

令和7年度宮古市総合防災訓練

近年の大規模火災、三陸フェーン大火から64年が経過することを踏まえ、防災関係機関と住民が協力し、円滑な応急対策活動ができるよう、訓練を実施します。

日 8月24日(日)午前8時～10時30分

場 崎山中学校およびその周辺

■想定 市内で震度6弱の地震発生。また、大雨に伴い大雨警報・土砂災害警戒情報発表。豪雨による土砂崩れや落雷による火災が発生し、一部地域が孤立。

■重点項目 ▷情報伝達＝防災無線・緊急速報メールなど▷孤立対策＝防災ヘリコプターや船舶による物資輸送など▷避難対策＝避難環境の充実、衛生環境の整備(トイレカーの配備)、感染症対策▷地域連携＝自主防災活動組織および住民、生徒、関係機関などの連携
他 午前8時3分ごろ、震度6弱の地震の発生(訓練)に関する緊急速報メール(エリアメール)が配信されます。

※実際の災害とお間違えないようご注意ください

※津波避難訓練は11月上旬に予定しています

問 市危機管理課防災係(☎68-9111)

シェイクアウト



緊急地震速報の緊急速報メールを受信したら、シェイクアウトを実施しましょう



トイレカーを設置し衛生環境を整備 船舶による物資輸送訓練の様子

就農・農業に興味ありませんか？ ワンストップ就農相談会

宮古地方農業振興協議会では、就農に関するさまざまな相談をお受けする「ワンストップ就農相談会」を開催します。

日 9月10日(水)午後1時30分～4時

場 相談者の居住地などを考慮し決定します

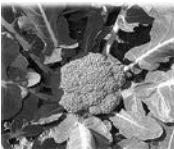
※各市町村役場や宮古地区合同庁舎など(予定)

対 宮古地方で就農を希望または検討している人、職業として農業に興味がある人 など

料 無料/用 電話または申込書をファクス、メール
※申込書はホームページからダウンロードできます

期 9月3日(水)必着

問 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220、FAX64-5631、✉CE0024@pref.iwate.jp)



詳細はこちら

宮古へのU・Iターンをサポート／ 宮古市若者就職活動支援補助金

市外に在住する若者が、市内企業・事業所への就職活動やインターンシップを行う際に、本市への移動にかかる交通費と宿泊費の一部を補助します。

対 市外在住の29歳以下の学生または既卒3年以内の人

■補助額

【交通費(1回あたり)】

▷県内在住者＝3千円

▷東北(県外)在住者＝5千円

▷東北以外の在住者＝1万円

【宿泊費(1泊あたり)】3千円(宿泊施設を利用した場合のみ)

用 問い合わせ先に事前相談し、申請書類を持参、郵送またはメール

※補助上限額や申請書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください

問 市企業立地推進課雇用労政係(市役所2階、〒027-8501住所不要、☎65-7072、✉kigyo@city.miyako.iwate.jp)



詳細はこちら

【表2】比例代表選出議員選挙の開票結果(市内)

宮古市の投票率・・・56.82% (前回=54.12%)

名簿届出政党などの 名称(届出順)	得票 総数	内訳	
		政党等の 得票総数	名簿登載者 の得票総数
日本共産党	754.062	714.000	40.062
日本維新の会	489.000	449.000	40.000
無所属連合	48.000	37.000	11.000
日本保守党	669.000	389.000	280.000
立憲民主党	4,262.313	3,469.363	792.950
参政党	2,257.000	2,110.000	147.000
国民民主党	1,819.012	1,389.636	429.376
チームみらい	208.000	190.000	18.000
日本誠真会	60.000	37.000	23.000
社会民主党	486.000	401.000	85.000
れいわ新選組	1,844.000	1,773.000	71.000
日本改革党	7.000	6.000	1.000
自由民主党	6,782.690	4,823.000	1,959.690
再生の道	109.000	97.000	12.000
公明党	1,674.919	970.000	704.919
NHK党	241.000	124.000	117.000

※比例代表の得票総数は、小数点以下3位(案分による)まで表示。同一の政党などの略称が2つ以上、もしくは同一の氏または名の候補者が2人以上いる場合、その略称、氏または名のみを記載した投票は候補者(届出政党等)の基礎得票数に応じて案分し、それぞれの基礎得票数に加えることとなっています

【表3】岩手県選出議員選挙の市内投票区別の投票率

投票区	投票所名	投票率(%)	投票区	投票所名	投票率(%)	投票区	投票所名	投票率(%)	
宮1	宮古小学校	58.17%	宮20	旧愛宕小学校白浜分校	68.97%	田4	田老公民館	61.60%	
宮2	旧愛宕小学校(東棟)	61.56%	宮21	長根地区会館	54.22%	田5	新田地区公民館	53.25%	
宮3	公害試験室	54.70%	崎1	崎山公民館	54.15%	田6	小堀内コミュニティ消防センター	57.87%	
宮4	宮古市役所(市民交流センター)	56.47%	崎2	箱石林業者センター	68.06%		田7	第32分団屯所	58.80%
宮5	鉾ヶ崎公民館	54.40%	津1	津軽石公民館	57.38%	新1	新里総合事務所	57.21%	
宮6	千徳小学校	59.66%	津2	赤前農漁村センター	59.59%	新2	新里高齢者コミュニティセンター	58.13%	
宮7	第二中学校	52.23%	津3	弘川地区会館	54.98%		新3	腹帯地区生活改善センター	67.78%
宮8	山口小学校	57.37%	津4	駒形通公民館	60.85%	新4	基幹集落センター	55.16%	
宮9	山口公民館	56.13%	重1	重茂中学校	59.74%	新5	和井内ふるさと会館	56.84%	
宮10	近内地区センター	56.64%	重2	千鶏コミュニティ消防センター	67.97%	川1	川井地域振興センター	57.06%	
宮11	田代林業者センター	55.00%	重3	重茂北地区公民館	53.28%	川2	箱石地域振興センター	63.72%	
宮12	岩船地区会館	70.18%	花1	花輪農村文化伝承館	53.50%	川3	川内地域振興センター	60.37%	
宮13	千徳地区体育館	56.83%	花2	老木地区会館	71.21%	川4	門馬地域振興センター	64.49%	
宮14	根市自治会館	55.45%	花3	長沢農村センター	54.26%	川5	区界集会所	64.55%	
宮15	花原市林業者センター	56.96%	花4	牛伏地区農産物集出荷加工等施設	65.05%	川6	小国地域振興センター	59.09%	
宮16	市民文化会館	59.28%	田1	末前神楽伝承館	56.63%	川7	江繋地域振興センター	59.09%	
宮17	八木沢地区センター	51.04%	田2	宮古北高等学校	51.63%	宮古市 計			56.83%
宮18	総合福祉センター	56.33%	田3	樫内地区集会施設	61.87%				
宮19	高浜小学校	59.34%							

問 市選挙管理委員会 (☎ 9123)

第27回参議院議員通常選挙は、7月20日に市内53カ所の投票所で投票が行われ、午後8時40分から市民総合体育館を会場に即日開票されました。開票の結果は「表1・2」の通りです。本市の投票率は、岩手県選出議員選挙が56.83%。比例代表選出議員選挙が56.82%でした。投票区別の投票率は「表3」の通りです。

第27回参議院議員通常選挙 投票・開票結果

【表1】岩手県選出議員選挙の開票結果

宮古市の投票率・・・56.83% (前回=54.12%)

	候補者名 (届出順、敬称略)	得票数	
		宮古市	岩手県
	吉田博信	479	11,676
当選	横沢たかのり	9,408	278,888
	及川たいすけ	3,677	106,806
	平野たつお	8,710	178,958

献血で、つながる“いのち” ご協力をお願いします

400ミリ献血のみ実施します。

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■8月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
29日(金)	9:30～12:00	宮古警察署	松山第6地割4-2
	14:00～16:00	道の駅たろう	田老二丁目5-1

■献血できる人

体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

問 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）



詳細はこちら



Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。

回 8月20日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)

②チャイム「こちらは、防災宮古広報です」

※放送内容は変更する場合あり

他 気象状況などにより、放送内容を変更または放送を中止する場合があります。(警報音は流れません)

問 市危機管理課防災係（☎68-9111）



市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、お問い合わせをお願いします。

《共通》

期 9月1日(月)～12日(金)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター（栄町3-1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

▷田老・新里・川井の各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページから確認できます



詳細はこちら

問 申込書と必要書類を、次のいずれかの施設に持参

▷市営住宅管理センター（栄町3-1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

※申込書と必要書類は、市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます

問 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3DK	2LDK	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口	3		佐原		2	
中里	11		臺目第2		1	
西ヶ丘	9		川井			3
日の出町	4		江繁			1

▷佐原はエレベーター有

▷区界（3DK・1戸）は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数（一般の世帯も応募可）

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
西ヶ丘		1		エレベーター有
赤前	1	2		エレベーター有
津軽石		3		エレベーター有
崎山		1		エレベーター有
田老三王	3	3	3	
田老	2	5	2	エレベーター有

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷田老三王3DKのうち1戸ペット可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	備考
かわい	3	単身で入居可

はかりの定期検査に関する 事前調査を行います！

10月20日(月)から24日(金)までの期間、はかりの定期検査を実施するため、市内事業者の計量器の種類や数量を確認する事前調査を行います。

所持しているはかりについて、電話でお問い合わせする場合があります。ご協力をお願いします。また、下記①②に該当する事業者は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

① 令和5年10月の定期検査以降「はかり」を新しく購入した事業者

② 令和5年10月の定期検査以降「はかり」を破棄された、または使用しなくなった事業者

期 9月26日(金)まで

問 市商業振興課商業振興係 (☎68-9092)



詳細はこちら



地域の魅力再発見！ 川井区域編②（宮古街道）

回 9月14日(日)午前9時30分～4時ごろ

場 北上山地民俗資料館集合

※バスで川内・箱石地区へ移動します

内 川内や箱石地区の旧宮古街道を徒歩で散策し、解説を聞きながら関連した石碑などを見学

師 山野目辰味 ほか／☎ どなたでも

人 先着10人／☎ 無料（昼食は自己負担）

持 歩きやすい服装と靴、雨具、昼食 など

※昼食休憩場所は「やまびこ産直館」を予定

申 電話

期 8月19日(火)～30日(土)まで

問 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



解説を聞きながら散策しませんか？（写真は早坂一里塚）

もっと便利な使い方を分かりやすく！ ＜中級者向け＞簡単スマホ教室

回 9月2日(火)午後1時30分～3時30分

場 市民交流センター1階会議室2

内 LINEの使い方 など

（総務省「令和6年度補正予算デジタル活用支援推進事業」の補助事業）

師 一般社団法人トナリノ

人 先着10人（要予約）／☎ 無料

持 筆記用具、ご自身のスマートフォン

申 電話または申込フォーム

期 8月29日(金)まで

問 市デジタル推進課デジタル推進係

(☎68-9096)



申込フォーム



スマホの便利な使い方を学びましょう♪（写真は昨年の様子）

木を植えよう！森をつくろう！ 森づくり体験学習会

回 9月9日(火)午後1時50分～3時20分

場 市区界地区市有林（区界高原ウォーキングセンター付近）

※宮古市役所から送迎バス（新里総合事務所、川井総合事務所を経由）を運行します（要予約）

内 アカエゾマツ、ミズナラなどの植樹

持 長靴、汚れてもいい服装、上着、帽子、飲み物 など

申 電話またはファクスで、氏名・住所・年齢・電話番号・送迎バス利用の有無を連絡

期 9月2日(火)まで

問 市農林課林政係 (☎68-9097、FAX63-9116)



植樹を通して森づくりを体験しましょう（写真は過去の様子）

9月21日は認知症の日

～共に生き ともに歩もう 認知症～



●認知症になっても地域でともに暮らす

市では、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるように、認知症への理解を深めるための取り組みを行っています。

本人や家族だけで抱え込まず、ぜひご相談ください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか？

関心のある人は誰でも受講できます。複数人の受講希望があれば、講師を派遣しますので興味のある人はお問い合わせください。



サポーターカード

認知症に関する相談

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

回 9月1日(月)午後1時～4時

場 市介護保険課相談室
(市役所1階)

内 相談は予約制です。
事前に電話で予約をしてください。



認知症の日イベント

～認知症への理解を深めよう～

▷認知症に関する情報の掲示、パンフレットの配布などを行います。

回 9月2日(火)～29日(月)

場 市民交流センター1階まちの情報プラザ

▷認知症に関する本の紹介・展示、パンフレットの配布などを行います。

回 9月3日(水)～28日(日)

場 市立図書館

認知症に関するご相談・問

▷市地域包括支援センター (☎68-9086)

▷みやこ中央地域包括支援センター (☎65-8151)

▷みやこ河南地域包括支援センター (☎77-5959)

▷みやこ西部地域包括支援センター (☎77-5771)

宮古警察署「シルバーSOSネットワーク宮古」事前登録

外に出かけて道に迷う行動は、本人にとっては目的があつてのことですが、出かけないよう家族が注意を払うには限界があります。

出かけてもすぐに見つけてもらえる方法の一つに「シルバーSOSネットワーク宮古」の事前登録があります。

対 認知症などで道に迷うおそれがある人

特 申請書(市介護保険課に配架)、本人の写真(直近3カ月以内のもの)

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが集うことができ、認知症への理解を深めることで認知症にやさしい地域づくりを進めていくために各地区で行われています。

●認知症の人と家族の会主催「ほっこりカフェ」

回 9月17日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ①ミニ講話「認知症の人の対応について」

②おしゃべり

スローショッピング

1人でのお買い物が心細くなった人にボランティアのパートナーがお店で付き添い、お手伝いします。ゆっくり会計ができるレジやおしゃべりを楽しむサロンもあります。

回 9月10日(水)午後2時～3時

■集合場所 マリンコープDORAフードコート



▷みやこ南部地域包括支援センター (☎77-4471)

▷みやこ北部地域包括支援センター (☎65-8489)

▷たろう地域包括支援センター (☎65-6010)

▷にいさと地域包括支援センター (☎77-4030)

▷かわい地域包括支援センター (☎79-5008)

【共通】問 市介護保険課(市役所1階、☎68-9126)

● 結核健康診断日程

地域	期日	受付時間	会 場
新里	8 / 25 (月)	9:00～ 9:15	腹帯コミュニティ消防センター
		9:30～ 9:50	新里生涯学習センター
		10:00～10:05	太長根地区総合センター
		10:15～10:30	茂市コミュニティ消防センター
		10:40～10:50	新里保健センター
		11:00～11:10	下刈屋地区総合センター
		11:15～11:25	基幹集落センター
		13:30～13:40	新里高齢者コミュニティセンター
	8 / 26 (火)	13:50～14:00	八坂自治会館
		14:05～14:15	下川原子供会館
		9:00～ 9:05	四番地区総合センター
		9:15～ 9:25	和井内林産会館
		9:30～ 9:40	和井内ふるさと会館
		9:45～ 9:55	一番組集会所
		10:05～10:15	林業活力センター
		10:20～10:30	丹野地区総合センター
		10:35～10:45	刈屋地区生活改善センター

地域	期日	受付時間	会 場
川井	8 / 26 (火)	12:30～12:40	川井保健センター
		13:00～13:10	小国出張所
		13:20～13:30	江繁地域振興センター
		13:45～13:50	J R 箱石駅前
		14:00～14:10	鈴久名集会所
		14:20～14:30	蟹岡集会所
		14:40～14:45	川内地域振興センター
		15:10～15:15	去石集会所
		15:25～15:30	区界団地前
		15:40～15:50	ビーブビレッジ前

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



● 健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター（☎64-0111）、新里保健センター（☎72-3500）
川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時 間	会 場	内 容
宮古	9/3(水)	10:00～11:30	宮古保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「食糧備蓄について」
	9/5(金)	10:00～11:00 13:30～14:30	下在家地区会館 姉ヶ崎地区センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「こころの健康」
新里	9/1(月)	10:00～11:00	あすなろ交流館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「心疾患予防について」
	9/9(火)		新里保健センター	
川井	9/2(火)	10:00～11:00	鈴久名集会所	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
	9/4(木)		繫集会所	

● ハロー赤ちゃん教室2回目～妊娠中の食生活～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。3回目（10月17日(金)開催予定）と合わせての予約をおすすめします。

日 9月19日(金)午前10時～11時30分（9時50分受け付け開始）
場 宮古保健センター2階／内 栄養講話、調理実習（試食あり）
対 市内在住の妊婦・家族／人 先着8組
持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装、エプロン、三角巾
申 電話または右記申し込みフォーム／期 9月12日(金)まで
問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）



申込フォーム

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

㊟ 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）
内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います。

【産前産後ヨガ】

㊟ 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）
対 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人。
※参加の際は主治医の許可を得てください

【共通】

日 8月28日(木)
場 宮古保健センター2階
対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
人 10組程度
料 無料
持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申 電話
期 8月26日(火)まで
問 市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

食中毒にご注意を！

細菌性食中毒は夏場(7月～9月)に集中発生します。ばい菌が付着し、増殖した食品を食べると食中毒になります。その対策として次の6つのポイントに気をつけましょう。

①冷蔵・冷凍食品は最後に購入し、すぐ家に持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫へ
②冷蔵庫に食材を詰め込み過ぎず、庫内温度を適切に保つ

③野菜は良く洗い、手や調理器具は調理中も清潔に保つ

④食材、特に肉や内臓は中まで十分に加熱する

⑤食前にしっかり手を洗い、料理は調理後2時間以内に食べ終わる

⑥余った料理はすぐに冷蔵・冷凍保存し、短期間で食べ終わる

☎ 宮古保健所環境衛生課(☎64-2218)、岩手県食品衛生協会宮古支会(☎62-7714)

● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。詳しくは、各世帯に配布された「令和7年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

☎ 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

期日	受付時間	会場	検診種別
9/1(月)	7:00～ 9:30	重茂漁業協同組合	胃 肺 大腸
9/2(火)	9:30～11:00	千徳体育館	健診
	13:00～14:00		
	7:00～ 9:30	津軽石公民館	胃 肺 大腸
9/3(水)	7:00～ 9:30	田老公民館	健診 胃 肺 大腸
9/4(木)			
9/5(金)			
9/6(土)			

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査または75歳以上健診。

肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

☎ 宮古保健センター2階

持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年8月生まれ	9/10(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和6年1月生まれ／令和6年2月生まれ	9/17(水)	13:00～13:30
2歳児(相談)	令和5年8月生まれ	9/24(水)	9:00～ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和5年2月生まれ	9/24(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	令和4年5月生まれ／令和4年6月生まれ	9/10(水)	13:00～13:30

● 麻しんおよび風しん(MR)と子宮頸がん予防(HPV)ワクチン予防接種期間が延長

ワクチンの供給不足などにより、接種を希望しても期間内に接種を受けられなかった対象者について、接種期間が延長されています。詳しくは下記をご確認ください。

☎ 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

予防接種の種別と期間	対象者
麻しんおよび風しん(MR) ☎ 令和9年3月31日(水)まで	MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった人のうち、以下のいずれかに該当する人 ・第1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人 ・第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ・第5期：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン (キャッチアップ接種) ☎ 令和8年3月31日(火)まで	以下のいずれにも該当する人 ・平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性 ・令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種していて、接種が完了していない人

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市観光課

▼8月22日は「ジオパークの日」
ジオパークの活動紹介展示

● 8月14日(木)～25日(月) ● 午前9時～午後9時 ● 場市民交流センター2階
● 因宮古市のジオサイトや見どころ、保全活動の紹介展示 ● 関市観光課・ジオパーク推進係 (☎689091)

市生涯学習課

▼第3回はなまるフレンズ「木でつくるわたしのアニマル」さわって、かいて、くっつけて」

● 9月9日(火)午前10時～11時 ● 場山口公民館 ● 図大小さまざまな木のかけらやペン・色画用紙でオリジナルアニマルを作る ● 師県立美術館学芸調査員 ● 対生後6か月以上の未就学児と保護者 ● 先着10組 ● 無料 ● 申込電話、申し込みフォーム ● 期9月1日(月)午後4時まで ● 関市生涯学習課 (☎689119)

市市民協働課

▼再就職準備セミナー

《第1回》知っておきたい「年収の壁」
● 9月12日(金) ● 師岩手働き方改革推進支援センター

進支援センター

《第2回》知って役立つ労働法 ● 10月3日(金) ● 師宮古労働基準監督署

《共通》 ● 午前10時～正午 ● 場市民交流センター会議室1・2 ● 対仕事と育児の両立を希望する求職者 ● 各回先着20人 ● 無料 ● 申込電話または申し込みフォーム ● 関ハローワーク宮古マザーズコーナー (☎68609)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みんなで縄文の暮らし体験「釣り針編」
● 9月6日(土)午後1時～4時 ● 図シカの角を削って釣り針を作る ● 先着15人(小学3年生以上) ※小学生は保護者同伴 ● 無料 ● 場・関崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎657526)

中央公民館分館

▼社会経験者大学第4回講座「消防対策教室」きちんと備えて不安をなくそう

● 9月12日(金)午前10時～11時30分 ● 場市民交流センター多目的ホール ● 師宮古消防署 ● 先着100人 ● 他社会経験者大学生以外の人は申し込みが必要 ● 無料 ● 期9月5日(金)まで
▼社会経験者大学ものづくり教室②「コットンボール作り」風船に糸を巻いて出来上がり小さなるっこ
● 9月6日(土)午後1時30分～3時30分

千徳公民館

分 ● 場市民交流センター創作スタジオ ● 師沼崎淳子 ● 20人 ● 3000円 ● 期8月19日(火)～29日(金)
《共通》 ● 対社会経験者大学生および60歳以上の市民 ● 申込電話 ● 関中央公民館分館 (☎634700)

▼電熱ペンで描くウッドバーニング教室

● 9月9日(火)午後1時～4時 ● 場千徳公民館 ● 図木材に焦がし絵を描きラッチプレートやコースターを作る ● 師小椋優一 ● 対市民 ● 先着6人 ● 特工プロ ● 3000円 ● 申込電話 ● 期8月19日(火)午前9時から

▼からだスッキリ!「バレトン教室」

● 9月10日(水)、17日(水)、24日(水) ● 午後7時～8時30分 ● 場市民交流センター運動スタジオ ● 図バレエ、ヨガ、フィットネスの要素を組み合わせた全身運動 ● 師山崎尚子 ● 先着15人 ● 1500円 ● 申込電話 ● 期8月20日(水)午前9時から
《共通》 ● 関千徳公民館 (☎635402)

新里生涯学習センター

▼乳幼児家庭教育第4回めばえ親子でクッキング

● 9月11日(木)午前10時～11時30分 ● 対0歳から未就学児と保護者 ● 先着8組 ● 特工プロ、三角巾 ● 期9月3日(水)午後4時まで

【広告】

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

美容鍼はじめませんか?

くすみ むくみ たるみ 肌つや リフトアップ

美容鍼でまとめてケア! 料金¥3,000円
※フェイス・ヘッドマッサージ付き

いとう接骨院・鍼灸院 **土・日・祝も営業中!**

千宮古市保久田4-27
※宮古駅から徒歩4分
☎63-0641

平日 9:00～18:30 (月17:00)
土・祝 9:00～18:00
日 9:00～17:00

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

▼パソコン講座くスマホ・デジカメ写真の活用を学ぶく

●回9月25日(休)午前10時～午後3時●
写真データを取り込み方、補正の仕方を学ぶ●対マウス操作、文字入力ができる市民●先着8人●持スマホ・デジカメ、通信用ケーブル、USBメモリ、筆記用具、昼食●期9月20日(土)まで

《共通》●申電話●場・岡新里生涯学習センター(☎72019)

うみマチひろば

▼初めてのAI入門講座くChat GPTを使ってみようく

●回9月7日(日)午前10時～正午●初心者を対象としたAI基礎講座。Chat GPTなどを使い、文章生成、画像生成、音楽生成を実践する●先着10人●¥500円●持筆記用具、メールが使えるスマホ、パソコンなど(Chat GPTの無料登録作業を行います)

パソコン基礎講座

●回9月17日(水)～19日(金)午後6時30分～8時30分●マウスの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理、設定変更などのパソコンの基礎を学ぶ。インターネットの基礎知識と情報検索を行う●対パソコン初心者●先着10人●¥600円●持筆記用具

《共通》●他参加料は前日までにお支払い願います●申電話●場・岡うみマ

チひろば(宮古市地域創生センター、☎71333)

開催・募集など

おらほの夏まつり2025

●回8月15日(金)午後3時～9時●場道の駅たろう●内露店、田老新港岸壁での花火打ち上げ(午後8時打ち上げ開始)●岡WARADUKA大澤・前田(田老町漁業協同組合内・☎872171)

▼ゆかたの着付け教室く伝統文化親子教室事業く

●回8月24日(日)午前10時～11時30分●場うみマチひろば●内夏・秋祭りに向けてひとりでの浴衣の着方を習う●女の子と保護者(女性)※小学3年生未満は保護者同伴●先着10人●申電話、メール●岡うみひろば(☎5952、uni-nomi-yako38@gmail.com)

つくってあそんで!大学生と夏祭り体験く

青山学院大学の学生と一緒に夏祭りを作って遊んで食べて、楽しませんか?

●回8月30日(土)午後1時～5時●場重茂水産体験交流館えんやあどつと●内射的、うちわ作り、綿菓子、かき氷、わかめの芯取り体験、ワークシヨップ・海産物の販売●岡JF重茂定置加工販売課(☎2301)

漂着ごみ回収ツリーング

●回8月31日(日)午前9時～正午●集合

●白浜漁港●内シーカヤックで白浜周辺の岩場を巡りながら漕ぎ方を覚え、動力船では上陸が難しい浜の漂着ごみを回収する●対中学生以上●¥無料●申申し込みフォーム●岡宮古シーカヤック協会(☎71120)



申込フォーム

▼介護のしごと小規模介護事業所合同就職面談会

●回9月5日(金)午後1時30分～3時(受け付け午後1時)●場宮古合同庁舎(小山田)4階共用会議室●内介護事業所との就職相談、個別面談など●対福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人●¥無料●期9月3日(水)まで●他履歴書不要●岡県福祉人材センター●宮古・釜石キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

子ども将棋教室

●回9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)●午前9時～正午●場市民交流センター●対どなたでも●¥無料●岡宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

婚活イベント「三陸の海の幸ランチ交流会」

●回9月7日(日)午前10時30分～午後3時●場休暇村陸中宮古●内浄土ヶ浜さっぱ船体験&海鮮ランチ、テーブルトークなど●対【男性】沿岸広域振興局管内9市町村に居住または勤務する20歳～45歳の独身の人【女性】20歳～45歳の独身の人●¥【男性】3000円【女性】1000円●申電話、申し

込みフォーム●期8月24日(日)午後5時まで●岡一般社団法人婚活支援おせっ会(☎0198・29・4192)



申込フォーム

国立県宮城障害者職業能力開発校オープンキャンパス開催

●回10月4日(土)●内概要説明、施設見学、訓練体験、個別相談●対身体・知的・精神障害や難病をお持ちの人、家族・関係機関の人●申電話、ファクスまたはメール※希望の科・日時・氏名・連絡先・お住まいの市町村・人数・来校手段・配慮事項(手話・筆記通訳・移動介助など)をお知らせください●場・岡宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎02・2333・3124、FAX 022・2333・3125、syokn@pref.miyagi.jp)



詳細はこちら

能力開発セミナー開催要項

《部下育成のためのアサーション研修》●回10月15日(水)、16日(木)●午前9時～午後4時●内演習を交えて伝えるスキル習得を目指しましょう●対部下・後輩などの指導・助言対象がいる人(11月の傾聴研修と合わせての受講がおすすめです)●先着12人●¥無料●岡ファクス、メール●期10月1日(水)まで●他在職中の人を優先します●場・岡宮古高等技術専門学校(☎5606、FAX 646596、seminar_miyako@pref.iwate.jp)



詳細はこちら

令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金を日本赤十字社へ

市市民協働課

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、皆さまから寄せられた義援金を日本赤十字社に次のとおり送金しました。

ご寄付いただいた義援金は、被災された方々の生活を支援します。皆様のご協力に感謝いたします。

■募集結果 1,769,518円

■送金日 7月1日(火)

問 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局 市市民協働課生活安全係（市役所1階、☎68-9109）

岩手県立病院職員採用選考試験[秋季募集]

県医療局職員課

令和8年4月1日(水)から勤務する職員の採用選考試験を行います。

■試験職種 薬剤師、臨床検査技師、看護師、助産師 など



詳細はこちら

日 8月31日(日)／場 盛岡、東京
期 8月19日(火)まで
問 県医療局職員課（☎019-629-6861）

令和7年度 危険物取扱者試験（第4回）

宮古消防署

日 10月4日(土)

⌚ 【甲種、乙種第1類～第6類・丙種】

午前9時30分、【乙種第4類】 午後1時30分※乙種第4類に限り「午前」「午後」に分けて実施する場合があります

場 県立大学宮古短期大学部 ほか

■願書配布 宮古消防署、田老・新里・川井分署、ホームページから電子申請

期 8月19日(火)～26日(火)（電子申請最終日23時59分締切、書面申請当日消印有効）

問 一般財団法人消防試験研究センター岩手県支部（〒020-0015盛岡市本町通1丁目9-14MEZY本町通ビル5階、☎019-654-7006）

詳細はこちら



市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976

新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

■開館時間 午前9時～午後5時※市立図書館のみ、水～土曜日（祝日、8月15日(金)～16日(土)は除く）は午後7時まで開館しています

■休館日 月曜日（市立図書館・川井分室は9月15日(月)は開館、9月16日(火)は休館）

図書館からのお知らせ

移動図書館車「なまのり」(宮古地域)「運行日程」	期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
	8月27日、9月10日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	8月30日、9月13日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
		10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
		11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里（漁協集荷所付近）
		13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
14:10～14:30		花輪農村文化伝承館前	14:45～15:00		重茂漁協	
14:45～15:30		松山荘				
8月28日、9月11日(木)	10:15～10:45	山口公民館	8月20日、9月3日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前	
				14:25～14:55	佐原地区センター前	
8月29日、9月12日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	8月21日、9月4日(木)	15:00～15:30	市営佐原住宅前	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		9:50～10:20	上村地区会館付近	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	14:15～14:35	市営近内住宅		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前	
				14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前	
			14:55～15:40	清寿荘前		

期日	駐車時間	場 所
8月22日(金)～9月5日(金)	10:00～10:30 津軽石駅前 10:40～11:00 津軽石学童の家前 11:10～11:30 津軽石・新町公民館付近 13:40～14:00 市営八木沢住宅駐車場 14:10～14:30 八木沢駅駐車場 14:45～15:00 藤原公害試験室前	
8月23日(土)～9月6日(土)	9:45～10:15 西ヶ丘災害住宅 10:30～11:00 生協西ヶ丘店前 11:15～11:40 にしがおか公園付近 13:40～14:00 崎山・16分団屯所付近 14:10～14:30 崎山小学校 14:45～15:05 女遊戸地区集会施設前 15:20～15:40 崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

おめでた おくやみ

7/11～7/24（届け出順）

〇生まれた赤ちゃん〇

佐々木 聖ちゃん 上村二丁目（貴浩）
上野 樹奈ちゃん 西ヶ丘一丁目（龍哉）
盛合 七聖ちゃん 田鎖四（葉月）
岡田 爽ちゃん 板屋二丁目（靖広）
松岡 伶佳ちゃん 近内三丁目（誠也）

♡結婚したお二人♡

吉田 悠佑さん・三田地 咲紀さん＝宮町一丁目
皆川 加津稀さん・佐藤 菜々花さん＝栄町
盛合 祥希さん・芳賀 彩音さん＝弘川
立花 慎太郎さん・鈴木 美咲さん＝下在家

■亡くなった方■

菊池 節子さん (89) 宮町三丁目
伊東 千ヤさん (92) 白浜
佐々木 テルさん (87) 近内四丁目
佐藤 三酉さん (91) 君田
尾形 重蔵さん (78) 弘川
畠山 正勝さん (64) 石浜
前川 貢さん (78) 崎山一
山野目 憲治さん (78) 館ヶ下
伊東 正勝さん (82) 上村一丁目
栗津 清春さん (80) 里
岡崎 ミツさん (85) 八木沢一丁目
三河 恒子さん (96) 愛宕二丁目
安保 和之さん (60) 館合町
下野 光由さん (85) 刈屋

大森 正さん (75) 長根二丁目
永洞 ヨリ子さん (72) 松山
田村 幸子さん (88) 宮町二丁目
永田 満美子さん (95) 根城
山口 公正さん (79) 墓目
熊谷 長六さん (101) 小沢二丁目
平石 則行さん (69) 中里団地
前川 到さん (57) 大付
平井 徳土さん (87) 愛宕二丁目
江刺 幸子さん (86) 宮園
佐々木 トシ子さん (87) 沢田

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

●新里総合事務所 ☎72-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告内容は、市が推奨などをするものではありません。

第39回宮古サーモン・ハーフマラソン大会 参加者募集



ハーフマラソンの部は、東北ヒロセ陸上競技場をスタートし、五月町の宮古地区合同庁舎前でフィニッシュするコースです。

詳しくは、市体育協会ホームページをご覧になるか問い合わせてください。



詳細はこちら

【ランナーの皆さんへ】

期 11月9日(日)午前8時開会

場 宮古消防署前広場 ほか

■種目

▷ハーフマラソンの部 ▷10^{キロ}の部 ▷5^{キロ}の部

▷ペアマラソンの部 (必ず小学生を入れること)

▶ ¥【ハーフマラソン】5千円【一般】4千円

【中学生・高校生】2千円【ペアマラソン】4千円

※申し込み後の参加取り消しや不参加の場合、参加料は返金しません

期 インターネットまたは郵便振替(募集要項の払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えて郵送)

期 9月30日(火)まで(当日消印有効)

※参加者には、アスリートビブスと計測チップを10月下旬ごろに郵送します

■表彰 各種目、年齢区分ごとに1位から6位の入賞者には、賞状および賞品を授与します。

特別賞のほか、ハーフマラソンの完走者には東京マラソン2026の出走権が当たるチャンスもあります!

【ボランティアも募集中】

期 11月8日(土)・9日(日)(前日準備、当日スタッフ)

期 市体育協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、同協会へ提出

期 8月31日(日)まで



詳細はこちら

【共通】問 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(市体育協会内、☎62-6000)

市民交流センターからのお知らせ

市民交流センター・中央公民館は、施設メンテナンスのため、臨時休館します。休館中に自由通路(クロスデッキ)を通行する際は、外階段をご利用ください。

期 8月23日(土)～24日(日)終日

※25日(月)は通常どおり午前9時から開館します

12月20日(土)開催(予定)の「市民交流フェス」でイベントの企画から当日のイベントの実施まで行う個人、団体などを大募集します!

期 応募用紙を持参またはメール

※8月23日(土)、24日(日)は窓口での受付はできません

期 8月15日(金)～9月15日(月)



詳細はこちら

【共通】問 市市民交流センター(☎63-4166)

【広告】

おかげさまで
創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事を

内装リフォーム

大森畳店

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせは▼
☎0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
http://www.oomoritatami.jp/ 大森畳店 代表

介護の事なら
早めの相談

ケアセンターみやこ

0193-63-8513 宮古市栄町5-31



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE
https://line.me/ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイチャイロ
(iOS) (Android)



みやこ 2025.8.15