「森・川・海」とひとが調和する安らぎのまち

広報みやこ

お知らせ版

令和８年(2026)

10/15

第508号

明るく正しい選挙

宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール結果発表

「明るく正しい選挙」をテーマに選挙啓発ポスターを募集したところ、市内の小中学校から45点の作品の応募がありました。９月12日に表彰式を行ったほか、９月17日まで市民交流センターに全応募作品を展示し、来場者に選挙に対する関心を高めていただきました。



小学校の部の最優秀作品



中学校の部の最優秀作品

《小学校の部》

■**最優秀賞**　藤原絵玖さん（千徳小６年）

■**優秀賞**　伊藤俐旺さん（千徳小３年）、橋場仁香さん（宮古小６年）

■**優良賞**　伊藤淑葵さん（宮古小６年）、森田銀刻さん（宮古小６年）

■**審査員特別賞**　阿部結さん（崎山小５年）

《中学校の部》

■**最優秀賞**　今野愛海さん（河南中３年）

■**優秀賞**　畏岩利莉さん（河南中３年）、吉水朋希さん（宮古西中２年）

■**優良賞**　伊藤維芯さん（河南中３年）、有谷翔太さん（河南中３年）

■**審査員特別賞**　金澤有心さん（崎山中２年）

令和８年度地域環境保全功労者表彰を受賞

閉伊川の自然体験型イベントなどを通じた、子どもたちの水環境意識の醸成や地域の水環境保全活動を行っている、さんりくＥＳＤ閉伊川大学校（細川行広校長・写真右から２番目）が「令和８年度地域環境保全功労者表彰」を受賞しました。

本表彰は、地域環境の保全や美化について、特に顕著な功績のあった個人や団体に対し、環境大臣が表彰するものです。

※ＥＳＤとは持続可能な開発のための教育のこと


９月10日、中村尚道宮古市長（写真左から２番目）に受賞を報告するさんりくＥＳＤ閉伊川大学校の皆さん

マークの見方　日＝日時　時＝時間　場＝場所　内＝内容　師＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝参加料　持＝持ち物　申＝申し込み方法　期＝申し込み期限・期間　他＝その他　⚠＝注意事項　問＝問い合わせ

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には郵送で通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場　宮古保健センター２階
持　母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種　類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和7年9月生まれ／令和7年10月生まれ	11/18㈫	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和7年3月生まれ／令和7年4月生まれ	11/11㈫	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和6年8月生まれ／令和6年9月生まれ 令和6年10月生まれ	11/11㈫	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)			
3歳児(診査)			

●産前・産後サポート事業　すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います。

時　午前10時15分～11時30分（午前10時受け付け開始）

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

時　午後１時45分～３時（午後１時30分受け付け開始）
内　赤ちゃんとの遊びを体験（妊婦の人は人形で体験）

【共通】

日／場　10月22日㈭／宮古保健センター２階
対　妊婦、産後１年未満の産婦および乳児
👤／¥　各10組程度（初参加の人を優先します）／無料
持　母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申／期　電話／10月20日㈫まで
問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

●ハロー赤ちゃん教室開催

妊婦体験や赤ちゃんのお世話体験などを通して、パパ・ママになる準備をしましょう。

日　11月21日㈯午前９時30分～11時50分（午前９時20分受け付け開始）
場　宮古保健センター２階
内　妊婦体験、赤ちゃんがいる生活、沐浴（お風呂）体験、妊娠中の食生活（適塩みそ汁試食あり）
対／👤　市内在住の妊婦・家族／12組
持　母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
申／期　電話または申し込みフォーム／11月13日㈭まで
問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

申込フォーム

●ハッピーベビー教室

日　11月10日㈫午前９時40分～11時（午前９時30分受け付け開始）
場　宮古保健センター２階
内　赤ちゃんの健康や離乳食、歯のケアのお話
対　令和８年６月生まれのお子さんと保護者
持　すくすく子育て冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク（必要な人）
申／期　電話または申し込みフォーム／11月４日㈬まで
他　対象月に参加できない場合はご相談ください
問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



申込フォーム

認知症に関する相談

「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

日　11月２日㈪午後１時～４時
場　市介護保険課相談室（市役所１階）
申　電話
問　市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）

ほっちょうカフェ（田老地区認知症カフェ）

日　10月23日㈭午後１時30分～３時
場　田老福祉センター
内　お巡りさんのお話・おしゃべり
¥　200円
問　たろう地域包括支援センター（☎65-6010）

柿の木オープンカフェ（認知症カフェ）

日　10月24日㈯午前10時15分～11時30分
場　柿の木ホーム
内　入居者による演奏、専門医による認知症講話
¥　無料
問　老人保健施設桜ヶ丘（☎62-3380）

西ヶ丘カフェ（認知症カフェ）

日　10月28日㈬午後１時30分～２時30分
場　西ヶ丘地区センター
内　認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
対　西ヶ丘にお住まいの人
¥　300円（お茶菓子代）
問　みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）

健康プラザ

市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）・保育係（☎68-9088）・子育て支援係（☎68-9084）・こどものそだち応援係（☎68-9117）
宮古保健センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）　宮古保健所（☎64-2218）
こども救急相談電話（午後７時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000）

宮古保健所 各種検査

①骨髄バンクドナー登録
日　11月４日㈬午後１時～２時
②HIV・肝炎ウイルス検査・クラミジア・梅毒・HTLV-1検査
日　11月４日㈬午後４時～６時
【共通】
期　11月２日㈪まで
場・問　宮古保健所（☎64-2218）

『安心キット』を活用しましょう

市は、高齢者の安全と安心を守ることを目的に、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などに「安心キット（救急医療情報キット）」を無料で配布しています。

「もしも」の救急時に、救急隊が安心キットを預かり、搬送時に医療機関へ手渡して、円滑な救急医療につなげます。

申　市介護保険課または各地域包括支援センターで配布するほか、市内各郵便局に設置している申請書を下記問い合わせ先に郵送

⚠　▷登録情報（住所や連絡先など）が変わった時はご連絡ください
▷服薬中の人は、医療機関や薬局から渡される薬の説明書（薬剤情報提供書）などを入れておくと緊急時に役立ちます

問　市介護保険課いきいきライフ推進係（市役所１階、〒027-8501住所不要、☎68-9126）

● 健康相談日程

健康手帳をお持ちの人はご持参ください。
問　宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時　間	会　場	内　容
宮古	10/27㈫	10:00～11:00	牛伏地区農産物集出荷加工センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
	10/29㈬	10:00～11:30	宮古保健センター	▶血圧測定、健康相談、脈波測定 ▶講話「脳卒中予防」 ※試食があります
	10/30㈭	10:00～11:00	近内地区センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
		13:30～14:30	西ヶ丘地区センター	
田老	10/29㈬	13:30～14:30	水沢地区集会施設	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「糖尿病予防」
	11/5㈬	10:00～11:00	畑地区集会施設	
新里	10/20㈫	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「フレイル予防」
川井	10/20㈫	10:00～11:00	小国地域振興センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
	10/29㈬		門馬地域振興センター	

● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、１年に１回けんしんを受けましょう。本年度から自己負担額が変更となりましたのでご注意ください。
詳しくは、各世帯に配布された「令和８年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。
詳細はこちら
問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

期日	受付時間	会　場	検診種別					
11/2㈪	9:30～11:00／13:00～14:00	第二中学校	健診					
11/4㈬		宮古保健センター	健診					
11/5㈬	7:00～ 9:30	山口公民館		胃	肺	大腸		
	9:30～11:00／13:00～14:00	宮古保健センター	健診					
11/6㈭	7:00～ 9:30	宮古保健センター		胃	肺	大腸		
	9:30～11:00／13:00～14:00	うみマチひろば	健診					
11/7㈯	7:00～ 9:30	宮古保健センター		胃	肺	大腸		
11/9㈪	9:30～11:00／13:00～14:00	宮古保健センター	健診					
11/10㈫		シートピアなあど	健診					
11/11㈬		山口公民館	健診					
11/26㈬	9:30～10:30／13:00～14:00	市民総合体育館				大腸	乳	子宮

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査、75歳以上健診
※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

● 認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症を正しく理解し、あたたかく見守る認知症サポーターを養成する講座です。
日／場　11月11日㈬午前10時～11時30分／市民交流センター１階会議室１
対／👤　認知症に関心のある人／20人
¥／申／期　無料／電話／11月10日㈫まで
問　市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市企業立地港湾課

▼離職者等資格取得訓練・就職支援事業「パワーポイント基礎講座」
●日11月18日㈬～令和9年1月28日㈭（全44日間）●対市民（求職者優先）●👤10人●¥12535円（テキスト代など）●期10月30日㈮まで●他宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の1を市が補助します●問宮古職業訓練協会（☎63-6688）

詳細はこちら

▼令和8年度公共職業訓練
《OAビジネス科》
●日12月1日㈫～令和9年2月26日㈭の平日●㊊午前9時～午後4時●場宮古職業訓練センター●👤14人●¥21110円●期11月11日㈬まで●問ハローワーク宮古（☎63-8609）

田老総合事務所

▼タロウィン
●日10月25日㈯午前10時～午後2時●場道の駅たろう●内タロウィンパレード・お菓子のプレゼント（仮装参加者限定）、テント・キッチンカーの出店、ステージイベントなど●問道の駅たろう連絡協議会事務局（田老総合事務所地域づくり係、☎87-2971）

詳細はこちら

中央公民館分館

▼サークルミニ発表会
●日①10月24日㈮②25日㈯●㊊①午前10時30分～11時15分／午後1時～2時30分②午前10時10分～11時55分／午後1時～2時55分●場市民交流センター1階交流プラザ●¥無料

▼宮古市社会経験者大学第5回講座「やさしく健康づくり筋力向上トレーニング講座」
●日11月6日㈭午後1時30分～3時●場東北ヒロセシーアリーナ多目的体育室●師関口健（たけし）●対社会経験者大学生（優先）および60歳以上の市民●👤60人●¥50円（保険料）●期10月15日㈬～31日㈯
《共通》
●問中央公民館分館（☎63-4700）



新里生涯学習センター

▼麹（こうじ）を使った料理教室～簡単おいしい発酵中華～
●日11月8日㈯午前10時～午後1時●師伊藤里紗（りさ）●対市民●👤8人●¥700円●申電話●期10月17日㈯午前9時から●場・問新里生涯学習センター（☎72-2019）

刈屋公民館

▼星空観察会
●日11月6日㈭午後6時30分～8時●対小学生以上（中学生以下保護者同伴）●👤20人●¥無料●申電話●期10月29日㈭まで●場・問刈屋公民館（☎72-2216）

北上山地民俗資料館

▼「東北文化の日」は入館料無料
●日10月31日㈮、11月1日㈯・3日㈫●㊊午前9時～午後5時

▼地域の魅力再発見！～土坂峠と道標編～
●日11月7日㈮午前9時～午後4時ころ●師山野目辰味（たつみ）●対どなたでも●👤10人●¥無料（昼食は自己負担）●申電話●期10月16日㈭～25日㈯（月曜休館）●他急な山道を約2時間歩きます
《共通》
●場・問北上山地民俗資料館（☎76-2167）

市災害資料伝承館

▼ペットボトルでランタンを作ろう！
●日10月24日㈮①午前10時～11時②午後2時～3時③午後3時～4時●👤各回10人●¥300円●申電話または申し込みフォーム●期10月23日㈭まで

申込フォーム

▼防災講座「逃げる時の備えについて」
●日11月3日㈫午前10時～11時●👤12人●¥無料●申電話または申し込みフォーム●期11月1日㈯まで
《共通》
●場・問市災害資料伝承館（☎65-6852）

申込フォーム

シートピアなあど

▼シートピアなあど創業祭
●日11月1日㈯午前8時45分～午後2時●内福引抽選会、バラアレンジメント、プラバンキーホルダーなどの体験コーナー（午前10時から。参加料300円）、秋の味覚汁のお振る舞い（午前11時から）、環境学習会（午前10時から。参加料無料）、キッチンカー出店、子ども向けイベントなど●場・問シートピアなあど（☎65-3100）

詳細はこちら



〔広告〕

いとう接骨院・鍼灸院
長引く痛み、しびれ、疲労、
自律神経の乱れなどお任せください！
〒027-0074 宮古市保久田4-27
☎0193-63-0641
平日 9:00-18:30
土曜日 9:00-18:00
日・祝 9:00-17:00
（12:00-14:00 昼休み）
隣に駐車場あり

【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。
広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

うみマチひろば

▼パン作り講座～帽子パン《スイートブール》を作ろう！～
●日11月8日㈯午前10時～正午●👤8人●¥800円●期10月15日㈭午前9時から●他参加料の支払いは前日まで

▼ワードでチラシ作り講座
●日11月14日㈯・15日㈰●㊡午前10時～午後4時●👤10人●¥2000円●他パソコンはこちらで用意します。参加料の支払いは前日まで

▼秋のバザー
●日11月1日㈯～29日㈰午前9時～午後8時30分（日曜日・祝日は午後4時30分まで）●内衣類・日用品・雑貨などを安価で販売

《共通》
詳細はこちら
●場・問うみマチひろば（市地域創生センター、☎65・7133）

開催・募集など

▼宮古市歳末たすけあい運動地域福祉活動事業「みんなでささえあうあったかい地域づくり支援事業」助成事業
●助成額＝1団体上限5万円（対象外経費を除いた額）●期10月19日㈪～11月11日㈬●問宮古市社会福祉協議会地域支援係（☎77・3061、✉chiiki-m@miyako-shakyo.or.jp）

▼体に優しいクッキング
●日10月16日㈮午後1時30分～3時30分●場千徳公民館●内玄米餃子＆大豆粉末のポタージュ風●👤10人●¥100円●申電話●問ランチの会・乙戸（☎080・6028・2297）

▼合同労働相談会
●日10月24日㈯午前10時～午後3時（午後2時まで受け付け）●場キオクシアアイーナ（盛岡市）●内労働問題全般の相談●申電話●問岩手県労働委員会事務局（☎0120・610・797）

▼宮古水産高等学校　水高祭
●日10月25日㈰午前9時30分～午後2時30分●内各科教科展示、実習製品販売、ステージ発表　など●場・問宮古水産高等学校（☎62・1430）

▼県立大学宮古短期大学部　蒼翔祭（大学祭）一般公開
●日10月31日㈯午前10時開場●内サークル・ゼミの模擬店　など●場・問県立大学宮古短期大学部（☎64・2230）
詳細はこちら

▼第9回むつわ地域まつり
●日10月31日㈯午前9時50分～午後1時30分●場川井生涯学習センター●内作品展示、シルバーリハビリ体操体験、ミニバザー　など●問宮古市社会福祉協議会川井センター（☎76・2310）

▼子ども将棋教室
●日10月31日㈯、11月7日㈯●㊡午前9時～正午●場市民交流センター●¥無料●問宮古将棋クラブ・黒澤（☎080・5223・9638）

▼第52回川井郷土芸能祭
●日11月1日㈰午前9時30分●場川井小中学校体育館●内川井地域の郷土芸能団体のほか、ゲストとして岩手大学民俗芸能サークル「ばっけ」などが出演。川井商工祭が同時開催●¥無料●問川井郷土芸能団体連絡協議会・豊坂（☎090・2027・0845）

▼やまぐちまつり2026
●日11月1日㈰午前9時～午後1時30分●場山口公民館駐車場●内山口地区産野菜の販売や餅まき、山口太鼓の会の演奏●問山口青年の会・中沢（☎080・1846・7833）

▼うみどりマルシェ
●日11月3日㈫●㊡【マルシェ】午前10時～午後3時【音楽】午後4時～6時●場sakusaku坂庄駐車場（中央通）・特設会場および旧田町通り●問うみどりマルシェ実行委員会（☎62・5840）
詳細はこちら

▼キャンドルストリート
●日11月3日㈫午後4時～6時30分●場中央通商店街区内●内ラビキャンドルファクトリーのキャンドルデコレーションの展示　など●問宮古市中央通商店街振興組合（☎63・5635）
詳細はこちら

▼給与支払者向け令和8年分年末調整説明会
●日11月5日㈭●㊡①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分●場東北ヒロセシーアリーナ大会議室●👤各回40人●¥無料●申電話●期10月30日㈭まで●問宮古法人会事務局（☎63・1214）

▼二八そば打ち体験
●日11月8日㈰午前10時～午後1時●場和井内ふるさと会館●内小麦粉とそば粉で二八そばを作る●対18歳以上●👤15人●¥2000円（試食あり）●期10月28日㈫まで●問新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会事務局（和井内ふるさと会館、☎83・7800）

▼岩手労働基準協会宮古支部
《職長教育》
●日11月19日㈭・20日㈮●㊡午前9時～午後5時●¥17930円●期11月6日㈮まで●👤30人●問岩手労働基準協会宮古支部（☎・FAX62・4906）

サーモンくん・みやこちゃんのやさしい日本語・英語ミニフレーズ

10月22日㈭に、オランダ船籍のウェステルダムが寄港します。
オランダ語で挨拶をして歓迎しましょう！

番外編 オランダ語



＜今回のフレーズ＞

「おはよう！」「Goedemorgen.（フーデモルヘン）」
「g」の音は、うがいをする時のようにのどの奥から出します。
「morgen」は、「モルゲン」ではなく「モルヘン」と発音します

「良い1日を！」「Fijne dag!（ファイネ ダフ）」
「dag」の「g」も、のどの奥から音を出します



※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係（☎68・9065）までお問い合わせください。
広報12月1日号の原稿締め切りは10月28日㈫です。

●広報みやこ10月1日号5ページ「市からのお知らせ」に掲載の「俳句募集」に誤りがありました。
【正】㊐黒田町4－15　斎藤方　【誤】㊐黒田町4丁目15　お詫びして訂正いたします。

第40回宮古サーモン・ハーフマラソン大会の交通規制

宮古市スポーツ協会

大会当日に交通規制を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳細はこちら

日　11月８日㈰午前８時40分～午後０時15分
問　宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会（宮古市スポーツ協会内、☎62-6000）

まいたけ菌木を販売します

市まいたけ研究開発センター

日　10月15日㈬から（土曜日は休み）
時　午前９時～午後４時(日曜日･祝日は午後３時まで)
場　まいたけ研究開発センター（事前申し込み不要）
¥　【１個】1,070円から（在庫が無くなり次第終了）
問　市まいたけ研究開発センター（☎75-2250）、川井総合事務所（☎76-2114）

令和８年度第７回保護猫譲渡会inうみマチハロウィンフェスタ

宮古保健福祉環境センター

詳細はこちら

日　10月25日㈯
時　午前10時～午後１時
場　市地域創生センター（うみマチひろば）２階会議実習室
内　①宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫と対面
②希望を聞き取り、譲渡手続きや飼育相談のうえ、後日譲渡
※事前申し込み不要
問　宮古保健福祉環境センター（宮古保健所、☎64-2218）



図書館からのお知らせ

- 市立図書館　☎62-2414　　田老分室　☎87-2976
  新里分室　☎72-2019　　川井分室　☎76-2167
- ■開館時間　午前９時～午後５時
  ※市立図書館のみ、水～土曜日は午後７時まで開館しています
- ■休館日　月曜日

移動図書館車「なぎさ号（宮古地域）」運行日程

期日	駐車時間	場　所
10月21日、11月4日㈬	10:00～10:30	旧愛宕小学校
	10:50～11:15	鍬ヶ崎小学校正門前
	11:25～11:40	市営港町住宅
	13:40～14:00	田鎖公民館前
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前
	14:45～15:30	松山（松山荘）
10月22日、11月5日㈭	10:15～10:45	山口公民館
	11:00～11:30	宮園自治会センター
	13:30～13:50	ジョイス宮古千徳店駐車場
	14:00～14:20	県営上鼻アパート
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口
	15:00～15:20	花原市・華厳院前
10月23日、11月6日㈮	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近
	14:15～14:35	市営近内住宅
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場
10月24日、11月7日㈯	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	13:30～14:00	重茂･里（漁協集荷所付近）
	14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:45～15:00	重茂漁業協同組合
10月28日、11月11日㈫	9:30～ 9:50	長根･旧東北電力宮古アパート前
	10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	10:30～10:50	近内消防屯所前
	11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舎前
	13:40～14:10	日の出町・市営住宅１号棟前
	14:25～14:55	佐原地区センター前
	15:00～15:30	市営佐原住宅前
10月15日、29日、11月12日㈭	9:50～10:20	上村地区会館付近
	10:30～11:00	磯鶏駅前
	11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
	14:55～15:40	津軽石・清寿荘前
10月16日、30日、11月13日㈮	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
10月17日、31日、11月14日㈯	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた&おくやみ

9/8～9/24（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

熊谷蓮生（れお）ちゃん　西町三丁目（祐太）
四戸　編（あむ）ちゃん　里（歩）
山本朔也（さくや）ちゃん　長根四丁目（隆博）
佐々木惺望（せの）ちゃん　磯鶏（雅博）
中家　律（りつ）ちゃん　板屋四丁目（幹太）

♡結婚したお二人♡

佐々木大那さん・梅澤さくらさん＝小角柄

■亡くなった方■

伊藤次人さん　(90)　笹見内
佐々木きみ子さん　(78)　長沢一
佐々木松藏さん　(90)　長根四丁目
木村謹一さん　(83)　近内四丁目
中嶋浩之さん　(86)　西町一丁目
田鎖輝子さん　(87)　赤前中乙
門馬はつ江さん　(80)　西町二丁目
畑中義信さん　(72)　赤坂団地
鈴木励治さん　(71)　佐原三丁目
村松岩藏さん　(90)　赤前上
沢田むつ子さん　(75)　田鎖一
舘下忠逸さん　(92)　刈屋
戸由ミエさん　(99)　佐原二丁目
横道　榮さん　(87)　小国
伊藤　彰さん　(82)　西町三丁目
佐々木ツエ子さん　(81)　板屋四丁目
清水穂積さん　(92)　宮園
藤田カヲさん　(89)　花原市
中村貞子さん　(97)　中里団地
藤田ノブさん　(93)　花原市
腹子　健さん　(91)　近内一丁目
藤澤正治さん　(89)　刈屋
松尾由利子さん　(83)　小山田四丁目
畠山善昭さん　(71)　摂待
佐々木静子さん　(86)　西ヶ丘二丁目
金丸寿男さん　(90)　小山田三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所　☎62-2111　●新里総合事務所　☎72-2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
●田老総合事務所　☎87-2111　●川井総合事務所　☎76-2111

※10月1日現在の「人口と世帯」と9月中の「人口のうごき」は　次号11月1日号に掲載します

農業委員会の委員・農地利用最適化推進委員を公募します

市農業委員会事務局

■**任期**　令和9年6月6日㈰から3年間
■**選考方法**　評価委員会による書類審査
※必要に応じて聞き取りなどがあります
■**募集人数・資格要件など**

詳細はこちら

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	10人	20人
資格要件	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の職務を適切に行うことができる人	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
業務内容	⑴会議に出席し、農地の権利移動の許可などに係る審議 ⑵農業の担い手へ農地利用の集積・集約化の他、遊休農地の発生防止・解消 ⑶農地利用最適化推進委員と連携した現場活動など	⑴担当区域の「農地等の利用の最適化」活動 ⑵新規就農者の育成、新規参入促進など日常的な現場での活動 ⑶農地利用状況調査、遊休農地所有者などへの利用意向調査活動

申　所定の用紙に必要事項を記入して持参または郵送
※推薦書・応募申込書などは農業委員会事務局または各総合事務所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
期　11月1日㈰～30日㈪（郵送の場合30日㈪必着）
問　市農業委員会事務局（市役所2階、〒027-8501住所不要、☎68-9125）

これってDV？ 弁護士から学ぶ 見えにくい暴力への向き合い方

市地域づくり推進課

日　11月20日㈭午前10時～11時30分
場　①会場参加（市民交流センター2階多目的ホール）②オンライン参加（Zoom）
内　DVを身近な社会問題として認識し、必要な支援に結びつけるため、関連制度や法律などを学ぶ
師　花生耕子（はなおいこうこ）（盛岡さくら法律事務所弁護士）
👤／¥　①30人②20人／無料
申　電話またはファクス、申し込みフォーム
期　11月15日㈰まで（②のみ）
問　市地域づくり推進課市民参画推進係（☎68-9080、FAX63-9123）

申込フォーム

〔広告〕



令和8年生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）を実施します

市福祉課

厚生労働省は、障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握するため、調査を行います。
日　11月1日㈰
対　選定された市内の3地区に居住する在宅の障害児・者など（障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳）所持者、難病など患者およびこれまで法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人）
他　対象地区には10月中旬から調査員が訪問します
問　市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

詳細はこちら

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

宮古年金事務所

10月1日から、国民年金第1号被保険者の「育児免除制度」が始まりました。
内　①国民年金保険料が納付されたことになり、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます
②育児免除期間は付加保険料が納付できます
③免除期間中の保険料をすでに納付していた場合、保険料の充当または還付が行われます
④産前産後期間の免除を届出された人（出産（予定）日が令和8年7月以降の場合に限る）は、育児免除の届出は原則省略可能です
対　令和7年11月以降に出生した子（養子）を育てている同住所の父母（養父母）
■**免除の期間**　子が1歳になる前月まで
申　電子申請（マイナポータル）または持参、郵送
場　宮古年金事務所、市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所
持　子のマイナンバーカード　など
他　詳しくは日本年金機構のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください
問　宮古年金事務所（☎62-1963）

詳細はこちら

申請はこちら

好きなことをカタチに「私の起業 はじめの一歩セミナー」

宮古商工会議所

日　10月20日㈫午後6時～8時
場　宮古商工会館3階大会議室
内　①講演②パネルディスカッション③グループワーク
師　伊藤理恵（㈱スリーデイズ代表取締役）
対　起業に興味がある人（高校生・学生参加歓迎）
👤／¥　15人／無料
申　電話または参加申込書をファクス
問　宮古商工会議所（☎62-3233、FAX63-6131）

詳細はこちら

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告内容は、市が推奨などをするものではありません。

■発行 宮古市 ■編集 政策推進部秘書広報課 ■印刷 株式会社文化印刷
〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114

フェイスブック https://m.facebook.com/city.miyako
X（旧ツイッター） http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/miyako_city_official

川井生涯学習センターまつり

日　10月31日㈯、11月１日㈰午前９時～午後５時（１日㈰は午後３時まで）
内　▷作品展示（手芸、工芸、絵画、写真、書道、生け花）　▷舞台発表（しらかばカレッジ・コーラス学習発表、川井小学校の合唱・ハンドベル披露）など
対　どなたでも
¥　無料
場・問　川井生涯学習センター（☎76-2167）



宮古市つなげるいのちの写真展

日　11月７日㈯～８日㈰
場　市民交流センター内
内　▷自衛隊、宮古警察署、宮古海上保安署、宮古消防署、宮古歯科医師会などの震災時の活動記録写真展示　▷災害伝承と防災に関する講演会　▷パネルディスカッション　▷宮古警察署による震災身元不明者相談会　▷震災遺留品展示 など
問　宮古市つなげるいのちの写真展実行委員会事務局・長澤（☎090-8787-9707）
詳細はこちら



ハロウィン☆フェスタ2026

家族・キッズ向けのハロウィンイベント。
日　10月25日㈰午前９時～午後１時
内　おばけ屋敷、フリーマーケット、お茶会、保護猫譲渡会、おかし販売　などの11種類の体験コーナー



■フリーマーケット「ハロウィンバザール」
掘り出し物でいっぱいのフリーマーケット！
内　洋服、食器、雑貨、ハンドメイド品　など

《共通》
場・問　うみマチひろば（市地域創生センター）、（☎65-7133）
詳細はこちら

みちのく潮風トレイル 鮭ケ崎トレッキング＆灯台一般公開

日　【上級コース（12キロ）】10月31日㈯午前８時30分～午後４時（午前８時15分受け付け開始）
　【一般コース（８キロ）】11月１日㈰午前９時30分～午後３時30分（午前９時15分受け付け開始）
内　鮭ケ埼灯台の一般公開に合わせ、ガイドと一緒に「みちのく潮風トレイル」を歩き灯台内部を見学
※灯台内部の見学のみの場合は、申し込み不要
対　10キロ以上、５時間以上歩ける人
　各コース25人（小学生以下保護者同伴）
¥　無料
申　電話または申し込みフォーム
期　10月15日㈭午前９時から
場・問　浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）
申込フォーム

〔広告〕



