

## 2025年リトルリーグ・ソフトボール・ワールドシリーズ 出場! 第54回岩手県スポーツ少年団ソフトボール大会 初優勝!

### サンライズ千徳スポーツ少年団

8月28日、サンライズ千徳スポーツ少年団(古里信夫監督、千徳小・花輪小の児童11人)とスポーツ少年団OG2人が、9月6日(土)・7日(日)に行われる「第24回内田清杯東北小学生女子ソフトボール大会」の出場報告と8月3日~10日に行われた「2025年リトルリーグ・ソフトボール・ワールドシリーズ」出場結果報告のため、中村尚道宮古市長を表敬訪問しました。

「2025年リトルリーグ・ソフトボール・ワールドシリーズ」のアジア代表チームの投手で出場した野崎凜香さん(宮古西中1年)は、14イニングを投げ、19奪三振を記録し「緊張したが、いつも通りのプレーが出来た」と笑顔で振り返りました。

チームは8月2日・3日に行われた「第54回岩手県スポーツ少年団ソフトボール大会」で初優勝し、「第24回内田清杯東北小学生女子ソフトボール大会」への出場が決定しました。主将の皆川瑚桃さん(千徳小6年)は「みんなで力をあわせ、全力でプレーします」と力強く話しました。



▲写真左上から、皆川瑚桃さん、東海林恵衣さん、高屋敷柚花さん、吉濱百々子さん、野崎凜香さん、古里信夫さん、藤原絵玖さん、鈴木美月さん、木村瑠湖さん、佐々木希空さん、佐々木陽向さん、皆川涼葉さん

▲写真左から、試合を振り返る鈴木美結さん、野崎凜香さん

## 住宅の省エネ化を促進! 改修費用などを補助します

■補助額 【診断】経費の3分の2(上限15万円)  
【改修】経費の10分の4(上限30万円)または10分の8(上限70万円)

※適合基準に応じて変わります

対 【開口部の断熱化】ドア交換・ガラス交換、内窓設置、外窓交換 など

【建物の断熱化】屋根、天井、外壁、床などの断熱化

【設備の効率化】高断熱浴槽、節湯水栓、太陽熱利用システム、蓄電池、節水型トイレ など

※工事後、耐震基準を満たす場合に限りです

期 11月28日(金)まで

他 事前に申し込みが必要

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 市建築住宅課建築指導室(市役所3階、☎68-9129)



詳細はこちら

## 新型コロナワクチン予防接種 費用を助成します

市は、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を図るため、接種費用を助成します。詳しくは、広報みやこ10月1日号の折り込みチラシをご覧ください。

対 ①65歳以上の市民

②60歳以上65歳未満の市民で、次のいずれかに該当する人

▷心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

▷ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

■助成額 7,800円(生活保護・市民税非課税世帯の人は上限15,600円)

期 10月1日(水)から令和8年1月31日(土)まで

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

## ● 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。  
 70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料（人間ドック除く）です。詳しくは、各世帯に配布された「令和7年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。  
 問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）



期日	受付時間	会場	検診種別
9/26(金)	7:00~ 9:30	金浜老人福祉センター	胃 肺 大腸
9/27(土)		花輪農村文化伝承館	胃 肺 大腸
9/28(日)		崎山公民館	胃 肺 大腸
10/3(金)	9:30~11:00 13:00~14:00	千徳体育館	健診
10/4(土)	7:00~ 9:30	千徳体育館	胃 肺 大腸
10/5(日)		新里保健センター	健診 胃 肺 大腸
10/6(月)	9:30~11:00 13:00~14:00	西ヶ丘地区センター	健診
10/7(火)	17:00~18:30	宮古保健センター	大腸
10/10(金)	9:00~10:30 13:00~14:00	宮古保健センター 【女性限定日】 ※健診・乳・子宮がん予約制	健診 <sup>▲</sup> 大腸 乳 <sup>▲</sup> 子宮 <sup>▲</sup>
10/11(土)	9:30~11:00 13:00~14:00	高浜小学校	健診

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査または75歳以上健診。  
 肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

※▲は予約制（右記二次元コードから申し込み）

乳・子宮がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、ぜひ受診をご検討ください



## シルバーリハビリ体操 デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

問 10月6日(月)午後1時30分~3時

場 市民交流センター2階運動スタジオ

内 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など

対 市内在住の人

人数 20人

費用 無料

持 上履き、飲み物、マスク、タオル、運動しやすい服装

電話

問 10月6日(月)午前10時まで

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

## ● 結核健康診断日程

地域	期日	受付時間	会場	地域	期日	受付時間	会場
宮古	9/29(月)	9:15~ 9:30	佐々木知宏氏宅前	宮古	10/15(水)	9:00~ 9:20	ファミリーマート宮古そけい店
		9:45~10:00	笹見内地区会館			9:40~10:00	磯鶏公民館
		10:15~10:30	重茂漁業協同組合			10:20~10:50	藤原オイルフェンス倉庫
		10:45~10:55	元村集荷所			11:10~11:40	岩手塩元売(株)宮古営業所
		11:20~11:30	姉吉地区会館			13:30~14:00	市民総合体育館 駐車場
		11:50~12:00	25分団屯所			9:00~ 9:10	南川目農村センター
		14:00~14:30	市立図書館			9:30~ 9:40	旧北川目分校
	9/30(火)	9:00~ 9:20	館下義男氏宅前(藤畑)		10/23(木)	10:10~10:20	長沢6組地区会館
		9:40~10:10	駒形通公民館			10:40~11:10	長沢農村センター
		10:30~10:50	赤前小学校			11:30~11:45	重茂氏宅前(大野折壁)
		11:10~11:20	堀内地区センター			13:30~13:40	大谷地林業者センター
		11:40~11:50	旧海幸園(白浜)			14:00~14:20	花輪農村文化伝承館
		13:15~13:30	荒巻集会所			9:00~ 9:30	イエローハット宮古店
		13:50~14:00	重茂北地区公民館			9:50~10:05	(株)東北工商倉庫前
10/14(火)	9:00~ 9:30	中里団地集会所	10/24(金)	10:25~10:40	牛伏農産物加工センター		
	10:00~10:30	第二中学校		11:00~11:20	ファミリーマート宮古根市店		
	11:00~11:50	市営住宅佐原集会所		11:40~11:55	J R千徳駅前		
	13:30~14:00	鎌ヶ崎公民館		13:30~14:30	宮古保健センター		

問 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

## 認知症に関する相談

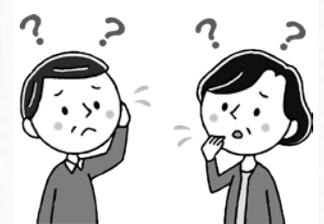
「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽にご相談ください。

問 10月6日(月)午後1時~4時

場 市介護保険課相談室（市役所1階）

内 電話（事前に予約が必要です）

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



● 広報みやこ9月1日号6頁「いわてリハビリテーションフォーラム」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】 全国各地域リハビリテーション合同研修会inいわて2050

【正】 全国各地域リハビリテーション合同研修会inいわて2025

## にいさと地区認知症カフェ 「かだつてカフェ」

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、ゆるやかに一緒に学んでいく場が「かだつてカフェ」です。気軽にお立ち寄りください。

回 9月29日(月)午後1時30分~3時

場 あすなろ交流館(旧小規模多機能事業所あすなろ)

内 ①ミニ講話「お口の健康と認知症」②カフェタイム

料 200円

問 にいさと地域包括支援センター(☎77-4030)

## ハロー赤ちゃん教室3回目 ~赤ちゃんのお世話~

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。

回 10月17日(金)午前9時30分~11時15分(午前9時20分受け付け開始)

場 宮古保健センター2階

内 赤ちゃんの健康観察、赤ちゃんのお世話(沐浴など)体験

対 市内在住の妊婦・家族

人数 先着8組

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

申 電話または  
申し込みフォーム



申込フォーム

期 10月10日(金)まで

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

## 健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	9/25(木)	10:00~11:00	重茂北地区公民館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「こころの健康」
		13:30~14:30	笹見内地区会館	
	9/30(火)	10:00~11:00	崎山公民館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脳卒中予防」
		13:30~14:30	中里団地集会所	
新里	10/2(木)	13:30~14:30	小山田地区センター	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防」
		10:00~11:00	中野地区総合センター	
川井	9/30(火)	10:00~11:00	川井保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「高血圧予防」

## 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

場 宮古保健センター2階

持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年9月生まれ/令和6年10月生まれ	10/22(水)	9:00~ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和6年2月生まれ/令和6年3月生まれ 令和6年4月生まれ	10/22(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和5年9月生まれ	10/15(水)	9:00~ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和5年3月生まれ	10/15(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和4年6月生まれ/令和4年7月生まれ	10/8(水)	13:00~13:30

## 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

### 【ママののんびりゆったりお話サロン】

⌚ 午前10時15分~11時30分(午前10時受け付け開始)

内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

### 【カミカミ離乳食教室】

⌚ 午後1時45分~3時(午後1時30分受け付け開始)

内 離乳後期について、講話と調理体験を行います

持 すくすく子育て冊子、エプロン、三角巾、おんぶひも

### 【共通】

回 9月25日(木)/場 宮古保健センター2階

対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児

人数 10組程度/料 無料

持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申 電話/期 9月22日(月)まで

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報 掲示板

## 🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼ 染め物体験〜ハンカチをどんぐりで染めよう〜

● 10月13日(月)午前10時〜11時45分  
 ● 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ●  
 ● 先着15人 ● 無料 ● 申込電話 ● 9月15日(月)から ● 場・圃崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎657526)

## 🏠 北上山地民俗資料館

▼ 森の体験学習会

● 10月3日(金)午前9時〜午後4時  
 ● 場 早池峰山北側アイオン沢付近(北上山地民俗資料館集合、バス移動)  
 ● 内容 早池峰山北面アイオン沢周辺の自然観察、地域の歴史文化 など ● 師 かわい木の博物館案内人ほか ● 先着10人 ● 無料 ● 申込電話 ● 9月17日(水) 24日(水) ● 圃北上山地民俗資料館(☎762167)

## 🏠 中央公民館分館

▼ 社会経験者大学ものづくり教室 ③  
 「水彩絵の具でかわいくできちゃう」  
 ハロウィン飾り

● 10月10日(金)午後1時30分〜3時  
 ● 場 中央公民館分館多目的ホール ● 師 石

澤佳奈子 対社会経験者大学生および60歳以上の市民 ※ 学生は随時募集中 ●  
 ● 先着20人 ● 200円(材料代) ●  
 ● 申込電話 ● 9月16日(火) 10月4日(土) ●  
 ● 他 社会経験者大学生を優先します ● 圃中央公民館分館(☎634700)

## 🏠 田老公民館

▼ 乳幼児期家庭教育学級「第3回おひさまクラブ」〜親子でいも掘り体験〜

● 10月18日(土)午前11時〜正午 ● 内容 本の読み聞かせとサツマイモ掘り ● 対0歳〜就学前の子と保護者 ● 5組 ● 申込電話 ● 9月17日(水)午前9時から ● 場・圃田老公民館(☎872976)

## 🏠 新里生涯学習センター

▼ 令和7年度玄翁館まつり展示作品募集

● 内容 手芸、絵画、陶芸、写真、生け花、盆栽などさまざまなジャンルの手作り作品を募集 ● 圃本市(主に新里地区)に住所または職場を有する個人または団体 ● 圃10月12日(日)午後3時まで ● 他 作品の搬入・展示は10月24日(金)午後1時から各自で行うこと

▼ レザークラフト体験講座〜ボックス

タイプの小銭入れづくり ● 10月19日(日)午前10時〜午後4時 ● 内容 ボックスタイプの小銭入れとマジック編みのキーホルダーをつくる ● 師 菊池和夫(Leather K工房) ● 圃どなた

でも ● 先着10人 ● 1500円(材料代) ● 申込電話 ● 9月16日(火)午前9時〜30日(火)  
 《共通》  
 ● 圃新里生涯学習センター(☎72019)

## 🏠 うみマチひろば

▼ 初級Word講座

● 10月4日(土)、5日(日)午前10時〜午後4時 ● 内容 Wordの使い方を学び、一般文書や表入り文書、ポスターなどをつくる ● 圃初心者 ● 圃三陸NPO支援センター ● 10人 ● 1500円 ● 他パソコンはこちらで用意いたします。参加料のお支払いは前日までお願いいたします ● 圃うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

## 🏠 開催・募集など

▼ 第2回音・書・彩〜ヴァイオリンの音色にのせて、心に浮かぶ書を表現してみませんか〜

● 9月21日(日)午後1時30分〜午後3時(受け付け午後1時10分から) ● 圃ブックカフェエトの葉(和見町10の22)  
 ● 内容 ヴァイオリンの演奏を聴きながら色紙に文字を書き、仕上がった作品に画家が絵を描きます ● 圃【体験】2000円【観覧】1000円(いずれもワンドリンク付) ● 申込電話 ● 圃華翠塾・菅野(☎090-7060-5282)

### 【広告】

**株式会社 小成良治商店**

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23  
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

美容鍼はじめませんか?

くすみ むくみ たるみ 肌つや リフトアップ

美容鍼でまとめてケア! 料金¥3,000円  
 ※フェイス・ヘッドマッサー・ジ付き

いとう接骨院・鍼灸院 土・日・祝も営業中!

〒宮古市保久田4-27  
 ※宮古駅から徒歩4分  
 ☎63-0641

平日: 9:00~18:30(月17:00)  
 土・祝: 9:00~18:00  
 日: 9:00~17:00

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

### ▼ZUMBA体験教室

●回9月21日(日)午後1時30分〜3時  
 ●場うみマチひろば4階多目的ホール  
 ●因ラテン系音楽にあわせて楽しく身体を動かすダンス系エクササイズ  
 ●師EMI ●先着50人  
 ●¥1000円 ●申込  
 し込みフォーム ●圃M  
 ZUMBA・成ヶ澤(☎090・4559・1825、午後5時以降)



申込フォーム

### ▼一般社団法人浄土日和の催し

《①Hey-river自然体験!サイクリング&ピザ焼き体験》  
 ●回9月27日(土)午前9時〜午後4時  
 《②Hey-river自然体験!岩泉線レールバイク&そば打ち体験》  
 ●回10月4日(土)午前9時〜午後4時

### 《共通》

●場宮古駅集合、その後JR山田線で移動 ●各回先着20人 ●申込申し込みフォーム ●圃三陸鉄道(株)三鉄ツーリスト(☎01170)、一般社団法人浄土日和(☎080・5550・7666)



②の申込フォーム

### ▼子ども将棋教室

●回10月4日(土)・12日(日)・18日(土)午前9時〜正午 ●場市民交流センター ●対どなたでも ●¥無料 ●圃宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

### ▼第8回むつわ地域まつり

●回10月5日(日)午前9時40分〜正午 ●場川井生涯学習センター ●圃園児児童

生徒作品展示、スカットボール、バザー、縁日コーナー、伝統芸能の紹介など ●圃宮古市社会福祉協議会川井センター(☎02310)

### ▼第73回宮古市民文化祭作品募集

《美術》 ●募集作品①絵画(油絵、水彩画、クレパス、版画 など) ●出品点数①【80号未満】1人2点まで【80号〜150号】1人1点まで ●¥1人2000円 ●圃電話 ●圃10月10日(金)まで ●圃宮古美術協会・武藤(☎036186)

### 《写真》 ●テーマ①自由 ●サイズ①A4・四切②全倍 ●出品点数①1人3点まで ●¥①②③ 1500円【3点】2000円 ●圃10月29日(水)午前10時〜正午 ●申込受付場所①市民文化会館中ホール入口 ●圃みやこフォトクラブ・佐藤(☎090・1059・2556)

《書道》 ●募集作品①大きさ、書体自由 ●出品点数①1人1点 ●¥【高校生】500円【一般】1500円 ●圃電話 ●圃10月20日(月)まで ●圃宮古書道協会・小豆嶋(☎027212)

### ▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《自由研削砥石取替え業務特別教育》  
 ●回10月23日(木)午前9時〜午後4時 ●圃30人 ●¥11220円 ●圃10月9日(木)まで  
 《石綿使用建築物等解体等の業務特別教育》  
 ●回10月30日(木)午前9時〜午後3時 ●圃30人 ●¥10450円 ●圃10月16日(木)まで

### 《共通》

●場・圃岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX04906)  
 ▼親子でいってグルージャをいわぎんスタジアムで応援しよう  
 ●回11月1日(土)午前10時〜午後5時 ●圃市内で小・中学生のいるひとり親世帯 ●圃10世帯 ●¥無料 ●圃電話または申し込みフォーム ●圃9月16日(火)〜10月10日(金) ●圃宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎07046)

### ▼能力開発セミナー

《管理・監督者研修》  
 ●回11月10日(月)、11日(火) ●圃管理者の立場と役割、部下育成、問題解決、改善など演習も活用して学ぶ ●圃管理・監督者および候補者など ●圃先着20人 ●圃10月27日(月)まで  
 《部下育成のための傾聴研修》  
 ●回11月13日(木)、14日(金) ●圃「中堅社員研修」人が育つマネジメントの原理原則〜「で学んだ知識をもとに、演習を交えて聴くスキルを習得する」 ●圃部下・後輩などの指導・助言対象がいる人 ●圃先着12人 ●圃10月30日(木)まで  
 《Wordでチラシ・Powerpointで作ろう》  
 ●回11月20日(木)、21日(金) ●圃Wordを使用したチラシ、写真、テキストボックスなどの操作やPowerpointを使用したスライド作成、テクニクを学ぶ ●圃Word・Powerpointの基礎操作ができる人 ●圃先



申込フォーム

着10人 ●圃11月6日(木)まで

### 《共通》

●午前9時〜午後4時 ●¥無料 ●圃受講申込書をファクスまたはメール ●圃在職中の人を優先します ●圃・圃宮古高等技術専門学校(☎05606、FAX04596) ●圃Seminar\_miyako@ref.wate.jp  
 ▼国立県宮古障害者職業能力開発校 受講生募集  
 《①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科》  
 ●回令和8年4月9日(木)〜令和9年3月10日(水) ●選考日①12月5日(金)②11月21日(金) ●圃①②身体・精神・その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳をお持ちでない人③療育手帳所持者 ●圃①各10人②20人 ●圃①②10月7日(火)〜11月14日(金)③10月1日(水)〜11月6日(木)  
 ●圃申し込み方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください ●圃・圃国立県宮古障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・233・3124)



詳細はこちら

## ホームジャンボ宝くじ

9月19日(金)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)岩手県市町村振興協会

絵本の読み聞かせに挑戦！～10代の読み聞かせボランティア養成講座～

市立図書館

- 日 10月18日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 市立図書館2階会議室
- 対 市内在住または市内の小中学校・高等学校に通っている小学5年生～高校生
- 人 8人
- 申 ①申し込み書をファクスまたは図書館本館各分室へ提出②申し込みフォーム
- 期 9月15日(月)～10月15日(水)
- 他 希望者は11月29日(土)に図書館で実施する「おはなし会」にボランティアとして参加できます
- 問 市立図書館 (☎62-2414)



詳細はこちら

社労士による地区無料相談会

岩手県社会保険労務士会

- 日 10月16日(休)午前10時～午後3時
- 場 市民交流センター会議室3
- 内 職場トラブル等労働問題、年金、就業規則、社会労働保険全般、助成金 など/☎ 無料(予約不要)
- 問 岩手県社会保険労務士会 (☎019-651-2373)

第69回 船員労働安全衛生月間

東北運輸局岩手運輸支局

9月は船員労働安全衛生月間です。岩手運輸支局では、船員災害防止協会宮古地区支部とともに船内における船員の労働災害を防止するため、「目で確認 指差し呼称で更なる安全」をスローガンに各種運動を行います。

問 東北運輸局岩手運輸支局(宮古庁舎、☎62-3500)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
- 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- 開館時間 午前9時～午後5時※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- 休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は9月15日(月)、10月13日(月)は開館、9月16日(火)、10月14日(火)は休館)



図書館からのお知らせ

期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
9月24日、10月3日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	9月27日、10月11日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
9月25日、10月6日(木)	10:15～10:45	山口公民館	9月17日、10月1日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
9月26日、10月10日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	9月18日、10月2日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
			14:55～15:40	津軽石・清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
9月19日、10月3日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
9月20日、10月4日(土)	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
9月20日、10月4日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

8/7～8/27(届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

- 吉田夏樹ちゃん 大通一丁目(悠介)
- 三浦咲海ちゃん 佐原四丁目(稜)
- 中嶋旭ちゃん 弘川(遼河)
- 三上琉翔ちゃん 藤原一丁目(裕哉)
- 中野永菜ちゃん 刈屋(陽介)
- 内澤奈心ちゃん 川井(慶人)
- 佐々木 弥ちゃん 松山
- 北村優杏ちゃん 上村一丁目(元樹)
- 芳賀彩羽ちゃん 近内四丁目(大恭)
- 千葉啓晴ちゃん 宮町三丁目(明德)
- 鈴木悠生ちゃん 古里(和昌)

♡結婚したお二人♡

- 高橋リツクさん・坂本奈月さん=近内五丁目
- 松田幸太さん・小松未来さん=川井

■亡くなった方■

- 中屋鋪順子さん (52) 刈屋
- 佐々木律子さん (92) 中里団地
- 千村あさ子さん (74) 千鶏
- 齋藤 君子さん (83) 宮町二丁目
- 菅野ミチ子さん (94) 佐原
- 星野 久子さん (93) 磯鶏沖
- 坂本 ミヨ子さん (89) 日の出町
- 阿部 正志さん (77) 養呂地
- 盛田 トシさん (92) 駒形通
- 島越 今子さん (90) 藤原二丁目
- 高橋とみ子さん (84) 五月町
- 坂下 幸次さん (78) 向町
- 穂高 一二さん (89) 新田

- 皆野川ミホ子さん (81) 黒田町
- 園部 トミさん (93) 駒形通
- 佐々木ヒメさん (87) 古里
- 澤田 信一さん (77) 新町下
- 吉川 正さん (61) 里
- 佐々木多美子さん (81) 長根二丁目
- 小野寺弘子さん (78) 泉町
- 佐々木康子さん (85) 館合町
- 上山 リツさん (91) 花輪三
- 川原 ヨシさん (94) 茂市

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※9月1日現在の「人口と世帯」と8月中の「人口のうごき」は 次号10月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 市営墓地の利用者を募集します

市総合窓口課

### ■募集区画 12区画(予定)

☎ 次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所または本籍がある人
  - ②市税などの滞納がない人
  - ③祭祀の主宰者である人
  - ④令和10年3月31日までに墓碑を設置すること
  - ⑤⑦現にお墓がなく、埋葬していない遺骨並びに埋火葬許可証を有している人
  - ⑥⑦以外で遺骨を有し、やむを得ない事情がある人
- ☎ 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください

■申込書配布場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所

※市ホームページからもダウンロードできます

☎ 9月16日(火)～10月15日(水)

☎ 応募者が募集区画を上回った際は抽選会で利用者を決定します。

【抽選会】※現にお墓がない人を優先に抽選します

☎ 11月1日(土)午後1時

☎ 市民交流センター1階 会議室1・2

☎ 市総合窓口課墓園管理係 (☎68-9128)

## JR山田線の一部列車が運休します

JR東日本 盛岡支社

JR山田線は、空転時期の安定輸送を目的に、上米内～宮古駅間で一部列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページの運行情報をご覧ください。



詳細はこちら

☎ 10月6日(月)～11月21日(金)

☎ 【列車時刻、運賃・料金、空席情報について】

JR東日本お問い合わせセンター (☎050-2016-1600)



教育委員  
荒谷榮子さん

## 荒谷教育委員を任命

市教育委員に荒谷榮子さんが再任されました。

任期は8月30日から令和11年8月29日までです。

☎ 市教委総務課総務係 (☎68-9114)

## 「離職防止セミナー2日間」受講生募集

宮古職業訓練協会

☎ 10月23日(木)・24日(金)

☎ 社会の流れや変化による働き方などの変化を振り返り、働きやすく・働き甲斐のある職場づくりを考える

☎ 中堅～管理・監督者層で雇用保険被保険者

☎ 10人

☎ 3,000円(協会員事業所)、5,000円(非会員事業所)

☎ 10月14日(火)まで

☎ 宮古職業訓練協会 (☎63-6688)

## 「令和7年度 全国道路街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を実施します

東北地方整備局岩手河川国道事務所

■自動車起終点調査とは 国土交通省がおおむね5年ごとに全国一斉に車の所有者などに、ある1日の車の利用状況をアンケートで調査します

■対象車両はどうやって選ぶの? 対象車両は無作為に抽出します。事前に「ご協力のお願いはがき」が送られ、その後に調査票が送付されます。岩手県内の目標台数は約15,000台にのぼりますので、ご協力をお願いいたします

■回答方法 短時間で済むインターネットでの回答をお薦めしますが、紙の調査票による回答も可能です

☎ 自動車起終点調査サポートセンター (☎0120-158-164、午前9時～午後6時、受付期間:9月下旬～12月下旬)

## 令和7年度看護職員再就業支援研修会

公益社団法人 岩手県看護協会

再就業を希望する看護職に対し、最近の医療や看護に係る知識・技術についての研修を実施します。

☎ 10月9日(木)・10日(金)

☎ 総合花巻病院

☎ ①現在看護業務に従事していない有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)②岩手県で再就業の意向がある未就業者(eナースセンターへの求職登録が必要)

☎ 15人/☎ 無料/☎ 9月30日(火)まで

☎ 岩手県看護協会 ナースセンター事業部 (☎019-663-5206、✉nursecenter@iwate-kango.or.jp)

## 〔広告〕

住まいのことなら何でもお任せください

畳 畳すま クロス  
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン  
「リフォーム」ご相談下さい

TEL.0193-62-3416

UEDA 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00～PM7:00

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル

精神科 内科

外来診療：予約制  
9時～12時/14時～17時  
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で  
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 TEL.0193-62-7021

# 防災ワークショップハザードマップ活用編 第1回ハザードマップを知ろう

- 回 9月20日(土)午前10時30分～11時30分
- 内 子どもでも分かりやすいハザードマップの見た方を学ぶ
- 師 市危機管理課/ 先着20人
- 料 無料/持 筆記用具
- 申 電話または申し込みフォーム
- 期 9月18日(休)まで
- 場・問 市災害資料伝承館 (☎65-6852)



申込はこちら



ハザードマップから災害リスクを考えましょう(写真は過去の様子)

# 千徳公民館まつり

- 回 10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日は午後3時まで)
- 場 千徳公民館、千徳地区体育館
- 内 ▷サークル団体などの作品展示▷宮古アビリティセンターによる野菜・スイーツなど販売▷ダイヤモンドアートキーホルダー作り(18日午前10時～正午・有料)▷サークル舞台ミニ発表会(19日午前10時～正午)

## ■公民館みやこ弁百人一首かるた教室

- 回 18日(土)午後1時30分～3時
- 内 みやこ弁かるたを通じて方言に親しもう
- 師 栗橋くみ子/ 15人
- 申 電話/期 9月17日(水)午前9時から

- 料 無料
- 問 千徳公民館 (☎63-5402)

# 小国分館 水車の畑まつり

- 回 10月12日(日)午前10時～午後1時
- 場 北上山地民俗資料館小国分館
- 内 ▷所蔵民具の見学、クイズラリー▷昔の道具を使った実演や体験▷昔の技術で小物づくり体験▷産直コーナー、郷土食のおふるまいなど

## ■刃物研ぎコーナー

- ① 午前10時から ② 午前11時30分から
- 先着20人

## ■「豆すつとぎ」作り方実演

- 午前10時～11時30分
- 郷土に伝わるおやつ「豆すつとぎ」作りを見学し、作り方を学ぶ
- 師 鈴久名こだま会/ 先着10人

## 【共通】

- 電話/期 9月17日(水)午前9時から

- 料 無料
- 問 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



昔の道具を見学し、実際に使ってみましょう(写真は昨年の様子)



宮古の郷土食の作り方を学んでみませんか?(写真は昨年の様子)

## 【広告】

**創業99周年**

**リフォーム承ります**

畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事を

内装リフォーム

**大森豊店**

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせ▼  
☎0120-747-465  
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
http://www.oomoritami.jp/

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告内容は、市が推奨などをするものではありません。

**見つけた!**

理想のデイサービス。

**デイサービス あたご**

**0193-65-6375 宮古市築地2-2-17**



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz  
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも  
聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE  
https://line.me/R/  
ti/p/%40120wrcws



ホームページ  
https://www.city.  
miyako.iwate.jp



マイコ  
(iOS) (Android)



みやこ 2025.9.15