

## 11月21日(木)から電気バスの運行がスタート！ ～宮古市産の太陽光発電電力を活用～

宮古市産の太陽光発電電力を利用した電気バスを市内で運行します。

本号に同封する冊子に、本事業の詳細や電気バスの運行ルートなどを掲載しています。

同冊子をご覧ください、ぜひ一度ご乗車ください。

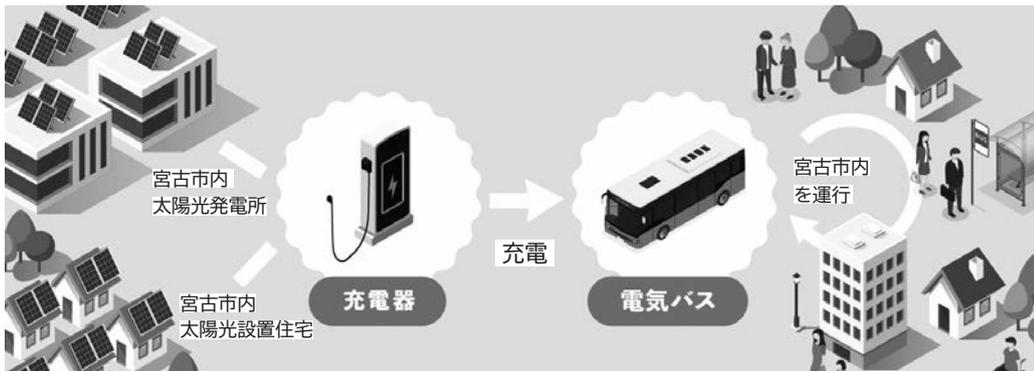
☎ 市公共交通推進課公共交通推進係 (☎68-9134)、市エネルギー推進課エネルギー推進係 (☎68-9079)

■電気バス導入前アンケート 回答は、専用フォーム(右記QRコード)からお願いします。



※9月26日から10月15日まで、電気バス導入路線沿線の住民などを対象に先行実施しました。すでにご回答いただいた場合は、回答不要です

■電気バス導入後アンケート 令和7年1月ごろに実施予定です。



デカボンも電気バスに乗るボン♪



## 市の交際費を公表します

令和6年度上半期(令和6年4～9月分)の市交際費をお知らせします。

支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出の内訳は、市ホームページ(右記QRコード)に掲載しています



※詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます

### 【交際費とは?】

市政の円滑な運営を図るため、市政関係者・団体に対しての弔費やお祝いなどに充てている費用のこと

☎ 市秘書課秘書係 (☎62-2111)

### 【令和6年度上半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	16	134,300	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、花環代など
祝費	14	92,575	各種団体記念式典・懇親会・交流会など
会費	40	303,000	各種団体総会・懇親会・祝賀会など
見舞金	1	20,000	平和環境岩手県センター原爆被爆者見舞金
その他	45	333,184	関係自治体などへのお礼、訪問先・来訪者への土産など
合計	116	883,059	

## ● 国保田老診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、今年度特定健診または人間ドックを受診されていない人を対象に、田老診療所で特定健診を行います。

健診を受診して、自分の健康状態を知り、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

日 ①12月2日(月)②12月9日(月)③12月16日(月)

時 ①②③とも午後2時30分

場 国保田老診療所

内 特定健診

人 各日5人

料 無料

持 事前予約者に受診票を送付します

■申し込み方法 電話(事前予約制)

期 11月27日(水)

■その他 1・2月も実施予定です。また、他の診療所でも実施予定です。

申 市総合窓口課国民健康保険係(☎68-9075)



## ハロー赤ちゃん教室 1回目～妊娠・出産～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。2回目(1月10日(金)開催予定)、3回目(1月24日(金)開催予定)と合わせて予約することをおすすめします。

日 12月13日(金)午前9時30分～11時15分(9時20分受け付け開始)

場 宮古保健センター2階  
内 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の歯の健康、出産(DVD視聴)など

対 市内在住の妊婦および家族

人 先着8組

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

期 12月6日(金)まで

申 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



## ● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行う体操を行います。

日 12月9日(月)午後1時30分～3時

場 市民交流センター2階運動スタジオ

内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など

師 シルバーリハビリ体操指導者

対 市内在住の人

人 20人程度

料 無料

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク

期 当日の午前10時まで

申 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)



## ● 乳幼児期家庭教育学級 第4回おひさまクラブ

第4回は「親子でクッキング」をします。

日 12月14日(土)午前10時～正午

内 スノーボールクッキー作り

師 木村千尋(上級食育アドバイザー)

対 0歳から就学前までの子を持つ親、および家族

人 親子5組

料 無料

持 飲み物、エプロン、三角巾

期 11月16日(土)午前9時から

場・申 田老公民館(☎87-2976)



## 県立宮古病院 第3回住民健康講座

日 12月9日(月)午後3時～4時

場 市民交流センター

内 がんについて など

※お越しの人は、マスクを着用願います。詳しくは県立宮古病院ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

申 県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎62-4011)



## 認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

☎ 12月2日(月)午後1時~4時

☕ 市介護保険課相談室(市役所1階)

☎ 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

☎ 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)



## 高齢者・障がい者なんでも110番

☎ 11月19日(火)午後1時~5時

☕ 【面接相談】岩手県福祉総合相談センター3階(〒020-0015盛岡市本町通三丁目19の1)

☎ 【電話相談】☎019-625-0110

☎ 高齢者・障がい者やその家族・関係者が法律・介護・福祉サービス・年金などに関して相談できます。秘密は厳守します。

☎ 無料

☎ 東海林法律事務所(☎019-623-9511)

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

☎ 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)



地域	期日	時間	会場	内容
宮古	12/3(火)	10:00~11:00	根城農村センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脂質異常症予防」 ※試食あります
	12/5(木)		大野折壁交流センター	
田老	11/28(木)	10:00~11:00	小堀内地区消防屯所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「糖尿病予防」
		13:30~14:30	水沢地区集会施設	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
	12/3(火)	13:30~14:30	神田地区集会施設	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「フレイル予防」
新里	11/26(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「感染症予防」
	11/27(水)	13:30~14:30	高齢者コミュニティセンター(曇目)	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
川井	11/18(月)	10:00~11:00	門馬地域振興センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「中性脂肪対策」
	11/19(火)	10:00~11:00	古田コミュニティ消防センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「低栄養予防」
	11/28(木)	10:00~11:00	褒岩集会所	
	13:30~14:30	下川井集会所		

## 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

☕ 宮古保健センター2階

☎ 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和5年11月生まれ/令和5年12月生まれ	12/4(水)	9:00~ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和5年5月生まれ	12/4(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和4年11月生まれ	12/11(水)	9:00~ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和4年4月生まれ/令和4年5月生まれ	12/11(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和3年9月生まれ	12/18(水)	13:00~13:30

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報掲示板

## 市生活課

▼多様な性を考える「リトル・ガール」  
無料上映会&トーク

●回12月7日(土)午後1時〜3時45分  
●場市民交流センター2階多目的ホール  
●内容の子として生まれた少女サシャの願いと、子どもの幸せを守るために奔走する家族を描いた作品の鑑賞とトーク  
●師山下梓 ●30人 ●申し込み方法Ⅱ申込フォーム(下記QRコード)、電話またはファクス ●申市生活課男女参画・協働推進係(☎09080)



## 北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「みやこの相撲」

●回11月22日(金)〜12月28日(土)午前9時〜午後5時 ●場北上山地民俗資料館 ●内容昨年度、市に寄贈された板番付、軍配などの資料や、川井地域の奉納相撲の資料を展示 ●ミニ企画展のみ無料

▼そばきり体験教室

●回12月5日(木)午前9時30分〜午後1時 ●集合場所Ⅱ北上山地民俗資料館 ●内容そば打ち体験 ●師区界地域の皆さん ●先着10人 ●¥650円 ●持エプロン、三角巾、マスク ●申し込み方法Ⅱ電話 ●回11月15日(金)〜30日(土)

## 山口公民館

▼お正月に飾りたい糸かけアート

●回12月7日(土)午前9時30分〜正午 ●師佐藤久美子 ●対市民 ●先着6人 ●¥1050円 ●持はさみ、持ち帰り用袋 ●回11月19日(火)午前9時から

▼親子でかんたん！りんごケーキ作り

●回12月15日(日)午前10時〜正午 ●内容古産のりんごのケーキ作りと栄養のお話 ●師菊地範子 ●対小学生と保護者 ●先着6組 ●一組600円 ●持エプロン、三角巾、上履き ●回11月20日(水)午前9時から

《共通》 ●申し込み方法Ⅱ電話 ●場・申山口公民館(☎03670)

## 千徳公民館

▼年縄作り

●回12月14日(土)午前9時30分〜正午 ●師田屋脩蔵ほか地域のボランティアの皆さん ●対小学生以上の市民 ●先着15人 ●¥400円 ●持タオル ●回11月21日(木)午前9時から

▼天然石で作るプレスレット教室

●回12月15日(日)午前10時〜正午 ●師熊谷多佳 ●先着10人 ●¥二千円 ●回11月20日(水)正午から

《共通》 ●申し込み方法Ⅱ電話 ●場・申千徳公民館(☎035402)

## 田老公民館

▼田老公民館ゆう講座「ペーパークラフトで来年の干支「巳」作り」

●回12月12日(木)午前10時〜11時30分 ●師今津浩子 ●対おおむね60歳以上の人 ●先着8人 ●¥200円 ●持はさみ ●申し込み方法Ⅱ電話 ●回12月7日(土)まで ●場・申田老公民館(☎072976)

## 新里生涯学習センター

▼乳幼児家庭教育学級「第6回めばえ」〜親子で作って食べよう！みやこの郷土料理〜

●回12月12日(木)午前10時〜11時30分 ●内容押しだんごとカボチャの包み揚げ作り ●対0歳から未就学児までとその保護者 ●先着8組 ●持エプロン、三角巾 ●申し込み方法Ⅱ電話 ●回12月5日(木)まで ●場・申新里生涯学習センター(☎02019)

## うみマチひろば

▼アクアビクス教室〜年末年始を見据え、楽しくシェイプアップ〜

●回12月2日・9日・16日・23日(月)午後6時30分〜7時30分 ●場姉ヶ崎サン・スポーツランド ●内容腰やヒザに負担をかけにくいトレーニング ●師市体育協会指導員 ●15人 ●¥1回540円 ●持水着、水泳帽子、ゴーグル

## 【広告】



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

▼初級エクセル講座

●回12月7日(土)・8日(日)午前10時〜午後4時 ●内容エクセル2021を使い、表の作成や計算式の挿入などを学ぶ ●師三陸NPO支援センター ●10人 ●¥1500円 ●他パソコンは用意します

▼フェイクスイーツのクリスマスオーナメント作り〜ジンジャーマンクッキーを作ろう〜

●回12月8日(日)午後1時〜3時 ●内容フェイクスイーツでオーナメントを作り、星などをデコレーション ●師 Strawberry's\* ●10人 ●¥500円

《共通》 ●他参加料の支払いは前日までにお支払い願います ●場・申うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎07133)

## 浄土ヶ浜ビジターセンター

▼三陸沿岸にはどんな動植物がいるの？未来に残そう三陸の自然in浄土ヶ浜

●回11月24日(日)午前9時30分～11時30分  
●因浄土ヶ浜周辺に生息する動植物を観察●**無料**●**雨具**、帽子、手袋、スマートフォン●申し込み方法●電話、Googleフォーム(下記QRコード)



## ▼浄土ヶ浜冬の星空観覧会

●回11月30日(土)午後6時～7時30分  
●因夜の浄土ヶ浜の星空観覧●**500円**●**防寒着**、ライト●申し込み方法●電話、Googleフォーム(下記QRコード)



## 開催・募集など

## ▼Hey-river秋・自然体験！第4回秋の紅葉&鞭牛ロード巡り

●回11月23日(土)午前9時～午後3時30分  
●集合場所●宮古駅●**因**牧庵鞭牛和尚が拓いた閉伊街道の軌跡を紅葉を見ながら歩く●**無料**(昼食は自己負担)  
●申し込み方法●電話、Googleフォーム(下記QRコード)  
●**他**小学生以下は保護者同伴●**同**一般社団法人浄土日和・佐々木(☎080・5550・7666)



## ▼第7回津軽石郷土芸能祭

●回12月1日(日)午前9時50分～正午  
●**場**津軽石小学校体育館●**因**津軽石地域に伝承されてきた郷土芸能5団体の演奏、山田大神楽(山田町)ゲスト出演  
●**無料**●**同**津軽石郷土芸能団体協議会・館下(☎090・3129・7963)

## ▼和井内区文化公演会

●回12月1日(日)正午～午後3時10分(午前11時開場)  
●**場**和井内ふるさと会館●**因**歌、踊りなど●**出演**●**奥沢**さく子、**漆原**栄美子、**北野**好美、**石川**兄弟舞踊●**前売券**●千円【当日券】1500円●**他**無料送迎バスあり(午前10時宮古駅前発)●**前売券**販売場所●**同**和井内区文化公演会事務局(☎87800)

## ▼はあとふるフェスタ2024(障がい理解促進イベント)

《障がい者アート展示》●回12月4日(水)午後1時～8日(日)午後4時●**場**市民交流センター2階

## 《映画上映会「共に生きる書家金澤翔子」》

●回12月8日(日)①午前10時～11時30分②午後2時10分～3時40分●**場**市民交流センター2階多目的ホール●**因**ダウン症の書家と母の絆を描くドキュメンタリー●**各**回先着70人

## 《手話劇「ろうのあした」はだかの王さま》

●回12月8日(日)午後1時～1時50分●**場**市民交流センター2階多目的ホール●**先**着70人

《**共通**》●**同**レインボーネット(☎647878)

## ▼求職活動応援フードパントリー

●回12月17日(火)午前10時～午後4時  
●**因**食品・日用品の無料配布●**因**失業中、求職活動中で市内在住の人●**10**人(定員を超えた場合は抽選)●申し込み方法●電話または申し込みフォーム(下記QRコード)

## ●期12月2日(月)まで●場●**同**



宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎67046)

## ▼小・中学生のための年末特別企画『世界自然遺産奄美大島アドベンチャースクール』

●回12月25日(水)～30日(月)●**場**鹿児島県大島郡宇検村●**因**マンングローブ・カヤック体験、ジャングル・トレッキング&世界自然遺産学習、イカダ釣り&釣った魚の料理体験●**対**小学2年生～中学3年生●**先**着15人●**期**12月6日(金)まで●**他**【オンライン説明会】11月18日(月)・28日(水)午後7時30分●**同**国際青少年研修協会(☎03・6825・3130)

## ▼ものづくり体験教室

●回12月26日(水)午後0時30分～4時30分●**因**ニツパなどの道具を使ってミニ四駆を作る。自動車や金型の関連技術を学ぶ●**対**小学5年生～中学生●**20**人●**無料**●申し込み方法●メール、申込書をファクスまたは持参●**期**11月25日(月)午前8時30分～12月13日(金)午後5時●**場**・**同**岩手県立宮古高等学校技術専門校(☎5606、☎646596、☎c0006@pref.wate.jp)

## ▼宮古地方園芸推進座談会

●**回**●**場**【12月9日(月)】①午前10時～正午/田代林業者センター②午後2時～4時/新岩手農業協同組合宮古営農経済センター(花輪)【12月10日(火)】①午前10時～正午/川井生涯学習センター②午後2時～4時/基幹集落センター(刈屋)●**因**園芸品目・栽培品目紹介、JA取扱品目の販売実績報告、意見交換など●**対**野菜・花・畑わさび・しその栽培に興味のある人、販売用として野菜などを栽培している人、農業を始めたい人など●**他**申し込み不要●**同**宮古地方農業振興協議会事務局(新岩手農業協同組合宮古営農経済センター内、☎3220)

## ▼令和6年度危険物取扱者試験(第7回)

●**回**令和7年1月18日(土)●**甲**種、**乙**種第1～6類・**丙**種【午前9時30分】【**乙**種第4類】午後1時30分※**乙**種第4類のみ「午前」「午後」に分ける場合があります●**場**県立大学宮古短期大学部 ほか●**願**書配布●**同**宮古消防署、田老・新里・川井分署、消防試験研究センターホームページ(下記QRコード)●**願**書受付期間【電子申請】11月26日(火)～12月3日(火)午後11時59分【書面申請】11月26日(火)～12月3日(火)(当日消印有効)●**同**消防試験研究センター・岩手県支部(〒020・0015盛岡市本町通1の9の14MEZY本町通ビル5階、☎019・654・7006)

Jアラートの全国一斉訓練放送

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバラジオで流れますので、ご了承ください。

11月20日(水)午前11時ころ

①チャイム「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し) ②「こちらは、防災宮古広報です。」チャイム

気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります

※警報音は流れません

市危機管理課防災係 (☎68-9111)

「i-サポ」初回入会登録料(1万円)を全額助成!

「いきいき岩手」結婚サポートセンター「i-サポ宮古」

本市に住民登録している人(1人1回限り)

申請書類 入会手続き時に「i-サポ」窓口で記入します。市役所での手続きは不要です。

「i-サポ宮古」

【平日】午前10時～午後7時【土日】午前9時～午後6時(火曜・祝日・お盆・年末年始は休み)

陸中ビル3階(宮町1丁目3の5)

登録できる人 県内にお住まいまたはお勤めの人などで、20歳以上の独身の人

※登録料は1万円で、2年間有効

※事前予約が必要です。「i-サポ」ホームページ(右記QRコード)からも予約ができます



相談・予約 i-サポ宮古 (☎65-7222)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
開館時間 午前9時～午後5時
市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
休館日 月曜日



図書館からののお知らせ

Table with columns: 期日, 駐車時間, 場所. Lists library parking spots for various dates from 11/20 to 12/14.

Table with columns: 期日, 駐車時間, 場所. Lists library parking spots for various dates from 11/15 to 12/14.

※名称の表記を統一した箇所があります。運行場所は変更ありません

おめでた おくやみ

10/16～10/30(届け出順・敬称略)

生まれた赤ちゃん

- 大久保 旭(あさひ) 日立浜町(翔吾)
佐藤咲菜(えま) 藤畑(彰真)
茂木蒼真(そうま) 弘川(柚香)
畠山叶風(かんな) 長沢一(和真)
一戸凛玖(りく) 上鼻一丁目(大地)
熊谷翔空(とあ) 大通四丁目(祐太)

亡くなった方

- 下野眞智子 (76) 大通二丁目
宇都宮智義子 (94) 赤上前

- 堀子英夫 (81) 上荒谷
盛合文 (92) 本町(津軽石)
藤田重夫 (85) 松山
千葉のり子 (71) 西町二丁目
高島アキ (92) 鉾ヶ崎上町
佐々木コウ (96) 茂市
高坂八重子 (81) 館下
沼里亮 (91) 稻荷ヶ下
小岩照子 (91) 太田二丁目
山根信雄 (69) 新町下
杉田洋子 (88) 金浜2
滝野光子 (77) 鈴久名
千葉孝 (95) 榎内
羽生房子 (93) 佐原二丁目
飛澤ウメヲ (87) 西ヶ丘二丁目
佐々木 敦 (55) 磯鶏三丁目
鈴木 功 (85) 近内三丁目
中屋恒夫 (74) 上鼻一丁目
黒田岩藏 (91) 磯鶏沖
水本善吉 (91) 長沢一
藤原榮子 (90) 西ヶ丘三丁目
三浦健郎 (84) 佐原三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※11月1日現在の「人口と世帯」と10月中の「人口のうごき」は 次号12月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 市立地適正化計画に関する届出制度の事前説明会

市都市計画課

市では、暮らしやすく持続可能なまちづくりを目指すために同計画を策定し、12月に公表を予定しています。同計画の公表により、居住の誘導と都市機能の誘導に関する新たな届出制度が始まることから、事前説明会を開催します。

回 11月22日(金)①午後2時～3時②午後6時30分～7時30分

場 市民交流センター1階会議室1・2

問 市都市計画課まちづくり推進係 (☎68-9105)

### 届出が必要になるケース

○都市計画区域内かつ居住誘導区域外の場所に3戸以上の住宅のための建築行為または土地造成などをする場合

○都市計画区域内かつ居住誘導区域外の場所に住宅を建てるために1,000㎡以上の土地造成などをする場合

○都市計画区域内かつ都市機能誘導区域外の場所に誘導施設の建築などをする場合

○都市機能誘導区内の誘導施設を休止または廃止しようとする場合

### 誘導区域の地図



### 冬タイヤ、チェーンの装着を!!

三陸国道事務所

冬タイヤ、チェーンを装着し雪道への備えを万全にしましょう。なお、異常降雪で予防的な通行止めを行う場合があります。

問 国土交通省三陸国道事務所 (☎62-1711)

## 第2期市デジタル戦略推進基本計画案への意見を募集

市デジタル推進課

市では、デジタル技術をさらに活用し、市民サービスの向上と庁内運営の効率化を進めるため、同計画の策定を進めており、同計画案への意見を募集します。

■募集期間 11月15日(金)～12月4日(水)必着

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、うみマチひろば、市民文化会館、中央公民館分館、市立図書館、田老公民館 など

※市ホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます

■提出方法 郵送、ファクス、またはメール

■提出先・問 市デジタル推進課デジタル推進係 (〒027-8501住所不要、☎68-9096、FAX63-9114、✉densan@city.miyako.iwate.jp)

### 新入学のお子さんを支援

市学校教育課

令和7年4月に市内の小・中学校に入学するお子さんがいる保護者のうち、就学援助要件に当てはまる人へ、新入学用品費を入学前(2月)に支給します。

■就学援助要件 経済的理由により就学困難と認められる人 など

■案内方法 ①小学校入学前の場合は、就学時健診の通知に同封②中学校入学前の場合は、在籍する小学校から配布

※案内は市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます

問 市学校教育課学校教育係 (☎68-9116)

### 第16回みやこ縁結びイベント

市企画課

回 12月15日(日)午後0時15分～5時

場 うみマチひろば3階大会議室

内 スイーツプレート作り&カフェタイムde交流会

■参加資格 満20～50歳未満の独身男女(男女各10人)

※応募多数の場合は市内在住または在勤の人を優先

¥ 【男性】2,000円【女性】1,000円

■申し込み方法 専用フォーム(右記QRコード)から申し込み

期 12月5日(木)午後5時まで

問 市企画課次世代交流支援室 (☎77-5021)

## 【広告】

### 住まいのことなら何でもお任せください

豊 家具 建具 襖 網戸 リフォーム 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい

宮古市プレミアム商品券登録店

豊 襖 UEDA 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい

Tel.0193-62-3416 有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

### 宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

#### 外来診療時間

	月	火	水	木	金	土日
午前受付時間 / 8:30～11:00	○	○	○	○	○	休診
診療開始 / 9:00～	○	○	○	○	○	休診
午後受付時間 / 13:30～15:30	○	○	○	○	○	休診
診療開始 / 14:00～	○	○	○	○	○	休診

### 青春リハビリテーション 宮古第一病院

宮古市保久田8-37 TEL0193-62-3737

※休診日…土・日・曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

心に残る思い出を

# 令和7年20歳のつどい開催



対象者への開催案内を、11月下旬に発送します。12月に入っても案内が届かない場合は、問い合わせてください。

令和7年1月12日(日)午後2時～3時

場 市民文化会館大ホール

対 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

※市内在住の人のほか、市外に転出した人も参加できます

問 市生涯学習課社会教育係（市役所3階、☎9119）



人生の大きな節目をみんなでお祝いしましょう♪

## 第53回宮古鮭まつり

当日会場では、イベントへの来場者を対象に海産物セットが当たる「みやこ“冬の味覚”イベントトリレー」のキャンペーンに応募できます！



美味しい「サケ」を堪能しませんか？

## みやこ“冬の味覚”イベントトリレー第2弾

- 回 12月1日(日)午前10時～午後2時
- 場 市魚市場特設会場
- 内 ▷鮭のれん市 「サケ」に関する物産・飲食販売ブースを設置
- ▷荒巻鮭作り体験 サケのワタ取り、ヒレを切り、塩を塗り込むところまでを体験。商品は乾燥後に発送します
- ◎ 先着10人(要予約) / 11,000円
- ▷豪華景品が当たる！大BINGO大会 会場内の店舗で千円以上お買い上げ毎に1枚進呈
- ※詳しくは、観光協会ホームページ(右記QRコード)をご覧ください
- 問 宮古観光文化交流協会 (☎62-3534)



## (広告)

### 【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>) をご覧ください。

- 規格 縦45ミ×横81ミ
- 問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



## 株式会社 小成良治商店

### 営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売
- 【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
- 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイロ (iOS) (Android)

みやこ 2024.11.15