

本格的な冬の到来前に！灯油購入費などの一部を助成

高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯のうち、市民税の非課税世帯または生活保護受給世帯を対象に、灯油・電気・ガスなどの光熱費や生活用品の購入費の一部を助成します。

助成の対象になると思われる世帯には、申請用紙を郵送しています。申請書が届かない場合は、問い合わせてください。生活保護受給世帯は、申請不要です。

☑ 次の①～③の要件を全て満たす世帯

①住所要件 10月1日時点で、本市に住民登録をしている世帯

②所得要件 令和7年度市民税が非課税の世帯
※世帯の中に市民税が課税されている人がいる場合は、助成の対象となりません

③世帯要件 次の①～④のいずれかに該当する世帯

①高齢者世帯（65歳以上の人のみの世帯）

②障がい者世帯

③ひとり親世帯

④生活保護受給世帯

※助成の対象とならない場合もあります。詳しくは、市ホームページをご確認ください



詳細はこちら

■助成額 一世帯7,000円

※世帯員名義の口座へ振り込みます

☑ 世帯員名義の預金通帳、令和7年度市民税非課税世帯であることを証明する書類（令和7年1月2日以降に本市に転入した人）

☑ 次のいずれかの方法で申請

▷申請書を記入し、返信用封筒で郵送

▷申請書および持ち物を市福祉課（市役所1階）・各総合事務所または各出張所に持参（土・日・祝日を除く）

▷申し込みフォーム

※申請書は市ホームページからダウンロードできます

期 令和8年1月5日(月)まで

問 市福祉課地域福祉係（☎68-9082）

寄附金を贈呈いただきました！

9月30日、宮古市と地方創生にかかる連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社様より「地域の元気応援寄附」として寄附金を頂きました。

令和2年度から毎年度寄付を頂いており、6回目の寄附金の贈呈となります。

頂いた寄附金は、今後市が実施する子育て支援施策に有効に活用させていただきます。



有賀義照盛岡支社長（左）と中村尚道宮古市長

市の交際費を公表します

令和7年度上半期（令和7年4～9月分）の市交際費をお知らせします。

支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。月ごとの支出の内訳は、市ホームページに掲載しています。※詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます



詳細はこちら

問 市秘書課秘書係（☎62-2111）

【令和7年度上半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額（円）	主な内容
弔費	27	238,000	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、生花代 など
祝費	17	140,920	各種団体記念式典・懇親会・交流会 など
会費	37	239,500	各種団体総会・懇親会・祝賀会 など
見舞金	1	5,000	平和環境岩手県センター原爆被爆者見舞金
その他	34	288,896	関係自治体などへのお礼、訪問先・来訪者への土産 など
合計	116	912,316	

● 子どもの健康診査・相談日程

まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

- 場 宮古保健センター2階
- 持 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
- 問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)



種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和6年11月生まれ/令和6年12月生まれ	12/17(水)	9:00~ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和6年5月生まれ/令和6年6月生まれ	12/17(水)	13:00~13:30
2歳児(相談)	令和5年11月生まれ	12/3(水)	9:00~ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和5年5月生まれ	12/3(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和4年8月生まれ/令和4年9月生まれ	12/10(水)	13:00~13:30

● 産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

- ⌚ 午前10時15分~11時30分 (午前10時受け付け開始)
- 内 妊産婦さんの交流の場です。必要に応じて育児相談も行います

【ベビーマッサージ】

- ⌚ 午後1時45分~3時 (午後1時30分受け付け開始)
- 内 妊婦の人は人形で体験します。乳児は予防注射接種後48時間経過してからご参加ください

【共通】

- 日 11月27日(木)
- 場 宮古保健センター2階
- 対 妊婦、産後1年未満の産婦および乳児
- 人 各10組程度 (初参加の人を優先します)
- 料 無料
- 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
- 申 電話
- 期 11月25日(火)まで
- 問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)



● 第6回はなまるフレンズ「親子クリスマスクッキング会 ~食パンツリーピザ&バナナジュース作り~」

- 日 12月9日(火)午前10時~正午
- 場 千徳公民館
- 内 親子でクッキングや試食を楽しむ
- ※小麦・牛乳を使用します。食物アレルギーなどがある場合、事前にご相談ください
- 師 木村千尋 (上級食育アドバイザー)
- 対 6カ月~未就学の子どもと保護者
- 人 先着親子8組
- 料 1組500円
- 持 エプロン、三角巾、おんぶ紐 (必要な人のみ)
- 申 電話またはファクス、申し込みフォーム
- 期 12月3日(水)午後4時まで
- 問 市教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎68-9119、FAX63-9112)



申込フォーム

ハロー赤ちゃん教室2回目 ~妊娠中の食生活~

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。3回目(令和8年1月16日(金)開催予定)と合わせての予約をおすすめします。

日 12月19日(金)午前10時~11時30分 (午前9時50分受け付け開始)

場 宮古保健センター2階
内 栄養講話、調理実習 (試食あり)

対 市内在住の妊婦・家族

人 先着8組

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装、エプロン、三角巾

申 電話または

申し込みフォーム



申込フォーム

期 12月12日(金)まで

問 市こども家庭センター母子保健係 (☎68-9121)

血糖コントロールのための栄養教室

血糖値が気になる人はぜひご参加ください。

日 12月5日(金)午前10時~午後1時

場 宮古保健センター

内 講話と調理実習

対 健診などでHbA1cが5.6%以上の市民

人 先着12人/料 無料

持 健診結果票、エプロン、三角巾、ごはん(いつも食べている量)

申 電話または

申し込みフォーム



申込フォーム

期 11月17日(月) 午前8時30分~11月28日(金)午後5時

問 市健康課生活習慣病指導係 (☎64-0111)

認知症に関する相談

「認知症かもしれない…」 「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」 などと感じている人はいませんか？お気軽にご相談ください。

☎ 12月1日(月)午後1時～4時

☕ 市介護保険課相談室(市役所1階)

☎ 電話(事前に予約が必要です)

☕ 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

シルバーリハビリ体操デモンストレーション

関節の動きや筋力の維持向上を目的とした介護予防の体操です。主に椅子に座って行います。

☎ 12月8日(月)午後1時30分～3時

☕ 市民交流センター2階運動スタジオ

☎ 頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操 など

☎ シルバーリハビリ体操指導者

☎ 市内在住の人

☎ 20人/☎ 無料

☎ 上履き、飲み物、マスク、タオル、運動しやすい服装

☎ 電話

☎ 12月8日(月)午前10時まで

☕ 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

☕ 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)



地域	期日	時間	会場	内容
宮古	11/28(金)	10:00～11:00	太田地区会館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「糖尿病予防」
		13:30～14:30	上鼻自治会館	
	12/2(火)	10:00～11:00	駒形通公民館	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脂質異常症予防」
		12/4(木)	弘川地区会館	
田老	12/2(火)	10:00～11:00	小堀内地区消防屯所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防」
		13:30～14:30	水沢地区集会施設	
新里	11/25(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「感染症予防」
	11/27(木)	13:30～14:30	腹帯生活改善センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「心疾患予防」
川井	11/27(木)	10:00～11:00	平津戸集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「高血圧予防」
			12/2(火)	
	12/4(木)	10:00～11:00	田代集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「オーラルフレイル予防」
		13:30～14:30	去石集会所	

国保田老診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、本年度特定健診または人間ドックを受診されていない人を対象に、田老診療所で特定健診を行います。

健診を受診して、自分の健康状態を知り、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

☎ ①12月1日(月)②12月8日(月)③12月15日(月)

☎ 午後2時30分から

☕ 国保田老診療所

☎ 特定健診

☎ 各日先着5人

☎ 無料

☎ 受診票(事前予約者に送付します)

☎ 電話(事前予約制)

☎ 11月25日(火)まで

☎ 令和8年1・2月も実施予定です。また、他の診療所でも実施予定です
☎ 市総合窓口課国民健康保険係(☎68-9075)



● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市市民協働課

▼性の多様性を考える『カランコエの花』上映会&トーク

● 回12月6日(土)午前10時～正午 ● 内容ある高校で行われたLGBTの授業。生徒たちの葛藤と行動から「性の多様性」を考える ● 師山下梓(弘前大学男女共同参画推進室専任教員) ● 30人 ● 申込電話またはファクス、申し込みフォーム

▼人権のつどいinみやこ

● 回12月6日(土)午後1時30分～3時30分 ● 内容1 人権啓発標語コンクール表彰式、中学生人権作文優秀作品朗読② トークライブ【出演】福寄屋濤太衛門、田代裕太郎 ● ② 整理券が必要 ● 整理券配布場所 市市民協働課(11月17日(月)から配布) ● 市市民協働課市民相談室(☎69081) ● 目的ホール ● 無料

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「昭和の道具〜今とくらべて〜」

● 回11月22日(土)～12月28日(日)午前9時

午後5時 ● 場北上山地民俗資料館1階 ● ミニ企画展のみ見学の人は無料

▼水引き飾りワークショップ

● 回12月6日(土)午前10時～正午 ● 場川井生涯学習センター ● 内容「梅結び」を教わる。キーホルダーやストラップも作れます ● 師坂下はなこ ● 先着5人 ● 水引き 300円【その他】500円 ● 申込電話 ● 期11月30日(日)まで

▼お正月飾りを作ろう

● 回12月14日(日)午前10時～正午 ● 場川井生涯学習センター ● 内容お正月の年縄としめ縄飾りを作る ● 師小国分館友の会 ● 先着10人 ● 400円 ● 申込電話 ● 期12月7日(日)まで

中央公民館分館

▼公民館サークルフェスティバル

● 回12月7日(日)午前10時～午後4時 ● 場市民交流センター1階交流プラザ ● 内容音楽や踊り、詩吟などの発表会 ● 無料

▼つくって奏でる♪カリンバ教室

● 回12月14日(日)②21日(日) ● 午後1時～4時 ● 場中央公民館分館 ● 内容1 カリンバ作り②基礎からのカリンバ演奏 ● 師1 小椋優一②山崎尚子 ● 対市民 ● 先着8人 ● 3200円 ● 申込電話 ● 期11月15日(土)午前9時から

《共通》 ● 場中央公民館分館(☎6700)

山口公民館

▼雪の結晶の系かけアート

● 回12月6日(土)午前9時30分～正午 ● 内容佐藤久美子 ● 対市民 ● 先着6人 ● 1050円 ● 申込電話 ● 期11月18日(火)午前9時から ● 場・場山口公民館(☎3670)

千徳公民館

▼年縄作り

● 回12月20日(土)午前9時30分～正午 ● 師田屋脩蔵ほか ● 対小学生以上の市民 ● 先着15人 ● 400円 ● 申込電話 ● 期11月19日(水)午前9時から ● 場・場千徳公民館(☎5402)

新里生涯学習センター

▼そば打ち体験講習会

● 回12月14日(日)午前10時～午後1時 ● 師新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会 ● 対中学生以上の市民 ● 先着12人 ● 1000円 ● 申込電話 ● 期11月16日(日)午前9時から ● 場・場新里生涯学習センター(☎2019)

うみマチひろば

▼わたしの復興ぞうきん展作器募集

● 内容ぞうきん作品とメッセージを募集 ● 250人 ● 申込電話またはファクス

【広告】

株式会社 **小成良治商店**

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼
0120-747-465
〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oomoritatami.jp/>

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

メール ● 期12月15日(月)まで ● 他申し込み後、12月ごろに材料セットが届きます
● 圃一般社団法人SAVE IMATE (☎080・1846・3593、FAX 019・601・6483) □tsunugi.gumi@gmail.com

▼初級Excel講座

● 回12月15日(月)～18日(休)午後6時30分～9時 ● 図表の作成、式や関数の挿入など ● 圃三陸NPO支援センター ● 10人 ● ￥1500円 ● 申電話 ● 他パソコンは用意します。参加料の支払いは前日までお願いします ● 圃・圃うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎7133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼浄土ヶ浜冬の星空観察会

● 回11月29日(土)午後6時～7時30分 ● 因講師解説のもと、夜空を観察 ● 先着25人 ● ￥500円 ● 申電話 または申し込みフォーム ● 他荒天時は室内で解説

▼トレイル&トレイルin大槌町

● 回11月29日(土)午前9時～正午 ● 集合場所 宮古駅または浪板海岸駅 ● 因浪板海岸駅～大槌駅まで約9キロをガイドと一緒に歩く ● 宮古駅から集合・解散場所まで三陸鉄道(往復)利用の場合、当日宮古駅で割引切符を販売 ● 30人(小学生以下保護者同伴) ● 無料 ● 申電話 または申し込みフォーム

▼トレイルメンテナンスin岩泉

● 回12月6日(土)午前9時～午後3時 ●

因みちのく潮風トレイルコース(岩泉町大牛内)の整備活動 ● 先着20人 ● 無料 ● 申電話 または申し込みフォーム

《共通》●圃・圃浄土ヶ浜ビジターセンター (☎1690)

シートピアなあと

▼「お正月木目込み人形」たるま飾りづくり ● 回12月2日(火)午前10時～午後1時 ● 圃岩田真紫輝 ● 8人 ● ￥2500円 ● 圃・圃シートピアなあと (☎3100)

開催・募集など

▼はあとふるフェスタ2025

《音楽いろいろ遊び》 ● 回11月22日(土)午前10時～11時30分 ● 圃山崎尚子(音楽療法士) ● 60人 ● ちかつinイーストピア ● 回11月22日(土)午後1時～4時 ● 因創作活動と軽運動

《無料映画上映会「ぼくは写真で世界とつながる」米田祐二22歳》

● 回11月23日(日) ● ①午後1時～2時10分 ● ②午後2時30分～3時40分 ● 因自閉症アマチュア写真家のドキュメンタリー映画 ● 各60人 ● 申電話 ● 圃市民交流センター ● 圃NPO法人レインボータネット (☎7878)

▼みやこ冬のイルミネーション点灯式・クリスマスコンサート

《コンサート》 ● ①午後3時～4時30分 ●

分 ● 圃市民交流センター1階交流プラザ ● 出演 宮古高等学校吹奏楽部、宮古小学校ブラスバンドクラブ、山口小学校スクールバンド ● 点灯式 ● ①午後4時45分～5時 ● 圃宮古駅前広場 ● 圃サンタクロース登場 ● 圃《共通》 ● 回11月22日(土) ● 圃昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原 (☎3632)

▼大船渡山林火災復興チャリティーカラオケ「三陸沿岸芸能振興会」

● 回11月24日(月)正午～午後3時 ● 圃市民交流センター2階多目的ホール ● 圃入場無料 ● 圃居楽屋酔処下窪 (☎7838)

▼三陸海岸魚彩王国実行委員会30周年記念イベントin浄土ヶ浜

● 回11月24日(月)午前10時～午後2時30分 ● 圃浄土ヶ浜レストハウス前 ● 圃グルメ屋台、宿泊券などが当たる抽選会、中野七頭舞、大槌虎舞 など ● 圃魚彩王国実行委員会30周年記念イベント事務局 (宮古観光文化交流協会、☎534)

▼合気道「無料体験講座」～楽しみながら健康づくりと新しい発見を～

● 回11月30日(日)午後1時～2時30分 ● 圃河南中学校武道場 ● 圃初心者向け体術、合気剣、合気杖 ● 圃日高浩 ● 圃無料 ● 圃電話 ● 圃合気道宮古道場・中島 (☎090・3753・9291)

▼第4回三陸沿岸将棋大会

● 回11月30日(日)午前10時から ● 圃山田町中央コミュニティセンター2階 ● 圃一般の部、少年の部の2クラス ● 圃大

人】千円【高校生】500円【中学生以下】無料 ● 圃三陸沿岸将棋大会実行委員会・坂下 (☎090・8498・7783)

▼岩手県立大学宮古短期大学部【未来を守るお金の教室】

● 回12月5日(金)午後2時40分～4時10分 ● 圃家計管理やライフプランの基礎、キャッシュレス犯罪から身を守る術を学ぶ ● 圃無料 ● 圃電話 または申し込みフォーム

▼能力開発セミナー

《Figmaの基本操作》 ● 回12月18日(木)19日(金) ● ①午前9時～午後4時 ● 圃グラフィックツール【Figma】の基本操作、ホームページのデザインを学ぶ ● 圃初めてホームページを作る人、ウェブデザインに興味のある人 ● 圃10人 ● 圃受講申込書をファクスまたはメール ● 圃12月4日(木)まで ● 圃テキスト購入あり (申し込み後に案内)、在職中の人を優先 ● 圃・圃宮古高等技術専門学校 (☎5606、FAX 646596、seminar@yako.pref.iwate.jp)

▼岩手県共同募金会助成事業

《令和7年度共同募金による「令和8年度福祉のまちづくり支援事業」》 ● 圃福祉活動に直接使用する機器、用具の購入経費を助成 ● 圃実施要綱、申請様式などを各地区事務所配布 ● 圃岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会(宮古市総合福祉センター内、☎3061)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。広報12月15日(月)の原稿締め切りは11月14日(金)です。

令和7年度公共職業訓練

市企業立地推進課

《パソコン習得科》

- 日 12月23日(火)～令和8年4月17日(金)
- 場 宮古職業訓練センター
- 内 取得目標資格＝エクセル3級
- 対 50歳以上の求職者／(人) 15人／(費) 11,850円
- 期 12月11日(木)まで
- 問 ハローワーク宮古 (☎63-8609)

不法投棄は絶対にやめましょう！

市市民協働課

山や道路などに不法投棄された廃棄物が増えています。不法投棄は犯罪です。

不法投棄をした者は5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金を科されます。(法人の場合は3億円以下)

宮古警察署、宮古保健所、きれいなまち推進室が不法投棄防止のため定期パトロールを実施しています。不法投棄をしない、させない環境に取り組み、みんなできれいなまちにしましょう！

問 市市民協働課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

令和7年度 危険物取扱者試験(第9回)

宮古消防署 ほか

- 日 令和8年1月31日(土)
- 時 【甲種、乙種第1類～第6類・丙種】午前9時30分【乙種第4類】午後1時30分※乙種第4類に限り「午前」「午後」に分けて実施する場合があります
- 場 市民総合体育館 ほか(予定)

■願書配布 宮古消防署、田老・新里・川井分署、ホームページから電子申請

- 期 11月25日(火)～12月2日(火)(電子申請2日(火)午後11時59分締切、書面申請2日(火)消印有効)
- 問 一般財団法人消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015盛岡市本町通1-9-14ME Z Y本町通ビル5階、☎019-654-7006)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

市総合窓口課

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録を確認できるほか、将来受給できる年金見込額の試算をすることもできます。

問 宮古年金事務所 (☎62-1963)



申込はこちら



詳細はこちら

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時※市立図書館のみ、水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日※市立図書館・川井分室は11月24日(月)は開館、11月25日(火)は休館)



図書館からの お知らせ

期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
移動図書館車「なぎやのり」(宮古市) 11月19日、12月3日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	11月22日、12月6日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内地区会館
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
11月20日、12月4日(木)	10:15～10:45	山口公民館	11月26日、12月10日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
11月21日、12月5日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	11月27日、12月11日(木)	9:50～10:20	上村地区会館付近
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
	14:50～15:20	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
			14:55～15:40	津軽石・清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
11月28日、12月12日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	市営八木沢住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅駐車場
11月15日・29日、12月13日(土)	9:45～10:15	西ヶ丘災害住宅
	10:30～11:00	生協西ヶ丘店前
	11:15～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前	
15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場	

おめでた おくやみ

10/10～10/24 (届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

- 佐藤瑠輝ちゃん 近内六丁目(巧大)
- 島香海彩ちゃん 太田二丁目(涼)
- 芳賀穂乃花ちゃん 前田 (佑樹)
- 久慈美依ちゃん 近内六丁目(智優)
- 荒内秋音ちゃん 近内五丁目(駿介)

♡結婚したお二人♡

- 佐々木銀次郎さん・濁沼枝里さん＝近内四丁目
- 飯坂 彰さん・米澤亜紀さん＝愛宕一丁目
- 永田裕一さん・工藤未羽さん＝藤の川

■亡くなった方■

- 佐々木東藏さん (76) 太田一丁目
- 佐々木説男さん (86) 日影町
- 刈屋要逸さん (82) 中里
- 盛合スミ子さん (78) 館ヶ下
- 山田ちさ子さん (74) 山口四丁目
- 中里チタさん (97) 鈴久名
- 阿部玲子さん (92) 日影町
- 太田谷子さん (89) 牛伏

- 山本タオさん (94) 鈴久名
- 坂本幸男さん (84) 佐原四丁目
- 小笠原一光さん (92) 横町
- 田原榮子さん (69) 和見町
- 田代隆男さん (88) 山口五丁目
- 遠洞典彦さん (60) 和井内
- 平井克子さん (84) 宮園
- 小向宏一さん (84) 八木沢四丁目
- 福地ノリ子さん (73) 老木

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載しています。住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※11月1日現在の「人口と世帯」と10月中の「人口のうごき」は 次号12月1日号に掲載しますので、ご了承ください

12月15日(月)から埋火葬許可証の発行時間を変更します

市総合窓口課

夜間に死亡届出があった場合、埋火葬許可証を即時発行していましたが、12月15日(月)以降は日中の時間帯のみの発行となります。なお、死亡届の提出は、夜間でも宿直で受け付けますが、埋火葬許可証の発行はできません。翌日の午前8時30分以降に改めて来庁してください。

区 分		変更前	変更後
市役所	平日	午前8時30分～午後5時15分	○
	閉庁日		○
	夜間	午後5時15分～翌日午前8時30分	○

※閉庁日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

☎市総合窓口課市民窓口係 (☎68-9077)

12月1日(月)から岩手県の最低賃金が改定されます

市企業立地推進課

■最低賃金額 952円→1,031円
県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、岩手県労働局ホームページをご確認ください。
☎岩手労働局賃金室 (☎019-604-3008)



永久選挙人名簿の異議の申出について

市選挙管理委員会

12月1日現在で調製する永久選挙人名簿について、特定の人が登録されているか確認するため閲覧し、その登録内容に異議がある場合は、下記の期間に申し出ることができます。

☎12月2日(火)～6日(土)午前8時30分～午後5時
☎市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

ひとり親家庭などのための無料法律相談

沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター

☎12月12日(金)午前10時～午後3時
☎宮古地区合同庁舎1階相談室/☎無料
☎離婚や親権、養育費などについて弁護士に相談
☎母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 など
☎沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

(初心者向け)簡単スマホ教室

市デジタル推進課

基本操作をしっかりと分かりやすく♪(総務省「令和6年度補正予算デジタル活用支援推進事業」の補助事業)

☎12月4日(木)午後1時30分～3時30分(午後1時15分集合)

☎田老公民館2階研修室
☎電話のかけ方、カメラの使い方、インターネット利用方法 など
☎一般社団法人トナリノ

☎先着10人(要予約)/☎無料
☎筆記用具、スマートフォン(貸出用もあります)
☎電話または申し込みフォーム/☎12月1日(月)まで
☎市デジタル推進課(☎68-9096)



申込はこちら

ワンストップ就農相談会を開催します

市農林課

☎12月10日(水)午後1時30分～4時
☎市町村役場や宮古地区合同庁舎などを予定(相談希望者の居住地などを考慮し、決定します)

☎宮古地方で就農を希望または検討している人、職業として農業に興味がある人 など

☎電話またはファクス、メール
☎12月3日(水)必着

☎宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220、FAX64-5631、☎E0024@pref.iwate.jp)



申込書はこちら

新入学のお子様を支援します

市学校教育課

令和8年4月に市内の小・中学校に入学するお子様がいらっしゃる保護者のうち、就学援助の要件に当てはまる方へ、新入学用品費を入学前(2月)に支給します。

■就学援助の要件 経済的理由により就学困難と認められる人 など

■案内方法 ①小学校入学前の場合は、就学時健診の通知に同封②中学校入学前の場合は、在籍する小学校から配布

☎市学校教育課学校教育係(市役所3階、☎68-9116)



詳細はこちら

宮古ラジオ局(AM)の運用休止について

株式会社IBC岩手放送

12月1日(月)から、IBC宮古ラジオ局(AM1557kHz)は運用を休止します。IBC宮古FM局(87.2MHz)またはインターネット(radiko)でお聴きください。
☎IBC技術部(☎019-623-3119)

[広告]

住まいのことなら何でもお任せください

畳 ぶすま クロス
建具 網戸 リフォーム

畳襖 障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

TEL.0193-62-3416

株式会社 上田豊店

宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00~PM7:00

冷え・だるさ・疲れに
お灸で体質改善!

その日の患者様の不調に合ったツボを選んでお灸します
優しい温度のお灸なので初めての方も安心!

お灸8社(個)¥1,320円

いとう接骨院・鍼灸院

〒宮古市保久田4-27
※宮古駅から徒歩4分
☎63-0641

土・日・祝も営業中!

平日 9:00~18:30 (月17:00)
土・祝 9:00~18:00
日 9:00~17:00



人生の大きな節目をみんなで祝いましょう♪



令和8年20歳のつどい開催!

対象者への開催案内を、11月下旬に発送します。12月に入っても案内が届かない場合は、問い合わせてください。

- 回 令和8年1月11日(日)午後2時～3時
- 場 市民文化会館大ホール
- 対 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ※市内在住の人のほか、市外に転出した人も参加できます
- 問 市生涯学習課社会教育係 (市役所3階、☎68-9119)

11月23日(日)は田老に行こう!!

第46回宮古市田老「鮭・あわびまつり」

- 回 11月23日(日)午前9時～午後2時30分
- 場 田老野球場駐車場
- 内 ▷あわびとり体験(1人2枚まで)
- ①午前10時30分から(午前10時から受け付け)
- ②午後0時30分から(正午から受け付け)
- 各30人(抽選で決定) / ¥ 1,000円
- ▷鮭のつみれ汁・海産物などの販売 ▷餅まき
- ▷農産物販売 ▷八幡平市の特産品販売
- ▷日本酒飲み比べ
- 午前10時45分受け付け開始 / 先着30人
- ▷山口太鼓・田老一中太鼓の演奏
- ▷瀬口侑希歌謡ショー
- 他 天候や漁の状況により、内容を変更・中止とする場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください
- 問 田老観光イベント実行委員会事務局(市田老総合事務所内、☎87-2971)



詳細はこちら

津波遺構たろう観光ホテル 無料一般公開

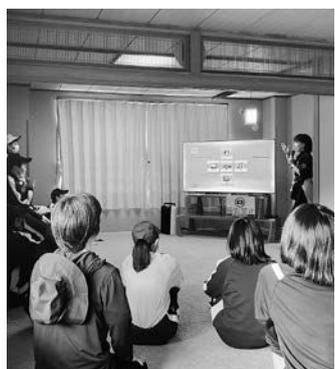
- 回 11月23日(日)午前10時～正午
- 場 津波遺構たろう観光ホテル
- 申 申し込み不要
- 他 災害資料伝承館などを巡ると記念品がもらえるスタンプラリーも開催!
- 問 市観光課ジオパーク推進係 (☎68-9091)



詳細はこちら



おいしい海産物や農産物など冬の味覚を楽しみましょう◎



たろう観光ホテル6階で津波が襲来する映像を上映します

(広告)

認可保育施設 小規模保育事業所

かきのき保育園

園児募集

地域のお子さま
どなたでも
ご入園いただけます

開設者: 社団医療法人新和会
住所: 宮古市山口5-5-10
宮古山口病院となり
電話: 0193-63-5836

詳しくはホームページをご覧ください

見つけた!

理想のデイサービス。

デイサービス あたご

0193-65-6375 宮古市築地2-2-17



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com

LINE
https://line.me/ti/p/%40120wrcws

ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp

マイロ (iOS) (Android)

みやこ 2025.11.15