広報 みやこ
森・川・海とひとが共生する安らぎのまち
3
March. 2020
令和２年３月１日号
No.349

鍬ケ崎の激闘 人間模様を熱演

目次

03 **クローズアップ**
地域おこし協力隊　魏 芳芳さん

04 **市からのお知らせ**
津波避難訓練／東日本大震災追悼式無料送迎バス時刻表／転出入の手続き／市内小中学校表彰式／宮古市奨学生募集／県立高校入学手続き特設窓口開設 ほか

11 **まちの話題**
たろう観光ホテル無料一般公開／宮古市消防団出初式／第３回宮古・下閉伊冬の産直＆真鱈まつり ほか

12 **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／３月のハッピーバースデイ ほか

14 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか

16 **図書館情報**
市立図書館３月の特集 ほか

17 **各種相談**
３月の各種無料相談日程 ほか

18 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか

20 **お知らせ**
台風19号被災者への義援金の支給のお知らせ ほか

22 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**

23 **ふるさと博物館**
発掘でわかった～田老の歴史～

24 **まちの話題ピックアップ**
みやこ市民劇

劇中にはコーラスやアンサンブルによる生演奏も行われ、劇を盛り上げました（２月８日、９日）

青山剛右衛門として市民劇に参加した青山剛室蘭市長（写真中央、２月９日）

約50年ぶりに復活した大漁踊りも披露されました（２月８日、９日）

３月の納期

３月の市税の納期

３月納期の市税はありません

３月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】　○期日＝３月12日㈭・26日㈭
　　○時間＝午後５時15分～８時

【休日】　○期日＝３月29日㈰
　　○時間＝午前８時30分～午後５時

※市役所への出入口は２階のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ　市税務課収納係（☎68－9074）

※３月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは今月中に納めましょう

３月の表紙

鍬ヶ崎の激闘　人間模様を熱演

●撮影日　２月８日㈯
●場　所　宮古市民文化会館

鍬ヶ崎エレジー ～激闘！宮古港海戦～ あらすじ

150年前、会津の戦いにも破れた旧幕府軍は蝦夷（北海道）に新天地を求めた。理想の国づくりを目指す榎本武揚や戦い続ける土方歳三たち、その中に死地を求める盛岡藩を脱藩した七戸和麿がいた。蝦夷に向かう船舶の補給基地宮古には鍬ヶ崎芸妓の千代菊。劣勢に立たされた土方らは、アボルタージュという奇襲を企てる。
宮古港海戦で二人の人生は？町の人々は？
これは戦乱の中でもたくましく生きようとする人々の群像劇である。

CLOSE UP

自分の言葉で宮古の魅力を伝えたい

中国出身・交換留学生を経て「地域おこし協力隊」に着任

魏　芳芳 さん（ウェイ・ファンファン 25歳）

昨年の12月3日より、魏芳芳さんが地域おこし協力隊員として活動しています。本市の協力隊員としては5人目で、最長3年、地域協力活動に携わります。

「地域おこし協力隊」は海外や都市地域の人材に地域協力活動を担ってもらい、その移住・定住を図ることで地域の活性化を目指す制度です。

魏さんが主に取り組むのは、浄土ヶ浜を中心とした観光地でのインバウンド（訪日旅行）客の対応。その他にもSNSでの情報発信や国際交流関連のイベントにも携わります。

中国出身の魏さんは、大学時代に交換留学生として一年間盛岡で過ごしました。日本語や日本文化をより深く学ぼうと、日本での就職を決意。就職活動の中で地域おこし協力隊の活動を知ったことが、応募のきっかけだったと話します。着任当初は、周囲との接し方や働き方など、文化の違いを感じる場面もあったという魏さん。「もっと自然な日本語を身につけたいし、文化については知らないことも多く、さまざまなことを吸収したい。そのために、いつも自分から心を開いてコミュニケーションを取るように心がけている」と語ります。

魏さんは、中国語に加え、日本語と英語も堪能。最近は、韓国語の勉強も始めたといい、語学の勉強にもとても熱心な姿を見せます。「普段の業務では月一回程度、Facebookやラジオなどで日本語で市の情報発信を行っているが、機会があれば、自分が使える言語を駆使して情報発信をしてみたい」と今後の展望を話します。

本市は来年度、複数の外国客船の寄港を控えており、市内の観光地を訪れる外国人旅行客の増加が見込まれています。魏さんは、「自分が地域の観光資源について理解していないと観光客の対応ができないので、自分の言葉で魅力を伝えられるよう準備したい」「アジア圏と英語圏では求められるサービスに違いがあると思う。自分の視点だけでなく、相手の角度から物事を考え対応することは自分にとってチャレンジだ」と事業への意欲を見せます。

「教訓」を忘れず、しっかり備えましょう

●3月11日㈬午前6時～6時50分●

津波避難訓練を実施

平成23年3月11日、本市を含む東北地方太平洋沿岸を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」での教訓を忘れることなく、今後の津波災害に対する備えをさらに強化するため、次のとおり訓練を実施します。

■問い合わせ　市危機管理課防災係（☎㊽9111）

津波避難ビルへ避難する市民（昨年の避難訓練から）

■訓練の想定

「午前6時、青森県東方沖を震源とする震度5強の地震が発生。仙台管区気象台は、東北地方の太平洋沿岸の広い範囲に大津波警報（予想される津波の高さ「巨大」）を発表。この地震により、沿岸部に大津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある」という想定での訓練です。

■内容

●午前6時ごろ、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・大津波警報などの訓練放送を行います。また、緊急速報メール（エリアメール）も配信します。実際の災害発生と間違えないようご注意ください。

●まず、身の安全を確保する行動を取り、その後、近くの避難場所（左※参照）に避難してください。

●各津波避難所で避難所開設の訓練を行います。なお、表中で（※）が付いている避難所は、津波が収まった後の状況に応じて開設する避難所です。

●津波避難ビルへの避難訓練を行います。津波避難ビルとは、高台への避難が遅れた場合に津波から身を守るため、一時的な避難場所として使用する施設のことです。今回は市内にある5カ所の避難ビル、❶三陸北部森林管理署宿舎屋上（磯鶏石崎）、❷宮古第一病院東棟屋上（保久田）、❸介護施設あお空施設内（向町）、❹後藤泌尿器科皮膚科医院施設内（大通）、❺岩手県立宮古高等学校屋上（南町）で行います。

●その他に次の訓練を行います。

▽津波防御訓練（市内各水門などの閉鎖）▽道路通行規制訓練（国道情報表示板などの表示切り替え）▽災害情報発信訓練（みやこハーバーラジオでの放送）▽避難広報訓練（宮古消防署、宮古海上保安署）▽市役所での災害対策本部設置運営訓練

地震発生時に慌てないように日ごろから備えを――

◎防災は日ごろの備えから

▽避難場所や避難経路、家族が離ればなれになったときの集合場所をあらかじめ確認しておきましょう。

▽地震による家具の転倒や棚からの落下物でけがをしないように安全対策を取りましょう。

▽避難するときの最小限の持ち物を、非常持ち出し袋などに準備しておきましょう。

◎地震が起きたら慌てずに

▽机の下など強固な物の下に隠れて自分の身を守りましょう。

▽揺れが収まったら火の元を確認しましょう。

▽避難するときは、看板、壁の落下物やガラスの破片などでけがをしないように注意し、切れた電線には近づかないようにしましょう。

◎高台に避難し、絶対に低い場所に戻らない

▽強い地震、または弱い地震でも長い間ゆっくりとした揺れを感じたときは、海岸や川沿いからすぐに離れ、高台など安全な場所へ避難しましょう。

▽津波は引き潮から始まるとは限りません。また、繰り返し来襲します。津波警報・注意報が解除されるまでは、絶対に低い場所に戻らないようにしましょう。

◎地域住民の連帯で防災力アップ

災害はいつ発生するか分かりません。災害の規模によっては、消防や警察をはじめとする防災機関の迅速な救助・応援活動が期待できない場合があります。このようなときは、「地域住民お互いの助け合い」が大きな力になります。

「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的に、現在市内では49団体の「自主防災組織」が組織され、防災訓練への参加や防災学習会の開催、街路灯・避難路の点検などを行っています。市は、これらの自主防災組織の結成や活動を支援していますので、気軽に問い合わせてください。

避難場所と避難所（津波・高潮の場合）

【避難場所】津波などから一時的に避難する高台など
【避難所】　避難生活がある程度長引くと考えられる場合に、避難者が生活するための施設

地域・地区		避難場所（高台）			避難所
宮古地域	宮古地区	臼木山高台	浄土ヶ浜第１駐車場高台	浄土ヶ浜第３駐車場高台	鍬ヶ崎小学校（※） 第二中学校 旧愛宕小学校東棟 宮古小学校体育館（※） 山口小学校 山口公民館 金浜老人福祉センター 藤原小学校（※） 磯鶏小学校 河南中学校 宮古西中学校 第一中学校 小山田地区センター 千徳小学校
		水産科学館高台	旧船員寮前高台	熊野神社高台（熊野町）	
		鍬ヶ崎小学校裏高台	日影町高台	梅翁寺高台	
		本照寺高台	常安寺分院高台	善林寺高台	
		大杉神社高台	宮古漁協ビル駐車場高台	中央公民館裏高台	
		常安寺高台	横町高台	宮古消防署前	
		つつじが丘公園高台	もみじが丘公園高台	舘合近隣公園高台	
		鴨崎高台	横山八幡宮高台	薬師神社高台	
		小山田高台	伊藤牧場跡高台	比古神社高台	
		わむら公園高台	上村修道場付近高台	八木沢公園高台	
		越田山高台	越田山熊野神社高台	藤の川地区会館高台	
		イーストピアみやこ（市民交流センター）	県立大学宮古短期大学部高台	宮古商業高等学校高台	
		三陸国道事務所高台	高浜稲荷神社高台	コープケミカル高浜住宅高台	
		金浜老人福祉センター高台	金浜稲荷神社高台	八木沢峠高台	
		長根寺高台	青猿神社高台	西ヶ丘近隣公園高台	
		かんぱな公園高台			
	崎山地区	女遊戸高台	姉ヶ崎地区センター高台	はまゆり学園高台	崎山中学校
		宿高台	大付月山神社高台	大沢若宮神社高台	
	津軽石地区	馬越高台	館山公園高台	瑞雲寺高台	津軽石小学校（※） 津軽石中学校体育館（※） 赤前小学校
		久保田山高台	駒形神社高台	八幡神社高台	
		釜ヶ沢高台	小堀内高台	堀内高台	
		白浜農村公園高台	太田の浜高台	赤前上会館高台	
		赤前コミュニティ消防センター高台			
	重茂地区	追切高台	浦の沢高台	林道鵜磯線高台	重茂総合交流促進センター 北地区公民館 笹見内地区会館 千鶏コミュニティ消防センター 第26分団屯所
		北地区公民館高台	荒巻高台	音部神社高台	
		笹見内地区会館高台	千鶏神社高台	姉吉神社高台	
		石浜バス停付近高台	石浜中央バス停付近高台	重茂総合交流促進センター高台	
		賀具羅神社高台	里・宇賀神社高台	県道重茂半島線高台	
		林道里麦生野線高台			
田老地域		樫内地区集会施設高台	宮古北高等学校高台	日枝神社表参道高台	グリーンピア三陸みやこ 水沢地区集会施設 田老第一小学校 旧田老第三小学校（※） 宮古北高等学校 三王地区自治会研修センター 第32分団屯所
		アイノ山高台	旧兄形団地住宅裏高台	日枝神社裏参道高台	
		常運寺高台	杉下氏宅付近高台	田老総合事務所付近高台	
		田老第一小学校裏高台	赤沼山高台	田老公民館高台	
		熊野神社高台（荒谷）	五天王高台	堀丁高台	
		出羽神社高台	真崎灯台高台	乙部野高台	
		三王地区自治会研修センター高台	三王岩展望台付近駐車場高台	旧乙部自治会研修センター裏高台	
		松長根高台	重津部集会所高台	青野滝地区集会施設高台	
		水沢地区集会施設高台	舘崎氏宅裏高台（下摂待）	下摂待墓地裏高台	
		グリーンピア三陸みやこ付近高台	摂待和野方面旧国道高台	宮古水産加工団地付近旧国道高台	

（※）が付いている避難所は、津波が収まった後の状況に応じて開設する避難所です

宮古市東日本大震災追悼式

無料送迎バス時刻表

広報２月15日号８㌻でお知らせした追悼式の無料送迎バス（会場行き）の時刻表は下表のとおりです。会場の駐車場に限りがありますので、できる限りバスをご利用ください。

追悼式終了後は「会場行き」と逆のルートで帰りのバスを運行します。運転手に行き先を確認し、乗り間違えの無いよう注意してご利用ください。

なお下表の時刻は、交通状況などにより遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

■問い合わせ　市総務課行政係（☎68−9061）

【追悼式】
▷日時　３月11日㈬午後２時30分～４時（献花のため４時30分まで会場開放）
▷会場　市民文化会館大ホール

■宮古駅前

時刻	乗降場所
14:00	宮古駅前
14:15	市民文化会館

■田老方面

時刻	乗降場所
13:10	摂待駅前
13:18	グリーンピア三陸みやこ体育館前
13:29	田老三王災害公営住宅前バス停
13:33	小林バス停
13:37	樫内バス停
13:59	市民文化会館

帰りのバスには乗車口に行き先を掲示してあるので、乗る前に確認してください

■千徳駅前・西ヶ丘・近内・千徳町・河南方面

時刻	乗降場所
13:20	千徳駅前バス停
13:26	宮古西中学校前バス停
13:28	西ヶ丘三丁目バス停
13:35	近内バス停
13:39	川端バス停
13:41	千徳小学校前バス停
13:47	下千徳バス停
14:01	河南中学校前バス停
14:05	市民文化会館

■崎山・日の出町・佐原・鍬ヶ崎・築地・藤原方面

時刻	乗降場所
13:15	崎山災害公営住宅
13:23	赤坂バス停
13:30	愛宕公園仮設住宅前バス停
13:33	（日の出町）市営アパート前バス停
13:36	佐原団地バス停
13:48	前須賀バス停
13:52	築地二丁目バス停
13:57	藤原三丁目バス停
14:01	市民文化会館

■重茂・白浜・赤前・津軽石・金浜・高浜方面

時刻	乗降場所
13:00	重茂車庫前バス停
13:03	重茂中学校前バス停
13:21	白浜バス停
13:31	赤前バス停
13:39	払川バス停
13:44	津軽石バス停
13:48	金浜バス停
13:50	高浜小学校下バス停
13:53	高浜一丁目バス停
14:02	市民文化会館

■山口・西町・保久田・末広町方面

時刻	乗降場所
13:45	山口団地バス停
13:48	西町二丁目バス停
13:49	西町一丁目バス停
13:51	保久田バス停
13:53	末広町バス停（帰りは黒田町災害公営住宅前）
13:55	信金前バス停
14:03	市民文化会館

青山学院女子短期大学 ハンドベルコンサート

青山学院女子短期大学のハンドベル部の皆さんによる、コンサートが開催されます。心地よいハンドベルの音に心と体を癒やされてみませんか？

どなたでも無料で観覧できます。

《ハンドベルワークショップ♪》
■日時　３月７日㈯午後２時～３時
■場所　イーストピアみやこ２階創作スタジオ
■内容　ハンドベルを触ってみよう！

《ハンドベルコンサート♪》
■日時　３月12日㈭午前10時～10時45分
■場所　イーストピアみやこ２階多目的ホール

《問い合わせ》
市教委総務課総務係（☎㊽9114）

引っ越しの際は住民票異動の届出を行いましょう

選挙の際に投票する場所は、原則として住民票のある市町村です。進学や就職、転勤などに伴い引っ越しをする場合は、選挙権を確実に行使するためにも、忘れずに住民票の異動の届出を行いましょう。

なお、新住所地での選挙で投票するためには、新住所地に転入届を提出した日から、選挙の公示日（告示日）の前日までに引き続き３カ月以上住んでいる必要があります。

※住民票の異動の手続きについては、左㌻をご覧ください

■問い合わせ　市選挙管理委員会（☎㊽9123）

進学、就職、転勤・・・

転出入の手続きはお早めに

■問い合わせ　市総合窓口課市民窓口係（☎㊽9077）

引っ越しをするときは住民異動届をはじめ各種手続きが必要です。3～4月は市役所窓口が混み合う時期です。早めの手続きをお願いします。

■手続き場所

▼市総合窓口課（市役所1階）

▼各総合事務所（田老・新里・川井）

▼各出張所（崎山・津軽石・重茂・花輪・小国・門馬・川内）

■用意する物

印鑑、本人確認書類（運転免許証や健康保険証）など

※市内での引っ越し（転居）の場合も届け出が必要です

※手続きに委任状が必要となる場合があります。事前に問い合わせてください

※引っ越し後は地区の行政連絡員への連絡をお願いします

※国民年金の住所変更の手続きはありません

【総合窓口課以外で行う手続き】

●市外に引っ越すとき

▽**原付バイクなど**＝転出前に必ず届け出（廃車、名義変更）を税務課（市役所2階）で済ませてください。

▽**未納の市税など**＝転出前に必ず税務課（市役所2階）に相談してください。

▽**児童扶養手当、特別児童扶養手当**＝手当証書と印鑑を持参し、こども課（市役所1階）で手続きしてください。

●市内に引っ越してきたとき

▽**児童扶養手当、特別児童扶養手当**＝必要書類について事前に確認し、こども課（市役所1階）で手続きしてください。

▽**介護保険**＝転入前の市区町村から交付された書類がある場合は、介護保険課（市役所1階）へ持参してください。被保険者証は後日郵送します。

市外に引っ越すとき

【住民異動届（転出届）】転出証明書を交付します。マイナンバーカードや住基カードを持っている人は持参してください。

【国民健康保険】資格喪失の手続きをします。被保険者証（保険証）をお返しください。就学の場合は学生用保険証を発行しますので在学証明書などを持参してください。

【印鑑登録】印鑑登録証をお返しください。

【児童手当】資格消滅の手続きが必要です。

【医療給付（乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度障がい者、ひとり親、寡婦）】資格喪失の手続きをします。受給者証をお返しください。

【後期高齢者医療制度】被保険者証をお返しください。

【介護保険】介護認定を受けている人には介護保険受給資格証明書を交付します。

手続き別の問い合わせ

●**住民異動、国民年金、印鑑登録**＝市総合窓口課市民窓口係（☎㊽9077）

●**国民健康保険**＝市総合窓口課国民健康保険係（☎㊽9075）

●**医療給付、後期高齢者医療**＝市総合窓口課医療給付係（☎㊽9076）

●**児童手当、児童扶養手当**＝市こども課子育て支援係（☎㊽9084）

●**介護保険**＝市介護保険課管理係（☎㊽9085）

●**小・中学校**＝市学校教育課学校教育係（☎㊽9116）

●**原付バイク**＝市税務課市民税係（☎㊽9072）

●**市税**＝市税務課収納係（☎㊽9074）

市内に引っ越してきたとき

【住民異動届（転入届）】転入から14日以内に届けてください。転入前の市区町村から交付された転出証明書とマイナンバー通知カードまたはマイナンバーカードや住基カードを持参してください。

【印鑑登録】本人が手続きをしてください。登録する印鑑と身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど官公署が発行した顔写真付きの証明書）を持参してください。

【国民健康保険】資格取得と国民健康保険税算定のための簡易申告の手続きが必要となります。社会保険などに加入中の人は手続き不要です。転入前の市区町村で国民健康保険に加入していた人以外は、社会保険などの資格喪失証明書を持参してください。

【国民年金】新たに国民年金1号保険に加入する人は、年金手帳など年金番号のわかるものを持参してください。

【医療給付（乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度障がい者、ひとり親、寡婦）】健康保険証、平成31年1月1日に住民登録していた市区町村が発行した令和元年度の所得課税証明書、振込先に指定したい金融機関の預金通帳を持参してください。その他、妊産婦の場合は母子健康手帳を、重度障がい者の場合は身体障害者手帳・障害年金証書・療育手帳・特別児童扶養手当証書・特別障害給付金受給者証のいずれかを持参してください。なお、中学生の手続きでは所得課税証明書は使用しません。

【後期高齢者医療制度】県外から転入した人は、負担区分証明書を持参してください。

【児童手当】請求者の健康保険証、振込先に指定したい金融機関の預金通帳（請求者名義）、印鑑を持参してください。

【小・中学校】学校指定通知を交付します。

東京2020オリンピック聖火リレー
岩手県「復興の火」

東京オリンピック・パラリンピックまであと残りわずか!!

「復興の火」は東京2020オリンピック聖火リレーのコンセプトである「Hope Lights Our Way ／希望の道を、つなごう。」に沿い、東京2020オリンピック聖火リレーの一環として実施するものです。

オリンピック聖火リレーに先立ち、ギリシャで採火した聖火が岩手県では宮古駅から釜石駅まで三陸鉄道で運ばれます。

◆**期日**　３月22日㈰

◆**時間**　午前８時（三陸鉄道出発は８時45分）

◆**場所**　宮古駅前広場

◆**出発セレモニーの内容**　聖火皿点火（市内小学生など）、宮古高校吹奏楽部演奏 ほか

◆**出演ゲスト**　３月22日㈰の宮古市でのイベントには女優の足立梨花さん

◆**問い合わせ**　市生涯学習課体育振興係（☎68−9120）、岩手県文化スポーツ部オリンピック・パラリンピック推進室（☎019−629−6496）

テレビや映画などで活躍中の足立梨花さん

令和元年度宮古市児童生徒表彰受賞者

市では今年度、他の模範となる行為や活動をした小中学校児童生徒、学校を表彰しました。

【個人の部、団体の部】※敬称略、順不同

■**問い合わせ**　市学校教育課学校教育係（☎68−9116）

名前（学年）	功績
小林レオ（宮古小６年）	第35回岩手県ホープス学年別卓球大会６年男子の部優勝、第７回JA全農いわて牛カップSI−1グランプリ５・６年生の部優勝
小林レオ（宮古小６年）、佐々木希望（宮古小６年）、金澤海翔（山口小６年）、石田瑛乙（千徳小６年）	第37回岩手県ホープス卓球大会団体戦優勝
下河原瑠人（宮古小４年）	第20回岩手県小学生卓球大会３・４年男子の部優勝
舘下苺采（津軽石小６年）	第36回全国少年少女レスリング選手権大会優勝
舘崎百奏（田老第一小５年）	第52回岩手県読書感想文コンクール小学校高学年最優秀賞
松浦柊真、髙岩真人、中村陸玖、佐々木由貴、宇都宮暖、内舘佳、戸塚悠仁（第一中３年、中村陸玖、戸塚悠仁のみ２年）	第66回岩手県中学校総合体育大会柔道競技男子団体優勝
宇都宮暖（第一中３年）	第42回東北中学校柔道大会男子個人60キログラム級準優勝
中村瀬那（第一中３年）	第66回岩手県中学校総合体育大会柔道競技女子個人63キログラム級優勝
小林りんご（第一中３年）	第49回東北中学校卓球大会女子個人優勝
小笠原凛（第一中３年）	第21回わたしの主張岩手県大会最優秀賞、第41回少年の主張全国大会わたしの主張２０１９努力賞
小田島諒明、山根晴登、田中美津那（宮古西中２年）	第７回科学の甲子園ジュニア全国大会岩手県大会第２位で全国大会出場
佐々木康太（宮古西中３年）	第66回岩手県中学校総合体育大会柔道競技男子個人73キログラム級優勝
舘下姫朋（津軽石中１年）	第45回全国中学生レスリング選手権大会女子の部33キログラム級第３位、第10回全国中学選抜レスリング選手権大会女子33キログラム級第３位
舘下莉子（津軽石中１年）	第45回全国中学生レスリング選手権大会女子の部36キログラム級第３位
柾家寧皇（重茂中３年）	令和元年度中学生の「税についての作文」コンクール、公益財団法人全国法人会総合連合会長賞
影田久保隼人（田老第一中３年）	第46回全国中学校陸上競技選手権大会男子砲丸投げ12位
花輪中学校	第18回岩手県中学校総合文化祭舞台発表部門県代表推薦（令和２年度全国中学校総合文化祭出場）、第10回いっしょに読もう新聞コンクール優秀学校賞

高校・大学・専門学校などに進学する皆さん・在学している皆さんへ

宮古市奨学金の貸付制度・返還免除制度をご活用ください

■申し込み　市学校教育課学校教育係（市役所3階、☎㊽9116）

宮古市奨学金貸付制度

宮古市奨学生を4月に募集します。詳細は広報みやこ4月1日号でお知らせします。

■**応募資格**　申込時に次の❶❷を満たすこと。

❶保護者が市内に住所を有していること

❷本人が高校・大学・短大・専門学校などに在学していること

■**募集人数**　【高校生】5人程度、【大学・短大・専門学校などの学生】20人程度

■**貸付期間**　学校の修業年限

■**募集時期**　4月

■**申し込み方法**　令和2年4月時点の在学校が発行する在学証明書、最終出身校が発行する推薦調書、前年度所得の証明書類（源泉徴収書の写し、確定申告書第一表・第二表など）のほか、必要書類を市学校教育課に持参し、提出。

■**貸付金額**　募集の際にお知らせします。

■**利子**　無利子

■**返還方法**　貸付期間満了後、貸付区分に応じた返還年数以内に年払い、月払いのいずれかで返還いただきます。

宮古市奨学金返還免除制度

宮古市奨学金の貸付けを受けた人のうち、要件を満たす人は、申請により奨学金の返還が免除されます（年間免除額には、上限があります）。

■**免除要件**　次の❶❷を満たすこと。

❶宮古公共職業安定所の管轄区域内などにある企業などで就労していること

❷平成29年度以降に宮古市奨学金の返還を開始して、現在市内に住所を有していること、または、平成28年度以前から宮古市奨学金を返還していて、平成29年4月1日以降に宮古市に転入し、現在も市内に住所を有していること

■**申請時期**　4月（毎年度申請が必要）

■**申請方法**　申請書、住民票、就労証明書を市学校教育課に持参し、提出。

■**対象期間**　平成29年度から令和8年度までに返還する宮古市奨学金が免除の対象です。

県立高校入学手続きのための特設窓口を開設します

県立高校の入学手続きに必要な住民票と岩手県収入証紙（以下、「県証紙」と略します）を取り扱う特設窓口を設置します。

■**期日**　3月18日㈬、19日㈭の2日間

■**時間**　午前8時30分～午後5時

■**開設場所**

▽イーストピアみやこ1階まちの情報プラザ前

▽田老・新里・川井の各総合事務所の住民生活係窓口

▽崎山・花輪・津軽石・重茂・小国・門馬・川内の各出張所の窓口

※田老第一中・新里中・川井中の生徒は、それぞれ最寄りの総合事務所（川井中の生徒は出張所でも可）を利用してください

※崎山中・花輪中・津軽石中・重茂中の各学校の生徒は、それぞれ最寄りの出張所を利用してください

■**用意する物**

①各中学校から配布される「高校入学用住民票交付申請書」に必要事項を記入したもの

②窓口に来る人の本人確認ができる生徒手帳または保険証など

③手数料（住民票300円）

④県証紙代（全日制5650円、定時制2100円）

※手数料・県証紙代はお釣りがないよう持参してください

※東日本大震災または平成28年台風10号、令和元年台風19号で被災された方は、入学料（県証紙代）が免除になる場合があります。事前に手続きが必要ですので、詳しくは各高等学校または県教育委員会事務局教育企画室（☎019・629・6112）へ問い合わせてください

■**問い合わせ**　市総合窓口課市民窓口係（☎㊽9077）

▷宮古市国土強靱化地域計画（案）
▷第２期宮古市地域公共交通網形成計画(案)に対する意見を募集します

■問い合わせ
市企画課企画調整係（〒027−8501住所不要、☎68−9064、FAX63−9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）

計画名	計画内容	募集期間	閲覧場所	提出方法
宮古市国土強靱化地域計画	大規模自然災害などに備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧・復興に資する施策の指針となる計画	３月５日㈭〜24日㈫必着	イーストピアみやこ１階正面玄関横、各総合事務所・出張所、中央公民館分館、市民文化会館、市立図書館、勤労青少年ホーム、フラットピアみやこ、総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター（玄翁館）、新里診療所 ※市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/kikakutyousei_top.html）でも閲覧できます	任意の様式に住所、氏名（団体名）、電話番号を記入の上、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出 ※提出意見は計画策定の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します
第２期宮古市地域公共交通網形成計画	人口減少、少子高齢化、マイカー利用の増加などの社会情勢の変化に対応するとともに、将来を見据えた持続可能な公共交通体系を構築するための計画	３月１日㈰〜20日㈮必着		

山田線「快速リアス」が千徳駅にとまります

３月14日㈯から新たに山田線「快速リアス」が千徳駅に停車し、利用が便利になります。千徳駅の近くにお住まいの人は、お出かけの際に、ぜひ山田線をご利用ください。

※地域の財産である公共交通を守っていくためには、一人一人が利用し支えていくことが大切です。お出かけの際は、公共交通機関をご利用ください

■問い合わせ　市企画課企画調整係（☎68−9064）

《下り》

種別	列車名	盛岡発	千徳着	宮古着
快速	リアス	11:06	13:07	13:12
		13:51	15:53	15:58

《上り》

種別	列車名	宮古発	千徳着	盛岡着
快速	リアス	9:26	9:30	11:34

山田線で出掛けてみませんか？

（仮称）宮古創生センター市民検討委員会委員を募集します

旧宮古警察署を活用し、（仮称）宮古創生センターの整備に係る事業計画および諸課題などについて検討するため、委員会の委員を募集します。

■募集人員　１人

■任期　委嘱の日から２年間

■応募資格

①年齢18歳以上（申込時点）で市内に引き続き３カ月以上住所がある人

②市のほかの審議会などの委員を３つ以上兼職していない人

③地域づくりに熱意があり、年間３回程度の開催の会議に出席ができる人

■申し込み方法　応募用紙と小論文「私の考える宮古の市民活動の場」（400字程度）を郵送・ファクス・メールまたは持参してください。応募用紙は、市企画課（市役所４階）、各総合事務所・出張所で配布するほか、市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/sousei_top.html）からもダウンロードできます

■申込期限　３月16日㈪午後５時必着

■問い合わせ　市企画課地域創生推進室（〒027−8501住所不要、☎65−7056、FAX63−9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）

エレベーター完成記念
たろう観光ホテル無料一般公開

1月18日、津波遺構たろう観光ホテルのエレベーターの完成を記念し、無料一般公開が行われました。

新設されたエレベーターで地上から6階へ移動できるようになりました。来場者は、客室で震災の被害や周辺の状況について説明を受けながら映像を視聴し、震災の恐ろしさを改めて感じている様子でした。

加藤キヨ子さん（田老・72）は「これで足の悪い人でも上まで行ける。見に来ることができてよかった」と語りました。

エレベーターへの搭乗を楽しみに待つ来場者

令和の地域防災を願う
宮古市消防団消防出初式

令和2年宮古市消防団消防出初式が、1月19日、宮古消防署と末広町で行われ、305人の消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

消防署で行われた開会式では、山下修治消防団長が「消防団員は自らの安全だけでなく、地域の安全確保への使命達成に向けて努力していく」と訓示。その後、末広町で分列行進が行われ、消防団員たちの勇姿を見ようと集まった多くの観客が、目の前を通る消防団員やポンプ車に手を振ったり、拍手をしたりしていました。

山下団長を先頭に末広町を行進する消防団員

真鱈鍋を美味しそうに頬張る姿も

宮古の冬の味覚を満喫
第3回宮古・下閉伊冬の産直&真鱈まつり

1月26日、第3回宮古・下閉伊冬の産直&真鱈まつりが宮古市魚市場で行われました。

会場には、宮古だけでなく山田町、岩泉町、田野畑村からの出店もあり、タラを使ったグルメのほか、海産物や野菜などを買い求める大勢の来場者でにぎわいました。

宮古の真鱈重さ当てクイズで1位になった釜石市の吉田健太くん（小佐野小1年）は「2年連続で1位をとれてうれしい。賞品のタラをフライで食べたい」と笑顔を見せました。

優勝目指して元気よく
第15回小学生縄跳び選手権大会

2月1日、市民総合体育館で、第15回宮古市小学生縄跳び選手権大会が開催されました。

3分間前まわし跳びの部、前まわし二重跳びの部、3分間親子跳びの部、3分間長縄跳びの部、あわせて700人以上が参加し、記録に挑戦しました。

親子跳び1年生から3年生の部で優勝した畠山純輝（あつき）くん（千徳小2年）と母親の瞳さんは「優勝できてうれしかった。練習の成果が出てよかった」と喜びを語りました。

日々の練習の成果を発揮し、精一杯記録に挑戦する参加者

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62−0884）

●開設日＝毎週月～金曜日　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時　●持ち物＝飲み物
※３月19日㈭は保育所卒園式のため午前中はお休みします。親子とも上靴
※２階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
イクナミタイム ※小山田保育所職員が講師	４日㈬11:00～11:30	小山田保育所ホール	生活リズムの大切さについて	未就学児とその保護者
キッズ田老	５日㈭10:00～11:00	田老公民館（田老保健センター）	手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃ、お話 など	

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古５階、☎63−8061）

●開設日＝毎日　●開設時間＝午前10時～午後６時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	６日、20日㈮	11:15～11:30	すくすくランド（キャトル宮古５階）	０～６歳児
赤ちゃんのつどい「触れ合いあそび、製作遊びなど」	13日㈮	11:00～11:45		生後３カ月～11カ月までのお子さんとその家族
健康相談会 ※宮古保健センターの保健師が相談に応じます	17日㈫	10:30～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参加も可能）
親子触れ合いあそび＆ばあばの読み聞かせ会「ゲームあそび、絵本の読み聞かせなど」	26日㈭	11:00～11:45		１歳以上のお子さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62−6845）

●開設日＝毎週月～土曜日　●開設時間＝午前９時～午後２時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
みんなでおしゃべりしませんか？	４日㈬10:30～11:30	ひよこクラブ（宮古ひかり）	保護者の方たちとおしゃべりをして過ごす	０～６歳児と保護者
紙芝居と絵本の読み聞かせ	11日㈬10:30～10:45		参加年齢に合わせた内容および季節に沿う紙芝居と絵本の読み聞かせ	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62−8678）

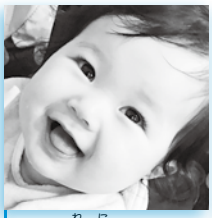
●開設日＝毎週月・水・土曜日（21日㈯はお休みします）　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時（土曜日は午前９時～午後２時）　●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
３月生まれのお友達の誕生会	２日㈪ 10:30～11:30	のびっこ クラブ（そけい幼稚園）	３月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。お楽しみ製作もあります。	０～６歳児と保護者
親子の絆を深める”ベビーダンス” ※三村愛さん（日本ベビーダンス協会インストラクター）が講師	18日㈬ 10:30～11:15		持ち物は飲み物、抱っこ紐、汗拭きタオル、バスタオル	生後３カ月～24カ月のお子さんとその家族、お父さん大歓迎（首が座っていることが条件で、妊婦の方は参加不可）
お楽しみ会「１年を振り返って」	25日㈬ 11:00～12:00		今年度の思い出に、皆で楽しいひと時を過ごしましょう。	０～６歳児と保護者

3 HAPPY BIRTHDAY

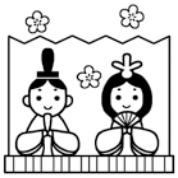
ジャクソン寛(ひろ)ちゃん
今月で１歳です
たくさん笑ってたくさん食べて元気に大きくなってね。　（家族）

大久保しずくちゃん
今月で１歳です
小さい体で元気いっぱい！これからも沢山食べて笑って大きくなってね！　１歳おめでとう！（パパ、ママ、お姉ちゃん）



鈴木蓮新(れに)ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう！いないいないばあとバイバイが得意だね。大好きだよ♡　（家族）

三上奏太(かなた)ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう♥にこにこ笑顔がとっても可愛いかなくん☺ねぇねを追いかけ歩くのももうすぐかな？たくさん食べて大きくなーれ！（家族）



佐藤藍叶(あいと)ちゃん
今月で１歳です
毎日幸せをありがとう。これからも沢山笑って沢山泣いて色んなものを沢山見て成長してね。　（ママ）

小川翔誠(しょうま)ちゃん
今月で１歳です
1歳おめでとう♡ 元気いっぱい！ご飯大好き！いつもみんなの人気者♡これからも笑顔たくさんの翔誠でいてね♡生まれてきてくれてありがとう☺（家族♥）

鈴木晶(あきら)ちゃん
今月で２歳です
お誕生日おめでとう！重くて抱っこが大変だけど、健康で大きくなってくれてうれしいよ！　（家族）

岩舩久留(くりゅう)ちゃん
今月で２歳です
Happy☆Birthday 今度一緒に山田線に乗ろうね♪　（にぃにぃ）

南舘 海(かい)ちゃん
今月で２歳です
バイキンマン大好きな海くん！お誕生日おめでとう！元気に育ってね。海くん大好きだよ！（お父さん、お母さん）

皆川涼葉(すずは)ちゃん
今月で２歳です
小さくても大丈夫！強くて優しい女の子になってくれ！おたんじょうびおめでとう!!　（家族）

応募方法 対象年齢は２歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市秘書広報課（市役所４階）にお届けください。郵送の場合は、〒027－8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」まで。４月生まれの子どもの写真は、３月５日㈭必着でお願いします。

岡崎悠花(はるか)ちゃん
今月で２歳です
お誕生日おめでとう。笑顔のカワイイはるちゃん♡お姉ちゃん達とスクスク元気に育ってね!!（家族）

小原 萌(にこ)ちゃん
今月で２歳です
小原家に　待望の次女　早二年　姉妹令し　伸びよ素直に　（家族）

総合型地域スポーツクラブ シーアリーナスポーツクラブ 登録者募集

オリジナルプログラム	対象	曜日	時　間
モーニングエアロビクス１部	高校生・一般	火	10:00～10:55
モーニングエアロビクス２部			11:00～11:55
ステップサーキット（ローテンポ）	高校生・一般	水	10:30～11:30
エンジョイフィットネス			14:00～15:30
ウオーキングエアロビクス			19:00～19:55
バラエティエクササイズ			20:00～20:55
ステップサーキット（ミドルテンポ）	高校生・一般	木	10:30～11:30
リズムステップ	高校生・一般	金	10:30～11:30
ステップサーキット（ビルドアップ）	高校生・一般	土	11:00～12:00

※上記以外にも不定期開催のヨガクラスやステップサーキットも開催しています

トレーニングルームプログラム	対象	曜日	時　間
トレーニングルーム内各種トレーニング	高校生・一般	火～土	9:00～21:00
		日・祝日	9:00～17:00
いきいき健康クラス	一般	火・木	14:00～14:45

体力の維持増進やメタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームの予防改善など、目的に合わせてさまざまな運動ができるスポーツクラブです。

■**受付期間**　３月１日㈰～令和３年２月28日㈰

■**登録料**　高校生2,200円、64歳以下3,300円、65歳以上2,200円（それぞれ消費税込み）

※プログラム参加には別途チケットの購入が必要です

■**有効期間**　４月１日㈬～令和３年３月31日㈬

■**申し込み**　市民総合体育館（☎62－6000、月曜日休館）

※詳しくは要問い合わせ

子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）

健康プラザ

宮古保健センター（イーストピアみやこ内、☎64−0111）／田老保健センター（☎87−2975）／新里保健センター（☎72−3500）／川井保健センター（☎76−2036）／宮古保健所（☎64−2218）／こども救急相談電話（午後７時～11時、☎019−605−9000、携帯電話からは＃8000）

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。
■問い合わせ　市健康課成人保健係（☎64−0111）

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	3/16(月)	13:30～14:30	宮古保健センター	▶講話「こころの健康とストレス対処法」 ▶ハーブティー試飲
田老	3/12(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶加速度脈波計による測定 ▶みそ汁塩分測定（自宅のみそ汁などを少量お持ちください） ▶講話「こころの健康について」
新里	3/10(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶講話「こころの健康について」
川井	3/5(木)	10:00～11:00	箱石地域振興センター	▶講話「こころの健康について」
	3/9(月)	13:30～14:30	川井地域振興センター	▶講話「こころの健康について」

３月は「自殺対策強化月間」

厚生労働省では、例年、月別自殺者数の最も多い３月を「自殺対策強化月間」と定めており、市では「いのち支え合うみやこ～誰も自殺に追い込まれることのない宮古市を目指して～」をスローガンに、さまざまな啓発活動を行っています。今回は、こころの健康づくり普及啓発事業紹介やうつ病をはじめとする心の病気についての情報、さらに啓発グッズとして〝おまもりアロマ〟（ストレスタイプ別のアロマカード）をプレゼントします。お気軽にお立ち寄りください。
■期間　３月１日(日)～３月31(火)
※ただし、おまもりアロマなどの展示は３月２日(月)から３月23日(月)まで
■場所　イーストピアみやこ、市健康課

～ひとりで悩まず、誰かに助けを求めてください～

■こころの相談機関一覧
♥自殺予防いのちの電話／☎0120−783−556
（毎月10日午前８時～翌日午前８時）
♥盛岡いのちの電話／☎019−654−7575
（月曜日～土曜日は正午～午後９時　日曜日は正午～午後６時）
♥岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話（専用ダイヤル）／☎019−622−6955
（平日午前９時～午後９時、祝日および年末年始を除く）
♥宮古保健所／☎64−2218
（平日午前８時30分～午後4時30分、祝日および年末年始を除く）
♥各保健センター
（平日午前８時30分～午後５時、祝日および年末年始を除く）
▷宮古保健センター（☎64−0111）、▷田老保健センター（☎87−2975）
▷新里保健センター（☎72−3500）、▷川井保健センター（☎76−2036）
■問い合わせ　市健康課成人保健係

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV−１の各検査（原則毎月第２火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV−1の各検査は10日後以降に結果を通知します。
■日時　３月10日(火)午後４時30分～６時
■場所　宮古保健所

●骨髄バンク登録（原則毎月第２火曜日）

■日時　３月10日(火)午後１時～２時
※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）
■場所　宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。
■日時　３月24日(火)午前10時～正午
※前日までに要予約
■場所　宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに、専門の医師が応じます。
■日時　３月24日(火)午後１時30分
※19日(木)までに要予約
■場所　宮古保健所
■対象　精神科・心療内科を受診したことがない人

●酒害相談（原則毎月第３水曜日）

酒害相談員（袰地允穂（まさほ）氏・岩手県断酒連合会長）が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人やその家族の相談に応じます。
■日時　３月25日(水)午後１時～２時30分
※前日までに要予約
■場所　岩泉町保健センター

＜共通＞
■申し込み　宮古保健所

認知症カフェのお知らせ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをしたりする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

■認知症の人と家族の会「かだってカフェ」

▷日時＝３月11日㈬午後１時30分～３時

▷場所＝特別養護老人ホームの桐の花 地域交流スペース（茂市）

▷内容＝ミニ講話「高齢期のお口のお手入れ」、おしゃべり・カフェタイム

▷参加料　200円（飲み物代など）

■問い合わせ　市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68−9126）

休日急患診療所・祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日　３月の毎週日曜日と20日㈮

■受付時間　午前９時～午後５時

■問い合わせ　休日急患診療所（西町一丁目６の２、☎64−0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日／当番歯科医療機関

３月20日㈮／くらた歯科医院（実田一丁目７の17、☎64−5088）

■受付時間　午前９時～午後３時

献血にご協力を ～広げよう、献血の輪～

400㍉㍑献血のみを実施します。献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人　体重50㌔以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）

■問い合わせ　市環境生活課協働安全係（☎68−9080）

期日	時間		場所
3/4㈬	10:45～12:00	13:30～16:30	イーストピアみやこ
3/6㈮	9:00～12:30		県宮古地区合同庁舎（五月町）
		14:30～16:00	医療法人財団 正清会 三陸病院

母子健康手帳の交付と妊婦教室

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。

■交付日　３月６日㈮、13日㈮、27日㈮

■時間　午後１時15分～２時30分（受け付けは１時30分まで）

■場所・問い合わせ　宮古保健センター

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染予防をしましょう

岩手県ではインフルエンザの流行が続いています。手洗い・うがいや咳エチケットなどを行うことは、各感染症予防に有効です。次の事項に留意し、感染予防にご協力ください。

■手洗い・うがい

▷食事の前やトイレの後、外出後、不特定多数の者が触れるような場所（ドアノブなど）に触れた後は、頻繁に行いましょう。また、アルコール消毒剤での手指消毒も有効です。

■咳エチケット

▷くしゃみが出るときは、ティッシュなどで口と鼻を覆います。

▷ティッシュなどがない場合は、ひじの内側（服の袖口）で覆ってください。

▷まわりにいる人から顔をそむけ、できるだけ１～２㍍以上離れてください。

▷使用後のティッシュなどはすぐに捨て、手を洗ってください。

■新型コロナウイルス感染症の連絡・相談先

▷流行地への渡航歴がある人などで、咳や発熱などの症状がある場合は、速やかに帰国者・接触者相談センターに連絡・相談してください。

※症状がある場合は右表にある連絡先に相談してください

■問い合わせ　宮古保健センター（☎64−0111）

帰国者・接触者相談センター

岩手県宮古保健所	☎0193−64−2218
岩手県庁医療政策室	☎019−651−3175、FAX019−626−0837

図書館情報

■開館時間
●市立図書館･･･水～土曜日 9:00～19:00、火曜･日曜･祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室･･･火～日曜日 9:00～17:00

■３月の休館日
●市立図書館･田老･新里･川井分室･･･月曜日、３月21日㈯～31日㈫（蔵書点検のため休館）

市立図書館

【特集】「からだを動かそう！」

『最高のラジオ体操』』
青山　敏彦（著）

ラジオ体操の正しい動作をＤＶＤのポイント解説動画を交えながら、わかりやすく紹介します。ラジオ体操と組み合わせると効果的なエクササイズも収録されています。

『驚くほど伸びる動的ストレッチ』
比嘉　一雄（著）

からだの不調を改善する、スポーツのパフォーマンスを高めるなど、からだを動かしながら筋肉を伸ばす「動的ストレッチ」を写真でわかりやすく紹介します。

◇展示コーナー特集「待ちどおしいな～春のおはなし」（こども図書室前）

あたたかい春のおはなしを集めました。

◇こども映画会（視聴覚室）

① ３月７日㈯午前11時、午後２時
▶「こどもにんぎょう劇場　～ごんぎつね／わらしべちょうじゃ～」(30分)

② ３月14日㈯午前11時、午後２時
▶「ねずみくんのチョッキ　～またまたねずみくんのチョッキ～」(６分)、「ウォルト・ディズニー名作アニメ集　～フィガロとクレオ／子猫のフィガロ～」(20分)

◇おはなし会（こども図書室）

期日＝３月７日㈯、14日㈯
時間＝午後２時30分
内容＝絵本･紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

田老分室（田老公民館内）

【特集】「春・新しいことを始めよう！」

わくわくする季節に挑戦したい･･･趣味の本を紹介します。

新里分室（新里生涯学習センター内）

【特集】「春に読みたいお話」

春を感じる本を紹介します。

川井分室（北上山地民俗資料館内）

【特集】「ネコの絵本」

かわいいネコの絵本がたくさんあります。

【年度末蔵書点検のための休館（３月21日㈯～３月31日㈫）の際の注意点】

休館中の本の返却は市立図書館正面入り口右側の返却BOXをご利用ください。

また、破損防止のため、CD･DVD･ビデオ・他の図書館から取り寄せた資料・返却ポストに入らない資料は、４月１日㈬以降に直接受付カウンターにご返却ください。

休館中はなにかとご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

移動図書館車「うぐいす号（田老・新里）」「しらかば号（川井）」３月の運行日程

	場所	運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口氏宅前	５日㈭	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅付近		14:15～14:30
	蟇目駅付近		14:45～15:00
田老	末前･伝承館前	６日㈮	10:50～11:05
	三王災害住宅10号棟付近		11:20～11:35
	グループホームおもつべ		13:00～13:30
	三陸鉄道摂待駅付近		13:45～14:00
区界・川内	平津戸	11日㈬	9:25～ 9:35
	松草氏宅前		9:45～10:00
	門馬出張所前		10:05～10:20
	柳渡氏宅前		10:30～10:40
	ウォーキングセンター		10:50～11:00
	大倉氏宅前		11:05～11:30
	「道の駅」区界高原		11:35～12:00
	やまびこ産直館		12:40～12:55
	川井中学校		13:05～13:35
箱石	川井小学校	12日㈭	13:05～13:35
	片巣御供養様前		13:45～14:00
	特産品加工施設		14:10～14:15
	好心寺前		14:25～14:35
	箱石地域振興センター		14:40～14:55
	ユーニット前		15:05～15:15
川井・江繋・小国	赤沢集会所前	13日㈮	10:00～10:10
	上湯沢集会所前		10:20～10:35
	小国出張所前		10:40～11:10
	横道氏宅前		11:15～11:25
	大久保バス停付近		11:30～11:40
	川井小学校		13:05～13:45

移動図書館号車「なぎさ号」の停留所変更について

３月14日㈯の運行より、崎山方面の停留所に１箇所変更があります。
変更前「赤坂ヘリポート付近」
変更後「サンホームみやこ前」

場所	運行日・駐車時間	
生協西ヶ丘店	14日㈯	10:00～10:30
にしがおか公園付近		10:45～11:40
崎山・16分団屯所付近		13:40～14:00
崎山小学校		14:10～14:30
女遊戸・前川酒店前		14:45～15:05
サンホームみやこ前		15:20～15:40

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

3月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

3月の各種無料相談（★は要予約）

相　談		日　時	場　所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日／午前10時～午後3時 ※26日㈭を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68−9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日／午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（小山田、☎62−2337）
	田老	16日㈪午後6時～8時 ※行政相談と同時開催	神田地区集会施設	
	新里	3日㈫午前10時～正午	新里福祉センター	
行政相談	宮古	10日㈫午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68−9081）	
	田老	16日㈪午後6時～8時 ※人権相談と同時開催	神田地区集会施設	田老総合事務所（☎87−2111）
		11日㈬午後1時30分～3時30分	田老総合事務所	
公証人相談（遺言相談）		17日㈫午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63−4431） ※左記日時以外でも相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		5日㈭午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019−653−0001）
★岩手県交通事故相談		24日㈫午後1時～3時	市市民相談室（市役所1階、☎68−9081）	
★災害復興住宅融資相談		25日㈬午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120−086−353）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（1月着工分）

1月に着手した建設工事についてお知らせします。入札結果や契約の状況は、市のホームページ（Web http://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。

■問い合わせ　市契約管財課契約検査係（☎68−9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
23災1137号普通河川橋物川河川災害復旧工事	赤前	R2.1.10～R2.3.31	37,826,800	電気工事イトウ	建設課
元西ヶ丘集会所用地法面復旧工事	西ヶ丘一丁目	R2.1.10～R2.3.12	1,760,000	㈱ＳＴＥＬＬＡ	契約管財課
田老地区防災集団移転促進事業健康遊具等設置工事	田老三王二丁目ほか	R2.1.17～R2.3.22	17,965,200	佐々木産業㈱	都市計画課
宮古市公共下水道藤原地区排水路築造工事	藤原二丁目	R2.1.18～R2.3.31	26,929,100	㈱菊地建設	経営課
田老川向地区共同作業保管施設災害復旧工事	田老字川向	R2.1.24～R2.3.23	9,889,000	㈲関建設	水産課
田老漁港海岸災害復旧防潮堤その3工事に伴う配水管布設工事	田老字川向	R2.1.25～R2.3.20	5,170,000	㈲池田水道	経営課
西ヶ丘近隣公園災害復旧工事	西ヶ丘	R2.1.31～R2.3.25	1,633,500	㈱ＳＴＥＬＬＡ	都市計画課

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

北上山地民俗資料館

▼体験無料デー開催日のお知らせ
●期日＝3月20日(金)～22日(日)●時間＝午前10時～午後3時●内容＝北上山地民俗資料館の体験学習メニュー「昔の技術で小物作り」から［おけ］のたがの結い方でブレスレット作りが無料で体験できます。製作時間は30分程度※詳しくは要問い合わせ●定員＝先着15人●場所・申し込み＝北上山地民俗資料館（☎㊻2167）

埋蔵文化財センター

▼宮古市遺跡調査報告会
●日時＝3月8日(日)午後1時30分～4時●場所＝崎山公民館多目的ホール●内容＝①発掘調査報告「田老地区の発掘調査について」②講演「地域の歴史遺産を活かす―みやこの文化財がもつ可能性―」※講師は熊谷常正（つねまさ）（盛岡大学文学部教授）●参加料＝無料（遺跡調査報告会の参加者は崎山貝塚縄文の森ミュージアムの入館料も無料）

▼宮古市遺跡調査報告会関連展示会「発掘でわかった！田老の歴史」
●開催期間＝3月29日(日)まで※毎週月曜は休館●時間＝午前9時～午後5時（最終入館は4時30分）●場所＝崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室●内容＝田老地区の発掘調査で出土した土器や石器などの展示●入館料＝一般200円、学生150円、高校生以下無料（10人以上の団体割引あり）

《共通》
●問い合わせ＝埋蔵文化財センター（☎㊺7527）

田老公民館

▼初めての方にもやさしい～和紙ちぎり絵～
●日時＝3月28日(土)午前10時～正午●内容＝初めての方でも大丈夫、やさしい和紙ちぎり絵作り●講師＝三河のり子（和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師）●定員＝先着12人●参加料＝800円（材料代）●用意する物＝筆記用具、はさみ●申込期限＝3月15日(日)●場所・申し込み＝田老公民館（☎㊼2976）

勤労青少年ホーム

▼新年度「定期教室」生徒募集
【生花教室】●日時＝月1回で火曜日午後7時～9時●講師＝小金渕陽子（草月流）●定員＝20人●材料代＝120円●用意する物＝花切りばさみ
【茶道教室】●日時＝第2・第3水曜日午後7時～9時●講師＝細越静子（表千家）●定員＝10人●材料代＝300円●用意する物＝白い靴下
【料理教室】●日時＝月1回で日曜日の午前中●講師＝和・洋・中・お菓子を得意とする料理人●定員＝10人●材料代＝千円程度●用意する物＝エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
【ペン字教室】●日時＝第2・第4木曜日午後7時～9時●講師＝菅野安子（華翠塾代表）●定員＝16人●会費＝月千円●用意する物＝ボールペン、ノート
【共通】●募集期限＝3月20日(金)●その他＝託児あり

▼料理講座第2弾「失敗しない！音ながらの定番オムライス」
●日時＝3月15日(日)午前10時～午後1時●定員＝8人（35歳未満優先）●参加料＝600円（材料代）●講師＝木村圭太（鳥もと料理長）●用意する物＝エプロン、三角巾、持ち帰り用容器●その他＝託児希望の人は1週間前までに要相談

《共通》
●場所・問い合わせ＝勤労青少年ホーム（☎㊷7712）

シートピアなあど

▼春分の日 小田代直子歌謡ショー
●日時＝3月20日(金)午前11時●出演＝小田代直子※司会は藤原美以子(フリーアナウンサー)

▼なあどフリーマーケット※出店者募集
●日時＝3月20日(金)午前10時～午後2時●内容＝日用品や雑貨などのフリーマーケット※食品・手作り品は除く●定員＝15区画※申し込み多数の場合は抽選●参加料＝1区画500円（1区画約2・5㍍四方）●用意する物＝出店に必要な備品など●申込期限＝3月5日(木)

《共通》
●場所・問い合わせ＝シートピアなあど（☎㊶3100）

開催・募集など

▼宮古街なか歴史&防災クイズラリー
●開催期間＝3月15日(日)まで●内容＝古写真や古地図から宮古市中心市街地の歴史や過去の災害などを学びながら、QRコードのヒントを基にして回答するクイズラリー※上記クイズを記載したA3パネルを末広町から中央通までの店頭などの20カ所に展示します●景品＝地域通貨リアスを上位20人までに計5万円相当分進呈●問い合わせ＝宮古市中央通商店街振興組合（☎㊸

第12回みやこ郷土芸能祭

■**日時**　3月15日(日)午後1時～5時
■**場所**　市民文化会館大ホール
■**内容**　宮古市内の4つの郷土芸能団体が集結し、多彩なラインナップに触れることのできる講演です
■**ゲスト団体**　マレーシアからのパジャウ族伝統舞踊、全国神楽甲子園でも活躍する葛巻高校による葛巻神楽
■**定員**　800人程度
■**入場料**　無料（整理券が必要です）
■**整理券配布場所**　市民文化会館、崎山貝塚縄文の森ミュージアム、イーストピアみやこ、田老・新里・川井の各総合事務所
■**申し込み**　市民文化会館（☎63-2511）

※記事掲載を希望する場合は、市秘書広報課広報係（☎68−9065）まで問い合わせてください。
広報４月１日号の原稿締め切りは３月５日㈭です

５６３５）

▼にほんごスピーチコンテスト※観覧募集

●日時＝３月８日㈰午後３時～午後５時30分●場所＝イーストピアみやこ交流プラザ●内容＝宮古で暮らす外国人の皆さんが、日本語で自分の考えを発表します●テーマ＝【A】宮古、岩手のここがおもしろい！【B】私のことを伝えます！など●その他＝コンテスト終了後に、出場者の皆さんと交流会を開催します。※詳しくは要問い合わせ●問い合わせ＝宮古市国際交流協会（☎㊷３５３４）

▼新春津軽石川河口探鳥会

●日時＝３月８日㈰午前８時30分～10時30分●集合場所＝津軽石川サケ直売所付近●内容＝コクガン・ウミアイサ・ワシタカ類・カモ類の観察※初心者大歓迎●問い合わせ＝日本野鳥の会宮古支部・関川（☎㊷４７２５）

▼第９回復興支援コンサート あの日を忘れない ちいさなちいさなコンサート「～共に生きる～」そして「～未来へ～」

●日時＝３月８日㈰午後３時30分開演（３時開場）●場所＝陸中ビル３階大ホール●出演者＝Grazia・宮古ジュニア弦楽合奏団＆宮古弦楽合奏団ほか●プログラム＝新世界より「ラルゴ」・山の音楽家ほか●入場整理券配布場所＝市民文化会館、中央公民館分館、山口公民館、マリンコープＤＯＲＡほか●問い合わせ＝梅村（☎㊷７７８０）

▼宮古水彩画サークル展

●期間＝３月13日㈮～15日㈰●時間＝午前９時～午後５時※15日は４時まで●場所＝市立図書館展示室●問い合わせ＝成田（☎㊸５６３４）

▼宮古地方棋聖戦囲碁大会

●期日＝３月15日㈰●受け付け＝午前９時30分～10時●場所＝千徳公民館●参加料＝１５００円（女性・学生は５００円）※食事付き●問い合わせ＝日本棋院宮古支部・飛澤（☎０９０・２２７５・５９９４）

▼第29回日専連全国児童版画コンクール「宮古・下閉伊地区作品展」

●期間＝３月17日㈫～22日㈰●場所＝イーストピアみやこ●問い合わせ＝日専連宮古（向町４の32、☎㊹２０００）

▼アワビ貝のストラップ作り

●期日＝３月20日㈮、21日㈯●時間＝【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後１時～３時●内容＝水やすりで磨いたアワビ貝と、ビーズでチャームを作りストラップにします●定員＝各回20人（小学生以下保護者同伴）●参加料＝５００円（材料代、保険料込み）●申し込み方法＝事前申し込み不要●申し込み＝浄土ヶ浜ビジターセンター（☎㊺１６９０）

▼オリンピック聖火歓迎、三陸鉄道全線開通祝い「小田代直子ショー」

●日時＝３月22日㈰正午～午後３時（午前11時30分開場）●場所＝市民文化会館中ホール●入場料＝無料●その他＝駐車場で起きた事故については一切責任を負いません●問い合わせ＝堀内（☎０８０・６０１７・２３５６）

▼森の校舎の音楽会

●日時＝３月25日㈬午後２時開場●場所＝里の駅おぐに●内容＝ウクレレ演奏と体験●出演＝山本千香（地域おこし協力隊）●参加料＝千円（ワンドリンク＆スイーツセット代）●問い合わせ＝ＮＰＯ法人小国振興舎（☎㊼５１９８）

▼岩手労働基準協会宮古支部の講習

☆フルハーネス型墜落制止用器具特別教育

●日時＝４月８日㈬午前９時～午後４時10分●場所＝岩手労働基準協会宮古支部●定員＝40人●受講料＝８１４０円●申込期限＝３月25日㈬

☆小型移動式クレーン運転技能講習

●期日＝４月13日㈪～15日㈬●時間＝午前９時～午後５時●場所＝岩手労働基準協会宮古支部ほか●定員＝30人●受講料＝３１９５５円●申込期限＝３月30日㈪

《共通》

●申し込み＝岩手労働基準協会宮古支部（☎㊷４９０６）

▼点訳・音訳・録音図書編集・ＩＴサポーター体験会

●期日＝４月10日㈮●時間／内容＝①午前10時～11時／点訳・音訳、②午前11時～正午／図書編集・ＩＴ、③午後１時～２時／点訳・音訳、④午後２時～３時／図書編集・ＩＴ●会場＝アイーナ４階（盛岡市）※当日参加可能●問い合わせ＝岩手県立視聴覚障がい者情報センター（☎０１９・６０６・１７４３）

▼第３回みどりの風コンサート

●日時＝４月19日㈰午後２時開演（１時30分開場）●場所＝市民文化会館中ホール●内容＝市内４コーラス（ブリランテ、おやじコーラス、新里コーラス、みどりの風キッズ）の男性・女性・混声合唱●入場料＝３００円※高校生以下無料●入場券取扱場所＝市民文化会館、リラパークこなり●問い合わせ＝熊谷（☎㊾２６８６）

▼令和２年度岩手県防火管理講習

●期日＝５月14日㈭、15日㈮●試験種類＝甲種防火管理講習（新規講習）●試験会場＝市民文化会館●申し込み方法＝インターネットで直接申し込みまたは申込書をファクスで送信●申込書配布場所＝宮古消防署、田老・新里・川井の各分署※一般財団法人日本防火・防災協会ホームページ（Web http://www.boukan.jp/lec_info/index.php）からもダウンロードできます●申込受付期間＝３月30日㈪～４月６日㈪●申し込み＝一般財団法人岩手県防災保安協会（盛岡市本宮６の34の55、☎０１９・６３１・１６２５、FAX０１９・６３１・１６３５）

▼会員募集「パレットの会」

●活動日時＝第２・第４木曜日午後１時30分～３時30分●場所＝中央公民館分館●内容＝誰でも描ける［水彩画］を楽しみませんか？自分色の世界を広げよう※見学可能●講師＝武藤章●問い合わせ＝船越（☎㊷１９４８）

■内容／時間
①ガイダンス・企業ＰＲタイム／午後０時45分～１時30分
②合同就職説明会／午後１時30分～４時
■受付時間　正午～午後３時30分
■申し込み方法　必要事項をチラシにご記入の上ファクス、またはＷＥＢエントリー。詳しくは、ホームページ（Webhttps://www.ginga.or.jp）をご覧ください。
■申し込み　岩手県中小企業団体中央会企画振興部（☎019−624−1363、FAX019−624−1266）

登記所備付地図作成作業実施のお知らせ

盛岡地方法務局

登記所備付地図作成作業を実施します。作業においては、調査・測量などのため敷地に立ち入らせていただく必要がありますが、その際には、所有者などにあらかじめ連絡するとともに、作業者は「法務局」と記された腕章を着用して身分証明書を携行するよう指導しております。詳しくは問い合わせてください。
■実施地区　長根一丁目～四丁目、太田一・二丁目、近内一丁目
■作業終了予定　12月
■問い合わせ　盛岡地方法務局登記部門地図整備・筆界特定室（☎019−624−9855）

国民年金保険の保険料が４月から月額16,540円に

宮古年金事務所

４月から令和３年３月までの国民年金保険料は月額16,540円です。詳しくは問い合わせてください。
【保険料割引制度について】
保険料はまとめて前払いすることで、保険料の割り引きが受けられます。口座振替、現金納付など納付方法により割引額が異なります。
【保険料の口座振替について】
自動的に保険料が引き落とされる口座振替に申し込むと、納め忘れを防ぐことができます。
■申込場所　宮古年金事務所または口座をお持ちの金融機関
■用意するもの　預金通帳、通帳登録印鑑、年金手帳または年金番号のわかる物
■問い合わせ　宮古年金事務所（太田一丁目7−12、☎62−1963）

10月18日「統計の日」の標語を募集します

総務省

「統計の日」のポスターなどに活用する標語を募集しています。応募方法などの詳細は、問い合わせるか総務省ホームページ（Webhttps://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01toukatsu01_02000172.html）をご覧ください。
■応募期限　３月31日㈫
■問い合わせ　総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当（☎03−5273−1144）

第34回陸上自衛隊岩手駐屯地定期演奏会を開催します

陸上自衛隊岩手駐屯地

■期日　３月15日㈰
■時間　午後３時開演（２時15分開場）
■場所　盛岡市民文化ホール（マリオス）大ホール
■出演　岩手駐屯地音楽隊、巌鷲（がんしゅう）太鼓部、さんさ踊り部、らっぱ隊および格闘班
■友情出演　第９音楽隊（青森市）、秋田駐屯地音楽隊、岩手駐屯地音楽隊ＯＢ・ＯＧ
■入場料　無料（会場で入場整理券を配布します）
■問い合わせ　陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室（☎019−688−4311、内線256）

令和２年春季全国火災予防運動

宮古消防署

降雨、降雪が少なく乾燥する日が続いています。火の取扱いには十分注意しましょう。
■実施期間　３月１日㈰～７日㈯
■全国統一標語　「ひとつずつ　いいね！で確認 火の用心」
■問い合わせ　宮古消防署（☎62−5533）、田老分署（☎87−2545）、新里分署（☎72−2011）、川井分署（☎76−2110）

おめでたおくやみ

2/１～2/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

福山莉央（りお）　長根一丁目（英幸）
長澤　琥（こはく）　蛸の浜町　（竜太）
梅澤　輝（ひかり）　蟇目　（拓也）

♡結婚したお二人♡

武藤大虎・齋藤李羅＝上村一丁目
鎌田忠佳・深山美紅＝太田二丁目
佐々木大夢・古舘香澄＝払川

■亡くなった方■

佐々木公美　(86) 西ヶ丘四丁目
晴山　宰　(86) 上村二丁目
阿部章夫　(83) 板屋三丁目
伊藤文男　(85) 宮園
畠山義治　(92) 上鼻二丁目
小山田　進　(85) 南町
蟇目理人　(69) 緑ヶ丘
村上ミヤ　(89) 君田
佐々木哉彦　(51) 日の出町
久保田正昭　(77) 鍬ヶ崎仲町
畠山健一　(71) 田老四丁目
菅原隆司　(73) 赤前中甲
木村公子　(60) 西ヶ丘一丁目
駒井　稔　(76) 小沢二丁目
佐々木義治　(85) 佐原二丁目
佐々木敬一　(68) 田鎖三
佐々木政雄　(88) 上根井沢

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

宮古市内の交通事故・犯罪件数（１月１日～31日）

■交通事故件数
▷人身事故＝０件、▷死亡者＝０人
▷負傷者＝０人、▷物損事故＝62件
■犯罪件数
▷振り込め詐欺＝通報０件
▷もうけ話の詐欺＝通報０件
▷子どもへの声かけ事案など＝０件
※家も車も自転車も鍵かけを習慣にしましょう
■問い合わせ
宮古警察署（☎64−0110）

お知らせ information

宮古市役所　☎62－2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
田老総合事務所　☎87－2111
新里総合事務所　☎72－2111
川井総合事務所　☎76－2111

人口と世帯
※２月１日現在
※（）内は前月との比較

人口	男	女	世帯
51,655人（−89）	24,841人（−42）	26,814人（−47）	23,630（−24）

人口のうごき
※１月１日～31日

出生	死亡	転入	転出
24人	104人	59人	68人

令和元年台風19号の被災された方へ義援金を交付します

市環境生活課

対象となる方は以下のとおりです。
なお、一部損壊の世帯については、手続きが必要になります。
※生活再建基礎支援金（住宅の半壊以上）を申請した方は、手続きが不要です

義援金の種類	国・県	市
死亡	30万円	３万円
住宅の全壊	30万円	３万円
住宅の半壊（※）	15万円	１万５千円
住宅の一部損壊（準半壊）	３万円	２千円
住宅の一部損壊	１万５千円	千円

（※）大規模半壊を含む

■提出するもの　申込書、罹災証明書の写し、振込を希望する口座の通帳の写し、印鑑（認印可）
※申込書は、市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/kankyo/gienkin_tyhoonR2_19.html）からダウンロードできます
■申込開始日　３月２日㈪
■申し込み　市環境生活課被災者支援室（市役所１階、☎68−9109）

板屋三丁目地区仮設工場施設の利用者を募集します

市産業支援センター

■施設所在地　板屋三丁目22の１
■施設の用途　工場・事務所
■対象者　市内事業者または新規創業希望者
■施設利用料　有料（料金は事業内容などにより決定。被災事業者は原則無料）
■募集期間　３月２日㈪～16日㈪
■申し込み方法　申込書に必要事項を記入し、市産業支援センターへ持参または郵送
■申込期限　３月16日㈪必着
■申し込み　市産業支援センター産業支援係（市役所２階、〒027−8501住所不要、☎68−9092）
※申込書は、同センターで配布するほか、市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/index/sosiki/kigyoricchi.html）からダウンロードできます

下水道事業計画変更の縦覧を行います

市上下水道部施設課

市上下水道部では、下水道事業計画の変更を予定しています。変更内容と縦覧方法は次のとおりです。
■変更内容　事業期間の延伸
■縦覧方法
▷期間＝３月２日㈪～13日㈮
※土・日を除く
▷時間＝午前８時30分～午後５時15分
▷場所＝市上下水道部庁舎（長町一丁目）
■問い合わせ　上下水道部施設課下水道工務係（☎63−1198）

宮古消防署新里分署が新里総合事務所庁舎２階に移転します

宮古地区広域行政組合

■移転する日　３月19日㈭
■新住所　茂市第２地割112番地１
■問い合わせ　宮古地区広域行政組合消防本部総務課（☎71−1193）

介護予防のための運動教室を開催します

市介護保険課

■期日　５月から10月までの期間に毎週一回
■時間　午前10時～11時30分
■場所　近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（近内三丁目８の17）
※送迎あり。お住まいの地区によっては送迎できない場合や利用曜日が指定となる場合がありますので、申込時に申し出てください
■対象　65歳以上の市民で日常生活に必要な機能の低下がみられる人（申込時に基本チェックリストで確認をします）
※平成29年４月以降に「介護予防のための運動教室」を利用した人、要介護認定で要介護１～５の認定を受けた人は対象外となります
■定員　先着50人
■参加料　無料
■持ち物　タオル、上履き
■申込期限　３月23日㈪
■申し込み　市介護保険課地域包括支援センター（☎68−9086）

いわて就職マッチングフェアⅡを行います

ふるさといわて定住財団

■期日　３月20日㈮
■時間　午後１時～４時30分
■場所　岩手産業文化センター・アピオ（滝沢市）
■対象　2021年３月以降大学など卒業予定の学生（高校生を除く）、社会人、求職者の家族 など
■内容　参加企業との面談、各種就職相談 など
■受付時間　正午～午後４時
■問い合わせ　公益財団法人ふるさといわて定住財団（☎019−653−8976）

いわてキラリ企業合同就職説明会を開催します

岩手県中小企業団体中央会

キラリポイントと題した９つの項目に１つ以上該当し、働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業が参加する企業就職面接会を開催します。
■期日　３月12日㈭
■時間　午後０時45分～４時
■場所　アートホテル盛岡（旧ホテル東日本盛岡）
■対象　2021年３月大学等卒業予定の学生（高校生を除く）、既卒者、求職者、転職を検討の人 など

地域おこし協力隊便り

地域おこし協力隊の松下竜之介です。「移住者や関係人口を増加させる仕組みづくり事業」が活動内容です。先月の「クローズアップ」で簡単に自己紹介をしましたので、今回は「関係人口」とは何かをお伝えします。

宮古市地域おこし協力隊フェイスブックページで情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikiokoshi/

第3回 松下竜之介さん

私の活動任務は、「移住者や関係人口の増加」です。「移住者」はイメージできると思いますが、「関係人口」とはなんぞや？という方も多いのではないでしょうか。

関係人口とは、「宮古に関わる人」のこと。関わり方はこだわりません。観光だけでも、移住だけでもない、もっと違う関わり方があってもいい。それが、関係人口の考え方。

移住は難しいし、観光も一年に一回できるかどうか。でも、宮古のことは好きだから、何かできることがないだろうか？そんなときのために、『宮古にもっと関われる仕組みを作る』というのが私の活動です。

ラジオで宮古をPRする松下さん

取り組み事例としては、宮古の事業者と首都圏在住の「宮古ファン」の人を結んでいます。具体的には、お手伝いをしてくれる東京在住の「宮古ファン」に協力してもらい、宮古の事業者が困っているホームページの作成や、首都圏のイベントへの出張販売などの悩みを解決につなげています。

そういう新しい関係づくりを続けていけば、いつかは移住につながったり、周りに宮古のことをオススメしてくれるかもしれない。と期待が膨らみますよね。

そして、新しい仕組みを作るからには、そもそも「宮古ファン」がたくさん必要です。私は前職がホテル勤め。それ以前には、色々な会社のテレビ通販なども行っていました。

どちらにも共通していることは、どうやったらお客様がリピーター、つまり〝自分たちのファン〟になってくれるか。そのためには〝どういう商品作りが必要で、どんなお客様対応をしていけばいいのか〟を考えること。

「宮古ファン」づくりも同じです。観光、楽しい街づくり、お土産品づくり、さまざまな面で経験を生かしていきたいと思います。

何よりも、「宮古ファン」を増やすこと。そしてずっとファンでいたいと思えるまちにすること、それが私の取り組みです。具体的な活動内容は、次回、またお伝えしていきたいと思います。

スタジオから

暖かい春も目前の3月、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

宮古市の情報を発信している『みやこハーバーラジオ』は周波数82.6MHｚのほか、川井地域にお住まいの方は、ケーブルテレビの11チャンネルでもお楽しみいただけます。また、ケーブルテレビのケーブルを分配してラジオに接続することで、ラジオからも放送を聴くことができます。

パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネットを利用して全国＆全世界で放送を聴取できます。

サイマルラジオはみやこハーバーラジオの公式HPからアクセスできます。HPの左側にあるアイコンをクリックしてください。サイマルラジオから、日本各地の登録局の放送へもアクセスできます。

スマートフォンの無料アプリ・リスラジはAndoridスマートフォン、iPhoneでご利用いただけます。『Listen Radio』で検索してください！

旅立ちの春、宮古市内はもちろん、新生活の場所でもみやこハーバーラジオをお聴きください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしています！
●お便り・ファックス・メールおまちしています
〒027−0076栄町３の35 キャトル５階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77−3936　✉826@miyakofm.com
■問い合わせ　宮古エフエム放送（☎77−3399）

ふるさと博物館

発掘でわかった！ 田老の歴史

市教委文化課　編

東日本大震災から９年を迎え、市内では復興関連の工事が完了に差し掛かっています。甚大な被害を受けた市内北東部の田老地区では、すまいの高台移転や三陸沿岸道路などの交通網の整備に伴う発掘調査が数多く実施されました。

写真は今から1,300年前（奈良時代）の竪穴住居跡と土器で、住宅や消防署・保育所などが整備された三王団地を造成する前に行われた遺跡の発掘調査から見つかったものです。昨年、部分開通した三陸沿岸道路の調査では、向新田・青野滝・乙部野地区の遺跡から縄文時代や弥生時代の集落跡が見つかったほか、三王団地に近い越田地区や樫内地区での発掘調査で縄文時代・奈良時代の集落跡が見つかっています。

３月８日㈰に田老地区の遺跡を取り上げた「宮古市遺跡調査報告会」を開催します。田老地区で実施された発掘調査の報告や市内の遺跡についての講演のほか、田老地区から見つかった土器や土偶などを多数展示します。この機会に田老地区の遺跡や歴史に触れてみてはいかがでしょうか。詳しくは本誌の18ページをご覧ください。

田老地区乙部にある三王団地の造成工事前に調査され見つかった奈良時代の竪穴住居跡と土器（乙部Ⅱ遺跡出土）

市長のひとり言

２月８日・９日、みやこ市民劇第２回公演「鍬ケ崎エレジー 激闘！ 宮古港海戦」が市民文化会館で行われました。私も前回に続きゲスト出演させていただきました。

演じたのは、宮古の顔役の1人「総肝入り」。官軍に薪代や食事代の催促をし、怒鳴られてすごすご帰る役でした。官軍役の迫力ある演技に驚いたあまり、帰るときに転んでしまいました。２日目は心に余裕もでき、芝居やメイクを工夫し、大胆に楽しく演じさせていただきました。私を筆頭にわがままなゲスト陣のお世話をしていただいたスタッフに感謝です。２日目には、フェリーで隣町になった北海道室蘭市の青山剛市長も出演。ストーリーの重要な場面に登場し、会場を大いに盛り上げていただきました。

平谷美樹さん原作の「鍬ケ崎心中」を、脚本家の道又力さんが市民劇向けの物語に仕立て、演出の坂田裕一さんが見事な劇に創りあげてくれました。子どもから大人まで、大勢の人が演者や裏方として汗を流してくれました。ありがとうございます。

演劇という素晴らしい文化が、宮古に根付いてきました。これからも継続させていきたいです。

演技？ ハプニング？ 舞台の段差を転げ落ち会場の笑いを誘った山本市長（写真中央）

俳句に親しむ

季題「卒業」「雛祭」

さいとう白沙　選

【特選】

まだ白き遠早池峰や卒業す　長塚忠雄

評＝遠く西空に望む早池峰。その白い峰を仰ぐ姿から明日への希望と決意が窺われます。

ほろ酔いの女三代雛の宴　大森和子

評＝女三代で祝う雛の節句。美味しいご馳走を前に皆さんの弾ける笑顔が見えるようです。

【入選】

正座して男の子もまじる雛祭り　大越貞子

孫たちの羽織袴で卒業す　近藤節子

卒業し職場へ急ぐ定時制　佐々木勝幸

ほんのりと紅色の頬令和雛　佐々木るみ子

卒業式松の盆栽どっしりと　中屋京子

せがむ子に母の作りし紙雛（ひいな）　松崎光子

卒業の門出に送る応援歌　山崎峯子

雛の前やんちゃな顔とすまし顔　山本俊子

◆次の季題「蝶」「入学」※ ３月５日㈭必着
◆応募は一人３句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027−8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は24人でした。ありがとうございました。

【選者より】○なるべく季重なりを避けましょう。歳時記の傍題も活用して下さい。○小中校生の応募は学年明記、他は一般に準じます。　◇選者詠「ままごとのママは三歳うららけし　白沙」

白熱の演技！華やかな舞！迫力の演奏！

市民劇 鍬ヶ崎エレジー

みやこ市民劇第二回公演「鍬ヶ崎エレジー・激闘！宮古港海戦」が2月8日・9日の両日、市民文化会館大ホールで上演されました。

今回の市民劇は宮古港海戦150周年を記念し、旧幕府軍と新政府との戦闘について、戦いの舞台となった宮古・鍬ヶ崎でのさまざまな人間模様を演じたものです。

戦乱の時代に翻弄されながらも生きる武士・七戸和磨と鍬ヶ崎芸妓・千代菊の切ない絆の物語を市民らが、見事に演じ切りました。劇のためにオリジナル楽曲も制作され、コーラスとアンサンブルの生演奏で観客を引き込みました。

劇中では、鍬ヶ崎芸妓十八番「大漁踊り」や盛岡芸妓協力による「金山踊り（からめ節）」が披露されたほか、殺陣や軍艦の大掛かりな戦闘シーン、ダンスシーンなど、たくさんの演出で会場を沸かせました。

9日には北海道室蘭市の青山剛市長も特別出演し、劇に花を添えました。

孫と観劇した大川美和子さん（山田町・62）は「演者がすばらしかった。千代菊が手負いの和磨をおんぶしながら話すシーンに感動した。舞い落ちる桜の花びらもきれいだった」と感想を語り、市民劇を満喫した様子でした。

本格的な殺陣を披露した演者

編集後記

▼43分団、32分団消防ポンプ車配置式を取材。ピカピカの消防ポンプ車を見て、東日本大震災で被災したポンプ車を思い出してしまいました。震災からもうすぐ9年が経ちます。有事にはポンプ車が活躍してほしいですが、出番が無くキレイな状態でいてほしい気持ちもあります。【健】

▼冬の産直&真鱈まつりを取材（11ページ参照）。浄土ヶ浜パークホテル総料理長監修の「究極の鱈汁」やイカ王子の「フィッシュ&チップス」などの料理の他、タラの切り身や白子などを買い求めるお客さんが大勢いました。来年は仕事ではなく客として行って、食べ歩きがしたいです。【元】

▼第2回みやこ市民劇を取材した。宮古港海戦当時、どんな人間ドラマがあったのだろう。過去に思いを馳せ深く感動した。宮古にはこんな演劇もあるんだと演者の熱量に圧倒され、熱中できるものがあることは素晴らしいと思った。まちの歴史に触れ、また宮古が好きになった。【道】

目の不自由な方に広報などのCD（デイジー）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会☎兼FAX72−2537）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63−9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp

■発行 宮古市 ■編集 企画部秘書広報課 ■印刷 株式会社文化印刷
〒027−8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193−62−2111、FAX0193−63−9114

フェイスブック http://www.facebook.com/city.miyako
ツイッター http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/tokotonmiyako/
ホームページ http://www.city.miyako.iwate.jp
マチイロ (iOS) (Android)