

4

April. 2025
令和7年4月1日号
No.471

広報みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

あの日から14年。
追悼・教訓を胸にこれからも

※以下のアイコンを使用しています

日=日時、場=場所、内=内容、師=講師、￥=参加料、
他=その他、問=申し込み、問い合わせ、申=申し込み
方法、定=定員、期=申込期限、申込期間、申込受付開
始日、持=持ち物、時=時間、対=対象、! =注意事項

目次

広報みやこ No. 471 Apr. 2025

03 クローズアップ

「川井赤しそ」が本市で初めて地理的表示（GI）に登録!!

04 市からのお知らせ

市外に通院するハイリスク妊産婦の交通費などを助成／医師
等養成奨学金の貸し付け対象を拡大／4月から市の組織の一
部が変わります／令和7年度予算／令和7年大船渡市赤崎町
林野火災義援金／空き家の購入・リフォーム・解体費用を補
助!／入院時の食事代が引き上げ／浄土ヶ浜グリーン大作戦 ほか

12 まちの話題

第4回区界高原雪のゆうえんち／みやこテクノフェスタ2025
／宮古の農業まるごと体験 ごぼう巻きづくり／つくって！
食べて！みやこグルメ体験

13 健康プラザ

献血でつながる“いのち” ほか

14 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／4月のハッピーバ
ースデイ ほか

16 図書館情報

市立図書館4月の特集 ほか

17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り

4月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り

18 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

20 お知らせ

老人憩の家「安庭山荘」4月8日(火)から、今年度の営業を開始 ほか

22 スタジオから・俳句・お知らせ

23 ふるさと博物館

早池峰山麓の暮らしと祈り

24 まちの話題ピックアップ

みやこ「冬の味覚」イベントリレー！毛ガニ・わかめが盛り
だくさん！旬のグルメを満喫♪



早朝の「令和6年度宮古市津波避難訓練」には、市内全体で1,637人が参加しました（写真は重茂出張所に避難した市民）



市民文化会館で行われた「宮古市東日本大震災追悼式」には約300人が参列。静かに花を手向け故人をしのんでいました



「たこ」には“未来へ歩もう”や“絆”、“能登、大船渡負けるな！”などのメッセージを書き、被災地へ想いを寄せました

4月の納期

4月の市税の納期

固定資産税1期

※納税通知書は4月上旬から発送します

4月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝4月17日(木)・24日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝4月20日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※4月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは今月中に納付するようお願いします

☎ 市税務課収納係（☎68-9074）

あの日から14年。

追悼・教訓を胸にこれからも

●撮影日 3月11日

●場 所 たろう新防潮堤南側



4月の表紙

3月11日、たろう新防潮堤南側で「3.11東日本大震災追悼・伝承イベント」が行われ、約300人が参加。海に向かって黙とうをさげた後、田老第一小学校の6年生が大船渡市で発生した林野火災や能登半島地震被災地などへのメッセージを書いた「たこ」を揚げました。

澤口紗幸さん（同小6年）は「震災学習で色んなことを学んでいる。これまでの支援への恩返しなど、自分にできることは何かを考えて生活したい」と力強く話しました。

「川井赤しそ」が本市で初めて地理的表示(GI)に登録!!

株式会社川井産業振興公社 加工部長 川井しそブランド推進協議会 会長

佐々木 孝 さん (ささき・たかし 55歳) 杉下 一雄 さん (すぎした・かずお 76歳)

今年1月、川井地域で栽培されている「川井赤しそ」とその加工品が、農林水産省の「地理的表示(GI)保護制度」に本市から初めて登録されました。この制度は、地域ならではの製品の名称を知的財産として保護するものです。

登録に向けた取り組みは平成30年にスタート。長年、生



「川井赤しそ」を使用した商品の前で笑顔を見せる
佐々木さん(左)と杉下さん(右)

産を続けてきた「川井赤しそ」の品質の良さを、他の生産地と差別化しながら伝えるため、川井産業振興公社顧問の佐藤日出海さんの発案によるものでした。

登録を受け、杉下さんは「川井地域でシソの生産が始まって約40年。これまで関わってきた人たちの努力が『地域ブランド』として認められてうれしい」、佐々木さんは「ブランド化で生産者に自信を持ってもらえればと取り組んできた。シソを地域の特産品にしようとする一體的な活動が、食文化として評価され感慨深い」と喜びます。

「川井赤しそ」は全国的にも珍しい、葉の表が緑色で裏面は赤紫色の「片面紫蘇」で

す。川井地域の寒冷な気候で育ったシソは、葉が肉厚で、香りが強いのが特徴。塩蔵品は豊かな香りや色づきの良さから「紀州南高梅」などにも使われています。そんな高品質のシソを使ったジュース「川井ペリーラ」は、2023年に本市で行われた将棋の叡王戦で、藤井聡太さんが対局の際に注文したことで注目を集めました。杉下さんは「川井産にこだわり、在来種を守り続けてきた。収穫機の改良や、栽培方法の勉強会を定期的に開催することで、安定した品質で収穫できる栽培ノウハウを確立できた」と産品への自信を語ります。

「川井赤しそ」の生産は生産組合と公社が連携して管理し、栽培から加工までを全て川井地域内で行います。塩蔵品の製造過程で取り除く部位を「ふりかけ」に活用したり、

生葉から源液を絞る際に出る「残さ」を肥料として県内の農業公社に提供するなど、環境に配慮し無駄を出さない生産体制も確立しました。

杉下さんは「シソの生産は雇用面でも地域に欠かせない。安定生産のため若い世代の参画に期待したい」と話し、佐々木さんは「今回の登録を弾みに『川井赤しそ』の品質や魅力をさらにPRしたい。地域の交流人口、移住者や生産人口が増えてくれればうれしい」と展望を語ります。

先人の知恵を紡ぎ、地域で育まれた「川井赤しそ」をアピール



「川井赤しそ」を使用した、ジュースやふりかけなどの商品

市こども家庭センターからのお知らせ

生殖補助医療費の助成を 拡充します

4月1日(火)から、これまで対象としていた生殖補助医療(保険診療分)に加え、併用して実施した先進医療(保健適用外)の費用も助成の対象になります。

■適用開始時期

4月診療分の先進医療から

■助成額

夫婦1組につき毎年度上限100万円

※申請書類など、詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



問 市こども家庭センター母子保健係(宮古保健センター内、☎68-9121)



市外に通院するハイリスク 妊産婦の交通費などを助成

市では、妊産婦の皆さんが安心して出産できる環境の充実を目指し「宮古市妊産婦アクセス支援事業」を始めます。

【ハイリスク妊産婦とは】

妊娠や出産の状況により、母子のいずれかまたは両方に大きなリスクが予想されると医師が診断した人

■助成費用

①妊産婦健診や通院・入院のため、自宅から市外の周産期母子医療センターまでの移動にかかった交通費(往復)

②①に伴う待機宿泊のための宿泊費

■助成額 1回の分娩につき上限10万円

■申請方法 周産期母子医療センターが記入した「ハイリスク妊産婦該当事項」を添付し、下記問い合わせ先へ必要書類を持参してください。
※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード、4月1日(火)公開)をご確認ください



問 市こども家庭センター母子保健係(宮古保健センター内、☎68-9121)

児童手当の二重受け取りにご注意ください

次に該当する人は、忘れずに届け出てください。

本市から児童手当を支給されている人のうち、以下の要件①②のいずれにも当てはまる人は、児童手当の消滅届の提出が必要です。

①共済組合の長期給付が適用となる人

②職場から児童手当を支給される人

また、次の要件に当てはまる人はご注意ください。

▷4月から公務員として採用された人、または4月から学校などで常勤の臨時講師として採用された人(共済組合の長期給付が適用となる場合)

▷公的機関に勤めている人で、4月から共済組合の長期給付が適用になる人、または適用外に

なる人

※届け出が遅れると、児童手当を二重に受け取ることになり、過払い分を返還することになります

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



問 市こども家庭センター子育て支援係(市役所1階、☎68-9084)



高齢者の補聴器購入費用の一部を助成

市は、高齢者のコミュニケーション機会の促進と日常生活の質の向上を図るため、補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。

【対】 ①市内に住所を有する65歳以上の人

②中等度難聴（両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満）で、身体障害者手帳の交付対象とならない人

■助成額（上限額） 補聴器購入費用の9割（上限額＝税込42,000円）

※5年間に一度の助成です

■申請場所 市介護保険課（市役所1階）

【申】 購入後、以下の書類を提出してください。

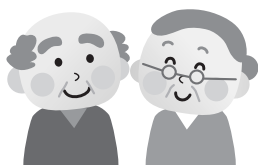
①補聴器相談医による「補聴器適合に関する診療情報提供書2018」のコピー、または販売などで聴力測定した聴力グラフのコピー②購入した際の領収書③助成金交付申請書

■利用上の留意事項 ①助成を受ける場合は、補聴器相談医や販売店などに相談してください。（初めて補聴器を購入する場合は、補聴器適応のために補聴器相談医を受診しましょう）

②購入前のお試し利用ができ、購入後も、機器の調整・保守および修理に対応できる販売店などから購入してください。

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

【問】 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



福祉タクシー助成券を配布します

重度の障がいがある人の社会参加の促進を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

【対】 市内に住所がある「身体障害者手帳1・2級」「療育手帳A」または「精神障害者保健福祉手帳1級」を持っている重度の障がいがある人※社会福祉施設へ入所している人や医療機関に入院している人は、交付対象となりません

■助成額 1枚540円（1カ月2枚まで）

※申請月から年度末までの月数分を一括交付

■申請場所 市福祉課（市役所1階）、各総合事務所

【特】 障害者手帳

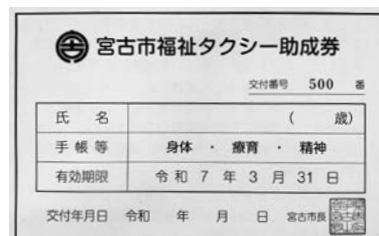
※じん臓機能障害により「身体障害者手帳1級」を交付されている人のうち、人工透析治療を行っていて、本人および配偶者の市民税が非課税の人は、助成券を追加で交付しますので、特定疾病療養受療証などをお持ちください

【期】 4月1日（火）午前8時30分から

【△】 手帳に写真が貼られていない場合は、助成券を交付できません。

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

【問】 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）



令和6年度分の助成券（黄色）の使用期限は、3月31日までです

医師等養成奨学金の貸し付け対象を拡大

市では、将来、本市の指定医療機関などで医師や看護師として働く意欲のある学生に奨学資金を貸し付けています。

4月1日（火）から貸し付け対象を拡大し、歯科衛生士養成所などに合格、または在学している人も対象としました。

奨学金への申し込みは随時受け付けています。貸し付けを希望する人は、右記問い合わせ先へお問い合わせください。

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

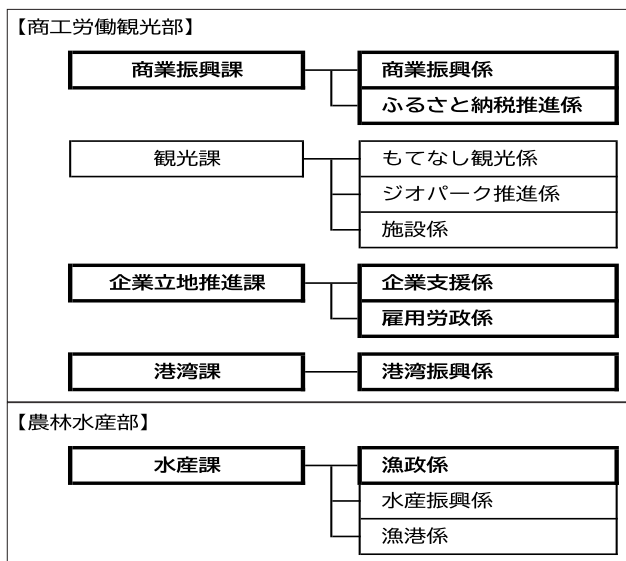
【問】 市健康課地域保健医療係（市役所1階、☎64-0111）



行政サービスの向上を目指して 4月から市の組織の一部が変わります

問 市総務課行政係（☎68-9061）、同課職員係（☎68-9062）

■産業振興部の分割・再編



●『商業振興課』を設置

卸売業・小売業・サービス業の振興およびふるさと納税推進のための組織体制強化を図ります。

●『企業立地推進課』を設置

中小企業支援、工業の振興、企業誘致と産業人材確保支援を推進します。

●『港湾課』を設置

物流機能強化促進、クルーズ船の誘致、港湾からのにぎわい創出を推進します。

●農林水産部水産課に漁政係を設置

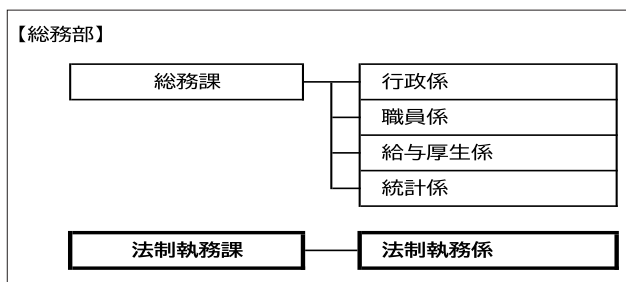
漁業生産の拡大、水産物の消費拡大、宮古市魚市場の運営・経営戦略などの施策を推進する組織体制の強化を図ります。



■課および係の設置・再編・改称

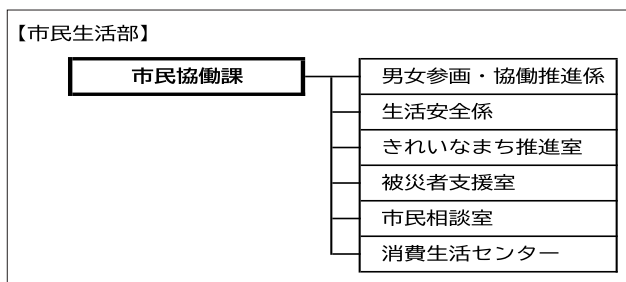
●総務部法制執務課を設置

情報公開制度や個人情報保護制度を適正に取り扱い、行政訴訟事案にも的確に対応するとともに、法務能力の向上を図ります。



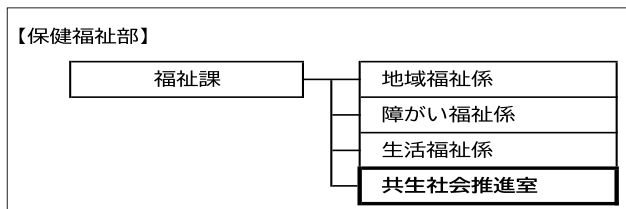
●市民生活部生活課を改称

地域を構成する市民、各種団体などとの連携、女性・若者が活躍できる市民協働のまちづくりを推進する組織体制とします。



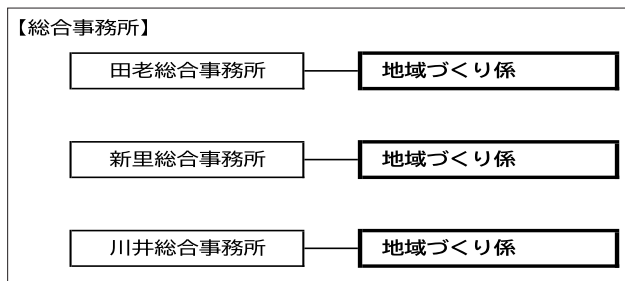
●保健福祉部福祉課に共生社会推進室を設置

分野別（介護、障害、子育て、生活困窮）の複雑化・複合化した支援ニーズへの対応が困難となっていることから、既存の相談支援などの取り組みを生かしつつ、属性を問わない包括的な支援体制を構築します。



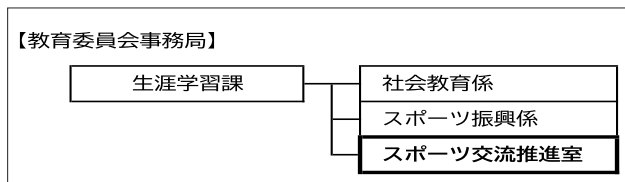
●各総合事務所の地域振興係と住民生活係を統合・再編

各総合事務所の地域振興係と住民生活係（川井総合事務所は特産地域振興係を含む）を統合し「地域づくり係」に再編。その地域に暮らす市民が利用しやすい、地域に根差した最も身近な行政組織を構築します。



●教育委員会事務局生涯学習課にスポーツ交流推進室を設置

スポーツ・ツーリズム事業、大学などとの連携および合宿誘致など、スポーツを通じた交流人口の拡大を図ります。

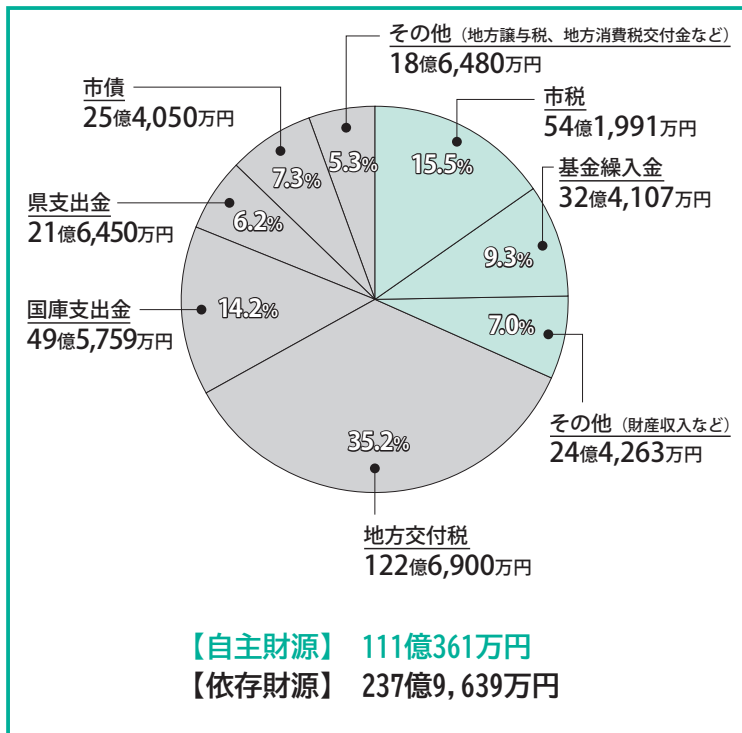


令和7年度

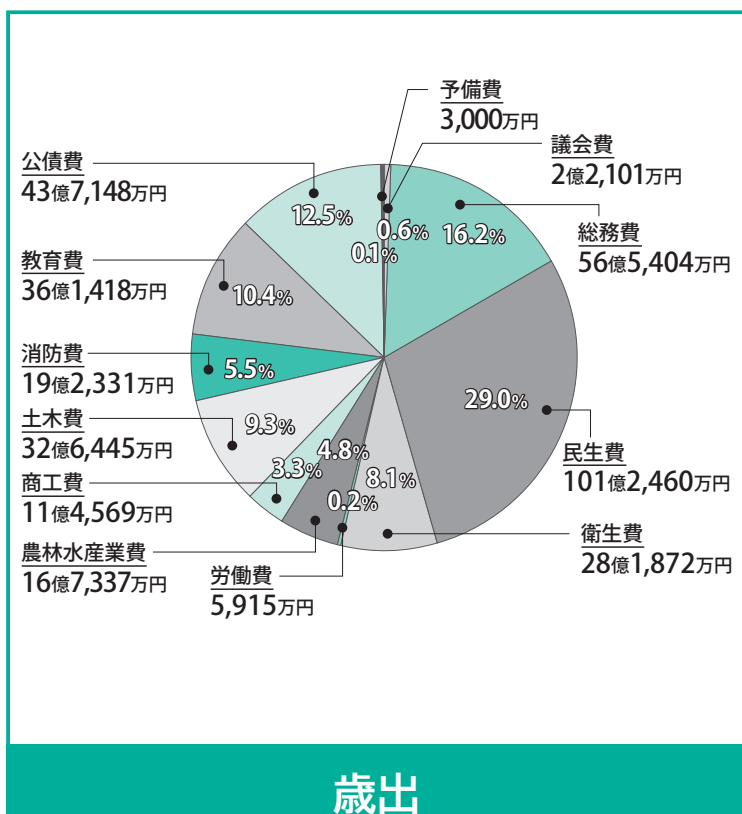
予算

一般会計・特別会計

【一般会計予算の内訳】



歳入



歳出

当初予算総額は

532億9,826万円

令和7年度予算が市議会で可決されました。

一般会計、特別会計および企業会計を合わせた予算額は532億9,826万円で、前年度から17億9,865万円の減少です。

ここでは、令和7年度当初予算の概要をお知らせします。詳しくは、広報みやこ4月15日号と同時配布する「令和7年度予算説明書 “ことしはどんな仕事をするの？”」をご覧ください！

問 市財政課財政係 (☎68-9068)

【一般会計】

予算総額 349億円

(前年度比 13億1,600万円 (3.6%) 減)

【特別会計】

予算総額 130億3,502万円

(前年度比 2億5,565万円 (1.6%) 減)

	予算額
国民健康保険事業会計	54億5,125万円
国民健康保険診療施設会計	4億4,344万円
後期高齢者医療会計	8億3,896万円
介護保険事業会計	62億4,863万円
魚市場事業会計	4,000万円
墓地事業会計	956万円
山口・千徳・重茂・刈屋財産区会計	318万円

【公営企業会計】

予算総額 53億6,324万円

(前年度比 2億7,709万円 (4.9%) 減)

	予算額
水道事業会計	21億8,122万円
下水道事業会計	31億8,202万円

歳出の用語解説

- ◇民生費＝子育てや高齢者などへの福祉サービス
- ◇総務費＝公共交通の維持、地域振興、選挙 など
- ◇公債費＝市債の返済
- ◇教育費＝学校教育、社会教育、スポーツ振興
- ◇土木費＝道路や河川、公園の整備 など
- ◇衛生費＝予防接種、ごみ処理、環境対策
- ◇その他＝消防費、農林水産業費、商工費

ウクライナ人道危機救援金 受付期間を延長

ウクライナ人道危機救援金の受付期間を延長しました。

引き続き、市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

期 令和8年3月31日(火)まで（1年延長）

■受け付け方法

次の場所に募金箱を設置

▷市総合窓口課（市役所1階）

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

【日本赤十字社に直接送金する場合】

日本赤十字社ホームページ（右記QRコード）を確認願います。



令和7年大船渡市赤崎町 林野火災義援金

大船渡市の林野火災で被災された人々を支援するため、義援金を受け付けています。市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

期 6月30日(月)まで

■受け付け方法

次の場所に募金箱を設置

▷市総合窓口課（市役所1階）

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

【日本赤十字社に直接送金する場合】

日本赤十字社ホームページ（右記QRコード）を確認願います。



【共通】 問 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局（市市民協働課生活安全係内、☎68-9109）

保険証に関するお知らせコーナー【第7回】

広報みやこ令和6年10月1日号から各月1日号に連載中のコーナー。前回に引き続き、マイナ保険証に関するよくある質問を紹介します。

Q. 転職や引っ越しにより加入する保険が変わった場合（保険者を異動した場合）、手続きは必要ですか？

A. 従来どおり、新たに加入した保険者への異動届などがが必要です。

※マイナ保険証の人も、加入保険の異動は自動的に
行われません

①異動前が社保加入者（職場から保険証や資格 確認書が交付されている人）の場合

社保から社保への異動は、勤務先の会社が手続きしてくれますが、社保から国保への異動は、加入手続きが必要です。本人確認書類と、退職した職場から渡される「健康保険資格喪失証明書」などを持参し、国保加入の手続きをしてください。

②異動前が国保加入者の場合

国保から社保へ異動したときは、社保の資格確認書などを持参し、国保脱退の手続きをしてください。手続きを忘れると、国保税の月割り減額の計算ができません。

※マイナポータルで加入保険情報を確認したときに社保に変更されていても、国保脱退の手続きが必要です

また、他の市町村へ引っ越すときは、引っ越し先の市町村の国保に変わります。転入先の市町村で、国保加入の手続きをしましょう。

①②【共通】

■申請場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所

③年齢が75歳に達する場合

満75歳になり、後期高齢者医療保険に異動するときは、手続き不要です。対象者向けの「健康教室」で、資格確認書を渡します。「健康教室」に参加できなかった人には郵送します。

※満75歳に達する直前の加入保険資格が社保の被保険者本人で、家族も加入していたときは、その家族は国保加入手続きが必要になる場合があります

問 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）、同課医療給付係（☎68-9076）



管理不十分な空き家などの固定資産税 住宅用地特例を見直し

住宅用地に対する固定資産税には、税の負担軽減を目的に、住宅用地特例（軽減措置）が適用されています。

適切な管理が行われていない空き家が放置されることへの対策として、管理不十分な空き家（特定空家や管理不全空家など）と勧告を受けた場合などは、この特例が解除されます。

空き家は放置せず、適切に管理願います。

■住宅用地特例

固定資産税の評価額に、6分の1または3分の1（※）を乗じて課税標準額を算出し、次の式で求めます。

【固定資産税額】 課税標準額 × 0.015（端数調整あり）

（※）【小規模住宅用地】住宅用地のうち200㎡までは、課税標準額が6分の1

【一般住宅用地】住宅用地のうち200㎡を超える部分（上限あり）は、課税標準額が3分の1

■管理が不十分と認められる例

- ①家屋の傾斜（基礎の沈下や柱の傾斜 など）
- ②基礎、土台、柱、壁、屋根等の腐食、損傷、変形 など

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください

問 市税務課資産税係（☎68-9073）



空き家の購入・リフォーム・解体費用を補助！

市では、空き家を購入したい人・リフォームして住みたい人・解体を検討している人に補助金を交付します。

■補助額

【購入】 費用の10分の10（上限50万円）

※移住者（本市に転入して3年未満）が空き家バンクの掲載物件を購入する場合に限る

【リフォーム】 工事費用の3分の1（上限70万円）

※若者・子育て世帯は30万円を加算（上限100万円）

【解体撤去】 工事費用の3分の1（上限50万円）

■申請期間

【購入】 4月1日（火）～ 12月26日（金）

【リフォーム】 4月1日（火）～ 6月30日（月）

【解体撤去】 4月1日（火）～ 5月30日（金）

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

問 市企画課企画創生係（☎68-9064）



地域の取り組みを応援します！ 「元気な地域づくり補助金」を新設

市では、地域の課題解決や活力創出に取り組む団体を応援するため、今年度から新たに同補助金を交付します。

対 以下の3つの要件全てに該当する団体

▷市内で活動している

▷5人以上の団体である

▷団体のメンバーの2人以上が市民である

■補助額 上限20万円（対象事業費の10分の10を補助）

期 4月1日（火）から

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



問 市企画課企画創生係（☎68-9064）



地域活性化のための活動をサポートします！

令和6年度

宮古市児童生徒表彰受賞者

広報みやこ3月1日号に掲載した児童生徒表彰受賞者について、新たに追加推薦のあった児童生徒を表彰しました。

令和6年度に市児童生徒表彰を受賞した児童生徒には、各学校を通して記念品を贈呈しました。

【団体の部】

岩手中部ボーイズ

■大会結果など

日本少年野球東北中央支部1年生大会 優勝

問 市学校教育課学校教育係（☎68-9116）



昨年12月17日に市長に結果を報告した岩手中部ボーイズの選手ら

退任人権擁護委員

法務大臣感謝状などを贈呈

令和6年12月末で人権擁護委員を退任された松舘悦子委員、吉水千枝子委員に法務大臣から感謝状が贈られました。

松舘委員、吉水委員ともに、2期6年にわたり人権擁護委員として法務局などの専門機関と協力し、人権相談を受けていただきました。問題解決のお手伝いや地域の皆さんに人権への関心を持ってもらえるような啓発活動を行うなど、人権擁護にご尽力いただきました。

問 市市民協働課市民相談室（☎68-9081）



写真左から、吉水千枝子委員、松舘悦子委員

自衛隊へ情報提供を望まない人の除外申請を受け付け

市では、自衛隊岩手地方協力本部からの依頼に応じ、自衛官および自衛官候補生の募集に必要な住民基本情報を提供しています。

提供を望まない人は、申請することで提供対象から除外できます。

問 令和7年度に18歳に到達する人（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人）

期 4月30日(水)必着

持 除外申請書、本人確認書類（マイナンバーカードなど）※代理人が申請する場合は事前に問い合わせてください

問 持参または郵送

※詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



問 市総合窓口課市民窓口係（〒027-8501住所不要、市役所1階、☎68-9077）



4月から

入院時の食事代が引き上げ

国が医療制度などの見直しを行い、4月から、保険医療機関に入院した時の食事代が、下表のとおり引き上げられます。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



問 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）・同課医療給付係（☎68-9076）

■入院時食事代の自己負担額（一食あたり）

区分			自己負担額
一般（下記以外の人）			490円⇒510円
70歳未満の 住民税非課税世帯 ・70歳以上の 低所得Ⅱ（※1）	過去12カ 月の入院 日数	90日 以内	230円⇒240円
		91日 以上	180円⇒190円
70歳以上の低所得Ⅰ（※2）			110円(変更なし)

※1＝同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税の人。後期高齢者の場合は、世帯の全員が住民税非課税の人

※2＝同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる70歳以上の人。後期高齢者は、世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる人

第2回宮古トラウトサーモンまつり 出店者を募集！

6月15日(日)に宮古市魚市場で開催する「宮古トラウトサーモンまつり」の出店者を募集します。

内 トラウトサーモンの鮮魚や加工品などの販売

¥ 【テント半張(2.7畝×3.6畝)】5千円

【テント1張(5.4畝×3.6畝)】1万円

【キッチンカー】8千円

申 出店申込書を、郵送、ファクス、持参、メールのいずれかで提出してください。要領・出店申込書は下記問い合わせ先で配布、または市ホームページ(右記QRコード、4月1日(火)公開)からダウンロードできます。



期 4月15日(火)必着

問 宮古トラウトサーモンまつり実行委員会事務局(市水産課内、〒027-8501住所不要、☎68-9099、FAX63-9116、✉suisan@city.miyako.iwate.jp)



たくさんのご出店をお待ちしています！(写真は昨年の様子)

市民みんなでおもてなし！ 浄土ヶ浜クリーン大作戦

日 4月12日(土)午前9時～11時(8時45分から受け付け)

■集合場所 浄土ヶ浜第1駐車場

内 観光シーズンを前に、三陸を代表する景勝地・浄土ヶ浜のごみ拾いを行います。ジオガイドによる観光案内に役立つ解説もあります。

持 動きやすい服装(軍手、ゴミ袋は用意します)

他 雨天などにより中止になる場合があります。自家用車は、浄土ヶ浜第2～4駐車場に止めてください。

期 4月10日(休)午後3時まで

申 電話または申し込みフォーム(右記QRコード)



問 市観光課ジオパーク推進係(☎68-9091)



浄土ヶ浜をキレイにしましょう(写真は昨年の様子)



ジオガイドの解説を聞いてみませんか？(写真は昨年の様子)

市営建設工事の発注状況(2月着工分)

2月に着手した工事です。工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市のホームペー

ジ(右記QRコード)でも公表しています。

問 市契約管財課契約検査係(☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古市千徳デイサービスセンターエアコン交換工事	千徳町	R7.2.7～R7.3.15	2,554,200	㈲池田水道	介護保険課
箱石線舗装改修工事	崎山第6地割	R7.2.15～R7.3.14	9,806,500	㈱宮古日舗	建設課



みやこテクノフェスタ2025

モノづくり企業が集結!

2月22日、イーストピアみやこで「みやこテクノフェスタ2025」が行われ、約900人の家族連れなどが来場しました。

宮古・下閉伊地域でコネクタや金型、食品を製造する企業など14団体が参加。ソーラーカーづくりやマイ缶バッジ製作などのモノづくり体験のほか、機材の展示などが行われました。

工藤侑矢さん（千徳小5年）は「はんだごてを使った小型スピーカー作りが楽しかった。家で好きな曲を流したい」と満喫していました。



第4回区界高原雪のゆうえんち

一面の銀世界に大興奮

2月16日、道の駅区界高原特設会場で「第4回区界高原雪のゆうえんち」が開催されました。

来場者はスノーモービルが引っ張るボートで雪上を駆け抜ける「スノーラフティング」や最長100mのコースをソリで滑り降りる「雪のすべりだい」などで雪遊びを存分に楽しみました。

及川颯仁さん（磯鶏小1年）は「スノーラフティングはとても速くて楽しかった。雪の迷路のクイズはゴールできてうれしかった。来年も家族で遊びに来たい」と笑顔を見せました。



つくって！食べて！みやこグルメ体験

宮古のグルメをたっぷり堪能

3月8日、有限会社「丸徳」、有限会社「すがた」花輪工場、「すみよし」の3会場で「つくって！食べて！みやこグルメ体験」が行われ、72人が参加しました。参加者は、製造から実食までの体験を通じて食への理解を深め、できたての宮古の名物グルメを楽しんでいました。

伊藤夏帆さん（山口小5年）・鈴さん（同小2年）は「ちくわ焼き体験は、材料の魚の種類などが勉強になった。作ったちくわは、外はカリカリ、中はフワフワでおいしかった」と笑顔で話しました。



宮古の農業まるごと体験 ごぼう巻きづくり
～ふるさと冬の訪れを感じよう～

郷土料理レシピを伝授♪

3月1日、花輪農村文化伝承館で、宮古の農業まるごと体験「ごぼう巻きづくり～ふるさと冬の訪れを感じよう～」が行われ、15人が参加しました。参加者は、ごぼうの栄養素や効果、調理のポイントなどの説明を聞き、協力し合いながら和気あいあいと作業していました。

福土陽菜さん（宮古小1年）は「しそで野菜を巻くところが楽しかった。作ったごぼう巻きは少し辛かったけどおいしかった。持ち帰るごぼう巻きは家族で食べたい」と話しました。

介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。この機会に日頃の介護の状況を話してみませんか？

☎ 4月11日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室3

内 学ぶ「認知症の人の対応について」、情報交換
師 県立宮古病院認知症看護認定看護師

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

☎ 無料

期 4月10日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所でいきます。

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

● 献血でつながる“いのち”～皆さんのご協力を～

400ミリ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人 体重50kg以上の17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

問 市市民協働課生活安全係(☎68-9109)

実施日	実施時間	献血会場	住 所
4/22(火)	9:00～11:30	宮古消防署	五月町2の1
	13:00～14:00	市総合福祉センター	小山田二丁目9の20
	15:00～16:30	岩手県立宮古病院	崎鍬ヶ崎1の11の26
4/23(水)	9:30～11:30	陸中ビル	宮町一丁目3の5
	13:00～16:00		

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 4月の毎週日曜日と29日(火)

■受付時間 午前9時～午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

問 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

☎ 4月29日(火)午前9時～午後3時

■当番医療機関

松山歯科医院(磯鶏沖9の34、☎63-6657)



● 各診療所、休日急患診療所でキャッシュレス決済が利用できます

各診療所、休日急患診療所で、診察料や診断書料などの支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

キャッシュレス決済とは、クレジットカード、電子マネー、QRコードで支払う方法です。

※詳しくは、各診療所、休日急患診療所の会計窓口へお問い合わせください

⚠ 一部利用できないキャッシュレス決済サービスがあります。

問 国保田老診療所(☎65-7071)

国保新里診療所(☎72-2016(医科)、☎72-2139(歯科))

国保川井診療所(☎76-2015)

国保川井歯科診療所(☎76-2363)

休日急患診療所(☎64-0113)



妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

持【※1】バスタオル【※2】汚れてもよい服装【共通】飲み物は、適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

※7日（月）は午前中お休みです

※4月に開催するイベントはありません

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※1】	4日（金）11:00～11:45 ※期＝3日（木）まで	うみマチ ひろば	制作「たまごたまごがパチンとわれて」、 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	11日（金）11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	18日（金）10:30～11:30 ※期＝17日（木）まで		制作「カラフルたまごをぺったんこ」、 絵本の読み聞かせ	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	24日（木）11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

※12日（土）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※人数＝4組	15日（火）9:00～11:00 ※期＝14日（月）午後2時まで	ひよこクラブ （宮古ひかり）	子育てについて気軽に相談して みませんか （師＝市こども家庭センター職員）	0～6歳
おしゃれに変身☆こいのぼり ※人数＝8組	22日（火）10:30～11:15 ※期＝21日（月）午後2時まで		自分だけのオリジナルこいのぼり を作りませんか？	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※2日（水）はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
こいのぼりをつくろう！ ※人数＝10組【※2】	23日（水）10:30～11:30 ※期＝21日（月）午後3時まで	のびっこクラブ （そけい幼稚園）	自分だけのこいのぼり制作	0～6歳



HAPPY
BIRTHDAY



佐藤 翠ちゃん

1歳になりました
家族みんなが大好き
だよ！これからも翠ちゃん
らしくね。1歳の誕生日
おめでとう!! (家族)



田澤莉都ちゃん

1歳になりました
お誕生日おめでとう
これからみんなに癒し
と笑顔を与える人になっ
てね！大好き！ (家族)



鈴木あいりちゃん

1歳になりました
あいりちゃんかわいく
て！大好きだよ！いっしょ
にたくさんあそぼうね！
(さくら、かりん)



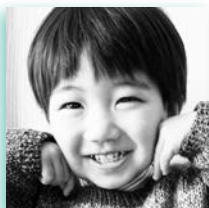
加倉陸登ちゃん

1歳になりました
いつもニコニコなりっ
くん！これからもねえね
と仲良く元気に育って
ね！ (家族)



盛合茉生柳ちゃん

1歳になりました
お誕生日おめでとう！
ねえねたちといっしょに遊
ぼうね！元気に大きくな
ってね！ (家族)



工藤恒晟ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう！こ
うちゃんの素敵な笑顔で
みんなにたくさん癒しを
届けてね！ (パパ、ママ)



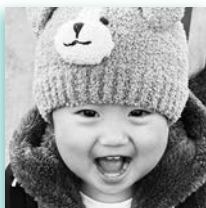
小原一千花ちゃん

2歳になりました
お誕生日おめでとう！こ
れからも元気いっぱい
めんちょこに育ってね！
(家族)



八島結架ちゃん

2歳になりました
パパに似てとっても活
発な結架ちゃん。これか
らもよく食べよく寝て元
気いっぱい過ごしてね☆
(家族)



山根耀翔ちゃん

2歳になりました
あっくんお誕生日おめ
でと！いっぱい食べて
大きく育ってね！ (パパ、ママ)



熊岡乃桜ちゃん

2歳になりました
2歳おめでとう！たく
さん食べて大きくなっ
てね！大好きだよ！ (家族)



館下 壘ちゃん

2歳になりました
アンパンマン大好き！
にこにこ笑顔が可愛い
うくん！2歳のお誕生日
おめでとう!! だいすき (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 5月生まれの2歳以下の子ども
申 掲載希望フォーム(右記QRコード)
期 4月3日(木)まで
間 市企画課広報係(☎68-9065)



ヨイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会では、4月18日に「ヨイ歯デーテレホン相談」、11月8日に「イイ歯デーテレホン相談」を実施しています。

この機会に歯に関する悩みを相談してみませんか？

- 回 4月18日(金)午前10時～午後7時
内 歯あるいはお口に関する悩み相談
対 県内にお住まいの人
料 無料(通話料は相談者負担)
他 回答は午後7時以降になります
問 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)



写真は昨年実施した「ヨイ歯デーテレホン相談」の様子

宮古ラグビースクール

【令和7年度開校式】

- 回 4月6日(日)午前9時
料 1万円(年会費)

【ラグビー体験会】

- 回 4月20日(日)午前9時～11時
料 無料

【共通】

- 場 へいがわ老木公園ラグビー場
対 未就学児、小学生、中学生
問 宮古ラグビースクール事務局・山本(☎080-2803-1885、✉sky8ab655@gmail.com)



写真は昨年開催した「ラグビー体験会」の様子





書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、

火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■4月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

市立図書館

特集1:「はじまりの物語」

『人類と時間』

レベッカ・ストラザーズ (著)



希少な、女性の時計職人である著者の手と目を通じて、人類と時間という概念の歴史を分かりやすく紹介しています。

『いとし、君へ』

koto (著)



まるで物語のように大切なことを伝えてくれる暦。四季折々の美しい写真・伝統の暦・和歌を合わせた、新しくもどこか懐かしい暦文学を紹介します。

特集2:「はじめのいっ～ぽ！」(こども図書室前)

☑ 何かを始めて挑戦する本や、勇気がもらえるおはなしを集めました。

特集3:「推し活応援！」(ティーンズコーナー前)

☑ いろいろな推しについての本、推し活に役立つ本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

①4月5日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス～ミッキーの引っ越し大騒動～」(8分)「14ひきのぴくにつく」(13分)

②4月12日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～バラ色の人生～」(8分)「お話でこいシリーズ おむすびころりん」(15分)

③4月19日(土)午前11時、午後2時
▶「新・泣いた赤おに」(20分)

④4月26日(土)午前11時、午後2時
▶「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～天晴

レモン～」(8分)「こどもにんぎょう劇場～おおかみと七ひきのこやぎ～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマー大人のための映画会(視聴覚室)

☑ 4月19日(土)午後3時

☑ 「紙屋悦子の青春」(111分)

4月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

☑ 4月12日(土)午後1時30分

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方について

☑ スマートフォンまたはタブレット

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



☑ 場・問 市立図書館(☎62-2414)

手づくり絵本巡回展

「読書週間」にあわせて県立図書館が募集した、手づくり絵本の巡回展を行います。
※本館は5月に開催します

【川井分室】

☑ 4月10日(木)～13日(日)

☑ 場・問 川井生涯学習センター(☎76-2167)

【新里分室】

☑ 4月17日(木)～20日(日)

☑ 場・問 新里生涯学習センター(☎72-2019)

【田老分室】

☑ 4月24日(木)～27日(日)

☑ 場・問 田老公民館(☎87-2976)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「春から始めよう！」

☑ 何か新しいことを始めたい人に向けた本を集めました。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「春を感じよう」

☑ 桜にまつわる本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「大阪ってどんなところ？」

☑ 4月から開催される大阪万博に合わせて「大阪」に関係する本を取り上げました。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
4月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	10日 24日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
		14:45～15:00 臺目駅付近
田老	11日 25日 (金)	10:15～10:30 樫内・宮古市消防団第29分団樫内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	11日(金)のみ	13:45～14:00 三陸鉄道根待駅付近
川井・閉伊川コース	9日 (水)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
		9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
川井・小国川コース	16日 (水)	14:25～14:40 片栗御供養様前
		9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

4月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
★くらしとお金の 安心相談会	3日(休)午後1時～5時 ※2日(水)午後5時までに要予約	市市民相談室 （市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
行政相談	●8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
公証人相談 （遺言相談）	●8日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★交通事故相談	22日(火)午後1時～3時 ※18日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	

4月の各種無料相談

私のミッションは「ふるさと情報発信事業」でした。U・イターン就職の促進に向け、移住イベントへの参加や各種メディアを通じ、本市の魅力を多くの皆さんに伝えてきました。

すぐに成果が見える活動ではありませんでしたが、本市の暮らしや仕事の魅力を継続して発信することで、関係人口の増加や移住を考えるきっかけづくりに貢献できたと考えています。

また、令和6年度に受講した「全国地域リーダー養成塾」では、地域の本質を見極める視点や、課題解決に向けた具体的な手法を学びました。一緒に受講した全国の仲間との対話を通じて、本市の特性や



2月に開催された「全国地域リーダー養成塾」に参加した全国の仲間と！

退任後も宮古市に残ります。これまでの経験を生かし、地域の発展に向けた取り組みを続けていきます。

改めて、支えてくださった皆さん、本当にありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いします。

この研修を通じて得た「学び続ける姿勢」は、私にとって大きな財産です。全国の仲間との交流で養った知見とネットワークを活用しながら、引き続き、本市の持続的な発展に貢献していきたいと考えています。



第57回
ハ島悟さん



令和4年4月より活動してまいりましたが、3月31日をもって退任しました。これまで活動が続けられたのは、市民の皆さんをはじめ、関係者の方々の支えがあったおかげです。心より感謝申し上げます。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikokoshi/



地域おこし協力隊便り

宮古市
地域おこし
協力隊
MIYAKO CHIKIKOKOSHI KYOURIKUTAI

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

うみマチひろば

▼うみマチ春のミニバザー

● 回 4月19日(土)
5月25日(日) 午
前9時～午後8
時30分(日曜・
祝日は午前9時
～午後4時30分)
● 內衣類、食器
類、日用雑貨類
などのバザー



▼コケ玉風鈴づくり講座

● 回 4月20日(日) 午前10時～11時30分
● 内 風が吹くと、風鈴の音色が清涼感を
演出してくれるコケ玉風鈴作り ● 師 藤
田 勤 ● 対 小学生以上 ● 定 14人 ● 料 3千
円 ● 持 手拭きタオル、汚れても良い服
装、ハサミ、ゴム手袋、広めのお茶碗
● 期 4月1日(火) 午前9時から ● 他 託児
希望の人はご相談ください。参加料は
前日までにお支払い願います



《共通》 ● 場・ 関うみマチひろば (宮
古市地域創生センター、☎ 7133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼春の浄土ヶ浜自然観察会

● 回 4月26日(土) 午前10時～正午(荒天
時は翌日に順延) ● 内 浄土ヶ浜園地内
にある臼木山を散策し、春の植物の観
察を行います ● 師 石塚勇太 ● 先着30
人 ● 料 500円 ● 申 電話または
申し込みフォーム(下記QR
コード) ● 期 4月1日(火) 午
前9時～25日(金) 午後5時 ● 場・ 関 浄
土ヶ浜ビジターセンター (☎ 169
0)



市体育協会

▼第20回宮古市民総合体育大会

● 回 4月13日(日)～10月31日(金) ● 対 市民
で各競技の実施要項に該当する人 ※ 詳
しくは、同協会ホームページ
(下記QRコード)をご覧ください



《総合開会式》

● 回 4月13日(日) 午前9時30分 ● 場・ 関
市体育協会 (☎ 6000)

開催・募集など

▼宮古水彩画サークル展

● 回 4月4日(金)～6日(日) 午前9時～午
後5時(6日は午後4時まで) ● 場 市
立図書館展示室 ● 関 宮古美術協会・成
田玄治 (☎ 5634)

▼子ども将棋教室

● 回 4月5日(土)、12日(土)、19日(土) 午前
9時～正午 ● 場 市民交流センター ● 対
小学生・中学生 ● 料 無料 ● 関 宮古将棋
クラブ・黒澤 (☎ 080・5223・
9638)

▼みやこフォトクラブ写真展2025

● 回 4月11日(金)～13日(日) 午前10時～午
後5時(最終日は4時まで) ● 場 市立
図書館2階展示室 ●
● 内 会員の多様な作品
を展示 ● 料 無料 ● 関
みやこフォトクラブ
事務局・佐藤 (☎ 0
90・1059・2
556)



▼支え愛・傾聴サロン

● 回 4月13日(日) 午前9時30分～11時30
分 ● 場 市民交流センター ● 対 ゆっく
り話したい人、悩みがある人 ● 料
無料 ● 関 宮古地域傾
聴ボランティア・支
え愛 (☎ 070・9
118・0874、
☎ 070・9118・0874、
✉ keiyou.sasaei@
gmail.com)



▼姉ヶ崎探鳥会

● 回 4月13日(日) 午前8時30分～10時30
分 ● 場 休暇村陸中宮
古西側駐車場 ● 内 力
ラ類、ハヤブサなど
の観察 ● 関 日本野鳥
の会宮古支部・関川
(☎ 4725)



〔広告〕

令和7年6月 三陸病院は
みなとホスピタル
に名称を変更し移転開院します

精神科 内科

外来診療: 予約制 休診日: 土日・祝日
移転先: 宮古市根市第2地割35番2
TEL 0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎ 027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎ 0193-64-5855

▼岩手県立大学 宮古短期大学部 4
月度「総合三陸学」聴講者募集

●回4月18日(金)、25日(金)午後1時～2時30分 ●場同大学部大講義室 ●因三陸の多様な魅力と課題を学び、地域の未来を考える講座を、多彩な三陸のスペシャリストが講義します。詳しくは同大学ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●因どなたでも ●因電話、メールまたは申し込みフォーム(下記QRコード) ●期見学の前日まで(土・日・祝日除く)



●岡岩手県立大学宮古短期大学部(☎642230、✉myk_nyukou@i.wate-nu.ac.jp)

▼森を考える会 林業体験

●回4月19日(土)午前9時～午後3時 ●場齋徳林業事務所 ●因薪作り、森林環境学習 ●因無料 ●持昼食、飲み物 ●期4月18日(金)まで ●因森を考える会・斎藤(☎090・7660・0348)

▼後藤泌尿器科・皮膚科前院長 後藤康文先生「お別れの会」

●回4月20日(日)午前9時～11時30分 ●場市民文化会館中ホール ●因去る令和6年11月18日に逝去された後藤康文先生の「お別れの会」を開催します ●因市民 ●他平服にて、随時献花が出来ます。ご供花、ご香典などはご遠慮願います。駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください ●因後藤康文先生を「偲ぶ会」実行委員会・吉田(☎651522)

▼岩手県民スポーツ大会ゴルフ競技宮古市代表選手選考会

●回5月5日(月)午前8時30分 ●場宮古カントリークラブ ●因本市に居住または勤務する人で、平成19年4月1日以前に生まれた男性 ●因2千円(宮古市ゴルフ協会費) ●因電話※詳しくは、宮古カントリークラブホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●期4月25日(金)



必着 ●因宮古市ゴルフ協会(宮古カントリークラブ内、☎627001)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《フォークリフト運転技能講習》 ●回5月12日(月)～15日(木)午前9時～午後5時 ●場岩手労働基準協会宮古支部ほか ●因30人 ●期4月21日(月)まで ●因33550円



《刈払機作業従事者特別教育》

●回5月16日(金)午前9時～午後4時30分 ●場岩手労働基準協会宮古支部 ●因40人 ●期5月2日(金)まで ●因14300円



《クレイン運転業務特別教育》

●回5月22日(木)・23日(金)午前9時～午後5時 ●場岩手労働基準協会宮古支部ほか ●因30人 ●期5月8日(木)まで ●因14905円

《共通》 ●因岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 624906)

▼5月の能力開発セミナー

《Excelビジネス活用基礎》

●回5月15日(木)・16日(金)午前9時～午後4時 ●因表計算ソフト「エクセル」を使用しデータ入力、編集、計算など、ビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を実務で役立つ表を作ることができる ●因パソコンの基本操作ができる人 ●因先着10人 ●因無料(テキスト代2200円は自己負担) ●因電話、申込書をファクスまたはメール ※詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●期5月1日(木)まで ●因他在職者を優先します ●場・岡宮古高等技術専門学校(☎625606、FAX 646596、✉seminar_nyuko@pref.i.wate.jp)



▼育成担当者研修(若手・新人の育成)



●回5月26日(月)、6月5日(木) ●因早期離職を防ぎ、部下を育てながら自分も成長できる考え方や行動を学ぶ。育成する側の不安や悩みを軽減させ、育成者としてのマインドを高めながらチーム全体の成長に繋がる研修を行う ●因若手・新人の育成担当者で雇用保険被保険者 ●因15人 ●因【協会員事業所】3千円【非会員事業所】5千円 ●因電話※詳しくは、宮古職業訓練協会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●期5月20日(火)まで ●因宮古職業訓練協会(☎636688)

▼地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラム受講生募集

●回5月31日(土)～11月15日(土)(毎週土曜日、全18回) ●因環境問題や地域防災活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、そこでの活動を牽引するリーダーを育成するプログラム ●因18歳以上で環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動を牽引するリーダーとして活躍したい人 ●因先着20人 ●因2万円 ●期4月7日(月)～5月23日(金) ●因ホームページ(下記QRコード) ●因岡岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局(☎019・621・6447、✉seisec@i.wate-u.ac.jp)



▼令和7年度一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」

《説明会》 ●回4月23日(水)午後6時～7時 ●場市総合福祉センター ●因誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、住民自らが参画し活動する地域づくり・福祉のまちづくりの事業を募集します ●因7月1日(火)から令和8年3月31日(火)までに実施する事業 ●助成総額110万円(申請事業の総経費8割を上限) ●期5月12日(月)まで ※申請を希望する団体は、事前に助成事業の説明を受けてください。詳しくは、市社会福祉協議会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●因県共同募金会宮古市共同募金委員会(市総合福祉センター内、☎73061)



「てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ」

市市民協働課

【春の全国交通安全運動】

4月6日(日)から15日(火)までは、春の全国交通安全運動期間です。交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を徹底しましょう。

■運動の重点

①こどもを始めとする歩行者が、安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

②歩行者優先意識の徹底と、ながら運転(※)などの根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用促進

(※)自動車を運転しながら、携帯電話やカーナビ、タブレットなどの画像表示用装置を使用すること

③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守を徹底

☎ 市市民協働課生活安全係 (☎68-9109)

全国地域安全運動のポスター、標語などを募集

宮古地区防犯協会連合会

10月に実施する「全国および岩手県地域安全運動」に向けて、作品を募集します。

■募集課題

①標語・ポスターの部(さまざまな防犯ボランティア活動、犯罪の被害に遭わないために)

②青パト写真の部(1人5点まで、青色回転灯装備車の活躍)

☎ 下記応募先に郵送または持参

📅 5月16日(金)必着

※詳しくは、岩手県防犯協会連合会ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■応募先・☎ 宮古地区防犯協会連合会事務局
(〒027-0037松山6の4の2、宮古警察署生活安全課内、☎64-0110)

国民年金の学生納付特例制度

宮古年金事務所

学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度(以下「学特」という。)があります。

学特を受けた期間は、受給資格期間(障害年金や遺族年金を受け取るために必要な期間)となるので、万が一の場合も安心です。

※学特は年度ごとに申請が必要ですので、ご注意ください

📄 在学証明書(原本)または学生証(有効期限や学年が記載されたもの)、基礎年金番号が分かるもの

☎ ①申請書を郵送または持参

②マイナポータルを利用した電子申請

※詳しくは、日本年金機構ホームページ(右記QRコード)あるいは、下記問い合わせ先へ確認してください



※持参で申請する場合は、宮古年金事務所または市総合窓口課(市役所1階)で受け付けますので、お越しください

☎ 宮古年金事務所(〒027-8503太田一丁目7の12、☎0193-62-1963)

宮古市内の交通事故件数
(2月1日~28日)

■交通事故件数

▷人身事故=4件 ▷死亡者=0人

▷負傷者=6人 ▷物損事故=53件

※焦りがあると、自分でも気が付かないうちに速度が上がるなど、事故の危険性が高まります。早めの出発を心掛けるなどして、気持ちにゆとりを持って行動しましょう

☎ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた
おくやみ

2/27~3/12(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

伊藤咲風(えな) 崎山一(寛朗)
中嶋琥翔(こと) 河南一丁目(佑哉)
上川原千隼(ちはや) 山口二丁目(広大)
吉田琳風(りふう) 近内五丁目(光野)
山崎愛依(めい) 小角柄(英寿)

♡結婚したお二人♡

今井 慧・沢田日菜=栄町

■亡くなった方■

佐々木茂夫 (68) 摂待
菊池眞弓 (65) 金浜1

小成英治 (76) 鴨崎町
有原千賀子 (64) 上鼻一丁目
宮澤志保子 (82) 宮町四丁目
佐々木ハル工 (97) 摂待
岩浅禮子 (81) 長根二丁目
晴山綾子 (91) 上村二丁目
小川 格 (82) 西町一丁目
中井八重子 (78) 藤の川
中坪クニ子 (83) 和井内
清川省吾 (86) 老木
中嶋良司 (82) 館ヶ下
田澤寛信 (87) 田鎖三
石館春男 (87) 金浜1
吉田フミ子 (94) 緑ヶ丘
盛合祐敬 (84) 西ヶ丘三丁目
平渡鉄男 (95) 刈屋
畠山和也 (50) 日影町
三浦 功 (67) 西町二丁目
村木誠二 (79) 里

大久保由紀子 (81) 弘川
平内五郎 (91) 長根一丁目
沼里チサ (84) 新町下
畠山政和 (75) 黒田町
田澤ミツ (92) 茂市
信夫ミヤ子 (79) 君田
佐々木幹雄 (84) 根井沢
阿部昭平 (90) 長町一丁目
岩船幸子 (80) 磯鶏
田中隆司 (90) 八木沢三丁目
野崎和子 (88) 茂市
佐々木千代榮 (97) 摂待

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※3月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
45,488人 (-67)	21,819人 (-31)	23,669人 (-36)	22,383 (-15)

人口のうごき

※2月1日～28日

出 生	死 亡	転 入	転 出
16人	89人	64人	57人

老人憩の家「安庭山荘」

4月8日(火)から、今年度の営業を開始

..... 新里総合事務所

¥ ①2時間未満＝400円

※60歳以上の市民は300円、小学生は200円

②2時間以上＝910円

※60歳以上の市民は610円、小学生は450円

■送迎 10人以上の団体は送迎ができます。

※予約が必要です

■予約・問 安庭山荘 (☎73-2216)、新里総合事務所地域づくり係 (☎72-2114)

まいたけ菌木を販売します

..... 川井総合事務所

回 4月15日(火)から

※日・祝日も販売、土曜日は休み

⌚【平日】午前9時～午後4時【日・祝日】午前9時～午後3時

場 まいたけ研究開発センター(夏屋6の5)

他 事前申し込みは不要です。在庫が無くなり次第、終了します。

¥ 10個14,250円から

問 市まいたけ研究開発センター (☎75-2250)、川井総合事務所地域づくり係 (☎76-2114)

山火事防止にご協力を！

..... 宮古消防署

この時期は野山が乾燥し、山火事が起こりやすい気象状態となっています。

火を取り扱う際は、次のことに注意しましょう。

①野焼きは一人で行わず、少量ずつ燃やし、必ず水バケツなどの消火用具を準備する。

②風の強い時や空気が乾燥している時は、野焼きをしない。

③たばこの投げ捨てはしない。

問 宮古消防署 (☎62-5533)

フリーマーケットの出店者を募集します

..... 宮古地区広域行政組合

回 4月27日(日)午前9時～正午(雨天決行)

場 みやこ広域リサイクルセンター

対 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村にお住まいの人

人 24人

¥ 無料

持 出店場所用シート

期 4月1日(火)～25日(金)

申 電話

問 宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)



家畜を飼っている人は、必ず「定期報告書」の提出を

..... 岩手県中央家畜保健衛生所

家畜伝染病予防法により、家畜を飼っている人は、毎年「定期報告書」の提出が必要です。

報告書の様式は、対象と思われる人に郵送しますのでご確認ください。

※岩手県ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



2月1日時点の飼養状況を記入し、期限までに忘れずに提出してください。(家畜の種類によって、期限が異なります)

対/期

牛、鹿、めん羊、ヤギ、豚、イノシシ、馬/4月15日(火)

鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥/6月15日(日)

※ペットとして飼っている場合も対象です

■提出方法

①下記問い合わせ先に郵送・ファクスまたは持参

②市農林課(市役所2階)、新岩手農協宮古営農経済センター(花輪10の5の1)に持参

問 岩手県中央家畜保健衛生所(〒020-0605滝沢市砂込390の5、☎019-688-4111、FAX019-688-4012)

〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

豊

建具

ふすま

網戸

クロス

リフォーム

豊

襖

障子・クロス・カーテン

「リフォーム」ご相談下さい

TEL.0193-62-3416

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

UEDA

有限会社 上田豊店

いたや接骨院・鍼灸院

【2025年4月6日 新規オープン】

受付時間

平日	9:00～13:00 15:00～19:00
土日・祝	9:00～12:00 14:00～17:30

※予約優先

宮古市板屋1-2-14 0193-65-1715

スタジオから



春の温かさを感じる今日この頃、皆さんいかがお過ごしですか？

新生活が始まった皆さんは、良いスタートが切れましたか？

今回は、4月からのみやこハーバーラジオ番組改編について、お知らせします。

毎週木曜日午後8時から放送中の『福寄屋 瀧太衛門の宮古辯アワー』は、放送時間を15分から30分に拡大します！福寄屋瀧太衛門さんの“宮古辯語り”や、豪華ゲストの皆さんとの対話をぜひお楽しみください。

また、毎週火曜日午後7時30分からお送りしていた『宮古の学生くっちゃべる』は、木曜日の午後8時30分からにお引越しします。

そのため、毎週火曜日午後7時30分からは、地域の皆さんに出演いただいているみやこハーバーラジオ製作のコーナー『いってらっしゃい』『みやこみんなの声』『すくすくみや

ごきっず』の再放送をお送りします。

詳しくは、みやこハーバーラジオの生放送でお伝えしていますので、そちらの最新情報もぜひチェックしてください。

新年度も、みやこハーバーラジオの番組をよろしくお願いします！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(Web<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(Websimulradio.info/)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記QRコード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記QRコード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 E-mail: 826@miyakofm.com

問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「春の雲」「菜の花」

さいとう白沙 選

【特選】

春の雲午前授業の帰り道

佐々木勝幸

評||思いがけない午前授業と

なり、帰り道に見上げた

春の雲。児童のホッとし

旅なれや先ず菜の花の果てを見に

中村 薫

評||旅で立ち寄った菜の花の名

所。下五に未知な世界への

好奇心が窺われ、若者らし

【入選】

フレンチに添える菜の花ワイン会

駒井和子

春雲や父に供えるワンカップ

齋藤敏通

「おーい雲」呼びかけてみる春の雲

千束千壽子

菜の花や写真の母の若きこと

島香 良

こども等のじゃんけん遊び春の雲

内藤賢一

菜の花をひとたば夫の仏壇に

中村豊子

寅さんが寝転びそうな春の雲

長澤智子

山里のくねくね道や花菜風

長塚忠雄

【広告】

おかげさまで 創業99周年

替えて魅せま 替えて魅せま お部屋から

リフォームメニュー

畳・襖・障子・クロス・カーペット・カーテン
網戸・クッションフロア・内装工事 など

内装リフォーム

大森豊店 0120-747-465

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritatami.jp/

◆次の季題「若布」「桜」※4月4日金消印有効

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「改札にはじまる旅や風光る 白沙」

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

「早池峰山麓の暮らしと祈り」

市教育委員会文化課 編

私たちの祖先は、住居をはじめ生産・生活道具のほとんどを樹木や樹皮から生み出してきました。

山里の生活は、焼き畑で稗・麦・大豆などの雑穀を栽培して主食とし、山菜や木の実を利用する知恵と技術を伝承してきました。

北上山地の豊富な山林資源は、炭焼きや木材の生産に利用され、近代では鉄道の枕木を産出しました。岩手県を代表する民謡のひとつ「南部木挽唄」は、製材が手作業で行われていた頃の仕事唄です。また「木炭王国岩手」といわれた昭和30年代までは、土窯による炭焼きが盛んでした。

厳しい山里で生きるため、農作業や道・橋の修繕などは「結」とよばれる共同作業が行われました。

また、年中行事の際に作られた、ハレの日のご馳走「節句ごっそう」は、郷土料理として今に伝わっています。

北上山地最高峰をほこる早池峰山は、漁民にとっては航海の目印となり、豊作を祈る「農神」、山仕事を守る「山の神」としても信仰されました。

神楽などの民俗芸能には、こうした人々の願いがたくさんこめられています。



ノコギリを使った枕木の製材



「節句ごっそう」お大黒様のお供え



江繋早池峰神楽（市指定文化財）

市長のひとり言

3月17日、福島県相馬市と、災害時における相互応援に関する協定を締結いたしました。両市のいづれかで災害による被害が発生した場合に、被災市の要請に応え、災害応急対策や復旧対策を行うための協定です。

イーストピアみやこで行った締結式には、相馬市の立谷秀清市長、門馬優子市議会副議長をはじめ相馬市の皆様にも出席いただきました。式の後には立谷相馬市長による原発事故対応と災害対策に関する講演もあり、市職員や市議会議員、市内の自主防災組織の皆様など、140人が聴講しました。

相馬市とは、熊坂義裕前宮古市長の時から縁があり、交流をさせていただいております。立谷相馬市長は、平成30年から令和6年まで全国市長会長も務められ、東日本大震災からの復興・復旧に向け歩みを進める被災自治体を牽引していただきました。

平成28年台風10号災害で宮古市が被災した際には、飲料水等の支援物資を届けていただきました。相馬市で震度6強の揺れを記録した、令和4年6月の福島県沖地震災害の際には、宮古市から応援職員を派遣しております。

こうした相馬市・宮古市の支え合いの思いが、今回、相互応援協定として形となりました。大変嬉しく、また、頼もしく思います。

相馬市と宮古市の「防災の絆」を、これからさらに強くしていきたいです。



協定締結を喜ぶ山本市市長と立谷相馬市長(左)。立谷市長は講演会で「災害時の支援は“義理と人情”。支援への感謝は忘れない」と語りました

【広告】

学校給食センター 調理員募集！

勤務地 「新里給食センター」「田老給食センター」

勤務日時 A.調理 週5日 7:30～15:00
または 8:00～15:30

(実働6.5時間、休憩60分)

B.調理補助 週3～5日 8:00～14:30

(実働5.5時間、休憩なし) ※勤務日数、時間相談可

C.洗浄・清掃等 週3～5日 13:30～16:30

(実働3時間、休憩なし) ※勤務日数、時間相談可

時給 A.時給1,100円 B.時給952円 C.時給952円

ご応募＆お問い合わせ

☎022-292-5585 受付時間/08:30～17:30 (平日)

広報を見たとお伝えください！

お仕事内容

- ・調理(大きな釜での調理・コンベアー式のフライヤーでの揚げ物等)
- ・仕込み(野菜洗浄・野菜カット等)
- ・配缶(各クラスごとに人数、分量を量り、食缶入れ等)
- ・洗浄(使用した器具、食器等)・清掃等

未経験者大歓迎！
年齢不問！

資格・経験

経験・資格がなくともOK！

待遇

- ・(Aの場合)社会保険完備
- ・制服無償貸与・食事控除あり・資格手当あり(調理師・管理栄養士)
- ・交通費支給(無料駐車場有)



【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。
広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。



みやこ “冬の味覚” イベントリレー！ 毛ガニ・わかめが盛りだくさん！旬のグルメを満喫♪

第23回宮古毛ガニまつり&宮古わかめまつり

◎ 3月2日、市魚市場特設会場で「第23回宮古毛ガニまつり」と「宮古わかめまつり」が同時開催され、1万1千人が訪れました。

会場には活毛ガニをはじめ、海産物の加工品などを販売するブース37店舗が並びました。同時開催の「宮古わかめまつり」ブースでは、生わかめの試食や販売も行われ、来場者は宮古の旬の味覚を余すところなく堪能していました。

また、ステージでは山口太鼓の会による演奏や

「ちゃぶ台がえし世界大会!? in 宮古毛ガニまつり」などが行われ、まつりを活気づけました。

大人気企画の「毛ガニ一本釣り」は、参加者が毛ガニを釣り上げるたびにたくさんの観衆から拍手が起きるなど、大いに盛り上がりつつありました。

米田伊織さん(9、岩泉町)、龍平さん(6)は「初めての毛ガニ一本釣りで、2杯も釣れてうれしかった。カニちらし弁当を食べたり、カニづくしの1日だった」と笑顔で話しました。



ボリューム満点の毛ガニ汁！おいしいな♪
※①・②・③→毛ガニまつり、④・⑤・⑥→わかめまつり

生わかめのしゃぶしゃぶは、香りも歯ごたえも抜群！

田老町漁協の特売ブースも、お得な商品を買求める来場者で大盛況でした

目の不自由な方に広報などのCD（デザイン）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】
63-9114

【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

編集
後記

▼4月から異動が決まり、本号が最後の編集後記となります。広報係として4年間、たくさんの方々取材にご協力いただきました。改めて感謝申し上げます。あつという間の4年間、「広報見たよー」「編集後記読んでるよー」といった声がとても励みになりました！まだまだ書きたいことが山ほどありますが、止まらなくなってしまうので（笑）。たくさんの経験と皆さんの笑顔あふれる写真がありがとうございました！【秀】

▼「宮古市東日本大震災追悼式」取材（目次参照）。あの日からまだ14年、もう14年。当時高校生だった私は、4月で入庁9年目を迎えます。皆さん、忘れたくないこと、忘れたくないことがたくさんあると思いますが、災害が多発している昨今、「あの日」経験したことを風化させず、教訓として日頃から災害に備えましょう。私はまず、防災リュックの中身を点検することから始めようと思います。【福】