

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

山貝塚縄文の森ミュージアム

▼縄文の暮らし体験！堤防釣り編
 ● 8月23日(土)午前10時～午後3時
 場宿漁港 ● 縄文時代の釣り体験
 ▼郷土食を作って食べてみよう！今回はひゅうずにチャレンジ☆

● 8月30日(土)午後1時～3時 ● 場崎山公民館調理室 ● 先着15人 ● 申込電話 ● 8月1日(金) ● 29日(金)
 『共通』 ● 小学生以上(小学生は保護者同伴) ● 無料 ● 山貝塚縄文の森ミュージアム(☎67526)

中央公民館

▼プリザーブドフラワー教室

● 9月28日(日)午前10時～正午 ● 場市民交流センター ● 対市民 ● 先着8人 ● 2500円 ● 申込電話 ● 8月2日(土)から ● 中央公民館(☎634166)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第3回講座「詐欺被害防犯教室」

● 8月7日(木)午前10時～11時30分 ● 場市民交流センター ● 対社大生と60歳以上の市民 ● 申込電話 ● 8月6日(水)まで ● 中央公民館分館(☎634700)

山口公民館

▼暮らしが楽しくなるものづくり教室
 くくるみ樹皮のかご

● 8月28日(木)午前9時30分～11時30分 ● 対市民 ● 先着10人 ● 400円 ● 申込電話 ● 8月5日(火)午前9時から ● 場・岡山口公民館(☎623670)

千徳公民館

▼作ってみようミニチュアの世界

● 8月31日(日)、9月7日(日) ● 午後1時～4時 ● 内ミニチュアハウスの塗装、簡単な小物を作る ● 師伊東なお子 ● 対市民 ● 先着6人 ● 3000円 ● 申込電話 ● 8月6日(水)午前9時から ● 場・岡千徳公民館(☎635402)

田老公民館

▼簡単おやつパン教室

● 9月13日(土)午前10時～正午 ● 内ドデカフオカッチャとベーコンエビ作り ● 師嘉藤真子 ● 対市民 ● 先着6人 ● 900円 ● 8月6日(水)午前9時から ● 場・岡田老公民館(☎672976)

新里生涯学習センター

▼羊毛フェルトでつくる！来年の干支うまの置物づくり

● 8月24日(日)午前10時～午後4時

師 S a t t a P e t t a ● 対市民(中学生以上) ● 先着12人 ● 1500円 ● 8月1日(金)午前9時～17日(日)

▼和布で楽しむものづくり～土びん型の和小物～

● 8月30日(土)、9月6日(土) ● 午後1時～4時 ● 先着8人 ● 600円 ● 8月1日(金)午前9時～20日(水) ● 『共通』 ● 新里生涯学習センターおよび市立図書館新里分室は館内清掃・害虫駆除作業のため8月26日(火)・27日(水)は休館します ● 申込電話 ● 場・岡新里生涯学習センター(☎622019)

うみまちひろば

▼ファイティング・エクササイズ教室

● 8月19日(火)～10月14日(火)午後7時～8時30分 ● 場うみまちひろば ● 内格闘技の動きを取り入れたフィットネス ● 先着30人 ● 500円

▼ゼロからのスマホ講座～スマホで毎日をもっと楽しくもっと便利に～

● 8月24日(日)午前10時～午後4時 ● 場うみまちひろば ● 先着10人 ● 500円 ● 他参加料は前日までにお支払い願います

▼アクアビクス教室～腰やヒザに負担をかけずに大きな運動効果！～

● 8月25日(月)、9月1日(月) ● 8日(月)・22日(月)・29日(月) ● 午後6時30分～7時30分 ● 場姉ヶ崎サン・スポーツランド ● 先着15人 ● 540円

【広告】

医療法人財団 正清会
みなとホスピタル
 精神科 内科
 外来診療：予約制
 9時～12時/14時～17時
 休診日：土日・祝日
 お気軽にお電話で
 ご相談ください
 無料送迎バス運行
 〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院
 【休診日】 日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

《共通》●岡うみマチひろば(宮古市
地域創生センター、☎667133)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第4回宮古市小学生水泳記録会

●回8月31日(日)●対市内・下閉伊管内
の小学生●種目Ⅱバタフライ、背泳ぎ、
平泳ぎ、自由形●¥5000円●申込
書を郵送または持参●期8月24日(日)必
着●場・岡姉ヶ崎サン・スポーツラン
ド(〒027・0097崎山第3地割
75の1、☎636323)

開催・募集など

▼宮古市魚菜市场恒例「盆市」

●回8月11日(月)~13日(水)●午前6時
~午後5時30分●場魚菜市场●他8月
8日(金)からお盆前準備市を
開催予定●岡協同組合宮古
市魚菜市场(☎621521)

▼盛岡花火の祭典

●回8月11日(月)●①「プレイベント」
午後6時~6時20分【打上開始】午後
7時25分~8時30分●場都南大橋下流
北上川河川敷●他宮古盛岡横断道路手
代森トンネル出口付近は大変混雑しま
す。会場周辺の交通規制など、詳しく
は盛岡花火の祭典ホームページをご覧
ください●②雨天決行。荒天順延(8
月12日(火))●岡盛岡花火の
祭典実行委員会(☎019・
638・3399)

▼支え愛・傾聴サロン

●回8月17日(日)午前9時30分~11時30
分●場市民交流センター●対ゆつくり
話がしたい人、悩みをお持ちの人●
無料●岡宮古地域傾聴ボランティア・
支え愛(☎070・9118・087
4、✉keitou.sagaai@gmail.com)

▼将棋大会「宮古市将棋王将戦」

●回8月17日(日)午前10時●場消防第一
分団屯所2階●対A級Ⅱ初段以上、B
級Ⅱ有級者、C級Ⅱ中学生以下●【一
般】1000円【中学生以下】500
円●※昼食希望者別途●他各クラス2位
まで賞状授与、3位まで景品、参加賞
あり●岡日本将棋連盟宮古支部(09
0・8498・7783)

▼介護のしごと就労イベント

《再就職支援講座介護技術講座》
●回8月26日(火)午後1時~5時(受け
付け0時30分)●内介護ベッド・車い
すでの介護技術講座、人材センターの
説明、介護力フェ●対介護職を経験し
た人または希望する人●10人
《介護力フェ》

●回8月26日(火)午後4時~5時●内介
護職の悩みや不安など気軽にしゃべ
り●5人●期8月18日(月)まで
《共通》●場市総合福祉センター2階
●【無料】●申電話●岡県福祉人材セン
ター(☎080・8201・0199)

●公開講話「大切な存在を亡くした人
と、支える人を知ってほしいこと」
●回8月30日(土)午後1時30分~2時30
分●場宮古地区合同庁舎1階第2会

議室●師グリーフケアcafeほた
る●申電話、ファクスまたは申し込み
フォーム●期8月28日(木)まで●他講話
終了後、大切な人を自死で亡くされた
人を対象に非公開の交流会
を開催します●県宮古保健
所保健課(☎62218)

▼第18回宮古市ソフトバレーボール大会

●回8月31日(日)午前9時●場市民総合
体育館●対市内在住または在勤の人
【トリム1部】40歳以上の男女【トリ
ム2部】高校生を除く15歳以上●1
チーム2000円●期8月1日(金)~22
日(金)●岡市体育協会(☎626000)
▼簿記講習会●日商簿記3級程度の知
識技能の習得●

●回9月1日(月)~11月10日(月)午後6時
30分~8時30分(週1日~3日、20日
間)●場宮古商工会館3階大会議室●
●先着20人●¥4000円●申込書
に受講料を添えて問い合わせ先に持参
●岡宮古商工会議所経営支援課(保久
田7の25、☎623233)

▼フォークリフト運転技能講習

●回9月1日(月)~4日(木)●午前9時
~午後5時●場岩手労働基準協会宮古
支部ほか●先着30人●¥33550
円●申電話●期8月18日(月)まで●岡岩
手労働基準協会宮古支部(☎62490
6)

▼令和7年度公共職業訓練

《OAビジネス科》
●回10月1日(水)~12月26日(金)●場宮古
職業訓練センター●内ワード3級・工

クセル3級の取得を目指す●対求職中
の人●先着15人●¥18250円●
申電話●期9月16日(火)まで●岡ハロー
ワーク宮古(☎638609)

▼10月能力開発セミナー開催要項

《ISO9001/4001内部監査員養成》
●回10月2日(木)・3日(金)●午前9時
~午後4時●内ISO9001/4001規格要
求事項を事業活動に統合した統合マネ
ジメントシステムに対する監査の視点
と方法を学ぶ●対ISO9001/4001基礎
を受講した人またはISO9001/4001規
格要求事項を理解し統合内部監査員を
目指す人●先着20人●【無料】●申
込書をファクスまたはメール●場・岡
宮古高等技術専門学校(☎62
5606、FAX646596、
✉seminar_miyako@pref.
i.wate.jp)

▼戦後・被爆80年記念体験集「戦争の
時代を生きて」第10集原稿募集
●応募条件Ⅱ未発表の原稿で2千字以
内※聞き書きも可●岡郵送またはファ
クス●応募先Ⅱ宮古・下閉伊地域の戦
争を記録する会代表・前川慧一(〒0
27・0055長根四丁目14の4、☎・
FAX637500)●岡同会・深澤口ちせ
(☎080・1816・1886)

▼市民文化祭「ピアノコンサート」
●回11月2日(日)午後2時●場市民文化
会館大ホール●対高校生以下●申指導
者を通してご連絡ください●期8月31
日(日)まで●岡ピアノ音楽協会宮古支
部・阿部(☎631397)