広報 みやこ
9
「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち
September. 2025
令和７年９月１日号
No.481

息を合わせ、最後まで力を振り絞れ！

第32回宮古港カッターレース

※以下のアイコンを使用しています
日＝日時　🕒＝時間　場＝場所　内＝内容
師＝講師　対＝対象　👤＝定員　¥＝参加料
持＝持ち物　申＝申し込み方法　期＝申し込み期限・期間
他＝その他　⚠＝注意事項　問＝問い合わせ

目次

広報みやこ No.481_September.2025

03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
パンチ工業株式会社宮古工場

04 市からのお知らせ
国勢調査の実施／岩手県子育て支援員受講者募集／長期放置された自転車を撤去／宮古市定額減税補足給付金（不足額給付）を支給／いのち支えあうみやこ「ストレスケアと睡眠習慣」／がけ地近接等危険住宅移転事業募集／第31回宮古市産業まつり／いわて三陸めぐりの旅 ほか

11 まちの話題
第46回浄土ヶ浜まつり浄土ヶ浜夜市／例大祭に合わせ黒森神社まで散策／ナイトライブラリー・図書館おばけ屋敷／「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業

12 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／９月のハッピーバースデイ ほか

14 健康プラザ
健康相談日程 ほか

16 図書館情報
市立図書館９月の特集 ほか

17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
９月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り

18 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか

20 お知らせ
市議会９月定例会議を傍聴してみませんか ほか

22 スタジオから・俳句・お知らせ

23 ふるさと博物館
北上山地の山間にみられる先人たちの営み

24 まちの話題ピックアップ
ＭＩＲＡＩ選手２度目の凱旋！熱戦に歓声上がる／海王丸の一般公開

市内外から23チームが出場し、開会式では、「ももいろタローバー Z」の山崎賢一さんが選手宣誓を行いました。

岸壁から見守る応援団から声援が送られる中、熱戦が繰り広げられました。（写真は女子の部の決勝の様子）

一般の部で優勝した「オール鍬ケ崎」チーム。３分48秒90でゴールし、ベストタイム賞も受賞しました。

９月の納期

９月の市税の納期
国民健康保険税第３期

９月の夜間・休日の納税相談窓口
【夜間】　〇期日＝９月18日㈭
　　〇時間＝午後５時15分～８時
【休日】　〇期日＝９月28日㈰
　　〇時間＝午前８時30分～正午
※市役所への出入口は２階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください
問　市税務課収納係（☎68-9074）

９月の表紙

息を合わせ、最後まで力を振り絞れ！
第32回宮古港カッターレース

●撮影日　７月21日
●場　所　宮古市魚市場前

７月21日、宮古市魚市場前で「第32回「海の日」宮古港カッターレース」が開催されました。

選手らは練習の成果を存分に発揮し、高らかに声を響かせ、オールを全力でこぐ熱戦が繰り広げられました。

嶺庵李（みねいおり）さん（宮古水産高校１年）は「初めて出場し、緊張したが、チームのメンバーと声を合わせて、オールをこぎ、楽しくレースに参加することができた」と満面の笑みで話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月１日号で紹介します。

series
世界に誇る宮古のモノづくり

ものづくりによる信頼、真摯な技術、自由な想像力で次世代の豊かな未来をカタチづくる

パンチ工業株式会社宮古工場

パンチグループは「ものづくりによる信頼、真摯な技術、自由な創造力で、次世代の豊かな未来をカタチづくる」を企業としての存在意義として、高い信頼性と抜群の対応力で、幅広い分野のものづくりを支えています。

高度な精密加工技術を基盤に、金型部品をはじめ、自動化装置や特注機械部品などの多種多様な製品群に加えて、航空宇宙関連の共同研究への参画など、幅広い顧客ニーズにきめ細かく応えると共に、常に新たな挑戦を続けています。会社ロゴであるゲンコツマークは「商品である金型用パンチ／ピンと企業としての勢い」を表現しており、斜線は「稲妻のごとく業界に新風を送らんとする」意気込みを表現しています。

企業紹介

宮古工場は平成元年５月に宮古市の誘致を受け、プレス金型部品の生産工場として設立し、36年目を迎えました。

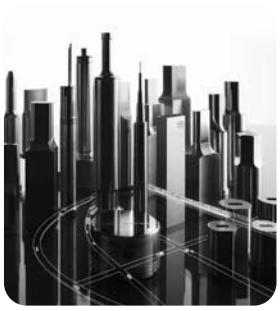
高度な加工技術を必要としながらも、ほとんどの社員が未経験で入社し、相談しやすい先輩社員が教え、オペレーターの半分は国家技能資格を有しています。

「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定（くるみん認定）を受けており、性別を問わず育児休業・休暇取得しています。

企業基本情報

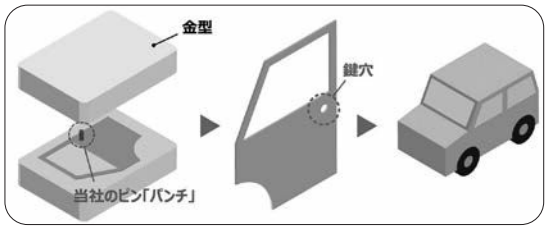
■**所在地**　松山第１地割29-1
■**連絡先**　☎62-8007
■**創業**　平成元年５月
■**従業員数**　宮古工場内162人
（令和７年７月１日時点）
■**業種**　製造業
■**主製品**　金型部品、自動化装置およびその周辺部品、特注機械部品　など

詳細はこちら



金型用部品

本市初寄港客船へ贈る記念盾



自動車を製造する際にも金型部品が使われており、図のように穴あけを担う金型用部品を「パンチ」といいます。
家電製品や病院の医療機器などさまざまな製品を作る際にも使われています。

社員からの一言

私たちの会社では、社内イベントでの社員同士の交流や地域イベントに参加して、社内・外とのコミュニケーションを大事にしています。

本年度は宮古市に初寄港する客船への記念品として、記念盾を製作しました。地元従業員としてこういった形で地域と関わることができ、嬉しく思います。

これからも「ものづくり」を通して、地域の発展に貢献していきます！

佐々木貴行（たかゆき）さん（平成19年４月１日入社・製造１課班長）

10月1日㈬ 国勢調査の実施

国勢調査は、5年に1度実施する最も重要な統計調査です。調査の結果は行政の基礎資料として利用され、私たちのより良い暮らしや、住みよいまちづくりに生かされます。

■調査対象
日本に住む全ての人（外国人を含む）とその世帯

■調査票の配布方法
調査員が9月下旬から調査票を配布します。

■回答方法
次の①～③のいずれか
①インターネット回答
②紙調査票を郵送
③紙調査票を調査員に提出

■回答期間
①9月20日㈯～10月8日㈬
②③10月1日㈬～8日㈬

■かたり調査に注意！
正規の調査員は、必ず調査員証を携帯しています。怪しいと感じたら、問い合わせ先にご連絡ください。

■問い合わせ
市総務課統計係（☎㊽9063）

インターネット回答を支援します

調査員から配布される書類一式をお持ちの上、次の表の場所へお越しください。

場所	開設期間	時間
市総務課統計係（市役所4階）	9/22㈪～10/8㈬ ※土・日・祝日を除く	10：00～16：00
田老・新里・川井の各総合事務所		
市民交流センター2階創作スタジオ	9/29㈪～10/1㈬	

「岩手県子育て支援員研修」受講者を募集します

「地域型保育コース」に基づく研修を行います。修了者には「子育て支援員」の修了証を発行します。

≪第一期≫

日 【事前説明会】9月30日㈫（盛岡）【講義（eラーニング）】10月1日㈬～11月28日㈮のうち25.5時間【心肺蘇生法】10月27日㈪（北上）・28日㈫（宮古）・29日㈬（盛岡）【見学実習】申し込み後に調整

期 9月10日㈬午後5時必着

≪第二期≫

日 【事前説明会】10月26日㈰（盛岡）【講義（eラーニング）】10月27日㈪～12月26日㈮のうち25.5時間【心肺蘇生法】11月19日㈬（盛岡）【見学実習】申し込み後に調整

期 10月10日㈮午後5時必着

≪共通≫

対 県内で、子育て支援業務に従事する人または従事を希望する人

申 申込書に必要事項を記入し、問い合わせ先に持参または郵送
※申込書は問い合わせ先で配布

詳細はこちら

問 市こども家庭センター保育係（市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9088）

みやこ秋まつりのお知らせ

❶交通規制による一般車両通行禁止

日 9月13日㈯・14日㈰午後6時～9時30分

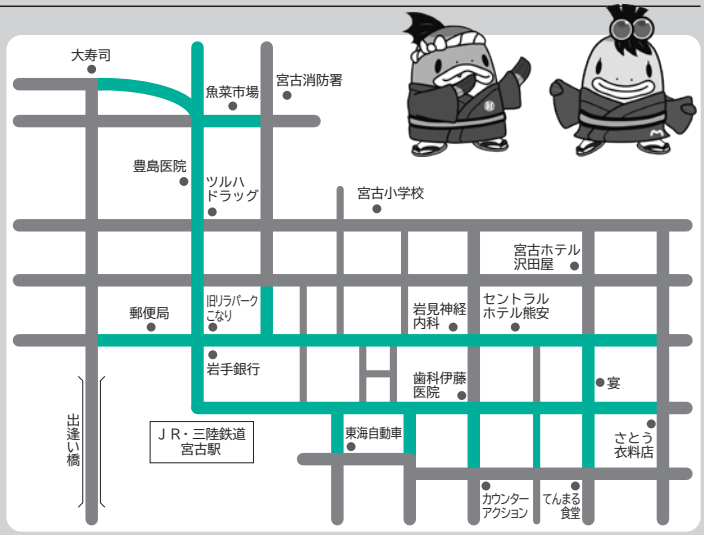
■規制区間 あいさつ通り～末広町商店街～大通り商店街～宮古駅前周辺（右図緑線参照）

問 みやこ秋まつり実行委員会・警備担当 佐々木（☎080-1661-0824）

❷寄付金のお願い

みやこ秋まつりの寄付金を募集します。皆さまのご支援をよろしくお願いします。

■振込口座 東北銀行宮古支店
■口座番号 普通預金／5048089
■名義 ミヤコアキマツリジッコウイインカイ
■金額 1口1,000円～
※振込手数料はご負担願います



問 みやこ秋まつり実行委員会事務所（☎65-7266）

宮古市定額減税補足給付金（不足額給付）を支給します

■不足額給付の種類　ⅠかⅡのいずれか

Ⅰ　令和６年分所得税の実績を用いて算定した給付額が、令和６年度支給した当初調整給付額を上回る世帯への差額分の給付

Ⅱ　事業専従者や合計所得金額48万円超の人で、以下のすべてに当てはまる人に給付

▷定額減税の対象外▷税制度上扶養親族に該当しない▷低所得世帯向け給付金の対象世帯（世帯主、世帯員）に該当していない

■給付の金額

Ⅰ　今回算定額と当初調整給付額の差額

Ⅱ　原則４万円（定額）

■申請について

Ⅰ　対象者には封書が届くので内容をご確認ください。令和６年１月２日～令和７年１月１日に転入した人は申請が必要です。

Ⅱ　要件に該当する人は申請が必要です。

※申請方法・要件は市ホームページ（右記二次元コード）をご確認ください

詳細はこちら

期　10月31日㈭まで

問　宮古市給付金コールセンター（☎0120-50-2320）

市営駐車場の駐輪場などに長期放置された自転車を撤去します

宮古駅前・駅東駐車場およびイーストピアみやこ駐輪場の放置自転車を撤去するため、該当すると思われる自転車に「長期駐輪禁止」の札を取り付けます。

札の付いた自転車が11月４日㈫以降も放置されていた場合は、保管場所に移動します。

11月17日㈰までに下記問い合わせ先に申し出がない場合は、処分します。

なお、駅前広場内は駐輪禁止です。指定の場所に駐輪してください。

問　市都市計画課管理計画係（☎68-9108）
　　市契約管財課管財係（☎68-9069）

期限までに移動をお願いします

９月９日は「救急の日」～救急時の対応を考えてみませんか～

●救急車の適正利用にご協力を

救急車は、緊急を要する人を迅速に医療機関へ搬送するために用いることが望まれています。

しかし、救急車で病院に搬送した約半数が軽症（入院を必要としない外来診療）となっています。

本当に救急車を必要とする人への対応が遅れないよう、救急受診アプリ「Q助」などを参考に救急車の適正利用にご協力をお願いします。

○全国版救急受診アプリ「Q助」とは

急な病気やケガをした際に、症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安が判断できるアプリです。

ぜひ、総務省ホームページ（右記二次元コード）からダウンロードしてみてください。

詳細はこちら

●応急手当の方法を学べます

宮古消防署では、救急講習を開催しています。万が一の際に尊い命を救うことができるよう、応急手当を学びませんか（講習依頼の際は事前に連絡をお願いします）。

また、ご自身のスマートフォンなどで「応急手当Ｗｅｂ講習（ｅラーニング）」を通して応急手当の基礎知識が学べます。

詳細はこちら

問　宮古消防署救急係（☎62-5533）

●迷ったら電話で相談「＃７１１９」

電話で「＃７１１９（ダイヤル回線・ＩＰ電話の場合は☎019-656-1774）」に発信することで、24時間365日、看護師などの専門家に急な病気やケガの相談をすることができます。

⚠　緊急時は迷わず１１９番通報してください

問　県医療政策室（☎019-629-5416）、市健康課地域保健医療係（☎64-0111）、宮古消防署救急係（☎62-5533）

「いのち支えあうみやこ『ストレスケアと睡眠習慣』」

９月は岩手県が定める「こころに寄り添い　いのちを守る　いわて」月間です。市では「いのち支えあうみやこ『ストレスケアと睡眠習慣』」をテーマに展示を実施します。

こころとからだの健康を保つためには、睡眠などの生活習慣を見直すことが大切です。また、日々のストレスに気づいて、対処することもこころの健康づくりに欠かせません。

市民交流センターや各会場にて、こころとからだの健康づくりに役立つ展示を行います。この機会に見直してみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら

日　９月１日㈪～30日㈫

場　市民交流センター１階交流プラザ・２階運動スタジオ前、田老・新里・川井の各保健センター、新里・川井総合事務所、各出張所

こころやからだの不調があるときは、１人で悩まず相談してください。

○市内の各保健センター

▷宮古保健センター（☎64-0111）

▷田老保健センター（☎87-2975）

▷新里保健センター（☎72-3500）

▷川井保健センター（☎76-2036）

○宮古保健所（☎64-2218）

○自殺予防いのちの電話（☎0120-783-556）

○盛岡いのちの電話（☎019-654-7575）

○岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル（☎019-622-6955）

問　市健康課健康増進係（宮古保健センター内、☎64-0111）

いわてリハビリテーションフォーラム

本市のシルバーリハビリ体操指導者「シルリハおらんど宮古の会」が、全国地域リハビリテーション合同研修会inいわて2050の「いわてリハビリテーションフォーラム」の特別企画「通いの場での体操を通した住民ネットワークづくり」で、実践報告を行います。ぜひ、ご覧ください。

日　10月４日㈯午後１時30分～４時30分

※本市の参加は午後３時30分から20分程度

場　①オンラインまたは②いわて県民情報交流センターアイーナ804会議室

内　シンポジウム「シルバーリハビリ体操を通じた地域づくり」、特別企画「通いの場での体操を通じた住民ネットワークづくり」

¥　フォーラム参加は無料

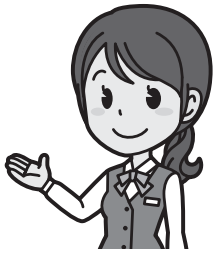
申　①オンライン参加の場合はファクスまたは申し込みフォーム②会場参加の場合は原則申し込み不要

申込フォーム

期　①オンライン参加は９月16日㈫まで

問　【申し込みに関するお問い合わせ】いわてリハビリテーションセンター（☎019-692-5800、FAX019-692-5807）

【シルバーリハビリ体操などに関するお問い合わせ】市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



男性のための筋力アップ運動教室

65歳以上の男性を対象に運動教室を開催します。

①運動で筋力アップ②噛み応えのあるお弁当を食べて栄養補給・口腔機能アップ③社会参加で、介護予防に取り組みましょう。

この教室は、カムカム健康プログラムという研究事業（東京科学大学、松本歯科大学、岩手医科大学の共同研究）と共催しています。継続して参加しましょう。

日　９月25日㈭～12月11日㈭のうち、木曜日（全11回）

時　午後１時30分～３時30分

※９月25日㈭、12月11日㈭は午前10時開始です

※お弁当が６回配布されます。お弁当代はかかりません。その回は、集合時間が正午になります

よく噛んで、健康になりましょう！

場　市民交流センター２階多目的ホール

内　口腔機能（噛む力など）検査、講話、健康運動指導士による運動指導　など

定　先着30人

申　電話または申し込みフォーム（右記二次元コード）

申込フォーム

期　９月12日㈮まで

問　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

地域活動を応援！令和８年度事業を募集します！

期　９月30日㈫まで（要事前相談）　問　市市民協働課男女参画・協働推進係（☎68-9080）

①地域力向上支援補助金

地域自治組織や市民活動団体が行う、自発的・公益的な活動にかかる費用の一部を補助します。

【事業例】地域自治組織の設立総会、地域のイベントや町おこし活動　など

事業区分	対象団体	補助対象事業	補助限度額
スタート事業	地域自治組織	▷組織の設立に向け実施する事業	10万円
チャレンジ事業	地域自治組織	▷加入促進を図るための事業 ▷地域課題を解決するための事業	25万円
	市民活動団体	▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、団体の活動を活性化させるための事業	
ステップアップ事業	地域自治組織	▷地域課題を解決するための事業 ▷地域の特性を生かした個性豊かな地域づくりのための事業	50万円 ※審査委員会でのプレゼンテーションが必要です
	市民活動団体	▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、地域の抱えている課題解決や、よりよい市民生活を実現化させるための事業	

②地域自治組織活動拠点施設整備支援事業補助金

町内会や自治会などの地域自治組織が、独自に取得し管理・運営する集会施設を整備するための経費の一部を補助します。

補助区分	補助率	限度額
新築工事	10分の10	1,000万円
解体工事		300万円
改修工事	４分の３	300万円
水洗化工事		100万円
既存施設買い取り	２分の１	1,000万円
備品購入 ※家具、テレビ、拡声機器、冷暖房機器、座布団、カーテン、簡易物置　など		50万円

①地域力向上支援補助金はこちらから

②地域自治組織活動拠点施設整備支援事業補助金はこちらから

がけ地近接等危険住宅移転事業（令和8年度実施予定分）募集！

対　次の❶～❺全てに該当する人

❶危険住宅が次のいずれかの区域内にある人

▷がけ地近接による建築制限範囲内　▷土砂災害特別警戒区域内　▷津波災害危険区域内　▷急傾斜地崩壊危険区域内

❷危険住宅に居住している人

※空き家の撤去は対象となりません

❸危険住宅に居住していた世帯全員が区域外の安全な場所に移転する人

❹危険住宅を解体・撤去する人

❺危険住宅に代わる住宅を新たに建築する際、原則として省エネ基準に適合する住宅を建てる人

■補助額　【危険住宅の除却費】建物の延べ面積×単価（木造３万３千円、非木造４万６千円）

※単価は毎年度改訂されます

【動産移転費など】限度額97万５千円

【建物助成費】住宅の建築または購入の資金を金融機関などから借り入れた場合の利子相当額

▷限度額421万円（建物325万円、土地96万円）

※年利率8.5%を限度。特殊地域は加算あり

⚠▷申請が多い場合は、希望する年度内に補助を受けられない可能性があります▷補助金の交付決定後に、住宅の建築（購入）、土地の購入および住宅の除却などの契約（仮契約を含む）を行う人が対象です

期　９月１日㈪～９月30日㈫

問　市建築住宅課公営住宅係（☎68-9107）

市営建設工事の発注状況（７月着工分）

７月に着手した工事です。工事の入札契約の状況および掲載していない工事は、市のホームページでも公表しています。

問　市契約管財課契約検査係（☎68-9070）

詳細はこちら

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
社会体育施設（千徳地区体育館）LED化改修工事	千徳町地内	R7.7.11～R7.11.7	13,211,000	東海電業㈱	生涯学習課
青砂里小港線舗装改修工事（R7）	田老字和野地内	R7.7.11～R7.9.24	3,542,000	三好建設㈱	建設課
グリーンピア三陸みやこ駐車場改修工事	田老字向井新田地内	R7.7.11～R7.12.14	20,532,600	佐藤土木工業㈲	観光課
藤原海岸線道路改良工事	藤原三丁目地内	R7.7.11～R8.2.13	37,070,000	小山田電業㈱	建設課
摂待川線自然災害防止対策工事	田老字上沖地内	R7.7.11～R7.9.26	6,018,100	雄和総業㈱	建設課
グリーンピア三陸みやこ変電設備部分改修工事	田老字向新田148地内	R7.7.11～R8.2.5	30,511,800	㈱小野寺電機商会	観光課

●広報みやこ８月１日号13㌻「市営建設工事の発注状況」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします
工事名：津軽石ポンプ場整備（外構工事）　請負名：【誤】㈱小野寺電機商会　【正】佐藤土木工業㈲

宮古の農業まるごと体験！「稲刈り」

市は、地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験」を開催しています。

日　９月14日㈰午前９時（雨天中止）
場　ＪＡ新いわて宮古営農経済センター（花輪）
※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前午前８時40分発の送迎バスも運行します
対　市民（小学生以下は保護者同伴）
先着30人／¥　無料
申　電話
期　９月５日㈮まで
問　市農林課農政係（☎68-9094）

みんなで楽しみながら農業体験！（写真は一昨年の様子）

宮古ポートフェスタ２０２５ 客船「飛鳥Ⅲ」初寄港！

７月20日に就航した「飛鳥Ⅲ」が初寄港します。

日　９月７日㈰
【入港】午前９時　【出港】午後６時
場　宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業など

▷入出港時は、子どもたちのダンス、郷土芸能や大漁旗などで歓迎、お見送りします。
▷寄港中は、岸壁で観光ＰＲや地域特産品の販売などを行います
⚠　天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります
問　市港湾課港湾振興係（☎68-9093）

皆さまのご来場をお待ちしております！

第31回宮古市産業まつり

日　９月27日㈯午前９時30分～午後４時
　　９月28日㈰午前９時30分～午後３時
場　市民総合体育館

■出店（予定）

▷特産品、地場産品販売▷姉妹友好都市などの特産品販売　など

■展示・体験（予定）

▷はたらくくるま展示▷ものづくり体験コーナー▷企業・団体・学校の製品紹介、学習成果　など

■オープニングセレモニー（27日㈯午前10時から）
▷ドンパン娘出演（秋田県大仙市）▷餅まき

■ステージイベント

▷宮古水産高校太鼓部（27日㈯）▷新市20周年記念　市内郷土芸能ステージ（28日㈰）など

詳細はこちら

※詳しくは、市ホームページをご覧ください
問　宮古市産業まつり実行委員会（市商業振興課内、☎68-9092）

屋内外ブースで、地場産品やご当地グルメなどを楽しめるブースが数多く出店！（写真は昨年の様子）

【９月20日～26日は動物愛護週間】
動物愛護フェスティバル

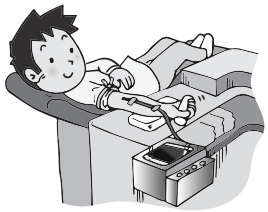
日　10月５日㈰
【第１部】小雨決行（荒天中止）
時　午前９時30分～10時50分（午前９時受け付け開始）
内　犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着デモンストレーション、ワンワン運動会、動物無料健康相談
■ワンワン運動会の注意事項
▷事前申し込み（当日申し込みも可）※犬には必ず首輪とリードをつけること
申　アトム動物病院（☎67-3993）またはナナ動物病院（☎64-0856）に電話
期　９月19日㈮午後５時まで
【第２部】天候に関わらず実施
時　午後１時～３時／内　保護猫譲渡会
他　▷宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定です▷当日は猫と対面した上で希望を申し出ていただき、審査を経てから後日譲渡します▷希望者が重複した場合は、先着順を基本とします▷譲渡希望者には、飼い方講習会を実施します▷個人が出展することはできません
≪共通≫
場　宮古地区合同庁舎／¥　無料
問　宮古保健福祉環境センター（宮古保健所内、☎64-2218）

献血で、つながる“いのち”
皆さまのご協力をお願いします

400ミリリットル献血のみ実施します。献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。
■９月献血車運行日

実施日	実施時間	会場	住所
５日㈮	午前10時～正午	宮古税務署（宮古合同庁舎1階）	小山田一丁目1-1
	午後２時～４時	みなとホスピタル	根市第２地割35-2
７日㈰	午前10時～正午	いわて生協マリンコープDORA	小山田二丁目2-1
	午後１時30分～４時		

■献血できる人
体重50キログラム以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性
※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください
問　市市民協働課生活安全係（☎68-9109）



詳細はこちら

「いわて男女共同参画サポーター養成講座」上映会

市では、県の主催する「いわて男女共同参画サポーター養成講座」を、会場で動画聴講する上映会を開催します。
日　９月24日㈬①午前９時30分～10時45分
　　②午前11時～11時50分
　10月14日㈫③午後１時30分～２時35分
　　④午後２時50分～３時40分
場　①②市民交流センター２階多目的ホール、
　③④市民交流センター１階会議室１・２
内／師
①「人生100年時代の男女共同参画」／
　山田昌弘（中央大学文学部教授）
②「男性の抱える生きづらさ」／
　花坂圭一（インクルいわて事務局長、盛岡市くらしの相談支援室室長）
③「多様な性と性的マイノリティ～身近な『はて？』から考える～」／
　前川直哉（福島大学教育推進機構准教授）
④「自分もみんなも大切ないのち～リプロダクティブ・ヘルス・ライツとは～」／
　金谷掌子（県立大学看護学部母子看護学講座准教授）
定　各回30人／¥　無料
申　電話または申し込みフォーム
※当日参加も受け付けます
他　サポーター認定を希望する人は、①～④すべての講座アンケートと受講完了報告書の提出が必要です
問　市市民協働課男女参画・協働推進係（☎68－9080）

申込フォーム

宮古うみねこトレイル
～遊覧船＆Trail town MIYAKO 体験～

日　９月21日㈰午前９時～午後４時
場　宮古駅前～浄土ヶ浜の往復（約10㌔）
内　みちのく潮風トレイルの街中コース、宮古駅⇔浄土ヶ浜の区間（10㌔）を歩き、宮古うみねこ丸の乗船など、宮古の魅力を感じながらガイドと一緒に散策。ゴールでは、みちのく潮風トレイルオリジナルグッズをプレゼント
定　先着50人（小学生以下保護者同伴）
¥　無料
申　右記二次元コードより申し込み
期　９月１日㈪～９月19日㈮
問　浄土ヶ浜ビジターセンター（☎65-1690）

申込フォーム

宮古の魅力を感じながら歩きましょう！（写真は過去の様子）

森のあそびば＆清流サウナ体験会

日　９月14日㈰正午～午後４時
　　９月15日㈪午前10時～午後２時
場　野外活動センター
内　ツリークライミング、手作り遊具のアスレチック、テントサウナ体験会
¥　無料
持　【ツリークライミング】長袖、長ズボン、バンダナ、軍手
【テントサウナ】水着、サンダル、タオル、防寒着、飲み物 など
問　小沢の里山をつくる会（☎090-3789-1270）

みんなで楽しくツリークライミング！（写真は昨年の様子）

岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅2025

今年の夏・秋は、「イシツブテ」とともに、いわて三陸めぐりの旅を楽しみましょう！

三陸ポケふたスタンプラリー

県内のポイントをめぐってスタンプを集めて応募すると、抽選でいわて応援ポケモン「イシツブテ」のオリジナルグッズなどが当たります。

三陸に泊まろう！キャンペーン

フロントでもらえる専用の応募はがきに、必要事項を記入してポストに投函すると、抽選でペア宿泊券などの豪華特典が当たります。
※詳しくは、右記二次元コードをご覧ください

詳細はこちら

問　「岩手×イシツブテ　いわて三陸めぐりの旅2025」事務局（☎0120-623-706）

親子で体験！ WCBFわくわく野球教室

日　①10月４日㈯午後２時～３時30分
　　②10月５日㈰午前10時～11時30分
場　グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ
師　中畑清（なかはたきよし）、ジャイアンツアカデミー講師
対　４歳～小学１年生とその保護者
定　各回先着45組90人
¥　無料
持　上履き、動きやすい服装
申　右記二次元コードより申し込み
期　９月27日㈯午後５時まで
問　市教育委員会生涯学習課スポーツ交流推進室（☎65-7073）

①の申込フォーム
②の申込フォーム

■市の催しなどは、フェイスブックなどでも紹介しています。
※URLは裏表紙をご覧ください

例大祭に合わせ黒森神社まで散策

地域の文化財への理解を深める

７月20日、ウォーキングイベント「黒森さんまで一緒に歩きませんか？」が開催されました。市民ら18人が参加し、田の神地区から黒森神社までの道のりをガイドと共に散策しました。

黒森神社に到着すると、例大祭の黒森神楽奉納演舞を鑑賞しました。

市内から参加した鈴木美代子（みよこ）さん（70代）は「暑い中で急な坂道もあり大変だったが、アジサイがきれいに咲いていて良かった」と話していました。

第46回浄土ヶ浜まつり 浄土ヶ浜夜市

夏の夜 浄土ヶ浜でグルメを堪能

７月19日、浄土ヶ浜レストハウス前で「第46回浄土ヶ浜まつり浄土ヶ浜夜市」が行われ、多くの人が来場しました。

会場では、市内外から出店があり、新鮮な海の幸やビールなどが販売され、来場者は美味しいグルメを堪能していました。

家族で来場した女性は「宮古あばれ太鼓は迫力があり、とてもかっこよかった。また、美味しいものが沢山あるので、家族で楽しみたい」とイベントを満喫していました。

「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業

友好交流都市 宮古にご招待

８月９日・10日、「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業が行われ、友好交流都市の秋田県大仙市から80人が参加しました。

参加者は、初めに浄土ヶ浜を訪れ、昼食を味わった後、真崎海岸で地引網を体験。イワシやカレイ、アイナメなどの魚を引き上げました。

辻原彩華（つじはらいろは）さん（大仙市、小学校３年）は「網を夢中で引っ張り、気づいたら砂の手袋をしているような手になっていた。また、宮古に遊びにいきたい」と満足げに話していました。

ナイトライブラリー・図書館おばけ屋敷

真夏の夜にひんやり

８月３日、市立図書館でナイトライブラリー・図書館おばけ屋敷が開催され、小学生とその家族102人が参加しました。

参加者は怪談絵本の読み聞かせを聞いた後、書架スペースに設けられた迷路状のおばけ屋敷に挑戦しました。

参加した野崎結愛（ゆあ）さん（千徳小４年）は「怪談は楽しかったし、おばけ屋敷はちょっと怖くてドキドキしたけど、楽しかった」と夜の図書館を満喫していました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

持【※1】上履き　【※2】バスタオル　【※3】帽子　【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日　●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）
※24日㈬午後はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ぽかぽかランド【※1】	10日㈬10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ1・2	うんどうかいごっこ	3カ月～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	17日㈬10:00～11:00	市民交流センター2階ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日　●開設時間＝午前10時～午後5時　※24日㈬午後1時～4時お休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	5日㈮11:00～11:45 ※期＝4日㈭まで	うみマチひろば	お月見制作	3～12カ月
じぃじの絵本の読み聞かせ	12日㈮11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	19日㈮10:30～11:30 ※期＝18日㈭まで		お月見制作、絵本の読み聞かせ	1～6歳
ばぁばの絵本の読み聞かせ	25日㈭11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
健康相談会「生活のリズムについて」	29日㈪11:00～11:45 ※期＝28日㈰まで		生活のリズムについて	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日　●開設時間＝午前9時～午後2時　※19日㈮午後、24日㈬午後はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
どんな靴がいいのかな？ ※👤＝8組	9日㈫10:30～11:00 ※期＝8日㈪午後2時まで	ひよこクラブ（宮古ひかり）	ファーストシューズの選び方 師＝田中みのり（deerlet）	0～6歳
ひよこルーム ※👤＝4組	16日㈫9:00～11:00 ※期＝15日㈪午後2時まで		子育てについて気軽に相談してみませんか 師＝市こども家庭センター職員	
入園・入所について ※👤＝10組	30日㈫10:30～11:00 ※期＝29日㈪午後2時まで		こども園や保育所への入園・入所について 師＝市こども家庭センター職員	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日　●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時
※24日㈬午後、29日㈪はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
大切な幼児期の食事	8日㈪10:15～11:00 ※期＝5日㈮午後3時まで	のびっこクラブ（そけい幼稚園）	食事の作り方のポイント ※託児あり 師＝市こども家庭センター栄養士	0～6歳
8・9月の誕生会	12日㈮10:45～11:30 ※期＝8日㈪午後3時まで		みんなでお祝いした後に幼稚園の誕生会を楽しみましょう ※誕生児は午前10時15分集合	0～6歳
幼稚園の運動会に参加しよう【※3】	28日㈰　※時間はお問い合わせください	磯鶏小学校校庭	「ちびっこ　がんばれ」に参加しよう　※雨天時は10月5日㈰に延期	0～6歳

HAPPY BIRTHDAY

八重樫歩睦(あゆむ)ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう♪たくさん食べて寝て遊んで、ぐんぐん大きくなってね！大好きだよ♡（家族）

青笹結心(ゆうしん)ちゃん
1歳になりました
可愛い笑顔が家族の癒し☆いつもみんなの心を結んでくれてありがとう♪大好きだよ♡　（家族）

佐藤 凪(なぎ)ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう！凪の笑顔で毎日幸せだよ☺これからもすくすく大きくなってね！（パパ・ママ）

田之岡瑚音(ことね)ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう。毎日たくさんの幸せをありがとう。家族3人、元気に楽しく過ごそうね。（家族）

吉田葵子(きこ)ちゃん
2歳になりました
甘え上手なキコちゃん♡みんなに癒しを届けてくれてありがとう！大好きだよ、私たちの宝物♡（家族）

立花瑠夏(るか)ちゃん
2歳になりました
happy birthdayるか♡きかんぼわらすだけど、そんな瑠夏が大好きだよ☺　（家族）

井上景梧(けいご)ちゃん
2歳になりました
いつもたくさんの笑顔と癒しをありがとう！これからも毎日楽しく過ごそうね☺　（家族）

千葉帆乃(ほの)ちゃん
2歳になりました
おしゃべり大好きでお歌が上手な我が家のアイドルほのちゃん♡にぃに達と仲良くね～♪（家族）

前川秋優音(あやね)ちゃん
2歳になりました
あーちゃん誕生日おめでとう♡いっぱいおいしいの食べたり色んな所にお出かけしようね♡（家族）

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

対　10月生まれの2歳以下の子ども
申　申し込みフォーム
期　9月4日㈭まで
問　市企画課広報係（☎68-9065）

申込フォーム

おやこであそぼう！ みやこっこ広場

みやこ秋まつりに合わせ、屋内で涼みながら親子で楽しめる広場やミニイベントを開催します。

日　9月13日㈯正午～午後5時30分、9月14日㈰午前10時～午後5時30分
場　市民交流センター1階（イーストピアみやこ内）
内　キッズネイル＆ヘアアレンジ（午後4時～5時30分）、はいはい・よちよちレース（午後4時30分～5時　※参加希望者は1階階段下（交流プラザ）に午後4時15分までに集合）、母親支援団体space♡mom(スペースマム)によるおしゃべり会（14日㈰のみ）、ふわふわ遊具、ベビー・キッズスペース、おさがり交換会
対　未就学児とその保護者（小学生の来場も可）
問　NPO法人みやっこベース（☎77-3809）

詳細はこちら

ふわふわ遊具（昨年の様子）

おさがり交換会（昨年の様子）

保育所の園庭を開放します

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳しくは、利用する保育所にお問い合わせください。

日　9月17日㈬午前10時～11時30分（雨天中止）
持　帽子、飲み物（水かお茶）
※駐車場は各自で確保してください
問　子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日に電話で予約してください。

■**診療日**　９月の毎週日曜日と15日㈪、23日㈫

■**受付時間**　午前９時～午後５時

内　【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（**要予約**）
　【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問　休日急患診療所（西町一丁目6-2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。来院するときは、事前に電話してください。

日／**当番医療機関**

▷９月15日㈪午前９時～午後３時／伊藤歯科医院（小山田二丁目7-69、☎71-2288）

▷９月23日㈫午前９時～午後３時／坂下歯科医院（宮町一丁目1-46、☎65-6030）

休日急患診療所の駐車場が一部使用禁止

防水改修工事に伴い、次の期間中は診療所正面駐車場（５台）が利用できません。

隣接駐車場（４台）または山口小学校の駐車場をご利用ください。

日　９月下旬まで

問　市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

● 結核健康診断日程

地域	期日	受付時間	会　場
宮古	9／8㈪	9:00～ 9:40	山口小学校
		10:00～10:40	山口団地集会所
		11:00～11:40	宮園自治会センター
		13:30～14:30	宮古保健センター
	9／9㈫	9:00～ 9:10	箱石林業者センター前
		9:40～ 9:50	吉田佐助氏宅前
		10:10～10:20	田代林業者センター
		10:30～10:40	君田部落集会所
		10:50～11:00	落合地区会館
		11:20～11:30	臼木集会所
		13:30～14:10	山口公民館
	9／10㈬	9:00～ 9:10	上根井沢集会所
		9:30～ 9:40	佐々木惣一氏宅前（根井沢）
		10:00～10:15	荷竹自治会館
		10:30～10:50	払川地区会館
		11:10～11:40	津軽石公民館
		13:00～13:20	第21分団屯所
		13:40～14:00	金浜老人福祉センター
		14:20～14:40	高浜地区センター

地域	期日	受付時間	会　場
宮古	9／11㈭	9:00～ 9:40	コープ西ヶ丘
		10:00～10:40	宮古西中学校
		11:00～11:30	近内地区センター
		11:50～12:00	岩船地区集会所
		13:30～14:30	千徳公民館
	9／12㈮	9:00～ 9:10	根城農村センター
		9:30～ 9:45	老木地区会館
		10:10～10:50	田鎖地区交流センター
		11:20～11:40	松山地区センター
		13:30～14:20	長根地区会館
	9／16㈫	9:00～ 9:10	姉ヶ崎地区センター
		9:30～ 9:40	佐々木勝見氏倉庫前（大付）
		10:00～10:15	崎山中学校
		10:30～10:45	崎山公民館
		11:15～11:25	大沢地区会館
		13:00～14:00	ほほえみの里駐車場
	9／17㈬	9:00～ 9:15	八木沢農村センター
		9:40～10:15	八木沢地区センター
		10:30～11:00	DCM宮古南店駐車場（ホーマック宮古南店）
		11:15～11:30	磯鶏漁村センター
		13:00～13:30	佐藤俊一氏駐車場（磯鶏）
	9／18㈭	9:00～11:00	宮古消防署（五月町）
		11:20～12:00	中央公民館分館（保久田）
		13:30～14:00	宮古保健センター

成人歯科健康診査

本年度、20・30・40・50・60・70歳の誕生日を迎える人へ、４月末に成人歯科健康診査の案内を郵送しています。まだ受診していない人は、10年に１度無料で受けられるこの機会に、ぜひ受診してください。

＊受診した人には歯科医師おすすめのハブラシプレゼント

■**受診期限**　**12月31日㈬**

■**受診方法**　希望する歯科医院へ事前に予約

持　成人歯科健康診査票①および②、成人歯科健診結果票

※用意する物は対象者に郵送しています。紛失した場合は再交付しますので、各保健センターまで連絡願います

問　宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

健康プラザ

市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)・保育係(☎68-9088)・子育て支援係(☎68-9084)・こどものそだち応援係(☎68-9117)
宮古保健センター(イーストピアみやこ内、☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)　宮古保健所(☎64-2218)
こども救急相談電話(午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは＃8000)

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

問　市こども家庭センター母子保健係（☎68-9121）

介護家族のためのリフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。介護の状況を話してみませんか？

日　9月26日㈮午後1時～2時30分
場　市民交流センター2階多目的ホール
内　「青春ポップス～昭和の歌で楽しもう！～」、情報交換、介護の相談
師　ヤマハ音楽教室システム講師
対　自宅で介護をしている人、これから介護を始める人
¥　無料
申　電話
期　9月25日㈭まで
問　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

●健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。

なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問　宮古保健センター（☎64-0111）、田老保健センター（☎87-2975）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時　間	会　場	内　容
宮古	9/9㈫	10:30～11:30	落合地区会館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「こころの健康」
		13:30～14:30	田代林業者センター	
	9/12㈮	10:00～11:00	重茂公民館	
田老	9/18㈭	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「こころの健康」
新里	9/18㈭	10:00～11:00	八坂自治会館	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」 ※素足になれる格好で来てください
		13:30～14:30	丹野地区総合センター	
川井	9/9㈫	13:30～14:30	横沢集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「こころの健康」
	9/11㈭	10:00～11:00	尻石集会所	
		13:30～14:30	赤沢集会所	
	9/16㈫	10:00～11:00	向田コミュニティ消防センター	

●8020達成者、親と子の歯科健康賞、よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞を募集！

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう！という「8020運動推進事業」の一環で、下記の表彰を行います。表彰式は**11月8日㈯午前10時**からです。たくさんの応募をお待ちしています。

【①8020達成者】
対　昭和20年9月30日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人
※市内歯科医院からの推薦になります。歯科医院に予約をして歯科健診を受けてください

【②親と子の歯科健康賞】
対　令和3年1月から12月に生まれ、虫歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

【③よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞】
対　令和5年1月から12月に生まれ、祖父母または曾祖父母の努力や協力によって、虫歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

【②③共通】　②③の対象となるお子さんには、申し込み後、下記日程で歯科健診を受けていただきます

■**歯科健診日時**　9月26日㈮午後3時～4時20分　※1人5分程度
■**歯科健診場所**　宮古保健センター
期　9月1日㈪～12日㈮まで
申　電話または申し込みフォーム
問　新里保健センター（☎72-3500）

申込フォーム

市立図書館（☎62-2414）田老分室（☎87-2976）新里分室（☎72-2019）川井分室（☎76-2167）

図書館情報

■開館時間
●市立図書館･･･水～土曜日 9:00～19:00
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室･･･火～日曜日 9:00～17:00

■９月の休館日
●市立図書館・川井分室･･･月曜日（15日は開館）、16日㈫
田老分室・新里分室･･･月曜日

市立図書館

特集１：「昭和レトロ」

『昭和のくらしと道具図鑑』
小泉　和子（著）

昭和の衣・食・住に使われていたモノや、その使い方を写真や図でわかりやすく紹介しています。

『完本寺内貫太郎一家』
向田　邦子（著）

東京谷中で三代続く石屋「寺内石材店」の主人、貫太郎。口下手で怒りっぽいくせに情に篤い貫太郎の目下の悩みは…。

特集２：「昭和のくらし　昭和のあそび」（こども図書室前）

内　昭和の子どもたちのくらしや遊びが描かれている絵本を紹介します。

特集３：「闇本～コワイハナシ～」（ティーンズコーナー前）

内　怪談本を表紙がわからないようにカバーで覆って展示します。中身は読んでみてのお楽しみ！

◇こども映画会（視聴覚室）

①９月６日㈯午前11時、午後２時
▶「チップとデール～リスの朝ごはん～」（８分）「こどもにんぎょう劇場～かちかちやま～」（15分）
②９月13日㈯午前11時、午後２時
▶「だいじょうぶだいじょうぶ／へびくんのおさんぽ」（23分）
③９月20日㈯午前11時、午後２時
▶「ぞくぞく村のオバケたち～魔女のオバタン～」（26分）
④９月27日㈯午前11時、午後２時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～そそうの相九郎～」（８分）「はらぺこおおかみとぶたのまち」（13分）

◇おはなし会（こども図書室）

日　毎週土曜日午後２時30分
内　絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマー大人のための映画会ー（視聴覚室）

日　９月20日㈯午後３時
内「WORTH 命の値段」（118分）

９月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

日　９月13日㈯午後１時30分
場　市立図書館２階学習スペース
内　電子書籍の借り方・探し方・返し方
持　スマートフォンもしくはタブレット

◇『みんなの本棚』おすすめ本を募集します

第79回読書週間にあわせて、皆さんが図書館で読んだ本の中からおすすめの本を募集します。紹介された本を並べておすすめ本の本棚をつくりましょう。
期　９月２日㈫～11月９日㈰
内　専用の投稿用紙に図書館で読んだ本の中からおすすめしたい本の紹介文を書いて投稿箱に入れてください。投稿箱は、市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室に設置します。募集した本と紹介文は、10月25日㈯から市立図書館１階ロビーに展示します。

＜共通＞
詳細は、ホームページをご覧ください。
詳細はこちら
問　市立図書館（☎62-2414）

田老分室
（田老公民館内）

【特集】「自然災害と防災」

内　災害時の準備や心構えのためにおすすめの本です。

新里分室
（新里生涯学習センター内）

【特集】「安心して暮らすための防災」

内　９月１日は「防災の日」。自分に合った対策を学びましょう！

◇おはなし会

日　９月11日㈭午前10時～午前11時30分
内　乳幼児期家庭教育学級「めばえ」開催時に読み聞かせ

川井分室
（北上山地民俗資料館内）

【特集】「田舎暮らしをしてみよう」

内　田舎暮らしのあれこれについて分かる本を紹介します。

移動図書館車「うぐいす号（田老・新里・川井）」９月の運行日程

地区	運行日・駐車時間		場所
新里	11日 25日 ㈭	10:40～10:55	和井内深山産直付近
		11:00～11:15	刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45	刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30	新里中学校前
		13:45～14:00	愛福祉会前
		14:15～14:30	茂市駅付近
		14:45～15:00	蟇目駅付近
田老	12日 26日 ㈮	10:15～10:30	樫内・第29分団樫内器具置き場付近
		10:50～11:05	末前・伝承館前
		11:20～11:35	三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30	グループホームおもつべ
		13:45～14:00	摂待・第32分団摂待屯所駐車場
	12日 ㈮のみ	14:30～15:00	崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	10日 ㈬	9:45～10:00	泉山氏宅前
		10:20～10:35	門馬出張所前
		10:50～11:00	ウォーキングセンター
		11:05～11:35	大倉氏宅前
		11:40～11:50	「道の駅」区界高原
		12:40～12:50	やまびこ産直館
		13:05～13:35	川井中学校
		13:50～14:00	特産品加工施設
		14:10～14:20	箱石地域振興センター
		14:25～14:40	片巣御供養様前
川井・小国川コース	17日 ㈬	9:40～ 9:50	ユーニット
		10:00～10:10	赤沢集会所
		10:20～10:30	上湯沢集会所前
		10:35～11:00	小国出張所
		11:10～11:20	横道氏宅前
		11:25～11:35	大久保バス停
		13:05～13:35	川井小学校
		13:50～14:00	むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

９月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

９月の各種無料相談

相　談		日　時	場　所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日午前10時～午後３時	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後４時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	川井	17日㈬午前10時～正午	川内地域振興センター	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
行政相談	宮古	●９日㈫午前９時～正午	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
	川井	18日㈭午前10時～正午	川内地域振興センター	市市民相談室（☎68-9081）
公証人相談（遺言相談）		●９日㈫午前９時～正午	宮古公証役場（陸中ビル２階、☎63-4431）	
★くらしとお金の安心相談会		４日㈭午後１時～５時 ※３日㈬までに要予約	市市民相談室（市役所１階）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）

地域おこし協力隊便り

第62回 小笠原世良（せら）さん

９月30日をもって、宮古市地域おこし協力隊を退任いたします。活動にあたり、応援、ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

令和４年９月より地域おこし協力隊として「ジビエの利活用構築事業」をミッションとして活動してまいりましたが、このたび任期満了を迎え、３年間の活動を終えることとなりました。

任期中はシカやイノシシ、クマなどの鳥獣被害対策に携わりながら、シカを中心に、捕獲、解体、加工などを行い、地域資源としてのジビエの可能性を模索してきました。はじめての土地での暮らしに戸惑うこともありましたが、地域の皆さまの温かい支えのおかげで貴重な経験と学びを得ることができました。

豊かな自然と、そこに生きる命、人とのつながりを大切にするこの宮古での時間は、私にとってかけがえのない宝物となりました。今後もこの経験を糧に、ジビエの可能性を広げる取り組みを続けていきたいと考えています。

これまでご指導、ご協力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。宮古で出会えたご縁を大切に、これからも地域とのつながりを保ち続けてまいります。本当にありがとうございました。

活動報告会で発表する小笠原隊員

宮古市地域おこし協力隊フェイスブックページで情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chiikiokoshi/

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市文化課

▼新市誕生20周年記念 〝わ!!〟で奏でる東日本応援コンサート2025 in宮古 音楽の力でつながる感動をお楽しみに!

●日10月5日㈰午後3時（開場2時）●場市民文化会館大ホール●出演＝サーカス、山口マリー、くるみｅｅ【地元出演】磯鶏小学校、宮古第一中学校、宮古西中学校、宮古高等学校、フォローウィンズの5団体●対市民●¥無料（整理券が必要）●他整理券配布場所は市民文化会館、市民交流センター、崎山貝塚縄文の森ミュージアム、こなりミュージックです。9月2日㈫から配布を開始します●問市文化課文化係（☎㊽7526）、市民文化会館（☎㊸2511）

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みんなで縄文の暮らし体験!「船釣り編」

●日9月20日㈯午前7時～正午●場神林漁港●内縄文時代の釣り道具を使った船釣り体験●対小学3年生以上●👤先着10人※小学生は保護者同伴●¥無料●問崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎㊽7526）

田老公民館

▼ゆうゆう講座「代謝アップストレッチ」

●日9月25日㈭午後2時～4時●内基礎代謝を上げ、体調を整える●師佐々木佳子（よしこ）●対おおむね60歳以上の市民●👤先着8人●¥無料

▼小さな森～苔テラリウムづくり～

●日10月4日㈯午前10時～正午●内ガラス容器の中に苔を植えて小さな森を作る●師藤田勤（つとむ）●対市民●👤先着10人●¥3000円（材料代）《共通》●申電話●期9月2日㈫午前9時から●場・問田老公民館（☎㊼2976）

市災害資料伝承館

▼企画展示「風水害・わたしたちの備え」

●日9月2日㈫～21日㈰●内家庭でできる風水害の備えを展示●場・問宮古市災害資料伝承館（☎㊽6852）

うみマチひろば

▼臨時休館のお知らせ

●日9月14日㈰～15日㈪※全館ワックス作業の為、臨時休館します

▼「兜明神岳」登山体験～閉伊川の源流を訪ねて兜明神岳に登ろう～

●日9月20日㈯午前9時～午後3時●場区界高原兜明神岳●集合場所＝区界高原ウオーキングセンター●内登山ガイドと兜明神岳（標高1005㍍）へ登り区界高原の自然景観を満喫する●師武内寛（ひろし）●対80歳未満●👤先着15人※小学校4年生以上の児童生徒は保護者同伴参加可●¥1000円（傷害保険料含む）《共通》●問うみマチひろば（宮古市地域創生センター、☎㊽7133）

開催・募集など

▼合気道「無料体験講座」～楽しみながら健康づくりと新しい発見を～

●日9月14日㈰午後1時～2時30分●場河南中学校武道場●内初心者向け体術・合気剣・合気杖●師日高浩●対小学生以上●¥無料●申電話●問合気道宮古道場・中島（☎090・3753・9291）

▼JR山田線で行く!盛岡八幡宮例大祭見学ツアー

●日9月14日㈰午前9時～午後3時●場宮古駅集合、その後JR山田線で移動●👤先着20人（10人未満の場合中止）●申し込みフォーム●問三陸鉄道㈱三鉄ツーリスト（☎㊼1170）、一般社団法人浄土日和（☎080・5550・7666）

申込フォーム

▼「森を考える会」～林業体験～

●日9月13日㈯午前9時～午後3時●場齋徳林業事務所●内作業道補修・森

〔広告〕

【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

林環境学習●¥無料●期9月12日㈮まで●問森を考える会・斉藤（☎090・7660・0348）

▼津軽石河口探鳥会

●日9月14日㈰●場津軽石川サケ直売所前●内イソヒヨドリ、シギ・チドリ類、ハチクマなどの観察●問日本野鳥の会宮古支部・関川（☎㊷4725）

▼マンスリーセレクト映画上映会

●日【映画『うぉっしゅ』】9月14日㈰①午前10時30分②午後3時10分、9月15日㈪③午前10時30分④午後3時10分【映画『劇場が終わるとき』】9月14日㈰①午後1時20分②午後5時20分、9月15日㈪③午後1時20分④午後5時20分※各回上映30分前開場●場シネマ・デ・アエル●¥【一般】1500円【シニア・学生・障がい者（付き添い1人まで）】1200円【中学生以下】1000円●問シネマ・デ・アエルプロジェクト（☎090・8582・4940）

▼親子で楽しむ！シーカヤックでジオ体験

●日9月15日㈪午前10時～正午（集合午前9時50分）●場砥石浜休憩所前●内浄土ヶ浜でシーカヤックを使った環境学習会●対親子または子ども（高校生以下）●👤先着15人●¥無料●申電話またはメール●問シーカヤックスクール・鈴木（☎090・4550・0250、✉mail@sea-son.net）

▼支え愛・傾聴サロン

●日9月15日㈪午前9時30分～11時30分●場市民交流センター●対ゆっくり話がしたい人、悩みをお持ちの人●¥無料●問宮古地域傾聴ボランティア・支え愛（☎070・9118・0874、✉keityou.sasaeai@gmail.com）

▼野活フェス「森のカフェ2025」

●日9月21日㈰午後1時～7時30分●場市野外活動センター●内屋外でピアノなどの生演奏を聴きながら、珈琲やピザ、ハンモックを楽しむ音楽イベント●¥入場無料●問To Project 実行委員会・村上（☎㊹8411）

▼第20回宮古市民総合体育大会（水泳競技）

●日9月23日㈫午後1時30分●対小学生以上●¥【高校生以上】1000円【中学生以下】500円、プログラム1部200円（希望者のみ）●申申込書を姉ヶ崎サン・スポーツランドに持参●期9月16日㈫まで●場・問姉ヶ崎サン・スポーツランド（☎㊸6323）

▼いい日旅バス2025～のんびり路線バスで行く旅～

路線バスの利用促進を図るため、県北バスと市が共同で開催するツアーです●日9月27日㈯午前9時40分●集合場所＝宮古駅前1番乗り場（宮古駅前解散予定は午後2時40分ごろ）●内路線バスの乗車体験、宮古市災害資料伝承館見学、浄土ヶ浜パークホテルで昼食、宮古うみねこ丸乗船、「道の駅みやこ（シートピアなあど）」でお買い物●👤先着20人●¥【大人】1000円【小学生以下】500円（昼食代、保険料含む）●期9月3日㈬午前9時から22日㈪まで●他路線バス運賃は別途各自で負担【大人】580円【小人】290円（現金のほか「IGUCA（イグカ）」や「Suica（スイカ）」が使用できます）●問県北バス宮古駅前案内所（☎㊷3620）

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《玉掛け技能講習》

●日10月1日㈬～3日㈮午前9時～午後5時●👤30人●¥27005円●期9月17日㈬まで

《高所作業車運転技能講習》

●日10月9日㈭～10日㈮午前9時～午後5時●👤20人●¥39534円●期9月25日㈭まで

《共通》●場・問岩手労働基準協会宮古支部（☎・FAX㊷4906）

▼離職者等資格取得訓練・就職支援事業「パソコン基礎科」受講生募集

●訓練期間＝10月10日㈮～12月12日㈮のうち40日間●🕒午前9時～正午●場宮古職業訓練センター●内パソコン基本操作（エクセルなど）、ビジネスマナー、就職支援　など●取得資格＝コンピュータサービス技能評価試験（表計算部門3級）●対市民（求職者優先）●👤先着10人●¥10440円（テキスト代・検定受検料など）※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の1が宮古市から補助されます●期10月3日㈮まで●問宮古職業訓練協会（☎㊸6688）

▼三陸国際芸術祭2025

●日10月4日㈯午後6時～9時、5日㈰午前9時～午後6時●場釜石市民ホールTETTO（テット）●内三陸地域から集まった多彩な芸能公演、盆踊りや芸能衣装展示　など●¥無料●問みんなのしるし合同会社（☎0192・47・5123）

詳細はこちら

▼県立大学宮古短期大学部プログラミング体験教室2025

●日10月5日㈰午後1時～4時30分（午後0時30分受け付け）●内「micro:bit（マイクロビット）」を使用した動くプログラミングの体験●対本市・山田町・岩泉町・田野畑村在住の中学生●👤先着10人程度●¥無料●申電話、申し込みフォーム●期9月30日㈫まで●場・問県立大学宮古短期大学部 事務局（☎㊹2230）

詳細はこちら

▼国立県営宮城障害者職業能力開発校受講生募集

《オフィス実務科》

●訓練期間＝11月5日㈬～令和8年3月12日㈭●選考日＝10月8日㈬●対就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者●👤10人●期9月16日㈫まで●他詳しくは、ホームページをご覧ください。●場・問国立県営宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・233・3124）

申込フォーム

詳細はこちら

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係（☎㊽9065）まで問い合わせてください。
広報10月1日号の原稿締め切りは9月1日㈪です

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止

市農林課

近年、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシ類の防除にあたっては、水稲生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、ＪＡにお尋ねください。

問　宮古農業改良普及センター（☎64-2220）、ＪＡ宮古営農経済センター（☎69-3220）

～交通安全情報～ 夕暮れ時の交通安全対策してますか？

市市民協働課

夕暮れ時は、一日の中でも歩行者が死亡する交通事故が多発する危険な時間帯です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図りましょう。

《歩行者》①ドライバーから見えやすくする工夫をしましょう②明るい色の服装、反射材用品などの着用をしましょう③ライトを活用し自分の存在を知らせることができます

《ドライバー》①早めにライトを点灯することで視界を確保するとともに、自分の車の存在を歩行者や自転車などに知らせましょう②横断歩道では、歩行者優先を徹底し、横断しようとしている歩行者がいる場合は、必ず一時停止をしましょう③ライトの早め点灯と、こまめにライトを切り替える原則上向きライト走行を心掛け、歩行者・自転車の早期発見と自車の存在を知らせましょう

問　市市民協働課生活安全係（☎68-9109）

高齢者の消費者トラブルを防ごう！

市消費生活センター

９月８日㈪～12日㈮は「高齢者の消費者トラブル110番週間」です。高齢者は被害に遭いやすく、また、だまされても気づきにくいという特徴があります。家族や地域で見守り、消費者被害を防ぎましょう。

問　宮古市消費生活センター（☎68-9081）

日本年金機構より「ねんきんネット」ご利用のご案内

宮古年金事務所

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどから年金手続きや情報確認が手軽にできるサービスです。

■国民年金の手続きがスマホで完結！　お勤め先を退職したときや保険料を納めるときなどにオンラインで下記の手続きができます

▷国民年金の加入手続き▷国民年金保険料の納付▷国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き▷国民年金保険料の口座振替手続き（口座振替を利用すると割引もあります）

■年金記録がいつでも確認できます！　年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかなどを確認できます

▷年金の加入月数　▷資格取得・喪失年月日

▷月ごとの納付状況▷持ち主不明記録の検索

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧いただくか、宮古年金事務所までお問い合わせください

詳細はこちら

問　宮古年金事務所（☎62-1963）、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号（☎0570-058-555）

※050から始まる電話番号の人は☎03-6700-1144へ電話してください

第７回宮古地域水産シンポジウム

市水産課

日　９月11日㈭午後１時10分～４時30分

場　シートピアなあど研修ホール

内　サケ不漁要因解明に関する研究、魚介類養殖における閉鎖循環システムの活用や漁協自営事業の経営実態に関する発表　など／¥　無料

問　水産研究・教育機構宮古庁舎（☎63-8121）

宮古市内の交通事故件数（７月１日～31日）

■交通事故件数　▷人身事故＝３件▷死亡者＝０人▷負傷者＝３人　▷物損事故＝66件

※夜間の運転では「こんな時間、こんな場所に歩行者はいないはず」という思い込みをせず、速度を落とし、原則、ハイビーム走行で、早めに歩行者を発見できる運転をしましょう

問　宮古警察署（☎64-0110）

おめでた&おくやみ

7/25～8/6（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

高橋初成（はつな）ちゃん	板屋四丁目	（翔哉）
細越琴葉（ことは）ちゃん	近内三丁目	（航平）
佐々木祐奈（ゆうな）ちゃん	新川町	（祐介）
佐々木　渚（なぎさ）ちゃん	西ヶ丘二丁目	（大輔）
長洞天大（てんた）ちゃん	和野	（慶幸）
福士　栞（しおり）ちゃん	西ヶ丘四丁目	（賢也）

♡結婚したお二人♡

名取幹生さん・工藤紗菜さん＝山口一丁目

■亡くなった方■

山内美好さん	（91）	藤原一丁目
田澤好子さん	（87）	老木
新屋キサさん	（96）	末前
上村カツ子さん	（82）	上鼻二丁目
吉田ヒデさん	（87）	山口三丁目
澤口文明さん	（86）	舘上
林本　滿さん	（91）	田老一丁目
田﨑豊義さん	（81）	五月町
田中邦雄さん	（87）	山口一丁目
中村和子さん	（102）	西ヶ丘四丁目
寺井　清さん	（94）	大沢
鳥居昌子さん	（59）	鴨崎町
大森　智さん	（66）	根市
桂レイ子さん	（85）	小沢二丁目
刈屋正秀さん	（86）	中里
上田輝子さん	（94）	日の出町
久保田常夫さん	（86）	日の出町
松本文雄さん	（77）	和野

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
●田老総合事務所 ☎87-2111
●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯 ※8月1日現在 ※()内は前月との比較	人口	男	女	世帯
	44,905人（-53）	21,553人（-23）	23,352人（-30）	22,312（-13）

人口のうごき ※7月1日～31日	出生	死亡	転入	転出
	16人	84人	78人	63人

宮古地域の粗大ごみ収集９月の対象地区

市市民協働課

■収集日と対象地区
▷９月25日㈭＝舘合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
▷９月26日㈮＝新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
▷９月29日㈪＝磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
▷９月30日㈫＝高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部
⚠ ①収集地区が細かく分かれています。確認の上、申し込んでください②１軒の申し込みにつき、３点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法を聞き取ります④収集できない粗大ごみもあります
期 ９月10日㈬まで
問 市市民協働課きれいなまち推進室（☎64-6488）

市議会９月定例会議を傍聴してみませんか

市議会事務局

市議会はどなたでも傍聴することができます。予約は不要です。また、ご来場が難しい場合には、本会議は市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネットでは生中継・録画をご覧いただけますので、ご活用ください。
日 【開会】９月３日㈬午前10時
【閉会】９月30日㈫※予定
場 市役所５階議事堂
問 市議会事務局（☎68-9113）
視聴はこちら

ひとり親家庭などのための無料法律相談

沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター

日 10月３日㈮午前10時～午後３時
場 宮古地区合同庁舎１階相談室／¥ 無料
内 離婚や親権、養育費などについて弁護士に相談
対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 など
問 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎64-2213）、（一社）岩手県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

〔広告〕

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限８年に合わせて水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺を整理願います。
日 ９月10日㈬～19日㈮
対 近内、西ヶ丘、千徳（岩舩）、舘合町、長根、太田、千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、田鎖、花原市、崎山、田代 ほか
問 市上下水道部施設課給排水普及係（☎63-1198）

遺跡調査報告書を公開しています！

市埋蔵文化財センター

市教育委員会が刊行した遺跡調査報告書を市ホームページで公開しています。発掘調査で出土した資料が、図や写真で詳しく報告されています。
魅力ある宮古の遺跡から地域の歴史や文化を学んでみてはいかがでしょうか。気軽にご覧いただき、ご活用ください。
問 市埋蔵文化財センター（☎65-7527）
詳細はこちら

震災身元不明者などに関する相談会を開催

岩泉警察署

東日本大震災では多くの犠牲者があり、ご遺体が発見されながら、未だ身元が判明されていない方々がおられます。県内で発見された身元不明のご遺体の似顔絵や着用していた衣類の写真を公開するとともに、身元不明者に関する情報提供、相談をお受けする相談会を開催します。
当日は、写真や似顔絵の閲覧のみを希望される方でも入場できますので、この機会にぜひ、ご来場ください。
日 ９月17日㈬午後１時30分～３時30分
場 岩泉警察署
問 岩泉署次長（☎0194-31-0110）

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

市企業立地推進課

林退共とは、事業主が従事者のために掛金を支払い、従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払う、いわば林業界全体の退職金制度です。
▷掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります▷掛金の一部を国が免除します▷雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます
問 林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2889）
詳細はこちら

フリーマーケット開催（出店者募集）

宮古地区広域行政組合

日 ９月28日㈰午前９時～正午（雨天決行）
場 みやこ広域リサイクルセンター
対 本市、山田町、岩泉町、田野畑村にお住まいの人
👤 24名／¥ 無料／持 出店場所用シート
期 ９月１日㈪～26日㈮
問 宮古地区広域行政組合施設課（☎64-7111）

【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。
広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

スタジオから

９月とはいえ残暑厳しい中、皆さん体調崩されていたりしていませんか？

みやこハーバーラジオでは毎週金曜日朝７時20分頃、朝の生放送「おはよう潮風ラジオ」の日替わりコーナー「レッツゴーフィッシング」をお送りしています。

釣り船の船長さんや、釣りメーカーのスタッフさんに今何が釣れているのか、どんな釣り方があるのかなど、海釣り川釣りのタイムリーな情報を分かりやすく解説していただいています。

10月からは渓流釣りが禁漁となりますので、渓流ファンの方は今年の釣り納めの月になりそうです。放送を参考にぜひ大物を狙ってみてください！　マナーと安全を守って良い締めくくりにしましょう。渓流釣りのお供には熊避けのラジオを忘れずに携帯してくださいね。

「レッツゴーフィッシング」は花巻市のラジオ局「FMOne」でも放送されています。

今月もみやこハーバーラジオをよろしくお願いいたします。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
●インターネットの「リスラジ（ListenRadio）」（Web http://listenradio.jp）や「サイマルラジオ」（Web simulradio.info/）でもお聴きいただけます。
スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ（ListenRadio）」をダウンロードし聴くことができます。
※川井地域は川井テレビ（11ch）で放送中
●X（旧Twitter）アカウント「@miyakofm」（右記二次元コード）
●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」（右記二次元コード）
●お便り・ファクス・メールお待ちしています
〒027-0076 宮古市栄町４番地 三陸鉄道本社１階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936　✉826@miyakofm.com
問　宮古エフエム放送（☎77-3399）

俳句に親しむ

季題「新涼」「かなかな」

豊島喜美子　選

【特選】

新涼や事なき一日香をたく
摂待初子
評＝季語「新涼」が生きている。中七下五の言葉の選び方が秀逸。

かなかなや友は旅立つ黄泉の国
齋藤敏通
評＝かなかなの声のもの悲しさと癒し。黄泉の国という言葉が美しい。

【入選】

新涼や三日待てども友は来ず　阿部　稔
新涼や空に真白き雲動く　岩泉美佳子
新涼や散歩の後のハーブティ　駒井和子
かなかなや家路の子らと白きたも　坂下健治
かなかなや明日あそぼと声かけて　佐々木俊子
かなかなの参道をゆく影長し　島香　良
かなかなの声が飛び込む湯殿かな　長塚忠雄
新涼や神父の聖衣軽やげり　中野幸子

◆次の季題「月」「虫」※９月４日㈭消印有効
◆応募は一人３句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は28人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。
○小中高生の作品歓迎。
◇選者詠「惑星の並ぶ夜明けや涼新た　喜美子」
酷暑の中、力作をご投句いただきましてありがとうございました。

〔広告〕

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

ふるさと博物館

「北上山地の山間にみられる先人たちの営み～川井地域の遺跡分布調査～」

市教育委員会文化課　編

雨上がりの朝、畑の周りなどで日の光を受けてキラキラと輝く石の鏃（やじり）を見たことはあるでしょうか。その光景をみて、江戸時代の人の中には雷によって作られたとする石器天工（降）説を考えた人もいました。現代では、そのような場所は昔の人たちの生活の痕跡、いわゆる「遺跡」として認識されています。

川井地域には現在46箇所の遺跡が確認されています。遺跡は文化財保護法上では「周知の埋蔵文化財包蔵地」として明記され、土地に埋蔵されているため、その範囲は発掘調査や新たな土器の発見などにより変更することがあります。

そのため、市教委文化課では令和３年度から川井地域を対象として遺跡の分布や範囲等を再調査する「分布調査」を実施してきました。小国・川井・門馬の３地区に分け、実際に畑や山の上を歩くことで、遺跡の最新状況を確認しました。

調査をして分かったことは、川井地域には縄文時代から続く先人たちの営みが残されているということです。片巣や鈴久名、小国、さらにはタイマグラなど、河川の流域に点在する日当たりのよい平坦地を選び、生活をしていました。そのような場所は現代の家が建っている箇所と重なるところも多く、昔の人もよりよい住環境を求めていたことが分かります。

約500年前の中世という時代には、「館跡」と呼ばれる空堀や砦を伴う遺跡が確認されます。箱石館や田代館、夏屋館、江繋館などが地域ごとに構築され、特に小国の大梵天館跡は市指定史跡となっています。北上山地の急峻な地形を巧みに利用した先人たちの知恵をうかがい知ることができます。

皆さんの家々の生活が決して同じではないのと同様、先人たちの営みの痕跡である遺跡にも全く同じものはなく唯一無二であるといえます。分布調査の結果を踏まえ、さらに次世代への継承に取り組んでいきます。

明神遺跡で見つけた縄文土器や石器

門馬館の空堀の跡

市長のひとり言

皆様、いかがお過ごしでしょうか。市長就任から早くも2か月が経過しようとしています。

日々走り続けるなかで、皆様から温かい励ましや率直なご意見をいただいており、心より感謝申し上げます。改めて職責の重さ、寄せられる期待の大きさ、そして「みんなで宮古の未来を創っていく」ことの大切さを感じています。

目前、そして未来の課題は多く、どうしても解決に向け気がはやりますが、「焦らずに」「じっくり腰を据えて」との言葉に助けられ、自身にも周囲にも「大丈夫」と言い聞かせながら、未来への希望を紡いでおります。

7月20日には、黒森神社例大祭にて、黒森神楽と山口太鼓の奉納に立ち会わせていただきました。黒森神楽の「恵比寿舞」は、豊漁と航海安全を祈願する演目の一つであり、宮古の海とともに生きる文化の美しさを感じました。

他にも、護衛艦「あさぎり・せとぎり」や帆船海王丸の入港、宮古港カッターレース、ボート天国など、海の恩恵に浴する宮古市ならではの催事が続きました。

9月、10月もクルーズ船の入港が続きます。皆様の温かい歓迎を、どうぞよろしくお願いいたします。

厳しい暑さが続いています。適切な休息と熱中症対策を講じ、健康に留意してお過ごしください。

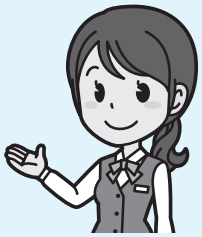
黒森神楽例大祭関係者の皆さまと中村尚道宮古市長

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/gyosei/soshiki/kikaku/9/1/1455.html）をご覧ください。

■規格　縦45㍉×横81㍉

問　市企画課広報係（市役所４階、☎68-9065）



MIRAI選手２度目の凱旋！熱戦に歓声上がる

８月９日、宮古市観光親善大使を務める女子プロレスラーのMIRAI選手（マリーゴールド所属、重茂出身）の凱旋記念試合が市民総合体育館で行われ、昨年に続く２度目の凱旋に観客が声援を送りました。

試合前のセレモニーでは、佐々木真風（まなか）さん（宮古水産高校３年）から新調した観光親善大使のたすきが贈呈されたほか、MIRAI選手と本県ゆかりの林下詩美選手に、三浦千穂さん（千徳小３年）と萬結愛（ゆあ）さん（花輪小３年）から花束が贈呈されました。MIRAI選手からは、寄付金が贈られ、受け取った中村尚道宮古市長が感謝と歓迎の言葉を贈りました。

MIRAI選手の試合は３対３で行われ、劣勢の場面では、会場から「MIRAIコール」が沸き起こるなど、ボルテージは最高潮に。気迫がぶつかり合う激しい試合の結果、14分43秒でMIRAI選手が必殺技「ミラマーレショック」（旋回式ハリケーンドライバー）からの「片エビ固め」で、凱旋試合を勝利で飾りました。

試合後、MIRAI選手は「皆さんの応援があったから勝てた。これからも観光親善大使として、プロレスに関わる人には宮古市を、宮古の人にはプロレスを広めていきたい」と話しました。

家族と観戦した金澤実希（かねさわみき）さん（６、日の出町）は「乱闘の迫力がすごくて楽しかった。締め技がかっこよくて自分もいつかできるようになりたい。」と目を輝かせました。

おかえりなさい！海王丸

７月31日に入港した帆船「海王丸」の一般公開が８月２日・３日に行われました。県内外から多くの人が訪れ、美しい船体や船内の様子を写真に収めたり、乗組員の指導のもと、椰子擦（やしず）りやロープワークといった船内の仕事を体験したりしていました。

２日の船内一般公開で木甲板の汚れをヤシの実を使って落とす、椰子擦りを体験した金澤知紗（ちさ）さん（緑が丘小１年、盛岡市）は、「床がきれいになって楽しかった」と笑顔で話しました。夜には船のイルミネーション点灯が行われたほか、３日夜に海上打上花火大会が行われ、宮古の夜空を美しく照らしました。

普段は見学できない船内に、興味津々！

椰子擦りで、木甲板を楽しくお掃除♪

船首像「紺青」には八木澤神社の御神木であった樹齢約300年のケヤキが使われています

目の不自由な方に広報などのCD（デイジー）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

編集後記

▼広報係になってから早５カ月。今月号をもって育児休業のため１年間ほどお休みをいただきます！皆さまからの「この写真いいね！」「編集後記よかったよ！」といった温かい言葉を胸に、育児に向き合いたいと思います。これまでありがとうございました！【田】

▼８月１日から広報を担当させていただくことになりました。カメラも取材も初めてですが、一流の広報担当者を目指して腕を磨き、宮古の魅力をたくさん発信できるよう頑張ります！いろんなイベントにお邪魔させていただくので、もし見かけたら気軽にお声がけいただけると嬉しいです！【涼】

▼「第32回宮古港カッターレース」（表紙・目次参照）や「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業」（11ページ参照）などを取材。気温が高い中、イベントを楽しむ参加者の笑顔をたくさん撮ることができ、私も夏を楽しむことができました☺次は、「みやこ秋まつり」にお邪魔させて頂きます♪【福】

■発行 宮古市 ■編集 企画部企画課 〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目１番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114 ■印刷 株式会社文化印刷
フェイスブック http://www.facebook.com/city.miyako
X（旧ツイッター） http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/tokotomiyako/

UD FONT
VEGETABLE OIL INK

LINE https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws
ホームページ https://www.city.miyako.iwate.jp
マチイロ (iOS) (Android)