

広報みやこ 7

「森・川・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

July. 2025
令和7年7月1日号
No.477

早池峰山、賑わいの
山開き

※以下のアイコンを使用しています

日=日時 ㊟=時間 場=場所 内=内容
師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間
他=その他 ⚠=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 477_July. 2025

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
株式会社オーレックス
- 04 市からのお知らせ
第27回参議院議員通常選挙／宮古市長選挙・宮古市長が決定／みやこ秋まつり参加者募集／全国花火競技大会「大曲の花火」子育て世帯を無料招待／第31回宮古市産業まつり出店者募集 ほか
- 13 まちの話題
宮古の農園まるごと体験「田植え」／復興たろう大漁まつり／令和7年度宮古市消防団大演習／第2回トラウトサーモンまつり
- 14 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／7月のハッピーバースデー ほか
- 16 健康プラザ
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 18 図書館情報
市立図書館7月の特集 ほか
- 19 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
7月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 20 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 22 お知らせ
風水害シーズンに備えましょう！ ほか
- 24 スタジオから・俳句・お知らせ
- 25 ふるさと博物館
早池峰山北側登山道・門馬コースのみどころ
- 26 宮古市新市20周年記念式典 ほか
宮古市新市20周年記念式典、宮古市災害資料伝承館開館
- 28 まちの話題ピックアップ
海上自衛隊護衛艦「あさぎり」「せとぎり」が入港／浄土ヶ浜夜市／三陸ジオパークを楽しもう！

7月の納期

7月の市税の納期

固定資産税第2期

国民健康保険税第1期（注）

（注）納税通知書は7月中旬に発送します

7月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝7月17日（木）

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝7月27日（日）

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

☎ 市税務課収納係（☎68-9074）

早池峰山、賑わいの山開き

●撮影日 6月8日

●場 所 早池峰山



7月の表紙

6月8日、北上高地の最高峰・早池峰山（1,917[㍎]）の山開きが盛大に行われ、多くの登山者が参加し、登山道は活気に包まれました。

参加者たちは、険しい岩場や巨岩にかかるはしごといった難所を乗り越え、高山植物に癒されながら、清々しい空気の中、思い思いに登山を満喫しました。

山頂では早池峰神社にて山頂安全祈願祭・早池峰岳神楽が力強く奉納され、登山者からの感動の拍手が山々にこだましました。



早池峰山（小田越ルート）最大の難所、8合目付近の巨岩にかかる鉄はしご。強風が吹くとヒヤヒヤしました



山頂には橙色が美しい早池峰神社がそびえ立つ。山頂安全祈願祭・早池峰岳神楽を楽しみに待つ登山者の皆さん



父親と初めて登った波柴絵奈さん（山口小4年）。山頂で食べたカップラーメンは、格別でした

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

オンリーワン技術で課題を解決する企業 株式会社オーレックス



私たちは、創業50年の精密ゴム製品の製造メーカーです。これまで、お客様が持つ課題を独自の技術で解決・支援してきました。

Oリング、パッキンなど長年の経験から作られた私たちのゴム製品は、空圧機器や半導体装置、車載部品、工作機械、食品加工ラインなどの各分野で進化する技術を陰で支えています。

隠れたところで活躍するゴム製品に光を当て、「縁の下の力持ちとなる“ものづくり”」を行っています。

製造拠点は、刈屋地区にある岩手工場と遠野事業所です。また、本年度には、遠野事業所のSMC遠野サプライヤーパークへの進出が決定しています。

企業紹介

ゴム製品と言っても、材質も形状もさまざま。いろいろな形のゴム製品を最新鋭の自動化装置、そして洗練された技術で作りに上げています。当社のものづくりは、各工程で自動化が進んでおり、生産能力や生産効率の向上を進めています。

それでも、「機械操作」や「維持・管理」、「製品精度」など、人の力が必要な工程もあり、完全な自動化はないと考えています。

社員一人ひとりの知恵や考えを反映し、品質の向上や生産効率の改善ができる職場です。

企業基本情報

- 所在地 刈屋第14地割52-1
- 連絡先 ☎72-3111
- 本社 東京都大田区西六郷2-18-4
- 代表者 代表取締役 佐々木健治
- 創業 昭和61年7月
- 資本金 3,000万円
- 従業員数 47人（令和7年4月1日時点）
- 業種 ゴム製品の製造
- 主製品 ゴムシール、パッキン、Oリング など



詳細はこちら



工場の内部の様子



製品



遠野サプライヤーパーク

若手社員からの一言

検査で製品の不良を見つけたり、新しいことに挑戦するなど、効率の良さや正確性を意識しながら、仕事に取り組むことにやりがいや面白さを感じています。

日に日に分かることが増え、自信にもつながります。また、自分の作業工程以外の工程も見ること、新しい発見もあり、毎日勉強になっています。

（令和5年4月1日入社・女性社員）



第27回参議院議員通常選挙

令和7年7月28日任期満了に伴う
第27回参議院議員通常選挙が近日中
に執行されます。
大切な一票を棄権せずに投票しま
しょう。

投票所・投票時間

■投票所と投票時間

各投票区の投票所は下の【表1】
のとおりです。

▽投票開始時刻 午前7時

▽投票終了時刻 午後7時
★印の投票所では
午後7時、他の投票所では午後6時

■投票所入場券の郵送

投票所入場券（以下、入場券）は、
選挙期日の公示日（以下、公示日）
の翌日から順次有権者の皆さんへ発
送します。投票所へ行くときには入
場券（はがき）を持参してください。

入場券に記載されている投票日・
投票所・投票時間をよく確かめてか
らお出かけください。

※入場券が届かない場合や紛失した
場合でも、有権者であれば入場券の
再発行を受けて投票することができ
ます。投票所にお越しの上、受付の
係員に申し出てください

投票の方法

■岩手県選出議員選挙 クリーム色
の投票用紙に、候補者氏名を自書し
てください。

■比例代表選出議員選挙 白色の投
票用紙に、名簿登載者の氏名または
政党などの名称を自書してください。

期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由
で投票日に投票所へ行くことができ
ない人は【表2】のとおり、期日前
投票所で投票することができます。

宮古市役所のみ開設期間が異なり
ますので、ご注意ください。

※市役所前駐車場は、入庫から60分
以内の利用は無料です。混雑などに
より駐車時間が60分を超えた場合
は、無料処理を行います。駐車券を
期日前投票所の受付の係員に提示し
てください

■宣誓書の記入 入場券の裏面に
は、期日前投票の際に記入する「宣
誓書」が印刷されています。

期日前投票をする場合には、あら
かじめ入場券裏面の「宣誓書」を記
入し、持参してください。

問 市選挙管理委員会（市役所3階、〒027・
8501住所不要、☎9123）

投票所までの無料バス

投票日直前の水曜日から金曜まで、
期日前投票所までの無料送迎バスを
運行します。詳しくは、広報みやこ
7月15日号の折り込みチラシをご覧
ください。投票日当日には投票所ま
での無料送迎バスも運行します。該
当地区には、別途チラシを配布しま
すので、確認の上、利用してください。

不在者投票

■期間 公示日翌日～投票日前日
次に該当する人は不在者投票がで
きます。手続きに時間がかかります
ので、早めに手続きしてください。

⑦滞在地での不在者投票

長期出張などで他の市町村に滞
在している人は、滞在先の選挙管理
委員会では不在者投票ができます。

①郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあり投票所
に行くことが困難な人は、自宅など
現在いる場所で投票用紙に記入し、
郵便などで不在者投票ができます
【表3】参照。なお、あらかじめ
市選挙管理委員会から「郵便等投票
証明書」の交付を受けておく必要が
あります。

【表1】市内投票所一覧

投票区		投票所	
宮古	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	1 ★宮古小学校 2 ★旧愛宕小学校（東棟） 3 ★公書試験室 4 ★宮古市役所（市民交 流センター） 5 ★鉾ヶ崎公民館 6 ★千徳小学校 7 ★第二中学校 8 ★山口小学校 9 ★山口公民館 10 ★近内地区センター 11 ★田代林業者センター 12 ★岩船地区会館 13 ★千徳地区体育館 14 根子自治会館 15 花原市林業者センター 16 ★市民文化会館 17 ★八木沢地区センター 18 ★総合福祉センター 19 ★高浜小学校 20 旧愛宕小学校白浜分校 21 ★長根地区会館	山崎公民館 箱石林業者センター
山崎	1 2	1 津軽石公民館 2 赤前農漁村センター 3 弘川地区会館 4 駒形通公民館	
津軽石	1 2 3 4	1 重茂中学校 2 千鶏コミュニティ消防 センター 3 重茂北地区公民館	

宮古市長選挙

中村尚道氏に決定



中村 尚道 氏

任期満了に伴う宮古市長選挙は、立候補者が1人であったことから、無投票になりました。この結果、宮古市長は中村尚道氏に決定しました。
任期は7月3日から令和11年7月2日までです。
問 市選挙管理委員会（☎689123）



明るい選挙キャラクター
「瓶ドンめいすいくん」
※ご当地バージョン

【表2】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間および時間
宮古市役所（市民交流センター）	公示日の翌日～投票日の前日 午前8時30分～午後8時
田老総合事務所2階	投票日の6日前～投票日の前日 午前8時30分～午後8時
新里・川井の各総合事務所1階	

【表3】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表4】病院や施設での不在者投票対象施設

区分	施設
病院	▷ 県立宮古病院 ▷ 宮古第一病院
	▷ みなとホスピタル ▷ 宮古山口病院
特別養護老人ホーム	▷ 慈苑 ▷ ふれあい荘 ▷ 紫桐苑 ▷ 心生苑
	▷ サンホームみやこ ▷ サンホームみやこ絆
その他	▷ 宮古介護老人保健施設桜ヶ丘
	▷ 介護老人保健施設ほほえみの里
	▷ 清寿荘 ▷ ケアハウスサンホームみやこ
	▷ 救護施設松山荘

② 船員の不在者投票

船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票ができます。なお、あらかじめ市選挙管理委員会から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります。船員手帳を添えて申請してください。

※すでに①の「郵便等投票証明書」や⑦の「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は有効期限をご確認ください。期限が切れている場合は、新たに申請が必要になります。

③ 病院や施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院（入所）している人は、その病院などで投票ができます（表4参照）。

開票の場所と時間

■ 日時 投票日当日午後8時40分

■ 場所 市民総合体育館
有権者は受付で名簿に記入し参観することができます。（午後7時40分受け付け開始）



「いくらのバッグをかけためいすいくん」
※ご当地バージョン

川 井	新 里	田 老	花 輪	投票区	投票所
7 6 5 4 3 2 1	5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1	4 3 2 1		
江繁地域振興センター	和井内ふるさと会館	防センター	加工等施設		
小国地域振興センター	基幹集落センター	新田地区公民館	牛伏地区農産物集出荷		
区界集会所	豊帯地区生活改善センター	田老公民館	長沢農村センター		
門馬地域振興センター	新里総合事務所	郷内地区集会施設	老木地区会館		
川内地域振興センター	新里高齢者コミュニティセンター	宮古北高等学校	花輪農村文化伝承館		
箱石地域振興センター	ティセセンター	新田地区公民館	老木地区会館		
川井地域振興センター	新里総合事務所	小堀内コミュニティ消	長沢農村センター		
		防センター	牛伏地区農産物集出荷		
		第32分団屯所	加工等施設		

9月13日(土)、14日(日)

みやこ秋まつり参加者募集

毎年9月に開催される宮古最大のお祭り「みやこ秋まつり」の参加者を募集します。一緒にみやこ秋まつりを盛り上げましょう！



▶手踊りパレード

回 9月13日(土)午後6時～

対 どなたでも

他 衣装は自由です。8月・9月に手踊り講習会を開催します

申 右記申し込みフォーム



申込フォーム

▶まつり娘

回 9月13日(土)、14日(日)

対 次の①～③をすべて満たす人

①市内または近隣市町村に住む高校生以上の女性
※高校生は保護者の同意が必要です

②9月13日(土)、14日(日)の両日に参加できる人

③8月下旬からの手踊り講習会に参加できる人

申 右記申し込みフォーム



申込フォーム

▶歴代まつり娘連合 メンバー募集中！

これまで「まつり娘」を経験した皆さん、また一緒に踊りませんか？

申 右記申し込みフォーム



申込フォーム

▶みやこ秋まつり実行委員会

対 次の①～②をすべて満たす人

①みやこ秋まつりの運営に携わってみたい人

②高校生～45歳以下

申 右記申し込みフォーム



申込フォーム

《共通》

期 7月31日(木)まで

問 みやこ秋まつり実行委員会・盛岩 (☎080-9252-2131、✉miyakoakimatsuri@gmail.com)



秋まつりで素敵な思い出を作しましょう

語学力を生かして外国人にまちを案内しませんか

宮古市地域通訳案内士養成研修会

宮古市地域通訳案内士を養成する研修会を開催します。すべての研修を受講し試験に合格することで認定を受けられ、市内において有償で通訳案内活動ができるようになります。

回／回 次のとおり

期日	内容（一部抜粋）
8月30日(土)	オリエンテーション、英語観光案内研修
9月6日(土)	三陸ジオパーク研修、芸能・伝統研修
9月13日(土)	旅程管理研修、観光事業研修
9月20日(土)	みちのく潮風トレイル実路研修
9月27日(土)	震災伝承・防災研修
10月19日(日)	外国人観光客対応実習（外国客船寄港時）
10月25日(土)	外国人観光客対応実習（外国客船寄港時）
11月1日(土)	救急救命講習、もてなし検定講習
12月予定	筆記試験
1月予定	口述試験

※期日や内容は変更となる場合があります

場 【座学】イーストピアみやこ【実施研修】田老、みちのく潮風トレイルコース、藤原心頭 など

対 外国人観光客に本市の魅力を伝えたい人、語学力を生かして通訳案内活動をしたい人

回 20人程度（応募多数の場合は書類選考）

■応募資格 ①母国語が日本語の人

TOEIC650点以上または英検2級以上

※お持ちでない場合は、口述試験までに要件を満たしてください。証明書の写しの提出が必要となります

②母国語が日本語以外の人

TOEIC650点以上または英検2級相当以上の英語力かつ日本語能力検定N2級相当以上

※日本語能力検定N2をお持ちでない場合は、専門家が面談を行い、日本語能力を確認します

申 申込書に必要事項を記入し、TOEICまたは英検の証明書の写しと一緒に下記問い合わせ先へ提出（メール可）

料 無料／期 7月31日(木)まで

問 宮古観光文化交流協会（宮古駅前総合観光案内所内、☎62-3534、✉info@kankou385.jp）



全国花火競技大会 「大曲の花火」

子育て世帯 無料招待ツアー

友好交流都市である秋田県大仙市が、本市の子育て世帯を「大曲の花火」へ無料で招待します。

■行程表

月日	時間	内容
8/30(土)	8:20	イーストピアみやこ正面玄関前集合
	8:30	バス出発（途中雫石の道の駅で休憩）
	14:00	仙北地域振興局到着、大仙市役所大曲庁舎へ移動（徒歩500㍓）
	14:30	オリエンテーション・自由時間
	16:45	花火会場へ移動（徒歩700㍓）
	17:00	花火大会観覧
	22:00	花火大会終了、移動（徒歩600㍓）
8/31(日)	22:30	仙北地域振興局到着、バス発
	3:00	イーストピアみやこ到着・解散

① 8月30日(土)・31日(日)
市内在住の小学生とその保護者
80人（応募多数の場合は抽選）
② 申し込みフォームか、
応募用紙を郵送、ファクス
またはメールで提出
③ 7月23日(水)まで（当日消印有効）
④ 応募用紙は、市役所1階総合案内、
田老・新里・川井の各総合事務所、各
出張所に配架しているほか、
市ホームページでもダウンロード
できます
⑤ 市企画課次世代交流推進室（〒027・8501住所不要、☎775021、FAX⑥0114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）



詳細はこちら



申込フォーム

こども(誰)でも通園制度

を始めます



市では、「こども誰でも通園制度」を8月4日(月)から開始します。

場 小山田保育所、田老保育所、新里保育所

対 保育所などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満のこども

他 詳しくは市ホームページをご覧ください。（7月1日(火)～公開）



詳細はこちら

Q. 「こども誰でも通園制度」とは？

A. すべての子育て家庭の多様なライフスタイルに寄り添う支援制度です。保護者が働いているかどうかに関わらず、時間単位でこどもを保育所などの施設に預けることができます。

こどもにとっては、家庭と異なる経験や家族以外の人と関わる機会が得られます。

保護者にとっては、ほっとできたり、日々の不安を相談したりする機会が得られます。また、子育て支援に関するさまざまな情報に触れるきっかけとなることで、人とのつながりが広がることにもなります。

Q. 従来の「一時預かり」との違いは？

A. 「一時預かり」は、保護者の立場からの必要性に対応する事業であるのに対し、「こども誰でも通園制度」は、家庭では得られないさまざまな経験を通じることで、こどもの育ちを応援することが目的です。

詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

問 市こども家庭センター保育係（☎68-9088）

忘れずに！申請期限7月31日(木)まで！

低所得者世帯支援給付金

■支給額

▷ 1世帯あたり＝**3万円**

▷ 同一世帯に18歳以下の子どもがいる場合＝**1人あたり2万円**

■支給対象

▷ 世帯全員の令和6年度住民税が非課税の世帯
▷ 令和6年1月以降に家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

※すでに受け取っている世帯は申請できません

問 市から確認書が郵送された世帯の人は、確認書に従い手続きをしてください。それ以外の支給対象と思われる世帯の人は、問い合わせてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

期 7月31日(木)まで

問 市福祉課生活福祉係（市役所1階、☎68-9083）

事業者等省エネルギー対策推進事業費補助金

2027年末までに、蛍光灯の製造・輸出入が段階的に禁止されます。補助金を使って事務所、店舗、工場の照明をLEDに更新しませんか？

■補助率 **2分の1（上限30万円）**

■補助対象 市内で事業を営む法人、個人

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 問い合わせ先に持参

期 7月31日(木)まで

問 市企業立地推進課（市役所2階、☎68-9089）



詳細はこちら

【電気代削減の例】



保険証に関するお知らせコーナー【第10回】

国保加入者と後期高齢者医療制度に加入している人が所有している紙の保険証（または資格確認書）の有効期限は、本年の7月31日(木)です。

保険証に変えて、8月から使用できる「**資格確認書**」または「**資格情報のお知らせ**」を交付します。7月下旬までに順次郵送します。詳しくは、【表1】のとおりです。

問 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）、同課医療給付係（☎68-9076）

【表1】郵送する書類



	国保加入者	後期高齢者医療制度加入者
マイナ保険証の人	「資格情報のお知らせ」（A4判サイズ）を郵送	全員に「資格確認書」（ハガキサイズ）を個別郵送
マイナ保険証以外の人	「資格確認書」（カードサイズ）を郵送	
【留意点】	令和7年度の年次更新では、同じ世帯に「資格確認書」が交付される人と「資格情報のお知らせ」が交付される人が混在する場合、別々の封筒で世帯主宛てに郵送されます。	令和6年度の年次更新では、該当となる人に「限度額適用認定証」を保険証と一緒に郵送しました。 令和7年度の年次更新では「資格確認書」の券面に限度額区分も表記されることから、資格確認書1枚のみ郵送されます（「限度額適用認定証」の新規発行は終了しました）。

国民健康保険税軽減判定所得基準などが見直しに

国民健康保険の関係法令の改正により、令和7年度から課税限度額と平等割・均等割の軽減判定所得基準が見直されます。

■課税限度額（見直し後）

- ▷医療給付費分／66万円（1万円の引き上げ）
- ▷後期高齢者支援金分／26万円（2万円の引き上げ）
- ▷介護納付金分／17万円（変更なし）
- ▷合計／109万円（3万円の引き上げ）

■平等割・均等割の軽減判定所得基準（見直し後）

世帯主と世帯の国保加入者および旧国保加入者の前年所得合計額が一定基準額以下の場合、【表1】のとおり国民健康保険税が軽減されます。申請手続きは不要です。

【表1】平等割・均等割の軽減判定所得基準額

	令和7年度以降の基準額
7割軽減	基礎控除額43万円+10万円×（給与所得者の数－1）
5割軽減	基礎控除額43万円+30万5千円〔1万円の引き上げ〕×被保険者数（※）+10万円×（給与所得者などの数－1）
2割軽減	基礎控除額43万円+56万円〔1万5千円の引き上げ〕×被保険者数（※）+10万円×（給与所得者などの数－1）

※同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療に移行した人を含みます

他 令和7年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬に発送します。

税額についての問い合わせは、納税通知書が届いた後にお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市税務課市民税係（☎68-9072）



詳細はこちら

【国民健康保険制度】

■制度の概要

国民健康保険は、加入している皆さんが納める国民健康保険税を財源に運営しています。保険税額は、年度（4月～翌年3月）ごとに世帯単位で計算されます。

■国民健康保険税のしくみ

保険税額は、次の4つの項目の合計です。

- ▷所得割額（世帯の加入者の所得に応じて計算）
- ▷資産割額（世帯の加入者の資産に応じて計算）
- ▷均等割額（世帯の加入者数に応じて計算）
- ▷平等割額（一つの世帯につき、いくらかと計算）

令和7年度介護保険「負担限度額認定証」の申請を受け付けます

「負担限度額認定証」の申請を行うことで、所得の低い人は、介護保険施設の食費と居住費（部屋代）の負担が軽減されます。

所得に応じて自己負担額の上限（限度額）が決められています。詳しくは、利用施設または市介護保険課に問い合わせください。

■対象者

次の①～③の要件をすべて満たす人

- ①対象となる施設に入所している人またはショートステイを利用している人
- ②世帯全員が住民税非課税の人
※別世帯を含む配偶者がいる場合は、配偶者も住民税非課税である人
- ③預貯金などの要件を満たす人

■対象施設

- ▷介護老人福祉施設
- ▷介護老人保健施設
- ▷介護医療院

※グループホームなど、本制度を利用できない施設もあります

■対象利用期間

8月1日（金）～令和8年7月31日（金）

■申請に必要なもの

- ①申請書
- ②同意書（課税状況と預貯金の照会への同意）
- ③施設利用者名義の預貯金通帳（複数ある場合は全て提示する必要があります）

※配偶者がいる場合は、配偶者の預貯金通帳も必要です

他 申請書は、市介護保険課で配布するほか、二次元コードからダウンロードできます。



ダウンロード

申請のあった月の1日から適用となります。申告の内容によっては、預貯金の照会を行う場合があります。

不正があった場合は、ペナルティ（加算金）がありますので、ご注意ください。

問 問い合わせ先に持参または郵送

問 市介護保険課管理係（☎027-8501住所不要、市役所1階、☎68-9085）

戦没者などの遺族の皆様へ 第12回特別弔慰金の請求を受け付けます

戦没者等の遺族に対する第十二回特別弔慰金が支給されます。

特別弔慰金は、先の大戦で公務のため国に殉じた、もとの軍人、軍属及び準軍属の方々に思いをいたし、そのご遺族に対して国として弔慰の意を表するために、支給されるものです。

■基準日 令和7年4月1日

■請求期限 令和10年3月31日(金)まで

※請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください

■支給内容 額面27万5千円（年5万5千円）で5年償還の記名国債（償還期間令和8年～12年）

■支給対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で、いずれかに該当する人

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ

替わります）

④上記①～③以外の三親等内の親族（戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます）

※詳しくは、厚生労働省ホームページを
ご覧下さい



詳細はこちら

問 市福祉課生活福祉係（市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9083）田老総合事務所（☎87-2111）新里総合事務所（☎72-2111）川井総合事務所（☎76-2111）



献血で、つながる“いのち” ご協力をお願いします

400ミリリットル献血のみ実施します。

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■7月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
3日(木)	14:30～16:00	宮古高等技術専門学校	松山第8地割29の3
14日(月)	10:00～11:30	宮古地区合同庁舎	五月町1の20
	13:00～16:30		
21日(月)	10:00～12:00	いわて生協マリンコープDORA	小山田二丁目2の1
	13:30～16:30		

■献血できる人

体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りま。詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

問 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）

戦没者などの遺族の皆様へ 宮古市戦没者追悼式

戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔慰の意を表すため、令和7年度宮古市戦没者追悼式を開催します。

日 7月25日(金)午前10時～11時

場 市民総合体育館1階多目的体育室

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関でご来場ください

問 市福祉課生活福祉係（☎68-9083）



恒久平和の誓いを新たに(写真は昨年の様子)

「第31回宮古市産業まつり」出店者募集！！

9月27日(土)、28日(日)に市民総合体育館で開催する「宮古市産業まつり」の出店者を募集します。

■出店資格

市内の事業者、団体など

■出店内容

①農林水産物、加工品、工芸品などの販売

②企業製品や学習成果などの紹介

※「調理を伴う出店」は屋外、「販売」および「展示」は屋内を基本とします（出店者数によって調整）

■1小間の出店料

【販売】9千円

【展示（営業行為あり）】8千円

【展示（営業行為なし）】無料

【共通】▷市外の事業者は1小間につき2千円を追加

▷電源は1個につき5千円

▷出店名表示板の新規作成料は千円

※詳しくは出店要項をご覧ください

■ 出店申込書を事務局へ持参または郵送、ファクス。要項・出店申込書は事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



詳細はこちら

期 7月15日(火)必着

問 宮古市産業まつり実行委員会事務局（市商業振興課内、〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120）



たくさんの出店をお待ちしています！



大盛況のステージイベント

市営建設工事の発注状況のお知らせ（5月着工分）

5月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市ホームページでも公表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

くは、市ホームページをご覧ください。

問 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）



詳細はこちら

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
亀ヶ森1号線自然災害防止対策工事	田代地内	R7.5.3～R7.8.20	2,720,300	雄和総業(株)	建設課
6災10号繫桐内線道路災害復旧工事	川井地内	R7.5.3～R7.8.18	3,427,600	(有)乙戸建設	建設課
向山榎内線自然災害防止対策工事	田老字榎内地内	R7.5.3～R7.8.29	4,571,600	(有)伊藤総業	建設課
6災11号摂待川線道路災害復旧工事	田老字胡桃畑地内	R7.5.3～R7.10.12	16,883,900	佐藤土木工業(有)	建設課
崎山松月線道路改良（法面その2）工事	崎山第5地割地内	R7.5.17～R7.10.26	23,091,200	佐藤土木工業(有)	建設課
市営西ヶ丘団地住宅3号棟省エネ改修工事	西ヶ丘二丁目地内	R7.5.17～R7.9.13	24,064,700	下山表具堂	建築住宅課
市営西ヶ丘団地住宅3号棟太陽光発電設備設置工事	西ヶ丘二丁目地内	R7.5.17～R7.11.12	18,406,300	(有)オイカワ設備企画	建築住宅課
6災12号神田・佐羽根線道路災害復旧工事	田老字小田代地内	R7.5.23～R7.11.13	24,241,800	(株)小成良治商店	建設課
倉の沢線舗装改修工事（R7）	刈屋第10地割地内	R7.5.23～R7.8.3	4,115,100	三好建設(株)	建設課
6災9号七田川河川災害復旧工事	津軽石地内	R7.5.23～R7.12.9	21,975,800	(株)小成良治商店	建設課

サ ッ プ 浄土ヶ浜SUP体験会

- 日 7月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時
 時 ①午前10時②10時45分③11時30分
 ④午後1時⑤1時45分
 場 砥石浜付近(浄土ヶ浜園地内)
 師 ムラサキスポーツイオンモール盛岡南店
 対 小学生以上の人／ 各回7人(1回30分)
 料 一人千円
 小学5年生以下500円(大人と同乗)
 持 濡れてもよい服装(救命胴衣は用意します)
 申 申し込みフォーム
 期 7月1日(火)正午から
 問 森・川・海体験交流事業実行委員
 会 (市観光課内、☎68-9091)



申込フォーム



宮古の海開き海水浴場開設

- 日 7月19日(土)～8月17日(日)
 時 午前8時30分～午後5時
 場 浄土ヶ浜、藤の川、女遊戸、真崎海岸小港
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
 問 市観光課もてなし観光係(☎68-9091)



詳細はこちら



第10回閉伊川鮎釣り 選手権参加者募集

- 日 7月27日(日)午前7時30分(6時30分受付開始)
 場 閉伊川および支流の刈屋川・小国川
 対 年齢制限なし(18歳未満は保護者の同意が必要)
 料 3千円(オトリ鮎2匹、保険料含む)
 他 1～3位の人を表彰します
 期 7月22日(火)必着
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら



天然鮎の友釣りを楽しみましょう！(写真は令和5年度の様子)

閉伊川川下り大会 2025参加者募集

- 日 9月7日(日)午前10時(7時30分受付開始)
 ■コース 閉伊川「腹帯橋付近～湯ったり館下」の約5.5km
 対 高校生以上で自分自身の安全を確保できる人(18歳未満は保護者の同意が必要)
 料 【一般の部】8千円【団体の部】2万4千円
 持 ゴムボート、オール、ヘルメット、ライフジャケット
 期 8月15日(金)必着
 他 各部の1～3位の人を表彰します



詳細はこちら



閉伊川の大自然を満喫しよう！(写真は令和4年の様子)

【共通】問 閉伊川遊イング事業実行委員会事務局(新里総合事務所内、☎72-2111)



復興たろう大漁まつり

祭りで田老、陽気にダンス

5月25日、田老町漁業協同組合横イベント広場で「復興たろう大漁まつり」が開催されました。黒森神楽の演舞や歌謡ショーなどの催しが行われたほか、「ろっくん・ロールケーキ早食いダンス大会」ではケーキを頬張りながら踊る挑戦者に会場から声援が送られました。

特別賞を獲得した杉本陽紀さん（盛岡市立上田小・4年）は「田老のおばあちゃんに誘われて来場した。うまく踊れて楽しかった」と笑みを浮かべました。



宮古の農業まると体験『田植え』

田植えで農業に親しむ

5月17日、大野折壁地区で「宮古の農業まると体験『田植え』」が行われ、市内の親子など29人が参加しました。

参加者は約1反分の水田に「ひとめぼれ」の苗を植え付け、体験終了後には「こびり」を堪能して作業の疲れを癒やしていました。

初めて参加した木村壺理さん（高浜小4年）は「泥に足を取られて大変だったが、だんだんコツを掴んで楽しみながら植えられるようになった」と充実した表情を見せました。



第2回トラウトサーモンまつり

水しぶきあげて大騒ぎ

6月15日、宮古市魚市場で「第2回宮古トラウトサーモンまつり」が開催され、市内外から多くの家族連れなどが訪れました。

会場内には宮古トラウトサーモンの鮮魚、切り身販売のほか味噌漬けやフライなどの加工品を扱う屋台など、計35店舗が並びました。

サーモンの「つかみどり」に初参加した山口心湊くん（大船渡市・赤崎小2年）は「滑りやすいサーモンを捕まえるのは難しかったけれど楽しかった」と興奮気味でした。



令和7年度宮古市消防団大演習

暮らしを守る訓練を披露

6月1日、小山田合同資源敷地で「令和7年度宮古市消防団大演習」が行われ、団員480人と消防車両46台が参加しました。

消防団活動に尽力した団員および企業の表彰が行われたほか、演習では小隊訓練や分列行進など、日頃の訓練で培った技術を披露しました。

家族で訓練を見に来た元消防団員の男性（川井）は「行進やラッパ隊などの訓練が素晴らしかった。消防車好きの孫と一緒に見学できてよかった」と表情を緩ませました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

【※1】バスタオル 【※2】上履き 【※3】着替え、汚れても良い服装 【※4】水着（水遊び用オムツ）
【※5】帽子 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんサロン【※1】	9日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、 お話 ほか	3～12カ月
にこにこルーム川井	17日(木)10:00～10:45	川井保健センター		0～6歳
ぽかぽかランド【※2】	23日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2		1～6歳
おでかけニコニコルーム	25日(金)10:00～11:30	山口公民館和室	絵本に親しむ、絵本の読み聞かせ	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	30日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読 み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞 かせ【※1】【※3】	4日(金)11:00～11:45 ※期＝3日(木)まで	うみマチひ ろば	ひんやりあそびで夏を楽しもう!!	3～12カ月
季節行事「七夕会」	7日(月)10:30～11:30 ※期＝6日(日)まで		七夕飾りを作ろう!	0～6歳
ふじたじいじの絵本の読み聞かせ	11日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
保護者向け講話会	14日(月)10:30～11:45 ※期＝13日(日)まで		はじめての足育 師＝安部亜衣	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞 かせ	18日(金)10:30～11:30 ※期＝17日(木)まで		センサリーバッグを作ってみよう!	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	24日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ※26日(土)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児
遊んで楽しい! 手作り玩具 ※期＝8組	8日(火)10:30～11:00 ※期＝7日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	手作り玩具であそびましょう	0～6歳
ひよこルーム ※期＝4組	15日(火)9:00～11:00 ※期＝14日(月)午後2時まで		子育てについて気軽にご相談を 師＝市こども家庭センター職員	
食べてほしいな一離乳食!! ※期＝8組	22日(火)10:30～11:00 ※期＝18日(金)午後2時まで		離乳食とアレルギーについて 師＝園管理栄養士	0～2歳

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
園の七夕おはなし会	7日(月) 開始時刻はお問い 合わせください	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	おはなし会を楽しみましょう	0～6歳
笹燃やしに参加しよう	8日(火)		願いが叶うように笹を燃やします	0～6歳
6・7月の誕生会	11日(金)10:45～11:30 ※期＝7日(月)午後3時まで		みんなでお祝いした後に幼稚園の 誕生会を楽しみましょう	0～6歳
はじめてみよう! トイレトレーニング	23日(水)10:15～11:00 ※期＝22日(火)午後3時まで		トイレトレーニング ※託児あり 師＝市こども家庭センター保健師	0～6歳
水遊びを楽しもう【※1】 【※3】【※4】【※5】	28日(月)10:30～11:30 ※期＝25日(金)午後3時まで		晴天：プールや砂場であそぼう 雨天：シャボン玉や泡であそぼう	1歳半～ 6歳
	30日(水)10:30～11:30 ※期＝29日(火)午後3時まで			



HAPPY
BIRTHDAY



まなと

岡本真斗ちゃん

1歳になりました

オレの孫に勝るものなし！わんぱくでもいい！たくましく育ってくれば！大好き♥（じじ）



かなと

岡本叶斗ちゃん

2歳になりました

オレの孫に勝るものなし！わんぱくでもいい！たくましく育ってくれば！大好き♥（じじ）



あお

坂下蒼桜ちゃん

1歳になりました

いっぱい食べていっぱい寝て大きくなってね！みんなあおくんの笑顔が大好きだよ（家族）



はくあ

齋藤珀葵ちゃん

1歳になりました

毎日笑顔で沢山の癒しをくれるハクちゃん。これからも元気いっぱいにスクスク育ってね！（家族）



しずく

三浦雫久ちゃん

1歳になりました

愛嬌たっぷりニコニコBOYの雫久。誕生日おめでとう！すくすく大きくなあれ☆（ととかか姉）



かちゃん

川澄にかちゃん

1歳になりました

生まれてきてくれてありがとう。いつもここにこにかちゃん。すくすく大きくなってね！（家族）

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 8月生まれの2歳以下の子ども
申 申し込みフォーム
期 7月4日(金)まで
問 市企画課広報係（☎68-9065）



申込フォーム

■第2回はなまるフレンズ 「お兄さんお姉さんとあそぼう！ にじいろカラフル大冒険」

- 回 7月29日(火)午前10時～11時
場 市民総合体育館
内 市内高校生と親子の交流、色を使ったふれあい遊びや絵本の読み聞かせ など
師 さがの みずほ
対 未就学児（生後6カ月以上）と保護者
人 先着12組
持 動きやすい服装、上履き
申 電話、ファクス、または申込フォーム（右記）
期 7月18日(金)午後4時まで
問 市生涯学習課社会教育係（☎68-9119、FAX63-9112）



申込フォーム



■乳幼時期家庭教育学級「第3回 めばえ」～親子で体験・ミニトマトの収穫～

- 回 8月1日(金)午前10時～11時30分
場 新里生涯学習センター
内 ミニトマトの収穫、お口の健康のお話、食育教室
対 未就学児と保護者
人 先着8組
持 飲み物、タオル、帽子、仕上げ磨き用歯ブラシ
申 電話／期 7月24日(木)午後4時まで
問 新里生涯学習センター（☎72-2019）



親子で楽しくミニトマトを収穫（写真は昨年の様子）

保育所の園庭を開放します

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳しくは、利用する保育所にお問い合わせください。

- 回 7月16日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）
持 帽子、飲み物（水かお茶）
※駐車場は各自で確保してください
問 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）



●健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター（☎64-0111）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時 間	会 場	内 容
宮古	7/7(月)	10:00～11:00	大野折壁交流センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
		13:30～14:30	長沢農村センター	
川井	7/18(金)	10:00～11:00	田代集会所	
		13:30～14:30	去石集会所	
		7/24(木)	10:00～11:00	平津戸集会所

●帯状疱疹ワクチン予防接種の費用助成を拡充します

帯状疱疹は50歳代から徐々に発症率が上がっていくといわれています。市では、帯状疱疹ワクチン予防接種の接種率の向上と重症化予防、接種する人の経済的負担の軽減を目的に、費用助成の対象と助成額を拡充します。

■助成対象・助成額の変更点(下線部分)

		変更前	変更後
助成対象		65歳以上の市民	50歳以上の市民
助成額・助成回数	生ワクチン	4,000円(生活保護・市民税非課税世帯は8,000円) 接種回数1回まで	4,000円(生活保護・市民税非課税世帯は8,000円) 接種回数2回まで
	不活化ワクチン(※)	4,000円(生活保護・市民税非課税世帯は8,000円) 接種回数2回まで	10,000円(生活保護・市民税非課税世帯は20,000円) 接種回数2回まで



詳細はこちら

※不活化ワクチンは2カ月以上の間隔をあけて2回接種する必要があります

期 令和7年4月1日から令和8年3月31日(火)まで

※令和7年4月1日から6月30日までに接種した人は、申請手続きをすることで、助成金の給付を受けることができます。詳しくは、下記問い合わせ先までお問い合わせください

■接種方法 医療機関に予約の上、予診票に必要事項を記入しご持参ください。生活保護世帯の人は、休日・夜間受診手帳、市民税非課税世帯の人は、令和7年度の世帯員全員の課税証明書を提示してください。

問 市健康課地域保健医療係（〒027-8501、宮町一丁目1の30、☎64-0111、FAX64-5464）

●『スローショッピング』を実施しています

一人での買い物がちょっと心細い、安心して買い物がしたい人は、お気軽にご参加ください。

日 7月9日(水)午後2時～3時

場 マリンコープDORAフードコート

- 内 ①ボランティアと一緒に楽しく買い物ができます
②専用レジでゆっくり会計ができます
③お話しができるぽかぽかサロンがあります

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

にんようせい 妊孕性温存治療および温存後生殖補助医療に対する費用の一部を助成します

将来子どもを産み育てることを望むがんなどの患者さんが、がん治療開始前に生殖機能を温存することで、将来に希望を持つてがん治療に取り組むことができるよう、妊孕性温存治療等に要した費用を一部助成します。

※ 受療および申請時に市内に住所があり、「岩手県小児・AYA世代のがん患者等妊孕性温存治療費助成金の交付」を受けた人

■助成上限額 1会計年度100万円

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊娠婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。



問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

回 7月16日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ①ミニ講話「介護保険を利用した暮らし」

②おしゃべり

問 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

●各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。
70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。

詳しくは、6月上旬に各世帯に配布された「令和7年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

期日	受付時間	会場	検診種別
7/11(金)	9:30～11:00 / 13:00～14:00	千徳体育館	健診
	7:00～ 9:30	山口公民館	胃 肺 大腸
7/12(土)	7:00～ 9:30	宮古保健センター	胃 肺 大腸
7/14(月)	9:30～11:00 / 13:00～14:00	宮古保健センター	健診
7/15(火)	9:30～11:00 / 13:00～14:00	宮古保健センター	健診
	9:30～10:30	崎山公民館	大腸 乳 子宮
	13:00～14:00	田老公民館	大腸 乳 子宮
7/16(水)	9:30～11:00 / 13:00～14:00	津軽石公民館	健診
	9:30～10:30 / 13:00～14:00	市民文化会館	大腸 乳 子宮
7/17(木)	7:00～ 9:30	赤前小学校	健診 胃 肺 大腸
7/18(金)	9:30～11:00 / 13:00～14:00	宮古保健センター	健診
	7:00～ 9:30	山口公民館	胃 肺 大腸
7/19(土)	7:00～ 9:30	第二中学校	胃 肺 大腸

※各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。

また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

※本年度は、乳がん検診と子宮がん検診を同時に受けることができます

●休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。

当日電話で予約してください。

■診療日／受付時間 7月の毎週日曜日と21日(月)／午前9時～午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

問 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

回／当番医療機関 7月21日(月)午前9時～午後3時／道又歯科医院(鉾ヶ崎上町8の20、☎62-3134)



●介護家族のためのリフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。この機会に日頃の介護の状況を話してみませんか？

回 7月18日(金)午後1時～2時30分／場 市民交流センター1階会議室3

内 「介護保険サービスについて学ぼう～悩む前、困る前に相談を～」、情報交換、介護の相談

師 地域包括支援センター職員／対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

料 無料／申 電話／期 7月17日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00

火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■7月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(21日は開館)、22日(火)
田老分室・新里分室…月曜日

市立図書館

特集1:「広くて深い海の世界」

『はぐれイワシの打ち明け話』

ビル・フランソワ (著)

自然科学的な
話題から歴史上
のエピソードま
で、海の魅力を余
すところなく伝
える海洋エッセ
イ。これを読んだ
ら、もう陸には戻
れない!

特集2:「あつまれ! 海のいきものたち」(こども図書室前)

☑ 海の生き物が登場する本を集めました。

特集3:「闇本～コワイハナシ～」(ティーンズコーナー前)

☑ 怪談本を表紙がわからないようにカバーで覆って展示します。中身は読んでみてのお楽しみ!

◇こども映画会(視聴覚室)

①7月5日(土)午前11時、午後2時

▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～織姫と彦星～」(8分)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～ダイナソーダと遺跡おかし前編・後編～」(16分)

②7月12日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～ププッマルチーズしょちょうとチワワしょちょう」(20分)③7月19日(土)午前11時、午後2時
▶「くまのアーネストおじさんとセレスティヌ～南海急行～」(13分)「14ひきのせんたく」(14分)④7月26日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス～ミッキーのお化け退治～」(8分)「10ひきのかえるのなつまつり」(20分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

☑ 7月19日(土)午後3時

☑ 「ハチとパルマの物語」(120分)

7月のイベント情報

◇読書マラソン

図書館から本を借りて読んだ数を競争する「読書マラソン」を実施します。

☑ 7月1日(火)～8月31日(日)

☑ 市内の小中学生

☑ 図書館本館・各分室・移動図書館車に申込用紙を提出

◇電子図書館使い方講座

☑ 7月12日(土)午後1時30分

☑ 市立図書館2階学習スペース

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方

☑ スマートフォンもしくはタブレット

◇今年もやります! ナイトライブラリー・図書館おばけやしき

夜の図書館を舞台に、怪談をテーマにした読み聞かせと書架スペースを使ったおばけ屋敷を行います。

☑ 8月3日(日)

⌚ ①午後6時30分～午後7時30分(15組) ②午後7時45分～午後8時45分(15組)。1組あたり15分程度。受付時間は招待状にてお知らせいたします

☑ 市立図書館

☑ 次のいずれかの方法で申し込みしてください。

▷市立図書館・各分室に電話で申し込み

▷市立図書館・各分室の窓口で申込書を記入

▷市ホームページの申込フォームから申し込み

☑ 市内の小中学生とその保護者(申込者の家庭に幼児がいる場合は、幼児も可)

☑ 30組(各回15組)

ただし、1組5人まで。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は7月22日(火)までに郵便で連絡します

☑ 7月15日(火)午後5時まで

<共通>

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 市立図書館 (☎62-2414)



詳細はこちら

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「からだにイイ! レシピ本」

☑ 体がよるこぼ、簡単・おいしいレシピ本を紹介します。

◇映画会

☑ 7月25日(金)午後2時

☑ マーシャとくま ほか(約60分)

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「コワ～イ本でひんやりソソゾ」

☑ 妖怪・怪談…ちょっと不思議で怖い本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「江戸」

☑ 今月は、江戸をテーマとした本を集めました。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
7月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	3日 17日 31日 (木)	10:40～10:55 11:00～11:15 11:30～11:45 13:10～13:30 13:45～14:00 14:15～14:30 14:45～15:00 和井内深山産直付近 刈屋・澤口氏宅前 刈屋・高橋理容所前 新里中学校前 愛福祉会前 茂市駅付近 轟目駅付近
	4日 18日 (金)	10:15～10:30 10:50～11:05 11:20～11:35 13:00～13:30 13:45～14:00 樫内・第29分団器具置き場付近 未前・伝承館前 三王災害公営住宅10号棟付近 グループホームおもつバ 摂待・第32分団屯所駐車場
田老	4日 (金) のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
	9日 (木)	9:45～10:00 10:20～10:35 10:50～11:00 11:05～11:35 11:40～11:50 12:40～12:50 13:05～13:35 13:50～14:00 14:10～14:20 14:25～14:40 泉山氏宅前 門馬出張所前 ウォーキングセンター 大倉氏宅前 「道の駅」区界高原 やまびこ産直館 川井中学校 特産品加工施設 箱石地域振興センター 片栗御供養様前
川井・関伊川コース	16日 (木)	9:40～9:50 10:00～10:10 10:20～10:30 10:35～11:00 11:10～11:20 11:25～11:35 13:05～13:35 13:50～14:00 ユーニット 赤沢集会所 上湯沢集会所前 小国出張所 横道氏宅前 大久保バス停 川井小学校 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

7月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
7月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	行政相談	●8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
			田老総合事務所	市市民相談室 （☎68-9081）
	公証人相談 （遺言相談）	●8日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
	★くらしとお金の 安心相談会	3日(木)午後1時～5時 ※2日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
	★交通事故相談	22日(火)午後1時～3時 ※17日(木)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	

地域おこし協力隊便り



5月12日に着任しました、宮武アビーダラリーです。私が宮古市に惹かれたその魅力が沢山の人の知ってもらえるように精一杯活動していきます。よろしくお願ひします。

第60回 宮武アビーダ ラリーさん

上競技の魅力を知ってもらい、市民の健康増進や小中高生の競技力向上につなげられるようにすること、自分自身も一人のアスリートとして競技力向上できるようにすることが目標です。

最近では、ナイター野球大会の開幕で始球式を務めさせていただきました。陸上以外のスポーツはあまり得意ではないためとても緊張しましたが、なんとか投げることができました。市内で開催されるイベントには積極的に参加し、交流を深めていきたいです。

宮古にはまだ知らないことがたくさんあるので、一日でも早く環境に慣れ、楽しみながら、現地に足を運び実際に経験し、その魅力をSNS等を通じて伝えていきたいと思っています。

見かけとは違い日本語しか話せませんので、見かけた際には気軽に声を掛けてもらえると嬉しいですよ！



5月16日のセブンス・マリナー入港時は、はんてんを着て観光客をおもてなしました

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikoshij/



- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市文化課

▼宮古市所蔵絵画展を開催します！

● 回 7月25日(金)～27日(日) ● 午前9時～午後5時 ※27日は午後4時まで ● 場 崎山公民館 ● 回 4月に山崎光心氏から寄贈された作品と、豊川和子氏の作品などの展示 ● 入場無料 ● 岡教育委員会事務局文化課文化係 (☎ 657526)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼開館記念スペシャルイベント

● 回 7月19日(土)～21日(月) ● 回 ①9周年記念クイズ ②貝殻プレート作り ③じょうもん釣り体験 ● ① 一般 200円 ② ③ 無料 ● 場・崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎ 657526)

北上山地民俗資料館

▼地域の魅力再発見！川井区域編 ①

● 回 7月19日(土) 午前9時30分～午後3時 ● 回 流月院境内の石碑、川内、箱石各地区の地形、アイオン台風に影響を受けたヤナギ群落などを巡る ● 師 柳澤忠昭、かわい木の博物館案内人ほか ● 先着15人 ● 入場無料 ● 場・岡北上山地民俗資料館 (☎ 762167)

▼砂金探し体験教室

● 回 7月26日(土) 午前9時30分～午後3時 ● 場 イーストピアみやこ正面玄関集合 ● 回 昔の砂金採りを学び、浅瀬で砂金探し体験 ● 師 佐々木喜之 ● 回 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴) ● 先着20人 ● 入場42円 ● 特長靴、手袋ほか ● 共通 ● 申電話 ● 期 7月3日(木)～12日(土) ● 場・岡北上山地民俗資料館 (☎ 762167)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学ものづくり教室 ①「布で作る自分だけのマルチケース」

● 回 7月18日(金) ● ① 午前9時30分～11時30分 ② 午後1時30分～3時30分 ● 場 市民交流センター2階創作スタジオ ● 回 社会経験者大学生 (優先) および60歳以上の市民 ● 各回10人 ● 入場500円 ● 期 7月2日(水)～12日(土) ● 親子工作教室「雲レジン」の空色ペンダントづくり ● 回 8月2日(土) 午後1時～4時 ● 場 山口公民館 ● 師 佐々木ひかる ● 回 小学生と保護者 ● 8組 ● 入場1100円 ● 期 7月5日(土) 午前9時から ● 共通 ● 申電話 ● 場 中央公民館分館 (☎ 634700)

山口公民館

▼ワイヤーアクセサリ教室

● 回 8月2日(土) 午前10時～11時30分

新里生涯学習センター

▼山野草講座「夏の源兵衛平の散策」

● 回 7月24日(木) 午前9時～午後3時30分 ● 場 源兵衛平 (左記問い合わせ先集合、バス移動) ● 回 山野草散策 (約4キロ歩きます) ● 師 大坊敦子 ● 回 市民 ● 先着15人 ● 入場100円 ● 期 7月5日(土) 午前9時から ● パソコン講座「エクセル入門・基本と簡単な応用をマスターしよう！」 ● 回 7月31日(木) 午前10時～午後3時 ● 場 マウス操作、文字の入力ができる市民 ● 先着8人 ● 入場1188円 (テキスト代) ● 期 7月20日(日)まで ● 共通 ● 申電話 ● 場・岡新里生涯学習センター (☎ 722019)

うみまちひろば

▼うみまちギャラリー2025

● 回 7月13日(日)～27日(日) ● 回 地域の人の創作作品を展示します。書道、絵画、詩歌など ● 最終日は午後3時まで ● 初級パワーポイント講座 ● 回 7月22日(火)～25日(金) ● ① 午後6時30分～9時 ● ② パワーポイント2021の基礎を学び、プレゼンのためのス

● 回 天然石を使った指輪とストラップの制作 ● 師 佐藤久美子 ● 回 市民 ● 先着5人 ● 入場1050円 ● 申電話 ● 期 7月3日(木) 午前9時から ● 場・岡山口公民館 (☎ 623670)

【広告】

医療法人財団 正清会
みなとホスピタル
精神科 内科
外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日
お気軽にお電話で
ご相談ください
無料送迎バス運行 !!
〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 TEL0193-62-7021

6/1 OPEN

うみねこ鍼灸接骨院
【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

ライドを作る ●師三陸NPO支援センター ●10人 ●¥1500円 ●申電話 ●他前日までにお支払い願います
《共通》 ●場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター、 ☎667133)

市民文化会館

▼コンサートキャラバン2025

●回8月3日(日)午後2時〜3時 ●場花輪農村文化伝承館 ●因弦楽アンサンブルによるミニコンサート ●出演 田口美里、菅谷史、齋藤彩、宮坂拓志、いわてフィル弦楽アンサンブル ●¥無料 ●岡市民文化会館(☎632511)

シートピアなあと

▼なあとの日〜一足早い夏まつり〜

●回7月6日(日)午前10時〜午後3時 ●因出張ミニ動物園、無料いかせんべい焼き、小学生以下を対象とした輪投げ・あてくじなどのチャレンジラリー、じゃんけん大会(午後2時〜) ●他浴衣来館者プレゼント(先着30名) ●場岡シートピアなあと(☎73100)

県立水産科学館

▼第38回磯の生物展

●回7月11日(金)〜8月17日(日)午前9時〜午後4時30分(入館4時まで) ●因宮古近海に生息する小型の魚介類を展示 ●¥【一般】310円【学生】14

0円(高校生以下無料) ●休館日 7月14日(月)・22日(火)・28日(月)、8月4日(月)・12日(火) ●場岡県立水産科学館(☎635353)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼令和7年度小学生対象夏季夜間「水泳チャレンジ教室・水慣れ教室」

●回7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) ●午後6時〜6時40分 ●因顔つけないなどの水慣れ、クロールの基礎 など ●対「水泳チャレンジ教室」小学4年生〜6年生「水慣れ教室」小学1年生〜3年生 ●対各回10人 ●¥600円 ●申電話 ●場姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

開催・募集など

▼宮古のセタコンサート

●回7月5日(土)午後3時〜4時 ●場市民交流センター ●出演 宮古小学校合唱団、宮古小学校ブラスバンドクラブ、山口小学校スクールバンド、大澤信子社中 ●岡昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原(☎623632)

▼支え愛・傾聴サロン

●回7月13日(日)午前9時30分〜11時30分 ●場市民交流センター ●対ゆつくり話がしたい人、悩みをお持ちの人 ●¥無料 ●岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎07091180874)

▼姉ヶ崎探鳥会

●回7月13日(日) ●場休暇村陸中宮古西側駐車場 ●因イソヒヨドリ、アマツバメなどの観察 ●岡日本野鳥の会宮古支部・関川(☎624725)

▼浴衣の着付け教室

●回7月13日(日)午前10時〜午後11時30分 ●場うみマチひろば ●因夏・秋まつりに向けてひとりでの浴衣の着方を習う ●¥無料 ●対女の子とその保護者(女性) ●先着15人 ●申電話またはメール ●岡うみひろば(☎675952、 ☎uimihirabako38@gmail.com)

▼もっと知ろう！JR山田線歴史と楽しみ方を学ぶセミナー

●回7月16日(水)午後6時30分〜8時30分(受け付け開始6時) ●場市民交流センター会議室3 ●因JR山田線の歴史や車窓の魅力を解説 ●先着20人 ●¥無料 ●申電話または申し込みフォーム ●岡一般社団法人浄土日和(☎08055507666)

▼県立大学公開講座受講生募集

●回7月19日(土)午前10時15分〜午後3時35分 ●場県立大学宮古短期大学部 ●申電話またはメール ●岡県立大学研究・地域連携室 公開講座受付係(☎0196943330、 ☎koukaikouza@ml.iwate-pu.ac.jp)

▼「森を考える会」〜林業体験〜

●回7月19日(土)午前9時〜午後3時 ●場齋徳林業事務所 ●因刈り払い作業・

森林環境学習 ●¥無料 ●期7月18日(金)まで ●岡森を考える会・斉藤(☎09076600348)

▼華翠塾書道筆ペンサークル作品展

●回7月19日(土)午後1時〜5時、20日午前9時30分〜午後4時 ●場市立図書館2階展示室 ●岡華翠塾・菅野(☎09070605282)

▼学研「図形アート」体験会

●回7月26日(土)午後2時〜4時 ●場学研宮古さくらんぼ教室 ●因ストローで四角いシャボン玉や図形アートを作る。参加者プレゼントあり ●対幼児〜小学生 ●申申し込みフォーム ●先着10組 ●岡学研教室盛岡事務局(☎0120114154)

▼関伊川水門現場見学会

●回8月2日(土)午前10時30分〜正午 ●場関伊川水門工事現場(藤原) ●因工事中の今だけー川の水を抜いた状態で、川底から立ち上がる高さ30㍎の水門の柱などを見学する ●対小学生〜中学生と保護者 ●先着20組 ●期7月18日(金)まで ●岡県ホームページ ●岡宮古土木センター(☎650031)

▼令和7年度公共職業訓練

《一スタートアップ科》 ●回8月5日(火)〜12月4日(木) ●場宮古職業訓練センター ●因ワード3級・エクセル3級 ●対求職中の人 ●15人 ●¥22810円 ●期7月24日(木)まで ●岡ハローワーク宮古(☎638609)

まちづくりふれあい講座

..... 市生涯学習課

市の職員などが講師となり、皆さんのところに向向き、市の事業や取り組みをお話しします。

- ⌚ 午前9時～午後9時の2時間以内
場 公民館や地区センター、集会所 など
内 防災講座や電子図書館の使い方講座など76種類
対 市内に在住、在勤、在学している5人以上の団体・グループ

¥ 無料（材料代や入館料などは自己負担）

用 代表者が申込書を持参、郵送またはファクス、メールで提出（申込書は市ホームページからもダウンロードできます）

期 開催希望日の2週間前まで

問 市生涯学習課社会教育係（☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp）



詳細はこちら

「新規栽培者向け園場見学会」のお知らせ

..... 市農林課

回 7月15日(火)午前10時～正午

場 新里高齢者コミュニティセンター

対 新規栽培希望者、新規就農希望者、農産物の生産・販売に関心のある人 など

人 先着20人／用 電話、ファクスまたはメール

期 7月10日(木)まで

問 宮古農業改良普及センター（☎64-2220、FAX64-5631、✉E0024@pref.iwate.jp）

創業スクール開講

..... 市商業振興課

回 ①7月8日(火)②15日(火)③17日(木)④22日(火)⑤29日(火)、⑥8月5日(火)

⌚ ①～②・④～⑥午後6時～9時③午後1時～2時

場 宮古商工会館3階大会議室

内 経営、財務、人材育成、販路開拓について学び、実践的な事業計画を策定

師 伊藤理恵／対 新規創業を志す人

人 先着15人／¥ 無料

用 電話またはファクス（申込書はホームページからダウンロードできます）

問 宮古商工会議所経営支援課（☎62-3233、FAX63-6131）



詳細はこちら

フリーマーケット開催（出店者募集）

..... 宮古地区広域行政組合

回 7月27日(日)午前9時～正午（雨天決行）

場 みやこ広域リサイクルセンター

対 本市、山田町、岩泉町、田野畑村にお住まいの人

人 先着24人／¥ 無料／用 出店場所用シート

期 7月1日(火)～25日(金)

問 宮古地区広域行政組合施設課（☎64-7111）

令和7年度 消防設備士試験（第1、2回）

..... 宮古消防署

回 ①8月23日(土)②8月30日(土)

⌚ 午前9時30分、午後2時※試験種類によって異なります

場 ①盛岡市総合福祉センター（盛岡市）ほか

②丸谷興務店株式会社（奥州市）ほか

■願書配布 宮古消防署、田老・新里・川井分署、ホームページから電子申請可能

期 7月1日(火)～8日(火)

※電子申請は8日(火)午後11時59分締切です。書面申請は当日消印有効です

問 消防試験研究センター岩手県支部（〒020-0015 盛岡市本町通1の9の14 MEZY本町通ビル5階、☎019-654-7006）



詳細はこちら

自転車に乗るなら、ヘルメットを着用しましょう！

..... 市市民協働課

自転車事故の被害を軽減するためには、頭を守ることがとても重要です。ヘルメットを着用することで、命を守れる可能性が高まります！

■自転車安全利用5則 ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメット着用

問 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）

宮古市内の交通事故件数

（5月1日～31日）

■交通事故件数 ▷人身事故＝3件▷死亡者＝0人▷負傷者＝3人 ▷物損事故＝57件

※県内では、正面衝突による死亡事故が発生しています。「いつも通る道だから大丈夫」という油断が交通事故に繋がります。いつも通る道こそ、いつも以上に注意を払って運転しましょう

問 宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

5/28～6/10（届け出順）

〇生まれた赤ちゃん〇

佐々木 燎理ちゃん 石浜 （秀崇）
久保田 瑛菜ちゃん 刈屋 （智治）
高平陽 華璃ちゃん 老木 （泰敬）
雪入 煌愛ちゃん 近内四丁目（秀人）

■亡くなった方■

寺崎 美代さん （85）高浜一丁目
在原 トメさん （69）牛伏

古川ゆき子さん （100）愛宕二丁目
小鯖 シモさん （99）白浜
高濱 郁子さん （85）藤原二丁目
前川 勝則さん （85）日の出町
神林 フミさん （91）神林
松本 義一さん （57）田老三王二丁目
滝野 修さん （62）白杵
佐々木 隆さん （90）日立浜町
中村 重人さん （78）白浜
因幡 春雄さん （93）箱石（川井）
湯澤 孝さん （96）小国
小鯖ハルミさん （95）白浜
大久保研司さん （89）松山
中嶋 俊政さん （85）有川

佐々木真美子さん （72）古里
岩間 キ工さん （89）鴨崎町
鈴木とし子さん （75）黒森町
関川 叶子さん （87）宮町四丁目
山根 静香さん （88）日立浜町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※6月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
45,014人 (-64)	21,599人 (-25)	23,415人 (-39)	22,337 (-3)

人口のうごき

※5月1日～31日

出 生	死 亡	転 入	転 出
15人	84人	69人	64人

宮古地域の粗大ごみ収集7月の対象地区

市市民協働課

■収集日／対象地区

▷7月28日(月)／館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園

▷7月29日(火)／新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田

▷7月30日(水)／磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林

▷7月31日(木)／高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

⚠ ①収集地区を確認し、申し込んでください②申し込みは3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申し込み時に粗大ごみの寸法を聞き取ります④収集できない場合もあります

期 7月10日(休)まで

問 市市民協働課さけいなまち推進室 (☎64-6488)

風水害シーズンに備えましょう！

市危機管理課

風水害は、地震・津波とは異なり、事前にある程度の予測が可能です。台風や豪雨の性質を理解し、最適な避難のタイミングを考えてみましょう。

①自分の安全を確認する！ 災害から身を守るためには、自宅や学校、勤務先、またその道中の安全を確認する必要があります。ハザードマップで災害の危険個所を確認し、安全な避難場所を確認しましょう。



詳細はこちら

②避難のタイミングを知る！ 河川水位計や河川カメラでは、川の水位が確認できます。いつ避難を開始したら良いか、情報を常に入手し、避難のタイミングを逃さないよう準備しましょう。



詳細はこちら

③適切な場所に避難する！ 「避難」とは、難を逃れることで、浸水が1メートル以下であれば、自宅の2階へ上がり、安全を確保することも1つの方法です(屋内安全確保)。市が指定する指定緊急避難場所や指定避難所だけではなく、安全な場所の知人宅など自分に合った避難先を事前に決めておきましょう。

問 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください



畳

ふすま

クロス

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00~PM7:00

犯罪や非行のない地域社会を築きましょう

市市民協働課

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。

犯罪や非行の防止と立ち直りへの理解を深め、皆で力を合わせて、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動には、地域のたくさんの人が更生保護ボランティアとして関わっています。更生保護活動に関心のある人は、ぜひお問い合わせください。

問 宮古地区保護司会事務局 (☎63-9555)、市市民協働課市民相談室 (☎68-9081)

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺を整理願います。

日 7月10日(木)～18日(金)

対 磯鶏、河南、金浜、高浜、実田、上村、神林、長町、藤の川、八木沢 ほか

問 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

ひとり親家庭等のための無料法律相談

宮古保健福祉環境センター ほか

日 7月11日(金)午前10時～午後3時

場 宮古地区合同庁舎1階相談室

内 離婚や親権、養育費などについて弁護士に相談

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 など

料 無料

問 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

市道の穴ぼこや側溝の不具合を通報してください

市建設課

「市道に穴ぼこがある」「側溝のふたが壊れている」「街灯が点いていない」などの不具合を見つけた時は、下記の問い合わせ先までお知らせください。

■通報方法 電話またはスマートフォンから通報できる「道路損傷等通報サービス」(右記二次元コード)



詳細はこちら

問 市建設課管理係(市役所3階、☎68-9102)、田老総合事務所 (☎87-2111)、新里総合事務所 (☎72-2111)、川井総合事務所 (☎76-2111)

宮古税務署宛の文書の送付先変更について

市税務課

令和7年7月10日以降に、宮古税務署へ申告書、申請書および添付書類などを書面で提出する際は、送付先が変更になります。

■変更後の送付先 仙台国税局業務センター盛岡分室(〒020-0866盛岡市本宮二丁目1の3 川崎ビル) ※e-Taxにより提出する場合は、所轄税務署へ送信してください

問 宮古税務署 (☎62-1921)

スタジオから

夏本番の7月を迎えました。児童生徒の皆さんは1学期も終盤、もうすぐ楽しい夏休みが始まりますね。

今回は「学校だより」のコーナーを紹介します。宮古市内の小学校、中学校、高等学校、短大・専門学校の式典やイベントの取材、学校報の記事を紹介しています。

過去の放送では学校の運動会や伝統芸能への取り組み、選挙制度について学ぶ特別授業の様子、スポーツ大会上位入賞者へのインタビューなど、幅広い情報を児童生徒・学生の皆さんと先生方の協力をいただきながらお届けしました。

なつかしい母校の現在、お子さんやお孫さんが通っている学校の行事、お住まいの地域の子どもたちの活躍の様子をぜひ聴いてみてください。

放送時間は、毎月第1・第3火曜日の午後

1時から昼の生放送「ひるなび826」内でのオンエアです。

また、みやこハーバーラジオでは、学校だよりのコーナーで紹介した学校の校歌も放送しています。エピソードと共におたよりやリクエストをお寄せ下さい！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「夏野」「青梅」

豊島喜美子 選

【特選】

夏野ゆく農夫牧草まるめ置く

島香 良

評||まるめ置いた牧草から、目を転じると広々とした夏野が広がる。景がよく見える。

青梅や嫁から嫁へ二升甕

山崎 榮治

評||代々受け継がれる梅干しは、どんなお味なのだろうか。食べ

てみたい。

【入選】

青梅や昭和の子供びっしりと

阿部 稔

楽し気に牛戯るる夏野かな

刈屋 國夫

夏野ゆく分校までの一里半

北村 克哉

青梅のキラリと光る昼下がり

摂待 初子

過疎の村子等の声なき夏野かな

武田 義雄

不機嫌な空に青梅濡れ初むる

長澤 智子

雨上がり光り輝く夏野かな

長塚 忠雄

またひとつ青梅落つる午開か

中野 幸子

【広告】

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事を

内装リフォーム

大森豊店

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritani.jp/

☎0120-747-465

◆次の季題「雲の峰」「サルビア」※7月4日金消印有効
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は26人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「風過ぎて思ひ出過ぐる夏野かな 喜美子」

よく見かける動物でも、シカは秋の季語、カモシカは冬の季語。意外な言葉が季語かもしれません。

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

ふるさと博物館

地域の魅力再発見！地域の宝マップ作成・門馬区域編

「早池峰山北側登山道・門馬コースのみどころ」

市教育委員会文化課 編

宮古市教育委員会が策定した「文化財保存活用地域計画」では、未指定文化財も含めた「地域の宝」を活用し、後世に伝え残すため、文化財保存活用区域を設定し「宝マップ」にまとめます。今回は9つある区域の中から「門馬区域」について紹介します。

宮古市の最西端に位置する門馬区域は、閉伊川の上流域にあたり、兜明神岳をシンボルとする区界高原や北上山地の最高峰・早池峰山の豊かな自然が残されています。

その見どころのひとつとして、早池峰山の北側登山道にある石の鳥居を紹介します。5合目にあるこの鳥居は、1937（昭和12）年に建立されました。その当時、森林軌道のトロッコや土そりを使って資材が運搬されたといえます。鳥居は山田町登山会が、鳥居にかかる鰯口は山田町の漁業関係者が寄進したもので、早池峰山が沿岸部の漁業に携わる人々から信仰され

てきたことを伺い知ることができます。

昭和の初め頃までは、すぐ近くの握沢で水垢離をとって、身も心も清めてから山頂を目指したといえます。駐車場がある3合目の登山口からこの鳥居までは、比較的勾配もゆるやかで、巨木や滝を見ながら3時間ほどで往復できます。



早池峰山北側登山道・門馬コース5合目にある石の鳥居



5合目の握沢にかかる木橋

市長のひとり言

7月2日をもって、宮古市長の職を退任いたします。毎月様々な話題をお伝えしてきた、私の「市長のひとり言」も、今回が最後となります。

4期16年の間には、東日本大震災、2度の台風被害、新型コロナウイルス感染症など、様々な厳しい局面がありました。その都度、市民の皆様をはじめ、全国の皆様からお力添えや励ましをいただき、今日まで市政を担うことができました。

心から感謝申し上げます。

16年間に思いを馳せると、本当に沢山の方々の出会いがありました。そこから生まれた新たな交流や絆は、宮古市にとって、かけがえのない大切な財産となりました。ぜひこれからも、市民みなで、交流を重ね、絆を紡いでいってほしいと思います。

宮古市は先月の6月6日で、新市誕生20周年を迎えました。この先も、市の歴史は続いていきます。私もいち市民として、これからの宮古市の歩みを見守っていきたいと思います。ありがとうございました。



6月6日の新市20周年記念式典会場にて、笑顔で握手を交わす熊坂義裕初代宮古市長（写真右）と山本市長

【広告】

Instagram 始めました！
ぜひ、覗いてみてね！

特選 中古車 掲載中！→

有限会社 オートセンター梅沢
宮古市崎山第7地割1番地5 ☎0193-63-6117

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売！
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人岩手県市町村振興協会

宮古市新市20周年記念式典を挙行

「森・川・海」とひとが調和し
共生する安らぎのまち



上映された新市20周年記念映像



新市20周年記念映像より（山口保育所年長組の皆さん）

20年の歩みを振り返り 未来に向けて決意新たに



地域振興への貢献に対する感謝状の贈呈（受賞者は左ページ下のとおり）



宮古市民歌「森・川・海のみやこ」の斉唱



新市20周年を記念しての花火

夜には、浄土ヶ浜エタールグリーンや市の鳥ウミネコをモチーフにした花火を打ち上げ新市20周年の節目の夜空を彩りました。

また、一般社団法人NEXTの森民夫代表理事（前新潟県長岡市長、元全国市長会長）を講師に、「大規模災害を教訓とした地域の未来」と題し、ご講演いただきました。

その後、前市議会議長や元・前地域づくり協議会長に、地域振興への貢献に対する感謝状が贈呈されました。

式典では、合併後の歴史を映像で振り返り、市民歌を斉唱。山本正徳宮古市長が「合併から現在に至るまでの間、さまざまな難局があったが、市民ワンチームで乗り越えてきた。将来像として掲げる『森・川・海』とひとが調和し共生する安らぎのまち」を目指し、新たな歩みを進めていく」と式辞を述べました。

6月6日、浄土ヶ浜パークホテルを会場に「宮古市新市20周年記念式典」を開催しました。約300人が出席のもと、これまで重ねた歴史を振り返るとともに、市のさらなる発展を誓い合いました。

宮古市災害資料伝承館 が開館

6月6日、旧田老総合事務所跡地に建設した「宮古市災害資料伝承館」が開館しました。

市災害資料伝承館は、市内に被害をもたらしたあらゆる災害について、実物展示、プロジェクションマッピング、映像コンテンツ、タペストリー、パネルを用いて、災害の歴史や教訓などを伝える展示をみることができます。

開館セレモニーでは、山本正徳宮古市長ら関係者や田老第一小学校の児童らが出席し、テープカットなどが行われ、西村震災伝承ネットワーク協議会会長から、山本市長に震災伝承施設登録証が手交されました。

テープカットに参加した吉水詩織さん（田老第一中3年）は「学校で震災について学んできたが、伝承館を見学し、大きな被害があったことを再確認した。次世代に繋いでいかなければならないことだと感じた」と話しました。



関係者によるテープカット



震災伝承施設登録証の交付



式典後の館内見学



アトラクションの黒森神楽「山の神舞」



一般社団法人NEX Tの森民夫代表理事による記念講演

【地域振興への貢献に対する感謝状の受賞者】
26ページの中央左の写真左2番目から、古館章秀さん（前宮古市議会議員）、野澤富士夫さん（元宮古地域づくり協議会長）、戸田忍さん（前宮古地域づくり協議会長）、下澤昇さん（元田老地域づくり協議会長）、八重樫剛夫さん（前田老地域づくり協議会長）、野内俊孝さん（元新里地域づくり協議会長）、門坂道弘さん（前新里地域づくり協議会長）、坂本百洪さん（前川井地域づくり協議会長） ※中坪徳裕さん（元川井地域づくり協議会長）は欠席

新市20周年記念映像 を公開中!!

YouTubeの宮古市公式チャンネルM385で、新市20周年記念映像を公開中です。



詳細はこちら



海上自衛隊護衛艦 「あさぎり」「せとぎり」が入港！

回 ▷入港＝7月11日(金)午前8時ごろ
▷歓迎式＝7月11日(金)午前11時～11時30分
▷出港＝7月14日(月)午前8時
場 藤原ふ頭F-8、F-9岸壁
■見学 以下の日時に艦内見学ができます
▷7月11日(金)午後1時～午後3時「あさぎり」
▷7月12日(土)午前9時～午後3時「せとぎり」
▷7月13日(日)午前9時～午後3時「あさぎり」
△ 艦内などの写真撮影可能(乗員の指示に従ってください。ドローンでの撮影は禁止)
△ ▷入場時に手荷物検査を実施します
△ ▷艦艇は突起物や滑りやすい箇所が多数あります。歩きやすい靴でお越しください(下駄、ハイヒールやサンダル、クロックスなどでの艦内見学はできません)。急な階段などがあるため、ズボンなどの動きやすい服装でお越しください



海上自衛隊護衛艦「せとぎり」



航空自衛隊F2支援戦闘機

【航空自衛隊F2支援戦闘機飛行展示】

回 7月11日(金)午前11時ごろ
場 藤原ふ頭および宮古湾の上空を飛行
△ 周辺では、飛行により大きな音の発生が予想されます。ご理解とご協力をお願いします

【陸上自衛隊車両展示】

回 7月11日(金)～13日(日)午前9時～午後3時
▷82式戦闘指揮通信車などを日替わりで展示

【共通】

他 気象状況、自衛隊の任務状況などで、内容が変更・中止する場合があります
問 市危機管理課防災係(☎68-9111)、自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(☎63-3881)

夏の夜の浄土ヶ浜を楽しみませんか？

浄土ヶ浜夜市

回 7月19日(土)午後4時～8時30分(雨天中止)
場 浄土ヶ浜レストハウス前
内 【夜の浄土ヶ浜でおいしいグルメ市】
新鮮な海の幸やビール、美味しいグルメを宮古自慢の景勝地で堪能しませんか？
【ステージ演奏(出演者/時間)】
▷Big Band「FOLLOW WINDS」/午後4時～5時
▷宮古あばれ太鼓/午後5時30分～6時
▷Jazz「鈴木牧子トリオ」/午後7時～8時
【サンセットカヤッキング】
⌚ 午後6時～7時
👤 先着10人(要予約)/¥ 3千円
【宮古うみねこ丸サンセットクルーズ】
⌚ 午後6時～7時(浄土ヶ浜桟橋発着)
内 特別ルートで夕暮れ時の浄土ヶ浜を周遊
👤 先着70人(要予約)/¥ 2千円
問 宮古観光文化交流協会(☎62-3534)



申込フォーム



申込フォーム

三陸ジオパークを楽しもう！

「黒森さん」まで一緒に歩きませんか？



回 7月20日(日)午前8時15分～11時30分(荒天中止)
■集合場所 旧男女共生推進センター
内 黒森神社例大祭に合わせ、黒森神社まで歩き、ジオの見どころ「黒森神社・黒森神楽」を見学
🕒 往復4㌔(坂道あり)を歩くことができる人
👤 先着15人(小学生以下は保護者同伴)
¥ 1人500円
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、虫よけスプレー、熊鈴
☎ 電話または申し込みフォーム
問 市観光課ジオパーク推進係(☎68-9091)



アジサイの咲く参道を歩いて神社を目指します

編集後記

▼早池峰山開きを取材(表紙・目次参照)。登山口から見上げた山容のあまりの壮大さに、思わず「おはようございます」と挨拶をしてしまいました。山頂までは約2時間。この足、オフロード対応だったって？と不安になりつつ進むと、険しい岩場、一面の草原、そこに降る陽光のなんと美しいこと！登山者たちの親切さにも助けられ、なんとか登頂を果たしました。皆さん、お疲れ山でした。【田】

▼「宮古市災害資料伝承館開館セレモニー」を取材(27ページ参照)。東日本大震災や過去の災害の資料や被災した道路看板などが多く展示されています。東日本大震災から14年が経ち、震災を経験していない子も多く、授業や震災伝承施設で学習し、防災力を高めているそうです。市内外の多くの方に災害資料伝承館を訪れていただき、防災に対する意識を高めていただければいいと思います。【福】



目の不自由な方に広報などのCD(デザイン)を無料で貸し出しています(市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。
【ファクスでの問い合わせ】
63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

