時54分		18時10分

●花輪線

行き先	宮古駅前発	停車地	長沢六組着
花輪	7時45分	各バス停	8時10分
花輪	9時55分		10時20分
花輪	12時10分		12時35分
花輪	15時35分		16時00分
花輪	17時10分		17時35分

行き先	長沢六組発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	8時12分	各バス停	8時37分
宮古駅前	10時22分		10時47分
宮古駅前	12時37分		13時02分
宮古駅前	16時02分		16時27分
宮古駅前	17時37分		18時02分

●松山線

行き先	宮古駅前発	停車地	松山着
松山	7時40分	各バス停	7時57分
松山	12時50分		13時07分

行き先	松山発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時57分	各バス停	8時14分
宮古駅前	13時09分		13時26分

●岩船線

行き先	宮古駅前発	停車地	岩船着
岩船	8時25分	各バス停	8時43分
岩船	13時40分		13時58分
岩船	16時20分		16時38分

行き先	岩船発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	8時44分	各バス停	9時02分
宮古駅前	13時59分		14時17分
宮古駅前	16時39分		16時57分

●宮園団地線

行き先	宮古駅前発	停車地	宮園団地着
宮園団地	8時45分	各バス停	9時01分
宮園団地	11時40分		11時56分
宮園団地	13時55分		14時11分
宮園団地	16時30分		16時47分

行き先	宮園団地発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	9時03分	各バス停	9時18分
宮古駅前	11時56分		12時11分
宮古駅前	14時11分		14時26分
宮古駅前	16時47分		17時03分

●田代線

行き先	宮古駅前発	停車地	落合着
田代	7時00分	各バス停	7時45分
田代	12時40分		13時25分
田代	15時55分		16時40分

行き先	落合発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	7時50分	各バス停	8時36分
宮古駅前	13時30分		14時16分
宮古駅前	16時45分		17時31分

●八木沢線

行き先	宮古駅前発	停車地	八木沢団地着
八木沢団地★	9時05分	各バス停	9時17分
八木沢団地	9時50分		10時07分
八木沢団地★	11時35分		11時47分
八木沢団地	12時35分		12時52分
八木沢団地★	14時25分		14時37分
八木沢団地★	15時40分		15時52分
八木沢団地	17時45分		18時02分

行き先	八木沢団地発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	8時15分	各バス停	8時32分
宮古駅前★	9時19分		9時31分
宮古駅前	10時09分		10時26分
宮古駅前★	11時49分		12時01分
宮古駅前	12時54分		13時11分
宮古駅前★	14時39分		14時51分
宮古駅前★	15時54分		16時06分
宮古駅前	18時04分	18時21分	

★印は小山田を経由します。

※八木沢団地行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

●重茂線

行き先	宮古駅前発	停車地	重茂(営)着
重茂営業所	8時30分	各バス停	9時30分
重茂営業所	11時00分		12時00分
重茂営業所	13時40分		14時40分
重茂営業所	15時35分		16時35分

行き先	重茂(営)発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	6時55分	各バス停	7時55分
宮古駅前	7時51分		8時51分
宮古駅前	10時21分		11時21分
宮古駅前	14時00分		15時00分

※高浜・津軽石地内は国道、白浜・小角柄・音部は經由せず県道を通ります。

※宮古駅前行きは小山田・出会い橋を迂回運行します。

※重茂営業所行きは末広町が通行止めの場合、横町方面を迂回運行します。

●106急行バス(盛岡・宮古間)

行き先	宮古駅前発	停車地	盛岡駅前着
盛岡駅前	6時15分	各バス停	8時30分
盛岡駅前	8時35分		10時50分
盛岡駅前	10時10分		12時25分
盛岡駅前	11時00分		13時15分
盛岡駅前	12時10分		14時25分
盛岡駅前	14時10分		16時20分
盛岡駅前	16時05分		18時20分
盛岡駅前	17時10分		19時25分
盛岡駅前	18時00分		20時15分

行き先	盛岡駅前発	停車地	宮古駅前着
宮古駅前	5時45分	各バス停	7時55分
宮古駅前	7時25分		9時40分
宮古駅前	9時35分		11時50分
宮古駅前	12時35分		14時50分
宮古駅前	14時05分		16時20分
宮古駅前	15時05分		17時20分
宮古駅前	16時00分		18時15分
宮古駅前	17時35分		19時50分
宮古駅前	18時35分		20時35分

●ピーム1(宮古・東京間)

宮古駅前発 東京品川行き 発車時刻 21時00分

※事前に宮古駅前で乗車チケットを販売します。

●東京行き高速バス【盛岡南～品川 昼行便】

★盛岡発:3月24日から運行開始

行き先	盛岡南営業所	品川バスターミナル
川バスターミナル	9時00分	17時00分

※106急行バスと接続

【宮古駅前発6時15分～(106急行バス)～盛岡駅前8時30分～(シャトルバス)～盛岡南8時50分着】

★東京発:3月25日から運行開始

行き先	品川バスターミナル	盛岡南営業所
盛岡南営業所	9時40分	17時40分

※106急行バスと接続

【盛岡南18時00分～(シャトルバス)～盛岡駅前18時35分～(106急行バス)～宮古駅前20時50分着】

◆運賃

○盛岡南～品川間の運賃:片道7,050円(学割5,700円) 往復10,000円

○宮古～品川間の運賃(106急行バス、シャトルバス運賃含む)

:片道8,500円(学割6,800円) 往復13,000円

◆予約 岩手県北バス盛岡営業所 電話019-641-2222(受付時間10:00~16:00)

●買い物バス(宮古駅前⇄DORA間のシャトルバス)

宮古駅前 10時30分発 概ね30分おきに 16時まで

[JR]

JR山田線(盛岡方面)

運行区間:宮古駅～盛岡駅(1日2往復)、宮古駅～川内駅(1日1往復)  
各駅停車となります。

●盛岡発宮古行き(下り)

主な駅名	発着時刻		
盛岡	—	11時04分	18時59分
川内	6時19分	12時18分	20時32分
宮古	7時29分	13時14分	21時26分

●宮古発盛岡行き(上り)

主な駅名	発着時刻		
宮古	5時01分	8時39分	18時11分
川内	5時58分	9時36分	19時08分
盛岡	—	10時50分	20時27分

※釜石方面については、復旧見込みなし

JR岩泉線代行バス

運行区間:宮古駅～岩泉駅間(1日2往復)

●宮古発岩泉行き(下り)

駅名	発着時刻	
宮古	8時00分	16時00分
千徳	8時08分	16時08分
花原市	8時16分	16時16分
墓目	8時21分	16時21分
茂市	8時41分	16時41分
岩手刈屋	8時53分	16時53分
中里	9時01分	17時01分
岩手和井内	9時07分	17時07分
押角	9時21分	17時21分
岩手大川	9時47分	17時47分
浅内	10時03分	18時03分
二升石	10時10分	18時10分
岩泉	10時21分	18時21分

●岩泉発宮古行き(上り)

駅名	発着時刻	
岩泉	8時04分	13時00分
二升石	8時11分	13時07分
浅内	8時18分	13時14分
岩手大川	8時34分	13時30分
押角	9時00分	13時56分
岩手和井内	9時14分	14時10分
中里	9時20分	14時16分
岩手刈屋	9時28分	14時24分
茂市	9時44分	14時40分
墓目	9時56分	14時52分
花原市	10時01分	14時57分
千徳	10時09分	15時05分
宮古	10時17分	15時13分

[三陸鉄道]

運行区間:宮古駅～小本駅間(1日3往復)

●宮古発小本行き(下り)

駅名	発着時刻		
宮古	8時00分	12時45分	17時45分
山口団地	8時05分	12時50分	17時50分
一の渡	8時19分	13時04分	18時04分
佐羽根	8時28分	13時13分	18時13分
田老	8時40分	13時25分	18時25分
摂待	9時04分	13時49分	18時49分
小本	9時15分	14時00分	19時00分

●小本発宮古行き(上り)

駅名	発着時刻		
小本	6時30分	9時35分	16時10分
摂待	6時41分	9時46分	16時21分
田老	7時05分	10時10分	16時45分
佐羽根	7時16分	10時21分	16時56分
一の渡	7時25分	10時30分	17時05分
山口団地	7時38分	10時43分	17時18分
宮古	7時45分	10時50分	17時25分

※陸中野田駅～小本駅間は引き続き運転を見合わせます。

医療情報 H23.3.30 一部情報更新<宮古保健所>

下記の情報は、宮古保健所が、関係者への聞き取り等により取りまとめたものです。  
その後の状況変化により、診療時間等が変更される場合がありますので、御留意願いま

診療所	診療時間	電話
県立宮古病院(災害拠点病院)	23日(水)～診療体制縮小にて診療	0193-62-4011
宮古第一病院(慢性期医療・リハビリ)	軽症患者、院外処方者、かかりつけの方、飲んでいる薬がわかる方	0193-62-3737
宮古山口病院	精神 9:00～17:00(月～金) 再来のみ	0193-62-3945
三陸病院		再来患者、新患可
金沢内科医院	再来、薬が主(新患も一部可) 8:30～12:00、13:00～15:00(月・火・木・金) 8:30～12:00(水・土) (日・祝は休診)	0193-63-6611
岩見神経内科医院	9:30～11:00、13:30～14:30	3/30現在不通
熊坂内科医院(糖尿病)	8:30～18:00(月～金) ※3/27(日)8:30～18:00まで診療 (インスリン使用中の患者対応可)	0193-63-8123
山下眼科医院	9:00～11:00、14:00～15:00(月・火・木・金) 9:00～11:00(水・土)	0193-63-7080
豊島医院	8:30～12:00、14:00～17:00(水・土は午前中のみ)	0193-62-2515
佐藤雅夫クリニック	8:30～17:30(水・土曜日は8:30～12:00)	0193-64-7310
岩間耳鼻咽喉科医院	8:30～12:00、15:30～18:00(木曜休診) 8:30～12:00(土)	0193-63-4100
川原田小児科医院	8:30～17:15(月、火、木、金)、8:30～12:00(水) 8:30～12:00(土) ※3/27(日)は9:30～12:00まで診療	0193-64-4845
おおうち消化器科内科クリニック	8:30～12:30、13:30～17:30(月・火・水・金) 8:30～12:30(木・土) (日・祝休診)	0193-71-1811
林整形外科・内科医院	9:00～17:00(月～金)、9:00～12:00(土)	0193-64-6400
おかだ外科内科クリニック	9:00～12:00、14:00～17:00(月、火、水、金) 9:00～12:00(木、土)	0193-71-2622
伊東産婦人科医院	9:00～12:00、14:00～18:00(月～金)、9:00～13:00(土)	0193-64-4833
松井産婦人科医院	9:00～17:45(月～金)、9:00～12:30(土)	0193-62-1617
たかはしメンタルクリニック	9:00～11:30、14:00～16:30	0193-71-2005
木沢医院	8:00～15:00まで	0193-67-2212
後藤泌尿器科皮膚科医院	9:00～11:00、14:00～15:30 ※透析については、対象患者に対して指示	3/30現在不通
奥脳神経外科クリニック	9:00～12:00、14:00～18:00(月・火・木・金) 9:00～12:00(水・土) (第二土、日・祝休診)	0193-63-7222
小野寺医院	当面休診	3/30現在不通
石川整形外科医院	当面休診	3/30現在不通
さかもと眼科クリニック	カリヤビル5階仮診療所(宮古市栄町2-5)にて診察 9:00～11:30、13:00～16:00(日・月休診)	3/30現在不通
松井内科医院	8:30～12:00、13:00～16:30(月～金)、8:30～12:00(土)	0193-63-8500
関根内科小児科	3/28(月)から、9:00～15:00(処方のみ)	3/30現在不通
岩手県立宮古病院附属重茂診療所	13:00～16:00(30日は9:00～12:00) 時間は変更となる場合あり。	0193-68-2117
宮古アイクリニック	11:00～15:00(木・日のみ) 時間は変更となる場合あり。	0193-71-2177
宮古市国民健康保険新里診療所	8:30～11:30(月～金)	0193-72-2016
宮古市国民健康保険田老診療所	仮診療所をグリーンピア三陸みやこに開設	-
宮古市国民健康保険川井診療所	8:30～17:00(月～金)	0193-76-2015
県立山田病院	外来診療のみ	3/30現在不通
近藤医院	休診(被災)	3/30現在不通
うらべ内科クリニック	休診(被災)	3/30現在不通
熊谷医院	休診(被災)	3/30現在不通
後藤医院	通常の診療体制	3/30現在不通
済生会岩泉病院	通常の診療体制、9:00～17:00	0194-22-2151
小川診療所	8:00～17:00(月～金)、8:00～12:00(土)	0194-25-4121
佐々木医院		0194-28-2221
国保田野畑村診療所	平日、土日、祝日の8:30～12:00、14:30～18:00	0194-33-3101

診療科	診療科	診療状況	電話
デンタルクリニック	犬井	10:00~13:00(月~土)	0193-63-6188
さいとう歯科矯正クリニック		10:30~16:30(月~金)、9:00~16:30(土)	0193-62-3196
中層歯科医院		9:00~12:30、15:00~19:00(月~金)、9:00~12:00(土)	0193-62-8855
林歯科クリニック		診療中	3/30現在不通
くらた歯科医院		9:30~12:30、14:00~17:00(月~金)、9:30~12:30(土)	0193-64-6088
坂下歯科医院		9:00~12:30、14:30~18:30(月~金)、9:00~12:30(土)	0193-65-6030
橋本デンタルオフィス		診療中	0193-71-2255
国保川井診療所		8:30~17:00(月~金)	0193-76-2015
国保新里診療所		8:30~11:30(月~金)	0193-72-2016
中層歯科医院		4/1~診療予定	0193-62-1259
中層歯科分院		9:00~17:00(月、火、水)、9:00~12:00(水、金、土)	0193-63-8079
宮古山口病院歯科		9:00~17:00(月~金)	0193-62-3945
宮古第一病院歯科		診療中	0193-62-3737
前原歯科医院		9:00~12:00、14:00~17:00(月、金)、9:00~12:00、14:00~18:00(火、水)	0193-62-3342
伊藤歯科医院		9:00~19:00(月~金)、10:00~14:00(土)	0193-71-2288
吉川歯科医院		休診	未確認
久保歯科医院		休診	未確認
敷歯科医院		休診	未確認
尾デンタルクリニック		休診	未確認
佐原歯科医院		休診	未確認
榎田歯科医院		休診	未確認
樽田デンタルオフィス松橋		休診	未確認
松山歯科医院		休診	未確認
道又歯科医院		休診	未確認
宮古歯科医院		休診	未確認
山本歯科医院		被災	3/30現在不通
木沢歯科医院		被災	3/30現在不通
内館歯科医院		被災	3/30現在不通
留理歯科医院		被災	3/30現在不通
黒田歯科医院		被災	3/30現在不通
石川歯科医院		被災	3/30現在不通
国保岩倉歯科診療所		診療中	0194-22-4311
大川歯科クリニック		診療中	0194-22-3656
おがわ歯科		診療中	0194-31-1818
八重歯歯科		診療中	0194-22-3511
こがわ歯科診療所		診療中	0194-25-5330
国保田野畑村歯科診療所		診療中	0194-33-1010

※診療時間は通常と異なる場合があります

※電話は回線の混雑状況により、つながりにくい場合があります。

薬局	開局状況	電話
つくし薬局 磯崎店	8:30~18:00(月、火、水、金)、8:30~13:00(水、土)	3/30現在不通
つくし薬局 船倉店	8:30~17:30(月、火、水、金)、8:30~13:00(水、土)	0193-71-1166
かもめ薬局	8:30~18:00(月、火、水、金)、8:30~13:00(水、土)	0193-71-2077
健康堂薬局 駅前店	8:30~18:00(今週土曜日まで。来週以降の時間は未定)	0193-63-8181
健康堂薬局 小山田店	開局中	0193-64-5650
健康堂薬局 柴町店	被災(開局時期は未定)	3/30現在不通
健康堂薬局 本店	被災(開局時期は未定)	3/30現在不通
あすなろ薬局	開局中	0193-65-6050
ミドリ薬局 栗田店	8:30~17:00(月、火、水、金)、8:30~12:30(水、土)	0193-63-0027
ミドリ薬局 宮古中央店	被災(開局時期は未定)	3/30現在不通
さくら薬局	8:30~17:00(月~金)	0193-65-0377
ポプラ薬局	9:00~18:00(月~土)	0193-62-8523
あまわり薬局	8:30~17:00(月~金)	0193-71-2251
あさひ調剤薬局	8:30~18:00(月~金)	0193-71-2015
宮古調剤薬局	8:30~18:00(月~金)	0193-71-1289
おかむら調剤薬局	9:00~18:30(月、火、水、金)、9:00~18:00(水、土)	0193-62-8177
船越調剤薬局	10:00~17:00(月~金)	0193-65-0122
船越薬局	開局中	3/30現在不通
みたとや調剤薬局	4/1~再開予定	3/30現在不通
ふれいず薬局	8:30~17:30(月~金)	0193-76-2226
ミウラ薬局	被災	3/30現在不通
佐藤薬局	10:00~18:00(月~土及び第1、第4日曜日営業)	0193-66-2889
アイン薬局 山田店	不明	3/30現在不通
川向薬局	被災	3/30現在不通
菊池薬局	被災	3/30現在不通
クリス薬局	被災	3/30現在不通
さき薬局	被災	3/30現在不通
さとう薬局	被災	3/30現在不通
船越梅屋薬局	8:30~18:00(平日及び土、日、祝日も開局)	0193-84-2465
マルタ薬局	被災	3/30現在不通
山田中央薬局	被災	3/30現在不通
スマイル薬局 田野畑店	8:30~12:00、14:30~18:00(平日及び土、日、祝日も開局)	0194-37-1771

# 東北地方太平洋沖地震の発生に伴う 特別労働相談について

4月3日（日）ハローワーク宮古（宮古市小山田：宮古合同庁舎1階）を臨時開庁し特別労働相談を実施いたしますので、ご利用願います。

相談受付時間 9：00～17：00

相談受付電話番号 0193-62-2422

0193-62-7470

宮古労働基準監督署長

宮古公共職業安定所長

被災者のみなさまへ



政府広報

# 政府からのお知らせ

東北地方太平洋沖地震で被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

半月を過ぎて今なお、みなさまが大変なご不便の中にいらっしゃることに。

広大な被災地の全てに支援の手が行き届くのに、大変な時間を要していることに。

——本当に申し訳ございません。

現在までに、10万人余の自衛隊員、約12,000人の警察官、約22,000人の緊急消防援助隊等を派遣し、みなさまの生活支援に尽力しております。政府の緊急災害対策本部の中には、特に「被災者生活支援特別対策本部」を設けました。全てのみなさまに、まずは温かい食事や暖かい住まいという当たり前の安心を1日も早く取り戻していただくべく、政府職員も全員が全力で働きます。

今後、国レベルの情報については、この「政府からのお知らせ」によってお伝えしてまいります。周囲の方にもお声をかけていただき、ぜひご活用ください。

平成23年(2011年)3月30日

## 必ず知ってほしいこと

### 余震や津波には、まだ警戒してください。

津波警報などは解除されました。しかし、まだ各地で余震が続いています。常時ラジオなどの地震情報に注意してください。特に、海の近くで活動する方は、余震による津波を警戒し、少しでも揺れを感じたら、海を離れ、高いところへと避難してください。

### 健康を第一に考えてください。

避難生活が長期化することで、衛生状態が悪化し、感染症が起こりやすくなります。現在、インフルエンザや風邪も流行し始めています。こうしたものから、あなたの体を守り、健康を保つために、手洗いやうがいを心がけてください。また、車などの狭い座席に長時間座っていると、血行不良が起こり、血液が固まりやすくなります。こうした症状を予防するために、定期的に体を動かし、水分をとるように心がけてください。

### 官邸から、ラジオで、毎日、お伝えします。

官邸からの情報をラジオ番組「震災情報—官邸発」にて毎日お知らせ中です。

主なエリアの放送時間は以下の通りです。

FM青森・FM秋田・FM仙台・TOKYO FM (千葉・茨城を含む) (月～日 19:55～20:00)

FM岩手 (月～金 20:55～21:00 土日 21:55～22:00)

FM山形 (月～金 20:55～21:00 土日 19:55～20:00)

FM福島 (月～日 20:55～21:00)

全国38局ネットでお届けいたします。

※放送時間は番組編成の都合上、急遽変更・中止になる可能性もあります。予めご了承ください。

最新の情報は、「首相官邸災害対策ページ」で、お知らせしております。

URL : <http://www.kantei.go.jp/saigai/>または、「首相官邸災害対策ページ」で検索

目の不自由な方がいらっしゃいましたら、周りの方が読み上げてお伝えいたしますよう、お願いいたします。



道路状況等により本紙の到着が発行日より遅れる場合がございます。

## くらしに役立つ情報

### 医療・健康のこと

日本医師会や日本赤十字社にお願いし、現在、100チーム以上が、各避難所等を巡回するなど、被災地で活動中です。

また、医療機関が存在しながらも、被保険者証をお持ちでない方についても、氏名・生年月日などを申し出ることで医療機関にて受診することができるようになっていきます。

### 住まいのこと

応急仮設住宅の設置は、国が責任を持って、県の取り組みをバックアップしていきます。

また、被災者がすぐに無償で入居可能な公営住宅、国家公務員宿舎、UR賃貸住宅などを全国各地に確保しました。ご要望があれば、無料の情報センター(☎0120-297-722)にお問い合わせください。

(受付時間は9:00～18:00(土日祝日は、一部の地方公共団体について電話番号のご案内のみです。))

さらに、旅館・ホテルなども、一時的な避難所として提供していきます。

### お金のこと

銀行、信金、信組や保険会社等に対して、国から、責任を持って、以下を要請しています。お取引金融機関にご相談ください。

- ① 預金通帳やカードを紛失しても、名前や住所などが確認できれば、預金の払戻しに応じる
- ② 震災で手形の支払いができない場合でも不渡り扱いとしない
- ③ 借入金返済猶予やつなぎ資金の申し込みにできるかぎり応じる
- ④ 生命保険や損害保険の保険金の支払いを迅速に行う

### 学校のこと

被災した児童・学生のために、国から、責任を持って、関係教育委員会、各自治体などを通じて、以下の要請を行っています。

- ① (児童を)公立学校へ受け入れる
- ② (児童へ)教科書を無償給与する
- ③ 入学手続き・入学料や就学援助、(大学生への)奨学金などの弾力的配慮
- ④ 修了認定や補習授業などに配慮する
- ⑤ 登下校時の安全確保や心のケアを実施する

※自治体・教育機関により対応が異なります。

### 子育てのこと

居住地以外の市町村でも、避難している妊産婦や子育て中の方に母子健康手帳を交付したり、妊産婦・乳幼児に対して健康診査を行ったりできるように、国が責任を持って、市町村に配慮をお願いします。避難先の市町村の母子保健担当窓口にご相談ください。

### これからのこと

各自治体の復旧状況により対応が異なりますが、避難生活後のために、罹災証明書<sup>りさい</sup>を発行します。地震・津波・火災など、今回の災害により、家や建物などに被害が生じた場合、罹災の程度に応じて救済を受けることができます。

避難生活後のために大切な手続きですので、自治体からのお知らせなどにご注意ください。

## 復旧状況

※数字は概数です

#### 電気・ガス・水道

停電及び、ガス・水道の供給停止となっている場所において、復旧が進んでいます。

電気 東北電力管内  
約467万戸復旧  
(電気停止中 約19万戸)  
(3月28日 現在)

ガス 約10万戸復旧  
(供給停止中 約40万戸)  
(3月27日 現在)

水道 約180万戸復旧  
(供給停止中 約36万戸)  
(3月28日 現在)

#### 通信

携帯電話の基地局、固定電話回線などが復旧し始めています。

携帯基地局  
約13,000局以上が復旧  
(停波中 約1,450局)  
※大手4社 基地局の合計値

特設公衆電話  
設置 2,299台 (NTT東日本)  
(3月27日 現在)

#### 道路

高速道路や国道が、大幅に復旧しています。

直轄道路  
国道4号 100%復旧  
国道45号 99%復旧  
国道6号 97%復旧

東北自動車道は復旧しており、交通量もおおむね回復しています。

#### 鉄道

新幹線や在来線も復旧に向けて作業が進んでいます。

新幹線  
秋田新幹線 100%復旧  
山形新幹線 73%復旧  
(米沢～新庄、在来線列車での運行)  
東北新幹線 47%復旧  
(東京～那須塩原、盛岡～新青森)  
在来線  
常磐線 24%  
(上野～土浦)  
東北線等 62%  
(上野～黒磯、一ノ関～青森)  
(3月28日 現在)

みなさまの声を受けて内容を充実させていきます。

目の不自由な方がいらっしゃいましたら、周りの方が読み上げてお伝えいたしますよう、お願いいたします。