

フォースキフト
**fosekift杯 第15回日本少年野球
東北中央支部1年生大会で優勝!**

岩手中部ボーイズ

岩手中部ボーイズは、昨年11月30日・12月1日に宮城県で開催された標記大会で優勝。12月17日、山本市長に結果を報告しました。

同チームは、沿岸と内陸の中学生で構成された硬式野球クラブチームです。今回の大会には、同チーム所属の1年生4人が、仙台育英学園秀光と連合を組んで参加しました。

報告には、代表の山口誠さん、副代表の前川平さん、選手の前川琳一さん（崎山中）、熊谷晟那さん（田野畑中）、前川歩堂さん（崎山中）が訪れました。

山口さんは「選手たちは、大舞台に動じないメンタルを持っている。これからは追われる立場になるが、どう乗り越えていくのか、そこに成長のきっかけがある。けがをしないように長く野球を続けてほしい」と話しました。

古田さん・熊谷さん・前川さんは「最後まであきらめないで戦い抜くことができ、バッティングの技術に手応えを感じた。攻撃面をもっと磨き、チーム単独で先輩と全国大会で優勝したい」とさらなる高みを目指します。



写真左から、山口誠さん、前川平さん、古田琳一さん、熊谷晟那さん、前川歩堂さん

本市の農林業関係者4人が表彰されました!

「令和6年度いわて農林水産躍進大会」において、本市の農林業関係者4人が表彰され、昨年12月24日、山本市長に受賞を報告しました。

「いわて中山間賞」を受賞した、大野折壁集落代表の岩浅鉄男さんは「皆様のご指導、ご協力のおかげで受賞することができた。これからも、農地の保全や農業まるごと体験の受け入れなど、地域一丸となって農林業の振興に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

受賞者は次のとおりです。

【岩手県農林水産業表彰（岩手県知事表彰）】

飛澤教男さん（梶目）

【いわて農林水産振興協議会長表彰 明日を拓く担い手賞（農業部門）】

久保田智治さん（刈屋）

【いわて農林水産振興協議会設立20周年記念 特別功労賞（林業部門）】

涌田幸栄さん・恵さん（養呂地）

【いわて中山間賞】

大野折壁集落（長沢）



左2人目から、大野折壁集落代表・岩浅鉄男さん、涌田幸栄さん、久保田智治さん、飛澤教男さん

● 子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）キャッチアップ接種の期間延長

子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）の積極的勧奨の差し控えにより、定期接種を受けられなかった人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。

キャッチアップ接種の期限は令和7年3月31日(月)までとなっていましたが、以下の条件を満たす人は、接種期間が1年間延長されることになりました。

■対象条件

本市に住民登録があり、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種をしている人

※令和7年3月31日までに接種をしていない人は、対象になりませんのでご注意ください

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください

期 令和7年3月31日(月)→**令和8年3月31日(火)まで**

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



新型コロナワクチンおよびインフルエンザ予防接種費用助成期間延長

今年度の新型コロナワクチンおよびインフルエンザ予防接種費用助成期間を下記のとおり延長します。助成対象、助成額は変更ありません。

感染を広げないよう基本的な感染予防対策のほか、予防接種を早めに受けましょう。

■費用助成期間

令和7年3月31日(月)まで

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- ⌚ 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
- 内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います。

【共通】

- 回 2月27日(木)
- 場 宮古保健センター2階
- 対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 人 10組程度（申し込み多数の場合は初参加の人を優先します）
- 料 無料／持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 期 2月25日(火)まで
- 問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

【ベビーマッサージ】

- ⌚ 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）
- 内 妊婦の人は人形で体験します。乳児は予防接種後48時間経過してからご参加ください。



子育ての不安や悩みを、気軽に相談できます。



楽しいスキンシップでリラックスしながら親子の絆を深めましょう♪

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。

主に椅子に座って行う体操を行います。

- 回 3月10日(月)午後1時30分～3時
- 場 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
- 師 シルバーリハビリ体操指導者
- 対 市内在住の人／人 20人程度／料 無料
- 持 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- 期 当日の午前10時まで
- 問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



体操を通して、心も体も元気にしましょう。みんなでやれば効果倍増！

西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

日 2月26日(水)午後1時30分～2時30分
場 西ヶ丘地区センター
内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ
対 西ヶ丘にお住まいの人
料 200円(お茶菓子代)
問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)



認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

日 3月3日(月)午後1時～4時
場 市介護保険課相談室(市役所1階)
他 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。
問 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	2/20(木)	9:30～11:00	宮古保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「脂質異常症予防」 ▶ 試食「副菜」
田老	3/6(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「こころの健康」
新里	3/4(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	四番地区総合センター 新里生涯学習センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「お口の健康」
川井	2/26(水) 2/27(木)	10:00～11:00 13:30～14:30	川内地域振興センター 箱石地域振興センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「認知症予防」

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場 宮古保健センター2階
持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年2月生まれ	3/5(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和5年8月生まれ	3/5(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和5年2月生まれ	3/12(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和4年8月生まれ	3/19(水)	9:00～ 9:30
3歳児(診査)	令和3年12月生まれ	3/12(水)	13:00～13:30



B型肝炎訴訟 無料電話相談会

【B型肝炎訴訟とは？】

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。

給付を受けるためには、国を相手に訴訟をし、証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで、国と和解などをする必要があります。

【電話相談】☎022-224-5061 または ☎022-224-5062

日 3月15日(土)午前10時～午後6時
内 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、弁護士による無料電話相談を行います(通話料は相談者負担)。
対 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
他 予約不要
問 B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局(小野寺友宏法律事務所内、☎0120-76-0152)

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市生活課

▼生涯を通じた女性の健康支援事業
「女性ホルモンとからだのトリセツ」

《女性のためのセルフケア・ピラティス&ヨガ》 ● 3月8日(土) ● 場市民交流センター2階運動スタジオ ● 師ピラティス・ヨガインストラクター ● 先着20人

《女性ホルモンと健康についてみんなで考えよう》 ● 3月10日(月) ● 場市民交流センター2階多目的ホール ● 女性特有の健康課題や女性ホルモンとの付き合い方、周りの人ができるサポート方法を学ぶ ● 師県立大学看護学部准教授・アドバンス助産師 ● 30人

《共通》 ● 午前10時～11時30分 ● 対テーマに関心のある女性 ● 無料 ● 申し込みフォーム(下記QRコード) または電話 ● 期2月17日(月)から ● 関市生活課男女
 参加 ● 協働推進係 (☎ 9080)

市文化課

▼チョウセンアカシジミ産卵地観察会

● 3月9日(日)午前10時～正午 ● 場旧亀岳小学校周辺 ● 産卵地および卵の観察 ● 師尾形洋一 ● 対市民 ● 無料 ● 関市文化課 (☎ 7526)

北上山地民俗資料館

▼「玉味噌」作り体験

● ① 3月6日(木)午前11時～午後2時30分 ● ② 3月7日(金)午後1時30分～3時 ● ③ 4月11日(金)午後1時30分～3時(全3回) ● 場①タイムグラ(民俗資料館からバスを運行) ● ②川井生涯学習センター ● ③「タイムグラばあちゃん」直伝の昔ながらの「玉味噌」作りを学ぶ ● 師山代陽子 ● 対初めてで全3回参加できる人 ● 先着5人 ● 2500円程度 ● 申電話 ● 期2月15日(土)～26日(水) ● 関北上山地民俗資料館 (☎ 262167)

市民交流センター

▼春の市民交流まつり

● 3月8日(土) ● ①映画上映「最高の人生の見つけ方」(2019年、日本) ● ②ストリートピアノ・リレーコンサート ● ③天然石の開運ストラップづくり ● ④防災プラザを攻略せよ!防災クイズ ● ①②④無料 ● ③千円 ● 他①③は事前申し込みが必要です。詳しくは、市民交流センターホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 場・関市民交流センター (☎ 4166)



新里生涯学習センター

▼うちの郷土料理「ひつつみ・がんづき作り」

● 3月9日(日)午前10時～午後1時 ● 師市食生活改善推進員 ● 先着8人 ● 600円 ● 期2月15日(土)午前9時～27日(木) ● 申電話 ● 場・関新里生涯学習センター (☎ 2019)

うみまちひろば

▼新年度「定期教室」生徒募集

《生花教室》 ● 月1回火曜日午後7時～9時 ● 師小金淵陽子(草月流) ● 5人程度 ● 1回1200円程度
《料理教室》 ● 月1回日曜日の午前中 ● 場山口公民館 ● 師各分野の先生(和・洋・中・お菓子) ● 15人 ● 千円程度
《ペン字教室》 ● 回第2・4木曜日午後7時～9時 ● 師菅野安子 ● 10人程度 ● 月600円(初回テキスト代6千円)
《デジタル倶楽部》 ● 月1回日曜日午後1時～3時 ● 場パソコンやスマホの操作など、分からないことを先生に聞いたり、お互いに教え合い、楽しく学び合えるサークルのような教室 ● 師川戸大洋 ● 10人 ● 1回700円
《共通》 ● 申電話 ● 期2月15日(土)から ● 関うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎ 7133)

▼わたしの復興ぞうきん展

● 2月26日(水)～3月2日(日)午前9時～午後9時(2日は5時まで) ● 3月11日(火)に向けて、全国から集まった手縫いで紡いだ復興ぞうきんとメッセージを展示 ● 無料 ● 場一般社団法人SAVE I WATE (☎ 080・1846・3593)



自由な発想で縫われた作品とメッセージをご覧ください。

▼あの日を忘れない、みんなでつなぐ震災写真展



写真を通して、防災や減災について考えませんか？

● 2月26日(水)～3月16日(日)午前9時～午後9時(16日は5時まで) ● 場皆様から寄せられた震災当時の写真を展示 ● 無料

▼武道体験～春から新しい習い事に挑戦してみませんか？

● 3月9日(日)午後1時～4時 ● 場空手、柔道、剣道、合気道、テコンドーの体験会 ● 師各団体代表 ● 対5歳以上の初心者 ● 20人 ● 500円 ● 申電話 ● 他参加料は前日までにお支払い願います。

▼小さな水彩紙に描く水彩画体験

●回3月16日(日)午後1時～4時 ●内水彩画専用の紙「水彩紙」に、にじみやボカシを生かした絵を描く ●師澤田学 ●対中学生以上の初心者 ●8人 ●1500円(絵の具、パレット、筆、バケツを持参する場合は千円) ●電話 ●他託児あり(事前申し込みが必要)。参加料は前日までにお支払い願います。

《共通》 ●場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルin宮古毛ガニまつり

●回3月2日(日)午前7時30分～11時30分 ●場宮古駅 ●内1万歩を目標に、みちのく潮風トレイル初級コースを歩きます。トレイルの後は「宮古毛ガニまつり」会場で冬の味覚をお楽しみください ●無料(昼食は自己負担) ●電話またはグーグルフォーム(下記QRコード) ●他小学生以下保護者同伴 ●岡浄土ヶ浜ビジターセンター(☎651690)



ゴールを目指して、元気に歩きましょう♪

開催・募集など

▼県立宮古高等学校通信制生徒募集

●内同校通信制は、日曜スクーリングへの出席とレポートの添削指導、テストに合格することで単位修得を進める高校です。文化祭やボウリング大会など特別活動への参加も卒業の要件となります。年齢を問わず入学できます。詳しくは、同校ホームページ(下記QRコード)をご覧ください

●回3月10日(月) ●15人程度 ●女性 ●22人程度 ●対若手県出身の人または若手県で生活経験のある人で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)のいずれかに通学する見込みがあり、健全な社会性を備えた健康な人 ●期2月18日(火)～3月5日(水) ●申郵送または若手県学生援護会事務局へ持参。詳しくは、同局ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●岡

●回3月10日(月) ●15人程度 ●女性 ●22人程度 ●対若手県出身の人または若手県で生活経験のある人で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)のいずれかに通学する見込みがあり、健全な社会性を備えた健康な人 ●期2月18日(火)～3月5日(水) ●申郵送または若手県学生援護会事務局へ持参。詳しくは、同局ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●岡

▼令和7年度若手県学生会館(学生寮)入寮生募集

●回3月10日(月) ●15人程度 ●女性 ●22人程度 ●対若手県出身の人または若手県で生活経験のある人で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)のいずれかに通学する見込みがあり、健全な社会性を備えた健康な人 ●期2月18日(火)～3月5日(水) ●申郵送または若手県学生援護会事務局へ持参。詳しくは、同局ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●岡

▼子ども将棋教室

●回2月15日(土)・23日(日)、3月1日(土)午前9時～正午 ●場市民交流センター ●2階創作スタジオ ●対小学生・中学生 ●無料 ●岡宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼昭和思い出探し「宮古のひなまつり」

《古布で作るひな人形講習会》 ●回2月25日(火)午前9時30分～11時30分 ●場カフエ風 ●10人 ●千円 ●岡昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・佐々木(☎626721)

▼基準緩和型訪問介護サービス従事者講習会

●回3月5日(水)午前8時40分～午後5時 ●場宮古職業訓練センター ●内介護保険の基礎知識、自立に向けた支援、認知症の理解 など ●岡市内介護事業所職員など ●対緩和型訪問サービスに従事する意欲のある人 ●先着10人 ●2200円(テキスト代) ●電話 ●岡宮古職業訓練協会(☎636688)

▼第11回「復興支援コンサート」あの日を忘れないちいさなちいさなコンサート

●回3月9日(日)午後4時(3時45分開場) ●場市民交流センター2階多目的ホール ●出演者Grazia、宮古ジュニア弦楽合奏団、宮古弦楽合奏団、梅村ヴァイオリン・ピアノ音楽教室、トウインクル合唱隊、イーハトーヴシンガーズ宮古 ●曲目「アヴェ・マリア、カノン、百万本のバラ、エトピリカ」など ●入場整理券取り扱い場所市民

文化会館、中央公民館、中央公民館分館、千徳公民館、山口公民館、リラパークとなり、かんの書店本店、梅村ヴァイオリン・ピアノ教室 ●岡宮古市芸術文化振興に資する会・梅村(☎627780)

▼求職活動応援フードパントリー

●回3月13日(木)午前10時～午後4時 ●場くらしネットみやこ相談室 ●内食品・日用品の無料配布 ●対失業中、求職活動中で市内在住の人 ●10人 ●期2月28日(金)まで ●岡グーグルフォーム(下記QRコード) または電話 ●岡市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎7046)

▼国立県宮古障害者職業能力開発校令和7年度受講生募集

《オフィス実務科》

●回5月14日(水) ●内パソコンの基本操作からワード、エクセルの基本活用を習得できる ●訓練期間6月3日(火)～10月17日(金) ●対就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳を持っている人 ●10人 ●期2月28日(金)～4月22日(火) ●他詳しくは、同校のホームページ(下記QRコード)をご覧ください。入寮を希望する場合は、選考日に入寮審査を行います ●場・岡国立県宮古障害者職業能力開発校(宮城県仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・233・3124、FAX 022・233・3125、☐syokn@pref.miyagi.lg.jp)

自動車の検査、登録手続きはお早めに

..... 東北運輸局岩手運輸支局

3月は自動車の検査、登録手続きが集中し、窓口や車検場が大変混雑します。

手続きは、混雑を避けるためにも早い時期に済ませましょう。

なお、車検は有効期限の1ヵ月前から受けることができます。

問 ①東北運輸局岩手運輸支局窓口 (☎050-5540-2010、平日午前8時45分～11時45分、午後1時～4時受け付け)

②岩手運輸支局ホームページ(右記QRコード)

③車検予約システム(右記QRコード)

【軽自動車について】

軽自動車検査協会岩手事務所 (☎050-3816-1833)



岩手運輸支局ホームページ



車検予約システム

震災復興型法務局地図作成事業を実施中

..... 盛岡地方法務局宮古支局

盛岡地方法務局では、以下の地区で震災復興型法務局地図作成事業を実施しています。

作業は、調査・測量などのため敷地に立ち入る必要がありますが、その際は、所有者や関係者などにあらかじめ連絡します。

作業者は「法務局」と書かれた腕章を着用し、身分証明書を携行して立ち入ります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■実施地区 熊野町、蛸の浜町、山根町、港町、臨港通、光岸地、鍬ヶ崎上町、鍬ヶ崎仲町、鍬ヶ崎下町の各一部

■作業期間 本年12月まで(予定)

問 盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337(代表番号))

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日、2月20日(木)～28日(金)



移動図書館車「なまやち(宮古地域)」運行日程

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
3月12日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	2月15日、3月1日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鍬ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
	14:45～15:30	松山荘			
3月13日(木)	10:15～10:45	山口公民館	2月19日、3月5日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
			14:25～14:55	佐原地区センター前	
			15:00～15:30	市営佐原住宅前	
3月14日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	3月6日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
			14:55～15:40	清寿荘前	

期日	駐車時間	場 所
3月7日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
3月8日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

1/14～1/29(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

油川颯汰(そうた) 近内四丁目 (舜)
佐々木柚羽(ゆあ) 太田一丁目 (滉太)
工藤凜子(りんこ) 日影町 (大和)
関口響玖(ひびき) 小国 (幸栄)
鳥居大桜(たお) 田老三王三丁目(保)
藤田陽斗(はると) 近内三丁目 (直斗)

♡結婚したお二人♡

佐々木秀崇・佐々木夢羽=石浜

■亡くなった方■

戸村惣次郎 (93) 仲組
北館タカノ (90) 松山
佐々木クミ (79) 女遊戸
佐々木トキ (91) 蛸の浜町
岩間富雄 (81) 太田一丁目
佐々木京子 (81) 大沢
水口 凧 (90) 黒森町
立花京子 (86) 崎山二
黒澤良一 (49) 区界
小野寺ヤイ (93) 西ヶ丘三丁目
敬禮トヨ (92) 茂市
北山鉾作 (86) 緑ヶ丘
坂下正夫 (83) 小沢二丁目
刈屋勝孝 (77) 中里

山根節子 (86) 堀内
養津正克 (81) 長沢四
石川ちあき (56) 上荒谷
佐々木清春 (84) 赤前下
中村仁藏 (93) 小国
坂下フミ (100) 下在家
佐々木久人 (88) 根井沢
菊地正子 (90) 山口四丁目
田代政登 (90) 西ヶ丘四丁目
高屋敷ヤエ (88) 上荒谷
村上フサ (94) 長根三丁目
佐々木英雄 (85) 藤の川

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※2月1日現在の「人口と世帯」と1月中の「人口のうごき」は 次号3月1日号に掲載しますので、ご了承ください

宮古盛岡横断道路に新たな「ゆずりポイント」を整備しました！

..... 県沿岸広域振興局

県が管理する宮古盛岡横断道路(国道106号)は、本市と盛岡市を結ぶ自動車専用道路です。

宮古土木センターでは、道路利用者からの要望などを踏まえ、**下り線(本市⇒盛岡市方面)の箱石地区と区界地区に新たなゆずりポイント(待避所)を整備し、令和6年12月27日から供用を開始しました。**

宮古盛岡横断道路には、上り線(盛岡市⇒本市方面)に7箇所、下り線に5箇所のゆずりポイント(付加車線、待避所)を整備しています。ご利用の際はゆずりポイントを活用し、安全で安心な「ゆずりあい運転」にご協力をお願いします。

※ゆずりポイントのマップは、県ホームページ(右記QRコード)で確認できます

☎ 県沿岸広域振興局土木部宮古土木センター道路整備課(☎64-2221)



新たなゆずりポイント(待避所)の整備状況

まち・ひと・しごと創生総合戦略市民推進委員を募集

..... 市企画課

市は、人口減少対策や持続可能なまちづくりなどを審議する委員会の委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募用紙配布場所 市企画課(市役所4階)、各総合事務所・出張所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます

☎ 応募用紙と小論文「住み続けたいまちとは」(400字程度、様式自由)を郵送、ファクス、メールまたは持参。

期 3月14日(金)必着

☎ 市企画課地域創生推進室(〒027-8501住所不要、☎65-7056、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)



教育振興基金審査委員会の委員を募集

..... 市教委総務課

市教育委員会は、教育振興基金補助金の適正な執行と基金の活用の適否に関することなどを審議する委員会の委員を募集します。

■募集人数 1人

■応募用紙配布場所 市教委総務課(市役所3階)、各総合事務所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



☎ 応募用紙と小論文「宮古の子どもに期待すること」(400字程度、様式自由)を郵送、ファクス、メールまたは持参。

期 3月7日(金)必着

☎ 市教委総務課総務係(〒027-8501住所不要、☎68-9114、FAX63-9112、✉kyouiku@city.miyako.iwate.jp)

永久選挙人名簿の異議の申出

..... 市選挙管理委員会

3月1日時点で調製し、3日(月)に登録する永久選挙人名簿を、特定の人が登録されているか確認するために閲覧し、その内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

期 3月4日(火)～8日(土)午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・☎ 市選挙管理委員会事務局(市役所3階、☎68-9123)

「統計の日(10月18日)」の標語を募集

..... 総務省

総務省では10月18日を「統計の日」と定め、その一環として、毎年「統計の日」ポスターなどに活用する標語を募集しています。

期 3月31日(月)まで

■応募方法 所定の応募用紙で1人5作品まで応募できます。必要事項を記入し、郵送またはメールで提出してください。詳しくは、総務省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



☎ 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当(〒162-8668東京都新宿区若松町19の1、☎03-5273-1144、✉toukeinoi@soumu.go.jp)

〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

置 ぶすま クロス
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA
Tel.0193-62-3416 有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土・日
午前受付時間/8:30～11:00	○	○	○	○	○	休診
診療開始/9:00～	○	○	○	○	○	休診
午後受付時間/13:30～15:30	○	○	○	○	○	休診
診療開始/14:00～	○	○	○	○	○	休診

※休診日…土・日曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

青春リハビリテーション 宮古第一病院
宮古市保久田8-37
TEL0193-62-3737

つくって！食べて！みやこグルメ体験

回 3月8日(土)
①／場 ①午前10時～11時／有限会社「丸徳」(藤原二丁目4の16)
②午後1時～2時／有限会社「すがた」花輪工場(花輪11の23の1)
③午後3時～4時／「すみよし」(栄町2の10)
※開始時間までに各店舗までお越しください
※①②は駐車場があります。③は市役所駐車場をご利用ください

- 内 ①【ちくわ・さつま揚げ作り&美食】
ちくわは焼き工程まで、さつま揚げ作りは成形まで体験でき、出来たてを食べられます。参加者には「ミヤコロッケ」のお土産もあります。
②【いかせんべい作り&ソフトクリーム美食】
いかせんべいのタネを器具にはさみ、手焼きの工程を体験します。ソフトクリームの美食もあり、いかせんべいはお持ち帰りできます。
③【オリジナル「瓶ドン」作り&美食】
好きな具材を牛乳瓶に詰め込み、オリジナル「瓶ドン」作りを体験。その場で食べられます。
対 小学生以上(小学生未満は保護者同伴)
人数 各先着20人
費用 無料
持ち物 動きやすく汚れてもいい服装
申し込み 申し込みフォーム(右記QRコード)



※①②③複数の申し込みもできます。申し込みは代表者のお名前をお願いします
期 2月15日(土)午前10時から
問 森川海体験交流事業実行委員会(市観光課内、☎68-9091)



手作り「いかせんべい」は、おいしいこと間違いなし♪



オリジナル『瓶ドン』を作れることはめったにありません！

エアコン設置支援事業補助金の申請期限は3月31日(月)

同補助金の申請期限は、3月31日(月)です。
なお、申請額が予算額に達した場合は、申請期限前であっても受け付けを終了します。
補助要件に該当する人は、お早めに申請をお願いします。

※補助要件や予算残額など、詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください
問 市建築住宅課公営住宅係(市役所3階、☎68-9107)



〔広告〕

**介護の事なら
早めの相談**

☘ ケアセンターみやこ ☘

0193-63-8513 宮古市栄町5-31

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
<https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ



みやこ 2025.2.15