

3

March, 2025
令和 7年 3月 1日号
No.469

広
報

みやこ

「森・川・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



僕だって
強いんだぞ！

※以下のアイコンを使用しています

日=日時、場=場所、内=内容、師=講師、¥=参加料、
他=その他、問=申し込み、問い合わせ、申=申し込み
方法、人=定員、期=申込期限、申込期間、申込受付開
始日、持=持ち物、時=時間、対=対象、! =注意事項

目次

広報みやこ No. 469_Mar. 2025

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
株式会社宮古マランツ
- 04 市からのお知らせ
令和7年度客船入港歓迎事業おもてなし物産販売ブース出店
者を募集! (第1期) / 宮古市東日本大震災追悼式 / 津波避
難訓練・災害対応訓練を実施 / 宮古市貨物自動車運送業事業
継続緊急支援給付金支給 / 「転出入の手続き」をお早めに!
/ 浄土ヶ浜エターナルグリーン商品 / 令和6年度宮古市児童
生徒表彰受賞者 ほか
- 11 まちの話題
令和7年宮古市消防団消防出初式 / 本市出身の太田倫功さん
が2年ぶりの里帰り / 第19回宮古市小学生縄跳び選手権大会
/ みやこ復興寄席
- 12 子育て情報
にこにこルームみやこ / つどいの広場 / ハッピーバースデー
ほか
- 14 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報
市立図書館3月の特集 ほか
- 17 各種無料相談 / 地域おこし協力隊便り
3月の各種無料相談日程 / 地域おこし協力隊便り
- 18 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
市民意識調査(アンケート)へのご協力を ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館
三陸海岸の恵みと港町宮古
- 24 まちの話題ピックアップ
冬の味覚“宮古の真鱈”を堪能! ~宮古真鱈まつり~



年長組の園児たちは、敷地内の畑で自分たちで育てた豆を
使って豆まきをしました。“おには~そと! ふくは~うち!”



0~2歳の園児たちは、鬼の箱に風船を投げ入れるゲーム
で楽しみました!



給食には節分にちなんで五目豆が並び、仲良く“パクッ♪”

3月の納期

3月の市税の納期

3月納期の市税はありません

3月は市税などの収納強化月間です。未納の
市税などは、今月中に納付するようお願いし
ます。

3月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日=3月13日(木)

○時間=午後5時15分~8時

【休日】 ○期日=3月23日(日)

○時間=午前8時30分~正午

※市役所への出入口は2階の市民交流セン
ター側(東側)のみとします。ほかの出入口
は施錠されていますので、ご注意ください

問 市税務課収納係 (☎68-9074)

僕だって
強いんだぞ!

●撮影日 2月3日
●場 所 崎山保育所



3月の表紙

2月3日、崎山保育所で節分の
豆まき会が行われました。

園児全員が手作りの鬼面と豆升
をつけて集合。豆まきの歌や節分
のおはなし、豆まきゲームなどを楽
しみました。なんとその後、鬼が
出現! 豆に見立てた紙のボールを
投げて、元気に鬼を退治しました。

佐々木佑士郎くん(6)は「鬼
は怖かったけど、みんなで力を合
わせて退治できた。お昼ごはんは、
豆が一番おいしくて全部食べた!」
と元気いっぱいに話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

株式会社宮古マランツ



株式会社宮古マランツとは

電子機器製造における、最先端の高密度実装技術（限られた基板上に多くの電子部品を搭載する技術）を持ち、その技術を生かして半導体関連の業種にも進出しています。

日々進化する新しい技術の習得には特に力を入れており、希少な技術を持っていることで、全国のお客様との取引につながっています。

今年度には新工場棟も完成し、設計開発から部品調達、基板実装・組立、製品組立完成品、品質保証、出荷に至るまでの複数工程を、一気に対応できる体制を築いており、お客様のあらゆる要望に応えることができます。



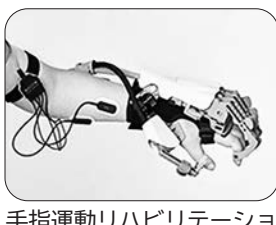
オーディオ機器 (SOULNOTE)



カラオケマイク



長時間心電用データレコーダ



手指運動リハビリテーションシステム

企業紹介

音響・カラオケ製品の製造を得意としています。例えば、皆さんがカラオケで使うJOY SOUNDのアンプやマイクの一部は自社で製造しており、特に音質にこだわっています。

私たちは、いろいろなものづくりに挑戦し続けることで技術を磨き、幅広いものづくりを可能としています。

今後も、挑戦と成長を続け、社員皆が元気な企業であり続けたいと思います。

企業基本情報

- 所在地 津軽石19の18
 - 連絡先 ☎67-2511
 - 代表者 代表取締役社長・長崎 一幸 ながさき かつゆき
 - 創業 平成14年7月
 - 資本金 3,000万円
 - 従業員数 99人（令和6年12月31日時点）
 - 業種 製造業
 - 主製品 オーディオ機器、カラオケ機器、通信機器、医療機器
 - その他 実装基板製造
- ※同社ホームページ（右記QRコード）もご覧ください



工場内部の様子

若手社員からの一言

主な業務として、お客様からの問い合わせ対応や現場の生産状況管理などを担当しています。生産に直接関わる業務ではないですが、お客様と会社を繋ぐ窓口として、会社の発展のためにこれからも努力していきたいと思います。

伊藤千夏さん（令和3年4月1日入社・岩手県立宮古北高等学校卒業）

令和7年度客船入港歓迎事業 おもてなし物産販売ブース出店者を募集！(第1期)

客船が寄港する藤原心頭内で、地元特産品などを販売する事業者を募集します。

場 宮古港藤原心頭

■対象客船／寄港日 ①アイダ・ステラ／4月14日(月)②バイキング・エデン／4月19日(土)③ノールダム／4月25日(金)④セブンシーズ・エクспローラー／4月28日(月)⑤シーボーン・クエスト／4月29日(火)⑥セブンシーズ・マリナー／5月16日(金)⑦ハンセアティック・インスピレーション／6月27日(金)

■出店時間 ①午前11時～午後7時30分②午前9時30分～午後6時30分③④午前9時30分～午後4時30分⑤⑥⑦午前9時30分～午後5時30分

■テントブース規格 間口2.7m×奥行3.6m

■出店料(第1期(全7回)分定額)【市内事業者】14,000円【市外事業者】21,000円

■出店資格 ▷本店または主たる事務所の所在地が県内である法人または個人事業主▷客船歓迎事業の趣旨を理解し、積極的に運営協力できる者▷事業者などの代表者や関係者(従事者を含む)などが、暴力団関係者でないこと

※テントブースでの出店可能数が最大23店舗のため、申し込み多数の場合は販売品目などを考慮し、主催者で出店者を決定します

■販売品目 県産品、または乗客のニーズを満たすことが期待され、企画・製造・調理・販売などに県内事業者が関与する商品。法令などで輸出が禁止されている商品などは販売できません。

※飲食物の提供はキッチンカーに限ることとし、テントブースでは原則行えません

※調理済みの飲食物(食品営業許可施設で製造されたもの)は、テントブースで提供できます

■申込書を郵送・持参・メールまたはファクス
※要綱・申込書は、市産業支援センター(市役所2階)で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます。昨年度から変更点がありますので、ご注意ください



期 3月12日(水)まで

問 市産業支援センター産業支援係(〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp)

保険証に関するお知らせコーナー【第6回】

広報みやこ令和6年10月1日号から各月1日号に連載中のこのコーナー。今回は、マイナ保険証に関するよくある質問を紹介します。

Q①. マイナンバーカードの暗証番号がロックされてしまったのですが、健康保険証としては利用できますか？

A①. 医療機関や薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用する場合、顔認証付きカードリーダーで本人確認が可能ですので、健康保険証として利用できます。

ただし、マイナンバーカードのその他の機能が使用できない場合があります。市総合窓口課(市役所1階)で、利用者証明用電子証明書パスワード(4桁の暗証番号)の再設定手続きをしてください。

Q②. マイナンバーカードを紛失した場合、再発行に時間がかかり、医療機関や薬局を受診できなくなるのが心配です。

A②. 紛失などでマイナンバーカードを再発行する場合、昨年12月から、最短1週間で再発行することも可能となりました(再発行手数料は

有料です)。

紛失時は、24時間365日利用できるフリーダイヤル「マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)」に利用停止の連絡をし、後日、市総合窓口課または各総合事務所で、再発行の手続きをしてください。

また、再発行したマイナンバーカードが届くまでは、資格確認書を交付することができます。市国保加入者と後期高齢者医療保険加入者の人は市総合窓口課に、社保加入者の人はご自身の職場にご相談ください。

問 市総合窓口課国民健康保険係(☎68-9075)、同課医療給付係(☎68-9076)、同課市民窓口係(☎68-9077)



宮古市東日本大震災追悼式

東日本大震災でお亡くなりになられた方々の慰霊・追悼のため、追悼式を行います。

回 3月11日(火)午後2時40分

※午後5時まで、献花のため会場を開放

場 市民文化会館中ホール

■無料送迎バス発着所／時間

【出発】イーストピアみやこ正面玄関前／午後2時10分

※式終了後、会場から帰りのバスを運行します

※できる限り、送迎バス、公共交通機関をご利用ください

他 手話通訳者を配置し情報保障席を設けます

問 市総務課行政係 (☎68-9061)



震災から14年。震災で犠牲になられた方々への鎮魂の思いを伝えましょう

3月11日は「東日本大震災津波を語り継ぐ日」

■条例の趣旨

県は、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」とする条例を制定しています。

これは、震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承していかうと呼びかけるものです。

また、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切にし、一人一人の大切な人に思いを寄せ、ふるさと岩手を築いていくことを誓うものです。

■震災への思いを伝えませんか

3月1日(土)から11日(火)まで、市民交流センター2階運動スタジオ前に、メッセージボードを設置します。皆さんの思いをお寄せください。

問 県復興防災部復興推進課 (☎019-629-6945)



昭和三陸津波・東日本大震災・能登半島地震を忘れないin田老

NPO法人津波太郎では、3月3日(月)～11日(火)を津波防災シェア期間と定めており、追悼企画などを実施します。

【昼間と夜間の津波避難訓練】

回 3月1日(土)午後2時46分(昼間避難訓練)

回 3月2日(日)午前2時30分(夜間避難訓練)

■集合場所 道の駅たろう情報館

■避難場所 赤沼山新避難場所

内 昼間(東日本大震災)と夜間(昭和三陸津波)の避難を体験し、災害への備えを再確認します。また、防災用品の使い方を説明します。

他 岩手県立大学防災復興支援センターが監修します。

【昭和三陸津波犠牲者追悼「夢あかり」】

回 3月3日(月)午後5時30分

場 たろう防浪堤

【津波遺構(破壊された防潮堤)草刈清掃整備】

回 3月9日(日)午前9時30分

■集合場所 たろう防浪堤のX交点

【3.11東日本大震災追悼・伝承】

回 3月11日(火)午後2時46分

場 たろう新防潮堤南側

他 田老第一小学校6年生による、追悼・祈願、能登半島災害復興応援たこ揚げを行います。

【田老地区の東日本大震災からの復興写真展示】

回 3月1日(土)～11日(火)

場 たろう道の駅情報館

【共通】問 NPO法人津波太郎 (☎090-7002-0915)



震災の記憶を後世に受け継いでいきましょう

災害から命を守るため「教訓」を生かす 津波避難訓練／災害対応訓練を実施

☐ 3月11日(火) 午前6時～7時30分

2011年3月11日、本市を含む東北地方太平洋沿岸を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」。その教訓を忘れることなく、今後の津波災害に対する備えをさらに強化するため、次のとおり訓練を実施します。併せて、関係機関との連携などを想定した災害対応訓練を実施します。

防災を学ぶ機会になりますので、積極的に訓練に参加しましょう。

■訓練の想定

「午前6時、北海道十勝沖の日本海溝付近を震源とする震度6強の地震が発生。」

気象庁は、東北地方太平洋沿岸の広い範囲に津波警報（津波の高さ「高い」）を発表。この地震による津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある」という想定。

☐ 市危機管理課防災係（☎68-9111）

★津波避難訓練

☐ 市内津波浸水想定区域

☐ ▷午前6時ごろ、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・津波警報などの訓練放送を行います。

▷緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

※実際の災害と間違えないようご注意ください

▷まず、身の安全を確保する行動を取り、その後、**防寒対策を徹底して**近くの避難場所・避難所に避難してください。

▷津波避難行動訓練＝市指定緊急避難場所129箇所に避難

※避難場所などは、広報みやこ2月15日号に同時配布した『宮古市暮らしの便利帳（2024年度版）』32～35頁をご覧ください

▷災害情報発信訓練

▷情報伝達訓練＝国道情報表示板 など

▷津波防御訓練＝水ひ門、陸閘閉鎖訓練

★災害対応訓練

☐ ①重茂総合交流促進センター②重茂中学校

☐ ①避難所開設運営訓練②炊出資機材等展示訓練、物資輸送訓練(孤立地区対応)、トイレカー展開訓練 ほか

⚠ 訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合や災害が発生するおそれがある場合、感染症の感染拡大の可能性がある場合は、訓練の一部または全部を中止あるいは延期することがあります。



簡易ベッドなどを組み立ててみましょう（写真は昨年の様子）



訓練に参加し、防災意識を高めましょう（写真は昨年の様子）

自主参加型行動訓練（シェイクアウト）を実施

状況によって安全確保の仕方は異なりますが、今回は次のような行動をとってください。

①午前6時ごろに防災行政無線で緊急地震速報（訓練）が流れますので、身を守る行動をとります。

②チャイム「こちらは防災広報です。ただ今から訓練放送を行います」

③緊急地震速報チャイム「大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返し）

④「これで訓練放送を終わります」チャイム

●身の安全を確保するための行動例

【建物の外にいるとき】

ブロック塀や自動販売機などの倒壊、看板や割れたガラスなどの落下に注意する。頭を保護しながら頑丈なビルなどに避難する。

【車を運転しているとき】

急ブレーキはかけず、徐々に速度を落として道路の左側に停止する。車を離れるときにはキーを付けたままにし、ドアはロックしない。

令和7年度宮古市 産業振興補助金活用事業募集

■対象事業／補助率

【対象事業①】農林水産物のブランド化、産業間の連携強化、地域資源の活用や人材育成を図る新たな事業 など／対象経費の5分の4以内

【対象事業②】市の補助金を受けた事業を発展させる事業、既存商品のブランド化や販路拡大事業／対象経費の2分の1以内

【共通】前年度に当該補助金を活用している場合は①への申請はできません。購入や製造の請負などは、原則、市内への発注に限ります。

■補助金上限額 1事業者あたり100万円

■対象者 ▷市内に事業所のある企業・事業者・NPO・一次産業の生産者および生産団体、任意団体（会員のうち市内に事業所のある企業・事業者などが3分の2以上のものに限る）など
▷1年以内に市内に事業所を設け、創業・起業する予定の者

■④・審査方法

▷事前相談期間＝3月3日(月)～31日(月)

※申請を検討する場合は、期間内に申請書を市産業支援センター（市役所2階）に持参してください。申請内容を事前審査します

▷本申請後に審査委員会においてプレゼンテーションを行い、最終審査を行います。

■申請書類 市産業支援センターで配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードもできます。



問 市産業支援センター産業支援係（☎68-9092）

宮古市貨物自動車運送業事業 継続緊急支援給付金支給

急激な燃油価格高騰の影響により、事業継続のための資金を必要とする市内の貨物自動車運送事業者に給付金を支給します。

■対象車両 次のいずれにも該当すること

①申請日において営業用として保有し、市内で事業用に使用している車両

②岩手県の運輸事業者運行支援緊急対策支援金（以下、「県支援金」という）の支給対象となった車両またはそれに準ずると認められる車両

③東北運輸局岩手運輸支局に登録されている車両（貨物軽自動車を含み、被けん引車を除く）

■支給額 対象車両1台あたり6万3千円

■対象者 次のいずれにも該当すること

①市内に事業所を有し、貨物自動車運送事業を営む中小企業者、個人事業者など

②県支援金の支給決定を受けた者またはそれに準ずると認められる者

③市税を完納している者

期 6月30日(月)まで

④ 市産業支援センター（市役所2階）に持参または郵送

※対象要件、申請書類など詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



問 市産業支援センター商業労政係（〒027-8501住所不要、☎68-9067）



宮古市事業者等省エネルギー対策推進事業費補助金【第2弾】

市内事業者や商店街の省エネルギー化を推進するため、事業所内の照明機器や商店街の街路灯をLEDに更新する経費を補助します。

■補助率 2分の1（上限30万円）

⑤ 市内に事業所を有し、事業を営む法人、個人または商店街振興組合などで、公務を除く全業種。ただし、農林漁業、不動産業は個人を除く。

※資本金の額や従業員数などの要件があります

⑥ 事業を行う事務所・店舗・工場などの照明機器および商店街の街路灯をLED照明へ切り替える際の経費を補助（ただし、市内業者による施工または購入に限る）。

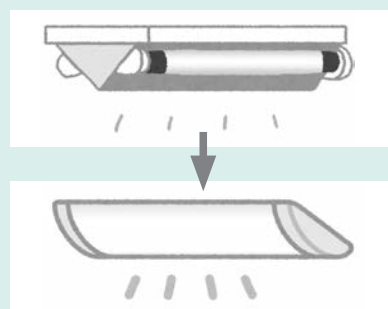
期 7月31日(木)まで

※対象要件、申請書類など詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



⑦ 市産業支援センター産業支援係（市役所2階）に持参

問 市産業支援センター産業支援係（☎68-9092）



進学、就職、転勤の時は… 「転出入の手続き」をお早めに！

3・4月は市役所窓口が混み合い、手続きに時間がかかる場合があります。

余裕を持って手続きしてください。

【場】市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所

【持】本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証）など

【△】▷市内で引っ越し（転居）をする場合も、届け出が必要です。

▷代理人が手続きをする場合、委任状が必要です。事前にお問い合わせください。

▷引っ越し後は、地区の行政連絡員へ連絡をお願いします。

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



【問】市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）

★総合窓口課以外での手続き

《転出前の手続き》

【原付バイクの廃車・名義変更、未納の市税など】

【場】市税務課

【児童扶養手当、特別児童扶養手当】

【場】市こども家庭センター子育て支援係

【水道・閉栓】※3営業日前までに連絡

【問】市上下水道部

《転入後の手続き》

【児童扶養手当、特別児童扶養手当】

【場】市こども家庭センター子育て支援係

【介護保険（転入前の市区町村から交付された書類がある、または介護認定を受けている場合）】

【場】市介護保険課

【水道・開栓】※3営業日前までに連絡

【問】市上下水道部

【手続き別の問い合わせ】

- 住民異動、国民年金、印鑑登録、マイナンバー 【問】市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎68-9077）
- 国民健康保険 【問】市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）
- 医療給付、後期高齢者医療 【問】市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）
- 児童手当、児童扶養手当 【問】市こども家庭センター子育て支援係（市役所1階、☎68-9084）
- 介護保険 【問】市介護保険課管理係（市役所1階、☎68-9085）
- 小・中学校 【問】市学校教育課学校教育係（市役所3階、☎68-9116）
- 原付バイク 【問】市税務課市民税係（市役所2階、☎68-9072）
- 市税 【問】市税務課収納係（市役所2階、☎68-9074）
- 水道 【問】市経営課料金係（市上下水道部庁舎2階、☎63-1115）

県立高校入学手続きの特設窓口を開設

県立高校の入学手続きに必要な住民票と岩手県収入証紙（以下「県証紙」）を取り扱う、特設窓口を設置します。

【回】3月17日（月）・18日（火）午前8時30分～午後5時

【場】市民交流センター1階まちの情報プラザ、各総合事務所、各出張所

※田老第一中・新里中・川井中の生徒は、それぞれ最寄りの総合事務所（川井中の生徒は最寄りの出張所も可）を利用願います

※崎山中・花輪中・津軽石中・重茂中の生徒は、それぞれ最寄りの出張所を利用願います

【持】①各中学校から配布される「高校入学用住民票交付申請書」に必要事項を記入したもの

②窓口に来る人の本人確認ができる生徒手帳またはマイナンバーカードなど

③手数料（住民票300円）

④県証紙代（全日制5,650円、定時制2,100円）

※手数料・県証紙代は現金のみの取り扱いとなります。お釣りが無いよう持参してください

■県証紙代の免除 以下のいずれかに該当する人

①東日本大震災で被害を受けた人

②新型コロナウイルス感染症および、そのまん延防止措置の影響で家計が急変した人

※詳しくは県立高校

または県教育委員会

事務局教育企画室（☎

019-629-6112）まで

【問】市総合窓口課市

民窓口係（市役所1

階、☎68-9077）



みなさん、知っていますか？ 浄土ヶ浜エターナルグリーン商品

浄土ヶ浜の海の色をイメージした「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を本市の色に制定し、愛着度や認知度の向上のため活用しています。

市内事業者と共同で商品開発に取り組み、これまでに10個の商品が誕生しました。また、オリジナルグッズの販売も行っています。

■販売店 さんてつや、宮古ホテル沢田屋、たろう産直組合とれたろう、道の駅やまびこ館 など
※詳しくは、宮古市いいイロ百貨ホームページ（右記QRコード）をご覧ください
問 市企画課地域創生推進室（市役所4階、☎65-7056）



家族や友人へのプレゼントやお土産などにいかがでしょうか？

三陸鉄道に乗って 岩手ビッグブルズを応援しよう

岩手ビッグブルズの試合が、本市で開催されます。三陸鉄道では、試合に合わせて「岩手ビッグブルズ応援切符」を販売します。

回 3月22日(土)午後3時、23日(日)午後2時

場 市民総合体育館

内 ①往復切符と選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選券がセットになった企画切符を販売

※販売は3月18日(火)まで、三陸鉄道の有人駅で行います（市内は宮古駅のみ）

②8人以上で①の切符を購入すると、選手全員のサイン入り色紙をプレゼント（団体に1枚）

③宮古駅から試合会場までシャトルバスを運行

※三陸鉄道およびシャトルバスの時刻表は三陸鉄道ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



問 【企画切符に関すること】三陸鉄道㈱（☎62-7000）【岩手ビッグブルズに関すること】岩手ビッグブルズ（☎019-681-6257）



大迫力の試合を観戦しましょう！

市営住宅・災害市営住宅 などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

《共通事項》

期 3月3日(月)～14日(金)※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター（栄町3の1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

▷各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ（右記QRコード）からも確認できます



申 申込書と必要書類を持参

※申込書と必要書類は、上記QRコードからもダウンロードできます

問 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK
山口	1	3
中里		21
西ヶ丘		5
日の出町		16
佐原		3
館合		2

▷佐原はエレベーター有り▷2DKの住宅は単身で入居可

▷区界（3DK・1戸）は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数（一般の世帯も応募できます）

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
近内1号棟			2	エレベーター有
近内2号棟			1	
崎山		2	1	
重茂		1		
田老三王	3	3	2	
田老	2	6	2	エレベーター有

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷近内2号棟はペット可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK	備考
ひかげ		4	
かわい	3		単身で入居可

令和6年度 宮古市児童生徒表彰受賞者

問 市学校教育課学校教育係（☎68-9116）

市では今年度、他の模範となる行為や活動をした小・中学校児童生徒を表彰しました。

【個人の部】※敬称略、順不同

氏名	所属	大会結果など
井原 爽那	磯鶏小学校（6年）	第7回岩手県小学生選抜陸上競技大会 6年女子100m 第1位
上野 杏華	山口小学校（4年）	全日本ジュニア・ユース・マスターズライフセービングプール競技選手権大会 U10女子100mレスキューチューブ・トゥ 優勝 ほか
上野 透空	山口小学校（6年）	全日本ジュニア・ユース・マスターズライフセービングプール競技選手権大会 U12男子50m障害物スイム 第3位 ほか
三浦 千穂	千徳小学校（2年）	令和6年度東北少年少女レスリング選手権大会 小学1～2年の部 28kg級 第2位 ほか
三浦 理雄	千徳小学校（5年）	令和6年度東北少年少女レスリング選手権大会 小学5～6年男子の部 33kg級 第1位 ほか
田屋 琴華	千徳小学校（5年）	第11回東京国際ピアノコンクール 小学5年生の部 第4位
中野 妃奈歌	千徳小学校（6年）	第17回「税に関する絵はがきコンクール」東北六県法人会連合会 優秀賞
小川 雄大	花輪小学校（3年）	第30回岩手県少年少女レスリング選手権大会 小学3・4年の部 24kg級 第1位
城 内心穂	花輪小学校（6年）	第77回岩手芸術祭絵画部門 芸術祭賞
佐々木 海寧	津軽石小学校（5年）	第15回東北女子相撲選手権大会 小学校5年生の部 優勝 ほか
三浦 星空	津軽石小学校（6年）	令和6年度JOCジュニアオリンピックカップ 第37回全日本相撲優勝大会 東北ブロック予選会岩手県予選 個人戦6年生の部 優勝 ほか
箱石 香乃	宮古西中学校（3年）	第70回青少年読書感想文岩手県コンクール 最優秀賞
バイカー 慈韻	花輪中学校（2年）	JOCジュニアオリンピックカップ第55回U16陸上競技大会 U16男子ジャバリックスロー 第2位 ほか
小川 大陽	花輪中学校（3年）	令和6年度沼尻杯第50回全国中学生レスリング選手権大会 男子の部85kg級 第3位 ほか

【団体の部】※敬称略、順不同

所属	大会結果など
千徳小学校	第21回スナッグゴルフ対抗戦JGT0カップ全国大会 岩手県予選会 団体の部 優勝
MIYAKO. S.C. U15	令和6年度第71回岩手県中学校総合体育大会サッカー競技 優勝（初）
C. B. P ゴールデンサンダース	コントリビュートカップ第40回秋季東日本中学生軟式野球大会 優勝

市営建設工事の発注状況（1月着工分）

1月に着手した工事です。工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市のホームページ

ジ(右記QRコード)でも公表しています。
問 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
片岸線緊急自然災害防止対策工事	花輪第15地割	R7.1.7～R7.3.6	3,382,500	(有)伊藤総業	建設課
音部漁港漁村再生交付金事業に伴う配水管移設工事	音部第4地割ほか	R7.1.8～R7.3.31	18,453,600	(有)マツモト機材工業	施設課
青砂里小港線舗装改修工事	田老字和野	R7.1.17～R7.3.7	3,227,400	三好建設(株)	建設課
館1号線自然災害防止対策工事	重茂第1地割	R7.1.17～R7.3.15	6,036,800	(有)伊藤総業	建設課
宮古市民文化会館大ホール天井改修(電気設備)工事	磯鶏沖	R7.1.18～R7.9.14	63,057,500	(株)村山電機商会	文化課
宮古市民文化会館大ホール天井改修(機械設備)工事	磯鶏沖	R7.1.18～R7.9.14	70,609,000	(株)小成良治商店	文化課



本市出身の太田倫功さんが2年ぶりの里帰り

バレエ界の最高峰で活躍★

1月20日、フランスのボルドー国立バレエ団に所属する太田倫功さん（26）が、山本市長を表敬訪問しました。

太田さんは、2023年6月、同バレエ団の最高位“エトワール”に昇格。「くるみ割り人形」や「ジゼル」で主役を演じるなど、バレエ界最高峰の舞台上で活躍しています。

山本市長は「倫功さんの活躍は励みになり、とてもうれしい。これからも身体を大切に、活躍し続けてほしい」とエールを送りました。



令和7年宮古市消防団消防出初式

地域を守る消防団！堂々行進

1月19日、宮古消防署と末広町で「令和7年宮古市消防団消防出初式」が行われ、団員280人と車両24台が参加しました。

山本市長から「市民が安全・安心に暮らせる宮古市の実現のため、一層尽力してほしい」と訓示を受け、団員たちは末広町で徒歩部隊と車両部隊に分かれて行進を披露しました。

岩船彰利くん（磯鶏小4年）・久留くん（1年）は「地域のために活動してくれてありがとう。これからも頑張る！」と目を輝かせました。



みやこ復興寄席

笑いで寒さを吹き飛ばす😊

2月1日、市民交流センター2階多目的ホールで「みやこ復興寄席」が開催され、141人が来場。山本市長が落語芸術協会へ、被災者の心の復興支援に対する感謝の大漁旗を贈呈しました。出演者が一流の話芸などを披露し、会場はたくさんの笑顔に包まれました。

市内在住70代の女性は「できたくんの発泡スチロール芸は、即興で形を切り抜いてすごいと思った。桂歌春さんの落語も生で聞くことができてうれしかった」とにこやかに話しました。



第19回宮古市小学生縄跳び選手権大会

目指せ♪最高記録♪

1月25日、市民総合体育館で「第19回宮古市小学生縄跳び選手権大会」が開催され、市内の小学生と保護者約190人が参加しました。

3分間前まわし跳び、前まわし二重跳び、3分間親子跳び、3分間長縄跳びの4部門で競技が行われました。

平山楓花さん（山口小3年）と父の勝久さん（37）は「初出場の親子跳びの部門で優勝できてうれしい。声をかけ合い、息を合わせて跳ぶことができてよかった」と笑顔で話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

特【※1】バスタオル【※2】上履き【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

※14日（金）は午前中お休みです

※3月に開催するイベントはありません

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
(1) 季節行事 (2) 避難訓練	3日（月）10:30～11:45	うみマチ ひろば	(1) ひなまつり (2) 避難訓練	0～6歳
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※1】	7日（金）11:00～11:45 ※（期）＝3日（月）まで		足形アートでカレンダー作り、絵本の読み聞かせ	3～12カ月
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	10日（月）10:30～11:30 ※（期）＝6日（木）まで			1～6歳
おおきくなったねおめでとう	17日（月）10:30～11:45 ※（期）＝13日（木）まで		フィンガーアート制作	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※（期）＝4組	4日（火）9:00～11:00 ※（期）＝3日（月）午後2時まで	ひよこクラブ （宮古ひかり）	子育てについて気軽に相談してみませんか （師＝市こども家庭センター職員）	0～6歳
親子でノリノリリズム遊び ※（期）＝8組	18日（火）10:30～11:00 ※（期）＝17日（月）午後2時まで		うたったり、楽器遊びを楽しみましょう	6カ月～6歳

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※10日（月）、17日（月）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
“おと”をならそう	7日（金）10:30～11:00	のびっこクラブ （そけい幼稚園）	いろいろな素材で“おと”を楽しみましょう	1歳半～6歳
お楽しみ会～一年間を振り返って～ 【※2】※（期）＝15組	19日（水）10:30～11:15 ※（期）＝12日（水）午後3時まで		親子で楽しいひと時を過ごしましょう	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



小田悠豊ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！
これからも悠豊らしく笑
顔で元気に育ってね
(家族)



小野虹心ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！ ニ
コニコ虹心ちゃん！これ
からも沢山食べて大き
くなってね！ (パパママ)



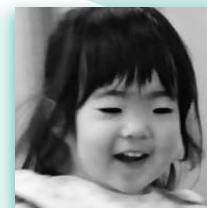
柳畑紘愛ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！こ
れからも笑顔いっぱい
で元気にすくすく育て
ね。大好きだよ！ (家族)



高田結菜ちゃん
2歳になりました
2才おめでとう！結菜の笑
顔にパワーをもらえます。まだ
頑張りからネ！大好きだ
よ！ (あーちゃん、ユミ、アケ)



竹田菜弥ちゃん
2歳になりました
祝2歳！可愛い菜弥が大
好き♡いっぱい食べて大
きくなあれ♡ (家族)



阿部心春ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！歩
くのが大好きなみっちゃん！
これからもすくすく
大きく育ってね♡ (家族)



赤澤琉生ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう！いっ
つもたくさんの幸せがあり
がとう♡笑ってすくすく元
気に大きくなあれ♡ (家族)



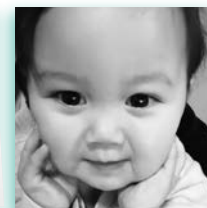
佐藤玖丞ちゃん
2歳になりました
ひーくんHBD！兄弟い
ち力が強く、こつ上手な
ちび怪獣！兄姉に負け
ずに育ってまっ子♡ (家族)



太田琥陽ちゃん
2歳になりました
我が家の表情豊かな怪獣
ちゃん2歳おめでとう！
いっぱい食べて遊んで楽
しく過ごそうね♡ (ママ)



小林音翔ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう♡食
べること走ること大好きな
おとくん♡これからもすく
すく大きくなあれ♡ (家族)



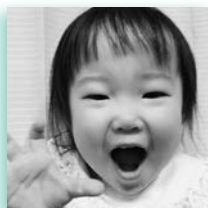
伊藤沙来ちゃん
2歳になりました
2才のお誕生日おめで
どう♡これからも元気
いっぱい笑顔いっぱいす
くすく育ってね♡ (家族)



三上魁翔ちゃん
2歳になりました
ダンスが上手ないちゃん
2才おめでとう！これ
からもいにと仲良く元
気に育ってね♡ (家族)



島香二椰子ちゃん
2歳になりました
になちゃん、お誕生日お
めでとう！いつも笑顔
で、元気に育ってくれて
ありがとう♡ (家族)



田中 糸ちゃん
2歳になりました
ねえねが大好きな糸
ちゃん♡たくさん食べ
て遊んですくすく育て
ね！ (家族)



佐々木日菜乃ちゃん
2歳になりました
おしゃべりとお歌が大
好き日菜乃！元気に大き
くなってね！ (パパ、ママ)



早川 翔ちゃん
2歳になりました
いつもニコニコ笑顔の翔
くん♡たくさん食べて
いっぱい遊んで元気に
大きくなってね♡ (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 4月生まれの2歳以下の子ども
- 申 掲載希望フォーム(右記QRコード)
- 期 3月5日(水)まで
- 問 市企画課広報係(☎68-9065)



トレーニングルーム・スイミングスクール利用者を募集

市体育協会では、令和7年度のトレーニングルーム(市民総合体育館)とスイミングスクール(姉ヶ崎サン・スポーツランド)の利用者を募集します。

体力の維持増進やメタボリックシンドローム予防などの健康維持にご利用ください。

- 申込受付開始日 3月1日(土)
- 登録料 【3歳～未就学児】900円【小中学生】1,100円【高校生】2,200円【64歳以下】3,300円【65歳以上】2,200円
- ※3歳～未就学児はスイミングスクールのみ利用となります
- ※プログラムの参加には別途参加料が必要となります。内容は施設によって異なりますので問い合わせてください

- 有効期間 4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで
- 申 各施設に備え付けの申込書を提出。申請書は右記QRコードからダウンロードできます。
- 問 市民総合体育館(☎62-6000 ※月曜日休館)、姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎63-6323 ※水曜日休所)



市民総合体育館



姉ヶ崎サン・スポーツランド



● 献血でつながる“いのち”～皆さんのご協力を～

400ミリ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

問 市生活課生活安全係（☎68-9109）



お出かけやお買い物などの際に、ご協力をお願いします

実施日	実施時間	献血会場	住所
3/3(月)	10:00～11:30	市民交流センター1階	宮町一丁目1の30
	13:00～16:30		
3/5(水)	9:00～11:30	岩手県宮古地区合同庁舎	五月町1の20
	13:00～16:00		

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 3月の毎週日曜日と20日(木)

■受付時間 午前9時～午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

問 3月20日(木)午前9時～午後3時

■当番医療機関

吉川歯科医院（築地一丁目3の4、☎63-7125）



● 介護家族のためのリフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。この機会に日頃の介護の状況を話してみませんか？

問 3月21日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室1・2

内 学ぶ「高齢者の栄養」、情報交換、介護相談

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

¥ 無料

期 3月19日(水)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



ゆうゆう講座 ニュースポーツ体験 「モルック」

問 3月21日(金)午前10時～11時30分

内 気軽に楽しめるモルックを体験

師 県立陸中海岸青少年の家指導員

対 おおむね60歳以上の

人

人 先着8人

¥ 無料

時 タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装

問 電話

期 3月14日(金)まで

場・問 田老公民館（☎87-2976）



モルックはフィンランド発祥の木製の棒を投げて点数を競うスポーツです

認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできますので、気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

回 3月19日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ①ミニ講話「いつまでも社会参加を～聞こえを維持しましょう～」②おしゃべり

問 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)



地域	期日	時間	会場	内容
宮古	3/17(月)	13:30～15:30	宮古保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「こころの健康」
新里	3/13(木)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「郷土料理」
川井	3/4(火)	13:30～15:00	夏屋集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防」・かわいい元気体操
	3/6(木)	13:30～14:30	横沢集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「快眠のすすめ」
	3/10(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「こころの健康」

●いのち支えあうみやこ～ストレスケアと運動～

適度な運動は、満足感や解放感、リフレッシュ効果が得られ、身体的、精神的ストレスを解消するのに役立ちます。ストレス解消のためには「楽しむ」という気持ちが必要です。気軽にできて、自分が好きな運動を楽しむ環境づくりのための情報を掲示します。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

回 3月1日(土)～31日(月)

場 市民交流センター2階(ミヤココ隣)、田老・新里・川井の各総合事務所および各保健センター、各出張所

他 3月1日(土)～8日(土)は「女性の健康週間」です。この一週間は、女性にうれしい情報もお知らせします。

こころや体の不調があるときは～ひとりで悩まず相談してください～

○各保健センター(市外局番0193)

▶宮古保健センター(☎64-0111)▶田老保健センター(☎87-2975)

▶新里保健センター(☎72-3500)▶川井保健センター(☎76-2036)

○宮古保健所(☎64-2218)

○自殺予防いのちの電話(☎フリーダイヤル0120-783-556)

○盛岡いのちの電話(☎019-654-7575)

○岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル(☎019-622-6955)

問 市健康課健康増進係(宮古保健センター内、☎64-0111)



母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)





書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、

火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■3月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

市立図書館

特集1:「震災を思う、備える」

『涙にも国籍はあるのでしょうか』

三浦 英之 (著)



東日本大震災において正確な数は把握されていない外国人犠牲者。彼らは東北の地でどのように生きていたのか。著者が訪ね歩いて記録したノンフィクションです。

『今さら聞けない防災の超基本』

永田 宏和 (監修)



自然災害に関する知識からその対処法まで、暮らしながら備えられる防災の情報をイラストとともに分かりやすく紹介します。

特集2:「すっきり!片づけよう!」(こども図書室前)

☑ 整理整頓や片づけ方が分かる本やおはなしを集めました。

特集3:「LOVEレボリューション」(ティーンズコーナー前)

☑ いろいろな恋の物語や恋愛を後押しする本など「LOVE」をテーマにした本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

①3月1日(土)午前11時、午後2時
▶「年中行事アニメーション～ひなまつり～」(11分)

「こどもにんぎょう劇場～ねずみのよめいり～」(15分)

②3月8日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー夜中のつまみ食い／トム氏の優雅な生活」(16分)
「おれたちともだち～ともだちや～」(13分)

③3月15日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう～はらぺこ侍必殺剣～」(24分)

④3月22日(土)午前11時、午後2時

▶「おしりたんてい～プツッかがやきのとうのまちあわせ～」(20分)

⑤3月29日(土)午前11時、午後2時
▶「ホシガリ姫の冒険」(20分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

☑ 3月15日(土)午後3時

☑ 「岬のマヨイガ」(104分)

3月のイベント情報

◇企画展「宮古を支える鉄道たち～三鉄40周年・山田線90周年～」

☑ 3月1日(土)～30日(日)

☑ ①三陸鉄道と山田線についての写真およびパネル展示
②展示内容に関連した図書の展示・貸出

◇電子図書館使い方講座

☑ 3月8日(土)午後1時30分

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方について

特 スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



場・問 市立図書館(☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「わくわく新生活」

☑ 入園・入学・新生活に役立つ本を紹介します。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「いろいろな仕事」

☑ 「大きくなったら何になる？」参考になる本を集めました。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「これ、面白かったよという本」

☑ 職員がお薦めする「あまり借りられていないけれど、読んで面白かったよ」という本を集めました。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
3月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	13日 27日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
田老	14日 28日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
	14日 (金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・関伊川コース	5日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
	12日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
川井・小国川コース		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

3月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
3月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※20日(木)、27日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）
		新里	3日(月)午前10時～正午	新里福祉センター 盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）
	行政相談	宮古	●11日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
		田老	5日(水)午前9時30分～11時30分	田老総合事務所（☎87-2111）
	公証人相談（遺言相談）	●11日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の安心相談会		6日(木)午後1時～5時 ※5日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）

地域おこし協力隊便り



第56回 重田正憲さん

地域おこし協力隊の重田です。着任してからまもなく1年が経とうとしています。東京にいた時とは違う冬の寒さのため、今から夏の計画（海やバーベキュー）を立て、現実逃避する毎日です。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikiokoshi/



宮古市
地域おこし
協力隊
MIYAKO CHIKIOKOSHI KYOYUKAITAI

早速ですが、今年も東京でイベントを開催します！

一つ目のイベントは、3月7日(金)に行う、重茂出身の女子プロレスラー「MIRAI」選手のイベントです。MIRAI選手から「東京で宮古の魅力を伝えたい」との連絡があり、開催が決定しました。

東京から宮古への行き方は？宮古の観光名所は？宮古でおすすめの飲食店は？など、宮古に訪問する前の下準備はこのイベントに参加すれば完璧！という内容です。

そして、このイベントは、重茂漁業協同組合様の全面協力のもと、宮古市重茂水産体験交流館「えんやあどつと」で、実際に漁師メシとして提



昨年末帰省時に撮影した富士山。1707年に起こった宝永大噴火のあと

供されている「焼きうにご飯」「肉厚わかめのしゃぶしゃぶ」など、宮古ならではの食の体験が満喫できます。

二つ目のイベントは、3月8日(土)に行う、現在、首都圏に在住している本市出身の人(35歳以下)を対象とした「宮古出身・若者交流イベント」です。

首都圏在住の学生、社会人の保護者の皆さんにお願いがあります。ぜひ、このイベント開催をお子さんにお伝えください。いつか首都圏から鮭のように宮古に帰ってきてもらうために、全員で協力していきましょう！

首都圏在住の本市出身の皆さん。首都圏に住んでみて感じる悩みや不安を、同じ本市出身者に相談し、新たな付き合いの幅を広げてみませんか。一緒に寄り添って、苦難に立ち向かうという選択肢も良いのではないかと思います。皆さんの参加お待ちしております！

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

市企画課

▼にほんごスピーチコンテスト

● 回3月2日(日)午後2時～3時30分
● 場市民交流センター1階会議室1・2
● 市内、近隣市町村に住む外国人による日本語でのスピーチ ● 無料 ● 申不要 ● 関市企画課 (☎75021)

市観光課

▼三陸ジオパーク講座「ジオストーリーを見つけよう!」農業編

● 回3月27日(木)午後1時30分～3時30分
● 場シートピアなど2階体験学習室
● 内ジオと農林水産業のつながりを楽しく学ぶ ● 師盛合秀、上山則夫 ● 20人 ● 無料 ● 申電話または申し込みフォーム(下記QRコード) ● 関市観光課ジオパーク推進係 (☎9091)

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「みやこの文学散歩」

● 回3月1日(土)～5月6日(火)午前9時～午後5時 ※月曜休館 (5月5日(月)は開館)
● 市内にある文学の石碑などをたどり、本市を訪れた文人や作品を紹介 ● 関ミニ企画展のみの見学は無料

▼みやこの文学碑めぐり

● 回3月23日(日)午前9時～午後4時
● 内宮沢賢治、石川啄木などの著名な作家ゆかりの石碑や施設などをめぐる ● 師市史編さん室長 ● 先着10人 ● 無料 ● 申電話 ● 関3月1日(土)～12日(水) ● 共通 ● 関北上山地民俗資料館 (☎2167)

うみマチひろば

▼ゼロからのスマホ講座

● 回3月15日(土)・16日(日)午後1時～3時30分 ● 内カメラの使い方、ネット検索などの操作を学ぶ ● 師三陸NPO支援センター ● 10人 ● 500円 ● 他参加料は前日までにお支払い願います
▼バザー品募集
● 回3月15日(土)～4月15日(火) ● 他壊れたものなどのご遠慮ください
《共通》 ● 場・関うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

市民文化会館

▼ダンス・和太鼓パフォーマンス「宮古風にノる、あれ。」

● 回3月16日(日)午後1時30分 ● 500円 ● プレイガイド市民文化会館、リラパークになり、かんの書店 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 場・関市民文化会館 (☎2511)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼プール無料開放

● 回3月10日(月)～16日(日) (12日(水)は休所) ● 内プール営業再開に伴い、利用料金無料 ● 他満3歳から利用できます。小学3年生以下は水着を着用した20歳以上の付き添いが必要です ● 関姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎6323)

開催・募集など

▼「崎山地区防災士会」防災講演会

● 回3月8日(土)午後2時 ● 崎山公民館 ● 内防災講演会「縄文時代から紐解く災害歴史について」遺跡は過去の災害を語ってくれる ● 師安原誠 ● 関崎山地区防災士会・佐々木 (☎800・5577・1159)

▼子ども将棋教室

● 回3月9日(日)・15日(土)午前9時～正午 ● 場市民交流センター ● 対小学生・中学生 ● 無料 ● 関宮古将棋クラブ・黒澤 (☎800・5223・9638)

▼海岸漂着作品展

● 回3月15日(土)～23日(日) ● 場市民交流センター1階 ● 内海洋プラスチック汚染について学べる作品を展示 ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ● 関漂着ゴミ回収ネットワーク・加藤 (☎900・7062・7044)

【広告】

令和7年6月 三陸病院は
みなとホスピタル
に名称を変更し移転開院します

精神科 内科

外来診療:予約制 休診日:土日・祝日
移転先:宮古市根市第2地割35番2
TEL0193-62-7021



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



▼いい日旅バス2025のんびり路線バスで行く旅

《第3回》●回3月15日(土)午前9時30分〜午後3時35分頃●内路線バスの乗車体験、市薬師塗漆工芸館で箸づくり体験、やまびこ産直館で昼食および買い物、北上山地民俗資料館でコースター作り体験●先着15人●期3月3日(月)午前9時〜11日(火)

《第4回》●回3月25日(火)午前9時50分〜午後3時15分頃●内路線バスの乗車体験、潮吹き穴から休暇村陸中宮古までの約3kmの潮風トレイルコースを歩いた後、日帰り入浴および昼食●期3月3日(月)午前9時〜19日(水)

《共通》●集合場所●宮古駅前●【大人】千円【小人】500円(昼食代、保険料含む)※路線バス運賃は自己負担(現金、iGUGA、Suicaでお支払いできます)詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください●申電話●宮古県立バス宮古駅前案内所(☎623620)

▼支え愛・傾聴サロン

●回3月16日(日)午前9時30分〜11時30分●場市民交流センター●対ゆっくり話したい人、お悩みをお持ちの人●【無料】●宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、☐keityou.sasaeai@gmail.com)



▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●回3月16日(日)午前11時〜午後3時●場うみまちひろば(宮古市地域創生センター)3階コミュニティ室●対福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人●申電話●他予約優先※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください●期3月3日(月)午前9時〜11日(火)

●宮古/釜石キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼へんこ美術館に見てだけでんせ

●回3月18日(火)・19日(水)午前9時〜午後9時●場市民交流センター2階●内市身体障害者福祉センターで活動している利用者の陶芸、七宝、書道、写真などを展示●期市身体障害者福祉センター(☎73333)



力を込めて作った作品をぜひご覧ください

▼学研「立体図形工作」体験会

●回3月29日(土)午後2時〜4時●場学研宮古さくらんぼ教室●内立体図形を組み立て、ゴム鉄砲で倒してみよう！●対幼児〜小学生(6歳未満は保護者同伴)●先着10組●【無料】●申電話またはメール※詳しくは、教室ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●他参加者は学研観察キット「おぼえび」がもらえます●期学研教室盛岡事務局(☎0120・114・154、☐gakken-morioka@gakken.co.jp)

▼クラフトバンド教室

●回毎月第1木曜日●午前10時30分〜午後0時30分●場うみまちひろば(宮古市地域創生センター)●対初心者●千円(作品により材料代が異なります)●期KOTTON倶楽部・坂下(☎080・6002・9713)

▼若手・新入社員研修

●回4月3日(木)・4日(金)●内社会人としての心構えからビジネスマナーや接遇、コミュニケーションなど、職場で求められる基本的な行動や考え方を学ぶ●期新入社員(令和6年度中に入社した人、令和7年4月に入社する人で雇用保険被保険者)●期25人●千円●申電話※詳しくは、協会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●期3月24日(月)まで●期宮古職業訓練協会(☎6688)

●新規就農者研修「野菜入門コース」●研修期間●5月10日(土)〜11月1日(土)●期宮古県立農業大学校●期【講義・演習】指定の土曜日(全10回)午前10時〜11時30分/野菜栽培で農業を始めるための基礎知識を学ぶ【実習】毎週土曜日午後1時〜3時30分/栽培管理作業(畑の準備、は種、定植、整枝、除草、収穫など)を通じて、栽培の基礎を学ぶ●カリキュラム(予定)●実習品目【施設】トマト、ミニトマト、なす、ピーマン【露地】ばいしよ、ねぎ、さといも、オクラ、にんじん、リーフレタス、すいか、えだまめ、スイート

コーン、かぼちゃ、キャベツ、はくさい、だいこん、さつまいも、たまねぎ、にんにく●期農業大学校職員、外部講師●期令和7年4月1日時点で70歳未満の就農を希望し実習作業ができる人●期80人●期15000円(傷害保険、教材、実習経費含む)※宿泊代・食事は自己負担●期受講申込書をメールまたは郵送※詳しくは、同校ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●期3月21日(金)必着●期宮古県立農業大学校研修科(☎029・4501金ヶ崎町六原蟹子沢14、☎0197・43・2211、☐0014@pref.iwate.jp)

▼令和7年度岩手県食品表示ウォッチャー募集

●活動期間●委嘱した日から令和8年3月31日(火)●内食品の表示状況のモニターおよび報告、不適正な食品表示の情報提供、食品表示に関する研修会への参加など●期県内に居住し、令和7年4月1日時点で満18歳以上の人●期25人●期応募用紙またははがきに必要な事項を記入し、郵送、ファクスまたはメール※詳しくは、県庁ホームページ(下記QRコード)をご覧ください●期3月31日(月)必着●期岩手県環境生活部県民くらしの安全課食の安全安心担当(☎020・8570盛岡市内丸10の1、☎019・629・5270、FAX 019・629・5279、☐AC009@pref.iwate.jp)

引っ越しをする人は、忘れずに住民票を移しましょう

市選挙管理委員会

選挙の際に投票する場所は、原則として住民票のある市町村です。

進学や就職、転勤などで引っ越しをする場合は、選挙権を確実に行使するためにも、忘れずに住民票の異動の届け出をしましょう。

なお、新しい住所地で行われる選挙に投票するためには、転入届を提出した日から選挙の公示日（告示日）の前日までに、引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。

※詳しくは、総務省ホームページ（右記QRコード）をご覧ください

※住民票の異動の手続きについては、本号8頁をご覧ください

☎ 市選挙管理委員会（☎68-9123）



令和7年春季全国火災予防運動

宮古消防署 ほか

☎ 3月1日(土)～7日(金)

■全国統一標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

ストーブなど、火の元の周りに燃えやすいものを置いていませんか？火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、設置から10年を目安に交換しましょう。

また、火災の拡大を防ぐために、部屋の整理整頓を心がけましょう。そして、火災を小さいうちに消すために消火器などを設置し、使い方を確認しておきましょう。

☎ 宮古消防署（☎62-5533）、田老分署（☎87-2545）、新里分署（☎72-2011）、川井分署（☎76-2110）

盛土規制法の運用についての説明会

県都市計画課

県では、5月23日(金)に岩手県全域を盛土規制法に基づく規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の

本格運用を開始します。

円滑な制度運用の開始に向け、事業者などを対象に理解を深めてもらうための説明会を開催します。

【地域説明会】

☎ 4月18日(金)午後2時30分

場 いわて県民情報交流センター（アイーナ）会議室804

☎ 県都市計画課盛土対策担当（☎019-629-5927）

岩手県の特定（産業別）最低賃金が改正

岩手労働局

岩手県の特定（産業別）最低賃金は、1月22日以降から適用されています。

■同賃金の適用労働者

▷鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業（1,008円）

▷光学機械器具、レンズ、時計・同部分品製造業（985円）

▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業（975円）

▷自動車小売業（1,004円）

※岩手県最低賃金は、令和6年10月27日から時間額952円に改正されています。詳しくは、岩手労働局ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



☎ 岩手労働局労働基準部賃金室（☎019-604-3008）

宮古市内の交通事故件数 （1月1日～31日）

■交通事故件数 ▷人身事故＝3件▷死亡者＝0人
▷負傷者＝3人▷物損事故＝51件

※天候が良い日でも、トンネルの出入口や橋の上、日陰では、部分的に路面凍結している場合があります。スピードを抑えるほか、急ブレーキや急ハンドルに気をつけましょう

☎ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでた おくやみ

1/30～2/7（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

永田杏音（あの） 南町 （莉久）
川村湊翔（みなと） 佐原三丁目 （乾太）
永田衣千花（いちか） 上鼻一丁目 （悠輔）
宮田 湊（かいり） 近内五丁目 （雅貴）
伊東杏莉（あんり） 長根三丁目 （直希）

♡結婚したお二人♡

鈴木 賢・黒澤友美＝近内五丁目
宇都宮 渉・伊藤玲音＝金浜1

■亡くなった方■

梶山久美子 (88) 赤前上
和美武彦 (88) 茂市
田代レイ (91) 山根町
滝野ハツエ (95) 君田
小林制司 (91) 早稲栃
藤田スミ (89) 花原市
畠山砂子 (82) 山根町
倉兼厚子 (71) 馬越
崎尾信子 (89) 中里
川端 隆 (83) 姉吉
増坂みや子 (94) 愛宕一丁目
小野寺文吉 (90) 古里
高橋定夫 (89) 田老三王三丁目
藤井 充 (72) 下荒谷2

浅沼郁生 (94) 光岸地
長友志恵 (70) 川井
下野 實 (80) 館合町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※2月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
45,555人 (-77)	21,850人 (-45)	23,705人 (-32)	22,398 (-20)

人口のうごき

※1月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
16人	115人	61人	40人

市民意識調査(アンケート)へのご協力を

市企画課

市では、まちづくりの参考にするため、現在の生活や行政運営などに対する市民の満足度を調査します。皆様のご協力をお願いします。

■調査方法 ▷郵送(対象者は無作為抽出)

▷専用の回答フォーム(右記QRコード)

期 3月21日(金)午後5時まで(必着)

問 市企画課企画調整係(〒027-8501住所不要、☎68-9064)



児童手当改正に伴う手続きはお済みですか？

市子ども家庭センター

令和6年10月から、児童手当の支給対象者の範囲が拡大されています。児童手当の受給や増額の手続きが済んでいない人は、申請期限までに手続きしてください。

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

期 3月31日(月)午後5時まで(必着)

※期限までに申請した場合は、令和6年10月分までさかのぼって支給します。4月1日(火)以降に申請した場合は、申請月の翌月分から支給します。

問 市子ども家庭センター子育て支援係(市役所1階、☎68-9084)



令和6年9月能登半島大雨災害義援金の受付期間を延長

市生活課

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、下記のとおり受付期間を延長しました。

■募集期間 12月26日(金)まで(9カ月延長)

■受付方法 下記の場所に募金箱を設置

▷市総合窓口課(市役所1階)

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

【日本赤十字社に直接送金する場合】

日本赤十字社ホームページ(右記QRコード)を確認願います。

問 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(市生活課生活安全係内、☎68-9109)



避難行動要支援者名簿(事前提供名簿)に登録を！

市福祉課

市では、災害時に地域の助け合いによる迅速な避難を行う手段として、在宅者のうち、要介護状態の人や障がいなどがある人で、避難する際の声掛けや支援を必要とする人の名簿と個別避難計画を作成しています。

この名簿と計画は、本人がお住まいの地域で、災害時に避難支援者となる自治会、自主防災組織、民生委員、警察署、消防署、社会福祉協議会、福祉専門職などに対し、本人の情報を事前に提供することで、災害時はもとより日頃の見守りや支援活動に活用するものです。

登録にあたっては、要介護度や障がい等級などの条件があり、個人情報に関わる内容になりますので、本人の同意による申請が必要になります。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

※なお、この登録は避難支援を確約する制度ではなく、本人の避難支援者となる家族や地域住民などが、災害時に可能な範囲内で避難支援を行う助け合いの制度です

問 市福祉課地域福祉係(☎68-9082)



飼い犬の届出を忘れずに！

市生活課

飼い犬に関する各種手続きをお願いします。

■転出 転出先の自治体へ本市の犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■転入 市生活課(市役所1階)へ転入前の自治体の犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■譲渡したとき 元の飼い主は、新しい飼い主へ犬と一緒に犬鑑札を渡しましょう。新しい飼い主は、市生活課へ犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■犬が死亡したとき 犬鑑札、注射済票を添えて届け出をしてください(電話でも可)。

※犬鑑札などを紛失した場合は、届け出時にその旨を申し出てください

問 市生活課生活安全係(☎68-9109)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください



畳

ふすま

クロス

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

宮古第一病院 脳神経外科・脳神経内科 外来診療開始のお知らせ

この度、宮古第一病院に脳神経外科・脳神経内科を新設することになりました。特徴は、脳や脊髄・末梢神経はもちろん、それらに関連する各種疾患、類似の病気など幅広く診療を行います。具体的には、改善しない頭痛・めまい・しびれ・認知症・意識消失・顔面や手足のけいれん・ふるえ、メンタルなどが中心となります。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前受付時間/8:30~11:00	○	○	○	○	○	○
診療開始/9:00~	○	○	○	○	○	○
午後受付時間/13:30~15:30	○	○	○	○	○	○
診療開始/14:00~	○	○	○	○	○	○

青春リハビリテーション

宮古第一病院

宮古市保久田8-37

TEL0193-62-3737

※休診日…土・日・曜日、祝日、お盆、年末年始 ※金曜日は午後休診です

スタジオから

春の暖かさが待ち遠しい今日この頃、皆さまいかがお過ごしですか？

今回は、1月からスタートした新しい番組を紹介します。その名も「不思議発見！
さんほちご 385宇宙ラジオ」です！

この番組は、さまざまな運氣アップのコツや自分を高める日常のポイントを、宇宙人を名乗る2人の掛け合いとともに送りする楽しい番組です。これまでは「日頃から不平不満を口すると貧乏神が近づいてくるぞ！」といったお話や「感謝の言葉や気持ちを表に出すことで運が開ける」といった内容をお送りしました。

世の中暗いニュースが目につきますが、この番組をお聴きいただいて明るい2025年を歩んでいきましょう！

この番組は、毎月第4火曜日（火曜日が5回ある月は第5火曜日）の午後0時30分頃から放送しています。

何かと多忙な年度末も、明るい笑顔でみやこハーバーラジオをぜひお聴きください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記QRコード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記QRコード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

☎ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



こども劇団みやこデイズー 第9回公演

回 3月23日(日)午後2時 (1時30分開場)
内容 「クランクイン！ Ver. Summer～トイレに流されてタイムスリップした夏休みがエモすぎた～」と題し、小学1年生から中学2年生までの13人が練習の成果を発表します。脚本は本公演オリジナルです。

¥ 500円 (小学生以下無料、整理券が必要です)

■整理券取り扱い場所 市民文化会館

※ウェブ予約 (右記QRコード) もできます

場・問 市民文化会館 (☎63-2511)



子どもたちの熱演をどうぞご覧ください！ (写真は第8回公演の様子)

俳句に親しむ

季題「雑祭」(ひなまつり)「春炬燵」(はるごたつ)

さいとう白沙 選

【特選】

知恵袋みんな集まり春炬燵

阿部 稔

評「どんな事かな。ご年配の方々が額を集めて話し合う様子がうかがえる。」

贈られし蕪村のあられ雑祭

大村良子

評「京都蕪村庵の雑祭あられは有名。みやびな贈り物が雑祭に華やぎを添えた。」

【入選】

春炬燵夢に出会いし父と母

岩泉美佳子

雑祭り友の自慢のちらし寿司

近藤節子

読みかけの本を開いて春炬燵

佐々木俊子

突ついで「この足だあれ」春炬燵

佐々木るみ子

雛まつり着物姿のひ孫かな

長塚忠雄

雛まつり女孫四人しとやかに

馬場艶子

少女たちの内緒話や雛の間

山崎榮治

愛妻と旅のテレビを春炬燵

山根正夫

◆次の季題「春の雲」「菜の花」※3月5日(日)消印有効

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することができます。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「春めくやアランドロンのような猫 白沙」

「三陸海岸の恵みと港町宮古」

市教育委員会文化課 編

北上山地と三陸海岸をのぞむ宮古地方、その発展の原動力となったのは天然の良港と豊富な海産物という海の恵みでした。江戸時代になると、太平洋岸の海運で江戸との交易が可能となり、海産物が江戸へ運ばれました。宮古港（鯉ヶ崎浦）は江戸・松前（北海道）間の寄港地となり、代官所が設置された宮古町と共に、廻船問屋などの大店や蔵、旅籠や船宿、料亭が立ち並ぶ領内一の繁華地となります。

盛岡城下と宮古港を結ぶ北上山地の河川沿いが街道となり、海と山が結ばれることによって木材や鉄も移出されました。宮古街道は、藩の御用荷物を運ぶ伝馬のほか、海産物や穀物を馬の背につけて運ぶ「だんこづけ」が通

いました。街道筋には難所が多く、牧庵鞭牛は閉伊地方の道路開削にその半生を捧げました。当時の道や橋の工事は、近隣から多くの人が労働力を提供するものでした。工事が終わると、牧庵鞭牛の道路改修を示す道供養碑が建立されました。

幕末維新に起きた宮古港海戦も、宮古港が海上交通において重要な港湾であったことを物語っています。

明治以降の港湾の重要性が高まるなかで、閉伊川河口と海岸を埋め立てて港が建設され、東京・函館をむすぶ三陸汽船が就航しました。戦後も海上交通と遠洋漁業が発達し、本市は岩手県沿岸の中核都市へと発展を遂げていきました。



国登録文化財
「旧東屋酒造店店舗兼主屋」



市指定文化財
「鞭牛道供養碑」



宮古港海戦の図
（宮古ホテル沢田屋蔵）



水揚げされたマグロ
1935年ごろ



春の訪れを前に、元気に咲き始めた市長室の福寿草

年明けから、市長室に「福寿草」の鉢を飾っています。お正月に、とある雑誌で目にした「天地の和して一輪 福寿草 さくやこの花 幾代経るとも（あめつちの わしていちりん ふくじゅう さくやこのはな いくよふるとも）」という短歌に感銘を受けたためです。

詠んだのは、あの二宮金次郎像でおなじみの、江戸時代の思想家・二宮尊徳（そんとく）。解釈は様々ありますが、「寒い冬の間に、天と地からの様々な恵みを取り込んで、毎年きれいな花を咲かす福寿草に、人と人との調和から生まれる人間社会の「幸福」や、自然の力強さ、繁栄や長寿が続いていく様子を重ねた歌」と言われています。

時間をかけて、ものごとを調和させて、花を咲かせる。なんだか、まちづくりにも通じる考え方のように思います。

最初はつぼみだった市長室の福寿草は、毎日水を与え、だんだんと花が開いてきました。小さいけれど鮮やかな黄色のきれいな花です。福寿草の花言葉は「幸せを招く」。宮古市の未来にもたくさんの花が咲くように、引き続きよりよいまちづくりを進めてまいります。

市長のひとり言

〔広告〕

学校給食センター 調理員募集！

勤務地 「新里給食センター」「田老給食センター」

勤務日時 A.調理 週5日 7:30~15:00
または 8:00~15:30

（実働6.5時間、休憩60分）
B.調理補助 週3~5日 8:00~14:30

（実働5.5時間、休憩なし）※勤務日数、時間相談可
C.洗浄・清掃等 週3~5日 13:30~16:30

（実働3時間、休憩なし）※勤務日数、時間相談可

時給 A.時給1,100円 B.時給952円 C.時給952円

ご応募＆お問い合わせ

☎022-292-5585 受付時間/08:30~17:30（平日）
広報を見たとお伝えください！

お仕事内容

- ・調理（大きな釜での調理・コンベアー式のフライヤーでの揚げ物等）
- ・仕込み（野菜洗浄・野菜カット等）
- ・配缶（各クラスごとに人数、分量を量り、食缶入れ等）
- ・洗浄（使用した器具、食器等）・清掃等

未経験者大歓迎！
年齢不問！

資格・経験

経験・資格がなくともOK！

待遇

- ・（Aの場合）社会保険完備
- ・制服無償貸与・食事控除あり・資格手当あり（調理師・管理栄養士）
- ・交通費支給（無料駐車場有）



冬の味覚“宮古の真鰯”を堪能！ ～宮古真鰯まつり～

1月26日、市魚市場特設会場で「宮古真鰯まつり」が開催され、市内外から家族連れなど、約4,000人が来場しました。

会場では、浄土ヶ浜パークホテル総料理長が監修した「至極の鰯汁～塩仕立て～」が数量限定で販売されたほか、マダラの鮮魚や鍋セット、マダラグルメなどを取り扱うブースが30店以上並び、宮古の冬の味覚を楽しむ来場者の姿が多く見られました。

家族で来場した山崎雅人くん（盛岡市、小1）は、「鰯汁に大きいタラの切り身が入っていてとてもおいしかった。他にもいろいろなタラ料理を食べてみたい」とまつりを満喫していました。



新鮮なマダラなどを買い求める来場者



宮古漁協女性部のみそ仕立ての鰯汁も大人気！心も体もぽかぽか♪



丸々と太り、食べ応えのある鮮度抜群のマダラが並びました



野菜もタラもたっぷりの鰯汁おいしい～！



わかめの小袋も入った餅まきは、多くの来場者で大盛況！

編集後記

▼崎山保育所の節分の豆まき会を取材（表紙・目次参照）。子どもたちを取材する時は、なぜか嫌なことを全部忘れて夢中になり、自然と私も笑顔になっていきます。帰り際に「もう帰るの？」「また来てね！」と言ってもらえるまでに仲良く？なれたので、また取材にお邪魔しますね笑。ちなみに、私が幼稚園の時は、毎日泣きわめき、何かあれば真っ先に疑われるほどのイタズラ小僧だったそうです笑。（秀）

▼皆さん、浄土ヶ浜エターナルグリーンの商品（9頁参照）をご存知ですか？浄土浜の海の色をイメージし、ポロシャツやお菓子のパッケージ、フラワーアレンジメントなど、さまざまな商品があります。私はパーカーなどを購入しました！いいイロで、宮古の魅力、宮古の元気を発信していきたいですね。

目の不自由な方に広報などのCD（デジ）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp