

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

【※1】上履き 【※2】バスタオル 【※3】お着替え、帽子、汚れても良い服装（Ｔシャツ）
【※4】オムツ 【※5】水着（水遊び用オムツ） 【※6】フェイスタオル 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ぽかぽかランド【※1】	6日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、水遊びグッズを作る、お話 ほか	0～6歳
キッズ田老	7日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話 ほか	
ふれあい広場「にこにこ」	20日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	おもちゃを作って遊ぶ、絵本の読み聞かせ	
イクナミ（育悩）タイム	26日(火)10:30～11:00	小山田保育所ホール	乳幼児検診について ☎＝こども家庭センター保健師	

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	4日(月)11:00～11:45 ※期＝3日(日)まで	うみマチ ひろば	手形アートでうちわを作ろう！	3～12カ月
季節行事「ハワイアン・リトミック」	9日(土)10:30～11:30 ※期＝8日(金)まで		夏の音楽や歌で親子リズム遊び	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	22日(金)10:30～11:30 ※期＝21日(木)まで		寒天遊び	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	28日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎＝4組	19日(火)9:00～11:00 ※期＝18日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか ☎＝市こども家庭センター職員	0～6歳
みずでバチャバチャ涼しいよ！【※3】【※4】	25日(月)～29日(金)10:30～11:45		大きなタライに張った水で水遊びをしましょう	

※13日(水)～16日(土)はお盆のためお休みします

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
水遊びを楽しもう【※2】【※3】【※5】	1日(金)10:30～11:30 ※期＝1日(金)午前9時30分まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	晴天：プールであそぼう 雨天：シャボン玉や泡であそぼう	1歳半～6歳
やってみよう「ハンドペインティング」【※3】【※6】 ※☎＝6組	20日(水)10:30～11:15 ※期＝18日(月)午後3時まで		絵の具を使って「視覚・感触あそび」	
お店屋さんごっこ ※☎＝10組	27日(水)10:30～11:30 ※期＝22日(金)まで		お店屋さん気分を楽しもう	0～6歳

※13日(水)・15日(金)はお盆のためお休みします



HAPPY
BIRTHDAY



小野寺 凧音ちゃん
1歳になりました
毎日ニコニコ笑顔で沢山の癒しをくれる凧音！これからも笑顔いっぱいいてね！（パパ、ママ）



城内 紬希ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！元氣いっぱいな紬希ちゃん。これからもニコニコ楽しく過ごそうね！（家族）



千葉 麗心ちゃん
1歳になりました
元氣100%、笑顔100%のうるちゃん！これからもすくすくおがってね（家族）



中洞 叶登ちゃん
1歳になりました
ハピバ！元気で可愛い叶登が大好きだよ♡いっぱい泣いていっぱい笑って大きくなろうね！（ママ）



畠山 茉奈ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！いつもニコニコ可愛いまなちゃん。たくさん食べて大きくなってね（家族）



三上 舞ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう♡我が家のアイドルまいちゃん！これからもいっぱい遊ぼうね！（にいに、ねえね）



石川 永ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう。にいに大好きな永。いっぱい食べて、寝て、遊んで大きくなろうね！（家族）



上部 蒼羽ちゃん
2歳になりました
おしゃべり覚えて毎日楽しいね！いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう（家族）



佐々木 風波ちゃん
2歳になりました
ふうちゃん！お誕生日おめでとう！家族みんなを笑顔にしてくれるふうちゃん、大好きだよ（家族）



千葉 詠巴ちゃん
2歳になりました
おしゃべりが好きなうーちゃん！これからも、たくさんおしゃべりしてお出かけしようね！（家族）



柳瀬 藍世ちゃん
2歳になりました
ニコニコ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう♡たくさん食べて大きくなってね！（家族）



横田 凧音ちゃん
2歳になりました
いつも元氣いっぱいなのつくくん♡これからもすくすく元気に育ってね☆（母）

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 9月生まれの子2歳以下の子ども
 申 申し込みフォーム
 期 8月4日(月)まで
 問 市企画課広報係（☎68-9065）



申込フォーム

あさ美先生 とにゃんこ。さんの 発達障がいの子育てトークショー

- 日 8月23日(土)午前10時～正午（開場／午前9時30分）
 場 市民文化会館中ホール
 師 前川あさ美（公認心理師・臨床心理士）、かなしろにゃんこ。（漫画家）
 人 先着150人／¥ 無料
 申 申し込みフォーム／期 8月13日(水)まで
 問 児童発達支援センターかぐや（☎77-5100）



申込フォーム



夏休みスポーツチャレンジデー

- 日 8月11日(月)午前9時～午後4時
 場 市民総合体育館メインアリーナ
 内 バスケットボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験
 対 市内小学生／¥ 無料
 持 上履き／申 電話
 問 市体育協会（☎62-6000）

市立保育所の園庭を開放します

- 日 8月20日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）
 持 帽子、飲み物（水かお茶）
 他 詳しくは、利用する保育所にお問い合わせください。
 ㊠ 駐車場は各自で確保してください
 問 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）

