

たくさんの方の市民や職員に迎えられて初登庁する中村尚道
新宮古市長（市民交流センター前）



中村尚道新宮古市長が初登庁

7月3日、中村尚道新宮古市長（46歳）が宮古市役所に初登庁しました。

三陸鉄道で初登庁した中村新市長は、イーストピアみやこに到着すると、集まった市民や市職員ら約200人から拍手で迎えられ、花束を受け取りました。

その後、行われた就任式で中村新市長は「一年配の市民の方にこれからの宮古市を若い世代に築いてほしいと言われたことが原動力になっている。『明るく、元気に、前向きに』。市民のために一緒に常に前を向いて、精いっぱい、宮古市を前に進めるために、変えられるものは変え、積極的にチャレンジしていきたい」とあいさつしました。

中村新市長の任期は、令和7年7月3日から令和11年7月2日までの4年間です。

◎中村尚道市長のインタビューを8月1日号に掲載します

山本市長が退任

山本正徳市長（69歳）が、任期満了に伴い7月2日に退任しました。

山本市長は、平成21年7月に宮古市長に就任し、通算4期16年にわたり市政を担いました。

東日本大震災や平成28年台風第10号、令和元年台風第19号などの災害の復旧・復興、新型コロナウイルス対策と、地域産業の振興や子育てしやすいまちづくりの進展に尽力しました。

16年間、たいへんお疲れさまでした。



市民や職員らに見送られ笑顔で庁舎を後にする山本前市長

投票日7月20日(日)

第27回参議院議員通常選挙

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙は、7月3日に公示されました。今後の国政の方向を決める大切な選挙です。有権者の皆さんの一票を棄権せずに投票しましょう。



餅ヶ埼灯台めいすいくん

問 市選挙管理委員会 (☎ 9123)



特設ページ

投票日の投票所と投票時間

投票所入場券（以下、入場券）には、投票所と投票時間が記載されています。よく確かめてからお出かけください。各投票区の投票所は、広報みやこ7月1日号4～5ページをご確認ください。

投票所入場券の郵送

入場券は、選挙期日の公示日の翌日から順次有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行くときには入場券を持参してください。

入場券がない場合

入場券がお手元になくても、有権者であれば再発行を受けて投票できます。投票所にお越しの上、係員に申し出てください。

投票の資格など

投票できる人

次の①②の条件をどちらも満たす人が投票できます。

① 平成19年7月21日までに生まれた日本国民(投票日に満18歳以上)

② 令和7年7月2日時点で、住民票が作成されてから、引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に登録されている人、または引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されていた人で、7月2日以前に市外に転出し、転出後4カ月を経過していない人

※4月3日以降に転入届を提出した人は、前の住所地での投票となります。不在者投票もできますので、前の住所地の選挙管理委員会に確認してください

市内で転居した人

6月24日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で投票日当日に投票できない人

は、「表1」のとおり期日前投票ができます。

投票所までの無料送迎バス

7月16日(水)から18日(金)まで期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。詳しくは、本号の折り込みチラシをご覧ください。

開票日時と場所

開 7月20日(日)午後8時40分(午後7時40分〜受け付け)

場 市民総合体育館

投票場所の変更

宮古第16投票所の投票場所が館内に変更となります。

× 市民文化会館中ホール

○ 市民文化会館大ホール側入り口

【表1】 期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間/時間
宮古市役所 (市民交流センター) 1階	7月4日(金) ～19日(土) 8:30～20:00
田老総合事務所 2階	7月14日(月) ～19日(土) 8:30～20:00
新里総合事務所 1階	
川井総合事務所 1階	

桐田副市長が退任

桐田教男副市長（66歳）が6月30日で退任しました。

退任式では「『健康第一。仕事は厳しく、職場は楽しく』の言葉を胸に刻んで頑張ってもらいたい」と職員を激励しました。

桐田副市長は、平成30年7月に副市長に就任してから7年間にわたり、本市の発展に尽力しました。



花束を贈られて笑顔の桐田副市長



あなたの情熱が宮古市を変える！

令和8年4月1日採用

令和7年度宮古市職員採用試験

後期試験

■試験日／場所

【第1次試験】9月21日(日)／市民交流センター
【最終試験】10月予定(第1次試験合格者に通知します)

■職種および採用予定人数

- ① 一般事務職員 12人程度(うち障がい者枠2人程度、高校生枠2人程度)
 - ② 土木技術職員 2人程度
 - ③ 電気技術職員 1人程度
 - ④ 社会福祉士 1人程度
 - ⑤ 保育士 2人程度
 - ⑥ 保健師 1人程度
 - ⑦ 運転技士 1人程度
- △ 採用予定人数は、前期および後期試験を合わせた人数です。
△ 前期試験を受験する人は、申し込むことができませぬ。また、複数の職種の併願もできません。

専門職試験(社会人枠)

専門知識を有する人を確保するため、技術専門職・免許資格職を募集します。

■試験内容など

【第1次試験】エントリーシート

などによる書類審査

【最終試験】人物試験(個別面接)、

昭和55年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

■職種、採用人数および受験資格

- ① 土木技師 若干名
官公庁または民間事業所などにおいて土木実務(CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など)の経験が3年以上ある人
- ② 保育士 若干名
保育士の資格を有し、官公庁または民間事業所などにおいて保育士の資格による業務などの経験が3年以上ある人
- ③ 保健師 若干名
保健師の資格を有し、かつ、官公庁または民間事業所などにおいて保健師の資格による業務などの経験が3年以上ある人
- ④ 運転技士 若干名
大型自動車免許、大型特殊自動車免許、車両系建設機械運転技能講習修了証のすべてを有し、官公庁、民間企業などにおける勤務経験が通算3年以上ある人で、過去5年間運転免許の停止または取り消し処分を受けた事がない人

共通

■試験案内・受験申込用紙の配布

7月15日(火)から市総務課(市役所4階)、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
詳細はこちら



※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱

令和7年度宮古地区広域行政組合 消防職員採用試験

日／場 【第1次試験】9月21日(日)午前10時(9時30分～受け付け)／宮古地区広域行政組合消防本部(宮古消防署)

【最終試験】10月下旬／市民総合体育館

■職種／採用予定人数 初級消防／2人程度

■受験資格 平成10年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人

■受験申込用紙の配布 7月15日(火)から、消防本部、宮古・山田・岩泉の各消防署および田老・田野畑・新里・川井の各分署で配布のほか、消防本部ホームページからもダウンロードできます



詳細はこちら

問 下記問い合わせ先に持参または郵送

期 7月15日(火)～8月18日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※8月18日(月)必着

問 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0072五月町2の1、☎71-1193)



私たちがまちの安全を守っています

■申込受付期間

7月15日(火)～8月15日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに8月15日(金)午後5時15分必着)
問 市総務課職員係(☎9062)

書きし、140円の郵便切手を貼った返信用封筒(A4判の書類が入るサイズ)を同封の上、市総務課(〒027-8501住所不要)に送付してください

地域の課題を一緒に解決しませんか？提案型事業を募集します！

令和8年度に実施する提案型事業（テーマ設定型および自由提案型）を募集します。

【テーマ設定型事業】

民間ならではの発想やノウハウを生かし、市と協働して解決策を検討する事業です。

■**テーマ** ふるさと産業人材の確保促進に向けた企業インターン事業

■**課題** 市外へ進学や就職をした若者が、地元を離れた後に、地元の良さや地元企業を知る機会が極めて少ないこと

■**事業内容** 市外へ進学した学生や地方移住に興味のある若者を対象とした、企業インターンの受け入れ仲介とコーディネートを行う

■**対象となる提案者** NPOや5人以上で構成する市民活動団体

■**予算額** 149万円以内

※詳しくは、募集説明会で説明します

☎ 市企業立地推進課雇用労政係（☎68-9067）

【自由提案型事業】

市民活動団体などが地域課題を解決するために事業を提案し、市と連携・協力して行う事業です。

■**対象となる提案者**

①地域自治組織（町内会、自治会、区など）

②5人以上で構成する市民活動団体、事業者

■**対象事業** 地域の身近な課題を解決し、市と協働で行うことにより課題解決できるもの

■**予算額** 150万円以内

【共通】

■**用意する物**

①宮古市提案事業企画提案書②団体に関する書類

■**対象とならない事業**

①営利を目的としたもの②政治、宗教、選挙活動に関するもの③他の助成を受けている事業 など

■**応募要項配置場所**

市市民協働課（市役所1階）、市民交流センター2階事務室、各総合事務所・出張所・公民館

■**応募期限** 8月22日（金）午後5時まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 市市民協働課男女参画・協働推進係（☎68-9080）



詳細はこちら

【募集説明会】

☎ 8月7日（木）午後6時30分～8時

📍 市民交流センター2階多目的ホール

📄 申込フォーム

📅 8月1日（金）午後5時まで

👥 申請を希望している団体は出席してください



申込フォーム

国民年金保険料 免除申請はお早めに！

令和7年度分（7月分～令和8年6月分）の免除申請受け付けが始まっています。

■**免除の区分**

①全額免除②4分の3免除③半額免除④4分の1免除⑤納付猶予

▷②～④は、保険料の一部が免除されますが、残りの保険料は納付が必要です。

※ただし、残りの保険料を納付しなかった場合、未納扱いとなり、将来の老齢基礎年金の金額に反映されないほか、障害や死亡など不慮の事態が生じたときに年金を受け取ることができない場合があります
※令和元年度から、所得未申告の場合、前年所得が無かったものとして審査することとなっており、以前より免除が認められやすくなっています

☎ ①基礎年金番号が分かるもの、またはマイナンバーカード②（退職者のみ）雇用保険受給資格者証、または離職票 など

📄 窓口・郵送またはマイナポータルでの電子申請

■**申請受付場所** 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所・出張所、宮古年金事務所

☎ 市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）、宮古年金事務所（☎62-1963）



詳細はこちら

医療費受給者証 精神障害者手帳1級も対象に

■**重度心身障害者医療費給付事業の対象を拡大**

事業の対象に精神障害者保健福祉手帳1級所持者を追加します。適用開始は令和7年8月1日です。

対象者には7月中に通知書を送付します。受給者証の交付申請は、市総合窓口課（市役所1階）で手続きしてください。申請時に必要なものは、通知書に記載します。なお、ほかの要件を満たし、すでに医療費受給者証の交付を受けている人や生活保護を受けている人は、申請不要です。

■**子どもなどの医療費受給者証について**

子ども（中学生・高校生除く）・ひとり親家庭・寡婦の医療給付を受給している人に、8月1日（金）から使用する受給者証を、7月下旬に郵送します。

8月以降に医療機関を受診する際は、新しい受給者証を使用してください。古い受給者証は8月以降に市に返却するか、破いて処分してください。

所得確認書類の提出が必要な人（令和7年1月2日以降に本市に転入した人や、住民税申告が済んでいない人など）には通知書を郵送します。

寡婦の受給資格は令和7年度の住民税の課税状況に基づき、判断します。

☎ 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）



詳細はこちら

令和7年度客船入港歓迎事業 おもてなし物産販売ブース出店者を募集!(第2期)

客船が寄港する藤原心頭内で、地元特産品などを販売する事業者を募集します。

場 宮古港藤原心頭

対象客船(日本籍)	寄港日	出店時間	出店料(定額)
飛鳥Ⅲ	9/7(日)	9:30~17:30	市内事業者 2,000円 市外事業者 3,000円
	10/23(木)	9:30~16:30	

対象客船(外国籍)	寄港日	出店時間	出店料(定額)
リビエラ	10/5(日)	9:30~16:30	市内事業者 8,000円 市外事業者 12,000円
シーボーン・クエスト	10/9(木)	9:30~17:30	
セブンシーズ・エクスプローラー	10/19(日)	9:30~16:30	
ウエステルダム	10/25(土)		

※日本籍船は寄港2回分、外国籍船は寄港4回分の出店料です。事業者都合により出店しない日がある場合も定額となります

※10月29日(水)・30日(木)に寄港予定の客船「にっぽん丸」の出店は別途募集します

■テントブース規格 間口2.7m×奥行3.6m

■出店資格 ▷本店または主たる事務所の所在地が県内である法人または個人事業主▷客船歓迎事

業の趣旨を理解し、積極的に運営協力できる者▷事業者などの代表者や関係者(従事者を含む)などが、暴力団関係者でないこと

■販売品目 県産品、または乗客のニーズを満たすことが期待され、企画・製造・調理・販売などに県内事業者が関与する商品。外国籍船寄港時は法令などで輸出が禁止されている商品などは販売できません。

※飲食物の提供はキッチンカーに限ることとし、テントブースでは原則行えません

※調理済みの飲食物(食品営業許可施設で製造されたもの)は、テントブースで提供できます

☎ 申込書を郵送、持参、メールまたはファクス

※要綱・申込書は、市商業振興課(市役所2階)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。**第1期募集時から変更点がありますので、ご注意ください**



詳細はこちら

い

期 8月8日(金)まで

☎ 市商業振興課商業振興係(〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、✉shogyo@city.miyako.iwate.jp)

2025年度 いわて男女共同参画サポーター 養成講座

県では、男女共同参画に興味・関心がある人を「いわて男女共同参画サポーター」(岩手県知事認定)として養成する講座を開催します。

☎ 8月1日(金)~10月31日(金)午後5時まで

☎ LGBTQ+、防災・復興、女性・男性の生きづらさなど、男女共同参画について学びを深めるオンライン講座。

①「いわて男女共同参画サポーター」として認定を受ける場合は、6講座中4講座以上の受講と、レポートの提出が必要になります

②希望する講座のみ受講の場合は、「聴講生」として受講できます

■受講方法 動画配信(YouTube動画)の視聴

☎ 県内に居住、勤務、通学をしている人

☎ 申込フォームから申し込みまたは申込書をファクスまたはメール



申込フォーム

期 10月31日(金)正午まで

☎ 岩手県男女共同参画センター(☎019-606-1761、FAX019-606-1765、✉iwatedanjo2020@gmail.com)



第57回宮古夏まつり

【7月26日(土)】

内容	時間	場所
未広町大神輿巡行	16:00~17:30	市内商店街
郷土芸能披露ほか	16:00~20:00	未広町・中央通り特設ステージ
盛岡宮古さんさ絆まつり(流し踊り)	18:30~20:00	未広町~中央通り

【7月27日(日)】

内容	時間	場所
曳船まつり	11:45~12:45	市魚市場
バンド演奏ほか	16:00~20:30	未広町特設ステージ
お笑いステージ	17:30~18:15	
郷土芸能披露・太鼓競演	16:00~20:30	中央通り熊安旅館前

【7月26日(土)・27日(日)】

内容	時間	場所
子供広場	16:00~20:30	宮古駅前広場
露店・模擬店		未広町~大通

【8月10日(日) 海上花火大会】

内容	時間	場所
太鼓競演	18:30~20:05	出崎埠頭
海上花火大会	20:00~21:00	出崎埠頭沖
露店・模擬店	15:00~21:00	出崎埠頭

※イベント内容は変更になる場合があります
※悪天候などにより中止する場合があります

☎ 宮古夏祭協賛会(宮古商工会議所内、☎62-3233)

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 場 宮古保健センター2階
- 持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
- 問 市子ども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年6月生まれ／令和6年7月生まれ 令和6年8月生まれ	8/6(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和5年12月生まれ／令和6年1月生まれ	8/20(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和5年6月生まれ／令和5年7月生まれ	8/20(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和5年1月生まれ／令和5年2月生まれ	8/27(水)	9:00～ 9:30
3歳児(診査)	令和4年3月生まれ／令和4年4月生まれ	8/6(水)	13:00～13:30

●みやこキッズ食育教室～夏休みコース～

- 日 【第1回】8月8日(金) 【第2回】8月19日(火)
- 時 午前9時30分～午後1時30分
- 場 宮古保健センター2階
- 内 ミニ講話「しっかり食べよう朝ごはん」、調理実習
- 対 小学生／ 各回先着10人／ 無料
- 持 エプロン、三角巾、上履き／ 電話または申し込みフォーム
- 期 7月15日(火)午前8時30分から
- 問 宮古保健センター生活習慣病指導係（☎64-0111）



●ハロー赤ちゃん教室1回目～妊娠・出産～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。2回目(9月19日(金)開催予定)、3回目(10月17日(金)開催予定)と合わせての予約をおすすめします。

- 日 8月22日(金)午前9時30分～11時15分／ 宮古保健センター2階
- 内 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の歯の健康 など
- 対 市内在住の妊婦・家族／ 先着8組／ 母子健康手帳
- 申 電話または右記申し込みフォーム／ 8月15日(金)まで
- 問 市子ども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



●シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会

- 日 9月9日(火)・10日(水)・11日(木)・18日(木)・19日(金) (全5日間)

※全日程を受講し、修了すると県知事から認定証が発行されます

- 時 午前9時30分～午後4時
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 シルバーリハビリ体操に必要な知識や実技を楽しく学ぶ
- 対 おおむね50歳以上で、常勤の仕事についておらず、修了後に指導活動のボランティアが週1回以上できる人
-  15人／ 無料／ 電話／ 8月8日(金)まで
- 問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



あなたの元気と熱意を生かしませんか



産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話しサロン】

- 時 午前10時15分～11時30分(10時受け付け開始)
- 内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います。

【ベビーマッサージ】

- 時 午後1時45分～3時(1時30分受け付け開始)
- 内 妊婦の人は人形で体験します。乳児は予防注射接種後48時間経過してからご参加ください。

【共通】

- 日 7月24日(休)
- 場 宮古保健センター2階
- 内 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
-  10組程度
-  無料
- 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
-  電話
- 期 7月22日(火)まで
- 問 市子ども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？ お気軽にご相談ください。

- 日 8月4日(月)午後1時～4時
- 場 市介護保険課相談室(市役所1階)
-  電話(事前に予約が必要です)
- 問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

熱中症から身を守りましょう!

【熱中症とは】

高温多湿な環境に長くいると体内に熱がこもって熱中症になります。屋外だけでなく室内でも発症することがあります。

【熱中症の症状】

めまい、たちくらみ、生あくび、筋肉痛、頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感 など

▷応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう

【熱中症予防のために】

①暑さを避けましょう
 ▷エアコンなどでこまめに温度調節を▷涼しい服装、日傘や帽子の着用を▷冷たいタオルなどでからだを冷やす

②こまめに水分補給

▷のどが渇いていなくても水分・塩分補給



詳細はこちら

クールシェアスポットに集まって涼しく過ごすことも効果的です。詳しくは11号をご覧ください。

健康相談会

回 7月28日(月)午前11時~11時45分
 対 6歳以下と保護者
 内 熱中症・感染症について
 申 電話
 期 7月27日(日)まで
 場・問 すくすくランド(うみマチひろば内、☎63-8061)

● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。詳しくは、6月上旬に各世帯に配布された「令和7年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

期日	受付時間	会場	検診種別		
7/22(火)	9:30~11:00	鉾ヶ崎公民館	健診		
7/23(水)	13:00~14:00	シートピアなあと	健診		
7/24(木)			健診		
7/28(月)	9:30~10:30	川井保健センター		大腸	乳 子宮
	13:00~14:00	新里保健センター		大腸	乳 子宮
7/29(火)	9:30~10:30	山口公民館		大腸	乳 子宮
	13:00~14:00				
8/6(水)	9:30~11:00	崎山公民館	健診		
8/7(木)	13:00~14:00	宮古保健センター	健診		

※各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。※令和7年度は、乳がん検診と子宮がん検診を同時に受けることができます

● 健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	7/22(火)	10:00~11:00	千徳公民館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」
	7/30(水)	10:00~11:00	花原市林業者センター	
		13:30~14:30	根市自治会館	
	7/31(木)	10:00~11:30	図書館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」 ▶InBody測定
	8/4(月)	10:00~11:00	八木沢地区センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
13:30~14:30		金浜農漁村センター 磯鶏公民館		
田老	7/24(木)	10:00~11:00	田老保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「熱中症予防」

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

回 8月4日(月)午後1時30分~3時
 場 市民交流センター2階運動スタジオ
 内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など
 対 市内在住の人/● 20人/¥ 無料
 持 上履き、飲み物、マスク、タオル、運動しやすい服装
 申 電話/期 8月4日(月)午前10時まで
 問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏休み工作講座「竹の打楽器を作ろう！」
 ● 回 8月2日(土)午後2時～3時30分
 ● 3日(日)午前10時～11時30分 ● 対小学生
 以上※小学生は保護者同伴 ● 各回
 先着10人 ● 無料 ● 申電話 ● 期7月15
 日(火)から ● 場・岡崎山貝塚縄文の森
 ミュージアム (☎657526)

🏠 埋蔵文化財センター

▼どきどき！おしごと体験
 ● 回 7月26日(土)・27日(日) ● 午前10時
 ～正午、午後1時～4時30分 ● 凶土器
 の接合・拓本体験・トレース体験・収
 蔵庫の見学 など ● 無料 ● 場・岡埋
 蔵文化財センター(崎山貝塚縄文の森
 ミュージアム内、☎657527)

🏠 北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「夏休みワクワク昆虫展」
 ● 回 7月27日(日)～8月17日(日)午前9時
 ～午後5時(27日は午後1時から) ●
 場 北上山地民俗資料館 ● 凶昆虫標本や
 絵本などの展示 ● 無料(ミニ企画展
 のみの見学に限る)

▼特別講座「日本の昆虫・世界の昆虫！」
 ● 回 7月27日(日)午後1時30分～2時15

分 ● 場 北上山地民俗資料館 ● 凶ミニ企
 画展の昆虫標本の解説 ● 対小・中学生
 と保護者 ● 先着10人 ● 申電話 ● 期7
 月15日(火)～25日(金)

▼夏の工作教室

● 回 8月7日(木)午前10時～正午 ● 場 川
 井生涯学習センター ● 凶ペットボトル
 で風車作り ● 対どなたでも(小学生を
 優先します) ● 10人 ● 50円 ● 申電
 話 ● 期7月15日(火)～8月3日(日)
 《共通》 ● 場 北上山地民俗資料館 (☎
 762167)

🏠 中央公民館

▼心豊かにするものづくり教室「陶芸
 体験」
 ● 回 8月31日(日)午前9時30分～11時30
 分 ● 場 市民交流センター2階創作スタ
 ジオ ● 凶粘土で自由に作品作り(作品
 は後日受け渡し) ● 対市民 ● 先着10
 人 ● 2千円 ● 申電話 ● 期7月16日(水)
 午前10時から ● 場 中央公民館 (☎634
 166)

🏠 田老公民館

▼乳幼児期家庭教育学級「第2回おひ
 さまクラブ」～プールで楽しい水遊び～
 ● 回 8月2日(土)午前10時30分～正午 ●
 対未就学児と保護者 ● 先着5組 ● 他
 天候により室内遊び ● 申電話 ● 期7月
 30日(水)まで ● 場・岡田老公民館 (☎87
 2976)

🏠 川井生涯学習センター

▼わくわく自然ワンダーランド「夏
 休み虫とり体験・昆虫調べ」
 ● 回 8月3日(日)午前9時30分～11時30
 分 ● 場 区界高原ウオーキングセンター
 周辺 ● 凶昆虫探しと観察 ● 対小・中学
 生(小学生は保護者同伴) ● 先着10
 人 ● 他小雨決行、雨天中止。川井生涯
 学習センターからバスを運行【行き】
 8時50分発【帰り】正午ごろ着 ● 申電
 話 ● 期7月15日(火)～25日(金) ● 場 川井生
 涯学習センター (☎762167)

🏠 市民交流センター

▼夏の市民交流まつり
 ● 回 7月26日(土)午前10時～午後3時30
 分 ● 凶①防災講演会 ②わくわくキッズ
 ランド ③海のフォトフレームづくり ④
 歌声ひろば ⑤親子スキンケア教室 ⑥モ
 ルックで遊ぼう会 ● 申①・③・⑤は事
 前予約が必要 ● 場・岡市民
 交流センター (☎634166)
 詳細はこちら

🏠 うみマチひろば

▼うみマチ塾「夏休みはうみマチで楽
 しく勉強しよう」
 ● 回 8月5日(火)～8日(金)午前10時～午
 後3時(出入り自由) ● 凶地元高校生
 らと夏休みの宿題や勉強をする ● 対小

【広告】

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

美容鍼はじめませんか？

くすみ むくみ たるみ 肌つや リフトアップ

美容鍼でまとめてケア！ 料金 ¥3,000円
 ※フェイス・ヘッドマッサー・ジ付き

いとう接骨院・鍼灸院

〒宮古市保久田4-27
 ※宮古駅から徒歩4分
 ☎63-0641

土・日・祝も営業中！
 平日 9:00～18:30 (月17:00)
 土・祝 9:00～18:00
 日 9:00～17:00

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

学生●先着20人●申電話●期7月15日(火)〜31日(木)

▼お盆の営業時間のお知らせ

●8月13日(水)〜16日(土)は午前9時から午後5時まで、フリースペースのみ営業
《共通》●場・園うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎☎7133)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼サンスポ祭り

●回7月21日(月)午前10時〜午後3時
●無料●対満3歳以上●特水着、水泳帽、タオル●他小学3年生以下は保護者同伴(水着着用)●場・園姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎☎63323)

開催・募集など

▼宮古市魚市場第5回フチ緑日

●回7月19日(土)〜21日(月)●午前10時〜午後3時●因おたのしみくじ、グルメコーナー。浴衣や甚平の人には特典あり●場・園協同組合宮古市魚菜市场(☎☎15221)

▼子ども将棋教室

●回7月19日(土)・27日(日)、8月2日(土)・9日(土)・30日(土)●午前9時〜正午●場市民交流センター●対どなたでも●無料●園宮古将棋クラブ・黒澤(☎☎080・52233・96338)

▼アマチュア無線の楽しさを発見しよう

●回7月20日(日)午前10時〜正午●場う

みマチひろば●無料●先着20人●園はんこスーパード宮古店・山野目(☎☎2110)

▼家族で楽しむ、夏休み木工教室

●回7月26日(土)・27日(日)●午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時●場好きが見つかる住宅パレット(磯鶏2丁目3の13の2)●¥5000円●各回4組●申電話●期7月22日(火)まで●園イースタンハウジンググループ(☎☎090・8660・1085)

▼さんてつおしごと教室

●回7月28日(月)、8月1日(金)●午前10時〜11時30分、午後1時〜2時30分●場宮古駅待合室●因小・中学生向けの鉄道教室、さんてつクイズなど●各回先着30人●¥8000円(三陸鉄道の切符があれば5000円)●申二次元コードから(当日参加も可)●園三陸鉄道株式会社(☎☎7000)

▼一般社団法人浄土日和の催し

●JR山田線で行く、盛岡まち歩きとさんさ踊りパレード見学●回8月1日(金)午前9時〜午後10時●園Hoy-iver 自然体験第1弾〜閉伊川の生き物観察&水辺の安全教室●回8月9日(土)午前9時〜午後3時30分●場宮古駅集合、その後JR山田線で移動●先着20人●申各二次元コードから●園三陸鉄道株式会社(☎☎1170)、一般社団法人浄土日和(☎☎080・5550・7666)

和(☎☎080・5550・7666)

▼県立大学宮古短期大学部オープンキャンパス

●回8月3日(日)午後1時〜4時30分(学生食堂/午前11時30分〜午後0時50分)●申不要(団体の場合は事前に連絡のこと)。学食利用希望の人は7月22日(火)までに下記申し込みフォーム●場・園県立大学宮古短期大学部事務局(☎☎2230)

▼第60回宮古ジュニア弦楽合奏団宮古弦楽合奏団「音楽の夕べ」

●回8月3日(日)午後4時〜●場市民交流センター交流プラザ●無料●曲目「ジブリメドレー」となりの宅急便」/シューベルト「軍隊行進曲」ほか●園宮古市で交響曲を演奏する会・梅村(☎☎7780)

▼「リベラメンテ」サマーコンサート

●回8月6日(水)午後6時30分●場市民文化会館中ホール●因出演「ヴァイオリン/伊藤奏子、チェロ/マーティン・ストーリー」ほか●¥1一般2千円(高校生以下)千円【未就学児】無料●申込フォーム●園リベラメンテ シリーズ実行委員会(☎☎090・4558・4087)

▼市社会福祉協議会からのお知らせ

《歳末たすけあい運動寄付金在宅者配分》●令和6年12月2日〜令和7年12月1日に生まれた子がいる世帯●園市社会福祉協議会またはお住まいの地

区の民生委員児童委員へ問い合わせ●期12月2日(火)午後5時まで●園市社会福祉協議会(☎☎3061)

▼8月・9月能力開発セミナー

《第二種電気工事士受験コース学科・実技》●回8月26日(火)・27日(水)●因【学科】重点事項の解説、過去問題演習【技能】配線技術の解説、実習●対令和7年度第二種電気工事士下期試験(学科・技能)受験予定者●5人●¥無料(テキスト代除く)●期8月12日(火)まで

《PowerPointによる印刷デザイン》

●回9月4日(木)・5日(金)●因チラシ・ポスターなど印刷物デザインを学ぶ●対パソコン操作ができる人●10人●¥無料●期8月21日(木)まで

《プレス加工の基礎知識と射出成形機操作》

●回9月18日(木)・19日(金)●対関連機械に携わっている初心者●10人●¥無料●期9月4日(木)まで

《共通》

●午前9時〜午後4時●申込書をファクスまたはメール●他在職者を優先します●場・園宮古高等技術専門学校(☎☎5606、☎☎646596、☎☎seminar@vako.pref.inate.jp)

休日急患診療所の駐車場が一部使用禁止
工事に伴い、次の期間中は診療所正面駐車場(5台)が利用できません。隣接駐車場(4台)または山口小学校の駐車場をご利用ください。診療日時、内容などに変更はありません。
回 7月13日(日)〜9月下旬
園 市健康課(☎☎64-0111)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎☎9065)まで問い合わせください。
広報8月15日(日)の原稿締め切りは7月15日(火)です。

海で楽しく遊ぶために海水浴中の事故防止について協力を

..... 釜石海上保安部交通課

海水浴に出かける場合は、市町村が開設した海水浴場を利用しましょう。

監視員やライフセーバー、救命浮環などの救助機材が配備されていますので、安心して遊泳を楽しむことができます。

また、海水浴場以外の場所（閉鎖中の海水浴場を含む）での遊泳は控えましょう。

急な深みや潮流が速い箇所などの危険が多く潜んでおり、監視員などいませんので、事故発生時に救助を求めてもすぐに助けを求ることができず、非常に危険です。
 釜石海上保安部交通課 (☎0193-22-3830)



詳細はこちら

第31回宮古港ボート天国

..... 市水産課

- 日 8月10日(日)午前10時～午後3時
- 場 リアスハーバー宮古(神林木材港及び周辺海域)
- 内 ①巡視艇はつかぜ、クルーザーヨット、水上バイクなどの体験②スタンドアップパドル、シーカヤックなどの試乗③クラフト工作、ミニプール遊び
- 問 NPO法人いわてマリンフィールド (☎71-1120)

岩手県立大学職員を募集(令和8年4月1日採用)

..... 県立大学事務局

- 内 大学事務局における事務(職種=事務総合職)
- 対 平成2年4月2日以降に生まれた人/☎ 若干名
- 期 8月18日(月)まで
- 問 県立大学事務局総務室人事給与グループ (☎019-694-2038)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は7月21日(月)・8月11日(月)は開館、7月22日(火)・8月12日(火)は休館)



図書館からのお知らせ

期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
7月16日・30日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	7月19日・8月2日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
7月17日・31日(木)	10:15～10:45	山口公民館	7月23日・8月6日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
7月18日・8月1日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	7月24日・8月7日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
			14:55～15:40	清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
7月25日・8月8日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
7月26日・8月9日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

6/11～6/25(届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

- 岩見奏汰ちゃん 長沢一 (優輝)
- 佐藤波奈ちゃん 田の神一丁目(清流)
- 岩間千彩良ちゃん 高浜三丁目(千哉)
- 道又颯仁ちゃん 上村一丁目(翔)
- 名取稟稀ちゃん 近内六丁目(知輝)
- 吉田真叶ちゃん 実田二丁目(優大)
- 藤田想生ちゃん 泉町(咲)
- 小川凪翔ちゃん 田鎖四(凌弥)

♡結婚したお二人♡

- 八木大輝さん・今藤優奈さん=磯鶏三丁目
- 前川知星さん・佐藤美玖さん=女遊戸

■亡くなった方■

- 金澤康雄さん (89) 黒田町
- 大久保璃空さん (16) 田鎖五
- 阿部テツさん (93) 佐原四丁目
- 秋田智恵子さん (85) 河南一丁目
- 高橋嘉子さん (80) 田の沢
- 塩越吉子さん (84) 藤原二丁目
- 嶋津ヤエさん (85) 小国
- 鳥岸洋子さん (83) 南町
- 間瀬シゲ子さん (71) 山口三丁目
- 工藤サヨ子さん (88) 赤前上
- 中村仁司さん (60) 花原市
- 湯澤岩夫さん (85) 南町
- 阿部 昭さん (70) 熊野町
- 永洞精勇さん (94) 老木
- 前川スモさん (84) 女遊戸
- 松田勝己さん (83) 蛸の浜町

- 坂下洋子さん (84) 新町
- 若山ノギさん (97) 鎌ヶ崎下町
- 竹林朋子さん (90) 払川
- 山口 勲さん (84) 駒形通
- 飛澤マツエさん (87) 墓目
- 越田徳子さん (81) 駒形通
- 菊地幸男さん (79) 藤原一丁目
- 中家リツさん (89) 川井
- 佐々木テルさん (86) 長沢一

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※7月1日現在の「人口と世帯」と6月中の「人口のうごき」は 次号8月1日号に掲載しますので、ご了承ください

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

市総務課

厚生労働省では、7月31日(木)現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に調査を実施します。調査結果は小規模事業所の実態を示す資料として、国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

調査員証を携行した統計調査員が調査対象となる事業所を訪問します。ご協力をお願いいたします。

■期間 8月～9月

※7月から、調査員が事業所の訪問、常用労働者数の確認など事前調査を行います

■内容 給与額、労働時間、雇用の実態 など

■方法 調査員が対象事業所を訪問し調査票を配布

☎ 県ふるさと振興部調査統計課 (☎019-629-5294)

「クールシェアスポット」にでかけよう！

市環境課

「クールシェア」とは、家庭や地域の涼しい場所をみんなでシェアすることをいいます。地域全体のエネルギー使用量を減らすことにもつながります。

公園や図書館などの公共施設、観光スポットなど気軽に集まって涼むことのできる場所が「いわてクールシェアスポット」として登録されています。本市では24箇所を登録しています。

クールシェアスポットで、夏の暑さをしのぎながらエコな時間を過ごしましょう！
詳しくは、市ホームページをご覧ください。  詳細はこちら

《初心者向け》簡単スマホ教室

市デジタル推進課

基本操作などを説明します。(総務省「令和6年度補正予算デジタル活用支援推進事業」)

☎ 8月5日(火)午後1時30分～3時30分

☎ 市民交流センター1階 会議室2

☎ 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネット利用方法 など

☎ 一般社団法人トナリノ

☎ 先着10人

☎ 無料

☎ 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出用もあります)

☎ 電話または申込フォーム

☎ 8月1日(金)まで

☎ 市デジタル推進課 (☎68-9096)

 申込フォーム

スギヤカラマツなどを県が間伐 「いわての森林づくり県民税」活用

県林業振興課

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギヤカラマツなど)を所有者のみなさんに代わって間伐しています。

間伐は森を元気にする大事な作業です。みなさんの森に元気を取り戻し、次の世代に引き継ぎましょう。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 県宮古農林振興センター林務室 (☎64-2215)

自衛官などの採用試験のご案内

市危機管理課

令和8年3月～4月採用の自衛官等採用試験の受付を行っています。

応募資格や試験場所など詳しくは、お問い合わせ先へご確認ください。

■試験区分【願書受付期限/試験日】

▷自衛官候補生(9月2日(火)/9月中旬)

▷一般曹候補生(9月2日(火)/9月13日(土)～21日(日)のうち1日)

▷航空学生(8月29日(金)/9月20日(土)・27日(土))

▷防衛大学校学生(一般10月16日(木)、推薦・総合選抜9月9日(火)/一般11月1日(土)、推薦9月20日(土)・21日(日)、総合選抜9月20日(土))

▷防衛医科大学校医学科学生(10月8日(水)/10月25日(土))

▷防衛医科大学校看護学科学生(10月3日(金)/10月18日(土))

■各募集種目の説明会

興味・関心のある対象者および保護者の人、適時、説明会を個別に開催しています。

☎ 自衛隊宮古地域事務所 (☎63-3881)



詳細はこちら

今、海の余白へ～福本美樹～写真展

市水産課

☎ 8月1日(金)～7日(木)、27日(水)～31日(日)

☎ 午前9時～午後4時

☎ 重茂水産体験交流館えんやあどっと

☎ 漁師・漁村カメラマン福本美樹さんの重茂、洋野、釜石地区の海をテーマに撮影した写真の展示・写真集の販売

☎ 写真展終了後、展示した写真は希望者に進呈

☎ JF重茂定置加工販売課 (☎68-2301)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳 畳すま クロス
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA
株式会社 上田畳店

Tel.0193-62-3416
宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00～PM7:00

医療法人財団 正清会
みなとホスピタル 精神科 内科

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 TEL0193-62-7021

“海の貴婦人” 帆船「海王丸」 8年ぶりに帰港！



提供：独立行政法人海技教育機構

回 **【入港】** 7月31日(木)午前10時
【出港】 8月4日(月)午後2時

場 宮古港藤原心頭

■ 歓迎事業など

- ◎ **【入港歓迎】** 31日(木)午前9時45分ごろから
- 【オープニングセレモニー】** 2日(土)午後0時50分から
- 【船内一般公開】**▷2日(土)午後1時～4時
▷3日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時
- ※最終受け付けは、公開終了時間の30分前まで
- ※一般公開中は、海王丸のグッズを販売するほか飲食ブースを設置します

※寄港中のセイルドリル（展帆）、出港時の登ししょう礼は行いません

【イルミネーション点灯】 31日(木)～3日(日)日没～午後10時

【歓迎夜市】 2日(土)午後5時～9時（ステージイベント＝午後6時30分、海上打上花火＝午後8時）

【出港お見送り】 4日(月)午後1時から

※2日(土)・3日(日)は、無料シャトルバスを運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 市港湾課港湾振興係（☎68-9093）



詳細はこちら

高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジ開催！



高田延彦さん



向井亜紀さん

高田延彦さんが代表を務める、高田道場が開催する教室です。アマチュアレスリングの要素を取り入れた、高田道場オリジナルの体育教室です。

- 回 8月17日(日)午後1時～3時30分
- 場 市民総合体育館メインアリーナ
- 師 高田延彦、向井亜紀（タレント）ほか
- 対 満5歳～小学校6年生（家族の人とペア参加）
- 人数 50組100人（応募者多数の場合は、抽選）

料 無料

持 上履き、動きやすい服装

申 高田道場ホームページから公式LINEを登録し、申し込み。またはチラシに掲載されている二次元コードから申し込み

※チラシは市生涯学習課（市役所3階）または市内各小学校で配布します

期 8月2日(土)午後10時まで

問 高田道場（☎03-5749-5030）



詳細はこちら



楽しく運動しましょう！（写真は昨年の様子）

—【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。—

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森豊店

▼お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼
☎0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritatami.jp/

見つけた！

理想のデイサービス。

デイサービス あたご

0193-65-6375 宮古市築地2-2-17



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイロ (iOS)



みやこ (Android)

2025.7.15