

12

December, 2024
令和6年12月1日号
No.463

広報みやこ

「森・川・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



駆ける！晩秋の宮古路

※以下のアイコンを使用しています

日=日時、場=場所、内=内容、師=講師、¥=参加料、
他=その他、問=問い合わせ、申=申し込み、定=定員、
期=申込期限、申込期間、申込受付開始日、持=持ち物、
時=時間、対=対象、△=注意事項

目次

広報みやこ No. 463_Dec. 2024

03 | 秋の叙勲・褒章

04 | 市からのお知らせ

除雪作業にご協力願います／宮古市職員を募集します／各種選挙の投票・開票結果／障がいへの理解を深めましょう／献血でつながる“いのち”／みやこ市民劇第4回公演「鞭牛拓け命の道を」 ほか

11 | まちの話題

客船「レガッタ」寄港／「夜間連系太陽光発電所」建設工事起工式／うみどりマルシェ・キャンドルストリート／第50回記念川井郷土芸能祭

12 | 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／ハッピーバースデー ほか

14 | 健康プラザ

健康相談日程 ほか

16 | 図書館情報

市立図書館12月の特集 ほか

17 | 各種無料相談／地域おこし協力隊便り

12月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り

18 | 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

20 | お知らせ

市議会12月定例会議を傍聴してみませんか ほか

22 | スタジオから・俳句・お知らせ

23 | ふるさと博物館

自然の恵みと共に生きる縄文文化～貝塚と遺跡～

24 | まちの話題ピックアップ

縄文時代にタイムスリップ！～第25回崎山貝塚縄文まつり～



サーモンくん みやこちゃん

12月の 納期

12月の市税の納期

固定資産税第3期

国民健康保険税第6期

12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝12月12日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝12月22日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※市税は、スマートフォン決済アプリおよびクレジットカードでも納税できます

問 市税務課収納係（☎68-9074）

駆ける！晩秋の宮古路

●撮影日 11月10日

●場 所 宮古市魚菜市場前



ランナーの皆さんを応援していたら、街中を走る恐竜！？



青空の下、海沿いのコースを爽快地駆け抜けるランナー。まさにサーモン・ハーフマラソンの醍醐味です！



旨い！やっぱり秋の味覚といえばサンマですね！

12月の 表紙

11月10日、第38回宮古サーモン・ハーフマラソン大会が行われ、1,954人のランナーが出場しました。

会場では、鮭汁と鮭ご飯のほか、5大会ぶりにサンマの塩焼きが振る舞われ、ランナーは秋の味覚を堪能しレースの疲れを癒やしていました。

ペアの部（2人）で優勝した千葉悠永くん（青森県黒石市、小6）と木川慧珠くん（小6）は「良いタイムが出せた。本番前に2人で走り込み、練習を重ねた成果が出たので良かった」と笑顔で話しました。

秋の叙勲・褒章

令和6年秋の叙勲・褒章受章者が発表されました。本市から選ばれた5人を紹介します
(叙勲受章者4人、褒章受章者1人)。

秋の叙勲

瑞宝小綬章・教育功労

須田 明廣さん(西ケ丘・74歳)



昭和49年から、岩手県立高校の教員として勤務。旧岩手県立宮古商業高校校長などを歴任し、約40年間にわたり、教育の発展に尽力しました。

須田さんは「周りの職員に支えられ、やる気のある生徒にもたくさん恵まれ、充実した教員生活を過ごすことができた。生徒が教えたことを理解し、成長していく姿を見ることがうれしかった」と振り返ります。

秋の叙勲

瑞宝双光章・保健衛生功労

上野 時男さん(西ケ丘・77歳)



昭和44年から岩手県立病院に勤務。県立胆沢病院診療放射線技師長などを歴任し、現在も、医療の発展に尽力しています。

上野さんは「これまで、医療に関わるさまざまな職種の方とのつながりを大切にし、業務に携わってきた。患者さんに感謝されるところがあった。たくさんの人に支えられながら働くことができ、この仕事を選んでよかった」と満面の笑みで話します。

秋の叙勲

瑞宝双光章・気象業務功労

豊間根 正志さん(泉町・73歳)



昭和45年に気象庁に入庁。秋田地方気象台次長などを歴任し、約40年間にわたり、気象業務の発展などに尽力しました。

豊間根さんは「旧宮古測候所の庁舎建替と無人化・廃止が印象深い。憧れであり、慣れ親しんだ測候所が無くなってしまふのは寂しかった。色々な業務を経験させてもらったこと、そして、支えてくれた妻には感謝の気持ちでいっぱい」と振り返ります。

秋の叙勲

瑞宝単光章・消防功労

伊藤 壽雄さん(津軽石・73歳)



昭和51年に宮古市消防団に入団。平成23年からは宮古市消防団副団長を務めるなど、42年間にわたり、地域の防災活動に尽力しました。

伊藤さんは「藤畑の山火事の消火活動に奔走したことを覚えている。また、東日本大震災後には、約1カ月にわたり自衛隊と行方不明者を捜索した。今回の受章は、団員の仲間の協力と家族の支えがあったからこそ」と感謝します。

秋の褒章

藍綬褒章・防犯功績

村松 岩藏さん(赤前・89歳)



昭和31年に宮古市防犯協会連合会が発足して以来、同会副会長や理事を務め、68年間にわたり、地域の防犯活動に尽力しました。

村松さんは「徒歩での町内パトロールを欠かした日はない。旧赤前小学校児童の登下校時は、子どもたちを育てる気持ちで積極的な声をかけ、時には悩み相談を受けることもあった。ここまで支えてくれた地域の方々に心から感謝したい」と振り返ります。



除雪作業にご協力願います

市は、市内の建設業者などの協力を得て市道の除雪作業を行います。作業は、積雪量が約10センチを超えたとき、バス路線や通学路を優先して行います。

円滑な除雪作業のため、次のことにご理解・ご協力をお願いします。

①道路に雪を捨てないでください。各家庭で雪捨て場を確保するか、市指定の雪捨て場（下図参照）へ運搬してください。

②深夜から早朝にかけての作業が多くなります。騒音や振動などでご迷惑をおかけすることがあります。

③路上駐車は絶対にやめてください。作業の妨げになり、その地区の除雪が遅れることになります。

④除雪は大変危険な作業です。除雪車には近づかないでください。

⑤除雪場所によっては、やむを得ずご家庭への通路をふさいでしまう場合もあります。

【除雪の問い合わせ先】

■市道 Ⅱ 各地域の担当部署が対応します。

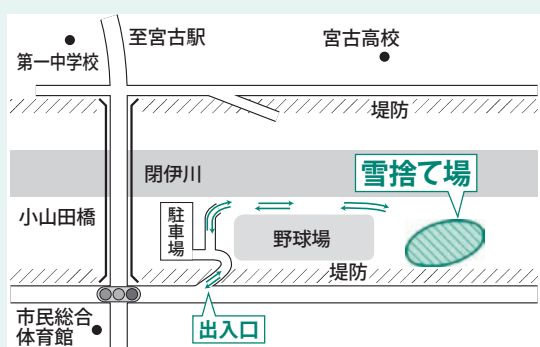
【宮古】市建設課維持係（☎689106）

【田老】田老総合事務所地域振興係（☎872971）

【新里】新里総合事務所地域振興係

大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日(月)まで雪捨て場として利用できます。雪以外は捨てないでください。



（☎22111）
【川井】川井総合事務所地域振興係（☎2165）
■国道45号Ⅱ【藤原ふ頭入口より北】国土交通省三陸国道事務所宮古西維持出張所（☎5077）
【藤原ふ頭入口より南】国土交通省三陸国道事務所宮古西維持出張所（☎1760）
■国道106号・国道340号および県道Ⅱ沿岸広域振興局土木部宮古土木センター（☎2221）

保険証に関するお知らせコーナー【第3弾】

広報みやこ10月1日号、11月1日号に引き続き、保険証に関するお知らせです。

【“マイナ保険証”のメリットは…】

“マイナ保険証”とは、保険証の利用登録を済ませたマイナンバーカードのことです。

保険証は、12月2日(月)から“マイナ保険証”を基本とする仕組みに移行しますが、紙の保険証は、保険証に記載されている有効期限まで使用できます。

“マイナ保険証”のメリットの一つは、限度額適用認定証などが無くても、高額療養費制度の限度額を超える分の支払いが不要になることです。

また“マイナ保険証”を利用すれば、本人が同意することで、医師などが過去のお薬情報や健康診断結果を見ることができ、治療に役立てられます。

【紙の保険証を紛失したときは…】

紙の保険証を紛失・破損したときは、保険証に代わる「資格確認書」または「資格情報のお

知らせ」の交付を申請できます。国保加入者や後期高齢者は、市総合窓口課（市役所1階）で手続きできます。

国保加入者の場合、“マイナ保険証”を持っている人には「資格情報のお知らせ」、それ以外の人には「資格確認書」を交付します。

後期高齢者の場合、令和7年7月31日(木)までは“マイナ保険証”を持っているかどうかに関わらず、一律に「資格確認書」を交付します。

☎ 市総合窓口課 国民健康保険係（☎68-9075）、同課医療給付係（☎68-9076）



あなたの想いが宮古を彩る！

令和7年4月1日採用（1月試験） 宮古市職員を募集します

■今年度の試験の特徴 ▶公務員試験への準備を必要としない民間企業志望者、新規学卒者でも受験しやすい試験に変更します。

▶人物重視のため、第1次試験に面接試験を実施します。

▶専門知識を有する者を確保するため、技術専門職（社会人枠）・免許資格職（社会人枠）を
通年募集（令和7年1月31日（金）まで）とし、随時試験を実施します。

■試験日／場所 【第1次試験】令和7年1月19日（日）／市民交流センター【最終試験】2月予定（第1次試験合格者に通知）

■職種および採用予定人数 ①一般事務職（障がい者枠）＝2人程度②土木技術職＝2人程度③建築技術職＝2人程度④電気技術職＝1人程度⑤保健師＝2人程度⑥診療放射線技師＝1人程度

※詳しくは、試験案内または市ホームページ（右記QRコード）で確認してください

■申込期間／受付場所 12月2日（月）～20日（金）午前8時30分～午後5時15分必着（持参または郵送。土・日・祝日を除く）／市総務課職員係（市役所4階）

■試験案内・受験申込用紙の配布 市総務課、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、上記QRコードからもダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱書きし、140円の郵便切手を貼った返信用封筒（A4判の書類が入るサイズ）を同封の上、市総務課に郵送してください
☎ 市総務課職員係（〒027-8501住所不要、☎68-9062）



市営住宅・災害市営住宅 などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

《共通事項》

期 12月2日（月）～13日（金）（土・日を除く）

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▶市営住宅管理センター（栄町3の1）

▶市建築住宅課（市役所3階）

▶各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページ（右記QRコード）で確認できます。



■申し込み方法

申込書と必要書類を持参

※申込書と必要書類は、上記QRコードからもダウンロードできます

☎ 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3K	3DK	2LDK
長内	3		
墓目第2		1	
山口		1	
中里		1	
西ヶ丘		1	
日の出町		1	
佐原		1	
館合		3	
江繁		1	

▶佐原はエレベーター有り▶2DKの住宅は単身で入居可

▶区界（3DK・1戸）は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数（一般募集）

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
近内1号棟			2	エレベーター有
近内2号棟			2	エレベーター有・ペット可
和見町		2		エレベーター有
黒田町		1		
金浜		1		
崎山		2	1	エレベーター有
重茂		2		
田老	2	6	2	エレベーター有
田老三王		6	2	

▶2K・2DKの住宅は単身で入居可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK	備考
ひかげ		4	
かわい	3		単身で入居可

第50回衆議院議員総選挙、第26回最高裁判所裁判官国民審査、
令和6年参議院岩手県選挙区選出議員補欠選挙、宮古市議会議員補欠選挙

投票・開票結果



今回の選挙は、10月27日に市内53カ所の投票所で投票が行われ、午後9時10分から市民総合体育館を会場に即日開票されました。

各選挙の開票結果は【表1・2・3・4・5】のとおりです。

本市の投票率は、以下の通りです。

- ▷衆議院小選挙区選出議員選挙…57.16%
- ▷衆議院比例代表選出議員選挙…57.15%
- ▷最高裁判所裁判官国民審査…56.92%
- ▷参議院岩手県選挙区選出議員補欠選挙…57.18%
- ▷宮古市議会議員補欠選挙…56.20%

問 市選挙管理委員会事務局(☎68-9123)

【表1】衆議院選挙の開票結果(小選挙区選出議員)

県全体の投票率…55.55%(前回=60.38%)
2区全体の投票率…55.14%(前回=60.28%)
本市の投票率…57.16%(前回=61.17%)

候補者名 (届出順、敬称略)		得票数	
		宮古市	岩手県
当選	すずき 俊一	15,065	115,774
	中村 ゆきこ	7,717	70,716

【表3】最高裁判所裁判官国民審査の開票結果

県全体の投票率…55.34%(前回=60.19%)
本市の投票率…56.92%(前回=60.97%)

候補者名 (届出順、敬称略)	得票数	
	罷免を 可とする	罷免を 可としない
尾島 明	1,483	21,249
宮川 美津子	1,395	21,337
今崎 幸彦	1,539	21,193
平木 正洋	1,332	21,400
石兼 公博	1,334	21,398
中村 慎	1,322	21,410

【表2】衆議院選挙の開票結果(比例代表選出議員)

県全体の投票率…55.54%(前回=60.37%)
本市の投票率…57.15%(前回=61.16%)

名簿届出政党 などの名称 (届出順)	得票数	
	宮古市	岩手県
自由民主党	7,581.000	144,856.000
日本共産党	1,029.000	33,300.000
社会民主党	539.000	13,764.000
国民民主党	1,509.584	44,419.547
公明党	2,333.000	42,404.000
日本維新の会	777.000	21,963.000
参政党	716.000	18,274.000
立憲民主党	6,059.415	173,405.421
れいわ新撰組	1,716.000	39,199.000

※小数点以下は按分によるもの

【表4】参議院岩手県選出議員補欠選挙の開票結果

県全体の投票率…55.54%
本市の投票率…57.18%

候補者名 (届出順、敬称略)		得票数	
		宮古市	岩手県
	吉田 としや	1,722	48,214
	小田々 豊	449	5,810
	松島 ひろのり	342	9,015
当選	木戸口 英司	12,412	334,914
	田中 あゆみ	5,640	109,978



7ページ続きます

当選者の顔ぶれ



当選証書付与式は、10月28日に市役所5階5-3会議室で行われ、宇野智謙^{ちけん}市選挙管理委員会委員長から当選者一人一人に当選証書が手渡されました。
任期は、令和8年4月30日までです。

【表5】宮古市議会議員補欠選挙の開票結果

▷投票総数＝22,654票
▷有効投票＝20,794票
▷無効投票＝1,860票

	候補者名	得票数
当選	佐々木 まこと	7,090
当選	さとう 和美	4,695
当選	山崎 たかひろ	3,642
当選	関口 まさお	2,264
	水木 高志	1,864
	みやざわ 学	829
	前川 伝二郎	410



佐藤 和美
末広町・53歳



佐々木 真琴
崎嶇ヶ崎・28歳



関口 正峰
西ヶ丘・66歳



山崎 高広
音部・51歳



12月3日(火)～9日(月)は障がい者週間

障がいへの理解を深めましょう～「知る」そして「つながる」～

問 市福祉課障がい福祉係 (☎68-9135)

病気やけが、加齢など、認知・身体機能低下による障がいは、誰にでも起こりうるものです。障がいへの理解と関心を深め、皆がともに活動し安心して暮らせる社会を目指しましょう。

● 障がい者への差別をなくしましょう

■ 不当な差別的取り扱いはできません

障がいのために、正当な理由なくサービスの提供を拒否することなどは禁止されています。

▷例えば… 会議に呼ばれたので手話や筆談が必要と伝えたが、用意してもらえなかった。
※前例がない、特別扱いできない、もし何かあったらなどはNGです

■ 合理的配慮には対話が大切

障がいのある人の活動などを制限している社会的障壁を、負担になりすぎない範囲で取り除くことを“合理的配慮”といいます。

“合理的配慮”は、障がいのある人とサービスの提供者など、建設的にコミュニケーションを取り、一緒に対応案を検討することが大切です。個別の状況に応じて柔軟に検討する必要があり、漠然としたリスクだけでは断る理由になりません。

【対応事例】

- ▷段差がある場所にスロープなどを設置する
- ▷障がいの特性に応じて、文章の読み上げや筆談、手話などを活用する

■ 困った時は

障がいを理由に不当な差別的取り扱いを受けた場合や、事業所などで、合理的配慮の提供を求められたが対応が分からない場合などは、遠慮なくご相談ください。



※詳しくは、下記QRコードから内閣府のパンフレットをご覧ください



● ヘルプマークを配布しています

【ヘルプマークとは】

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人にそのことを知らせることができるマークです。

■ 配布の対象

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人、精神疾患・知的障がいを持っている人 など

※手帳などの提示は不要です

■ 配布場所

市福祉課（市役所1階）、各総合事務所・出張所・保健センター

■ ヘルプマークを見かけた時は

汽車やバスの中では席をゆずる、移動に困っている時は声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク

● 作品展のお知らせ ～あなたのハートに ひとつのアートを～

障がい児・障がい者の作品を展示します。自由な創造性、豊かな表現性などに触れてみませんか。

問 12月3日(火)～13日(金)

場 市民交流センター1階交流プラザ

■ 参加団体 宮古恵風支援学校ほか



デカボンの挑戦状 2

めざせ脱炭素インフルエンサー！

㊦ 12月27日(金)午前10時～午後2時
㊧ 市民交流センター1階交流プラザ周辺
㊨ 脱炭素をテーマにしたリアル脱出ゲーム！
出入り自由で謎解き・なぞなぞ・クイズなどを
楽しめる大人気イベント♪地球温暖化やエネル
ギー問題の勉強もできちゃう！

全ての謎を解き明かし、デカボンクリアファ
イルをもらおう！

㊩ 無料

⚠ 混雑が予想されますので、公共交通機関を
ご利用ください。

※詳しくは、市ホームページ（右記Q
Rコード）をご覧ください

㊪ 市エネルギー推進課エネルギー推進係（☎
68-9079）



あそびにくるボン♪
まってるボン！



輸血で、つながる”いのち”

ご協力をお願いします

400ミリ献血のみ実施します。

献血は命を救うために欠かすことのできない
ボランティアです。

■12月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
4日(水)	10:00～11:30	県宮古地区 合同庁舎	五月町 1の20
	13:00～16:30		
5日(木)	9:30～12:00	宮古警察署	松山第6地割 4の2
6日(金)	9:30～11:30	陸中ビル	宮町一丁目3 の5
	13:00～16:00		
30日(月)	10:00～12:00	いわて生協マリン コープDORA	小山田二丁目 2の1
	13:30～16:00		

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69
歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経
験がある場合に限りま。詳しくは、
市ホームページ（右記QRコード）を
ご覧ください



㊪ 市生活課生活安全係（☎68-9109）

市営建設工事の発注状況（10月着工分）

10月に着手した工事です。工事の入札契約の状
況および掲載していない工事は、市のホームペー

ジ（右記QRコード）でも公表しています。

㊪ 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事担当課
鉾ヶ崎公民館外壁修繕工事	港町	R6.10.1～R6.12.14	2,266,000	(株)高千	生涯学習課
藤原地区老朽配水管更新工事	藤原一丁目	R6.10.2～R7.2.14	11,110,000	(有)マツモト機材工業	施設課
さくら公園遊具更新工事	西ヶ丘一丁目	R6.10.5～R7.3.15	2,405,700	(株)西沢鉄建	都市計画課
赤前地区防犯灯設置（その2）工事	赤前	R6.10.5～R7.3.7	11,513,700	(株)オйкаワ設備企画	建設課
近内橋橋梁添架管老朽化対策工事	太田一丁目 ^{ほか}	R6.10.8～R7.3.7	26,156,900	(有)佐々木鉄工所	施設課
永田橋補修その2工事	臺目第8地割	R6.10.11～R7.3.15	17,160,000	(有)西澤組	建設課
宮古市立学校田老給食センター キュービクル機器更新工事	田老字乙部	R6.10.11～R7.3.15	11,177,100	(有)オйкаワ設備企画	教委総務課
崎山松月線交差点改良（舗装）工事	崎山第5地割	R6.10.11～R7.3.15	42,049,700	(株)宮古日舗	建設課
宮古南地区道路維持修繕工事(その2)	津軽石 ^{ほか}	R6.10.11～R7.3.15	5,041,300	(有)関川建設工業	建設課
宮古北地区道路維持修繕工事(その3)	崎山 ^{ほか}	R6.10.11～R7.3.15	4,812,500	(有)関川建設工業	建設課
姉ヶ崎サン・スポーツランド浄化槽 設置工事	崎山第3地割	R6.10.11～R7.3.9	42,504,000	(株)菊地建設	生涯学習課
姉ヶ崎サン・スポーツランド照明・ 通信情報設備改修工事	崎山第3地割	R6.10.11～R7.2.7	10,474,200	(株)小野寺電機商会	生涯学習課

市民交流フェス ～市民企画のイベントで楽しもう～

- 回 12月21日(土)午前10時～午後4時
場 市民交流センター
内 ①沿岸ピラティスフェス(1クール1時間・5回開催・要予約)

■①の申し込み方法

電話または申し込みフォーム(右記QRコード)



- ②親子で楽しむ、みやこクリスマス大パーティー
③三師会バンド・クリスマスコンサート
④草木染・ホームスパン作品展示と羊毛糸つむぎの実演と体験

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



問 市生活課市民交流センター(☎63-4166)



皆で楽しみましょう♪(当日の出演者は、写真とは異なります)

第2回三陸ジオパーク学習会 ～^{がっけ}浜の崖から地球の大変動を学ぼう～

- 回 12月21日(土)午前9時～午後3時

■集合場所 宮古駅前(午前8時45分集合)

内 蛸の浜、浄土ヶ浜、小堀内、田老漁港周辺をバス・徒歩で巡り、地殻変動の痕跡がわかる地層を観察して三陸の大地を学ぶ

師 柳澤忠昭

人 先着25人/¥ 無料(昼食はグリーンピア三陸みやこの特製御膳を1,650円で購入可能)

■申し込み方法

電話または申し込みフォーム(右記QRコード)



※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



問 市観光課ジオパーク推進係(☎77-5033)



迫力満点の地質を観察しませんか？(写真は令和4年の様子)

みやこ市民劇第4回公演 「鞭牛 拓け命の道を」

- 回 12月21日(土)午後6時、22日(日)午後2時

場 市民文化会館大ホール

内 「その一步が夢を拓く」。山あいの村と村を結ぶ道はなく、陸の孤島となっていた宮古と盛岡までの険路を切り拓いた鞭牛和尚の物語を再演！！

市民文化会館再開10周年を記念し、第1回公演の内容をブラッシュアップしてお送りします。

¥ 【一般】2千円【高校生以下】千円(当日500円増)

■チケット販売場所 市民文化会館、マリンコープDORA、リラパークこなり、かんの書店本店、市職員生協 ほか

※詳しくは、市民文化会館ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



問 市民文化会館(☎63-2511)



迫真の演技にご注目ください！(写真は第1回公演の様子)



感動のフィナーレをご覧ください(写真は第1回公演の様子)



「夜間連系太陽光発電所」建設工事起工式

C O₂ を実質ゼロに！

10月29日、夜間連系太陽光発電所建設予定地（田老）で「夜間連系太陽光発電所建設工事起工式」が行われ、関係者らが参列しました。

日中使用できない電気を大型蓄電池に充電し、夜間などに電気を送ることで、再生可能エネルギーを有効に活用する取り組みです。

山本市長は「地域脱炭素化の実現に向け、取り組みを加速させていきたい。エネルギーの地産地消を含め、持続可能なまちになるようにしていきたい」と話しました。



客船「レガッタ」寄港

2年連続の寄港を歓迎！

10月26日、外国客船「レガッタ」が宮古港藤原ふ頭に入港。河南中学校吹奏楽部の演奏などで同船を温かくお出迎えしました。

入港後に行われた歓迎セレモニーでは、桐田副市長ら関係者や河南中学校吹奏楽部の生徒から、大漁旗や花束が贈られました。

ミランダ・ジョンソンさん（アメリカ、62）は「天気にも恵まれ、優しい人々と美しい歓迎に感動した。街を見てまわり、寿司を食べたい」と期待を膨らませていました。



第50回記念川井郷土芸能祭

8団体が勇壮な舞を披露

11月3日、川井小・中学校で「第50回記念川井郷土芸能祭」が開催され、家族連れなど多くの観客が訪れました。

県指定無形民俗文化財の田代念佛剣舞や川内鹿踊、末角笠踊りなどが披露され、国の重要無形民俗文化財の『黒森神楽』がゲスト出演。

川内鹿踊保存会代表の藤岡豊さん（72）は「約20年ぶりに『門がかり』という演目を披露できる良い機会になった。活動を若い世代に伝え、次世代まで継承していきたい」と話しました。



うみどりマルシェ・キャンドルストリート

ワクワクにあふれた商店街

11月3日、中央通商店街で「うみどりマルシェ」と「キャンドルストリート」が同日開催され、多くの市民でにぎわいました。

会場では、市内外のクラフトショップや飲食店などが出店し、宮古小学校合唱団などによるステージイベントが行われました。

佐藤葉月さん（29）・玖隆くん（4）親子は「お花が好きなので、ボタニカルランタンを作った。出店やキャンドルの飾り付けなど、幻想的な空間がきれいだった」と笑顔で話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

【※1】バスタオル【※2】上履き【共通】飲み物は、適宜持参ください

※全ての施設とも、30日(月)～令和7年1月3日(金)はお休みです

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時(午前のみ園庭・ホール利用可)

※5日(木)は午前中お休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
おでかけ!! にこにこルーム	3日(火)9:00～12:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1	好きなあそびを楽しむ、お話	0～6歳
キッズ田老	5日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、ミニクリスマス会、お話 ほか	3～12カ月
赤ちゃんサロン【※1】	12日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	もしもの時の応急処置について 師 同保育所主任看護師	0～6歳
イクナミ(育悩)タイム	13日(金)10:30～11:00	小山田保育所ホール	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	1～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	18日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手遊び、ふれあい遊び、ミニクリスマス会、お話 ほか	0～6歳
ぽかぽかランド【※2】	26日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ2		

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどい、絵本の読み聞かせ【※1】	4日(水)11:00～11:45 ※(期)＝3日(火)まで	うみマチひろば	クリスマスリースを作ろう、絵本の読み聞かせ	3～12カ月
保護者向け講話会	6日(金)10:30～11:45		子育てに役立つ16タイプ性格診断について 師 高橋茜	0～6歳
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	13日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	16日(月)10:30～11:30 ※(期)＝13日(金)まで		クリスマスリースを作ろう、絵本の読み聞かせ	1～6歳
保護者向け講話会	19日(木)10:30～11:45 ※(期)＝17日(火)まで		乳幼児のためのとりわけ食材のクリスマスメニューについて 師 鬼柳由利子	0～6歳
楽器あそびでクリスマス気分	23日(月)10:30～11:45 ※(期)＝19日(木)まで		クリスマスソングで楽器あそび	

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※13日(金)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
親子でメリークリスマス ※(期)＝10組	17日(火)10:30～11:00 ※(期)＝16日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	ギターの音色に耳を傾けてクリスマスソングを楽しみましょう!	0～6歳

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ※9日(月)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
クリスマスの飾りを作ろう ※(期)＝15組	11日(水)10:30～11:00 ※(期)＝4日(水)午後3時まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	かわいいオーナメントを作しましょう	0～6歳
クリスマスお楽しみ会 【※2】※(期)＝15組	18日(水)10:30～11:15 ※(期)＝11日(水)午後3時まで		リズム遊びやゲームなどを楽しみましょう!	



HAPPY BIRTHDAY



車 惺成ちゃん

1歳になりました
お誕生日おめでとう！
食いしん坊のせな！こ
れからもたくさん美味
い物食べようね♡(家族)



赤沼来南ちゃん

1歳になりました
ケラケラよく笑うくるみ
ちゃん♡お誕生日おめ
でどうな いっぱい食べて
大きくなってね♡(家族)



野沢一華ちゃん

1歳になりました
我が家のアイドルかわ
いちゃ♡生まれてきてく
れて本当にありがとう！
いっちゃん大好き♡(家族)



伊藤 禅ちゃん

1歳になりました
感情表現豊かな禅君。笑っ
ても泣いても大好き
だよ！元気に育ってくれ
てありがとう♡(家族)



石杜裕都ちゃん

1歳になりました
やんちゃで甘えん坊な
ゆうとが大好きだよ
これからますます育っ
てね♡(家族)



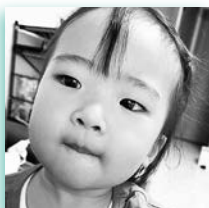
上田詩音ちゃん

1歳になりました
私達のところへ生まれ
てきてくれてありがとう♡
可愛い笑顔で楽しく過
ごそうね！(家族)



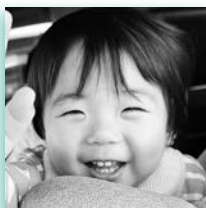
芳門怜真ちゃん

1歳になりました
誕生日おめでとう！い
つもみんなに幸せをく
れる怜真♡のびのび育
ってね！(家族)



吉田楓子ちゃん

2歳になりました
愛しのカコちゃん、い
つも笑わせてくれてあり
がう！ハッピーな一年に
なりますように！(家族)



大西柊太朗ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう！食
べるの大好きでいつも笑
顔の柊ちゃん、これか
ら元気に大きくなってね！(家族)



岩間遥翔ちゃん

2歳になりました
はるちゃん誕生日おめ
どう！お兄ちゃんと仲良
く遊んですくすく元氣
に育ってね！(パパ、ママ)



佐々木葵唯ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう！
あおくんのおかげで毎
日幸せいっぱいだよ！元
氣に大きくなれ！(家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

対 1月生まれの2歳以下の子ども

■申し込み方法 掲載希望フォーム(右記
QRコード)

期 12月3日(火)まで

問 市企画課広報係(☎68-9065)



佐々木碧桜ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう♪元
気で癒し系の碧桜！これ
からも思い出た〜さん作
ろうね☆大好き♡(家族)



佐々木礼桜ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう♪や
んちゃで甘えっ子な礼桜！
思い出た〜さん作ろうね☆
大好き♡(家族)



梅木葉帆ちゃん

2歳になりました
食べるの踊るの大好き♪
いつも笑わせてくれてあ
りがう！沢山遊んです
くすく育ってね♡(家族)

第7回はなまるフレンズ 絵本でつながるやさ しい時間〜絵本を味方に子育てしよう〜

回 12月23日(月)午前10時〜11時

場 市民交流センター2階運動スタジオ1・2

内 絵本に関する悩みに役立つヒントを学ぶ、子どもと
大人の心に響く絵本の読み聞かせ など

師 藤村友樹子(絵本専門士)

対 6カ月〜未就学児のお子さんと保護者

人 先着16組

持 オムツ、飲み物

■申し込み方法

電話、ファクス、または応募フォーム(右記
QRコード)

期 12月13日(金)まで

問 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119、FAX63-9112)



みやこキッズ食育教室 〜冬休みコース〜

回 ①12月27日(金)午前9時30分〜午後1
時30分②令和7年1月8日(水)午後1時〜
午後3時30分

場 宮古保健センター

内 調理実習、試食、ミニ講話

対 小学4〜6年生

人 各回先着10人/¥ 無料

持 エプロン、三角巾、上履き

■申し込み方法 電話または応
募フォーム(右記QRコード)

期 12月2日(月)午前8時30分から

問 市こども家庭センター母子保健係
(☎68-9121)



● 8020運動 歯科保健優良者を紹介

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月2日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。

※生年月日順。敬称略

■8020達成者（26人）＝昭和19年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

寺崎ユウ（24本）、橋場光男（26本）、佐々木ちや子（22本）、小林ヤス子（29本）
佐々木保男（24本）、菊池節子（24本）、堀合清一（25本）、中里房子（21本）
藤村京子（25本）、佐々木伊セ己（24本）、小向ヤエ（23本）、伊藤豊子（26本）
久保田美津子（23本）、小林友幸（27本）、吉田トキ子（28本）、中島光子（27本）
田中タエ子（21本）、岩清水泰子（27本）、小成ムツ（26本）、伊藤賢一（27本）
石原利昭（23本）、太田ソノ（30本）、菅原千鶴子（25本）、澤口恵子（27本）
大久保義夫（28本）、鈴木 実（28本）

■親と子の歯科健康賞（12人）＝令和2年1～12月生まれで、むし歯が無く口腔状態が良好な子ども

千葉太智、昆 皇臣、梅澤一樺、工藤颯亜、町田桜音、高橋彩蘭、
赤沼愛唯、奥 心花、長洞このは、藤原奈央、千葉蒼大、毛内湊翔

■よい歯のおばあちゃん子歯科健康賞（5組）＝令和4年1～12月生まれで、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

大森夢桜・野崎節子（祖母）、中洞妃風・中洞千恵子（祖母）、
毛内碧海・村上直子（祖母）、毛内蒼空・村上直子（祖母）、
澤口うい・澤口恵子（曾祖母）

問 新里保健センター（☎72-3500）



皆さんも歯やお口の健康に気をつけましょう



口腔衛生・食生活が極めて良好な子どもを表彰しました

● 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできますので、気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

日 12月18日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ①ミニ講話「判断力の低下が気になってきたら」②おしゃべり

申 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

●ほっちゃんカフェ（田老地区認知症カフェ）

日 12月19日(木)午後1時30分～3時／場 田老福祉センター

内 認知症についてのミニ講話とおしゃべり／¥ 200円

※交通手段についてお困りの場合はご相談ください

問 たらう地域包括支援センター（☎65-6010）

● ハロー赤ちゃん教室2回目～妊娠中の食生活～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。3回目（令和7年1月24日(金)開催予定）と合わせての予約をおすすめします。

日 令和7年1月10日(金)午前10時～正午（9時50分受け付け開始）

場 宮古保健センター2階／内 栄養講話、調理実習（試食あり）

対 市内在住の妊婦および家族／定 先着8組

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装、エプロン、三角巾

期 令和7年1月6日(月)まで／問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。この機会に日頃の介護の状況を話してみませんか？

日 12月19日(木)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室3

内 リフレッシュ「松ぼっくりソース作り」、情報交換、介護相談

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

¥ 無料

期 12月18日(木)まで

申 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

血糖コントロールのための栄養教室

最近血糖値が気になり始めた人は、ぜひご参加ください。

回 12月18日(水)午前10時～午後0時30分

内 血糖コントロールのための講話と調理実習

対 健診などでHbA1cが5.6%以上の市民

人 先着12人

料 無料

持 健診結果票、エプロン、三角巾、ご飯(いつも食べている量)

■申し込み方法 電話または申し込みフォーム(右記QRコード)



期 12月2日(月)午前8時30分～12日(木)午後5時

場・回 宮古保健センター(☎64-0111)

休日急患診療所の診療日

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 12月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

回 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

回 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	12/6(金)	10:00～11:00	長沢農村センター	▶血圧測定、個別相談
	12/10(火)	10:00～11:00	中央公民館分館	▶講話「脂質異常症予防」
		13:30～14:30	下在家地区会館	※試食あります
田老	12/12(木)	13:30～15:30	宮古保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	12/12(木)	10:00～11:00	和野地区集会施設	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	12/17(火)		青倉地区集会施設	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」
川井	12/19(木)		田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脂質異常症予防」
	12/9(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	12/10(火)	13:30～15:00	小国地域振興センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「認知症予防」
	12/16(月)	13:30～15:00	岡村集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」 ▶かわいい元気体操
	12/19(木)	13:30～14:30	片巣集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「低栄養予防」

がん検診(追加検診)

今年度の各種がん検診を受診できなかった人を対象に追加検診を行います。胃がん検診は予約制となりますので、右記QRコードからお申し込みください。今回が今年度最後のご案内です。受け忘れないように、受診しましょう。



回 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

期日	受付時間	会場	検診種別		
12/19(木)	7:00～9:30	宮古保健センター	胃(予約制)	肺	大腸

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所でいきます。

回 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■12月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室

…月曜日、12月29日(日)～1月3日(金)

市立図書館

特集1:「今年もおつかれ!みんなで乾杯」

『ビールは泡ごとググッと飲め』

早川 茉莉(編)



喉を通りぬける冷たい爽快感! 同じビールでも、飲み方は人それぞれ。田中小実昌、東梅林さだお、草野心平…豪華執筆陣による、素敵な活字のビールをどうぞ!

特集2:「今夜はごちそう! わいわいパーティー」(こども図書室前)

☐ パーティーやごちそうをテーマにした絵本や、手品などのパーティーゲームの本を集めました。

特集3:「文武両道!! 部活の本」(ティーンズコーナー前)

☐ いろいろな「部活」をテーマにした本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

①12月7日(土)午前11時、午後2時

▶「チップとデール～リスの冬支度～」(8分) / 「こどもにんぎょう劇場～けもの城～」(15分)

②12月14日(土)午前11時、午後2時
▶「クマのプーさん～プーさんと虎～」(30分)

③12月21日(土)午前11時、午後2時

▶「トムとジェリー～メリークリスマス～」(8分) / 「宮西達也劇場～いちばんあいされてるのはぼく～」(13分)

④12月28日(土)午前11時、午後2時

▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～十二支のはなし～」(8分) / 「こどもにんぎょう劇場～かさじぞう～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

☐ 12月7日、14日、21日、28日(土)午後2時30分

☐ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

☐ 12月21日(土)午後3時

☐ 「荒野に希望の灯をともし」(88分)

12月のイベント情報

◇岩手県立図書館巡回展示「おかし・いとおかし」

☐ 12月7日(土)～15日(日)

※開催時間は開館中。最終日は午後3時まで

☐ お菓子の歴史や郷土のお菓子に関する図書を展示します。

◇電子図書館使い方講座

☐ 12月14日(土)午後1時30分

☐ 市立図書館2階学習スペース

☐ 電子書籍の借り方・探し方・返し方について

☐ スマートフォンかタブレット

◇TEENS VOICE～10代の利用者の“声”を募集します～

☐ 12月1日(日)～令和7年3月9日(日)

☐ 小学校高学年～高校生

☐ 本や図書館に関する意見を募集します。「こんな本が読みたい」「この本おすすめだよ!」などの声をお聞かせください

◇読書マラソン

☐ 12月1日(日)～令和7年1月31日(金)

☐ 市内小・中学生

☐ 市立図書館・移動図書館車・各分室から借りて読んだ本の冊数を競争します。

<共通>

詳しくは、市立図書館ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



☐ 市立図書館 (☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「いよいよ師走」

☐ 掃除や片付けが苦手な人におすすめの本です。

◇おはなし会

☐ 12月21日(土)午前11時

☐ 絵本や紙芝居の読み聞かせ

◇映画会

☐ 12月26日(木)午前10時30分

☐ 子ども向けアニメ(約60分)

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「人気シリーズをピックアップ」

☐ シリーズ化しているおすすめの本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「SDGs」

☐ SDGsに関連した本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
12月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	5日 19日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
		14:45～15:00 臺目駅付近
田老	6日 20日 (金)	10:15～10:30 樫内・宮古市消防団第29分団樫内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	6日(金)のみ	13:45～14:00 三陸鉄道根待駅付近
川井・閉伊川コース	11日 (水)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
		9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
川井・小国川コース	18日 (水)	14:25～14:40 片栗御供養様前
		9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
12月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※26日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
		8日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館	
		田老 4日(水)午前10時～午後3時	田老総合事務所	
		新里 2日(月)午前10時～午後3時	新里福祉センター	
		川井 4日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
	行政相談	●10日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	公証人相談 (遺言相談)	●10日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の 安心相談会		5日(木)午後1時～5時 ※4日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資相談会		18日(水)午後2時～4時 ※15日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の重田です。宮古に移住して半年が経ちました。最初は不安もありましたが、地域の皆さんからの「広報みやこで見たよ」、「宮古に来てくれてありがとう」の言葉に、ますます宮古のために何ができるかを考える毎日です。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikoshiji/



第53回 重田正憲さん

11月1・2日に東京・千駄木にある会場で、移住定住・関係人口創出事業イベント「出張うちだて」を開催しました。

各日2部構成の計4部。合計80人のお客様にお越しいただきました。ご来場いただいた皆さん本当にありがとうございました。

「出張うちだて」の企画は、「寿司と肴うちだて」の大将内館義幸さんの一言から始まりました。「震災当時助けていただいた皆さんに御礼を言えていいない。東日本大震災から13年経ち、いつまでも被災者のままでは対等な付き合いはできない。きちんと復興支援への感謝を伝え区切りをつけたい。そして、被災者と支



大将、女将さん（写真中央）を囲んで記念撮影！次は宮古でお会いしましょう！

援者という付き合いではなく、三陸を愛する者として未来に向けて一緒に歩みを進めたい」。この言葉を聞いた時、何としても大将を東京に連れていきたいと決意し、開催した次第です。

併せて、同会場内に移住相談・地域おこし協力隊募集ブースも設けました。今回相談に来た人がいつの日か宮古に住むこととなれば、このイベントは大成功だと思っています。また、特産品販売ブースでは、東京にある「いわて銀河プラザ」

にはない商品を販売したことが功を奏し、多くのお客様に大変好評でした。

次のイベントは来年春頃に計画しています。東京で何かをPRしたい、伝えたいという熱い思いがある人は、市企画課までお越しください。

私と一緒に宮古を飛び出し、人口約1400万人の大都市東京に爪痕を残しに行きましょう！

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼冬の工作講座「縄文風ミニ門松を作ろう！」

● 12月22日(日)午前10時～正午 ● 内自然の素材を使った縄文風のミニ門松作り ● 小学生以上(小学生は保護者同伴) ● 先着20人程度 ● 無料 ● 申し込み方法Ⅱ電話 ● 12月1日(日)から ● 12月22日(日)午前中の縄文体験は休止 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください
 ● 場・崎山貝塚縄文の森ミュージアム ● 065-7526



中央公民館分館

▼社会経験者大学第54期閉講式・記念公演「Grazia」

● 12月24日(火)【閉講式】午後1時～1時30分【記念公演】午後1時40分～2時30分 ● 場市民交流センター2階多目的ホール ● 出演「Grazia」 ● 対どなたでも ● 100人 ● 無料 ● 申し込み方法Ⅱ電話(社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要) ● 12月14日(土)まで ● 中央公民館分館 ● 065-4700



新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「エベレスト花の道」

● 12月4日(水)～令和7年6月1日(日) 午前9時～午後5時 ● 内標高5千メートルを超える山々に咲く色鮮やかな高山植物や麓で暮らす人々の様子を撮影した40点を展示 ● 無料 ● 他写真ホールは12月3日(火)休室 ● 休館日Ⅱ毎週月曜日



美しい花々をご覧ください

▼年越しそば打ち体験講習会

● 12月22日(日)午前10時～午後1時 ● 師新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会 ● 対中学生以上の市民 ● 先着8人 ● 1千円 ● 特エプロン、三角巾 ● 申し込み方法Ⅱ電話 ● 12月5日(木)午前9時から



美味しいそばをつくりませんか？

うみマチひろば

▼わたしの復興ぞうきん展「ぞうきん作品募集」

● 内「第3回わたしの復興ぞうきん展」のぞうきん作品とメッセージを募集 ● 対どなたでも ● 250人 ● 申し込み方法Ⅱ電話、ファクス、またはメール ● 12月15日(日)まで ● 他申し込み後、自宅に材料セットを郵送します ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください
 ● 一般社団法人SAVE I W A T E ● 080-1846-3593、FAX 019-601-6483、info@saveiwate.jp、うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ● 065-7133、FAX 065-7134



▼「うみマチ塾」冬休みはうみマチで楽しく勉強しよう

● 12月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時(好きな時間に自由参加できます) ● 内冬休み学習応援企画！地元高校生・短大生のお兄さんお姉さんと楽しく真剣に、冬休みの宿題や勉強をしましょう ● 対小学生 ● 30人程度 ● 無料 ● 特宿題、教科書、筆記用具、飲み物、その他勉強に必要なもの ● 12月20日(金)まで ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ● 065-7133



【広告】

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855

開催・募集など

▼三陸鉄道×みちのく潮風トレイル

● 12月7日(土)午前7時10分～午後3時40分 ● 12月8日(日)午前9時20分～午後3時40分 ● 場①大船渡市②大槌町 ● 集合場所Ⅱ宮古駅 ● 内三陸鉄道に乗り、みちのく潮風トレイルコースを歩き三陸の冬景色を楽しむ ● 先着25人 ● 無料 ● 持動きやすい格好、飲み物、昼食 ● 申し込み方法Ⅱ電話、グーグルフォーム(下記QRコード) ● 他小学生以下は保護者同伴 ● 一般社団法人浄土日和・佐々木 ● 080-5550-7666



▼支え愛・傾聴サロン

●回12月8日(日)午前9時30分～11時30分
場 市民交流センター ●対ゆくり
お話をしたい人、悩みをお持ちの人
●無料 ●宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎070・9118・0874、✉keiyou.sasae@gmail.com)

▼小さな音楽会 特別編

●回12月8日(日)午後1時30分 ●場 市民交流センター ●ピアノ、オカリナ、フルート、ハンドベル、独唱、合唱など
●出演 小さな音楽会チーム、藤田亜希(ゲスト)、ハンドベル倶楽部、ハッピーハーモニーズ(合唱) ●無料 ●小さな音楽会・山崎尚子 (☎080・0870・6001)

▼あおぞらマルシェ・クリスマスマーケット

●回12月22日(日)午前10時～午後2時 ●場 陸中ビル3階ホール ●ハンドメイドやクラフト、ワークシヨップ、軽食、ミニライブ など ●入場無料 ●あおぞらマルシェ実行委員会・齋藤 (☎080・1822・8935)

▼西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

●回12月25日(水)午後1時30分～2時30分 ●場 西ヶ丘地区センター ●認知症について学び、おしゃべりなどを楽しむカフェ ●西ヶ丘にお住まいの人 ●¥200円 (お茶菓子代) ●申し込み方法 電話 ●期12月18日(水)まで ●申込みやこ西部包括支援センター (☎75771)

▼1月能力開発セミナー

《パワーポイント・動くプレゼン・アニメーション活用テクニック》
●回令和7年1月16日(木)・17日(金)午前9時～午後4時 ●場 プレゼンテーションソフトのPowerPointで「アニメーション機能」や「画面切り替え機能」を中心に動きのあるパワポ作成を学ぶ ●10人 ●無料 ※テキスト(FOM出版)よくわかるこのままでできる！パワーポイント動画作成テクニック!!を持参 ●申し込み方法 電話、ファクス、またはメール ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●期12月26日(木)まで ●場・市宮古高等技術専門学校 (☎5606、FAX 646596、✉seminar_miyako@pref.iwate.jp)

▼宮古市歳末たすけあい運動

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として市民やボランティア、民生委員、社会福祉施設などの関係機関・団体の協力のもと、地域の皆さんが互いに助けあい、住民参加による福祉のまちづくりを進めるための市民運動です。

皆さんからいただいた募金は、左記のとおり支援を必要とされる人へ配分し、地域の福祉活動の充実や、福祉のまちづくりの推進を図るために活用します。

●在宅者配分 介護者、在宅心身障がい児・者、出生世帯 ●地域福祉活動配分 団体配分、事業配分 (助成事業) ●市社会福祉協議会地域福祉課 (☎73061)

▼岩手県よろず支援拠点「無料の経営相談所」

●因相談者の経営課題の解決に向けてアドバイスを行い、売上拡大や経営改善、新商品開発など、チームで相談者を支援します ●相談方法 ①面談 ②リモート ●面談場所 盛岡市、大船渡市 ●申し込み方法 電話 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)またはインスタグラム(下記QRコード)、フェイスブック(下記QRコード)をご覧ください ●岩手県よろず支援拠点(盛岡市北飯岡2の4の26、いわて産業振興センター内、☎019・631・3826)



宮古市つなげるいのちの写真プレゼント
水中写真家・鍵井靖章
「海の写真展」



東日本大震災直後から、定期的に被災地の海に潜り記録を続けている水中写真家・鍵井靖章さん。震災後に撮影した宮古湾の様子を中心に、水中写真作品を展示します。

回 12月9日(月)～15日(日)
場 市民交流センター交流プラザ ほか
問 同写真展実行委員会事務局・長澤 (☎090・8787・9707)

【同時開催】

岩手県警「震災身元不明者相談会」

回 12月15日(日)午前10時～午後2時
場 市民交流センター2階創作スタジオ
他 申し込み不要
問 宮古警察署刑事課 (☎64-0110)



固定資産に異動があった際は申告を

市税務課

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。

■土地の異動 畑を宅地に変えたなど、現況が変わった場合

■家屋の異動 ▷新築・増築・取り壊し▷用途変更＝店舗を居宅に変えた など（未登記家屋の所有者が変わった場合は、別途申請が必要です）

■その他の異動 所有者の住所が変わった場合

■留意事項 ▷申告内容の調査結果に基づき、次年度からの課税内容が変わる場合があります。

▷上記の異動が無い場合や登記を変えた場合は、申告不要です。

※登記の手続きは法務局へお願いします

▷毎年4月に送付する納税通知書に同封している異動申告はがきをご利用ください。また、市ホームページ（右記QRコード）からは異動連絡票をダウンロードできます。



☎ 市税務課資産税係（市役所2階、☎68-9073）

空家を解体撤去した土地の固定資産税を減免

市税務課

住宅の解体撤去後は、土地の固定資産税の特例（住宅用地の特例）が解除となり、税額が増加します。土地の利活用促進などのため、一定の空家を解体撤去した後の土地の固定資産税を減免します。

■空家の要件 ①②③全てに該当する住宅

①2年以上居住その他の使用がない（併用住宅含む）

②法人などが所有していない③令和6年1月2日から令和7年1月1日(水)までに解体撤去されている

☑ 住宅用地の特例が適用されていた土地

■減免額 住宅用地の特例を解除したことによる、土地の固定資産税増加分

■減免期間 解体撤去後、初めて住宅用地の特例が解除された年度およびその翌年度（最長2年度分）

■申請方法 申請書と必要書類を郵送または持参

■申請期限 令和7年1月31日(金)

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



☎ 市税務課資産税係（市役所2階、☎68-9073）

「太陽光発電設備」は課税対象です

市税務課

下表の太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり償却資産の申告が必要です。

■償却資産とは 事業に使う構築物、機械、器具、備品などのことです。所有者は、毎年1月1日現在の資産状況を市へ申告する必要があります。

■令和7年度の申告受付期間 令和7年1月6日(月)～31日(金)

■太陽光発電設備を設置した土地の評価 利用状況来判断し、宅地または雑種地として評価します。

【表】課税対象となる太陽光発電設備

設置者	太陽光発電設備の規模	
	10kW以上	10kW未満
個人（住宅用）	対象（余剰または全量売電など売電目的による設置のみ）	対象外
個人（事業用） 法人	対象（事業用資産のため、発電設備の規模や売電の有無にかかわらず対象）	

※屋根の一部として設置されているソーラーパネルは、償却資産の申告・課税対象外です

※宮古市住宅用太陽光発電システム導入促進費補助金を利用して設置した太陽光発電は、対象外です

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



☎ 市税務課資産税係（市役所2階、☎68-9073）

宮古市内の交通事故件数 （10月1日～31日）

■交通事故件数 ▷人身事故＝5件▷死亡者＝1人▷負傷者＝4人▷物損事故＝96件

※11月1日から、自転車運転中に通話したりスマートフォンを注視することが禁止され、酒気帯び運転が罰則対象となりました。酒気帯び運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供することも禁止です

☎ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

10/31～11/12（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

古舘志侑（しゅう） 茂市 （龍太）
四戸 杏（あん） 里 （歩）
昆 裕真（ゆうま） 緑ヶ丘 （裕之）
金澤夏芽（なつめ） 金浜1 （紘孝）
工藤葵央（あお） 大通四丁目 （遼）
新屋敷日渚（ひなぎ） 西ヶ丘二丁目（優也）
佐々木凪永（なぎと） 長沢一 （龍一）

♡結婚したお二人♡

琴畑洋介・阿部 鈴＝築地一丁目

小林輝夕・三浦李湖＝小山田二丁目
鵜田良二・山崎真緒＝泉町
三浦 溪・木村優花＝宮町三丁目
細越 慎・若林実来＝田の神一丁目

■亡くなった方■

山口けい （90） 大通二丁目
藤田 剛 （67） 長沢一
佐々木重幸 （57） 新町下
尾田サトエ （84） 佐原四丁目
高橋 毅 （88） 宮園
竹岡樹志 （62） 南町
大畑ティ （96） 日立浜町
三浦賢良 （91） 西町二丁目
宮本友吉 （76） 田の神二丁目
石川文子 （87） 上荒谷

本村 恵 （59） 西ヶ丘二丁目
佐々木昭治 （96） 近内四丁目
伊藤カヨ （87） 上町
赤沼吉三 （87） 田老三王一丁目
佐々木カヨ （98） 藤原三丁目
小鯖忠志 （95） 松山
吉水ニノエ （91） 青野滝
酒井一治 （90） 港町
佐々木宏作 （83） 花輪一
前田茂治 （90） 近内二丁目
川内博徳 （57） 椋内
若狭健夫 （81） 沼里
川野芳夫 （90） 川井

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※11月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
45,785人 (-95)	21,965人 (-46)	23,820人 (-49)	22,491 (-27)

人口のうごき

※10月1日～31日

出 生	死 亡	転 入	転 出
11人	80人	57人	83人

市議会12月定例会議を傍聴してみませんか

市議会事務局

市議会はどこでも傍聴できます。市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(右記QRコード)では、生中継・録画を視聴できます。



回 開会=12月2日(月)午前10時
閉会=12月18日(水)※予定

場 市役所5階議事堂

問 市議会事務局(☎68-9113)

公園のトイレ・水道を閉鎖します

市都市計画課

凍結による破損防止のため、閉鎖します。

回 12月～令和7年4月初旬※予定

場 いずみ公園、いちよう公園、あゆみ公園、かんばな公園、げんき公園、なかよし公園、にしがおか公園、館合近隣公園、長沢川桜づつみ、荷竹農村公園、牛伏農村公園、下村地区農村公園、中川井地区農村公園、区界地区農村公園、堀内公園、水道公園
※上記以外の公園でも、凍結防止のため閉鎖する場合があります

問 市都市計画課管理計画係(☎68-9108)

永久選挙人名簿の異議の申出

市選挙管理委員会

12月1日現在で調製し、2日(月)に登録する永久選挙人名簿を、特定の人が登録されているか確認するために閲覧し、その内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

期 12月3日(火)～7日(土)午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問 市選挙管理委員会事務局(市役所3階、☎68-9123)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止

市選挙管理委員会

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

詳しくは、総務省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



問 市選挙管理委員会事務局(☎68-9123)

第16回宮古地区学生研究・意見発表会

市産業支援センター

回 12月14日(土)午前9時30分～午後0時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 宮古下閉伊地区の高校生・学生が、日頃の研究成果や学校での取り組みなどを発表します。

■参加予定校 宮古高校、宮古商工高校(商業校舎、工業校舎)、宮古水産高校、宮古北高校、岩泉高校

問 市産業支援センター商業労政係(☎68-9067)

市内56事業所を消防団協力事業所に認定

市消防対策課

消防団協力事業所制度とは、消防団員である従業員の勤務時間における消防団活動への理解や、入団しやすい環境整備などに協力いただいている事業所に対し、市長が認定証を交付する制度です。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



問 市消防対策課消防係(☎62-5533)

無料法律相談(ひとり親家庭など)

沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター ほか

回 12月13日(金)午前10時～午後3時

場 宮古地区合同庁舎1階相談室

内 離婚や親権、養育費などの相談/☎ 無料

問 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

県の大規模事業への意見を募集

県政策企画課

県では、本市内で実施予定の大規模事業の適否を評価しました。その内容への意見を募集します。

期 12月19日(木)まで

対 県立宮古商工高等学校および県立宮古水産高等学校校舎等新築事業

■資料閲覧場所 県ホームページ(右記QRコード)など



■提出方法 郵送・ファクス・メールのいずれか

■提出先・問 県政策企画課評価担当(〒020-8570 盛岡市内丸10の1、☎019-629-5181、FAX019-629-6229、✉AA0010@pref.iwate.jp)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

豊

ふすま

クロス

宮古市

建具

網戸

リフォーム

プレミアム

商品券

登録店



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

Tel.0193-62-3416

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

有限会社 上田豊店

宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前受付時間/8:30～11:00	○	○	○	○	○	○
診療開始/9:00～	○	○	○	○	○	○
午後受付時間/13:30～15:30	○	○	○	○	○	○
診療開始/14:00～	○	○	○	○	○	○

※休診日…土・日・曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

青春リハビリテーション

宮古第一病院

宮古市保久田8-37

TEL0193-62-3737

スタジオから

いよいよ今年も残すところ1カ月となりましたね。寒さも増してきています。皆さん、風邪などひかず元気に過ごしていच्छやいますか。

さて、今回紹介するのは10月の番組改編から始まったコーナー「宮古の学生くっちゃべ」です。毎週火曜日の夜7時30分から放送しています。

NPO法人みやこベース地域活動部の学生を中心に、市内のイベント取材したり、身近な疑問やお悩みについて、学生ならではの視点でトークを繰り広げています。

初回の放送では、みやこ秋まつりを取材しました。不慣れなインタビューに苦戦しながらもたくさんの人にお話を伺うことができました。取材を通して、より宮古のことを知る

ことができたとの声があり、番組づくりを経験した若者の成長が放送で感じられると思います。そんな魅力がある番組です！

学生たちへの質問や、激励のお便りもぜひお寄せください！もちろん、みやこハーバーラジオへのお便り・リクエストもお待ちしています。師走もぜひ、みやこハーバーラジオをお聴きください！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」や「サマルラジオ」でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中

●X(旧Twitter)アカウント「@miyakofm」

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

☎ 宮古エフエム放送(☎77-3399)

お正月飾りを作ろう！

ワラを^な紬い、お正月の年縄と、しめ縄飾りを作ります。

※直径15^{センチ}程度

📅 12月19日(木)午前10時～正午

📍 川井生涯学習センター

👨🏫 小国分館友の会会員

👤 先着10人

💰 300円

■申し込み方法 電話

📅 12月1日(日)～15日(日)

📍 北上山地民俗資料館(☎76-2167)



お正月を晴れやかに迎えるために、皆で楽しくお正月飾りを作ませんか？

俳句に親しむ

季題「白菜」^{はくさい}「日向ぼこ」^{ひなた}

さいとう白沙 選

【特選】

白菜と言えどみどりの清きこと

中野幸子

評||白菜の白い部分は葉柄

で、淡緑色の部分が葉。

小さな発見に感動のス

イッチが入った。下五

の表現がよい。

中村豊子

評||気になる光景だが余計な

情報を省き、解釈は読む

人の想像に委ねている。

奥行を感じさせる一句。

【入選】

ずかつときて白菜置いて帰る友

上坂初代

縁側で孫とおはじき日向ぼこ

駒井和子

公園の椅子に立ち寄り日向ぼこ

摂待初子

日向ぼこ海原すべる白き船

坂下安紀

障子越し舟漕ぐ影や日向ぼこ

田代弘子

白菜を抱けば嬉しき重さかな

内藤賢一

白菜や漬けて激瘦せ半分に

長澤智子

取れたてのミニ白菜や鍋料理

馬場艶子

◆次の季題「初電話」^{はつでんわ}「初景色」^{はつげしき} ※12月3日(火)消印有効

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することができます。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季題は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いてください。○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「十二月なまくら庖丁研ぎにだす 白沙」

世界でも有数の豊かな漁場であり、「森・川・海」に恵まれた三陸沿岸の自然環境は、数千年以上前の縄文人たちも当然利用していたと考えられます。

貝塚は、数千年前の貝殻や魚の骨、動物の骨、^{こつかくき} Donguri などのほか、骨や角で作られた道具である骨角器が出土するという特徴があります。本市では、国指定史跡「崎山貝塚」や市指定史跡「磯鶏蝦夷森貝塚」をはじめとする、15の遺跡で貝塚が確認されています。

特に崎山貝塚からは、岩礁地帯に生息するアイナメ・タナゴ、外洋性のマグロやカツオなどの大型回遊魚からイワシなどの小魚まで、約40種の魚類の骨が出土し、また、オットセイやクジラの骨も確認されています。大量のウニの殻や棘が出土していることも崎山貝塚の大きな特徴の1つです。

これらの海の恵みを獲得するために、ニホンジカの角や骨を利用した釣り針や擬餌針、鹿角製の銚頭などの骨角器も出土しています。

こうした縄文時代の漁具の基本的な形状は、現代とほとんど変わりません。素材は金属へと移り変わりましたが、現代の漁業で使っている道具へと継承されています。

さらに、縄文時代早期から晩期（約1万年前～2,400年前）までの縄文遺跡である近内中村遺跡からは、全国的に見て

も希少な巻貝形土器の完形品が出土しています。本物の巻き貝を真似て作ったと考えられ、現生の巻き貝ではほとんど見られない左巻きの作りになっています。これは、何らかの祭祀儀礼に使われたと考えられています。

豊かな海の恵みの恩恵を受けた縄文人の暮らしが垣間見える貝塚には、水産業のまちとして発展してきた宮古の原点をみることができます。さらに近内中村遺跡に代表される縄文遺跡からは、自然豊かな環境の中で育まれた縄文人の精神文化をうかがい知ることができます。



崎山貝塚出土の骨角器



近内中村遺跡出土の巻貝形土器

市長のひとり言

12月21日(出)・22日(日)に市民文化会館で、みやこ市民劇第四回公演「鞭牛」拓け命の道を」が開催されます。

今回もゲスト出演させていただくことになり、10月29日に稽古初めをしました。メインの出演者さんたちは、夏頃から稽古をスタートしており、皆さん堂々とお芝居をされていました。

一方、ゲスト出演者チームは、私を含めほとんどの方がこの日が稽古デビュー。今作演出の山根真生子さんに、立ち位置やセリフ順、身振り・手振りを教えていただきながら、稽古をしてきました。新里村の長老たちの役ということで、どっしり落ち着いた雰囲気演技したいのですが、まだまだ練習が必要です。

今作は、2018年に行われた第一回公演「拓け、いのちの道を」鞭牛和尚の挑戦」のリメイク再演で、宮古市民文化会館再開10周年事業の作品でもあります。

第一回公演を観た方は、どこが変わったか、探しながら観るのも面白いかもかもしれません。

毎回好評を得ている、みやこ市民劇。公演の盛り上げの一助となるよう、頑張りたいと思います。皆さんぜひ観に来て下さい！



台本を手に稽古に励む山本市長(写真右から2番目)

※みやこ市民劇公演の詳細は、下記QRコードから

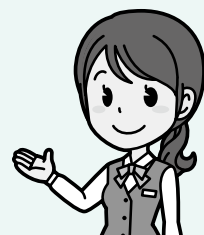


【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyuu.html>) をご覧ください。

■規格 縦45ミリ×横81ミリ

☎ 市企画課広報係 (市役所4階、☎68-9065)



縄文時代にタイムスリップ！ ～第25回崎山貝塚縄文まつり～

11月3日、崎山貝塚縄文の森ミュージアム・縄文の森公園を会場に、第25回崎山貝塚縄文まつりが開催され、1,000人の来場者でにぎわいました。

会場では、弓矢・石斧や縄文時代の釣り体験のほか、縄文ペンダント作りやクイズラリーも。また、縄文火おこし選手権やフォローウインズ「縄文の森コンサート」、崎山小学校児童による合唱・復興ソーラン崎山魂が披露され、会場を盛り上げました。

洞口陸くん（崎山小4年）は「狙った的に弓矢を当てられてることができてうれしかった。昔の人がこれで狩りをしたことに驚いた」と話し、火おこし選手権で優勝した菊池謙さん（45）・奏太くん（崎山小2年）親子は「教えられたコツを意識して一緒に頑張った。親子のコンビネーションを発揮できた」と笑顔で話しました。



弓を引いて、しっかり狙いを定めて…



さあ、誰が一番早く火を起こせるか、競争だ！



2人で仲良く、きれいな水色のペンダントを作りました！



“復興ソーラン崎山魂”の演舞は、かっこよくて息がぴったり！



石斧は、重たいけど楽しいな！（けがしないようにな～）

編集後記

▼第25回崎山貝塚縄文まつりを取材（上記参照）。会場は、朝から家族連れなどで大盛況！たくさん体験コーナーが設けられ、それぞれのブースで目を輝かせる子どもたちの姿が印象的でした。そんな子どもたちを見ながら、気付けば私も夢中でシャッターを切っていました。こんな風に、一つのことによって一生懸命になる瞬間がほしい。そういえば、7月1日号の編集後記に書いたダイエット…【秀】

▼第38回宮古サーモンハーフマラソン大会を取材（表紙・目次参照）。たくさんの方が参加し、様々な表情を撮ることができました。心を弾ませながらスタートの合図を待つ表情、今すぐに走りたい子供たちの笑顔、少しでも良いタイムを残そうと全力でゴールに向かう姿、カメラを通して、選手から「マラソンが好き」という気持ちや「じわじわと伝わりました。私は散歩から始めようと思います（笑）【福】



目の不自由な方に広報などのCD（デザイン）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉info@city.miyako.iwate.jp

