

エアコンの新規設置費用を補助！

住宅における熱中症を防ぐため、エアコンの設置費用を補助します。

■対象世帯と補助額（以下の要件をどちらも満たし、下表のいずれかに該当すること）

▷本市に住民登録している世帯

▷令和7年4月1日以降、自宅にエアコンを設置した（する）世帯

対象世帯とその要件		補助額（上限額）
高齢者世帯	65歳以上の高齢者のみの世帯	エアコン（冷風機なども含む）購入・設置経費の2分の1（上限5万円）
障がい者世帯	世帯員に障がい者がいる世帯	
子育て世帯	0歳から小学6年生までのお子さんがいる世帯	
低所得世帯 （令和7年度追加対象世帯）	世帯全員の住民税が非課税の世帯	

■受付期間 10月15日(水)～令和8年3月31日(火)

※予算額に到達した場合は、受付期間内でも終了する場合があります

■その他の要件

▷すでに自宅にエアコンがある場合、買い増しは対象ですが、買い替えは対象外です

▷令和6年度においてこの補助金の交付を受けた世帯は対象外です

▷1世帯あたり1台のみとします。ただし、中古品は対象外です

▷購入店舗は市内に所在する店舗のみとします

※受付期間前に購入した場合は店舗は問いません

▷賃貸住宅の場合、所有者からエアコン設置の同意を得ていること

▷市税などの滞納がないこと

▷暴力団員でないこと



詳細はこちら

問 市建築住宅課公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）

いざという時に備え 「安心キット」を活用しましょう

市は、高齢者の安全と安心を守ることを目的に、一人暮らしのお年寄りや高齢者世帯などに「安心キット（救急医療情報キット）」を申請により無料で配布しています。

「安心キット」とは、救急時に必要な情報を書いた用紙を筒状のプラスチック容器に入れ保管するものです。



“もしも”の救急時には、救急隊が安心キットを預かり、搬送時の医療機関に手渡して、円滑な救急医療につなげます。

◆申請窓口 市介護保険課（市役所1階）、各地域包括支援センター（みやこ中央、みやこ河南、みやこ西部、みやこ南部、みやこ北部、たろう、にいさと、かわい）

※申請書様式を市内各郵便局に設置していますので、郵送でも申請できます

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で見守り、無理なくできる範囲で支援を行う人です。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして、認知症サポーター養成講座を開催します。あなたも認知症サポーターになりませんか？

回 11月5日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター1階会議室1・2

対 認知症に関心のある人

人 20人

料 無料

期 11月4日(火)までに申し込み

他 参加者にはテキスト「認知症を学び地域で支えよう」と認知症を支援するサポーターの目印として「サポーターカード」（写真）を配布します

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



第20回みやこ縁結びイベント オリジナルスムージー作り体験 & 交流会

- 日 11月9日(日)午後1時15分～5時30分
 場 シートピアなあと2階
 内 スムージー作り体験を通じて交流しましょう
 師 晴澤雪枝 (BON JEWEL オーナー)
 対 満25歳から45歳未満の独身の人
 ※応募多数の場合は市内在住または在勤の人を優先します
 人 男女各10人
 ￥ 【男性】1,500円
 【女性】500円
 申 申し込みフォーム
 期 10月30日(木)午後5時まで
 問 市企画課次世代交流支援室 (☎77-5021)



申込フォーム



これってモラハラ？

弁護士から学ぶ 見えづらい精神的DVとは

- 日 11月13日(木)午前10時～11時30分
 場 ①市民交流センター2階多目的ホール
 ②オンライン参加 (Zoom)
 内 モラルハラスメントの実態や心身に与える影響を理解し、関連する制度や法律を学ぶことで、自身や大切な人たちを守るための知識と対応力を身につける
 師 花生耕子 (盛岡さくら法律事務所弁護士)
 人 ①30人 ②20人
 ￥ 無料
 申 電話、ファクスまたは申し込みフォーム
 期 11月7日(金)まで (Zoom参加のみ)
 問 市市民協働課男女参画・協働推進係 (☎68-9080、FAX63-9110)



申込フォーム

11月3日(月)は中央通商店街へお出かけしませんか？

うみどりマルシェ

- 日 11月3日(月)午前10時～午後4時
 場 sakusaku坂庄駐車場・旧田町通り路上 など
 内 雑貨や食べ物など盛りだくさん！木製リース・ツリー作成などのワークショップも開催
 ※詳しくは、公式インスタグラムをご覧ください
 問 うみどりマルシェ実行委員会 (☎62-5840)



詳細はこちら



キャンドルストリート

- 日 11月3日(月)午後4時～6時30分
 場 中央通商店街区内
 内 商店街の歩道と店舗前に、約600個の手作りキャンドルを灯す。rabicandlefactoryによるキャンドルの展示 など
 ※詳しくは、公式インスタグラムをご覧ください
 問 宮古市中央通商店街振興組合 (☎63-5635)



詳細はこちら

