

## 明るく正しい選挙

### 宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール結果発表



高等学校の部の最優秀作品



中学校の部の最優秀作品



小学校の部の最優秀作品

「明るく正しい選挙」をテーマに選挙啓発ポスターを募集したところ、市内の小中高등학교から43点の作品の応募がありました。9月20日に表彰式を行ったほか、9月23日まで市民交流センターに全応募作品を展示し、来場者に参加に対する関心を高めていただきました。

#### 《小学校の部》

■最優秀賞 横道 駈恩さん(川井小6年)

■優秀賞 伊藤 俐旺さん(千徳小2年)、神樂 遥希さん(川井小6年)

■優良賞 関根 麻結さん(川井小5年)、関川 縁さん(宮古小4年)

■審査員特別賞 山口 凜さん(花輪小5年)

#### 《中学校の部》

■最優秀賞 澤田 侑樹さん(河南中3年)

■優秀賞 吉川 柊花さん(宮古西中1年)、櫻野 桃さん(宮古西中3年)

■優良賞 生形 くるりさん(宮古西中2年)、金澤 奈央さん(河南中3年)

■審査員特別賞 前川 夏倫さん(崎山中2年)

#### 《高等学校の部》

■最優秀賞 田中 勾菜さん(NHK学園3年)

## 34社目の誘致企業！工場立地協定を締結

9月16日、市民交流センターで「ミキフーズサプライ株式会社(吉田真也社長)と宮古市との工場立地協定締結式」が行われました。

ミキフーズサプライ株式会社は、千葉県白井市に本社・工場を有し、主に輸入冷凍豚肉を取扱う畜産食料品製造事業者で、牛、豚、馬、鶏などの肉および内臓の輸出入や加工、販売などの事業を行っています。宮古工場は同社製品の増産を目的として設置されるもので、市では34社目の誘致企業です。



協定書を取り交わした吉田社長(左)と中村尚道宮古市長

## エアコンの新規設置費用を補助！

住宅における熱中症を防ぐため、エアコンの設置費用を補助します。

■対象世帯と補助額（以下の要件をどちらも満たし、下表のいずれかに該当すること）

▷本市に住民登録している世帯

▷令和7年4月1日以降、自宅にエアコンを設置した（する）世帯

| 対象世帯とその要件              |                       | 補助額（上限額）                          |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 高齢者世帯                  | 65歳以上の高齢者のみの世帯        | エアコン（冷風機なども含む）購入・設置経費の2分の1（上限5万円） |
| 障がい者世帯                 | 世帯員に障がい者がいる世帯         |                                   |
| 子育て世帯                  | 0歳から小学6年生までのお子さんがいる世帯 |                                   |
| 低所得世帯<br>（令和7年度追加対象世帯） | 世帯全員の住民税が非課税の世帯       |                                   |

■受付期間 10月15日(水)～令和8年3月31日(火)

※予算額に到達した場合は、受付期間内でも終了する場合があります

■その他の要件

▷すでに自宅にエアコンがある場合、買い増しは対象ですが、買い替えは対象外です

▷令和6年度においてこの補助金の交付を受けた世帯は対象外です

▷1世帯あたり1台のみとします。ただし、中古品は対象外です

▷購入店舗は市内に所在する店舗のみとします

※受付期間前に購入した場合は店舗は問いません

▷賃貸住宅の場合、所有者からエアコン設置の同意を得ていること

▷市税などの滞納がないこと

▷暴力団員でないこと



詳細はこちら

問 市建築住宅課公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）

## いざという時に備え 「安心キット」を活用しましょう

市は、高齢者の安全と安心を守ることを目的に、一人暮らしのお年寄りや高齢者世帯などに「安心キット（救急医療情報キット）」を申請により無料で配布しています。

「安心キット」とは、救急時に必要な情報を書いた用紙を筒状のプラスチック容器に入れ保管するものです。



“もしも”の救急時には、救急隊が安心キットを預かり、搬送時の医療機関に手渡して、円滑な救急医療につなげます。

◆申請窓口 市介護保険課（市役所1階）、各地域包括支援センター（みやこ中央、みやこ河南、みやこ西部、みやこ南部、みやこ北部、たろう、にいさと、かわい）

※申請書様式を市内各郵便局に設置していますので、郵送でも申請できます

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

## 認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で見守り、無理なくできる範囲で支援を行う人です。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして、認知症サポーター養成講座を開催します。あなたも認知症サポーターになりませんか？

回 11月5日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター1階会議室1・2

対 認知症に関心のある人

人 20人

料 無料

期 11月4日(火)までに申し込み

他 参加者にはテキスト「認知症を学び地域で支えよう」と認知症を支援するサポーターの目印として「サポーターカード」（写真）を配布します

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



## 第20回みやこ縁結びイベント オリジナルスムージー作り体験 & 交流会

- 日 11月9日(日)午後1時15分～5時30分  
 場 シートピアなど2階  
 内 スムージー作り体験を通じて交流しましょう  
 師 晴澤雪枝 (BON JEWEL オーナー)  
 対 満25歳から45歳未満の独身の人  
 ※応募多数の場合は市内在住または在勤の人を優先します  
 人 男女各10人  
 ￥ 【男性】1,500円  
   【女性】500円  
 申 申し込みフォーム  
 期 10月30日(木)午後5時まで  
 問 市企画課次世代交流支援室 (☎77-5021)



申込フォーム



## これってモラハラ？ 弁護士から学ぶ 見えづらい精神的DVとは

- 日 11月13日(木)午前10時～11時30分  
 場 ①市民交流センター2階多目的ホール  
   ②オンライン参加 (Zoom)  
 内 モラルハラスメントの実態や心身に与える影響を理解し、関連する制度や法律を学ぶことで、自身や大切な人たちを守るための知識と対応力を身につける  
 師 花生耕子 (盛岡さくら法律事務所弁護士)  
 人 ①30人②20人  
 ￥ 無料  
 申 電話、ファクスまたは申し込みフォーム  
 期 11月7日(金)まで (Zoom参加のみ)  
 問 市市民協働課男女参画・協働推進係 (☎68-9080、FAX63-9110)



申込フォーム

## 11月3日(月)は中央通商店街へお出かけしませんか？

### うみどりマルシェ

- 日 11月3日(月)午前10時～午後4時  
 場 sakusaku坂庄駐車場・旧田町通り路上 など  
 内 雑貨や食べ物など盛りだくさん！木製リース・ツリー作成などのワークショップも開催  
 ※詳しくは、公式インスタグラムをご覧ください  
 問 うみどりマルシェ実行委員会 (☎62-5840)



詳細はこちら



### キャンドルストリート

- 日 11月3日(月)午後4時～6時30分  
 場 中央通商店街区内  
 内 商店街の歩道と店舗前に、約600個の手作りキャンドルを灯す。rabicandlefactoryによるキャンドルの展示 など  
 ※詳しくは、公式インスタグラムをご覧ください  
 問 宮古市中央通商店街振興組合 (☎63-5635)



詳細はこちら



## 人事行政の運営状況

### 1) 任免の状況

職員の採用および退職

| 令和6年度 |      | 令和7年度            | 他団体間異動増減<br>(R6.4.2～R7.4.1) |
|-------|------|------------------|-----------------------------|
| 採用職員  | 退職職員 | 採用職員<br>(R7.4.1) |                             |
| 40人   | 54人  | 42人              | 1人                          |

※他団体＝宮古地区広域行政組合

### 2) 人事評価の状況

職員の人材育成および公正な人事配置や処遇への反映を目的として、全職員を対象に人事評価を実施しています。

|      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 評価者  | 一次評価＝課長級相当職が評価<br>二次評価＝部長級相当職が評価<br>※課長級相当職以上は上位の職の者が評価 |
| 評価方法 | 能力評価（基準日＝11月1日）<br>業績評価（基準日＝2月1日）                       |

### 3) 勤務時間その他の勤務条件の状況

#### 1 勤務時間（一部施設勤務者を除く）

㊦ 1週間当たり38時間45分（休憩時間を除く）

㊦ 勤務時間は午前8時30分～午後5時15分

※休憩時間＝正午～午後1時

#### 2 年次休暇の使用状況（令和6年）

㊦ 一般職員の平均使用日数＝10.9日

※年次休暇は1年につき20日付与

#### 3 介護休暇の取得状況（令和6年度）

㊦ 令和6年度の取得実績＝0人

※介護休暇はけが・病気・老齢の家族を介護するため、6カ月の範囲内で取得できる休暇。勤務しなかった時間に応じ、給与が減額

#### 4 育児休業の取得状況（令和6年度）

| 取得期間  |           |             |             |             |             | 計   |
|-------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| 6カ月以下 | 6カ月超～1年以下 | 1年超～1年6カ月以下 | 1年6カ月超～2年以下 | 2年超～2年6カ月以下 | 2年6カ月超～3年以下 |     |
| 2人    | 6人        | 2人          | —           | —           | —           | 10人 |

※育児休業＝3歳に満たない子どもを養育するため、3歳に達する日まで取得できる休業。育児休業中は無給

※人数は、令和6年度中に新たに取得した職員数

### 4) 分限処分・懲戒処分の状況（令和6年度）

#### 1 分限処分者数

職員の勤務実績などにより処分した人数です。

| 降任 | 免職 | 休職  | 降給 | 合計  |
|----|----|-----|----|-----|
| —  | —  | 33人 | —  | 33人 |

#### 2 懲戒処分者数

| 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 合計 |
|----|----|----|----|----|
| 1人 | 1人 | —  | —  | 2人 |

### 5) 退職管理の状況

退職後に再就職した職員による現職職員への働きかけを規制しています。また、課長級以上の職に就いた職員が退職後、営利企業などの法人に再就職した場合、再就職情報の届け出を義務付けています。

### 6) 研修の状況（令和6年度）

市独自の研修などの実施、岩手県市町村職員研修協議会の研修への参加を通して、職員の資質向上に努めています。

| 種別           | 開催回数 | 日数   | 修了者数 |
|--------------|------|------|------|
| 市独自研修        | 21回  | 31日  | 517人 |
| 職場研修         | 18回  | —    | 97人  |
| 市町村職員研修協議会研修 | 37回  | 77日  | 208人 |
| 派遣研修         | 59回  | 170日 | 70人  |
| 長期派遣研修・人事交流  | 4件   | —    | 4人   |

### 7) 厚生福利事業の状況（令和6年度）

#### 1 職員の健康診断

各種健康診断などを実施し、職員の健康保持に努めています。

| 種別        | 対象者数   | うち産休・病休等職員数 | 受診者数   | 受診率    |
|-----------|--------|-------------|--------|--------|
| 胸部X線検診    | 1,067人 | 34人         | 1,033人 | 100.0% |
| 生活習慣病予防健診 | 1,060人 | 24人         | 1,036人 | 100.0% |
| メンタルヘルス検診 | 1,060人 | 24人         | 1,008人 | 97.3%  |
| 胃部検診      | 877人   | —           | 532人   | 60.7%  |
| 子宮ガン検診    | 595人   | —           | 450人   | 75.6%  |
| 乳ガン検診     | 483人   | —           | 385人   | 79.7%  |
| 情報機器作業検診  | 72人    | 1人          | 67人    | 94.4%  |
| 人間ドック     | —      | —           | 25人    | —      |

#### 2 福利厚生

| 種別             | 事業内容                      | 備考                              |
|----------------|---------------------------|---------------------------------|
| 岩手県市町村職員共済組合   | 短期給付事業、長期給付事業、福祉事業        | —                               |
| 岩手県市町村職員健康福利機構 | 給付事業、健康管理事業、ライフプラン支援事業    | 職員（会員）の掛金と公費で運営され、負担率は法定化されています |
| 宮古市職員厚生会       | 給付事業、退会記念事業、利用助成事業、交流促進事業 | 職員（会員）の掛金で運営され、公費支出はありません       |

#### 3 公務災害および通勤災害の認定

㊦ 公務災害＝7件

㊦ 通勤災害＝0件

#### 4 勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に対する不服申し立て

新規および継続とも、該当事案はありません。

# 市職員の給与などを公表します

市は、職員給与などの公表の取り組みを一層充実させ、人事行政運営における公正性と透明性を高めるため、令和6年度の「職員の給与・定員管理」と「人事行政の運営状況」を公表します。詳しい情報は、市総務課（市役所4階）で閲覧できます。また、市ホームページでも公表しています。



問 市総務課給与厚生係（☎77-5020）

## 職員の給与・定員管理など

### 1) 総括

#### 1 人件費（令和6年度普通会計実績）

| 人口<br>(R7.3.31現在) | 歳出額<br>(a)       | 人件費<br>(b)      | 人件費率<br>(b/a) | 前年度の<br>人件費率 |
|-------------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|
| 45,148<br>人       | 38,084,137<br>千円 | 6,054,518<br>千円 | 15.9<br>%     | 16.1<br>%    |

#### 2 職員給与費（令和6年度普通会計実績）

| 職員数<br>(a) | 給 与 費           |               |               |                 | 一人当たりの<br>給与費 (b/a) |
|------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|---------------------|
|            | 給 料             | 職員手当          | 期末・勤勉手当       | 合 計(b)          |                     |
| 526<br>人   | 2,009,664<br>千円 | 406,216<br>千円 | 810,600<br>千円 | 3,226,480<br>千円 | 6,134<br>千円         |

※職員数は令和6年4月1日現在の人数

※職員手当に退職手当は含まない

※市長・副市長・議員などの特別職の給与は含まない

### 2) 職員の平均給料月額、初任給などの状況

#### 1 職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（令和7年4月1日現在）

【一般行政職】（単位：円）

| 区 分 | 決定初任給   | 経験年数    |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
|     |         | 10年     | 20年     | 25年     | 30年     |
| 大学卒 | 215,100 | 276,100 | 341,000 | 378,640 | 382,160 |
| 高校卒 | 189,300 | 243,033 | 300,260 | 347,180 | 376,317 |

【技能労務職】（単位：円）

| 区 分 | 決定初任給   | 経験年数    |     |         |         |
|-----|---------|---------|-----|---------|---------|
|     |         | 10年     | 20年 | 25年     | 30年     |
| 高校卒 | 193,800 | 241,000 | —   | 290,100 | 314,580 |

#### 2 平均給料月額と平均年齢（令和7年4月1日現在）

| 区 分   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 43.8歳 | 330,585円 | 403,044円 |
| 技能労務職 | 53.7歳 | 300,785円 | 323,248円 |

※平均給料月額＝令和7年4月1日現在の職種ごとの基本給の平均

※平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計

### 3) 職員の手当の状況

#### 1 期末・勤勉手当

◎1人当たり平均支給額（令和6年度実績）1,619千円

◎支給割合 期末手当＝2.50月分、勤勉手当＝2.10月分

※そのほかに職制上の段階などによる加算措置あり

#### 2 退職手当（令和7年4月1日現在）

| 支給率                   | 自己都合      | 勸奨・定年       |
|-----------------------|-----------|-------------|
| 勤続20年                 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年                 | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
| 勤続35年                 | 39.7575月分 | 47.709月分    |
| 最高限度額                 | 47.709月分  | 47.709月分    |
| 1人当たり平均支給額<br>(令和6年度) | 8,385千円   | 21,861千円    |

【そのほかの加算措置】定年前早期退職特例措置（2～45%加算）

#### 3 そのほかの手当（令和6年度実績）

| 各種手当    | 支給実績（千円） | 支給職員1人当たり<br>平均支給年額（円） |
|---------|----------|------------------------|
| 地域手当    | 3,587    | 1,195,680              |
| 特殊勤務手当  | 19,257   | 106,984                |
| 時間外勤務手当 | 259,271  | 483,715                |
| 扶養手当    | 54,277   | 225,214                |
| 住居手当    | 31,059   | 274,859                |
| 通勤手当    | 41,241   | 94,157                 |
| 宿日直手当   | 2,460    | 8,570                  |
| 休日勤務手当  | 5,300    | 41,732                 |
| 管理職手当   | 31,650   | 632,997                |
| 初任給調整手当 | 9,929    | 3,309,800              |
| 単身赴任手当  | 0        | 0                      |

### 4) 特別職の報酬

特別職のうち市長、副市長、議会議員の報酬 など  
（令和7年4月1日現在）

| 特別職 | 報酬等月額    | 期末手当                                    |
|-----|----------|-----------------------------------------|
| 市 長 | 830,000円 | 6月期 1.725月分<br>12月期 1.725月分<br>計 3.45月分 |
| 副市長 | 670,000円 |                                         |
| 議 長 | 401,000円 |                                         |
| 副議長 | 339,000円 |                                         |
| 議 員 | 320,000円 |                                         |

### 5) 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 部 門    | 令和7年<br>(a) | 令和6年<br>(b) | 増減数<br>(a)-(b) | 主な増減理由   |
|--------|-------------|-------------|----------------|----------|
| 一般行政部門 | 460人        | 462人        | △2人            | 職員配置の見直し |
| 特別行政部門 | 65人         | 64人         | 1人             | 職員配置の見直し |
| 公営企業など | 79人         | 80人         | △1人            | 職員配置の見直し |
| 合 計    | 604人        | 606人        | △2人            |          |

## ● 子どもの健康診査・相談日程

まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 場 宮古保健センター 2階  
持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ  
問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)

| 種 類        | 対象児                   | 期日       | 受付時間        |
|------------|-----------------------|----------|-------------|
| 1歳児(相談)    | 令和6年10月生まれ／令和6年11月生まれ | 11/19(水) | 9:00～ 9:30  |
| 1歳6カ月児(診査) | 令和6年4月生まれ／令和6年5月生まれ   | 11/19(水) | 13:00～13:30 |
| 2歳児(相談)    | 令和5年9月生まれ／令和5年10月生まれ  | 11/5(水)  | 9:00～ 9:30  |
| 2歳6カ月児(相談) | 令和5年4月生まれ             | 11/5(水)  | 13:00～13:30 |
| 3歳児(診査)    | 令和4年7月生まれ／令和4年8月生まれ   | 11/12(水) | 13:00～13:30 |

## ● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

### 【ママののんびりゆったりお話サロン】

- ⌚ 午前10時15分～11時30分(午前10時受け付け開始)  
内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

### 【赤ちゃんとのふれあい遊び】

- ⌚ 午後1時45分～3時(午後1時30分受け付け開始)  
内 赤ちゃんとの遊びを体験します(妊婦の人は人形で体験)

### 【共通】

- 回 10月23日(木)／場 宮古保健センター 2階  
対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児  
人 各先着10組程度(初参加の人を優先します)  
料 無料／持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物  
申 電話／問 10月21日(火)まで  
問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)

## ● 野菜摂取量状況を測定してみませんか？

食生活改善推進員などによる、ベジメータ®での野菜摂取量状況の測定と野菜摂取を増やすためのアドバイスを行います。測定時間はわずか10秒です。ぜひお気軽にご参加ください。

| 日時       | 受付時間        | 会 場          |
|----------|-------------|--------------|
| 10/23(木) | 11:00～14:30 | 道の駅たろう       |
|          | 17:00～18:30 | 宮古保健センター玄関付近 |
| 10/24(金) | 10:00～11:30 | 宮古保健センター玄関付近 |
|          | 13:30～14:30 | 山口公民館        |
| 10/27(月) | 9:30～12:00  | シートピアなあと     |

- 料 無料  
問 市健康課健康増進係 (☎64-0111)



## ● アピランスケア用品(医療用補整具) 購入費用を助成します

対 がんと診断され、その治療に伴い、医療用補整具(医療用ウィッグ、胸部補整具)を購入した市民

■助成額 購入費用の2分の1相当(補整具1種類につき1回限り)

■助成の上限額 【医療用ウィッグ】3万円／【胸部補整具】2万円

申 申請書などの必要書類をそろえて市健康課(市役所1階)へ提出。申請書は市健康課窓口で配布または市ホームページからもダウンロードできます

期 補整具を購入した日から起算して1年以内

問 市健康課地域保健医療係 (☎64-0111)



詳細はこちら

## 西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

- 回 10月22日(水)午後1時30分～2時30分  
場 西ヶ丘地区センター  
内 認知症の学びとおしゃべりを楽しむカフェ  
師 みなとホスピタル作業療法士  
対 西ヶ丘にお住まいの人  
料 300円(お茶菓子代)  
申 電話  
問 みやこ西部地域包括支援センター (☎77-5771)

## ほっちょうカフェ (田老地区認知症カフェ)

- 回 10月28日(火)午後1時30分～3時  
場 田老福祉センター  
内 認知症についてのミニ講話とおしゃべり  
料 200円  
他 交通手段についてお困りの場合はご相談ください  
問 たろう地域包括支援センター (☎65-6010)

## 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)

## 11月14日世界糖尿病デー 治療中の人のための 糖尿病講演会

回 11月1日(土)午前9時45分～11時30分(受付時間午前9時30分～9時40分)  
場 市民交流センター2階多目的ホール  
内 講演「糖尿病と上手につきあう」  
師 大久保仁(大久保・熊坂内科医院院長)  
対 糖尿病治療中の市民やその家族など  
人 先着80人  
料 無料  
申 電話または申し込みフォーム  
期 10月15日(水) 午前8時30分から  
問 市健康課生活習慣病指導係(☎64-0111)



申込フォーム

## ハロー赤ちゃん教室 ～土曜開催～

回 11月15日(土)午前9時30分～11時30分(午前9時20分受け付け開始)  
場 宮古保健センター2階  
内 妊婦体験、妊娠中の食生活(適塩みそ汁試飲あり)、赤ちゃんの健康観察、沐浴(お風呂)体験  
対 市内在住の妊婦・家族  
人 先着12組  
持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装  
申 電話または申し込みフォーム  
期 11月7日(金) まで  
問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



申込フォーム

## 健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、川井保健センター(☎76-2036)

| 地域 | 期日       | 時間          | 会場             | 内容                                                  |
|----|----------|-------------|----------------|-----------------------------------------------------|
| 宮古 | 10/24(金) | 13:30～14:30 | 山口公民館          | ▶血圧測定、健康相談                                          |
|    | 10/28(火) | 10:00～11:30 | 宮古保健センター       | ▶講話「脳卒中予防」                                          |
|    | 10/29(水) | 10:00～11:00 | 公害試験室          | ▶血圧測定、健康相談                                          |
|    |          | 13:30～14:30 | 山口団地住宅集会所      | ▶講話「食料備蓄」                                           |
| 川井 | 10/31(金) | 13:30～14:30 | 佐原地区センター       | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「脳卒中予防」                            |
|    | 10/21(火) | 10:00～11:00 | 小国地域振興センター     | ▶血圧測定、健康相談、足指力測定<br>▶講話「転倒骨折予防」<br>※素足になれる格好で来てください |
|    |          |             | 古田コミュニティ消防センター | ▶血圧測定、健康相談<br>▶講話「糖尿病予防」                            |
|    | 10/28(火) |             |                |                                                     |

## 各種健康診査・がん検診日程

自分の健康状態を把握するため、1年に1回けんしんを受けましょう。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料(人間ドック除く)です。詳しくは、各世帯に配布された「令和7年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

詳細はこちら

| 期日       | 受付時間        | 会 場                      | 検 診 種 別 |    |    |    |   |    |
|----------|-------------|--------------------------|---------|----|----|----|---|----|
| 11/4(火)  | 9:00～10:30  | 宮古保健センター                 | 健診      |    |    | 大腸 | 乳 | 子宮 |
|          | 13:00～14:00 | 【女性限定日】                  |         |    |    |    |   |    |
| 11/5(水)  | 9:30～11:00  | 花輪農村文化伝承館                | 健診      |    |    |    |   |    |
|          | 13:00～14:00 |                          |         |    |    |    |   |    |
| 11/6(木)  | 7:00～ 9:30  | 宮古市民文化会館                 |         | 胃  | 肺  | 大腸 |   |    |
|          | 9:30～11:00  | 山口公民館                    | 健診      |    |    |    |   |    |
|          | 13:00～14:00 |                          |         |    |    |    |   |    |
|          | 7:00～ 9:30  | 宮古保健センター                 |         | 胃  | 肺  | 大腸 |   |    |
| 11/7(金)  | 7:00～ 9:30  | 宮古保健センター<br>※健診・胃・肺がん予約制 | 健診▲     | 胃▲ | 肺▲ | 大腸 |   |    |
| 11/10(月) | 9:30～11:00  | 宮古保健センター                 | 健診      |    |    |    |   |    |
| 11/11(火) | 13:00～14:00 |                          | 健診      |    |    |    |   |    |

※健診＝さわやか健診、国保特定、他保特定、健康診査または75歳以上健診。肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診は各種健診の際に受診できます

※▲は予約制(右記二次元コードから申し込み)



特定健診など 胃・肺がん

## 季節性インフルエンザなど予防接種に関する情報の訂正

市内各保育施設および小中学校などに配布した「令和7年度小児対象季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ」および広報みやこ10月1日号折り込みの「令和7年度高齢者対象新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種のお知らせ」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

【小児対象のみ】

■＜経鼻ワクチン＞の対象 (誤) 2歳以上13歳まで→(正) 2歳以上中学3年生まで

■伊東産婦人科医院の土曜日の受付時間 (誤) 9:00～11:00→(正) 9:00～9:30

【高齢者・小児対象共通】

■ふじたファミリークリニック (誤) \*通院中の方のみ→(正) \*午前は通院中の方のみ

■林整形外科内科医院の曜日および受付時間

(誤) 月・水・木・金 13:30～17:00

(正) 月・水・木・金 9:00～12:00 / 13:30～17:00、火・土 9:00～12:00

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

## 情報掲示板

### 北上山地民俗資料館

▼「東北文化の日」にあわせて入館料が無料！

● 回10月25日(土)～11月3日(月)午前9時～午後5時 ● 因「伝えたい昔の技」体験型の博物館をめざして」開催中 ● 場・岡北上山地民俗資料館(☎762167)

### 田老公民館

▼糸掛けアート教室～クリスマス編～  
● 回11月15日(土)午前10時～正午 ● 因クリスマスツリーの糸掛けの制作 ● 師佐藤久美子 ● 先着8人 ● ￥1050円  
● 期10月16日(木)午前9時から ● 場・田老公民館(☎872976)

### うみマチひろば

▼ハロウィン☆フェスタ2025  
● 回10月26日(日)午前9時～午後1時 ● 因キッズ向けのハロウィンイベント。8つの体験コーナー、お化け屋敷、スタンラリー(仮装した子ども対象)、保護猫譲渡会、わたあめ販売 など ● 入場料 無料  
▼うみマチ市(フリーマーケット)  
● 回10月26日(日)午前9時～午後1時 ● 因衣類、雑貨、食器、玩具 など

### Wordでチラシ作り講座

● 回11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時 ● 因Wordを使用し、図形やイラストなどを使った見栄えの良いチラシやポップなどの作り方を学ぶ ● 師三陸NPO支援センター ● 10人 ● ￥1500円 ● 他パソコンは用意します。参加料のお支払いは前日までお願いします

《共通》

● 申電話 ● 場・岡うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎657133)

### 市災害資料伝承館

▼防災ワークショップ「ハザードマップを作ってみよう」

● 回10月25日(土)午前10時～11時 ● 因グループワークで避難マイマップを作成 ● 師市危機管理課職員 ● 先着15人 ● ￥無料 ● 申電話 または申し込みフォーム ● 期10月24日(金)まで ● 場・岡市災害資料伝承館(☎656852)



申込フォーム

### 姉ヶ崎サン・スポーツランド

### ナイトアクアウォーキング

● 回10月20日(月)～11月17日(月)午後6時45分～7時30分 ※11月3日(月)は除く ● 対18歳以上で水中運動・水中ウォーキングなどに興味のある人 ● 10人程度 ● 参加料 ￥500円 ● 利用料 ￥1回の利用につき5

40円 ● 申電話 ● 場・岡姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

### 宮古観光文化交流協会

### 令和7年度宮古秋の味覚まつり

● 回10月26日(日)午前10時～午後2時 ● 場宮古うみねこ丸発着所前(出崎頭) ● 因宮古の美味しい食材を買って炭火で焼いて食べるグルメイベント ● 岡宮古観光文化交流協会(☎623534)

### 県立水産科学館

### 臨時休館のお知らせ

● 回10月27日(月)・28日(火) ● 因館内の殺虫などのため ● 岡県立水産科学館(☎5353)

### 開催・募集など

### 水高祭

● 回10月19日(日)午前9時30分～午後2時30分 ● 因各科教科展示、実習製品販売、大食堂、ステージ発表 など ● 場・岡宮古水産高等学校(☎621430)  
● ZUMBAフィットネスダンス ● 回10月25日(土)午後1時30分～2時30分 ● 場市民総合体育館幼児高齢者室 ● 因年齢問わず、初めての人もみんな楽しんでフィットネスダンス ● 師nari ● 先着15人 ● ￥無料 ● 申電話 ● 岡MIZUMBA・成ヶ澤(☎090・4559・1825、午後5時以降)

## 【広告】

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23  
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼  
0120-747-465  
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
http://www.oomoritatami.jp/

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

▼みやこ市民劇ファクトリー第5回公演「あずかり屋」

●回10月25日(土)午後6時30分、26日(日)午前10時30分／午後1時30分 ●チケット2000円、【当日】12000円(18歳以下5000円) ●プレイガイド市民文化会館、マリコンコプDORA、市職員生協、かんの書店、風のスタジオ ●場・宮古市民文化会館(☎02511) ▼タロウインwith第10回元祖サッパ市

●回10月26日(日)午前10時～午後2時 ●場道の駅たろう ●「磯とろろ」の無料お振舞い(100食限定、仮装フォトコンテスト、おかしプレゼント(仮装参加者限定)、サッパ船で特産品販売、サッパ船に乗って記念撮影、ステージイベント ●場田老観光イベント実行委員会事務局(田老総合事務所、☎2971) ▼五行歌宮古地域発祥20周年記念秋期展示会

●回10月28日(火)～11月5日(水) ●場市民交流センター1階 ●五行歌の会会員や愛好者の作品を展示 ●五行歌の会・長塚(☎080・8200・1634) ▼地球温暖化対策地域協議会「勉強会」 ●魚市場見学 ●回10月30日(木)午後1時～3時 ●場市魚市場 ●地球温暖化による魚の生態系への影響を座学とせり見学から学ぶ ●師佐々木洋介 ●会会員(市民であればどなたでも会員になれます) ●20

人 ●無料 ●申電話 ●期10月28日(火)午後5時まで ●場宮古市地球温暖化対策地域協議会事務局(市環境課、☎9078) ▼自動車教習所一日開放(秋の文化祭)

●回11月1日(土)午前10時～午後3時 ●場交通安全教室、働く車の展示、文化発表、キッチンカー、フリーマーケット、縁日 など ●場・宮古ドライブインスクール(☎0120・69・2131) ▼子ども将棋教室

●回11月1日・8日・15日・22日・29日(土)午前9時～正午 ●場市民交流センター ●どなたでも ●無料 ●場宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638) ▼やまぐちまつり2025

●回11月2日(日)午前9時～午後1時30分 ●場山口公民館駐車場 ●山口地区産野菜の販売や餅まき、山口太鼓の会の演奏 ●山口青年の会・小笠原(☎090・1378・0033) ▼支え愛・傾聴サロン

●回11月2日(日)午前9時30分～11時30分 ●場市民交流センター ●対ゆつくり話がしたい人、悩みをお持ちの人 ●無料 ●場宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、☎keiyou.sacae@gmail.com) ▼宮古吹奏楽団第23回定期演奏会

●回11月3日(月)午後2時(1時30分開場) ●場市民文化会館 ●吹奏楽曲、ポップス など ●場 【前売り券】400円 ●詳細はこちら



詳細はこちら



詳細はこちら

円【当日券】450円 ※未就学児無料 ●前売券販売 ●市民文化会館、マリコンコプDORA ●場宮古吹奏楽団・小野寺(☎080・5433・7252) ▼そば打ち体験

●回11月9日(日)午前10時～午後1時 ●場和井内ふるさと会館 ●小麦粉とそば粉を使用した二八そば打ち体験 ●対18歳以上の人 ●先着15人 ●申電話 ●期10月29日(水)まで ●場新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会事務局(和井内ふるさと会館、☎7800) ▼合唱曲「島よ」を一緒に歌いませんか

●回10月16日(木)～令和8年3月26日(木)の毎週木曜日 ●午後7時～9時 ●場山口公民館ほか ●令和8年3月29日(日)開催予定の「宮古木曜会合唱団第43回定期演奏会」で演奏する合唱曲「島よ」を歌うために練習を行う ●対合唱曲「島よ」を歌ったことがある人 ●月額2000円 ●申電話 ●期10月31日(金)まで ●場宮古木曜会合唱団事務局(☎3099) ▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《安全衛生推進者養成講習》 ●回11月12日(水)、13日(木)午前9時～午後5時(13日は正午まで) ●11880円 ●期10月29日(水)まで 《職長教育》 ●回11月20日(木)、21日(金)午前9時～午後5時 ●16830円 ●期11月6日(木)まで 《共通》 ●各30人 ●場・岩手労働基準協会宮古支部(☎4906)

▼花きふれあい研修クラフトコース ●回11月27日(木) ●午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ●内リース作りの講義や実習 ●場吉川三枝子ほか ●対岩手県在住者 ●各20人 ●2500円 ●申電話またはメール(氏名・住所・電話番号・参加を希望する時間を連絡) ●期10月31日(金)まで ●他定員を超えた場合は、抽選となります。11月17日(月)以降のキャンセルは、材料代をいただきます ●場・宮古立花きセンター(☎0197・43・2107、☎0290pref.iwate.jp)



詳細はこちら

▼宮古市歳末たすけあい運動地域福祉活動事業「みんなでささえあうあったかい地域づくり支援事業」 ●対象事業Ⅱ年末年始の交流・たすけあい運動などの活動へ助成 ●助成額Ⅱ1団体上限5万円 ※対象外経費を除いた総額5万円が上限 ●期10月20日(月)～11月12日(水) ●場宮古市社会福祉協議会地域支援係(☎3061) ▼能力開発セミナー

《シーケンス応用》 ●回12月11日(木)、12日(金)午前9時～午後4時 ●場データの取り扱い方法、品番検出、数字の入力、DPL表示とサイクル運転について学ぶ ●先着5人 ●無料 ●申受講申込書をファクスまたはメール ●期11月27日(木)まで ●場・宮古高専技術専門校(☎5606、☎646596、☎seminar\_miyako@pref.iwate.jp)

## 年末調整(所得税改正関係)説明会

宮古税務署

今年の年末調整では、基礎控除見直し等所得税改正が施行されますので、特にご注意ください!

日 11月11日(火)、12日(水)

時 ①午前10時～12時②午後2時～4時

場 宮古合同庁舎4階会議室

内 給与支払者向け年末調整事務(所得税改正関係)の説明

人 各回50人

持 筆記用具など

申 電話

期 11月6日(木)まで

問 宮古税務署法人課税部門(☎62-4611)

## 応急手当普及員養成講習会(新規講習)

宮古保健所

日 11月26日(水)～28日(金)午前8時30分～午後5時30分

場 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室

内 応急手当に関する講義および実技

対 応急手当や心肺蘇生法の普及に熱意を有する人

人 30人

料 無料(テキスト代6,400円は自己負担)

※東京法令出版「身につけよう応急手当 応急手当普及員講習テキストガイドライン2020対応」を事前購入または参加当日に購入してください

期 11月5日(水)まで

問 宮古保健所(〒027-0072五月町1-20、☎64-2218、FAX63-5602)

市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976

新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

■開館時間 午前9時～午後5時※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています

■休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は11月3日(月)は開館、11月4日(火)は休館)

## 図書館からのお知らせ

| 期日              | 駐車時間                                                                                   | 場 所                                                             | 期日                   | 駐車時間                                                                                                | 場 所                                                                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月22日、11月5日(水) | 10:00～10:30<br>10:50～11:15<br>11:25～11:40<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:30 | 旧愛宕小学校<br>鉾ヶ崎小学校正門前<br>市営港町住宅<br>田鎖公民館前<br>花輪農村文化伝承館前<br>松山荘    | 10月25日、11月8日(土)      | 10:40～11:10<br>11:30～11:50<br>13:30～14:00<br>14:15～14:35<br>14:45～15:00                             | 県営磯鶏アパート<br>赤前・柳澤商店付近<br>重茂・里(漁協集荷所付近)<br>笹見内地区会館<br>重茂漁協                                       |
| 10月23日、11月6日(木) | 10:15～10:45<br>11:00～11:30<br>13:30～14:15<br>14:30～14:50<br>15:00～15:20                | 山口公民館<br>宮園自治会センター<br>ジョイス駐車場<br>根市・雲南沢入口<br>花原市・華厳院前           | 10月15日、29日、11月12日(水) | 9:30～9:50<br>10:00～10:20<br>10:30～10:50<br>11:15～11:35<br>13:40～14:10<br>14:25～14:55<br>15:00～15:30 | 長根・東北電力宮古アパート前<br>ローソン宮古近内店前<br>近内消防屯所前<br>太田・県職員千徳宿舍前<br>日の出町・市営住宅1号棟前<br>佐原地区センター前<br>市営佐原住宅前 |
| 10月24日、11月7日(金) | 10:30～10:50<br>11:00～11:30<br>13:40～14:00<br>14:15～14:35<br>14:50～15:20                | 藤の川・旧上野商店付近<br>国土交通省官舎前<br>長根・青猿神社付近<br>市営近内住宅<br>西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場 | 10月16日、30日、11月13日(木) | 9:50～10:20<br>10:30～11:00<br>11:10～11:40<br>13:50～14:10<br>14:30～14:45<br>14:55～15:40               | 上村地区会館付近<br>磯鶏駅前<br>三社タクシー磯鶏営業所付近<br>高浜・村上氏宅前<br>津軽石・藤畑公民館前<br>津軽石・清寿荘前                         |

| 期日                   | 駐車時間                                                                                                 | 場 所                                                                                        |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月17日、31日、11月14日(金) | 10:00～10:30<br>10:40～11:00<br>11:10～11:30<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:00               | 津軽石駅前<br>津軽石学童の家前<br>津軽石・新町公民館付近<br>市営八木沢住宅駐車場<br>八木沢駅前駐車場<br>藤原公害試験室前                     |
| 10月18日、11月1日(土)      | 9:45～10:15<br>10:30～11:00<br>11:15～11:40<br>13:40～14:00<br>14:10～14:30<br>14:45～15:05<br>15:20～15:40 | 西ヶ丘災害住宅<br>生協西ヶ丘店前<br>にしがおか公園付近<br>崎山・16分団屯所付近<br>崎山小学校<br>女遊戸地区集会施設前<br>崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場 |

## おめでた おくやみ

9/10～9/24(届け出順)

### ○生まれた赤ちゃん○

金澤璃音ちゃん 松山 (愛花)  
芳賀純樹ちゃん 板屋一丁目(直樹)  
小野寺楓翔ちゃん 西ヶ丘三丁目(翔也)  
加藤瑛菜ちゃん 田老三王三丁目(諒太)  
伊藤重士郎ちゃん 近内五丁目(重光)  
大矢千歳ちゃん 向町 (渉太)  
田代 零ちゃん 長根一丁目(風輝)

### ♡結婚したお二人♡

芳賀一輝さん・中沢奈菜さん=山口三丁目  
八重樫春翔さん・大澤みゆさん=磯鶏

## ■亡くなった方■

平 タマさん (99) 刈屋  
立花忠義さん (71) 小国  
菊地節子さん (93) 茂市  
山本至厚さん (85) 西町三丁目  
本田壽子さん (84) 日影町  
土井健弘さん (27) 田老三王三丁目  
高屋敷久美子さん (86) 近内四丁目  
前川ミツ子さん (85) 長沢八  
成ヶ澤 敏さん (83) 板屋四丁目  
金子サキ子さん (90) 黒田町  
生田テツさん (77) 駒形通  
中村孝三さん (95) 上村二丁目  
飛澤タマさん (95) 臺目  
中済伸之さん (66) 腹帯  
鳥居 剛さん (90) 椋内  
上館ユキさん (93) 和井内

菅原和也さん (82) 日の出町  
刈屋菟美子さん (83) 中里  
東館枝美子さん (72) 和井内  
栗津利勝さん (84) 宮町四丁目  
佐々木益男さん (93) 佐羽根  
木村時治さん (83) 八木沢三丁目  
中村常雄さん (87) 向町  
鳥居孝子さん (61) 上村二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※10月1日現在の「人口と世帯」と9月中の「人口のうごき」は 次号11月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## ひと絞り運動でごみを減量しましょう！

市市民協働課

生ごみを絞ったりして水切りをすることでごみを減量できます。ポイントは次のとおりです。

①野菜の皮やへたなどの乾いた生ごみはぬらさないようにし、直接ごみ袋に入れましょう。

②水切りは、手で絞るのが効果的です。今までより少し強めに「ギュッギュッ」と絞りましょう。

③三角コーナーの生ごみは一晩おいてから捨てると、水分を減らせます。(いやな臭いも少なくなります)

問 市市民協働課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

## 《初心者向け》簡単スマホ教室

市デジタル推進課

基本操作をしっかりと分かりやすく♪(総務省「令和6年度補正予算デジタル活用支援推進事業」の補助事業)

回 10月30日(休)午後1時30分～3時30分(午後1時15分集合)

場 川井生涯学習センター第1会議室

内 電話のかけ方、カメラの使い方、インターネット利用方法 など

師 一般社団法人トナリノ

人 先着10人(要予約)

料 無料

持 筆記用具、ご自身のスマートフォン(貸出用もあります)

申 電話または申し込みフォーム

期 10月27日(月)まで

問 市デジタル推進課 (☎68-9096)



申込はこちら

## 国際電話詐欺をとめよう！

市消費生活センター

特殊詐欺電話の約7割が「+国番号」から始まる国際電話番号を使用しています。

固定電話の場合、国際電話番号からの着信を無料で休止できます。被害に遭わないための対策を取りましょう。

■専用窓口 国際電話不取扱受付センター (☎0120-210-364)

問 宮古市消費生活センター (☎68-9081)

## 市営宮古駅前駐車場(旧キャトル隣)が利用できなくなります

市都市計画課

旧キャトル店舗解体工事に伴い、旧キャトル隣の市営宮古駅前駐車場(タイムズ宮古駅前)の利用ができなくなります。

回 11月1日(土)～令和9年3月31日(水)(予定)

問 市都市計画課管理計画係 (☎68-9108)

## 創業スクール開講

宮古商工会議所

回 ①11月5日(水)②12日(水)③19日(水)④20日(木)

⑤26日(水)⑥12月3日(木)

時 ①～③・⑤～⑥午後6時～9時④午後1時～2時

場 宮古商工会館3階大会議室

内 経営、財務、人材育成、販路開拓について学び、実践的な事業計画を策定

師 伊藤理恵(株)スリーデイズ代表取締役

対 新規創業を志す人/先着15人/無料

申 電話または参加申込書をファクス

問 宮古商工会議所経営支援課 (☎62-3233、FAX63-6131)



詳細はこちら

## みんなで守ります、私たちのルール 違反建築防

止週間10月15日(水)～21日(火)

国土交通省

この週間は、建築基準法の目的、制度について認識し、安全で住みよい街づくりのために違反建築をなくすことを目的としています。

現在建築工事中の方は、現場の見やすいところに確認表示板が掲示されているか、設計図書が現場に備えられているか確かめてください。

また、構造基準を満たしていないブロック塀などは、地震時に倒壊の恐れがあります。塀の所有者は自主点検を行い、危険性を感じた場合は、建築士などの専門家へ相談し、適切な補修などを行いましょう。なお、この週間中、下記の場所において建築相談所(土日祝祭日除く)を設置し、ご相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

問 沿岸広域振興局土木部宮古土木センター(五月町1-20、☎64-2221、FAX71-1239)

※ブロック塀に関する相談は、市建築住宅課(☎68-9129)でも受け付けます

## 【広告】

住まいのことなら何でもお任せください



畳

ふすま

クロス

建具

網戸

リフォーム



障子・クロス・カーテン  
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA

Tel.0193-62-3416

有限会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00～PM7:00

あなたの街の自転車専門店

すがのサイクル

宮古市河南 1-3-15

短期大学通り



TEL 0193-62-0766

FAX 0193-62-0830

# 第51回川井郷土芸能祭

- 日 10月26日(日)午前9時30分から  
 場 川井小中学校体育館  
 内 川井地域の郷土芸能団体のほか、「田代大念仏剣舞」、川井中学校が出演し、日頃の伝承活動の成果を披露。川井商工祭を同時開催  
 料 無料  
 問 川井郷土芸能団体連絡協議会・豊坂 (☎090-2027-0845)



さまざまな郷土芸をぜひ、ご覧ください! (写真は昨年の様子)

## 解説を聞きながら旧街道を散策 地域の魅力再発見! 宮古街道編

- 日 11月8日(土)午前9時～午後4時  
 場 北上山地民俗資料館集合 (バスで出発場所まで移動)  
 内 区界峠から盛岡市築川までの旧宮古街道を徒歩で散策し、解説を聞きながら関連した石碑などを見学  
 ※区界峠から築川一里塚付近までは山道  
 師 山野目辰味 (近世岩手三陸旧街道研究会)、假屋雄一郎 (市教育委員会文化課長)  
 人 先着10人  
 料 無料  
 持 歩きやすい服装と靴、雨具、おやつ、昼食  
 ※昼食休憩場所は道の駅区界高原  
 申 電話  
 期 10月17日(金)～24日(金)  
 問 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



## みちのく潮風トレイル 鮎ヶ崎トレッキング&灯台一般公開

- 日 11月1日(土)、2日(日)  
 時 【上級コース】午前8時30分～午後4時  
 【一般コース】午前9時30分～午後3時30分  
 場 宮古駅集合 (バスで出発場所まで移動)  
 内 【上級コース】12km 【一般コース】8km  
 鮎ヶ崎灯台の一般公開に合わせて「みちのく潮風トレイル」ルートガイドと一緒に歩き、灯台内部を見学  
 対 【上級コース】10km以上歩ける健脚者  
 【一般コース】どなたでも (小学生以下保護者同伴)  
 人 各日、各コース25人  
 料 無料  
 持 歩きやすい服装と靴、雨具、昼食、飲み物、リュック、手袋  
 申 申し込みフォーム  
 期 10月15日(水)から  
 問 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎65-1690)



申込はこちら



白亜の灯台を目指してトレッキングしませんか? (写真は過去の様子)

【広告】

認可保育施設 小規模保育事業所

### かきのき保育園

## 園児募集

地域のお子さま  
どなたでも  
ご入園いただけます

開設者: 社団医療法人新和会  
住 所: 宮古市山口5-5-10  
宮古山病院となり  
電 話: 0193-63-5836

詳しくはホームページをご覧ください

## 介護の事なら 早めの相談

### ケアセンターみやこ

0193-63-8513 宮古市栄町5-31

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告内容は、市が推奨などをするものではありません。



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHz  
のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも  
聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



LINE  
https://line.me/R/  
ti/p/%40120wrcws



ホームページ  
https://www.city.  
miyako.iwate.jp



マイチャイロ  
(iOS)



みやこ (Android)

2025.10.15