

年末年始の主な公共施設の休業・休館日のお知らせ

市役所の業務は、12月28日(出)から令和7年1月5日(回)までお休みとなります。

出生・死亡など戸籍に関する届け出は当直の職員が受け付けますので、市役所1階の夜間・休日受付窓口にお声がけください。

※出逢い橋側に専用の出入口があります。そちらからお入りください

【表】年末年始の主な公共施設の休業・休館日

施設名	12月										1月				
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
市役所、各総合事務所、各出張所、各保健センター、上下水道部						休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市民交流センター・中央公民館							休	休	休	休	休	休			
休日急患診療所	休	休	休	休	休	休		休	休				休		
田老診療所、新里診療所、川井診療所、川井歯科診療所			◎			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
中央公民館分館、山口・千徳・重茂・崎山・花輪・津軽石・磯鶏・宮町・鎌ヶ崎・田老・刈屋・和井内の各公民館	休			△			休	休	休	休	休	休			
市立図書館・各分室	休						休	休	休	休	休	休			
新里・川井生涯学習センター、北上山地民俗資料館	休						休	休	休	休	休	休			
市民文化会館	休						休	休	休	休	休	休			
崎山貝塚縄文の森ミュージアム	休					休	休	休	休	休	休	休			
市民総合体育館	休						休	休	休	休	休	休			
姉ヶ崎サン・スポーツランド			休			休	休	休	休	休	休	休	休		
うみマチひろば（宮古市地域創生センター）							休	休	休	休	休	休			
シートピアなあと									▲	休					
みやこ斎苑										■					
安庭山荘	令和7年4月上旬まで休業														
県立水産科学館	休						休	休	休	休	休	休	休	休	

◎＝川井歯科診療所 12月25日(水)は休診日です

△＝磯鶏・鎌ヶ崎公民館 12月26日(木)は休館します

▲＝シートピアなあと 12月31日(火)は午後3時で閉館します

■＝みやこ斎苑 1月1日(水)は火葬のみ休業。予約受け付けは行います

令和6年度特別功労者・市勢功労者・市市民奨励賞を表彰

民生功労者



いとうけんじ
伊藤健二さん
(藤原上町・76歳)

平成7年以降、民生委員・児童委員として、令和元年からは市民生委員児童委員協議会長を務め、住民の保護更生活動と福祉の増進に尽力しています。

特別功労者



おおいせいじ
大井誠治さん
(藤原・89歳)

全国漁業協同組合連合会副会長理事・部会長などを務め、水産振興を通じて時代と情勢に応じた指導力を発揮し、市・県など、国内漁業の振興に尽力しました。

民生功労者



こなりふみお
小成文男さん
(重茂・79歳)

平成10年以降、民生委員・児童委員として、平成19年からは重茂地区民生委員児童委員協議会長を務め、住民の保護更生活動と福祉の増進に尽力しています。

教育功労者



ささきとしお
佐々木敏夫さん
(泉町・77歳)

昭和45年に小学校教諭に着任後、市内小学校長、市教育委員会教育長として、卓越した手腕と教育実践力により、本市の教育行政の発展、向上に尽力しました。

産業功労者



(株)宮古マランツ
(津軽石)

平成14年に設立し、音響設備や医療機器などを製造。現在、約90人を雇用し、経済の活性化に貢献しています。※代表取締役社長・長崎一幸さんが代表受彰

教育功労者



いわふねとしゆき
岩船敏行さん
(山口・77歳)

昭和45年に小学校教諭に着任、市内小学校長を務め、現在は市教育振興基金本対策審議会の会長として、本市の教育行政の発展、向上に尽力しています。

市は、11月21日に令和6年度特別功労者・市勢功労者・市市民奨励賞表彰式を行いました。表彰された方々を紹介いたします。

篤行者



ゆめあか いさりびきょうぎかい
夢灯りみやこ漁火協議会
(山口)

平成5年に発足。以後、各種イベントなどで夢灯りを実施し、本市の地域振興に大きく寄与しています。※会長・佐藤昇さんが代表受彰

建設功労者



おおさかふみと
大坂文人さん
(泉町・75歳)

平成2年から岩手県建設業協会宮古支部の要職を歴任。平成18年から支部長として、建設業の健全な発展と公共の福祉の増進に尽力しました。

篤行者



こやなぎれいこ
小柳玲子さん
(盛岡市北松園・72歳)

昭和55年に盛岡市でバレエ教室を始め、平成8年に宮古教室を開校以来、児童生徒へのバレエ指導を継続し、本市の舞台芸術の振興に大きく寄与しています。

治安功労者



ささきしげかつ
佐々木重勝さん
(崎山・76歳)

昭和45年に宮古市消防団に入団以来、消防業務や地域住民に対する防火意識の高揚に努め、現在も団長として、消防団の運営に尽力しています。

市民奨励賞



じん
バイカー 慈韻さん
(花輪中学校2年)

JOCジュニアオリンピックカップ
第55回U16陸上競技大会
男子ジャバリックスロー競技第2位

治安功労者



おおこのぶゆき
大越信行さん
(愛宕・75歳)

昭和50年に宮古市消防団に入団以来、消防業務や地域住民に対する防火意識の高揚に努め、現在も分団長として、火災予防活動に尽力しています。

市公式ホームページをリニューアル!

12月23日(月)午前10時から、市ホームページを全面リニューアル。「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を基調とし、分かりやすく探しやすいデザインに変更します。
 問 市企画課広報係 (☎68-9065)



◎ゲートページを追加!

新たにゲートページ（ホームページに入る前の入口）を設け、視覚的な魅力発信、利用者に関わせた誘導を行います。



◎分かりやすいアイコンで誘導!

住民生活に関する情報は、下図の項目のように、直感的に分かりやすいアイコンに変更し、情報の探しやすさを追求しました。



◎欲しい情報にたどり着ける検索機能を改善!

利用者が欲しい情報にたどり着けるよう、右図のように、新たに「ページID検索」「よく検索されるキーワード」を追加しました。



宝くじ助成金「一般コミュニティ助成事業」で地域の備品を整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として自治会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。

対象となる事業は、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

令和6年度は、1団体が助成事業の採択を受け、活動に必要な備品を整備しました。

因 【一般コミュニティ助成事業】

▷団体名=太長根自治会（新里）

▷助成金額=240万円

▷助成内容=地域活動備品の整備（エアコン、物置、側溝掃除用具、枝粉碎机、高枝チェンソー、ハンディーソー、ブロー、刈払機、パワーソースキット、クリーンボックス）

問 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)



整備した備品の一つ・マルチチョッパー（粉碎机）

宮古市環境基本計画案 (令和7年度～令和12年度) への意見を募集

市では、環境の保全および創造に関する施策の総合的・計画的な推進を図るため、同計画の策定を進めています。同計画案への意見を募集します。

■募集期間 12月16日(月)～令和7年1月14日(火)必着

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、うみマチひろば、市民文化会館、市立図書館、田老公民館 など

※市ホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます



■提出方法 所定の用紙に必要事項を記入し、閲覧場所に備え付けてある提言箱へ投函、郵送、ファクス、またはメール

■提出意見の取り扱い 意見概要とこれに対する考え方を市ホームページで公表します。

■提出先・☎ 市環境課環境係(〒027-8501住所不要、☎68-9078、FAX63-9114、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp)

グリーンピア三陸みやこ 利活用計画第4期計画案 への意見を募集

市では、グリーンピア三陸みやこ利活用計画第3期計画が終了することから、第4期計画の策定を進めています。同計画案への意見を募集します。

■募集期間 12月16日(月)～令和7年1月10日(金)必着

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、うみマチひろば、市民文化会館、市立図書館、田老公民館 など

※市ホームページ(右記QRコード)でも閲覧できます



■提出方法 所定の用紙に必要事項を記入し、閲覧場所に備え付けてある提言箱へ投函、郵送、ファクス、またはメール

■提出意見の取り扱い 意見概要とこれに対する考え方を市ホームページで公表します。

■提出先・☎ 市観光課施設係(〒027-8501住所不要、☎77-5028、FAX63-9120、✉kanko@city.miyako.iwate.jp)

東日本大震災の被災者に 義援金を交付

日本赤十字社などに寄せられた国・県などの義援金と、市に寄せられた宮古市災害義援金を、対象者へ交付します。

振込先は現在登録済みの口座になりますので、あらためて申請手続きをする必要はありません。
※振込先の口座に変更がある場合のみ、下記の問い合わせ先に連絡してください

■交付対象(内容は下記の表のとおり)

■振込予定日 12月23日(月)

☎ 市生活課被災者支援室(☎68-9136)

■義援金の交付内容 ※大規模半壊を含む

義援金の種類	死亡・行方不明	住宅の全壊	住宅の半壊(※)
国・県など	1,500円	1,500円	1,000円
市	500円	500円	500円
合計	1人あたり 2,000円	1世帯あたり 2,000円	1世帯あたり 1,500円

道の駅EV用急速充電器が 使用できなくなります

市内道の駅のEV用急速充電器は、設備更新工事のため、使用できなくなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

■使用開始時期(予定) 令和7年1月中旬

※日程は決まり次第、ご案内します

☎ 市エネルギー推進課エネルギー推進係(☎68-9079)

■使用不可となる急速充電器

道の駅	使用不可期間(予定)	近隣の急速充電器設置場所
道の駅たろう	12月9日(月)～ 令和7年1月 14日(火)	ローソン岩泉町小 本店、マクドナル ド106宮古店
道の駅やまびこ館	12月11日(水)～ 令和7年1月 16日(木)	日産チェリー岩手 販売(株)宮古店・盛 岡南店
道の駅みやこ (シートピアなあと)	12月12日(木)～ 令和7年1月 15日(水)	マクドナルド106 宮古店

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。

なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

- ☎ 12月24日(火)午前10時～11時
- ☎ ▶ 血圧測定、個別相談、味噌汁塩分測定
▶ 講話「高血圧予防」

※塩分測定をご希望の方は、ご家庭の味噌汁(汁のみ)50cc程度を、ふた付きの入れ物に入れてご持参ください

場・圃 新里保健センター (☎72-3500)

● 各診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、今年度特定健診または人間ドックを受診されていない人を対象に、各診療所で特定健診を行います。

健診を受診して、自分の健康状態を知り、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

■日時・場所・定員

診療所	期日	時間	定員
国保田老診療所	①1/17(金)	14:30	各日5人
	②1/20(月)		
	③1/27(月)		
国保新里診療所	①1/9(木)	9:00	各日2人
	②1/23(木)	14:00	各日1人
国保川井診療所	①1/16(木)	15:00	各日3人
	②1/23(木)		
	③1/30(木)		



※2月も実施予定です

- ☎ 特定健診
- ¥ 無料
- 持 事前予約者に受診票を送付します

■申し込み方法 電話

- 期 12月27日(金)まで
- 申 市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- ☎ 午前10時15分～11時30分(10時受け付け開始)
- ☎ 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

【共通】

- ☎ 12月26日(木) / 場 宮古保健センター2階
- 対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- ☎ 10組程度 / ¥ 無料
- 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 期 12月24日(火)まで
- 申 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)

【離乳食教室(後期)】

- ☎ 午後1時45分～3時(1時30分受け付け開始)
- 持 すくすく子育て冊子、エプロン、三角巾、おんぶひも



シルバーリハビリ体操 デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行う体操を行います。

- ☎ 令和7年1月20日(月)
- ☎ 午後1時30分～3時
- 場 市民交流センター2階運動スタジオ
- ☎ 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
- 師 シルバーリハビリ体操指導者
- 対 市内在住の人
- ☎ 20人程度
- ¥ 無料
- 持 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- 期 当日の午前10時まで
- 申 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)



市子ども家庭センター母子保健係(☎68-9121)・保育係(☎68-9088)・子育て支援係(☎68-9084)・こどものそだち応援係(☎68-9117)
 宮古保健センター(イーストピアみやこ内、☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、
 新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036) 宮古保健所(☎64-2218)
 こども救急相談電話(午後7時~11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000)

認知症のことでお困りのことはありませんか

岩手県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。

周囲に話しづらい悩みごとがある人や日中家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。

■いわて認知症電話相談
 回 月~金(土・日・祝休)
 午前9時~午後5時

☎ 無料
 ■相談先 ☎0120-300-340
 回 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

ハロー赤ちゃん教室3回目~赤ちゃんのお世話~

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

回 令和7年1月24日(金)
 午前9時30分~11時15分(9時20分受け付け開始)

場 宮古保健センター2階
 内 赤ちゃんの健康観察、赤ちゃんのお世話
 対 市内在住の妊婦および家族

☎ 先着8組
 持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
 期 令和7年1月17日(金)まで

申 市子ども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

●年末年始の歯科医療機関の診療日

期 日	時 間	場 所	住 所	電話番号
12/29(日)	9:00~12:30	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	65-8281
12/30(月)	9:00~12:00	林歯科クリニック	西町一丁目	63-8743
	9:30~12:30	くらた歯科医院	実田一丁目	64-5088
1/4(土)	9:00~11:45	久保歯科医院	鎌ヶ崎上町	63-0648
	9:00~13:00	山本歯科医院	田老三王一丁目	65-8855
	14:30~18:00	吉川歯科医院	築地一丁目	63-7125
	9:30~12:00	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	65-8281
	9:00~12:30	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	65-8281

■12月31日(火)~令和7年1月3日(金)=診療している医療機関はありません

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場 宮古保健センター2階
 持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
 問 市子ども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



種 類	対象児	期 日	受付時間
1歳児(相談)	令和5年12月生まれ/令和6年1月生まれ	1/15(水)	9:00~ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和5年5月生まれ/令和5年6月生まれ	1/29(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和4年12月生まれ/令和5年1月生まれ	1/22(水)	9:00~ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和4年5月生まれ/令和4年6月生まれ	1/22(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和3年10月生まれ	1/15(水)	13:00~13:30

●令和6年度精神保健相談

回 ①12月26日(木)
 ②令和7年1月23日(木)
 時 ①②ともに午後2時
 場 宮古保健所
 内 気になる症状や悩みを保健師が聞き取り、医師に相談できる
 対 原則、精神科や心療内科を受診したことがない人、またはその家族
 ☎ 無料

■申し込み方法 電話
 期 ①12月24日(火)まで
 ②令和7年1月21日(火)まで
 他 第2・第4木曜日に開催中です
 問 宮古保健所保健課(☎64-2218)

令和6年度 精神保健相談のご案内

宮古保健所では、精神科医師による直接相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

○日時及び会場 ※詳細は裏面をご覧ください。
 ・第2木曜日・第4木曜日 14時から開催します
 ・1人あたり30分から1時間程度の相談となります
 ・開催日によって会場が異なります
 ・日時等は、都合により変更になる場合があります

○対象となる方
 ・原則、精神科や心療内科を受診したことがない方
 ・ご家族からのご相談もお受けしています

○相談は事前に予約が必要です
 申込期限までに、宮古保健所又は各会場の担当窓口にご連絡ください

「夜眠れない日が続いている」
 「不安感があってつらい」
 「最近家族の物忘れが目立ってきて、病院を受診したほうがよいか悩んでいる」
 「家族がひきこもりがちである」

気になる症状があってお悩みの方は、一度お問い合わせください。

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

田老総合事務所

▼田老地区老人憩いの家運営事業

●因グリーンピア
三陸みやこで日帰り入浴●対市内に住所を有する60歳以上の人●¥1回300円●入浴時間11時前11時～午後3時(受け付け2時まで)●送迎バス11田老地区のみ運行(1日1便)※年末年始の営業など、詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください●岡田老総合事務所住民生活係(☎02972)



北上山地民俗資料館

▼冬の工作教室「年縄作り」ともちつき体験

●回12月27日(金)午前10時～正午●場川井生涯学習センター●因つきたてのお餅の試食あり●師小国分館友の会会員●対ごなたでも(小学生優先)●先着15人●¥200円●申し込み方法11電話●期12月15日(日)～22日(日)●圃北上山地民俗資料館(☎02167)

中央公民館分館

▼食事と運動の骨活教室

●回1令和7年1月18日(土)午前9時～正午21月25日(土)午前10時～11時30分(全3回)●場山口公民館●因1調理実習23運動(ヨガ)●師1上野小百合23makie●対全3回参加できる市民●先着8人●¥1300円●申し込み方法11電話●期12月17日(火)午前9時から●圃中央公民館分館(☎034700)

山口公民館

▼小正月行事「みずき団子作り」ともちつき体験

●回令和7年1月11日(土)午前10時～正午●対小学生6年生までの子どもと保護者●先着15組●¥50円●期12月18日(水)午前9時から●場・圃山口公民館(☎03670)

千徳公民館

▼ZUMBA®で楽しくエクササイズ!

●回令和7年1月10日(金)・17日(金)、2月7日(金)・14日(金)(全4回)●17時～8時30分●場市民交流センター2階運動スタジオ●師Sayaka●先着25人●¥200円●申し込み方法11電話●期12月18日(水)午前9時から●圃千徳公民館(☎035402)

田老公民館

▼胃腸を整える消化力アップヨガ

●回令和7年1月23日(木)、30日(木)午後2時～3時(全2回)●師成田ふみえ●対市民●先着6人●¥100円●期12月24日(火)午前9時から●場・圃田老公民館(☎02976)



うみマチひろば

▼バランスボールヨガでエクササイズ

●回令和7年1月14日(火)～3月25日(火)(毎週火曜・全10回)●17時～午後7時8時30分●師佐藤和美●先着15人●¥3500円●期12月15日(日)から●場・圃うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎0667133)

市体育協会

▼令和6年度宮古市復興推進スポーツチャレンジ事業「冬休みスポーツチャレンジデー」

●回令和7年1月13日(月)午前9時～午後4時●場市民総合体育館メインアリーナ●因バスケットボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験●対市内の小学生●無料●圃上履き●他事前申し込み不要●圃市体育協会(☎06000)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

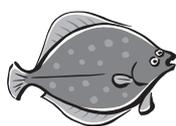
▼新春プール開き式

●回令和7年1月5日(日)午前10時15分～10時45分●他式典に参列された人は利用料無料●場・圃姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎036323)

シートピアなあと

▼なあと歳の市

●回12月28日(土)～31日(火)午後3時まで●12月31日、産直コーナーは正午で閉店●因年縄、松のし餅、ナメタガレイ、数の子、いくら醤油漬けなど、年末年始の必需品の販売、産直コーナーで福袋を販売(28・29日のみ)、レストラン「汐菜年越しメニュー」なあと特製海老天そば「販売(31日のみ)」



▼新春初売り

●回令和7年1月2日(木)～5日(日)●因こども運試しくじ引き(小学3年生以下のお子様対象、2日午前10時から)、甘酒お振る舞い(2日午前10時から、先着100人)、新春餅つき大会&お振る舞い(2日午前11時から)、物産コーナーお買い得商品販売
《共通》※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●場・圃シートピアなあと(☎03100)



開催・募集など

▼子供将棋教室

●回12月22日(日)・28日(土)、令和7年1月4日(土)・11日(土)・18日(土)午前9時～正午 ●場市民交流センター2階創作スタジオオまたは和室 ●対小学生～中学生 ●▽無料 ●圃宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼魚菜市场年末恒例歳末市・お飾り市

●回12月27日(金)～31日(火)午前6時30分～午後5時30分(31日は歳末市は午後5時まで、お飾り市は午後3時まで) ●△12月25日(水)は営業、新年は1月4日(土)から営業。 ※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●圃協同

▼宮古うみねこ丸から眺める本州最東端の初日の出!

●回令和7年1月1日(水)午前6時30分～7時30分 ●場出崎心頭遊覧船発着所 ●因宮古うみねこ丸に乗船し、本州最東端の初日の出を海上から拝むクルージング ●先着80人 ●▽【大人】2500円 【小学生】1500円 ●乗船特典①本州最東端のまち訪問証明書②紅白のお餅③携帯用カイロ ●他防寒対策を万全にお願いします。気象状況により運航できない場合があります(前日午前9時まで判断) ●申し込み方法 ●電話 ●圃岩手県北自動車株式会社宮古遊覧船事業部(☎08856)

▼2025新春・第22回みやこ走り初め&ウォーク

●回令和7年1月1日(水)午前10時スタート ●コースIIイーストピアみやこ前～横山八幡宮～花輪橋方面(折り返し点は自由) ※イーストピアみやこ前に9時30分までに集合 ●圃みやこサーモランナース・岩間(☎090・7529・5422)

▼体験集「戦争の時代を生きて」第9集発表懇談会

●回令和7年1月11日(土)午後1時30分～3時30分 ●場市民交流センター1階会議室1・2 ●因戦争体験の朗読(市民が自らや家族の戦争体験を語る)と懇談会 ●資料代1千円(体験集「戦争の時代を生きて」第9集) ●圃宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会・深沢口(080・1816・1886)

▼支え愛・傾聴サロン

●回令和7年1月12日(日)午前9時30分～11時30分 ●場市民交流センター ●対ゆつくりお話したい人、お悩みがある人 ●▽無料 ●圃宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、✉keiyou.sasaeai@gmail.com)

▼宮古職業訓練協会からのお知らせ

《基準緩和型訪問介護サービス従事者講習会》 ●回令和7年1月22日(水)午前8時40分～午後5時 ●場宮古職業訓練センター ●因介護保険の基礎知識、自立に向けた支援、認知症の理解など ●圃市内介

護事業所職員など●圃緩和型訪問サービスに従事する意欲のある人 ●先着10人 ●▽2200円 ※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください

《離職者等資格取得訓練・就職支援事業「建設科」受講生募集》 ●訓練期間11【求職者】令和7年2月21日(金)、25日(火)、26日(水)(全3日間) 【在職者】2月25日(火) ●因刈払機の使用方法および点検・整備などに関する知識、就業支援(求職者のみ) ●取得資格1刈払機取扱作業安全衛生教育 ●圃市民 ●先着20人(求職者・在職者各10人) ●▽【求職者】3140円 【在職者】2750円 ※個人申し込みの場合、保険料別途390円 ※宮古市離職者資格取得支援補助金対象者は、資格取得費用の3分の1を市から補助 ●圃令和7年2月7日(金)まで ※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください

▼「終活」説明会

●回令和7年1月29日(水)午前10時～11時 ●場千徳公民館2階会議室 ●因今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか ●先着10人程度 ●▽無料 ●圃エンディングサポートみやこ ●川島和雄(☎090・7521・4139)



▼国立県宮宮城障害者職業能力開発校令和7年度受講生2次募集

●回①令和7年2月14日(金)②令和7年2月18日(火) ●因【募集】①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科 ●対①②身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く) ③療育手帳所持者 ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受け、手帳を所持していない人 ●先着①20人②20人 ●圃①2月23日(月)～令和7年1月20日(月)②2月25日(水)～令和7年1月30日(木) ※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●圃国立県宮宮城障害者職業能力開発校(☎022・233・3124)

▼放送大学4月入学生募集

●回①【説明会】令和7年2月16日(日)午後2時～3時30分②【講演】令和7年3月1日(土)午後2時～3時30分③【説明会】同日午後3時45分～4時30分④【講演】令和7年2月2日(日)午後1時30分～3時⑤【説明会】令和7年1月12日(日)、2月9日(日)、3月2日(日)各日午前10時～11時 ●場①奥州市文化会館Zホール②釜石市中妻公民館③放送大学岩手学習センター ●他説明会、講演会は申し込み不要 ●出願期間11令和7年3月11日(火)まで ※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●圃放送大学岩手学習センター(☎019・653・7414)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。 広報1月15日(月)の原稿締め切りは12月13日(金)です。

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付可能

..... 宮古年金事務所

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカードなどに加え、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済でも納付できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

☎ 宮古年金事務所 (☎62-1963)

フリーランスの人へ~新しい法律・労災保険~

..... 岩手労働局

【新しい法律】取り引きに関する新しい法律です。詳しくは厚生労働省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

☎ 岩手労働局雇用環境・均等室 (☎019-604-3010)

【労災保険の特別加入】11月1日から可能となりました

た。詳しくは厚生労働省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

☎ 岩手労働局労働保険徴収室 (☎019-604-3003)



JR山田線臨時列車「ふるさと宮古」をご利用ください!

..... JR東日本盛岡支社

JR東日本盛岡支社では、年末年始の帰省に合わせて、臨時列車「ふるさと宮古」を運行します。

■**運転期間** 12月28日(土)~31日(火)、令和7年1月2日(水)~5日(日) (快速、1両編成)

■**発着時刻** ①【盛岡駅】午前8時51分発【宮古駅】午前11時21分着②【宮古駅】午後1時32分発【盛岡駅】午後3時55分着

■**停車駅** 盛岡、上米内、陸中川井、茂市、宮古

☎ JR東日本お問い合わせセンター (☎050-2016-1600、右記QRコード)



市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

■**開館時間** 午前9時~午後5時

※市立図書館のみ水~土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

■**休館日** 月曜日、12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

※市立図書館と川井分室は1月13日(月)は開館し、1月14日(火)に休館となります



図書館からの
お知らせ

期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
12月18日(水)	10:00~10:30	旧愛宕小学校	12月21日、1月4日(土)	10:40~11:10	県営磯鶏アパート
	10:50~11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30~11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25~11:40	市営港町住宅		13:30~14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40~14:00	田鎖公民館前		14:15~14:35	笹見内地区会館
	14:10~14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45~15:00	重茂漁協
12月19日(木)	10:15~10:45	山口公民館	12月25日、1月8日(水)	9:30~9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00~11:30	宮園自治会センター		10:00~10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30~14:15	ジョイス駐車場		10:30~10:50	近内消防屯所前
	14:30~14:50	根市・雲南沢入口		11:15~11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00~15:20	花原市・華厳院前		13:40~14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
12月20日(金)	10:30~10:50	藤の川・旧上野商店付近	12月26日、1月9日(木)	9:50~10:20	上村地区会館付近
	11:00~11:30	国土交通省官舎前		10:30~11:00	磯鶏駅前
	13:40~14:00	長根・青猿神社付近		11:10~11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15~14:35	市営近内住宅		13:50~14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50~15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30~14:45	津軽石・藤畑公民館前
			14:55~15:40	清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
12月27日、1月10日(金)	10:00~10:30	津軽石駅前
	10:40~11:00	津軽石学童の家前
	11:10~11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40~14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10~14:30	八木沢駅駐車場
1月11日(土)	9:45~10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30~11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15~11:40	にしがおか公園付近
	13:40~14:00	崎山・16分屯所付近
	14:10~14:30	崎山小学校
14:45~15:05	女遊戸地区集会施設前	
15:20~15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

※名称の表記を統一した箇所があります。運行場所は変更ありません

おめでた
おくやみ

11/13~11/28 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 村井采季(とき) 泉町 (旬)
- 佐々木妃翠(ひすい) 古里 (玖琉海)
- 鳥居龍羽来(りゅうら) 田の神二丁目(勇太郎)
- 佐々木凧音(なぎと) 下在家 (斗音)
- 伊藤瑠杏(るあ) 下在家 (雅徳)
- 佐々木海凧(みな) 小角柄 (優樹)
- 川目果穂(かほ) 西町四丁目 (東吾)
- 粕谷滯夢(れむ) 港町 (珠麗亜)
- 千葉結葵(ゆあ) 田老三王二丁目(賢人)

♡結婚したお二人♡

- 大村秀哉・菊池尚子=川内
- 中村圭志・高橋亜古=里

■亡くなった方■

- 吉田辰子 (84) 館合町
- 馬場 誠 (83) 千鶏
- 三浦瀧夫 (89) 佐原二丁目
- 相良ユキ (83) 磯鶏西
- 吉村 明 (96) 未広町
- 澤口ユウ (90) 神田
- 大久保秀之 (69) 山口三丁目
- 櫻岡文雄 (70) 川井
- 佐々木貞治 (76) 佐原三丁目
- 阿部摩耶子 (95) 沢田
- 蛇口照子 (95) 大通一丁目

- 菊池悦子 (89) 緑ヶ丘
- 齊藤カヨ (83) 館下
- 橋本キノエ (98) 山口五丁目
- 中屋鋪八重子 (90) 刈屋
- 木村 学 (57) 下在家
- 若狭ヒテ (96) 上町(津軽石)
- 佐々木清明 (78) 高浜一丁目
- 千葉正次 (81) 西ヶ丘
- 藤原 誠 (57) 和見町
- 関口正峰 (66) 西ヶ丘一丁目
- 川原田行雄 (95) 黒森町
- 佐々木 保 (71) 箱石(崎山)
- 岩穴カツ (93) 和井内

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※12月1日現在の「人口と世帯」と11月中の「人口のうごき」は 次号1月1日号に掲載しますので、ご了承ください

注意！海産物購入の電話勧誘

市消費生活センター

カニなどの購入機会が増える年末年始にかけて、海産物の電話勧誘販売や送り付けのトラブル相談が増えてきます。強引な勧誘で、断っているにもかかわらず商品を送り付けられた事例もあります。

困ったときは、市消費生活センターへお気軽にご相談ください。

☎ 市消費生活センター (☎68-9081)

宮古市高齢化対策基金 来年度の助成要望を受け付け

市介護保険課

高齢者の保健や福祉増進のため、高齢者団体などが行う非営利事業(例：高齢者生きがいづくり、ボランティア活動)に対して助成をします。令和7年度の助成を希望する団体などは申し込んでください。

期 令和7年1月13日(月)必着

☎ 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

水道・下水道計画案への意見を募集

市上下水道部経営課

市は、持続可能な上下水道を提供するため、長期的な指針となる2つの計画の策定を進めています。この計画案について、意見を募集します。

■計画名 ①宮古市水道事業ビジョン案

②宮古市下水道事業経営戦略の見直し案

■募集期間 12月16日(月)～令和7年1月14日(火)必着

■閲覧場所 市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所、上下水道部庁舎
※市ホームページ(右記QRコード①②)でもご覧になれます

■提出方法 任意様式に住所、氏名(団体名)、電話番号を記入し、下記提出先に郵送、ファクス、メールのいずれかで提出、または、専用フォームで回答(右記QRコード)。

■提出意見の取り扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を市ホームページで公表します。

■提出先・☎ 市上下水道部経営課経営管理係(〒027-0053長町一丁目2の1、☎63-1115、FAX62-5023、✉keiei@city.miyako.iwate.jp)

世界寺子屋運動 書きそんじはがきキャンペーン2025

宮古ユネスコ協会事務局

日本ユネスコ協会連盟では、書きそんじはがきや未使用はがき・切手を回収し、開発途上国の教育支援を行っています。

■回収期限 令和7年2月7日(金)

■回収箱設置場所 市民交流センター2階、市立図書館、中央公民館分館、山口・千徳・田老公民館、新里・川井生涯学習センター、各総合事務所、市内小中学校・高等学校

※郵送の場合は、宮古ユネスコ協会事務局(〒027-8501住所不要、市生涯学習課内)宛、書きそんじはがきなどを封筒に入れて送付してください

☎ 宮古ユネスコ協会事務局(市生涯学習課内、☎68-9119)

いわておかえりウィンターキャンペーン

県定住推進・雇用労働室

県では、この冬、県外から帰省される人を対象に、岩手で暮らす魅力をPRする「いわておかえりウィンターキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式Xアカウント「岩手・移住 | イーハトー部」(右記QRコード)をフォローし、キャンペーンに関する投稿をリポストいただいた人の中から、抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。

期 12月21日(土)～令和7年1月20日(月)

☎ 県定住推進・雇用労働室 (☎019-629-5588)

宮古の真鱈グルメフェア～宮古の真鱈を食べ尽くせ！～

県沿岸広域振興局

本州屈指の水揚げを誇る「宮古の真鱈」。期間中には、各店オリジナルの多彩な真鱈メニューを味わうことができます。

SNSを活用したプレゼントキャンペーンも実施します。詳しくは、県ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

期 令和7年1月31日(金)まで

■参加店舗 県内54店舗(市内21店舗)

☎ 県沿岸広域振興局宮古水産振興センター (☎64-2216)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

豊 ぶすま クロス 宮古市プレミアム商品券登録店
 建具 網戸 リフォーム

豊 換 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい UEDA
 Tel.0193-62-3416 有限会社 上田豊店
 宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前受付時間 / 8:30～11:00	○	○	○	○	○	○	○
診療開始 / 9:00～	○	○	○	○	○	○	○
午後受付時間 / 13:30～15:30	○	○	○	○	○	○	○
診療開始 / 14:00～	○	○	○	○	○	○	○

青春リハビリテーション 宮古第一病院

宮古市保久田8-37
 TEL0193-62-3737

※休診日…土・日曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

年末年始ごみ収集日程のご確認を!!



問 【収集】市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)
 【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

■令和7年1月1日(水)～3日(金)のごみ収集はお休み

年末年始のごみ収集日程や、臨時収集日のお知らせです。詳しくは【表1】・【表2】をご確認ください。

【表1】年末年始のごみ収集、ごみの持ち込み、し尿の受け入れ

区分	地域	12月									1月			
		23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土
ごみ収集	宮古													
	田老													
	新里							休			休	休	休	
	川井													
ごみの持ち込み								休			休	休	休	
し尿の受け入れ							※	休	※	休	休	休	休	

【注意】12月30日(月)・31日(火)は混雑が予想されます。ごみを持ち込む場合は、時間に余裕を持ってお越しください。
 搬入時間は、午前8時30分～正午、午後1時～4時30分です。

※28日(土)・30日(月)は、臨時でし尿を受け入れます

■ごみの収集日が、1月1日(水)～3日(金)に重なる地域の一部では臨時収集を実施

【注意】▷臨時収集日にごみを出す場合は、必ず収集日当日の午前8時までに、集積場に出してください。
 ▷下記の地区は、通常収集日には収集せず、臨時収集日に収集します。

【表2】正月（三が日）にごみ収集日が重なっている地区のうち、臨時収集を行う地区とその収集日

地域	臨時収集日	通常収集日	地区および収集物の種類
宮古	1月4日(土)	1月1日(水)	【地区】赤前、赤前の一部(第12地割 避難道路沿い)、板屋、岩船、太田、金浜、神田沢町、上鼻一・二丁目、小山田、佐原、千徳町、高浜、館合町の一部(マルイチ宮古店付近)、近内(一丁目、岩船～川端橋南側)、津軽石(駒形通、藤畑、栄通り、法の脇～館ヶ下)、長根、南町、宮町一・二丁目【種類】燃やせないごみ
田老	12月24日(火)	1月1日(水)	【地区】青倉、小田代、養呂地【種類】缶、びん、ペットボトル
	1月15日(水)		【地区】青野滝、重津部、小堀内、新田(新田、新田平)、撰待、水沢【種類】ペットボトル
	1月7日(火)	1月2日(木)	【地区】撰待、撰待和野、畑、水沢【種類】燃やせないごみ
新里	1月11日(土)	1月3日(金)	【地区】青野滝、重津部、新田(新田、新田平)、和野【種類】紙製容器包装、有害ごみ、缶
		1月1日(水)	【地区】小堀内、撰待、水沢【種類】紙製容器包装、有害ごみ、缶
川井	1月1日(水)	1月1日(水)	【地区】和井内【種類】燃やせないごみ、缶、びん、ペットボトル
	12月30日(月)	1月2日(木)	【地区】和井内【種類】新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック
	12月31日(火)	1月1日(水)	【地区】門馬【種類】燃やせるごみ
	1月6日(月)	1月2日(木)	【地区】江繋、小国【種類】燃やせるごみ
	1月3日(金)	1月3日(金)	【地区】川井【種類】缶、ペットボトル
	1月29日(水)	1月1日(水)	【地区】川井【種類】粗大ごみ

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。

■規格 縦45ミ×横81ミ
 ■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売
- 【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイイコ (iOS)



みやこ 2024.12.15

