

市内を走行する電気バスに関するアンケートにご協力を

令和6年11月から、宮古市産の太陽光発電電力を利用した電気バスの運行が始まりました。

利用状況などを調査するため、電気バス導入後アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

回答は、専用フォーム（右記QRコード）からお願いします。



※導入前アンケート（広報みやこ令和6年11月15号1頁）に未回答の人でも回答できます

問 市公共交通推進課公共交通推進係（市役所4階、☎68-9134）



市内では、3台の電気バスが運行しています

地域の取り組みを応援！「元気な地域づくり補助金」を新設

市では、地域の課題解決や活力創出に取り組む団体を応援するため、令和7年度から新たに同補助金を交付します。

■補助額 上限150万円（対象事業費の10分の9を補助）

■申請期間 1月15日(水)～3月31日(月)

※書類とプレゼンテーションによる審査を受ける必要があります

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



■申請先・問 市企画課地域創生推進室（市役所4階、☎65-7056）

大雨災害義援金(秋田県、山形県)の受付期間を延長

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、令和6年7月25日からの大雨災害義援金の受付期間を、次のとおり延長しました。

■受付期限 3月31日(月)まで（3カ月延長）

■受け付け方法 次の場所に募金箱を設置

▷市総合窓口課（市役所1階）

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

【日本赤十字社に直接送金する場合】

日本赤十字社ホームページ（右記QRコード）を確認願います。



問 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局（市生活課生活安全係内、☎68-9109）



市役所では、市総合窓口課用発券機の横に設置しています

申告受け付けは3月17日(月)まで

税の申告、お早めに

令和6年分の所得の申告受け付けが始まります。
『市民税・県民税 申告の手引き』を、本号の広報と一緒に全世帯へ配布しました。申告が必要かどうか、何を
用意すれば良いかなどを確認できます。

☎ 市税務課市民税係（市役所2階、〒027・8501住所不要、☎689072）

種類	受付期間【会場】・移動窓口
市民税・ 県民税	2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝日は休み。3月9日(日)は受け付けます) 【会場】市役所2階税務課前 ※受け付けは市民交流センター2階創作スタジオです
	【市内各所を回る移動窓口】 ■開設期間 2月3日(月)～14日(金) ※日程は「手引き」の15頁をご覧ください。悪天候などで中止となることがあります

申告が必要な人

1人 手引き

▼令和7年1月1日現在、市内に住所があり、手引きに記載の所得があった人
▼令和7年1月1日現在、市内に住所はないが、本人または家族が生活できる住居などを持っている人
▼所得証明書・課税証明書などが必要となる人

申告に必要な物

16人 手引き

①マイナンバーカード
②収入と必要経費が分かる帳簿や書類(収支内訳書など)
③所得控除の内訳が分かる資料
④金融機関(郵便局含む)の通帳か口座番号の控え

郵送申告

会場の密集・密接の回避のため、可能な限り郵送での申告をお願いします。郵送・記入済みの申告書は、2月3日(月)から受け付けます。

白紙の申告用紙は市内各施設に配置しますのでご利用ください。また、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます。配置場所などは『申告の手引き』3頁をご覧ください。



市営駐車場利用料が無料になります

市役所への用事で市営駐車場を利用する場合は、無料です。手引きは市職員におたずねください。
▽市役所前駐車場Ⅱ入庫から60分以内は無料。60分を超えると無料処理の手続きが必要です。
▽宮古駅前駐車場、宮古駅東駐車場Ⅱ入庫から30分以内は無料。30分を超えると無料処理の手続きが必要です。

スマホとマイナンバーがあれば 自宅でいつでも確定申告が可能！

作成方法は国税庁動画サイトで見ることができます。詳しくは、国税庁ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。
《操作方法などを聞きたい人へ》



申告書作成会場を開設します。

☎ 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日・祝日を除く)

🕒 午前9時～午後5時

📍 宮古合同庁舎4階会議室(小山田)

■入場整理券 入場するために必要です。

【取得方法】①国税庁公式LINE(右記QRコード)で事前発行②会場で当日配布(配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります)



📱 スマートフォンまたはタブレット、マイナンバーカード(暗証番号を含む)

☎ 宮古税務署(☎62-1921)

税理士による 所得税・相続税無料相談会

🕒 2月1日(土)午前10時～午後3時

📍 ホテル沢田屋

👤 ▷宮古・下閉伊管内に在住する、年金受給者または給与所得者で、医療費控除や雑損控除などに伴う所得税の還付を受けるために確定申告をする人(不動産所得・事業所得・譲渡所得のある人は除く)

▷相続が発生している人、将来の相続が心配な人

💰 無料

📄 ①給与・年金の源泉徴収票原本②社会保険料納付額が分かるもの③生命保険料・地震保険料の控除証明書④医療費の領収書

📝 ▷今回は相談のみで、申告書の作成は行いません▷マスクを着用願います▷感染症などの状況により、中止とする場合があります。

☎ 東北税理士会宮古支部・西川(☎62-2717)

精神障がい者に対するＪＲの 旅客運賃割引制度導入

4月1日(火)から、ＪＲによる精神障害者運賃割引制度が始まります。岩手県では、精神障害者保健福祉手帳（以下、「精神手帳」という。）の等級に応じて、運賃減額種別シールを交付します。

交付を希望する場合は、市福祉課（市役所1階）までお越しください。なお、本制度の利用には、顔写真が貼られた精神手帳が必要です。

問 精神手帳

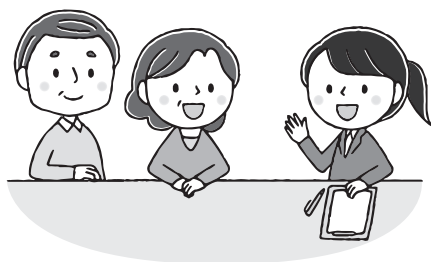
※顔写真が貼られていない精神手帳の場合、顔写真（縦4センチ×横3センチ）1枚が必要です

問【精神手帳に関すること】

岩手県保健福祉部障がい保健福祉課こころの支援担当（☎019-629-5450）

【シール交付に関すること】

市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）



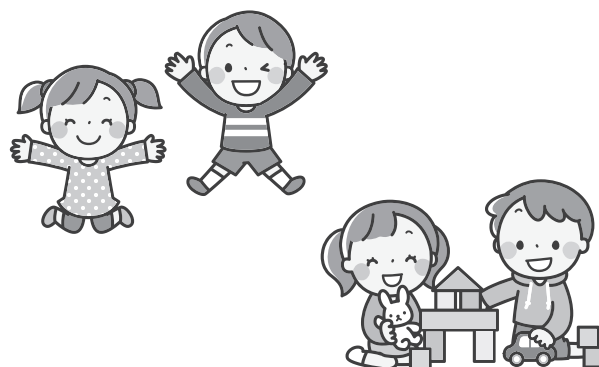
へき地保育所・児童館の 入所を受け付け

令和7年度の入所申し込みを次のとおり受け付けます。入所を希望する保育所・各児童館で手続きをしてください。

問 市こども家庭センター保育係（☎68-9088）

■対象保育所・児童館

施設	受付日時	受け入れ
小国保育所 (☎78-2633)	1月14日(火)から随時 午前8時30分～午後5時	満2歳以上
重茂児童館 (☎68-2343)		おおむね 3歳以上 (就学前)
高浜児童館 (☎62-3464)		



介護認定を受けている人へ 障害者控除対象者認定書を発送

介護認定を受けている人へ、確定申告または住民税申告に利用できる認定書を送付します。

問 税法上の障害者控除を受けることができる人

■送付される人

左記の全てに該当する人

① 65歳以上で要介護・要支援認定を受けている（令和6年12月31日時点）

② 寝たきりなどの状態である

③ 課税世帯である

※昨年、認定書が送付され、非課税世帯になった人へも送付します

■送付されない人

左記のいずれかに該当する人は、これまでどおり市福祉課に申請してください。

▽今年度内に転入した人

▽要介護認定期間が切れている人

▽別世帯の扶養を受けている人など

問 令和5年度までの修正申告のため、認定書の発行を希望する人は、市福祉課へご相談ください。詳しくは、市ホームページ（下記QRコード）をご確認ください。

問 市介護保険課管理係（☎68-9085）



※認定書の申請に関する問い合わせは、市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）へ



宝くじの助成金を利用して 備品が整備されました！

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、自主防災会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。

対象となる事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

今年度は1団体が助成事業の採択を受け、活動に必要な備品を整備しました。

☑ 地域防災組織育成助成事業【第20分団管内防災会】助成金額120万円（除雪機、除雪機カバー、オプションブレード、ヘルメット）

☎ 市危機管理課防災係（☎68-9111）



地域防災組織育成助成事業で整備された除雪機など

人権擁護委員の宮城貞子さん 「法務大臣表彰」受賞

平成24年から人権擁護委員を務める宮城貞子さんが、永年にわたる功績をたたえられ、法務大臣表彰を受賞し、山本正徳市長にその報告を行いました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、無報酬のボランティアとして、人権に関する相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

☎ 盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）、市生活課市民相談室（☎68-9081）



市人権啓発標語コンクール入選作品展を開催しました

一人ひとりが人権を守る「権利」と「責任」について考え、人権尊重の理念に対する理解を深める機会として、人権擁護に関する標語コンクールを行い、市内の小中学校から1,017点の応募がありました。

審査の結果、入選した32作品を12月16日から20日まで市民交流センター1階に展示しました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。

《小学生の部》

■最優秀賞

金子宙叶（宮古小5年）

「さべつなし みんなでつくろう 未来の形」

■優秀賞

奥地紗菜（千徳小5年）、中屋陽（花輪小5年）、佐藤莉緒（重茂小6年）、加藤玲亜（新里小5年）、石川柚那（川井小5年）

■優良賞

泉澤梓（宮古小5年）、古里悠（鉾ヶ崎小6年）、井原爽那（磯鶏小6年）、阿部暖心（山口小5年）、栗原絵菜（同小6年）、小野寺 梓（千徳小5年）、大棒彩羽（同小6年）、佐々木直陽（高浜小6年）、

中島明江（津軽石小6年）、涌田凌羽（田老第一小6年）

《中学校の部》

■最優秀賞

山本海礼（田老第一中1年）

「多様性 あなたの個性も 素晴らしい」

■優秀賞

榊来成（第一中2年）、加藤未久（宮古西中2年）、斉藤理玖（同中2年）、上野胡羽（同中3年）、穂高可奈（田老第一中3年）

■優良賞

城内緋那（第一中3年）、山本心菜（宮古西中1年）、佐々木悠来（同中2年）、佐々木美空（同中3年）、鈴木由依（同中3年）、大久保桜子（津軽石中1年）、伊藤瑞明（同中2年）、中嶋才統（同中2年）、吉水詩織（田老第一中2年）、若林駿（新里中1年）

☎ 市生活課市民相談室（☎68-9081）



地産地消推進計画 策定委員を募集

市の地産地消推進計画の策定にあたり、意見・助言をいただける委員を公募します。

● 2人／町 次の条件を全て満たす人

▷申し込み時に18歳以上で、市内に引き続き3カ月以上住所がある人

▷3回程度の委員会に出席でき、市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

▷地産地消に関心があり、広い視野に立ってさまざまな角度から意見や提案できる人

■任期 委嘱の日から令和7年3月31日(月)まで(予定)

■応募用紙と小論文「宮古の地産地消を考える」(600字程度)を郵送、ファクス、メールまたは持参

■応募用紙配布場所 市農林課(市役所2階)、各総合事務所

※市ホームページ(右記のQRコード)からもダウンロードできます



期 1月29日(水)必着

問 市農林課農政係(〒027-8501 住所不要、☎68-9094、FAX63-9116、✉norin@city.miyako.iwate.jp)



地産地消について考えましょう

市総合計画(後期基本計画) 計画案に対する意見を募集

市総合計画は、市のまちづくりの指針となる計画です。市民で構成された審議会の声をお聞きしながら作成を進めています。この計画案に対する皆さんの意見を募集します。

■募集期間

1月15日(水)～2月3日(月)必着

■閲覧場所

市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、うみマチひろば、中央公民館分館、市民文化会館、市立図書館、市総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター、新里診療所
※市のホームページ(右記QRコード)



でも閲覧できます

■提出方法

①市ホームページ(上記QRコード)の回答フォームから回答

②任意の様式に住所、氏名(団体名)、電話番号を記入し、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

問 市企画課企画調整係(市役所4階、〒027-8501 住所不要、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)



漁業体験の参加者を募集!

漁業に興味を持っている人、漁業への就業を検討している人を対象に、漁業体験を実施します。実施日の中から体験希望日を選んで、お気軽にお申し込みください。

■体験メニュー

カキ・ホタテ、ワカメ・コンブの養殖漁業

回 2月21日(金)・28日(金)、3月7日(金)

※各開催日の前日に市役所で参加者説明会を行います

※体験メニューにより開催日が異なります。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



時 午前6時ごろ～正午ごろ(各種養殖漁業)

場 堀内・高浜・日立浜・日出島・根持の各地区養殖漁場

対 65歳以下／町 各日2人

料 無料

問 申し込み用紙を問い合わせ先へ提出

※申し込み用紙は市ホームページ(左記QRコード)からダウンロードできます

期 体験希望日の2週間前まで

問 市水産課水産振興係(☎68-9099)



就業前に漁業を体験してみませんか?(写真は以前の様子)

● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- ⌚ 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
- 内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

- ⌚ 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）
- 内 赤ちゃんとの遊びを体験します。妊婦の人は人形で体験します※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

- 日 1月23日(木)
- 場 宮古保健センター2階
- 対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 人 10組程度／¥ 無料
- 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 期 1月21日(火)まで
- 問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



● 各診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、今年度特定健診または人間ドックを受診されていない人を対象に、各診療所で特定健診を行います。

健診を受診して、自分の健康状態を知り、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

■日時・場所・定員

診療所	期日	時間	定員
国保田老診療所	①2/3(月)	14:30	各日5人
	②2/10(月)		
	③2/17(月)		
国保新里診療所	①2/6(木)	9:00	各日2人
	②2/20(木)	14:00	各日1人
国保川井診療所	①2/13(木)	15:00	各日3人
	②2/20(木)		
	③2/27(木)		



※診療所の特定健診は2月で終了します

- 内 特定健診／¥ 無料
- 持 事前予約者に受診票を送付します
- 申 電話
- 期 1月29日(水)まで※定員に空きがある場合、期限後の申し込みも可能
- 問 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

● 高齢者なんでも相談～シルバー110番～

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること、悩んでいること、知りたいことなどありませんか？

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。法律の専門的な相談には岩手弁護士会の先生方が相談に対応します（月1回予約制）。お気軽にお電話ください。

【電話相談】☎019-625-0110

【相談時間】毎週水・金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

問 岩手県高齢者総合支援センター（☎019-625-7490）

県立宮古病院 第4回住民健康講座

- 日 1月30日(木)
- ⌚ 午後3時～4時
- 場 新里生涯学習センター
- 内 コロナ感染症について など
- 他 マスクを着用願います。なお、新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。※詳しくは、同院ホームページ（右記QRコード）をご覧ください
- 問 県立宮古病院地域医療福祉連携室（☎62-4011）



シルバーリハビリ体操 デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行う体操を行います。

- 日 2月10日(月)
- ⌚ 午後1時30分～3時
- 場 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
- 師 シルバーリハビリ体操指導者
- 対 市内在住の人
- 人 20人程度
- ¥ 無料
- 持 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- 期 当日の午前10時まで
- 問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」など感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

☎ 2月3日(月)
🕒 午後1時～4時
📍 市介護保険課相談室(市役所1階)
📌 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。
☎ 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

ハロー赤ちゃん教室土曜開催

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

☎ 2月15日(土)
🕒 午前9時30分～11時15分(9時20分受け付け開始)
📍 宮古保健センター2階
📌 妊婦体験、妊娠中の食生活(適塩みそ汁試飲あり)、おっぱいとミルク、もく浴(お風呂)体験
📌 市内在住の妊婦および家族
📌 先着8組
📌 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
📌 2月7日(金)まで
☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

📍 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	1/24(金)	13:30～15:30	市立図書館	▶血圧測定、個別相談、簡易尿検査 ▶講話「腎臓病予防」
田老	1/21(火)	10:00～11:00	重津部地区集会施設	▶血圧測定、個別相談、体組成測定 ▶講話「脂質異常症予防」 ※素足になれる服装でお越しください
		13:30～14:30	青野滝施設集会施設	
川井	1/23(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「食事と栄養について」 ※素足になれる服装でお越しください
川井	1/28(火)	13:30～14:30	江繋地域振興センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「低栄養予防」

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

📍 宮古保健センター2階
📌 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年1月生まれ	2/5(水)	9:00～9:30
1歳6カ月児(診査)	令和5年6月生まれ／令和5年7月生まれ 令和5年8月生まれ	2/12(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和5年1月生まれ／令和5年2月生まれ	2/12(水)	9:00～9:30
2歳6カ月児(相談)	令和4年6月生まれ／令和4年7月生まれ	2/26(水)	9:00～9:30
3歳児(診査)	令和3年10月生まれ／令和3年11月生まれ 令和3年11月生まれ	2/5(水) 2/26(水)	13:00～13:30

自宅でできる血圧対策講座

推定塩分摂取量結果に基づく体験型の講座です。ぜひご参加ください。

☎ 1月31日(金)
🕒 午後1時15分～3時30分
📌 正しい血圧の測り方(実技)、講話と調理実習
📌 健診で血圧がb判定の市民※高血圧服薬治療中の人を除く
📌 16人
📌 無料
📌 健診結果票、筆記用具、エプロン、三角巾
📌 電話または申し込みフォーム(右記QRコード)
📌 1月15日(水)午前8時30分～24日(金)午後5時
📍・☎ 宮古保健センター(☎64-0111)



● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

市産業支援センター

▼宮古市産業支援フォーラム

● 回2月13日(木)午後6時～8時30分
● 場市民交流センター2階多目的ホール
● 内これからの本市の産業振興、地域活性化をテーマにした講演 ● 師飯田峰子、小友康広 ● 先着120人 ● 無料 ● 申込ホームページ(下記QRコード)から申込書をダウンロードし、郵送またはファクス。または、申し込みフォーム(下記QRコード)から申し込み ● 期1月31日(金)必着 ● 関市産業支援センター産業支援係(〒027・8501住所不要、☎9092、FAX ☎9120)



崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼じっくり縄文体験「石斧編」

● 回2月9日(日)午前9時30分～午後3時 ● 内石斧を磨き、木の柄を加工して斧を作る ● 15人程度 ● 対小学生以上 ● 無料 ● 期1月15日(水)から ● 他当日の通常縄文体験は休止 ● 場・関崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎ ☎7526)



市埋蔵文化財センター

▼企画展「近内中村遺跡の聖なる世界」

● 回3月16日(日)まで ● 午前9時～午後5時(最終入館は4時30分) ● 場崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室 ● 内遺跡調査の写真、縄文土器や土偶などの展示 ● 一般200円 ● 学生150円(高校生以下) ● 無料 ● 他月曜日(祝日の場合は翌平日)、1月31日(金)、2月28日(金)は休館 ● 関市埋蔵文化財センター(☎ ☎7527)

山口公民館

▼宮古の味を伝えたい！豆すつとぎ作り

● 回2月15日(土)午前10時～正午 ● 内宮古産の青豆と米粉で「豆すつとぎ」作り ● 師市食生活改善推進員 ● 対中学生以上の市民 ● 先着12人 ● 700円(材料代・保険料) ● 特エプロン、マスク ● 期1月21日(火)午前9時から ● 場・関山口公民館(☎ ☎3670)

田老公民館

▼免疫力上げる！ネギづくし料理教室

● 回2月13日(木)午前10時～正午 ● 内長ネギを丸ごと使う料理作り ● 師伊藤里紗 ● 市民先着6人 ● 700円(材料代、保険料) ● 特飲み物、エプロン、三角巾 ● 期1月16日(木)午前9時から ● 場・関田老公民館(☎ ☎2976)

川井生涯学習センター

▼一般セミナー「ネイチャーライフ」

● カンジキを履いて雪原を歩こう ● 回1月26日(日)午前9時～午後2時 ● 場区界高原ウォーキングセンター ● 集合場所 北上山地民俗資料館 ● 内カンジキを履いて区界の雪原を歩き自然観察 ● 師木の博物館案内人 ● 先着10人 ● 無料 ● 他カンジキは準備します ● 期1月15日(水)午前9時から ● 関川井生涯学習センター(☎ ☎2167)

うみまちひろば

▼就職パソコン講座

● 回2月4日(火)～7日(金)、10日(月)、12日(水)～14日(金)午後1時30分～3時30分(全8日間) ● 内実践的なパソコン操作や事務作業の中心となるワードとエクセルを学ぶ ● 師三陸NPO支援センター ● 対求職、転職希望者など ● 10人 ● 2千円 ● 他パソコンは用意します。雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します。

▼原木シイタケ作り体験く自宅で収穫しよう！原木シイタケく

● 回2月9日(日)午後1時～3時 ● 内栽培方法を学び、原木シイタケの駒を打ち込む ● 師齋藤真琴 ● 10人 ● 千円 ● 共通 ● 他参加料は前日までにお支払い願います ● 場・関うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎ ☎7133)

市民文化会館

▼ミュージックドラマワークショップ

● 回1月19日(日)午後1時30分～3時 ● 内好きな曲の歌詞の中にあるドラマを探す ● 13歳以上の学生、社会人 ● 15人程度 ● 無料 ● 申込電話または申し込みフォーム(下記QRコード) ● 場・関宮古市民文化会館(☎ ☎2511)



姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼施設改修工事にかかる休所

● 回2月1日(土)～3月9日(日) ※詳しくは、同施設ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 関姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎ ☎6323)



開催・募集など

▼岩手県立大学宮古短期大学部令和6年度第3回授業公開

● 回1月22日(水)まで(土・日・祝日、年末年始、休講日を除く) ● 内学生と一緒に講義を受ける ● 対どなたでも ● 申込電話またはメール ● 期見学の3日前まで ※詳しくは、同学部ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 場・関岩手県立大学宮古短期大学部(☎ ☎2230、✉ myk_nyukou@ml.iwate-pu.ac.jp)



▼県営住宅の入居者募集

県営住宅は、所得が少なく住宅に困っている人を対象に低い家賃で賃貸するために岩手県が整備した住宅です●案内配布11月20日(月)から●期【定期募集】1月27日(月)～2月3日(月)必着【常時募集】1月20日(月)から先着順※詳しくは、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください● 関岩手県建築住宅センター(☎019・623・4414)

▼旧津軽石村を映像で見ませんか

●回1月20日(月)午後6時30分～8時●場津軽石公民館多目的ホール●因昭和10年代、津軽石村の日常生活やイベントなどの様子を8ミリフィルムや写真で見ると●関津軽石公民館・野崎(090・5189・3679)

▼子ども将棋教室

●回1月25日(土)、2月1日(土)午前9時～正午●場市民交流センター2階創作スタジオまたは和室●対小学生・中学生●無料●関宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼第38回宮古下関伊地区高校芸術展

●回1月25日(土)午後1時～5時、26日(日)午前9時～午後4時●場市民交流センター1階交流プラザ●参加校11山田高校、宮古高校、宮古北高校、宮古商工高校、宮古水産高校、宮古恵風支援学校、岩泉高校●因美術工芸、書道、写真、華道、放送など●関岩手県高等学校文化連盟宮古支部(宮古商工高校、☎6856)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●回1月26日(日)午前11時～午後3時●場うみまちひろば(宮古市地域創生センター)3階コミュニティ室●対福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人●他予約優先●関岩手県福祉人材センター宮古/釜石キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼東京カワバグストリングオーケストラ第12回「室内楽の夕べ」

●回1月26日(日)午後4時30分～6時(4時開場)●場市民交流センター2階多目的ホール●出演1磯鶏小学校合唱クラブ、河南中学校特設合唱部、宮古ジュニア弦楽合奏団●曲目1フィガロの結婚、津軽海峡冬景色、北の宿からなど●入場整理券取り扱い場所1市民文化会館、リラパークこなり、かんの書店、梅村ヴァイオリンピアノ音楽教室●関宮古市で交響曲を演奏する会代表・梅村(☎7780)

▼JR山田線沿線を楽しむ盛岡まち歩き

●第2回●回2月1日(土)●因上盛岡駅から周辺の歴史的建造物などを巡る●第3回●回2月15日(土)●因盛岡駅から周辺の歴史的建造物などを巡る●共通●回午前9時～午後8時30分●集合場所1宮古駅●各回先着20人●無料(JR山田線運賃と施設見学料は自己負担)●申電話グーグルフォーム(下記QRコード)●関一般社団法人浄土日和・佐々木(080・5550・7666)

▼Hey! river自然体験! 第5回区界高原雪のうえんちでスノートレッキング

●回2月11日(火)午前8時～午後3時30分●集合場所1宮古駅●因冬の区界高原でスノートレッキング体験と雪遊び●無料(JR山田線運賃は自己負担)●申電話グーグルフォーム(下記QRコード)●関一般社団法人浄土日和・佐々木(☎080・5550・7666)

▼支え愛・傾聴サロン

●回2月9日(日)午前9時30分～11時30分●場市民交流センター●対ゆくり話がしたい人、悩みをお持ちの人●無料●関宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、☎keitou.ssa@gmail.com)

▼宮古地方「食の匠の技」公開講座

●回2月13日(木)午後1時～3時●場シートピアなあと2階体験学習室●因「ごぼう巻」と「したみにぎり(どんぐりを使ったお菓子)」の調理実習●15人●¥千円(材料代)●申電話またはファクス●期2月6日(木)まで●他応募多数の場合は抽選●関宮古農業改良普及センター・佐藤(☎642220、☎645631)

▼いちご狩り体験&三陸の恵みランチ交流会・さんりく婚活イベント

●回2月16日(日)午前10時30分(10時受付開始)●場キャピタルホテル1000「レストランアゼリア」(陸前高田市高田町字長砂60の1)●因いちご狩りや三陸の海の幸を堪能しながら交流

会●関20歳から45歳の独身男女※男性

は沿岸広域振興局管内9市町村に居住または勤務している人●期1月31日(金)午後5時まで●¥【男性】2千円【女性】500円●男女各10人●申申し込みフォーム(下記QRコード)●関一般社団法人婚活支援おせっ会(☎0198・29・4192)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《振動工具取扱い作業従事者教育》●回2月21日(金)午前9時～午後3時●30人●¥10780円●期2月7日(金)まで●場・関岩手県労働基準協会宮古支部(☎・☎4906)

▼国立県宮古障害者職業能力開発校令和7年度受講生募集

《パソコン基礎科》●回3月17日(月)●対重度視覚障害者で身体障害者手帳を持っている人●5人●職域開発科●回3月18日(火)●対精神障害者保健福祉手帳を持っている人●10人●共通●訓練期間14月10日(木)～9月19日(金)●期1月31日(金)～2月28日(金)●他詳しくは、同校ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●場・関国立県宮古障害者職業能力開発校(宮城県仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・2333・3124、☎022・2333・3125、☎syoken@pref.miyagi.lg.jp)

令和6年度 オンラインによる消防設備士講習(第2回)

..... 日本消防設備安全センター

■実施する講習区分

①特殊消防用設備等②消火設備③警報設備④避難設備・消火器

期 3月3日(月)まで

■受講期間 1月20日(月)～3月24日(月)(約9週間)

申 日本消防設備安全センターホームページ(右記QRコード)内の申し込みサイト

問 日本消防設備安全センター(☎03-4335-7281)



20歳になったら国民年金

..... 宮古年金事務所

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが

義務づけられています。

20歳になった人(厚生年金加入者は除く)には、日本年金機構からの「国民年金加入のお知らせ」や納付書などで、加入をお知らせします。

若いときに公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な人のために「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」があります。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(右記QRコード)をご覧ください。か、宮古年金事務所までお問い合わせください。

問 宮古年金事務所(☎62-1963)



- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日

図書館からの
お知らせ

移動図書館車「なめろのり(宮古地域)」 運行日程	期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
	1月29日、2月12日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	1月18日、2月1日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
		10:50～11:15	鉾ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
		11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
		13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
14:10～14:30		花輪農村文化伝承館前	14:45～15:00		重茂漁協	
14:45～15:30		松山荘				
1月16日、29日、2月13日(木)	10:15～10:45	山口公民館	1月22日、2月5日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前	
1月17日、31日、2月14日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	1月23日、2月6日(木)	14:25～14:55	佐原地区センター前	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		15:00～15:30	市営佐原住宅前	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		9:50～10:20	上村地区会館付近	
	14:15～14:35	市営近内住宅		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
			13:50～14:10	高浜・村上氏宅前		
			14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前		
			14:55～15:40	清寿荘前		

期日	駐車時間	場 所
1月24日、2月7日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
1月25日、2月8日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた
おくやみ

12/12～12/20(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

山崎颯光(そうひ) 鴨崎町 (光広)
真木冬愛(とあ) 田老三王三丁目(秋仁)
畠山冬和(とうか) 太田一丁目 (健)

♡結婚したお二人♡

小松こゆき・工藤琉音=磯鶏一丁目

■亡くなった方■

栗津喜美恵 (81) 館下
折祖幸一 (80) 和井内
佐々木久美子 (89) 藤原一丁目
上家ミサ (102) 刈屋
熊谷啓一 (71) 根市
宮本ユキ (87) 和井内
佐藤米子 (90) 新町
山本ユキ子 (84) 小堀内
中居浩司 (70) 保久田
濱田 茂 (83) 鴨崎町
千田ヨシエ (75) 板屋四丁目
前田ミサ (96) 山口三丁目
坂下千穂子 (66) 西町一丁目

伊藤チ工 (89) 根市
伊東八重 (90) 花輪三
牧野昭榮 (89) 和井内
小林チ工 (90) 磯鶏沖
中野ミネ (94) 西町二丁目
坂下ミチ (97) 板屋二丁目
川戸和弘 (69) 佐原三丁目

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※1月1日現在の「人口と世帯」と12月中の「人口のうごき」は 次号2月1日号に掲載しますので、ご了承ください

トンガ火山噴火による津波から3年です！非常持ち出し品の点検を！

市危機管理課



1月16日(木)でトンガ火山噴火による津波から3年になります。当時は、津波注意報が午前0時15分に発表されました。その後、2時54分に津波警報に切り替わり、1時23分と3時6分に2回の津波が観測されました。

夜間、寒い中で避難行動となり、避難時の寒さに備えた服装、防寒対策や懐中電灯などを持参する必要があります。

まだまだ寒い時期が続きます。非常持ち出し品が夏仕様のままではありませんか？今一度、家庭や職場の非常持ち出し品などを確認し、冬場の避難行動に備えましょう！



☎ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

水道水に含まれる有機フッ素化合物の検査結果

市上下水道部施設課

市は、令和4年度から水道水に含まれる有機フッ素化合物(PFOs、PFOA)の濃度を検査しています。

これまでに、市内すべての採水地点で検出されたことはありません。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



※検査結果は、定量下限値(1㍑あたり5ng(ナノグラム))未満となっています。1ngは、10億分の1グラム

☎ 市上下水道部施設課水質検査係 (☎63-1198)

令和7年度学校施設開放事業の利用団体を募集

市生涯学習課

市民のスポーツ・レクリエーション活動と生涯学習の場として、学校施設を開放します。現在利用している団体も再度登録申請が必要です。

■利用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

■開放施設 市内小中学校23校

☎ 申請書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファ

クス、メールのいずれかで提出

※市ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます



期 2月7日(金)まで

☎ 市生涯学習課スポーツ振興係(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9120、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)

2025年農林業センサスにご協力ください

市総務課

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、農林業・農山村地域の実態とその変化を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施されます。農林業に関する最も基本的な統計調査であり、その結果は今後の農林業施策の策定などに活用されます。



マスコットキャラクター・つちー

■調査対象

▷一定規模以上の農林業を行っている、全ての世帯や会社など

■調査方法 統計調査員が、1月下旬から2月上旬に訪問し、聞き取りや調査票を配布します。2月上旬に回収するほか、調査票に記載されているQRコードからオンラインでの回答もできます。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



※調査員は調査員証を携行しています

☎ 市総務課統計係 (☎68-9063)

令和6年度第10回保護猫譲渡会

宮古保健福祉環境センター

☎ 1月25日(土)午後1時～3時

☎ 宮古地区合同庁舎1階第2会議室

☎ ①宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定

②猫と対面し希望を聞き取り、審査後に譲渡

③希望者が重複する場合は先着順

④譲渡希望者には、飼い方講習を会場で実施

※個人が動物を持参して出展することはできません

☎ 宮古保健福祉環境センター(宮古保健所内、☎64-2218)

〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

豊

ふすま

クロス

宮古市
プレミアム
商品券
登録店

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土・日
午前受付時間/8:30～11:00	○	○	○	○	○	休診
診療開始/9:00～	○	○	○	○	○	休診
午後受付時間/13:30～15:30	○	○	○	○	○	休診
診療開始/14:00～	○	○	○	○	○	休診

※休診日…土・日曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

青春リハビリテーション
宮古第一病院

宮古市保久田8-37

TEL0193-62-3737



区界高原 雪のゆうえんち



回 2月2日(日)・9日(日)・11日(火)・16日(日)午前10時～午後2時／場 道の駅区界高原特設会場

【そり遊び・雪の迷路・かまくら・スノーラフティング】

¥ 無料（スノーラフティングのみ1回500円）

※スノーラフティング回数券（11枚5,000円）を、道の駅区界高原で販売中です

【農家レストラン】（有料）

内 舞茸ひつつみ汁、舞茸おこわ、おしるこ など

【餅つき&お餅おふるまい】（各日先着100人）

○ 各日午後1時

【ステージイベント】

▷田代念佛剣舞（2日(日)午前11時）

▷いわてさんさの会☆加藤家（16日(日)午前11時）

※天候により時間を変更する場合があります

【その他イベント】

▷三陸ジオパーククイズラリー

【雪原トレッキング】（2日のみ開催・要予約）

■集合場所 区界高原ウォーキングセンター

対 小学5年生以上

対 先着20人

¥ 【中学生以上】2,000円【小学生】1,500円

※昼食代、保険料、スノーラフティング乗車券を含む

持 防寒具、飲み物

申 申込書に必要事項を記入し、ファクス、メール、ホームページのお問い合わせフォームのいずれかで提出

※申込書は川井産業振興公社ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます



※天候により内容を変更する場合があります

【共通】

他 開催日には、JR山田線快速リアスが区界駅に臨時停車します。ぜひご利用ください！運行時間は右表のとおりです。

問 川井産業振興公社（☎65-7735、FAX65-7736、✉kawai-co@rnac.ne.jp）



区界高原でもいっすり体を動かして、冬を満喫しましょう！（写真は昨年の様子）

【表】列車の運行時間

出発駅	区界駅	到着駅
宮古 9:19	10:53着 10:53発	盛岡 11:41
盛岡 11:09	12:01着 12:02発	宮古 13:32
盛岡 13:12	14:01着 14:02発	宮古 15:31

乗車&来場特典として、スノーラフティング無料乗車券と宮古駅カード（2種類）をプレゼント！

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（Web）
<https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/soshiki/kikaku/9/1/1455.html>
をご覧ください。

■規格 縦45ミ×横81ミ

■問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）



株式
会社

小成良治商店

営業品目

宮古市指定上下水道工事店

一般建築・輸入住宅（2×4）・／設計・施工

管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電

石油機器・ガス機器・冷暖房機販売

米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23

【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
<https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ
(iOS)



みやこ
(Android)

2025.1.15

12