

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼染め物体験〜ハンカチをどんぐりで染めよう〜

● 10月13日(月)午前10時〜11時45分
 ● 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ●
 ● 先着15人 ● 無料 ● 申込電話 ● 9月15日(月)から ● 場・岡崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎657526)

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会

● 10月3日(金)午前9時〜午後4時
 ● 場・早池峰山北側アイオン沢付近(北上山地民俗資料館集合、バス移動)
 ● 内・早池峰山北面アイオン沢周辺の自然観察、地域の歴史文化 など ● 師・かわい木の博物館案内人ほか ● 先着10人 ● 無料 ● 申込電話 ● 9月17日(水)〜24日(水) ● 場・北上山地民俗資料館(☎762167)

中央公民館分館

▼社会経験者大学ものづくり教室③
 「水彩絵の具でかわいくできちゃう」ハロウィン飾り

● 10月10日(金)午後1時30分〜3時
 ● 場・中央公民館分館多目的ホール ● 師・石

澤佳奈子 ● 対社会経験者大学生および60歳以上の市民 ※ 学生は随時募集中 ●
 ● 先着20人 ● 2000円(材料代) ●
 ● 申込電話 ● 9月16日(火)〜10月4日(土) ●
 ● 他・社会経験者大学生を優先します ● 場・中央公民館分館(☎634700)

田老公民館

▼乳幼児期家庭教育学級「第3回おひさまクラブ」〜親子でいも掘り体験〜

● 10月18日(土)午前11時〜正午 ● 内・絵本の読み聞かせとサツマイモ掘り ● 対0歳〜就学前の子と保護者 ● 5組 ●
 ● 申込電話 ● 9月17日(水)午前9時から ●
 ● 場・岡田老公民館(☎872976)

新里生涯学習センター

▼令和7年度玄翁館まつり展示作品募集

● 内容・手芸、絵画、陶芸、写真、生け花、盆栽などさまざまジャンルの手作り作品を募集 ● 対本市(主に新里地区)に住所または職場を有する個人または団体 ● 10月12日(日)午後3時まで ● 他・作品の搬入・展示は10月24日(金)午後1時から各自で行うこと

▼レザークラフト体験講座〜ボックスタイプの小銭入れづくり〜

● 10月19日(日)午前10時〜午後4時
 ● 内・ボックスタイプの小銭入れとマジック編みのキーホルダーをつくる ● 師・菊池和夫(Leather X工房) ● 対どなた

でも ● 先着10人 ● 1500円(材料代) ● 申込電話 ● 9月16日(火)午前9時〜30日(火)
 《共通》
 ● 場・岡崎新里生涯学習センター(☎722019)

うみまちひろば

▼初級Word講座

● 10月4日(土)、5日(日)午前10時〜午後4時 ● 内・Wordの使い方を学び、一般文書や表入り文書、ポスターなどをつくる ● 対初心者 ● 師・三陸NPO支援センター ● 10人 ● 1500円 ●
 ● 他・パソコンはこちらで用意いたします。参加料のお支払いは前日までお願いいたします ● 場・うみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

開催・募集など

▼【第2回音・書・彩】〜ヴァイオリンの音色にのせて、心に浮かぶ書を表現してみませんか〜

● 9月21日(日)午後1時30分〜午後3時(受け付け午後1時10分から) ● 場・ブックカフェエトの葉(和見町10の22)
 ● 内・ヴァイオリンの演奏を聴きながら色紙に文字を書き、仕上がった作品に画家が絵を描きます ● 1000円(いづれもランドリンク付) ● 申込電話 ● 岡崎華翠塾・菅野(☎090・7060・5282)

【広告】

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

美容鍼はじめませんか？

くすみ むくみ たるみ 肌つや リフトアップ

美容鍼でまとめてケア！ 料金¥3,000円
 ※フェイス・ヘッドマッサージ付き

いとう接骨院・鍼灸院 土・日・祝も営業中！

〒宮古市保久田4-27
 ※宮古駅から徒歩4分
 ☎63-0641

平日 9:00〜18:30(月17:00)
 土・祝 9:00〜18:00
 日 9:00〜17:00

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

▼ZUMBA体験教室

- 9月21日(日)午後1時30分～3時
- 場うみマチひろば4階多目的ホール
- 内ラテン系音楽にあわせて楽しく身体を動かすダンス系エクササイズ
- 師EMI ● 先着50人 ● ￥1000円 ● 申し込みフォーム ● 問M
- ZUMBA・成ヶ澤(☎090・4559・1825、午後5時以降)



申込フォーム

▼一般社団法人浄土日和の催し

- 《①Hey-river自然体験！サイクリング&ピザ焼き体験》
- 9月27日(土)午前9時～午後4時
- 《②Hey-river自然体験！岩泉線レールバイク&そば打ち体験》
- 10月4日(土)午前9時～午後4時

《共通》

- 場宮古駅集合、その後JR山田線で移動 ● 各回先着20人 ● 申し込みフォーム ● 問三陸鉄道(株)三鉄ツーリスト(☎01170)、一般社団法人浄土日和(☎080・5550・7666)



②の申込フォーム ①の申込フォーム

▼子ども将棋教室

- 10月4日(土)・12日(日)・18日(土)午前9時～正午 ● 場市民交流センター ● 対どなたでも ● ￥無料 ● 問宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼第8回むつわ地域まつり

- 10月5日(日)午前9時40分～正午 ● 場川井生涯学習センター ● 内園児児童

生徒作品展示、スカットボール、バザー、縁日コーナー、伝統芸能の紹介など ● 問宮古市社会福祉協議会川井センター(☎2310)

▼第73回宮古市民文化祭作品募集

- 《美術》 ● 募集作品 ● 絵画(油絵、水彩画、クレパス、版画 など) ● 出品点数 ● 【80号未満】1人2点まで ● 【80号～150号】1人1点まで ● ￥1人2000円 ● 申電話 ● 期10月10日(金)まで ● 問宮古美術協会・武藤(☎6186)

《写真》 ● テーマ自由 ● サイズA

- 4・四切 ● 全倍 ● 出品点数 ● 1人3点まで ● ￥1～2点1500円 ● 【3点2000円 ● 期10月29日(水)午前10時～正午 ● 申込受付場所 ● 市民文化会館中ホール入口 ● 問みやこフォトクラブ・佐藤(☎090・1059・2556)

《書道》 ● 募集作品 ● 大きさ、書体自由 ● 出品点数 ● 1人1点 ● ￥【高校生】500円 ● 【一般】1500円 ● 申電話 ● 期10月20日(月)まで ● 問宮古書道協会・小豆嶋(☎7212)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

- 《自由研削砥石取替え業務特別教育》
- 10月23日(木)午前9時～午後4時 ● 30人 ● ￥11220円 ● 期10月9日(木)まで

《石綿使用建築物等解体等の業務特別教育》

- 10月30日(木)午前9時～午後3時 ● 30人 ● ￥10450円 ● 期10月16日(木)まで

《共通》

- 場・問岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX64906)

▼親子でいってグルージャをいわざんスタジアムで応援しよう

- 11月1日(土)午前10時～午後5時 ● 市内で小・中学生のいるひとり親世帯 ● 10世帯 ● ￥無料 ● 申電話または申し込みフォーム ● 期9月16日(火)～10月10日(金) ● 問宮古市社会福祉協議会くらしネットみやこ相談室(☎7046)



申込フォーム

▼能力開発セミナー

《管理・監督者研修》

- 11月10日(月)、11日(火) ● 内管理者の立場と役割、部下育成、問題解決、改善など演習も活用して学ぶ ● 問管理・監督者および候補者など ● 先着20人 ● 期10月27日(月)まで

《部下育成のための傾聴研修》

- 11月13日(木)、14日(金) ● 内「中堅社員研修」人が育つマネジメントの原理原則」で学んだ知識をもとに、演習を交えて聴くスキルを習得する ● 問部下・後輩などの指導・助言対象がいる人 ● 先着12人 ● 期10月30日(木)まで

《Wordでチラシ・PowerPointでスライドを作ろう》

- 11月20日(木)、21日(金) ● 内Wordを使用したチラシ、写真、テキストボックスなどの操作やPowerPointを使用したスライド作成、テクニクを学ぶ ● 問Word・PowerPointの基礎操作ができる人 ● 先

着10人 ● 期11月6日(木)まで

《共通》

- 午前9時～午後4時 ● ￥無料 ● 申受講申込書をファクスまたはメール ● 他在職中の人を優先します ● 場・問宮古高等技術専門学校(☎5606、FAX64596、✉seminar_miyako@ref.wate.jp)

▼国立県宮古障害者職業能力開発校 受講生募集

- 《①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科》

- 令和8年4月9日(木)～令和9年3月10日(水) ● 選考日 ● ①12月5日(金)②11月21日(金) ● 対①②身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く) ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳をお持ちでない人③療育手帳所持者 ● ①各10人②20人 ● 期①10月7日(火)～11月14日(金)②10月11日(水)～11月6日(木)

- 他申し込み方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください ● 場・問国立県宮古障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・233・3124)



詳細はこちら

ホームジャンボで

9月19日(金) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 岩手県市町村振興協会