

令和7年春の叙勲・褒章

本市から選ばれた1人、1団体を紹介します。(叙勲受章者1人、褒状受章1団体)

旭日双光章・保健衛生功勞
佐藤 雅夫さん(保久田・76歳)



平成4年から県立宮古病院に勤務。平成16年に「佐藤雅夫クリニック」を開業。宮古医師会の会長などを歴任し、現在も

医療の発展に尽力しています。

佐藤さんは「東日本大震災や新型コロナウイルス感染症の流行などを経験し、対応や方針を決めていくことは、とても大変だった。『人の言うことをよく聴くこと』を心がけ、業務に携わってきた。これまでご支援いただいた皆さんに感謝したい」と振り返ります。

緑綬褒状

浄土ヶ浜をきれいにする会



昭和43年に浄土ヶ浜地区における自然環境の保全を目的に設立。現在では市内外の27企業・団体および市が会員となっています。

会長を務める澤田亮さん(写真中央)

「長年の活動を認めていただき嬉しく思う。浄土ヶ浜を訪れる人々に気持ちよく過ごしていただけるよう、これからは先輩たちの築いてきたことを繋げていきたい」と語りました。

投票日は6月22日(日) 宮古市長選挙



皆さんの代表を選ぶ大事な選挙です。棄権することなく、有権者の皆さんの大切な一票を投票しましょう。

明るい選挙キャラクター「宮古の鮭めいすいくん」※ご当地バージョン

■投票所について

投票所入場券に記載されている投票所及び投票時間をお確かめのうえ投票所にお越し下さい。

■投票所までの無料送迎バスを運行

既存のバス路線のバス停などを利用して、6月18日(水)から20日(金)の間、期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。

詳しくは、広報みやこ6月1日号の折り込みチラシをご確認のうえ利用してください。

■市長選挙専用ページ開設

次の内容を掲載しますのでご覧下さい。

①投票日・当日投票など、期日前投票、不在者投票について

②候補者情報(告示後に掲載します)

③投票状況や開票状況の速報
次の時間に掲載する予定です。

▶投票状況の速報(投票者数、投票率 など)

【中間状況】午前10時20分、午前11時20分、午後2時20分、午後4時20分、午後6時20分

【確定状況】確定次第掲載

▶開票状況の速報(得票数、開票率 など)

【中間状況】午後9時45分(以降30分おき)

【確定状況】確定次第掲載

※詳しくは、広報みやこ6月1日号18～20頁をご覧ください。

☎ 市選挙管理委員会 (☎68-9123)



詳細はこちら

マークの見方

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 参=参加料 持=持ち物
申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間 他=その他 注=注意事項 問=問い合わせ

水道料金の支払いは口座振替がおすすめ!

【図1】申し込みの3ステップ

1



市上下水道部または
市内取扱金融機関で
口座振替依頼書をもらう

2



口座振替依頼書に
必要事項を記入する

3



取扱金融機関の
窓口へ提出する

- 水道料金の支払いは口座振替がおすすめです。口座振替にすれば納入通知書を持って出かける必要がなく、支払いを忘れてしまう心配もありません。
- **用意するもの**
 - 直近の「上下水道料金納入通知書兼領収証書」または「用水量・料金等のお知らせ(検針票)」
 - 口座振替を希望する金融機関の預貯金通帳
 - 預貯金通帳に使用している印鑑

- **取扱金融機関**
 - 岩手銀行(本店・各支店)
 - 東北銀行(本店・各支店)
 - 北日本銀行(本店・各支店)
 - 東北労働金庫(本店・各支店)
 - 宮古信用金庫(本店・各支店)
 - 新岩手農業協同組合
 - 東日本信用漁業協同組合連合会宮古山田支店
 - ゆうちよ銀行
- **注意点**
 - 口座振替の申し込みから金融機関での手続きが終わるまでには日数が必要です。手続きが終わるまでは、送付する納入通知書(ハガキ)でお支払い願います。

- 領収書の発行はありません。預貯金通帳などで確認をしてください。口座振替済みのお知らせは検針票に記載されます。
- **その他の支払い方法**
 - 納入通知書による金融機関・コンビニエンスストアでの支払いのほか、スマートフォン決済サービスでも支払いができます。
 - 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■ **市上下水道部経営課料金係** (☎ 03-11115)



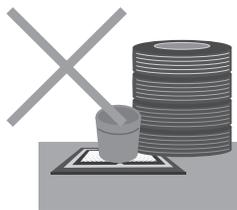
詳細はこちら

メーターは検針しやすいようにしておきましょう

ご家庭の水道メーターは、市上下水道部で設置しますが、メーターおよびメーターボックスは、ご家庭での管理となります。正確な水量を検針するためにも、次のことをお願いしています。



メーターボックスの中は
きれいにしましょう



メーターボックスの上に
物を置かないでください



犬はメーターボックスから
離してつないでください

国民年金の産前産後期間の保険料免除のお知らせ



国民年金第1号被保険者が出産した場合、届出により産前産後の国民年金保険料が、出産予定日または出産日の属する月の前月から翌々月の4か月間免除されます。

制度の内容

- ①産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます
- ②産前産後期間は付加保険料が納付できません
- ③産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます
- ④出産予定日の6か月前から届出ができます
- ⑤平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です

申請方法

次の⑦～⑩のいずれかの方法で申請してください。

- ⑦届出先 宮古年金事務所または市総合窓口課市民窓口係
- ⑧郵送 宮古年金事務所に郵送
- ⑨電子申請 マイナポータルを利用

した電子申請

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください



詳細はこちら

用意するもの

母子健康手帳などの出産予定日または出産日が分かるもの

その他

2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠した場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から翌々月までの6か月間免除になります。

届出用紙のダウンロード、記入例など、詳しくは、同機構ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

⑩ 宮古年金事務所（〒027-8503 太田一丁目7の21、☎02-1963）、市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎02-9077）

市の交際費を公表します

市の交際費の支出について、令和6年度下半期（令和6年10月～令和7年3月）分をお知らせします。

市は、市政の円滑な運営を図るため、交際費として市政関係者・団体に対して弔費やお祝いなどを支出しています。

支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、必要最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出内訳は、市ホームページに掲載しています。

なお、詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができますので、問い合わせください。

☎ 市秘書課秘書係（☎62-2111）



詳細はこちら

【令和6年度下半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額（円）	主な内容
弔費	44	413,500	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、生花など
祝費	12	88,250	各種団体記念式典・懇親会・交流会、魚市場初売式 など
会費	34	324,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会 など
その他	44	338,079	関係自治体などへのお礼、訪問先・来訪者への土産 など
合計	134	1,163,829	

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間 男女共同参画展・映画上映会

■男女共同参画展

回 6月15日(日)～29日(日)

場/内

- ①市民交流センター／関連資料の展示
- ②市立図書館／関連図書を紹介および貸し出し



■『RBG 最強の85才』上映会&トーク

回 7月4日(金)

⌚ 【午前】午前10時～午後0時10分
【午後】午後6時20分～8時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 アメリカ最高裁判事として女性やマイノリティの権利発展に努め、法の下での平等の実現に向けて果敢に道を切り拓いてきた一人の女性の生涯を描いたドキュメンタリー作品の鑑賞とシネマトーク

師 菅井ゆきえ

対 どなたでも

人 各回先着30人

料 無料

申 電話または申し込みフォーム



申込フォーム

問 市市民協働課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)

就農・農業に興味ありませんか？ ワンストップ就農相談会

宮古地方農業振興協議会では、就農に関する様々な相談をお受けする「ワンストップ就農相談会」を開催します。

回 7月9日(水)午後1時30分～4時

場 相談者の居住地などを考慮し決定します

※各市町村役場や宮古地区合同庁舎などの開催を予定しています

対 宮古地方で就農を希望または検討している人、職業として農業に興味がある人 など

料 無料

申 申込書に必要事項を記入し、電話、ファクスまたはメール(申込書はホームページからダウンロードできます)



詳細はこちら

期 7月2日(水)必着

問 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220、FAX64-5631、☐CE0024@pref.iwate.jp)



困っていることはありませんか？ 出張無料労働相談会

労働者と事業主間の様々な問題について、岩手県労働委員会の委員が相談に応じます。

回 ①7月6日(日)午後1時～4時

②8月6日(水)午後5時～8時

③9月7日(日)午後1時～4時

場 ①大船渡市民交流館カメラホール(大船渡市盛町字内ノ目4の2)

②北上生涯学習センター(北上市大通り一丁目3の1おでんせプラザぐろーぶ4階)

③遠野市まちおこしセンターあすもあ遠野(遠野市新穀町6の1)

師 県労働委員会の委員(弁護士、経営者 など)

申 電話

期 各相談会の3日前まで

問 岩手県労働委員会事務局(☎0120-610-797)



詳細はこちら



「種まき」から「そば打ち」を体験！ そば作り体験教室

- 回/回 ①7月5日(土)午前9時～正午/種まき
 ②9月16日(火)午前9時～正午/そば刈り
 ③10月4日(土)午前9時～正午/脱穀
 ④12月4日(休)午前9時30分～午後1時15分/そば打ち
- ※①～③雨天中止
- 場 ①～③区界の畑④門馬地域振興センター
 ※民俗資料館から会場まで送迎バスを運行します
- 師 ①～③門馬地域のみなさん④門馬地域そば切り伝承の会
- 対 どなたでも/人 先着10人
- 料 ①～③無料、④650円(そば粉代)
 ※その他、各回保険料などがかります
- 持 ①～③手袋、長靴、作業しやすい服装④エプロン、三角巾、マスク、保冷剤、保冷バック
- 申 電話/期 6月15日(日)～29日(日)
- 問 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



そば作りを一から学ぶことができます！(写真は昨年の様子)



美味しいそばを自分で作ってみませんか？(写真は昨年の様子)

市指定無形民俗文化財 第6回小国分館神楽共演会

江繫早池峰神楽保存会と末角神楽保存会(どちらも市指定無形民俗文化財)による公演会を実施します。ゲストの飯豊神楽保存会(遠野市)の演目披露もあります。

当日は北上山地民俗資料館小国分館で収蔵している有形民俗資料も見学できます。

- 回 6月29日(日)正午～午後3時30分(予定)
- 場 北上山地民俗資料館小国分館(小国22の12)
 ※陸中川井駅からやまびこ館を経由し、会場までの送迎バスを運行します
- 内 両保存会から3演目ずつ披露します
- 対 どなたでも/料 無料
- 他 送迎バスの利用を希望する場合は、電話でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。
- 期 6月24日(火)まで
- 問 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



江繫早池峰神楽保存会(写真は昨年の様子)



末角神楽保存会(写真は昨年の様子)

みちのく潮風トレイル整備 in 宮古

- 回 6月29日(日)午前9時～午後1時
- 集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター
- 内 みちのく潮風トレイル宮古市田老地区のルート整備を行います。
- 人 先着30人(小学生以下保護者同伴)
- 料 無料
- 申 電話または申し込みフォーム
- 期 6月15日(日)から受付開始
- 問 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎65-1690)



申込フォーム



みちのく潮風トレイルのルート整備に参加してみませんか？

●産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- 🕒 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
- 📍 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

- 🕒 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）
- 📍 赤ちゃんとの遊びを体験します（妊婦の人は人形で体験）

【共通】

- 📅 6月26日(木)／📍 宮古保健センター2階
- 👤 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 👤 先着各10組程度※初参加の人を優先します
- 📄 無料／🕒 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- ☎ 電話／📅 6月24日(火)まで／📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



「赤ちゃんとのふれあい遊び」の様子

●ハロー赤ちゃん教室～土曜開催～

- 📅 7月26日(土)午前9時30分～11時30分（9時20分受け付け開始）
- 📍 宮古保健センター2階
- 📍 妊婦体験、妊娠中の食生活（適塩みそ汁試飲あり）、赤ちゃんの健康観察、沐浴（お風呂）体験。妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます
- 👤 市内在住の妊婦および家族／👤 先着12組
- 📄 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装／☎ 電話または右記申し込みフォーム
- 📅 7月18日(金)まで／📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



申込フォーム

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 📍 宮古保健センター2階
- 📄 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
- 📍 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳6カ月児(診査)	令和5年11月生まれ／令和5年12月生まれ	7/9(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和5年5月生まれ／令和5年6月生まれ	7/16(水)	9:00～9:30
2歳6カ月児(相談)	令和4年11月生まれ／令和4年12月生まれ		13:00～13:30
3歳児(診査)	令和4年2月生まれ／令和4年3月生まれ	7/2(水)	13:00～13:30

●運動習慣定着支援事業

市では、運動習慣のきっかけづくりをサポートします。

- 📍 シーアリーナの利用率助成（8週間・最大16回）
- 👤 以下の要件に全て該当する人。
 - ▷20歳～64歳の市民
 - ▷過去1年以上、週に2回以上30分以上の運動をしていない人
 - ▷腹囲：【男性】83㍓以上85㍓未満、【女性】77㍓以上90㍓未満の人
 - ▷令和6年度または令和7年度の健康診査の受診結果を提出できる人
 - ▷医師の診断による運動制限のない人
- 👤 先着17人／☎ 電話／📅 6月16日(月)～10月31日(金)
- 📍 宮古保健センター（☎64-0111）



認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

- 📅 7月7日(月)午後1時～4時
- 📍 市介護保険課相談室（市役所1階）
- ☎ 電話（事前に予約が必要です）
- 📍 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



認知症カフェ

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、ゆるやかに一緒に学んでいく場が「認知症カフェ」です。気軽に立ち寄ってみませんか。

●西ヶ丘カフェ

☎ 6月25日(水)午後1時30分~2時30分
 場 西ヶ丘地区センター
 内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむ
 対 西ヶ丘にお住まいの人
 ￥ 300円
 申 電話
 問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)

●にいさと地区認知症カフェ「かだってカフェ」

☎ 6月30日(月)午後1時30分~3時
 場 あすなる交流館(旧小規模多機能事業所あすなる)
 内 ①紙芝居「戦争のない世界を」ほか1編②カフェタイム
 ￥ 200円
 問 にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)

●田老地区認知症カフェ「ほっちょうカフェ」

☎ 6月24日(火)午後1時30分~3時
 場 田老福祉センター
 内 認知症についてのミニ講話とおしゃべり
 ￥ 200円
 他 交通手段にお困りの場合はご相談ください
 問 たろう地域包括支援センター(☎65-6010)

●各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。詳しくは、6月上旬に各世帯に配布された「令和7年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

期日	受付時間	会場	検診種別		
7/1(火)	9:30~11:00	花輪農村文化伝承館	健診		
	13:00~14:00				
7/2(水)	9:30~10:30	シートピアなあと		大腸	乳
	13:00~14:00			子宮	
7/3(木)	9:30~10:30	千徳体育館		大腸	乳
	13:00~14:00			子宮	
7/3(木)		崎山公民館	健診		
7/8(火)	9:30~11:00	山口公民館	健診		
7/9(水)	13:00~14:00		健診		
7/10(木)		千徳体育館	健診		

※各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

※令和7年度は、乳がん検診と子宮がん検診を同時に受けることができます

●健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	6/26(木)	10:00~11:00	老木地区会館	▶血圧測定、健康相談
	6/27(金)		牛伏地区農産物集出荷加工センター	▶講話「大腸がん予防」
	7/4(金)		長根地区会館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
田老	6/24(火)	10:00~11:00	養呂地地区生活改善センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
	6/26(木)		田老保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「お口の健康」
新里	7/8(火)	10:00~11:00	日向生活改善センター	▶血圧測定、健康相談 ▶骨密度測定
		13:30~14:30	永田集会所	▶講話「骨粗しょう症予防」
	7/15(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
川井	7/1(火)	10:00~11:00	末角コミュニティ消防センター	▶血圧測定、健康相談
		13:30~14:30	関根集会所	▶講話「認知症予防」
	7/4(金)	10:00~11:00	夏屋集会所	▶血圧測定、健康相談
	7/7(月)	10:00~11:00	片巢集会所	▶講話「オーラルフレイル予防」
7/7(月)	13:30~14:30	岡村集会所	▶血圧測定、健康相談	
	7/10(木)	13:30~14:30	蟹岡集会所	▶講話「低栄養予防」

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

田老公民館

▼天然石のブレスレットづくり

● 回 7月10日(木)午前10時～正午 ● 因天然石を選んで自分だけのブレスレットを作る。あなたの願いが叶うかも？ ● 師 熊谷多佳 ● 町市民 ● 先着8人 ● 料 二千元 ● 持 はさみ ● 申 電話 ● 期 6月17日(火)午前9時から ● 場 ・ 圃田老公民館 (☎ 02976)

新里生涯学習センター

▼乳幼児家庭教育学級「第2回めばえ」～親子で水遊び～

● 回 7月10日(木)午前10時～11時30分 ● 因 水遊び、絵本の読み聞かせ、健康教育室、食育教室 ● 対 0歳～未就学児とその保護者 ● 先着8組 ● 持 飲み物、帽子、タオル、着替え ● 申 電話 ● 期 7月3日(木)まで ● 場 ・ 圃新里生涯学習センター (☎ 02019)

市民交流センター

▼七夕飾り展示

● 回 6月19日(木)～7月7日(月) ● 因 短冊に願いを書く。おりがみで七夕飾りを作る (6月24日(火)から) ● 場 ・ 圃市民交流センター (☎ 04166)

うみまちひろば

▼地域で学ぶ防犯セミナー「詐欺の口と対策」

● 回 6月25日(水)午後6時～7時 ● 因「自分は大丈夫!」と思っけていても引つかかっけてしまうのが特殊詐欺です。詐欺の口とその対策を学び、被害を防ぎましょう ● 師 宮古警察署生活安全課・防犯担当 ● 先着30人 ● 料 無料 ● 持 筆記用具 ● 他 事前に申し込みが必要 ● 就 職 スキル アップ 講座 「初めての簿記」

● 回 7月9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金) ● 時 午後6時30分～8時30分 ● 因 簿記の基礎を学ぶ ● 対 簿記初心者 ● 師 須田明廣 ● 先着20人 ● 料 千円 (テキスト代) ● 持 筆記用具、電卓 ● 他 本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します

▼ミシン実践講座「マルチに使えるマルチポーチ作り」

● 回 7月13日(日)午前10時～午後4時 ● 因 通帳やお薬手帳などをまとめて収納できる便利なマルチポーチ作り ● 師 Satta Petta ● 先着12人 ● 料 1500円 ● 持 ミシン、裁縫道具、裁ちばさみ、空のボビン、30秒以上の定規 ● 期 6月15日(日)午前9時から

《共通》 ● 申 電話 ● 他 参加料は前日までに お支払 願います ● 場 ・ 圃うみまちひろば (宮古市地域創生センター、☎ 07133)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼プール清掃・設備点検による臨時休所

● 回 6月30日(月)～7月2日(水) ● 圃 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎ 06323)

開催・募集など

▼令和7年度通常総会記念講演会

● 回 6月19日(木)午後2時～3時 ● 場 浄土ヶ浜パークホテル ● 因 講演 「健康経営で会社を守る、人を守る」法令順守を踏まえて ● 圃 宮古法人会 (☎ 01214)

▼子ども将棋教室

● 回 6月29日(日)、7月5日(土)午前9時～正午 ● 場 市民交流センター ● 対 どなたでも ● 料 無料 ● 圃 宮古将棋クラブ・黒澤 (☎ 080-5223-9638)

▼女性の権利ホットライン無料相談会

● 回 6月23日(月)午前10時～午後4時 ● 因 電話または面談での女性の権利に関する相談受け付け。離婚、DV、職場での性差別 など ● 料 無料 ● 申 電話相談 ● 右記時間内に ☎ 019-651-1755 に電話 (面談 (30分間) 相談日までに ☎ 019-623-5005 への電話で予約) ● 場 ・ 圃 岩手弁護士会 (盛岡市大通一丁目2の1、☎ 019-651-5095)

● 回 6月～10月(火)～(日) ● 時 午後1時～3時 ● 場 リアスハーバー宮古 ● 因 宮

● 回 6月～10月(火)～(日) ● 時 午後1時～3時 ● 場 リアスハーバー宮古 ● 因 宮

【広告】

介護の事なら
早めの相談

ケアセンターみやこ

0193-63-8513 宮古市栄町5-31

いとう接骨院・鍼灸院

☆平日限定200円割引☆
鍼がマッサージを月3回まで割引致します!
～6/30まで

☎63-0641 土・日・祝も営業中!

宮古市保久田4-27 平日 9:00～18:30 (月17:00)
土・祝 9:00～18:00
日 9:00～17:00

※宮古駅から徒歩4分 駐車場9台完備

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

古の海をシーカヤックで体感してもら
う企画です●対小学生以上(中学生以
下は保護者同伴)●各回3人まで(応
相談)●無料●岡宮古シーカヤック
協会(☎⑦1120)

▼SDGs 浄土ヶ浜ビーチクリーン トレッキングヨガ

●回7月6日(日)午前9時〜正午●場浄
土ヶ浜(浄土ヶ浜ビクターセンター入
口に集合)●自然散策、ビーチクリー
ン、ヨガ。海も身体もやさしく整える
特別な時間を一緒に●対どなたでも
●¥500円(未就学児・学生は無料)
●岡国際ヨガデー岩手みや
こ実行委員会(☎⑦5633)



詳細はこちら

▼海難遺児チャリティ「輝け!海の日 歌と踊りのフェスティバル」

●回7月6日(日)午前11時30分〜(開場
11時)●場市民交流センター2階多目
的ホール●¥500円(賛助金)●岡
三陸沿岸芸能振興会(☎⑧7838)

▼令和7年度看護職員再就業支援研修会

●回7月8日(火)、9日(水)、11日(金)●場
県看護研修センター●15人●無料
●申電話またはメール●期6月30日(月)
まで●岡岩手県看護協会ナースセン
ター事業部(☎019・6633・52
09) ●nursecenter@iwate-kango.
or.jp)

▼県立大学宮古短期大学の催し

《6月オープンキャンパス》
●回6月22日(日)午後1時〜4時(開場
0時30分) ●因教育内容・入学者選抜

者制度・進路状況などの紹介、模擬
講義、個別相談 など●対高校生、保
護者、高校教員、一般の人●用不要
(団体の場合は事前に連絡のこと) ●
他次回は8月3日(日)、10月5日(日)に
開催予定●岡県立大学宮古短期大学
部事務局(☎④2230、
myk_nyukou@ml.iwate-
u.ac.jp)

《生涯学習講座2025》

●回7月①12日(土)午前10時〜11時30分
②17日(木)午後6時30分〜8時●因①
「吾輩は猫である」を読む
②SQLによるデータバ
スの操作(入門)

《総合三陸学》

●回①6月27日(金)午後1時
〜2時30分、②7月11日(金)
午後1時〜2時30分、2時
40分〜4時10分●因三陸の
多様な魅力と課題を学び地
域の未来を考える

《共通》●無料●申電話、メールま

たは各申し込みフォーム●期開催の前
日まで(土・日・祝日除く)●場・岡
県立大学宮古短期大学部(☎④223
0、renkei@ml.iwate-u.ac.jp)

▼放送大学入学説明会

●回①6月22日(日)午前10時30分〜11時
30分②7月26日(土)、8月31日(日)午前10
時〜11時③8月23日(土)午後1時30分〜
午後3時④9月13日(土)午後2時45分〜
3時30分●場①②放送大学右手学習セ
ンター4階講義室(盛岡市)③せくら

ホール feat. ツガワ(北上市)④ビツ
グループ滝沢(滝沢市)●他放送大学
はテレビやインターネットで受講でき
る正規の大学です。10月の入学生を募
集します●岡放送大学右手
学習センター(☎019・
653・7414)

▼国立県宮城障害者職業能力開発校 オープンキャンパス開催

●回7月19日(土)●因概要説明、施設
見学(寮の見学含む)、訓練体験、個
別相談 など●対身体・知的・精神障
害、難病をお持ちの人、家族、関係機
関の人●申電話、ファクスまたはメ
ール●他見学希望の科と時間、氏名、連
絡先、お住まいの市町村、参加人数、
来校手段、配慮事項(手話通訳、筆記
通訳、移動介助など)をお知らせくだ
さい●場・岡国立県宮城障害者職業
能力開発校(☎022・233・31
24、fax 022・233・
3125、syokn@pref.
niyagi.lg.jp)

▼県立宮古高等看護学院学校公開

●回7月26日(土)①午前9時〜正午
(受付11時まで)、午後1時30分〜4
時(受付3時まで)●因看護技術体
験、学院生活の紹介 など●対中学生、
高校生、一般の人●用不要
●岡県立宮古高等看護学院
(☎5022)

▼TOEIC® Listening & Reading 公開 テスト特別開催

●回8月24日(日)(受付午後2時5分〜
2時35分) ●場県立大学宮古短期大学
部●因英語で「聞く」・「読む」能力を
測定する世界共通のテストが本市で特
別開催●¥7810円●申TOEIC
公式サイトから●期7月14日(月)午後3
時まで●岡IIBC試験運
営センター(☎03・68
35・1880)

▼市社会福祉協議会からのお知らせ

《岩手県共同募金会助成事業》
●因赤い羽根「災害ボランティア・N
PO活動サポート募金2」助成事業「被
災地住民支え合い活動助成」の対象団
体を公募します●対象団体、事業、
経費、助成額、申請期限など各助成事
業の詳細については、左記問い合わせ
先への電話または宮古市社
会福祉協議会ホームページ
をご覧ください●他申請書
ををご覧ください●他申請書
所にて配布するほか、県共
同募金会ホームページから
もダウンロード可能です●

▼電波はルールを守って正しく使いま

しょう。総務省、
●電波は航空機や船舶、警察、消防
など、私たちの生活の安心・安全の確
保に使われています。電波の混信・妨
害については左記にお問い合わせくだ
さい●岡総務省東北総合通信局相談窓
口(☎022・221・0641)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。
広報7月15日号の原稿締め切りは6月17日(火)です。

盛土規制法に基づく現地調査を実施します

..... 県都市計画課

県では、宅地造成及び特定盛土等規制法（通称『盛土規制法』）に基づき、一定規模以上の盛土または切土が行われた土地について、安全性の確認を目的とした調査を実施します。

盛土などの状況を目視・測量等により点検や確認を行うため、土地への立ち入りが必要となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



詳細はこちら

- 調査期間 6月～9月（1カ所あたり1時間程度）
- 委託業者 国際航業株式会社（作業員は県発行の身分証明書を携帯しています）
- ☎ 県都市計画課（県庁7階、☎019-629-5891）

森林の伐採・開発には事前の手続きが必要です！

..... 県宮古農林振興センター ほか

森林を伐採・開発する際は、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要です。

森林の伐採・開発の計画がありましたら、県宮古農林振興センター林務室または市農林課林政係にご連絡、ご相談ください。

- ☎ ①保安林での立木の伐採や土地の形質の変更や保安林以外の森林での1畝を超える開発行為（太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為の場合は0.5畝）＝県宮古農林振興センター林務室（☎64-2215）
- ②①以外の森林での立木の伐採＝市農林課林政係（☎68-9097）

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ、水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



**図書館からの
お知らせ**

移動図書館車「なまのり」(宮古市地域) 運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
6月18日、7月2日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	6月21日、7月5日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート	
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近	
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里（漁協集荷所付近）	
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館	
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協	
	14:45～15:30	松山荘				
6月19日、7月3日(木)	10:15～10:45	山口公民館	6月25日、7月9日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前	
				14:25～14:55	佐原地区センター前	
6月20日、7月4日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	6月26日、7月10日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前	
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前	
				14:55～15:40	清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
6月27日、7月11日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
6月28日、7月12日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

**おめでた
おくやみ**

5/13～5/27（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

- 小原理聖ちゃん 西ヶ丘一丁目（翼）
- 岩間陽大ちゃん 佐原三丁目（裕太朗）
- 畠山菜奈ちゃん 南町（卓也）
- 中村遥ちゃん 近内五丁目（蓮）
- 藤田葵羽ちゃん 長沢一（真）

■亡くなった方■

- 佐々木利香子さん（74）田老三王二丁目
- 佐羽根 博さん（77）南町
- 大洞 キミさん（88）墓目

- 館洞達夫さん（87）鎌ヶ崎上町
- 小林昭雄さん（82）高浜四丁目
- 佐藤耕七さん（76）黒森町
- 池田嘉之さん（91）下在家
- 橋場サヨさん（91）田老三王二丁目
- 三浦ミト子さん（81）磯鶏石崎
- 盛合忠平さん（88）上町（津軽石）
- 仲田武志さん（71）鴨崎町
- 中野順子さん（89）松山
- 阿部ツヤさん（97）西ヶ丘一丁目
- 三田地繁さん（85）泉町
- 田中キミさん（85）日影町
- 佐々木洋子さん（74）赤前下
- 三浦邦雄さん（90）上村一丁目
- 眞石利久さん（74）館下
- 横坂 眞さん（81）長根四丁目

- 齊藤孝子さん（81）泉町
- 城内健一さん（83）板屋三丁目
- 中澤 孝さん（92）磯鶏一丁目
- 大倉トキさん（89）腹帯
- 山本ハツエさん（88）養呂地
- 小野寺俊雄さん（79）藤原一丁目
- 佐藤富美子さん（93）藤原一丁目
- 小田善一郎さん（92）日立浜町
- 吉川敏男さん（88）館下

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※6月1日現在の「人口と世帯」と5月中の「人口のうごき」は 次号7月1日号に掲載しますので、ご了承ください

入学に向けての相談会

..... 市こども家庭センター

安心して入学を迎えられるよう学校生活や学習について、不安や心配をお持ちの保護者の相談に応じます。

お子さんの状況にあわせた対応や関わりを一緒に考えてまいりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 担当者が各園に出向き、相談を行います。(後日、必要に応じて学校見学なども実施)

☎ 令和8年4月に小学校に入学するお子さんがいる家庭

☎ ①お子さんが幼稚園・保育所・認定こども園などに在籍している場合は、その施設に相談

②在宅のお子さんは、市こども家庭センター担当者から案内を送付

☎ 市こども家庭センターこどものそだち応援係 (☎68-9117)

生理用品を無料配布しています

..... 市市民協働課

経済的な理由で女性用品の購入が困難な人などを支援するため、生理用品を無料で配布しています。

☎ ①経済的な理由などで生理用品の購入が困難な人

②急遽必要になった人

☎ ①昼用・夜用各1パック

②昼用2個

■配布窓口

▷市市民協働課(市役所1階)

※②は市民交流センター2階

事務室でも受取可能

■受け取り方法 引き換えカードを配布窓口に提示

■受け取り時間

▷市市民協働課/午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

▷市民交流センター/午前9時~午後9時(臨時休館日、年末年始を除く)

■引き換えカードの設置場所

▷市市民協働課窓口

▷市民交流センター1・2階女性トイレおよび2階男女共同参画情報コーナー

☎ 市市民協働課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)



引き換えカード

植樹用の苗木がもらえます (緑の募金活用)

..... 市農林課

公共スペースなどに植える苗木を提供します。数に限りがあるので、お早めにお申し込みください。

☎ 自治会、学校、保育施設、NPO団体 など

■植樹の場所 学校や公園などの公共の敷地や道路の法面 など

☎ 無料(上限3万円まで)

☎ ①植樹場所(予定)、樹種、苗木の数などを電話、またはメール②書類を提出

☎ 10月31日(金)まで

☎ 県緑化推進委員会宮古支部(市農林課林政係内) (☎68-9097、✉norin@city.miyako.iwate.jp)

生涯学習を行うグループに講師を派遣します

..... 市生涯学習課

生涯学習活動を行うグループを支援する「講師派遣事業」です。講師謝礼金は市が負担します。

☎ 生涯学習活動を行う5人以上のグループ

■期間 令和8年2月末まで

■回数 1グループ3回まで

☎ 市生涯学習リーダーバンク登録の指導者

☎ 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119)

宮古地域公務員職業紹介イベントのお知らせ

..... 市危機管理課

☎ 6月29日(日)午後1時30分~5時

☎ 市民交流センター2階多目的ホール

☎ ▷参加機関の仕事内容▷個別相談会▷その他、さまざまな相談

■参加機関 ▶宮古市役所▶山田町役場

▶岩泉町役場▶田野畑村役場▶海上保安庁宮古海上保安署▶岩手県宮古警察署▶宮古地域広域行政組合

消防本部▶国税庁宮古税務署▶防衛省自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所

☎ 公務員志望の人、公務員の仕事に興味・関心のある人 など

☎ 申し込み不要

☎ 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(〒027-0052宮古市宮町二丁目2の2、☎63-3881)



詳細はこちら

〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

畳 ふすま クロス
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

TEL.0193-62-3416

UEDA 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00~PM7:00

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル

精神科 内科

外来診療：予約制
9時~12時/14時~17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 TEL.0193-62-7021

外国客船「ハンセアティック・インスピレーション」初寄港！



©Hapag-Lloyd Cruises

回 6月27日(金)
 ㊟ 【入港】午前6時30分【出港】午後6時
 場 宮古港藤原心頭
 ■歓迎事業など ▷入出港時は、郷土芸能や大漁旗などで歓迎、お見送りします。
 ▷寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います。

▷寄港中は、藤原心頭や宮古駅前、商店街などに通訳ガイドを配置します。お困りのときはガイドスタッフにお声がけいただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

㊟ 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります。
 問 市港湾課港湾振興係 (☎68-9093)



詳細はこちら

三陸ジオパークや海水浴場をきれいにしよう！
 ～国立公園・海水浴場クリーン作戦の参加者を募集～



海水浴シーズンを前に、国立公園とジオサイトの海水浴場をみんなできれいにしましょう。

- ㊟ 飲み物、長靴、動きやすい服装(軍手・ごみ袋は主催者で用意します)
- ㊟ 雨天中止
- 申 電話または申し込みフォーム
- 問 市観光課ジオパーク推進係 (☎68-9091)



申込フォーム



日時	集合場所	清掃場所	申込期限
7月5日(土)午前9時～11時 (午前8時45分から受け付け)	三王園地駐車場	▷三王園地の周辺道路 ▷真崎海岸 ▷小港海水浴場 など	7月2日(水)午後5時まで
	女遊戸海水浴場(※1)	▷女遊戸海水浴場 など	
7月12日(土)午前9時～11時 (午前8時45分から受け付け)	浄土ヶ浜第一駐車場(※2)	▷浄土ヶ浜園地の周辺道路 ▷海水浴場 など	7月9日(水)午後5時まで
	藤の川海水浴場	▷藤の川海水浴場 など	

※1 先着20人(近隣にお住まいの人を優先します)
 ※2 車でお越しになる場合は、浄土ヶ浜第二～第四駐車場をご利用ください

—【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。—

創業99周年
リフォーム承ります
 畳・襖・障子・網戸・クロス
 カーペット・カーテン
 クッションフロア・内装工事
 内装リフォーム
 ▼お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼
0120-747-465
 〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oomoritatami.jp/> **大森畳店**

株式会社 **小成良治商店**
 営業品目
 宮古市指定上下水道工事店
 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
 米穀・LPG・白灯油販売
 【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz
 のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
 聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
<https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイコ
 (iOS)



マイコ
 (Android)