



乗船 **10万人達成!**

祝  宮古
うみねこ丸

宮古
うみねこ丸

宮古の星★ MIRAI選手

広報 **みやこ** 8

August. 2025
令和7年8月1日号
No.479

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



※以下のアイコンを使用しています

日=日時 ㊟=時間 場=場所 内=内容
師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間
他=その他 ⚠=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 479 August. 2025

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
ジュピター工業株式会社
- 04 中村尚道新市長に聞く
新市長インタビュー
- 08 市からのお知らせ
宮古副市長の就任／8月・お盆期間のごみ収集日をチェック！／宮古市奨学生の事前申し込みを受け付けます／宮古・岩手へのU・Iターンを応援！／市営工事の発注状況のお知らせ／MIRAI凱旋試合／東北みやこ寄席 ほか
- 15 まちの話題
磯の観察会in浄土ヶ浜／客船「ハンセアティック・インスピレーション」初入港／すこっぴな線体験講座／第6回小国分館神楽共演会
- 16 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／8月のハッピーバーズデー ほか
- 18 健康プラザ
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 20 図書館情報
市立図書館8月の特集 ほか
- 21 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
8月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 お知らせ
市墓園合葬墓の納骨と墓参りの一時休止 ほか
- 26 スタジオから・俳句・お知らせ
- 27 ふるさと博物館 ほか
第29回企画展「HUNTER 一山と海に生きた縄文人」ほか
- 28 まちの話題ピックアップ
国立公園・海水浴場クリーン作戦／海上自衛隊護衛艦「あさぎり」「せとぎり」が入港

8月の納期

8月の市税の納期

市県民税第2期

国民健康保険税第2期

8月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝8月7日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝8月24日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

問 市税務課収納係（☎68-9074）

宮古の星★MIRAI選手

●撮影日 7月2日

●場所 宮古うみねこ丸乗り場（臨港通）



7月2日、宮古市観光親善大使である女子プロレスラーのMIRAI選手が、8月9日（土）に市民総合体育館で行われる凱旋試合のプロモーション活動のため、本市を訪れ、市内のさまざまな施設や店舗で、サイン入りポスターを渡していました。

MIRAI選手は「昨年に引き続き、凱旋試合をできることがとてもうれしい。昨年より素敵な大会にしたいと思っています！」と凱旋試合に向けて意気込んでいました。

8月の表紙



道の駅みやこシートピアなあとでのプロモーション活動。写真左は、宮古地区産業振興公社の佐藤廣昭代表取締役社長



出身地の重茂地区の重茂漁業協同組合でもPR。写真右は、同組合の山崎義広組合長



重茂水産体験館えんやあどつとでは、ウニの殻剥きを体験。ウニ丼をおいしくいただきました！

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

ジュピター工業株式会社



宮古市を拠点に、車や家電など、身の回りの製品に使われる小さな部品をつくる会社です。

工場では、金属を決まった形に加工するための「金型」を作り、金型を使って金属の板を打ち抜く「プレス加工」や、金型に溶かしたプラスチックを流し込むことで形づくり「射出成形」などの技術を駆使し、大切なパーツを生み出しています。

最近では、電気自動車や産業ロボットなど、次世代のものづくりに欠かせない部品づくりにも力を入れています。時代の変化に対応しながら、新しい技術でものづくりを支えています！

企業紹介

高度な技術も創造する力も、すべては働く人がいてこそ生まれるものです。

当社では、働きやすい環境を実現するため、育休後の時短勤務制度や婦人科検診の毎年実施、有給休暇の半日単位取得を可能にしています。

また、安比高原のリゾートマンション利用も従業員に好評な福利厚生のひとつです。さらに、各種研修や資格取得支援を通じて従業員の成長とキャリア形成を促し、それぞれが活躍できる職場を目指しています。

企業基本情報

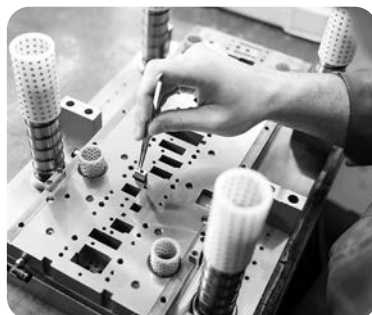
■所在地	津軽石第14地割97-2
■連絡先	☎67-3981
■代表者	代表取締役社長 畠山長男 たけお
■創業	昭和48年1月
■資本金	3,630万円
■従業員数	66人（令和7年4月1日時点）
■業種	製造業
■主製品	コネクタ端子（スマホ、車載他）



詳細はこちら



金型の設計



金型の組み立て



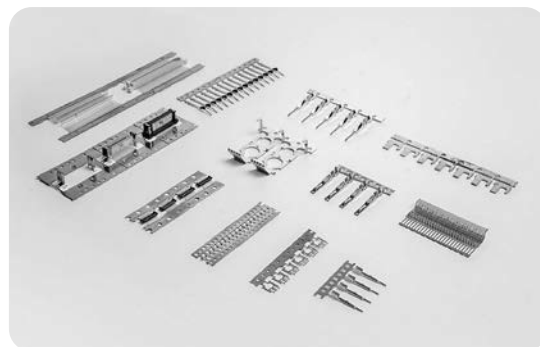
製品の検査

若手社員からの一言

パーツ管理業務やNCプロファイル研削盤での加工に必要なチャートの作成を担当しています。

自分の携わった仕事が製品づくりの工程の一部になっていることにやりがいを感じています。

（平成30年4月2日入社・K. Aさん
（宮古商工高等学校卒業））



製品のコネクタ端子



▼市長選挙に立候補したきっかけを聞かせて下さい。

多くの市民の方々から、ぜひ立候補してほしい、という応援をいただいたことがきっかけです。

市職員時代には、たくさんの方々と、業務を通じて一緒に仕事をさせていただきました。市民の皆さんに「産

業、経済を中心に、宮古市を前に進めていきたい」という強い思いがあるのを感じていました。そうした思いにお応えするべく、立候補を決意しました。

▼市政を運営していく上で基本姿勢と抱負を聞かせて下さい。

市長は行政のリーダーでありますが、私の考える

リーダー像は、市民の皆さんから様々な意見をいただき、先輩方の知恵に加え、若者の発想や新しい風を取り入れ、そこに自分の思いも加えて、先頭に立って物事を進める人物だと考えています。

「みんなで創る宮古の未来」の考えのもと、市民の皆さんも巻き込みながら、まちづくりを進めていきたいと考えています。

中村尚道

新市長に聞く

6月の宮古市長選挙で当選し、7月3日に本市の新たなかじ取り役として就任した中村尚道新市長に、今後の市の課題やマニフェストに基づいた施策、市の将来像について聞きました。

先輩方の知恵、若者の発想、新しい風を取り入れ、多様な価値を活かす宮古市へ

▼5つの重要施策を示しているマニフェストについて一つずつ伺います。まず、「地域産業の振興」について聞かせて下さい。

ここでは、第一次産品から工業製品まで、大きくまとめて「モノ」と呼ばせていただきます。産業の活性化を図るためには、宮古でモノを産み出せる環境を作ることが大切だと考えています。農林水産業などの一次産業、製造業などの二次産業にも共通する考えです。

モノづくりをすることで、経済の循環が生まれます。仕事も生まれます。本市がモノを産み出す拠点となる仕組みができれば、地域の経済・産業の強みになります。本市の経済を支える観光業にも、波及するものと思います。そのためには、市内の事業者・企業が、

モノづくりしやすい、新たなモノを産み出しやすい環境にあることが重要です。この環境整備を、行政の立場からサポートしてまいります。

▼次に「ひと・地域を育てる環境の充実」について聞かせて下さい。

市民の皆さんの声を聞くために宮古市を隅々まで歩いてきました。各地域では、それぞれの特色に合わせた個性豊かな生活が営まれています。そこで暮らす方々が、幸せを感じられるように、生活を支えていきたいと考えています。市が、今まで以上に地域に入って、声を聞き、地域社会を担う個性豊かで多様な人材や地域活動を応援できる体制を作っていきたいと考えています。

視点も世代や環境などに

よって異なります。それぞれの意見をしっかりと吸い上げ、全世代に宮古の魅力を伝えていくことが大切だと考えます。

▼「賑わいのある中心市街地の形成」について聞かせて下さい。

中心市街地には、多くの店舗・事業所が集積しています。中心市街地に人を呼び込む仕掛けや、環境づくりといった「賑わいの創出」は、行政が大きく関わるところだと思っています。

皆さんの関心は、キャトル跡地の活用方法だと思います。本年度から2カ年計画で建物本体の解体工事を実施します。併せて、宮古駅前エリアの再整備について、人が集い、交流が生まれる場にするため、青写真を示しながら、皆さんの声を聞いて、進めていきたい



Profile

昭和53年 宮古市生まれ
平成3年 津軽石小学校卒業
平成6年 津軽石中学校卒業
平成9年 宮古高等学校卒業
平成13年 大東文化大学法学部卒業
平成13年 宮古市役所採用
令和元年 市産業振興部産業支援センター産業支援係長
令和4年 市企画部企画課企画調整係長
令和5年 市企画部企画課副主幹兼企画調整係長
令和6年 企画部秘書課長

〔モットー〕 誠実
〔スポーツ〕 野球



「生きがい、充実感を持ち、未来に希望を抱くことができるまち」にしていきたい。

と考えています。

並行して、中心市街地を核に、回遊性を高める仕掛けを考えていきたいと思っています。

▼「地域脱炭素の実現と地域内経済循環の形成」について聞かせて下さい。

本市の一部地域は令和4年に環境省の「脱炭素先行地域」に、それ以外の地域も令和5年に「脱炭素重点対策実施地域」に選定されています。

引き続き、省エネ化、再エネ・蓄エネの導入拡大によって実現する地域脱炭素と、そうした事業への参画により収益を生み出す地域内経済循環の形成に取り組んでいきたいと考えています。

我が家も先日、重点対策実施地域の補助金を活用して、太陽光パネルと蓄電池を導入しました。太陽光パネルで発電した電気は、日中はもちろん、蓄電池によって夜も効率的に使うことができ、電気代を導入前より抑えることができました。

た。環境にもやさしく、家庭における経済的なメリットもあると感じています。

市民の皆さんが脱炭素に取り組めるよう補助制度も用意していますので、お勧めします。

▼「積極的、効率的な行財政運営」について聞かせて下さい。

人口減少を背景に、市の財政状況も厳しさを増しています。

市が行っている事業について、市民生活へ影響を及ぼさないよう、見直していく必要があります。このことにより、新たに投資できる財源を生み出していきたいと考えています。削減するだけでなく、圧縮した結果、投資を増やせるという観点で進めたいと思います。業務の見直しを行い、デジタル技術なども活用しながら、成果重視、効率的な行財政運営に努めます。ふるさと納税についても、継続して積極的にPRを行い、産業の振興と自主財源の確保に努めます。

中村市政が描く

5つのビジョン

産業の活性化を図るため、モノを生み出す環境を作り、異業種による連携、事業者の挑戦を後押し



地域産業の振興



ひと・地域を育てる
環境の充実

人、地域、企業や団体など、たくさんの魅力、地域社会を担う個性豊かで多様な人材や地域活動を応援



賑わいのある中心
市街地の形成

宮古駅周辺を中心拠点として、人が集い、交流が生まれ、賑わいの創出につながるよう取り組み、安心して医療や高齢者福祉、子育て支援、商業などの日常サービスを継続して受けられるまちづくりを推進

みんなで創る 宮古の未来



地域脱炭素の実現と
地域内経済循環の拡大

省エネ化の推進、再エネ、蓄エネの導入拡大により、脱炭素の地域づくり、エネルギーの地産地消を一層推進



積極的、効率的な
行財政運営

行政事業の見直し、公共施設の適正管理、デジタル技術の活用などにより、成果重視、効率的な行財政運営を推進。ふるさと納税などの自主財源の確保

▼新市20周年を迎え、今後の本市の将来像をどのように描きますか。

新市20年は、市民の皆さんと共に歩んできた20年です。

今ここに住んで生活している一人ひとりが、生きがいや充実感を持ち、未来に希望を抱くことができるよう、まちづくりを進めてまいります。行政の押し付けではなく、市民の皆さんが望むところに支援をしてまいります。

私は、行政の役割は「水を運ぶ人」だと思っています。水を運ぶ人は、誰かのために汗をかける人達です。市職員の皆さんには、ぜひ積極的にまちに飛び出て、様々な意見を聞いて、市民主体の行政を進める役割を担ってほしいと思います。

▼最後に市政運営に対する決意について、あらためて聞かせて下さい。

私は市職員として仕事をしてきた24年間で、鍛え

元気市、新型コロナにかか
る経済対策・事業者支援、
ふるさと納税、三陸鉄道
キッドドリームス、飢王戦
など、様々な事業を担当し
てきました。どの業務のとき
も、市民の皆さんと同じ
目線で、それぞれの意見を
聞きながら、事業に反映し
ていくことを大切にしてい
りました。まちづくりに
についても、この姿勢が原
点だと思っています。このス
タンスは今後も継続してい
きたいと考えています。



立ち上げに携わった野球を通
じた地域密着活動を行う「三
陸鉄道キッドドリームス」を
代表してあいさつする市職員
時代の中村市長（平成28年4
月・田老野球場の復旧式）

8月・お盆期間のごみ収集日をチェック！

宮古地域の粗大ごみ収集 8月の対象地区

■収集日と対象地区

○8月26日(火)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船

○8月27日(水)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田

○8月28日(木)=宮町、長町、光岸地、鍬ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

○8月29日(金)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鍬ヶ崎、田代

■注意事項

- ①収集地区が細かく分かれています。確認の上、申し込んでください。
- ②1軒あたり、3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください。
- ③申込時に粗大ごみの寸法を聞き取ります。事前にご確認の上、連絡願います。

④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際に問い合わせてください。

期 8月12日(火)まで

問 市市民協働課きれいなまち推進室(☎64-6488)

～通常の日程どおり～ お盆期間中のごみ収集

お盆期間中は、交通事情による収集時間の遅れが予測されます。収集日当日の午前8時まで、集積場に出してください。

■ごみの持ち込み

小山田のごみ処理施設は、日曜日を除き稼働しています。

■し尿処理施設の休止

8月10日(日)、14日(木)～17日(日)は休止します。
8月9日(土)・11日(月)は、臨時稼働します。

問 【収集】市市民協働課きれいなまち推進室(☎64-6488)【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

お盆期間は市の施設が休業、 開館時間変更します

お盆期間中の休診（各診療所）

以下の期間、各診療所は休診します。

■休診日 8月14日(木)・15日(金)

問 田老診療所(☎65-7071)、新里診療所(☎72-2016)、川井診療所(☎76-2015)、川井歯科診療所(☎76-2363)

老人憩の家 安庭山荘の休業

■休業期間 8月12日(火)～16日(土)

問 新里総合事務所地域づくり係(☎72-2111)

開館時間の変更（田老公民館）

開館時間を短縮します。

■期間 8月12日(火)～16日(土)

■開館時間 午前9時～午後5時

問 田老公民館(☎87-2976)

多田氏が副市長に就任



副市長

やすし
多田 康 氏
(任期：7月14日～
令和11年7月13日)

7月14日、桐田教男副市長の後任に多田やすし氏(61歳)が副市長に就任しました。

7月15日に行われた就任式で多田副市長は、「主役は市民、市長はかじ取り、われわれはこぎ手、宮古市を前に進めてまいりたい」とあいさつしました。

多田副市長の任期は令和11年7月13日までで、市長を補佐し、市勢発展に取り組めます。

◆経歴 昭和61年旧新里村採用。復興推進課長、都市計画課長、企画課長、企画部長などを歴任。令和7年3月定年退職

高校・大学などに進学を希望している皆さんへ

宮古市奨学生の事前申し込みを受け付けます



市は、進学を希望する皆さんを対象に“学費の一部を無利子で貸し付ける”宮古市奨学生の、事前申し込みを受け付けます。

■応募資格 次の①～④を満たすこと

- ①保護者が市内に住所を有している
- ②本人が高校・大学などへの進学を希望している
- ③学資の支弁が困難である【判定基準：保護者の市民税所得割額（両親2名分の合計額）が304,200円未満】
- ④学習に意欲的に取り組んでいると認められ、学校長の推薦を受けている

■貸付金額

《高校生》

月額4万円以内、入学加算額10万円以内

《大学・短大・専門学校などの学生》

月額8万円以内、入学加算額30万円以内

《特別奨学生》

（大学などのうち、授業料が高額な学校の学生）

月額16万円以内、入学加算額30万円以内

■貸付期間 令和8年4月から学校の正規の修業年限まで（希望する期間を選択できます）

■申込期限 **9月30日(火)**

■申し込み方法

次の書類を市学校教育課（市役所3階）に提出。

①貸付事前申込書（奨学金適正額計算書で試算）

②保護者（両親2人分）の所得課税証明書

③小論文（卒業（予定）学校へ提出）

④推薦調書（卒業（予定）学校の学校長が作成）

※特別奨学生として申し込みの場合は、事前に市学校教育課にお問い合わせください

※申請書類は、市学校教育課で配布するほか、市ホームページ（右記二次元コード）からもダウンロードできます



詳細はこちら

■貸付決定 事前申し込みの時点で、貸し付けは決定しません。高校、大学などに入学が認められたことを証明する「合格通知書」などの提出後に決定し、申込者へ結果を通知します。なお、入学後には在学証明書を提出していただきます。

※貸付額は、審査により減額する場合があります

■貸付開始 令和8年4月から振り込み開始（貸付決定の時期により異なります）

■返還方法 貸付満了後、貸付総額に応じた区分に定める期間内に返還いただきます。

■定住化促進奨学資金返還免除制度

返還を開始した人のうち、要件を満たす人は、申請により奨学金の返還が免除されます。

※年間免除額には上限があります

☎ 市学校教育課学校教育係（☎68-9116）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続きを忘れずに

「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受けるための大切な手続きです。

対象となる人には8月上旬に通知文書を送付します。期限までに手続きをしてください。

■手続き期限

▷児童扶養手当＝8月31日(日)

▷特別児童扶養手当＝9月5日(金)

■手続き日時・場所

送付した通知文書に記載

※指定日時の都合が悪い場合は、問い合わせてください

☎ 市こども家庭センター子育て支援係（☎68-9084）

ハローワーク宮古臨時相談窓口開設

仕事の相談を受け付けます。

☎ 8月28日(休)午後2時～4時

☎ 市民交流センター1階会議室1・2

☎ ひとり親家庭の人

☎ 宮古公共職業安定所職業紹介部門（☎63-8609）



【令和8年度実施分の事業を募集】 元気な地域づくり補助金

地域の課題解決や活力創出に取り組む団体に補助金を交付します。

■上限額 上限150万円（対象となる事業費の10分の9を補助）

■申請期限 9月30日(火)

※書類とプレゼンテーションによる審査があります

※詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

問 市企画課企画創生係（☎68-9064）



詳細はこちら



令和7年度採択事業の復興たろう大漁まつり

【省エネ・再エネ】

おトクな情報盛りだくさん！

省エネや再エネに関わる補助金や支援制度をまとめた、住宅・事業者向け宮古市脱炭素「補助金はじめてガイド」ができました。詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら



『Let's try! ~脱炭素通信~』を発行しました。脱炭素について、さまざまな情報をお届けします。詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

問 市環境課脱炭素推進係
（☎77-5033）



保険証に関するお知らせコーナー【第11回】

■後期高齢者「負担割合2割」の人の配慮措置は9月で終了

令和4年10月1日に後期高齢者医療の制度改正により、負担割合が1割の人のうち、一定以上の所得がある人は、負担割合が2割に引き上げられました。このとき、負担割合が2割の人について、1カ月の外来診療での負担増加額を3,000円までに抑える「配慮措置」が設けられましたが、3年間の期間限定措置でしたので、今年9月30日受診分までで終了となります。

本年10月1日以降は、配慮措置が無くなりますが、高額療養費制度による、ひと月の外来診療の自己負担限度額は、負担割合2割の人は18,000円となります。



■本コーナーの連載は今回で終了

昨年12月2日以降に保険証の新規発行が終了したことによる医療機関の受診について、不安や疑問を払拭してもらうため、月に1回、保険証に関する情報をお知らせしてきたこのコーナーは、今回で連載を終了します。

今後、マイナ保険証や資格確認書、高額療養費などに関する大事な情報は、必要なタイミングでその都度、広報を通じてお知らせしてまいります。

問 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）、同課医療給付係（☎68-9076）



国民健康保険限度額適用認定証などもマイナ保険証で！

医療費が一定限度額を超える人の「限度額適用認定証」などは、マイナ保険証での受診または医療機関でのオンライン資格確認をすることにより、申請が不要となりました。

ただし、次に該当する人は、申請が必要です。
▷オンライン資格確認システムが導入されていない医療機関などを受診する場合

▷所得区分が下表の「オ・住民税非課税世帯」「低所得Ⅱ」の人であって、過去1年の入院日数が通算90日を超え、食事療養費の減額対象となる場合

【表1の1】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳以上75歳未満の人の場合	
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並みⅢ （課税所得690万円以上の人）	252,600円＋（医療費－842,000円）×1% [多数該当…140,100円]	
現役並みⅡ （課税所得380万円以上の人）	167,400円＋（医療費－558,000円）×1% [多数該当…93,000円]	
現役並みⅠ （課税所得145万円以上の人）	80,100円＋（医療費－267,000円）×1% [多数該当…44,400円]	
一般 （課税所得145万円未満など）	18,000円 8月～翌年7月の年間限度額…144,000円	57,600円 多数該当…44,400円
低所得者Ⅱ※1	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※2	8,000円	15,000円

※1 低所得Ⅱ…同一世帯の世帯主および国保対象者が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）

※2 低所得Ⅰ…同一世帯の世帯主および国保対象者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人

▷国保に加入して1カ月以内に、高額な外来や入院予定がある場合

■申請・交付場所 市総合窓口課（市役所1階）、田老・新里・川井の各総合事務所、各出張所

㊦ マイナ保険証、国民健康保険資格確認書、限度額適用認定証（現在お持ちの人）、標準負担額減額認定証

※8月からは、本年度の課税状況で判定しますので、認定証の該当にならなくなる場合もあります。

㊦ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

【表1の2】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳未満の人の場合
ア・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、901万円を超える世帯	252,600円＋ （医療費－842,000円）×1% [多数該当…140,100円]
イ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、600万円超から901万円以下の世帯	167,400円＋ （医療費－558,000円）×1% [多数該当…93,000円]
ウ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、210万円超から600万円以下の世帯	80,100円＋ （医療費－267,000円）×1% [多数該当…44,400円]
エ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が、210万円以下の世帯	57,600円 [多数該当…44,400円]
オ・住民税非課税世帯	35,400円 [多数該当…24,600円]

【表2】食事代の標準負担額（1食あたり）

所得区分		金額
住民税非課税世帯（オ）・低所得Ⅱ	90日以内の入院	240円
	91日以上入院（過去12カ月の入院日数）	190円
低所得Ⅰ		110円

工場などが立地可能な空き用地・空き工場を探しています

市は、雇用機会の拡大と地域経済発展のため、企業誘致や工場建設の候補地となる土地や空き工場を探しています。

下記の条件に該当する土地や建物がある場合は、情報提供をお願いします。いただいた情報は、

市ホームページなどで公開します。

市は情報提供するのみで交渉および契約について関与せず、一切の責任を負いません。

㊦ 市企業立地推進課企業支援係（☎68-9089）



詳細はこちら

提供いただきたい空き用地・空き工場の情報

土地	1区画（一連の区画として利用可能な土地を含む）の面積がおおむね1,000㎡以上で、宅地、雑種地などの地目になっているもの。道路へ接続しているまたは接続することができるもの
建物	1棟の延床面積がおおむね500㎡以上の工場、倉庫または事務所の用に供する建物
注意事項	・所有権、その他の権利を有する者全員の同意を得ていること ・抵当権などが設定されている場合は、確実に抹消できること ・宅地建物取引業者に当該物件の媒介または代理を依頼している場合は、当該業者との契約に違反しないこと

市営建設工事の発注状況（6月着工分）

6月に着手した工事です。
工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市のホームページでも公表しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）



詳細はこちら

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
仲組漁港（大浜地区）防波堤改良工事	重茂第29地割地先	R7. 6. 6 ～ R7. 10. 9	3,960,000	大坂建設(株)	水産課
市道岸ノ前ラントノ沢3号支線道路改良工事	八木沢第3地割地内	R7. 6. 6 ～ R8. 3. 14	33,572,000	斎藤工業(株)	建設課
千徳第一送水場RC系No.5送水ポンプ更新工事	長町一丁目	R7. 6. 7 ～ R8. 2. 23	10,599,600	伊手屋電機(有)	経営課
津軽石ポンプ場整備（外構）工事	津軽石第13地割地内	R7. 6. 7 ～ R7. 11. 5	15,671,700	佐藤土木工業(有)	経営課
石浜漁港（石浜地区）機能強化（防波堤）工事	重茂第21地割地先	R7. 6. 13 ～ R8. 3. 4	143,000,000	大坂建設(株)	水産課
小堀内漁港（摂待地区）機能強化（防波堤）工事	田老字星山地先	R7. 6. 13 ～ R8. 1. 31	86,900,000	大坂建設(株)	水産課
宮古市休日急患診療所防水改修工事	西町一丁目地内	R7. 6. 13 ～ R7. 11. 9	17,947,600	(有)小野建設	健康課
宮町小山田線舗装改修工事（R7）	宮町地内	R7. 6. 13 ～ R7. 9. 27	10,379,600	三好建設(株)	建設課
七田川環境整備工事	津軽石第16地割地内	R7. 6. 20 ～ R7. 11. 18	12,758,900	雄和総業(株)	建設課
湯沢橋補修工事	小国地内	R7. 6. 20 ～ R7. 11. 29	36,135,000	陸中建設(株)	建設課
崎山松月線道路改良（土砂受入地整備）工事	田老字榎内地内	R7. 6. 20 ～ R7. 10. 27	7,409,600	(有)マツモト機材工業	建設課
宮古市民総合体育館多目的体育館屋根改修工事	小山田二丁目1-1	R7. 6. 21 ～ R7. 12. 17	45,337,600	(有)小野建設	生涯学習課
宮古市総合福祉センター給湯・暖房設備改修工事	小山田二丁目地内	R7. 6. 21 ～ R7. 11. 17	27,232,700	(株)第一水道設備	福祉課
女遊戸配水場進入路舗装工事	崎山第5地割地内	R7. 6. 21 ～ R7. 9. 3	3,109,700	三好建設(株)	経営課
小港漁港地域水産物供給基盤整備（岸壁上屋）C工区工事	田老字和野地内	R7. 6. 27 ～ R8. 2. 21	99,156,200	(株)菊地建設	水産課
丹敷トンネル補修工事（R7）	墓目第9地割地内	R7. 6. 27 ～ R7. 10. 22	6,944,300	(株)クリステック	建設課
長洞線法面対策工事	音部第4地割地内	R7. 6. 27 ～ R7. 11. 6	10,166,200	ヤマキ総業(株)	建設課
遠隔監視装置通信回線切替工事	新里、田老、田代、長町地内	R7. 6. 28 ～ R8. 2. 28	39,998,200	東海電業(株)	経営課

宮古市公民館運営審議会委員（1人）

■応募資格 ▼公民館事業に関心のある人 ▼市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人（令和7年4月1日現在） ▼市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人 ▼年数回開催する委員会に出席できる人

■提出書類 応募用紙と小論文「宮古の公民館に期待すること」（800字程度、様式自由）

問 市中央公民館（市民交流センター2階、〒027・8501住所不要、☎63-4166、FAX63-9118、✉kominchu@city.miyako.iwate.jp）

宮古市立図書館協議会委員（1人）

■応募資格 ▼読書活動に関して見識を有する人 ▼市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人（令和7年4月1日現在） ▼市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人 ▼年数回開催する委員会に出席できる人

■提出書類 応募用紙と小論文「図書館サービスについて思うこと」（800字程度、様式自由）

問 市立図書館（〒027・0052宮町三丁目2の2、☎62-2414、FAX62-0672、✉toshokan@city.miyako.iwate.jp）

宮古・岩手へのU・Iターンを応援！

お盆に合わせて帰省する人、U・Iターンを考えている人に、宮古市・岩手県からの就職・移住支援情報をお知らせします。家族や知り合いの人に、ぜひお知らせください。

宮古・下閉伊地域ふるさと就職面談会

宮古・下閉伊地域に就職を希望する人とその家族を対象に、就職面談会を開催します。

回 8月8日(金)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)

場 市民総合体育館

内 参加企業との個別面談、就職相談、U・Iター

ン・移住相談 など

他 就職希望者は事前申し込みが必要(家族は不要)です。

■参加企業 40社(予定)

問 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)



申し込み



参加企業

取材型インターンに参加してみませんか？

企業見学や職場体験を通じて市内の企業を取材し、企業の魅力を伝えるウェブ記事を作成する“取材型インターン”(産学協議会分類上タイプ2)を実施します。また、本事業は採用活動ではありません。

回 ①8月19日(火)～26日(火)

②9月2日(火)～9日(火)

※事前に3回程度のオンライン研修あり

対 大学生、短期大学生 など

問 みやっこベース(☎77-3809)



詳細はこちら

いわておかえりサマーキャンペーン

県では、夏に県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする“いわておかえりサマーキャンペーン”を実施します。

期間中に、県公式の就職情報サイト“シゴトバクラシバいわて”に新規登録した人の中から、抽

選で“いわて牛”などの県産品をプレゼントします(県外在住者限定)。

期 7月19日(土)～9月15日(月)

問 県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)



詳細はこちら

いわて就職マッチングフェアII

県内就職を目指す県内外在住の求職者とその家族を対象に、就職面接会を開催します。

回 8月11日(月)・12日(火)午後2時～5時(午後0時30分から4時30分まで受け付け)

場 いわて県民情報交流センターアイーナ8階

内 県内企業との面談、各種就職相談 など
※事前予約制です。また、県外から参加する人の交通費を補助します

問 ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976)



詳細はこちら

宮古市社会教育委員(1人)
■応募資格 ▼社会教育に関して見識を有する人▼市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人(令和7年4月1日現在)▼市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人▼年数回開催する委員会に出席できる人
■提出書類 応募用紙と小論文「これからの宮古の社会教育に期待すること」(800字程度、様式自由)
問 市生涯学習課社会教育係(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎9119、FAX ☎9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)

3つの審議会等委員を公募
審議会等委員の選任にあたり、市民から幅広く意見を聞くために委員を募集します。
【左記各委員募集の共通事項】
■任期 10月1日(水)～令和9年9月30日(木)
期 8月4日(月)～25日(月)必着
問 各問い合わせ先に持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出
■応募用紙の配布方法
市生涯学習課、市民交流センター、中央公民館分館、田老公民館、新里・川井生涯学習センター、市立図書館、イーストピアみやこ1階総合案内内で配布のほか、市ホームページからダウンロード
詳細はこちら

第19回みやこ縁結びイベント スピードデートプラス

開始から終了まで約2時間で終わるスピードデートに、中間カップリングを加えた新しいイベントです。まずは友達づくりからスタートしてみませんか。



申込フォーム

回 8月24日(日)

時／対 【午前の部】 午前9時30分～午後0時15分
／【男性】 満36歳以上【女性】 満30歳以上

【午後の部】 午後1時15分～4時

／【男性】 満20歳～35歳【女性】 満20歳以上

※いずれも独身の人
が対象です

場 シートピアなあと
2階研修ホール

¥ 【男性】 1,000円
【女性】 500円

申 申し込みフォーム

期 8月14日(木)午後
5時まで

問 市企画課次世代
交流支援室(市役所
4階、☎77-5021)



マリーゴールド ドリーム スターグランプリ
MARIGOLD DREAM★STAR G P 2025

MIRAI凱旋試合

市観光親善大使も務める女子プロレスラーMIRAI選手(重茂出身)が凱旋試合を行います。魂込めて、大迫力のファイトを応援しましょう!

回 8月9日(土)午後1時から(0時15分開場)

場 市民総合体育館

¥ 【Sシート】 12,000円 【Aシート】 8,000円
【Bシート】 6,000円 【Cシート】 4,000円
【自由席】 3,000円

【小中高生】 無料(チケット不要)

■チケット取り扱い
(プレイガイド)

マリンコープDO
RAでの現地取り扱
いのほか、チケット
パイ・チケットぴあ・
イープラスでのイン
ターネット購入がで
きます。

問 株式会社マリー
ゴールド(☐info@
dsf-marigold.com)



落語会の新風あらわる! 東北みやこ寄席

実力と個性を兼ね備えた若手落語家らがみやこ
寄席に登場します。

回 9月28日(日)午後2時30分(開場2時)

場 市民文化会館中ホール

■出演【落語】 昔昔亭A太郎(真打ち)
しゅんろうていりゅうじく
春風亭柳雀(真打ち)
かみせいじろう

【色物】 鏡味正二郎 ほか

¥ 【一般】 2,000円

【ペア割】 3,000円

【高校生以下】

1,000円

※全て自由席

対 市民

■チケット取り扱い

①市民文化会館

②市職員生協

③かんの書店

期 8月1日(金)から

問 市文化課(☎65-
7526)、市民文化会館
(☎63-2511)



やまびこフェスタ

回 9月6日(土)・7日(日)午前10時～

場 道の駅やまびこ館イベント広場

内 【南部木挽唄全国大会】(6日予選、7日決勝)

▷南部木挽唄全国大会の出場者募集中

※8月8日(金)までに電話で申し込みください

【やまびこコンサート／フラダンス】(6日)

▷マーリエラニカイ

【やまびこ舞台芸能】(7日)

▷郷土芸能

▷アンダーエイジくまがい&よ
こっちピーマン

【その他屋外イベント】(両日)

▷特産品フェア▷ルート106出店市

▷木挽き体験

コーナー▷福引

き抽選▷餅まき

問 やまびこ

フェスタ実行委

員会(川井総合

事務所内、☎

76-2114)



イベント満載!(写真は昨年の様子)



磯の観察会in浄土ヶ浜

どんな生き物がいるのかな

6月28日、「磯の観察会in浄土ヶ浜」が砥石浜付近の磯場で開催され、市内外から20人が参加しました。

参加者は潮だまりに目を凝らしてアメフラシやカニ、ヒトデなどを夢中で探し、タモや素手で捕まえていました。

初めて参加した市内在住の児童は「小さい魚やヒトデを沢山捕まえることができた。いろいろな磯の生物を触ることができて面白かった」と満足げに話しました。



客船「ハンセアティック・インスピレーション」

ドイツの客船が初寄港

6月27日、同船が宮古港藤原ふ頭に初入港し、宮古小学校児童による「小沢獅子踊り」の演舞で華やかに出迎えました。

ヤナ・ハッセさん（60、ドイツ）は「日本に来るのは3回目だが東北地方は初めて。今回の旅行は自然を楽しみたい」と笑顔で話しました。

出港時には重茂中学校生徒による「トド崎太鼓」が披露され、乗客がばちを借りて叩くという一幕も。乗客らは甲板から身を乗り出して盛り上がり、盛大な出港となりました。



すこっぴ三味線体験講座

カンカン響く音楽新体験

7月6日、山口公民館で当講座が行われ、募集定員を上回る17人が参加しました。

講座では、すこっぴ三味線世界大会チャンピオンの「ひょっとこ太郎」さんが講師を務めました。スコップと栓抜きで演奏するすこっぴ三味線の説明を受けた参加者は、さっそく曲に合わせて演奏を楽しんでいました。

知人に誘われ参加した女性（40代、新町）は「柄の動きをつけるのが難しく、頭の体操にもなった。もっと習ってみたい」と感想を語りました。



第6回小国分館神楽共演会

勇猛な舞を後世に

6月29日、北上山地民俗資料館で同会が行われ、市内外から約200人の出演者や観客が訪れました。

江繁早池峰神楽と末角神楽、遠野市の飯豊神楽保存会の3団体が出演し、神楽や剣舞を披露しました。各神楽の解説も挟まれ、観客は神楽の世界をより深く堪能していました。

友人と来た左澤京子さん（69、小国）は「太鼓やお囃子の音が好き。神楽が長く続くよう受け継いでいってほしい」と話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

【※1】上履き 【※2】バスタオル 【※3】お着替え、帽子、汚れても良い服装（Ｔシャツ）
【※4】オムツ 【※5】水着（水遊び用オムツ） 【※6】フェイスタオル 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ぽかぽかランド【※1】	6日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、水遊びグッズを作る、お話 ほか	0～6歳
キッズ田老	7日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話 ほか	
ふれあい広場「にこにこ」	20日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	おもちゃを作って遊ぶ、絵本の読み聞かせ	
イクナミ（育悩）タイム	26日(火)10:30～11:00	小山田保育所ホール	乳幼児検診について 【師】＝こども家庭センター保健師	

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	4日(月)11:00～11:45 ※期＝3日(日)まで	うみマチ ひろば	手形アートでうちわを作ろう！	3～12カ月
季節行事「ハワイアン・リトミック」	9日(土)10:30～11:30 ※期＝8日(金)まで		夏の音楽や歌で親子リズム遊び	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	22日(金)10:30～11:30 ※期＝21日(木)まで		寒天遊び	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	28日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※【人】＝4組	19日(火)9:00～11:00 ※期＝18日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか 【師】＝市こども家庭センター職員	0～6歳
みずでバチャバチャ涼しいよ！【※3】【※4】	25日(月)～29日(金)10:30～11:45		大きなタライに張った水で水遊びをしましょう	

※13日(水)～16日(土)はお盆のためお休みします

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
水遊びを楽しもう【※2】【※3】【※5】	1日(金)10:30～11:30 ※期＝1日(金)午前9時30分まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	晴天：プールであそぼう 雨天：シャボン玉や泡であそぼう	1歳半～6歳
やってみよう「ハンドペインティング」【※3】【※6】 ※【人】＝6組	20日(水)10:30～11:15 ※期＝18日(月)午後3時まで		絵の具を使って「視覚・感触あそび」	
お店屋さんごっこ ※【人】＝10組	27日(水)10:30～11:30 ※期＝22日(金)まで		お店屋さん気分を楽しもう	0～6歳

※13日(水)・15日(金)はお盆のためお休みします



HAPPY
BIRTHDAY



小野寺 凧音ちゃん
1歳になりました
毎日ニコニコ笑顔で沢山の癒しをくれる凧音！これからも笑顔いっぱいいてね！（パパ、ママ）



城内 紬希ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！元氣いっぱいな紬希ちゃん。これからもニコニコ楽しく過ごそうね！（家族）



千葉 麗心ちゃん
1歳になりました
元氣100%、笑顔100%のうるちゃん！これからもすくすくおがってね（家族）



中洞 叶登ちゃん
1歳になりました
ハピバ！元気で可愛い叶登が大好きだよ♡いっぱい泣いていっぱい笑って大きくなろうね！（ママ）



畠山 茉奈ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう！いつもニコニコ可愛いまなちゃん。たくさん食べて大きくなってね（家族）



三上 舞ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう♡我が家のアイドルまいちゃん！これからもいっぱい遊ぼうね！（にいに、ねえね）



石川 永ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう。にいに大好きな永。いっぱい食べて、寝て、遊んで大きくなろうね！（家族）



上部 蒼羽ちゃん
2歳になりました
おしゃべり覚えて毎日楽しいね！いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう（家族）



佐々木 風波ちゃん
2歳になりました
ふうちゃん！お誕生日おめでとう！家族みんなを笑顔にしてくれるふうちゃん、大好きだよ（家族）



千葉 詠巴ちゃん
2歳になりました
おしゃれが大好きなうーちゃん！これからも、たくさんおしゃれしてお出かけしようね！（家族）



柳瀬 藍世ちゃん
2歳になりました
ニコニコ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう♡たくさん食べて大きくなってね！（家族）



横田 凧音ちゃん
2歳になりました
いつも元氣いっぱいなのなつくん♡これからもすくすく元気に育ってね☆（母）

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 9月生まれの子どもの2歳以下の子ども
 申 申し込みフォーム
 期 8月4日(月)まで
 問 市企画課広報係（☎68-9065）



申込フォーム

あさ美先生 とにゃんこ。さんの 発達障がいの子育てトークショー

- 日 8月23日(土)午前10時～正午（開場／午前9時30分）
 場 市民文化会館中ホール
 師 前川あさ美（公認心理師・臨床心理士）、かなしろにゃんこ。（漫画家）
 人 先着150人／¥ 無料
 申 申し込みフォーム／期 8月13日(水)まで
 問 児童発達支援センターかぐや（☎77-5100）



申込フォーム



夏休みスポーツチャレンジデー

- 日 8月11日(月)午前9時～午後4時
 場 市民総合体育館メインアリーナ
 内 バスケットボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験
 対 市内小学生／¥ 無料
 持 上履き／申 電話
 問 市体育協会（☎62-6000）

市立保育所の園庭を開放します

- 日 8月20日(水)午前10時～11時30分（雨天中止）
 持 帽子、飲み物（水かお茶）
 他 詳しくは、利用する保育所にお問い合わせください。
 ㊟ 駐車場は各自で確保してください
 問 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）



● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日に電話で予約してください。

■ 診療日 8月の毎週日曜日と11日(月)

■ 受付時間 午前9時～午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問 休日急患診療所（西町一丁目6-2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。来院するときは、事前に電話してください。

回／当番医療機関

▷ 8月11日(月)午前9時～午後3時／山本歯科医院（田老三王一丁目1-3-2、☎65-8855）

● お盆中の歯科医療機関

8月12日(火)～17日(日)の期間中、市内で診療を行っている歯科医療機関は下記のとおりです。お間違えないよう、ご注意ください。

期日	時 間	場 所	住所	電話番号
8/12(火)	9:30～12:30／14:30～18:30	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	☎65-8281
	9:30～12:30／14:30～19:00	くらた歯科医院	実田	☎64-5088
	9:30～11:30／13:30～16:30	宮古山口病院（歯科）	山口	☎62-3945
	9:00～13:00／14:30～18:00	山本歯科医院	田老	☎65-8855
8/13(水)	9:30～12:30／14:30～18:30	宮古うみねこ歯科クリニック	向町	☎65-8281
8/14(木)				
8/15(金)				
8/16(土)	診療している歯科医療機関はありません			
8/17(日)				

休日急患診療所の 駐車場が一部使用禁止

防水改修工事に伴い、次の期間中は診療所正面駐車場（5台）が利用できません。

隣接駐車場（4台）または山口小学校の駐車場をご利用ください。

回 9月下旬まで

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



● 介護予防のための運動教室

運動機能をチェック✓してみよう！

- ☐ 階段を昇るときはいつも手すりや壁をつたっている
- ☐ 椅子に座った状態から何かにつかまらないうと立てない
- ☐ 15分ほど続けて歩けない
- ☐ この1年で転んだことがある
- ☐ 転倒に対する不安が大きい

あなたはいくつ当てはまりましたか？

上記の質問項目に3つ以上該当し、介護予防が必要だと思われる人を対象に、運動教室を開催します。6カ月間で運動習慣を付け、元気な足腰を取り戻しましょう。

回 10月～令和8年3月の6カ月間（毎週1回）午前10時～11時30分

場 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎付き）

■ 送迎できない地区 田代・川井 ※重茂・田老・新里地区の人はご相談ください

内 身体の状態に合わせ、ストレッチ、筋力トレーニングなどの足腰を鍛える運動、参加者同士の交流やレクリエーション など

師 健康運動指導士／対 65歳以上の市民（要介護1～5の人は対象外）

¥ 無料／期 9月1日(月)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所でいきます。

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

認知症について、正しい情報をゆっくりと学びながら、気軽におしゃべり、相談ができるカフェです。

回 8月20日(水)午後1時30分～2時30分

場 西ヶ丘地区センター

内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむ

対 西ヶ丘にお住まいの人

料 300円/申 電話

問 みやこ西部地域包括支援センター(☎77-5771)



● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。
70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。

詳しくは、各世帯に配布された「令和7年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■けんしん日程・会場

期日	受付時間	会 場	各種健診	が ん 検 診		
8/25(月)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館			大腸 乳 子宮	
	13:00～14:00	うみマチひろば (宮古市地域創生センター)			大腸 乳 子宮	
8/26(火)	9:30～10:30	重茂漁業協同組合			大腸 乳 子宮	
	13:00～14:00	津軽石公民館			大腸 乳 子宮	
8/27(水)	9:30～11:00	津軽石公民館	健診			
	13:00～14:00					
8/28(木)	7:00～ 9:30	宮古市民総合体育館	健診	胃 肺 大腸		
8/29(金)						
8/30(土)		宮古保健センター	健診▲	胃▲ 肺▲ 大腸		
8/31(日)		千徳小学校体育館		胃 肺 大腸		



詳細はこちら

※本年度は、乳がん検診と子宮がん検診を同時に受けられます

※各種健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査または75歳以上健診。肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。

※▲は予約制(右記二次元コードから申し込み)

期 7月30日(水)午前9時から

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



各種健診



がん検診

● 健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。

なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)



地域	期日	時 間	会 場	内 容
宮古	8/18(月)	13:30～15:30	宮古保健センター	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	8/19(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	花輪農村文化伝承館 西ヶ丘地区センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
田老	8/21(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「大腸がん予防」
新里	8/19(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「認知症予防」



書館情報

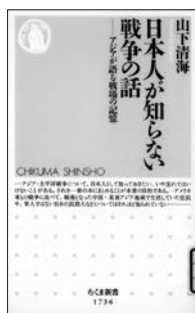
- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00※13日(水)～16日(土)は17:00まで
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
■8月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(11日は開館)、12日(火)
田老分室・新里分室…月曜日

市立図書館

特集1:「戦争から何を学ぶのかー
過ちをくり返さないためにー」

『日本人が知らない戦争の話』

山下 青海 (著)



アジア・太平洋戦争において戦場となった地域での激戦や過酷な統治の様子など、その場所で暮らす人々が語り継いできた当時の記憶を地理学者の著者が明らかにしています。

『どうすれば争いを止められるのか』

上杉 勇司 (著)



なぜ紛争の当事者は「正義」を掲げるのか。戦争、暴力、国際平和について、紛争解決学の視点から仲裁を成功させるための考え方を解説しています。

特集2:「戦争はいいことなんてひとつもない」(こども図書室前)

因 昔にあった戦争や今も世界中で起きている争いについてわかる本を集めました。

特集3:「闇本～コワイハナシ～」(ティーンズコーナー前)

因 怪談本を表紙がわからないようにカバーで覆って展示します。中身は読んでみてのお楽しみ!

◇こども映画会(視聴覚室)

①8月2日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～えんまさまはハチゴロどん～」(8分)
「こどもにんぎょう劇場～ふしぎなひしゃく～」(15分)
②8月9日(土)午前11時、午後2時
▶「けろけろけろっぴの大冒険～

ふしぎな豆の木～」(30分)
③8月23日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～プブッゴリかわへんしゅうちょうのじけんぼ～」(20分)
④8月30日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～海の底はすばらしい～」(8分)
「こどもにんぎょう劇場～わらしべちょうじゃ～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

因 8月2日・9日・23日・30日(土)午後2時30分
因 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

因 8月23日(土)午後3時
因 「宮沢賢治 銀河への旅～慟哭の愛と祈り～」(58分)

8月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

因 8月9日(土)午後1時30分
場 市立図書館2階学習スペース
因 電子書籍の借り方・探し方・返し方
持 スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳細は、ホームページをご覧ください。

問 市立図書館(☎62-2414)



詳細はこちら

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「おまつりの本」

因 世界の不思議な祭りや文化、日本の伝統表示を再発見しよう!

◇おはなし会

因 8月23日(土)午前11時
因 絵本や紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「野菜を食べよう」

因 8月31日の「やさしい日」に

ちなんで、野菜に関する本を集めました。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「戦後80年を迎えて」

因 平和への誓いを新たに、歴史の教訓を学ぶ重要な節目の年。戦後80年にちなんだ本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
8月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	28日(水)	10:40～10:55 和井内深山産直付近 11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前 11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前 13:10～13:30 新里中学校前 13:45～14:00 愛福社会前 14:15～14:30 茂市駅付近 14:45～15:00 臺目駅付近
	1日(金)	10:15～10:30 椋内・第29分団椋内器具置き場付近 10:50～11:05 末前・伝承館前 11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近 13:00～13:30 グループホームおもつバ 13:45～14:00 摂待・第32分団摂待屯所駐車場
田老	1日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
	20日(水)	9:45～10:00 泉山氏宅前 10:20～10:35 門馬出張所前 10:50～11:00 ウォーキングセンター 11:05～11:35 大倉氏宅前 11:40～11:50 「道の駅」区界高原 12:40～12:50 やまびこ産直館 13:05～13:35 川井中学校 13:50～14:00 特産品加工施設 14:10～14:20 箱石地域振興センター 14:25～14:40 片巢御供養様前
川井・閉伊川コース	27日(水)	9:40～9:50 ユーニット 10:00～10:10 赤沢集会所 10:20～10:30 上湯沢集会所前 10:35～11:00 小国出張所 11:10～11:20 横道氏宅前 11:25～11:35 大久保バス停 13:05～13:35 川井小学校 13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

8月の各種無料相談

相 談		日 時	場 所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日午前10時～午後3時 ※14日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	川井	1日(金)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階）	盛岡地方法務局 宮古支局（☎62-2337）
	川井	27日(水)午前10時～正午	江繋地域振興センター	
行政相談	宮古	●12日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	川井	28日(木)午前10時～正午	江繋地域振興センター	市市民相談室 （☎68-9081）
公証人相談 （遺言相談）		●12日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の 安心相談会		7日(木)午後1時～5時 ※6日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）

私は、神奈川県横浜市出身です。前職は横浜市でバスの乗務員をしていました。スポーツや体を動かすことが大好きです。学生時代は陸上競技の400m走に打ち込んでいました。小学校6年間はサッカー、中学から高校2年生までバスケットボールに取り組んでいました。今後はマリンスポーツなどの宮古市ならではのアクティビティにも挑戦していきたいです。



大貫隊員が撮影した浄土ヶ浜

私が初めて宮古市に訪れたのは大学4年生の夏のことでした。大学を休学し、花巻市でリゾートバイトをしました。その際に休暇を利用して訪れました。実際に足を運んでみるととても綺麗で自然が豊かな素晴らしい場所だなと感じました。

実感しました。私の地元にはない温かさと居心地の良さがありました。私の地域おこし協力隊としてのミッションは、主にインバウンド誘客です。SNSの投稿や客船寄港時の通訳対応などを通して、宮古を訪れたい、来てよかったと思えるような魅力を発信していきたいと思っています。

第61回 大貫竜之介さん



6月1日から地域おこし協力隊として観光課に着任しました、大貫竜之介です。日本全国の皆さんをはじめ、世界の人々に宮古市の魅力を発信していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikokoshi/



地域おこし協力隊便り



- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

山貝塚縄文の森ミュージアム

▼縄文の暮らし体験！堤防釣り編
 ● 8月23日(土)午前10時～午後3時
 場宿漁港 ● 縄文時代の釣り体験
 ▼郷土食を作って食べてみよう！今回はひゅうずにチャレンジ☆

● 8月30日(土)午後1時～3時 ● 場崎山公民館調理室 ● 先着15人 ● 申込電話 ● 8月1日(金) ● 29日(金)
 《共通》 ● 小学生以上(小学生は保護者同伴) ● 無料 ● 山貝塚縄文の森ミュージアム(☎67526)

中央公民館

▼プリザーブドフラワー教室

● 9月28日(日)午前10時～正午 ● 場市民交流センター ● 対市民 ● 先着8人 ● 2500円 ● 申込電話 ● 8月2日(土)から ● 中央公民館(☎634166)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第3回講座「詐欺被害防犯教室」

● 8月7日(木)午前10時～11時30分 ● 場市民交流センター ● 対社大生と60歳以上の市民 ● 申込電話 ● 8月6日(水)まで ● 中央公民館分館(☎634700)

山口公民館

▼暮らしが楽しくなるものづくり教室

くるみ樹皮のかご
 ● 8月28日(木)午前9時30分～11時30分 ● 対市民 ● 先着10人 ● 400円 ● 申込電話 ● 8月5日(火)午前9時から ● 場・岡山口公民館(☎623670)

千徳公民館

▼作ってみようミニチュアの世界

● 8月31日(日)、9月7日(日) ● 午後1時～4時 ● 内ミニチュアハウスの塗装、簡単な小物を作る ● 師伊東なお子 ● 対市民 ● 先着6人 ● 3000円 ● 申込電話 ● 8月6日(水)午前9時から ● 場・岡千徳公民館(☎635402)

田老公民館

▼簡単おやつパン教室

● 9月13日(土)午前10時～正午 ● 内ドデカフオカッチャとベーコンエビ作り ● 師嘉藤真子 ● 対市民 ● 先着6人 ● 900円 ● 8月6日(水)午前9時から ● 場・岡田老公民館(☎672976)

新里生涯学習センター

▼羊毛フェルトでつくる！来年の干支うまの置物づくり

● 8月24日(日)午前10時～午後4時

師 Satta Petta ● 対市民(中学生以上) ● 先着12人 ● 1500円 ● 8月1日(金)午前9時～17日(日)

▼和布で楽しむものづくり～土びん型の和小物～

● 8月30日(土)、9月6日(土) ● 午後1時～4時 ● 先着8人 ● 600円 ● 8月1日(金)午前9時～20日(水) ● 《共通》 ● 新里生涯学習センターおよび市立図書館新里分室は館内清掃・害虫駆除作業のため8月26日(火)・27日(水)は休館します ● 申込電話 ● 場・岡新里生涯学習センター(☎622019)

うみまちひろば

▼ファイティング・エクササイズ教室

● 8月19日(火)～10月14日(火)午後7時～8時30分 ● 場うみまちひろば ● 内格闘技の動きを取り入れたフィットネス ● 先着30人 ● 500円

▼ゼロからのスマホ講座～スマホで毎日をもっと楽しくもっと便利に～

● 8月24日(日)午前10時～午後4時 ● 場うみまちひろば ● 先着10人 ● 500円 ● 他参加料は前日までにお支払い願います

▼アクアビクス教室～腰やヒザに負担をかけずに大きな運動効果！～

● 8月25日(月)、9月1日(月) ● 8日(月)・22日(月)・29日(月) ● 午後6時30分～7時30分 ● 場姉ヶ崎サン・スポーツランド ● 先着15人 ● 540円

【広告】

医療法人財団 正清会
みなとホスピタル
 精神科 内科
 外来診療：予約制
 9時～12時/14時～17時
 休診日：土日・祝日
 お気軽にお電話で
 ご相談ください
 無料送迎バス運行
 〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院
 【休診日】 日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

《共通》●岡うみマチひろば(宮古市
地域創生センター、☎667133)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第4回宮古市小学生水泳記録会

●回8月31日(日)●対市内・下閉伊管内
の小学生●種目Ⅱバタフライ、背泳ぎ、
平泳ぎ、自由形●¥5000円●申込
書を郵送または持参●期8月24日(日)必
着●場・岡姉ヶ崎サン・スポーツラン
ド(〒027・0097崎山第3地割
75の1、☎636323)

開催・募集など

▼宮古市魚菜市场恒例「盆市」

●回8月11日(月)~13日(水)●午前6時
~午後5時30分●場魚菜市场●他8月
8日(金)からお盆前準備市を
開催予定●岡協同組合宮古
市魚菜市场(☎621521)

▼盛岡花火の祭典

●回8月11日(月)●①「プレイベント」
午後6時~6時20分【打上開始】午後
7時25分~8時30分●場都南大橋下流
北上川河川敷●他宮古盛岡横断道路手
代森トンネル出口付近は大変混雑しま
す。会場周辺の交通規制など、詳しく
は盛岡花火の祭典ホームページをご覧
ください●②雨天決行。荒天順延(8
月12日(火))●岡盛岡花火の
祭典実行委員会(☎019・
638・3399)

▼支え愛・傾聴サロン

●回8月17日(日)午前9時30分~11時30
分●場市民交流センター●対ゆつくり
話がしたい人、悩みをお持ちの人●
無料●岡宮古地域傾聴ボランティア・
支え愛(☎070・9118・087
4、✉keitou.sagaai@gmail.com)

▼将棋大会「宮古市将棋王将戦」

●回8月17日(日)午前10時●場消防第一
分団屯所2階●対A級Ⅱ初段以上、B
級Ⅱ有級者、C級Ⅱ中学生以下●【一
般】1000円【中学生以下】500
円●※昼食希望者別途●他各クラス2位
まで賞状授与、3位まで景品、参加賞
あり●岡日本将棋連盟宮古支部(09
0・8498・7783)

▼介護のしごと就労イベント

《再就職支援講座介護技術講座》
●回8月26日(火)午後1時~5時(受け
付け0時30分)●内介護ベッド・車い
すでの介護技術講座、人材センターの
説明、介護力フェ●対介護職を経験し
た人または希望する人●10人
《介護力フェ》

●回8月26日(火)午後4時~5時●内介
護職の悩みや不安など気軽にしゃべ
り●5人●期8月18日(月)まで
《共通》●場市総合福祉センター2階
●【無料】●申電話●岡県福祉人材セン
ター(☎080・8201・0199)

●公開講話「大切な存在を亡くした人
と、支える人を知ってほしいこと」
●回8月30日(土)午後1時30分~2時30
分●場宮古地区合同庁舎1階第2会

議室●師グリーフケアcafeほた
る●申電話、ファクスまたは申し込み
フォーム●期8月28日(木)まで●他講話
終了後、大切な人を自死で亡くされた
人を対象に非公開の交流会
を開催します●県宮古保健
所保健課(☎62218)

▼第18回宮古市ソフトバレーボール大会

●回8月31日(日)午前9時●場市民総合
体育館●対市内在住または在勤の人
【トリム1部】40歳以上の男女【トリ
ム2部】高校生を除く15歳以上●1
チーム2000円●期8月1日(金)~22
日(金)●岡市体育協会(☎626000)
▼簿記講習会●日商簿記3級程度の知
識技能の習得●

●回9月1日(月)~11月10日(月)午後6時
30分~8時30分(週1日~3日、20日
間)●場宮古商工会館3階大会議室●
●先着20人●¥4000円●申込書
に受講料を添えて問い合わせ先に持参
●岡宮古商工会議所経営支援課(保久
田7の25、☎623233)

▼フォークリフト運転技能講習

●回9月1日(月)~4日(木)●午前9時
~午後5時●場岩手労働基準協会宮古
支部ほか●先着30人●¥33550
円●申電話●期8月18日(月)まで●岡岩
手労働基準協会宮古支部(☎62490
6)

▼令和7年度公共職業訓練

《OAビジネス科》
●回10月1日(水)~12月26日(金)●場宮古
職業訓練センター●内ワード3級・工

クセル3級の取得を目指す●対求職中
の人●先着15人●¥18250円●
申電話●期9月16日(火)まで●岡ハロー
ワーク宮古(☎638609)

▼10月能力開発セミナー開催要項

《ISO9001/4001内部監査員養成》
●回10月2日(木)・3日(金)●午前9時
~午後4時●内ISO9001/4001規格要
求事項を事業活動に統合した統合マネ
ジメントシステムに対する監査の視点
と方法を学ぶ●対ISO9001/4001基礎
を受講した人またはISO9001/4001規
格要求事項を理解し統合内部監査員を
目指す人●先着20人●【無料】●申
込書をファクスまたはメール●場・岡
宮古高等技術専門学校(☎62
5606、FAX646596、
✉seminar_miyako@pref.
i.wate.jp)

▼戦後・被爆80年記念体験集「戦争の
時代を生きて」第10集原稿募集
●応募条件Ⅱ未発表の原稿で2千字以
内※聞き書きも可●岡郵送またはファ
クス●応募先Ⅱ宮古・下閉伊地域の戦
争を記録する会代表・前川慧一(〒0
27・0055長根四丁目14の4、☎・
FAX637500)●岡同会・深澤口ちせ
(☎080・1816・1886)

▼市民文化祭「ピアノコンサート」
●回11月2日(日)午後2時●場市民文化
会館大ホール●対高校生以下●申指導
者を通してご連絡ください●期8月31
日(日)まで●岡ピアノ音楽協会宮古支
部・阿部(☎631397)

ングルート部門

問 県土整備部都市計画課景観まちづくり担当
(☎019-629-5891)

みやこ若者サポートステーション夜間開所のお知らせ

..... みやこ若者サポートステーション

みやこ若者サポートステーション「みやサポ」は、就労支援機関です。働いたことがない、ブランクがあり仕事に不安を感じている人などを対象に、就活に関するサポートをしています。相談は予約制です。

問 毎週月・水・木曜日午前11時～午後4時

※祝日、お盆、年末年始は休み

問 専門スタッフによる就労や自立に向けた相談、履歴書作成指導など

問 15歳～49歳の一般就労を目指す無業の人とそ
のご家族

場・問・予約先 みやこ若者サポートステーション
(大通一丁目5-3 みなとや調剤薬局2階、☎65-9704、mail@morisapo.jp)

【8月から月に1度、夜間開所を始めます】

問 8月25日(月)午後5時～7時

※9月以降の日程につきましては、ホームページをご確認ください



ホームページ

フリーマーケット開催 (出店者募集)

..... 宮古地区広域行政組合

問 8月31日(日)午前9時～正午

場 みやこ広域リサイクルセンター

問 本市、山田町、岩泉町、田野畑村に居住している人

問 先着24人/¥ 無料

持 出店場所用シート

問 電話/期 8月1日(金)～29日(金)

問 宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

いわて林業アカデミー研修生募集！

..... 県林業技術センター

県では、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和8年度研修生を募集します。

■研修期間 1年間

■応募資格 原則、42歳以下(令和8年4月1日時点)の人で、高等学校卒業(見込みを含む)または同程度と認められる人

■募集期間/選考日

▷推薦選考(高校新卒者対象) = 8月1日(金)～9月5日(金)/9月19日(金)

▷一般選考(新卒・既卒者対象) = 10月1日(水)～11月28日(金)/12月13日(土)

■募集要項 県林業技術センターのホームページからダウンロードできます

問 県林業技術センター研修部 (☎019-697-1536)



詳細はこちら

県立高校共同実習船の乗組員を募集！

..... 県立宮古水産高等学校

■職種 航海士・機関士・甲板員・操機手(各若干名)

■職務内容 宮古水産高校に勤務し、同船において、主に航海・機関・甲板に従事すると共に操業実習業務を行います。

問 宮古水産高等学校 (☎62-1430)



詳細はこちら

盆火による火災に注意してください

..... 宮古消防署

火を取り扱う際は次のことに注意しましょう。

■花火 ①説明書をよく読んで、大人と一緒に遊ぶ
②水バケツなどの消火用具を準備する③風の強いときや燃えやすい物のある場所では、絶対に遊ばない

■仏壇のろうそくや線香 ①ろうそくの火を点けたまま、その場を離れない②供花や供物などから、十分に距離を取って使用する③外出時やお墓参りの際は、火が消えたことを必ず確認する

宮古市内の交通事故件数 (6月1日～30日)

■交通事故件数 ▷人身事故 = 3件 ▷死亡者 = 0人
▷負傷者 = 3人 ▷物損事故 = 78件

※県内で、車両と道路上にいた高齢者が衝突する交通死亡事故が発生しました。「危険」はいろいろなところに潜んでいます。常に緊張感を持った運転を心がけましょう

問 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでたおくやみ

6/26～7/10(届け出順)

◎生まれた赤ちゃん◎

阿部翔陽ちゃん 田鎖五 (大三郎)
堀合風玖ちゃん 八木沢四丁目(省吾)
木川紫煌ちゃん 高浜三丁目(俊樹)
山寺晴翔ちゃん 近内二丁目(祐人)
関村 紬ちゃん 駒形通 (凌)

♡結婚したお二人♡

富田大和さん・成ケ澤翼さん=長根四丁目
佐々木雄也さん・蛇石葉月さん=宮町三丁目
安田 要さん・黒澤 都さん=宮町三丁目
齋藤 凌さん・佐々木麻美さん=大通二丁目

■亡くなった方■

吉田スホ子さん (95) 港町
穂高 均さん (76) 田老三王二丁目
中居一夫さん (93) 茂市
岩船二三男さん (76) 磯鶏西
横山京子さん (85) 西町四丁目
小川エキさん (90) 佐原二丁目
佐々木利三さん (71) 養呂地
山本俊夫さん (92) 椋内
浅田英明さん (81) 下在家
佐々木利雄さん (85) 古里
前田松雄さん (95) 西ヶ丘一丁目
太田利夫さん (91) 牛伏
畠山勇一さん (80) 椋内
中井ヤヨヒさん (89) 江繋
白石トメさん (99) 茂市

若林剛司さん (77) 墓目
佐々木美加さん (56) 鴨崎町
大棒キワさん (86) 神田
三浦正巳さん (78) 館合町
伊東 恵さん (76) 下荒谷2
中村成一さん (65) 西ヶ丘二丁目
塩越堅哉さん (87) 磯鶏石崎
高木勝彌さん (87) 泉町
柿本富雄さん (89) 花原市
富司幸一さん (97) 磯鶏西
田島京子さん (83) 長根三丁目
北村ミヤ子さん (91) 磯鶏西

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※7月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
44,958人 (-56)	21,576人 (-23)	23,382人 (-33)	22,325 (-12)

人口のうごき

※6月1日～30日

出生	死亡	転入	転出
15人	73人	58人	56人

市墓園合葬墓の納骨・墓参りの一時休止

市総合窓口課

工事に伴い、合葬墓の納骨と墓参りを工事終了（令和8年1月を予定）まで一時休止します。

- 期 ①納骨＝8月9日(土)から工事終了まで
②墓参り＝8月16日(土)から工事終了まで
問 市総合窓口課墓園管理係（☎68-9128）

資源集団回収奨励金のご案内

市市民協働課

■資源集団回収奨励金 資源物（紙類・缶類・びん類）を集団で回収する町内会や子ども会などの団体に、回収量に応じた奨励金を交付します。奨励金を受け取るには団体登録が必要です。

■資源物の種類と奨励金

- ▷紙類（新聞・雑誌・段ボール・紙パック）1㌔につき3円
▷缶類（スチール缶・アルミ缶）1㌔につき5円
▷びん類（一升瓶・ビール瓶・ジュース瓶）1本につき3円

■手続きの流れ ①市に団体登録②資源物を回収し資源回収登録業者に売り払い③市に奨励金交付申請書を提出④市から団体に奨励金を交付（団体の収益は、業者への売り払い金と市からの奨励金です）

⚠ 団体名や代表者などに変更があった場合、登録変更届の提出が必要です。年度内（4月～翌年3月）に回収した分の申請書は、令和8年3月末日までに提出して下さい。提出期限を過ぎて提出されたものは、奨励金の対象外となります。予算上限に達した時点で、その年度の受け付けは終了します。

問 市市民協働課さいいなまち推進室（☎64-6488）

8月は下水道受益者負担金の納付月

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。

該当者には納入通知書を送付しますので、9月1日(月)までに納付してください。

問 市上下水道部経営課経営管理係（☎63-1115）

20歳のつどいの企画に参加しませんか？

市生涯学習課

令和8年1月11日(日)に開催予定の20歳のつどいの内容を一緒に考えてくれる実行委員を募集します。思い出に残る20歳のつどいの企画に参加しませんか？

- 対 令和7年度中に20歳になる人
申 申し込みフォーム
期 8月22日(金)
問 市生涯学習課社会教育係（☎68-9119）



詳細はこちら



申込フォーム

令和7年度 危険物取扱者保安講習

宮古消防署

工場やガソリンスタンドなどで危険物の取扱作業に従事している人は、定められた期間内に保安講習を受講しなければなりません。オンラインでの受講も可能です。

- 回 10月10日(金)
場 市民文化会館中ホール
■受講申請書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井分署
申 問い合わせ先に持参または郵送
期 7月22日(火)～8月18日(月)
問 県危険物安全協会連合会（県消防会館内、〒020-0021盛岡市中央通三丁目7-22、☎019-654-3991）

「希望郷いわて景観フォトコンテスト2025」を開催しています

県都市計画課

県では、岩手ならではの魅力あふれる景観や屋外広告物の写真を募集しています。

過去に撮った素晴らしい景観やまちで見かけた素敵な看板など、岩手の魅力が詰まったお気に入りの写真をぜひご応募ください。

応募方法などの詳細は県ホームページからご確認ください。

期 10月31日(金)まで

■募集部門 景観部門・屋外広告物部門・サイクリ



県ホームページ

【広告】

夏得 Sale

お盆の準備始めませんか

新規網戸・網戸貼替承ります

創業大正10年

お客様第一主義の UEDA です

畳 網戸 ふすま クロス 障子 新規建具 リフォーム工事 など

畳 襖 障子・クロス・カーテン 「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

リフォーム110番 0193-62-3416

有限会社 上田畳店

宮古市板屋4丁目5-23 お問い合わせは 白曜・祝日 OK!!

【営業時間】AM8:00～PM7:00 上田畳店ホームページ

スタジオから



夏も真っ盛り、暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしですか？夏といえば花火ですよね!? 今月は、花火のまち、秋田県大仙市のコミュニティラジオ局「FMはなび」と電話中継で、お互いの市の情報を交換しているコーナー「大仙ホットライン」について紹介します。

大曲の花火でおなじみの大仙市と宮古市は、令和元年から友好交流都市で、みやこハーバーラジオでは毎週木曜日の朝7時20分から日替わりコーナー「大仙ホットライン」を放送中です。FMはなびのパーソナリティー根田朋子さんと、お互いの市のイベント情報や、ご当地グルメなど、ホットな話題をお届けします。花火のまちならではの催しはもちろん、ドンパン節に、ジャンボウサギ、オープンカツ…などなど！ 8つの市町村が合併し誕生した大仙市の魅力を丸ごとお話しただいて

います。意外な宮古とのつながりも見つかるかも!? このコーナーを聴けば、より大仙市を身近に感じていただけること間違いなし！

開局13年目、これからも、「あなたのとなりに」みやこハーバーラジオをよろしく願います。ほんでばね〜！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(Web <http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(Web simulradio.info/)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「雲の峰」「サルビア」

豊島喜美子 選

【特選】

立ち止まる児らの歓声雲の峰

摂待初子

評||夏の日のひとこまの

描写が鮮やか。子供たちの声が聞こえてくるようだ。

廃屋にサルビアの群れ暮れ残る

中野幸子

評||夕暮れのサルビアの

赤さが美しい。廃屋の暗さが一層際立つ。

【入選】

雲の峰浄土ヶ浜を包み込み

家嵩也須彦

赤き花みなサルビアという幼

岩泉美佳子

宣候の針路の先の雲の峰

坂下健治

早池峰を仰ぐ漁師や雲の峰

島香良

サルビアの赤に誘われ遠回り

千束千壽子

サルビアは胸に秘めたる恋の色

富野イク子

サルビアに若き日の恋思いつつ

松崎光子

風神の袋破れて雲の峰

山崎榮治

【広告】

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森畳店

0120-747-465

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oomoritatami.jp/>

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

◆次の季題「新涼」「かなかな」※8月4日(月)消印有効

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「山峡にサルビア燃ゆるひとところ 喜美子」

今回の季題「雲の峰」には良い句が多く選句に悩みました。

ハンター 第29回企画展の紹介「HUNTER—山と海に生きた縄文人—」

市教育委員会文化課 編

宮古市は森・川・海に育まれた豊かな自然が残されており、宮古に住んだ人々は、その自然のめぐみを受け生活してきました。宮古に人々が住み始めた約1万年前の縄文時代には、自動車や電気、プラスチック、そして鉄もありませんでした。縄文人は石や骨、植物、粘土などで作った道具を使って生活してきたと考えられています。

縄文時代の石や骨などで作った道具は現代の道具と比べ、劣っているように感じるかもしれませんが、使い方は現在の道具と遜色ないものも多くあります。崎山貝塚から出土した大型の釣り針は、擬餌針としてカツオなどの大型回遊魚を釣り上げるために使用されたと考えられています。この釣り針の形状は現在のカツオ漁などでも用いられる、トロリング（疑似餌を船で引く漁法）の擬餌針と似ています。当時は魚の皮や鳥の羽などを付けて、イカや魚に見立てた疑似餌

を作っていたのかもしれません。

今回の企画展では、縄文人が山と海の「狩り」に用いた道具とその素材、魚、動物など縄文時代の資源についても紹介します。

■開催期間：7月12日(土)～12月14日(日)

■会場：崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室



縄文時代の鹿角製擬餌針



カツオトロリング用の擬餌針

宮古市委託事業

炎天

宮古市交流親善大使就任記念特別無料ライブ

2025.09.12 (Fri) KLUB COUNTER ACTION MIYAKO

Fire EX. SBE

OPEN18:00 / START18:30

【料金】
無料 別途ドリンク代600円が優待あります。(20歳以下はなし)
【入場整理券配布】
・第1弾：8/1(金)12:00より「七輪焼肉 もりもり」にて配布
・第2弾：ライブ当日9/12(金)15:00より「クラブカウンターアクション宮古」にて配布
ご入場には、入場整理券が必要となります。
【入場方法】
当日お並び頂いた際にご入場となります。
【お問い合わせ】
クラブカウンターアクション宮古 〒027-0083 岩手県宮古市大通 2-6-11 0193-774567

台湾の人気ロックバンドが来日!

Fire EX. 無料ライブ

新市誕生20周年記念事業の一環として、市交流親善大使を務める台湾の人気ロックバンド「Fire EX.」と岩手出身バンド「SBE」による無料ライブを開催します。

日 9月12日(金)午後6時30分から(開場/6時)

場 クラブカウンターアクション宮古(大通二丁目)

人 200人

料 無料(別途ドリンク代600円)

■出演 Fire EX.(台湾)、SBE(盛岡市)

■入場整理券【第1弾】8月1日(金)正午から「七輪焼肉もりもり(大通三丁目)」にて配布

【第2弾】9月12日(金)午後3時から「クラブカウンターアクション宮古」にて配布

■企画運営 宮古観光文化交流協会(市委託事業)

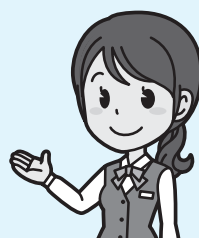
問 クラブカウンターアクション宮古(☎77-4567)

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは、市ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/soshiki/kikaku/9/1/1455.html>)をご覧ください。

■規格 縦45ミリ×横81ミリ

問 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



見て!こんなに拾ったよ



国立公園 海水浴場 クリーン作戦

「国立公園・海水浴場クリーン作戦」が7月5日・12日に行われ、市内から362人が参加しました。

清掃範囲は、真崎海岸小港（写真）・女遊戸・浄土ヶ浜・藤の川海水浴場および周辺道路で、三王・真崎をきれいにする会、浄土ヶ浜をきれいにする会、市三陸ジオパーク推進協議会らの先導のもと、ペットボトル、空き缶などのごみを回収しました。家族で参加した杉山結翔くん（田老第一中1年）は「ごみを拾って海岸がきれいになっていくのが嬉しかった。早く海で泳ぎたい」とワクワクしていました。

漂着ごみを見つけたら回収袋へ

開会式では、漂着ゴミ回収ネットワーク（代表：加藤昭一）から「誰もが気軽に漂着ごみを拾える仕組みとして市内の海岸37カ所に回収袋（写真の網袋）を設置しています。集まったごみは分別・計量の記録を取っていますので、ご協力をお願いします」と活動内容の紹介がありました。



海洋プラスチックを削減しましょう



設置場所一覧

海上自衛隊護衛艦「あさぎり」「せとぎり」入港

7月11日・13日、藤原ふ頭で海上自衛隊護衛艦「あさぎり」「せとぎり」の一般公開が行われ、多くの人が訪れました。

一般公開では、艦内の速射砲、機関砲などの普段間近で見ることのできない設備や兵装の動きなどを見学でき、子どもも大人も興味津々で艦内を巡っていました。市内から家族で来場した山本章人くん（6）は「護衛艦を見学できて楽しかった。試着した自衛隊の制服もかっこよかった」と笑顔で話しました。



入港したあさぎり



入港したせとぎり



制服を着てパシャリ

編集後記

▼国立公園・海水浴場クリーン作戦で、真崎海岸小港を取材（上記参照）。砂浜でゴミを拾う皆さんの姿に、こういう人たちのおかげで綺麗な宮古の景色や誰かの美しい思い出が守られているのだと気付かされました。広報みやこでも夏のイベントをたくさん紹介しているのですが、ぜひ夏の思い出を見つけて足を運んでみてください！取材後、帰ろうとしたら靴の隙間から大量の砂が。これも夏の思い出でしょうか。【田】

▼8月9日（土）に行われるMIRAI選手の凱旋試合のPR活動を取材（表紙・目次参照）。市内のさまざまな施設や店舗を訪れ、市民や観光客に、笑顔で凱旋試合のPRを行っていました。また、ウニの殻剥き体験では、自身で殻剥きしたウニを笑顔で頬張る姿に、元気をもらいました。皆さん、1年ぶりにパワーアップしたMIRAI選手が帰ってきます！女子プロレスの大迫力の試合を応援に行きましょう！【福】



目の不自由な方に広報などのCD（デジジー）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】63-9114
【メールでの問い合わせ】info@city.miyako.iwate.jp

