

広
報

みやこ 12

December. 2025
令和7年12月1日号
No.487

「森・川・海」と「みこ」が調和し共生する安らぎのまち

紅葉ロードを、
サーモンラン！



※以下のアイコンを使用しています

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容

師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料

持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間

他=その他 ！=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 487_Dec. 2025

- 03 | **series 世界に誇る宮古のモノづくり**
有限会社興亜被服工業所 宮古工場
- 04 | **第39回宮古サーモン・ハーフマラソン**
- 06 | **秋の叙勲**
- 07 | **市からのお知らせ**
除雪作業にご協力願います／市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集／宮古市職員を募集／固定資産に異動があった際は申告を／差押不動産売却を実施／岩手ビッグブルズホームゲームにご招待！／琉球舞踏と古典音楽の会in岩手
- 11 | **図書館情報**
市立図書館12月の特集 ほか
- 12 | **健康プラザ**
各種健康診査 ほか
- 14 | **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 16 | **お知らせ**
公園のトイレ・水道を閉鎖します ほか
- 18 | **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／12月のハッピーバースデー ほか
- 20 | **まちの話題**
客船「にっぽん丸」寄港／第51回川井郷土芸能祭／うみどりマルシェ・キャンドルストリート／第26回崎山貝塚縄文まつり
- 21 | **各種無料相談／地域おこし協力隊便り**
12月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 | **スタジオから・俳句**
- 23 | **ふるさと博物館**
地域の魅力再発見！地域の宝マップ作成・津軽石区域編「津軽石・藤畑駒形神社」
- 24 | **まちの話題ピックアップ**
歯も身体も健康に！ 8020運動を頑張る市民を表彰！



シーサイドコースを潮風を受けながら走るハーフの部のランナー（堀内）



沿道の声援に手を振るランナー（実田地区給水所付近）



ペアの部は手をつないでゴールを目指します♪



末広町商店街を笑顔で駆け抜けました



ペアの部優勝のお二人！ナイスランをありがとうございました！



鮭汁や鮭ご飯、サンマの塩焼きが振る舞われ、秋の味覚を堪能☺

12月の納期

12月の市税の納期

固定資産税第3期

国民健康保険税第6期

12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝12月11日(休)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝12月21日(日)

○時間＝午前8時30分～正午

※夜間・休日の市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください
※市税はスマートフォン決済アプリおよびクレジットカードでも納税できます

問 市税務課収納係（☎68-9074）

紅葉ロードを、サーモンラン！

●撮影日 11月9日

●場 所 ゴール付近（五月町）



12月の表紙

11月9日、第39回宮古サーモン・ハーフマラソン大会が行われ、全国から2,461人のランナー、24人のゲストランナーが参加し、大会を大いに盛り上げました。

ペアの部で優勝した佐々木夢翔さん（二戸市、中2）は「1位でゴール出来て嬉しい。陸上の大会などでも自分の名前を残していきたい」と話し、澤久保心春さん（一戸町、小6）は「陸上で全国大会出場を目指してこれからも頑張りたい」と闘志を燃やしていました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

私たちの暮らしを支える警察官・消防士を守る服

有限会社興亜被服工業所 宮古工場



創業当時は第二次世界大戦のため、海軍監督工場となり、主に官公庁の制服縫製加工を手掛けていました。受注増加・合理化のため、昭和34年に生産拠点を群馬県の館林工場に集約しました。さらに、日本国有鉄道（現在のJR）のユニフォーム縫製加工の業者認定などの事業拡大に伴い、昭和46年、宮古工場が設立されました。

宮古工場では、現在、全国の警察官防寒服と消防士の防火服の製造を行っています。

企業紹介

警察官防寒服はハーフコート・ブルゾンタイプがあり、都道府県ごとに素材・デザインが異なります。また、消防防火服も行政ごとに素材・デザインも異なり、「熱防護性能」「安全性」「活動性」などに優れている点が私たちがつくる防護服の特徴です。

耐寒、耐火に優れた専用着は警察や消防に従事する人たちに、なくてはならない存在です。長年培ってきた縫製技術は、地域や私たちの暮らしを守る大切な役割を担っています。

企業基本情報

- 所在地 碓目8-120
- 連絡先 ☎72-3665
- 代表者 代表取締役社長 よしばかすたか 葭葉和尊
- 創業 昭和16年（群馬工場）
- 従業員 58人（宮古工場・令和7年11月1日時点）
- 業種 縫製業
- 主製品 警察官防寒服、消防士防火服



CAD型紙を生地幅に並べ替える作業



自動裁断機を操作し、型紙通りに裁断する工程



水漏れ防止のため、縫い目に防水テープを貼る工程



さまざまなバリエーションに対応する次世代防火服

社員からの一言

初めての事ばかりですが、先輩たちのご指導の下、一つ一つを丁寧に素早く作業に取り組み、子育ての両立で頑張りたいです。

もぎゆずか
茂木柚香さん（盛岡誠桜高校卒業）





に参加いただきました



青山学院大学陸上競技部の皆さん



中央大学陸上競技部の皆さん

第39回宮古サーモン・ハーフマラソン大会

晩秋の宮古路を駆け抜ける



多くのゲストランナー



2025.12.1 ⑤ みやこ 2 3 4 5
東北福祉大学女子陸上競技部の皆さん

ヒロセ電機グループの支援により参加いただいた
駒澤大学陸上競技部の皆さん

秋の叙勲・褒章

令和7年秋の叙勲受章者が発表されました。
本市から選ばれた5人を紹介します。

瑞宝双光章・看護業務功労

しらね 白根 ハマさん（山口・76歳）



昭和40年から木澤医院、昭和47年から現宮古山口病院に勤務し、現在、宮古介護老人保健施設桜ヶ丘で看護師として尽力しています。

白根さんは「患者さんに寄り添い、不安などに真摯に対応することを大事にしながら看護に従事してきた。これまで続けてこられたのは、患者さんや利用者さんはもちろん、職場の上司、先輩、同僚、家族、そして私に関わる皆さまにたくさん支えられてきたからです」と話します。

旭日単光章・農業振興功労

とびさわ 飛澤 教男さん（梶目・74歳）



平成13年から新里村農業委員会委員、平成24年から令和6年まで宮古市農業委員会会長を務め、現在も農業の振興に尽力しています。

飛澤さんは「農地の有効活用を通じて地域の農業の活性化に取り組み、委員会の円滑な運営と委員が活動しやすい環境づくりに努めてきた。受章は共に活動してきた農業委員・農地利用最適化推進委員や、関係機関の皆様のご理解とご協力があったからこそ。心より感謝している」と振り返ります。

瑞宝単光章・消防功労

あべ 安倍 主税さん（高浜・70歳）



昭和54年に宮古市消防団に入団。平成22年から消防団副団長を務めるなど、45年間にわたり、地域の防災活動に尽力しました。

安倍さんは「東日本大震災時、向町の水門を閉めに行った。波が迫る中、様子を見に来た住民に避難を促していたが、徐々に水位が上がり波にのまれた。息がでさず、死を覚悟したが救助され、翌日からは高浜地区の復興作業に携わった。丈夫な身体に育ててくれた親に感謝している」と感謝します。

瑞宝双光章・地方自治功労

さとう 佐藤 廣昭さん（保久田・70歳）



昭和55年に宮古市役所に入庁。平成29年に宮古市副市長に就任。現在は株式会社宮古地区産業振興公社の社長として市勢の発展に尽力しています。

佐藤さんは「周りの皆さまに支えられ、自分の能力以上に力を発揮できた。宮古をいい街にしたいという気持ちはずっと変わらず、宮古のために何かできないかを考えながら今も働いている。今回の受章は非常にありがたく、今まで巡り会った人に感謝している」と振り返ります。

瑞宝単光章・職業訓練功労

すずき 鈴木 勇平さん（宮町・78歳）



昭和40年に大工としての道を歩み、令和4年から宮古職業訓練協会会長に就任。平成7年から現在まで訓練生の指導、技術者の育成に尽力しています。

鈴木さんは「夜遅くまで台風などで飛ばないよう補強工事をしたことが印象深い。今回の受章は個人ではなく、協会全体でもらった賞であり、局長をはじめ職員の皆さまに感謝している。今後も一人でも多くの宮古の木造住宅を担っていく人材を育てていきたい」と抱負を語ります。

除雪作業にご協力願います



市は、市内の建設業者などの協力を得て市道の除雪作業を行います。作業は、積雪量が約10センチを超えたとき、バス路線や通学路を優先して行います。

円滑な除雪作業のため、次のことにご理解・ご協力をお願いします。

- ①道路に雪を捨てないでください。各家庭で雪捨て場を確保するか、市指定の雪捨て場（下図参照）へ運搬してください。
- ②深夜から早朝にかけての作業が多くなります。騒音や振動などでご迷惑をおかけすることがあります。
- ③路上駐車は絶対にやめてください。作業の妨げになり、その地区の除雪が遅れることになります。
- ④除雪は大変危険な作業です。除雪車には近づかないでください。
- ⑤除雪場所によっては、やむを得ずご家庭への通路をふさいでしまう場合もあります。

【除雪の問い合わせ先】

■市道Ⅱ各地域の担当部署が対応します。

【宮古】市建設課維持係（☎689106）

【田老】田老総合事務所地域づくり係（☎872971）

【新里】新里総合事務所地域づくり係（☎872971）

大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日(火)まで雪捨て場として利用できます。雪以外は捨てないでください。



り係（☎72111）

【川井】川井総合事務所地域づくり係（☎762165）

■国道45号Ⅱ【藤原ふ頭入口より北】国土交通省三陸国道事務所宮古維持出張所（☎625077）

【藤原ふ頭入口より南】国土交通省三陸国道事務所宮古西維持出張所（☎711760）

■国道106号・国道340号および県道Ⅱ沿岸広域振興局土木部宮古土木センター（☎642221）

市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、お問い合わせをお願いします。

《共通》

期 12月1日(月)～12日(金)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター（栄町3-1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

▷田老・新里・川井の各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページから確認できます



詳細はこちら

■申込書と必要書類を、次のいずれかの施設に持参

▷市営住宅管理センター（栄町3-1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

※申込書と必要書類は、市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます

問 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3DK	2LDK	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口	3		館合			1
中里	11		臺目第2		1	
西ヶ丘	9		和美		1	
日の出町	5		川井			2
佐原	2		江繁			1

▷佐原はエレベーター有

▷区界（3DK・1戸）は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数（一般の世帯も応募可）

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
赤前	1	2		
崎山		2		エレベーター有
田老三王		6	2	
田老	1	5	2	エレベーター有

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷田老三王3DKのうち1戸ペット可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	備考
かわい	3	単身で入居可

令和8年4月1日採用（1月試験・社会人経験者対象） 宮古市職員を募集します

■試験の特徴

公務員試験に向けた準備を必要としない、人物重視の試験を実施します。

■職種および採用予定人数

- ▷一般事務職＝若干名
- ▷一般事務職（障がい者枠）＝若干名
- ▷一般事務職（カムバック採用枠）＝若干名
- ▷一般事務職（会計年度任用職員枠）＝若干名
- ▷土木技術職＝若干名
- ▷建築技術職＝若干名
- ▷社会福祉士＝若干名
- ▷診療放射線技師＝若干名

※詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



詳細はこちら

■試験案内

12月1日(月)から市ホームページで公開します。また、市総務課、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布します。



■試験日／場所

【第1次試験（書類選考）】

提出されたエントリーシート、職務経歴書に基づき、応募資格の有無などを審査のうえ選考

【最終試験（人物試験）】

2月を予定（第1次試験合格者に通知）

Ⓔ 市ホームページから試験案内を確認のうえ、インターネットにより申し込み

期 12月1日(月)～12月21日(日)

問 市総務課職員係（市役所4階、☎68-9062）



皆さんと一緒に働ける日をお待ちしています！

第17回 宮古地区学生研究・意見発表会を開催します

Ⓔ 12月13日(土)午前9時30分～午後0時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

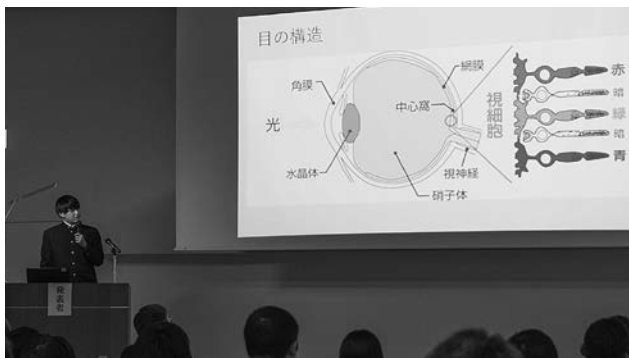
内 宮古下閉伊地区の高校生が、日頃の研究結果や学校での取り組みなどを発表します。どなたでも参観できます。

¥ 無料

■参加予定校

▷宮古高校 ▷宮古商工高校（工業校舎）▷宮古水産高校 ▷宮古北高校 ▷岩泉高校

問 市企業立地推進課企業支援係（☎68-9089）



高校生たちが一生懸命発表します！ぜひご参観ください！

「成年後見制度」をご存知ですか？

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な人を、法律面や生活面で支援する制度です。成年後見制度には、「任意後見制度」と「法定後見制度」があります。

■任意後見制度 今は大丈夫でも、将来的な認知症などの不安に備えて、あらかじめ「誰」に「どのような支援をしてもらうか」を自分で決め、契約しておく制度です。ご希望の際は、宮古公証役場にご相談ください。

問 宮古公証役場（☎63-4431）

■法定後見制度すでに判断能力が不十分な人が、財産管理や療養看護の契約などの支援を受ける制度です。本人の判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。

相談は、市介護保険課やお近くの地域包括支援センター（高齢者）、市福祉課やレインボーネット（障がい者）、宮古圏域成年後見センターへご連絡ください。

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

固定資産に異動があった際は申告を

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。資産の内容に異動があった場合は、申告をお願いします。

■土地の異動 畑を宅地に変えた など

■家屋の異動 新築、増築、取り壊し、店舗を居宅に変えた など

■その他 所有者の住所が変わった場合 など

■留意事項 ▷異動が無い場合や登記を変えた場合は申告不要です。登記の手続きは法務局へお願いします ▷申告内容の調査結果に基づき、次年度からの課税内容が変わる場合があります ▷毎年4月に送付する納税通知書に同封している異動申告はがきをご利用ください。また、市ホームページからは異動連絡票をダウンロードできます



詳細はこちら

■償却資産の申告

償却資産とは、事業に使う構築物、機械、器具、備品などのことで、固定資産税の課税対象です。

所有者は、毎年1月1日現在の資産状況を市へ申告する必要があります。前年までに申告のある人は12月下旬に郵送する申告書により申告をお願いします。

■ 市税務課資産税係へ申告書を持参または郵送、eLTAX（地方税の電子総合窓口）



eLTAXについて

■ 令和8年1月5日(月)～2月2日(月)

■太陽光発電設備は課税対象

下表に該当がある場合、申告が必要です。

設置者	太陽光発電設備の規模	
	10キロワット以上	10キロワット未満
個人 (住宅用)	対象（余剰または全量売電など売電目的による設置の場合）	対象外
個人 (事業用) 法人	対象（事業用資産のため、発電設備の規模や売電の有無にかかわらず対象）	

※屋根の一部として設置のソーラーパネルは家屋での課税対象のため、償却資産の課税対象外

※宮古市住宅用太陽光発電システム導入促進費補助金を利用し設置した太陽光発電は対象外



詳細はこちら

■空き家を解体撤去した土地の固定資産税を減免します

土地の利活用促進などのため、一定の空き家を解体撤去した土地の固定資産税を減免します。

■空き家の要件 ▷所有者が居住していたもので、2年以上居住その他の使用がないこと ▷法人などの所有ではないこと ▷令和7年1月2日から令和8年1月1日までに解体撤去されるもの

■ 申請書と必要書類を郵送または持参
期 令和8年2月2日(月)



詳細はこちら

■ 市税務課資産税係（〒027-8501住所不要、市役所2階、☎68-9073）

差押不動産公売を実施

【図面などの縦覧期間／場所】

12月1日(月)～12日(金)（土・日を除く）
／市税務課（市役所2階）

【入札期間／場所】

12月8日(月)～12日(金)午前9時～午後5時
(12日は午後3時まで)／市税務課

【開札日時／場所】

12月15日(月)午前10時（9時50分までに
入場すること）／入札室（市役所3階）

【買受代金の納付期限】

12月22日(月)午後3時

■注意事項 ▷入札には、公売保証金を納付した後でなければ参加できません。公売保証金の納付書および入札書は、市税務課で配付します ▷隣接地との境界確定手続きは、買受人と隣接地所有者との間で行ってください▷公売財産上の動産などの撤去および占有者の立ち退きなど、すべて買受人行ってください▷滞納が解消された場合は、公売を中止または売却決定を取り消すことがあります▷入札を希望する人は、現地の下見を行うなど、公売財産の状況を必ず確認してください▷買受代金のほかに、登録免許税など、権利移転のための諸費用が必要です

■ 市税務課収納係（☎68-9074）



詳細はこちら

■公売物件の詳細

売却区分番号	所在	地目および概要	公売保証金額	見積価額	備考
7-26	津軽石 第14地割地内	宅地 1筆(960.26㎡) 建物 1棟(183.96㎡)	374,000円	3,740,000円	家屋の解体を差し引いた見積価額 構築物（木造車庫・物置）あり
7-27	松山 第11地割地内	田 1筆(820㎡) (現況：原野)	5,000円	50,000円	構築物（物置・プレハブ）あり
7-28	佐原 四丁目地内	宅地 1筆(205.75㎡) 建物 1棟(97.71㎡)	282,000円	2,820,000円	未登記附属建物（車庫）22.35㎡あり
7-29	崎嶇ヶ崎 第16地割地内	雑種地 1筆(362㎡) (現況：宅地)	70,000円	700,000円	構築物（物置）あり

岩手ビッグブルズ ホームゲームにご招待！

プロバスケットボールチームの岩手ビッグブルズでは、12月13日(土)・14日(日)に盛岡タカヤアリーナで開催するホームゲームに宮古市にお住まいの人をご招待します。お誘い合わせのうえ、是非会場で応援をよろしくお願いします。

回 ①12月13日(土) ②12月14日(日)

時 ①午後3時5分試合開始 ②午後2時5分試合開始

場 盛岡タカヤアリーナ

内 愛媛オレンジバイキングスとの対戦

対 市民

申 申し込みサイト(右記二次元コード)または当日会場内チケット売り場で申し込み

※当日の場合、住所が分かる身分証明書を提示してください(招待席が満席となり次第、配布終了)

問 岩手ビッグブルズ(☎019-681-6257)



申込はこちら

IWATE BIGBULLS PRESENTS
岩手県民 試合観戦 ご招待

岩手県の皆さんにもっと岩手ビッグブルズを知り、応援していただきたいと思い、県内全市町村にお住まいの方を、各試合にご招待いたします！

岩手ビッグブルズ ホームゲーム
12.13 SAT 12.14 SUN
15:05 TIP OFF 14:05 TIP OFF

@盛岡タカヤアリーナ

一関市・平泉町・宮古市
大槌町・山田町・普代村
田野畑村

上記地域にお住まいのみなさまを2階自由席へご招待!!

プロの試合を観戦するチャンス！一緒に応援しましょう！

琉球舞踊と古典音楽の会in岩手 ～戦後80年 歌う平和、踊る平和～

令和4年度に宮古市に滞在した琉球芸能活動家の3人が再び宮古へ！

琉球王朝時代から現代まで受け継がれてきた芸能を、文化の力で復興に向けて取り組んだ歴史にふれながら、歌や踊りでお届けします。

回 12月20日(土)午後2時開演(1時30分から開場)

場 市民文化会館大ホール

■出演者 高井賢太郎(琉球舞踊)、棚原健太(三線)、町田倫士(琉球箏曲)、上原崇弘(賛助出演)

■チケット 【一般】2,000円【18歳以下】1,000円 ※当日500円増し(全席自由席)

問 市民文化会館(☎63-2511)



詳細はこちら



令和4年度に創作し披露した「雪踏」の様子

市民交流フェス

～市民企画のイベントで楽しもう～

回 12月20日(土)午前10時～午後3時30分

場 市民交流センター

内 ①海外版福笑い「ファニーフェイス」

②沿岸ピラティスフェス(1クール1時間・4回開催・要事前予約)

③音の小瓶フェスティバル

④三師会バンド・クリスマスコンサート
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

¥ 無料

申 ②のみ電話または申し込みフォーム

問 市市民協働課市民交流センター(☎63-4166)



詳細はこちら



申込フォーム



オープンスペースで行う音の小瓶フェスティバルの様子



書館情報

■開館時間

●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00

火曜・日曜・祝日 9:00～17:00

●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00

■12月の休館日

●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

市立図書館

特集1:「何する?来年!」

『一日5分で自分をリセットするひとり茶道』

竹田 理絵 (著)



静かに道具に向き合いながら、丁寧にお茶を点てる。その一連の流れのなかで、自然に心と体が整っていく。「ひとり茶道」の魅力を紹介します。

『ゼロからの読書教室』

読書猿 (著)



はじめてから読まなくてもいい、いろんな速さで読んでいい、物語と距離を置いていい…。読書が苦手な人の数々の悩みを解決する方法を、会話形式で紹介します。

特集2:「わくわく冬を楽しもう」(こども図書室前)

☑ さむ～い冬だけど、楽しいこともいっぱい! そんな気持ちになれる本を集めました。

特集3:「未来の選択肢」(ティーンズコーナー前)

☑ 進学や将来就きたい職業など、進路の参考になるような本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

①12月6日(土)午前11時、午後2時
▶「チップとデール～リスの冬支度～」(8分)「おれたち、ともだち!～ごめんねともだち～」(13分)

②12月13日(土)午前11時、午後2時
▶「はたらく細胞～インフルエンザ～」(23分)

③12月20日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～メリークリスマス」(8分)「クリスマスの鐘」(15分)

④12月27日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし

～ねずみのすもう～」(8分)
「こどもにんぎょう劇場～幸福な王子～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

☑ 12月20日(土)午後3時

☑ 「ゴヤの名画と優しい泥棒」(95分)

12月のイベント情報

◇読書マラソン冬の部

☑ 市内の小中学生を対象に宮古市立図書館・移動図書館車・各分室から本を借りて読んだ冊数を競争する「読書マラソン」を実施します。

期 令和7年12月2日(火)～令和8年1月31日(土)

◇電子図書館使い方講座

☑ 12月13日(土)午後1時30分

場 市立図書館2階学習スペース

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方

持 スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳細は、ホームページをご覧ください。

☑ 市立図書館 (☎62-2414)



詳細はこちら

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「ミニマリストさんの本」

☑ 身軽生活でお部屋も心もスッキリ整う本を紹介します。

◇おはなし会

☑ 12月20日(土)午前11時

☑ 絵本や紙芝居の読み聞かせ

◇映画会

☑ 12月24日(水)午前10時30分

☑ アニメーション(約60分)

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「ゆく年くる年パーティー特集」

☑ パーティーに役立つグッズやレシピを紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「終活・介護」

☑ 自分らしい最期を迎えるためにすべきことや、尊厳ある生活を支えることについての本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

12月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	4日 18日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
田老	5日 19日 (金)	10:15～10:30 榎内・第29分団榎内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 摂待・第32分団摂待屯所駐車場
	5日 金のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・関伊川コース	10日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
川井・小国川コース	17日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

● 12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーとは、WHO（世界保健機関）が世界的レベルでのHIV/エイズのまん延防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として定めたものです。日本国内では、12月1日を中心にHIV/エイズに関する正しい知識などの啓発活動が実施されています。岩手県でも、12月1日の前後1週間を「いわてエイズ予防普及啓発強化期間」とし、各保健所で啓発活動を行っています。

HIV検査はすべて匿名・無料で受けられ、HIVの他、梅毒、性器クラミジア、ウイルス性肝炎の検査も同時に実施しています。

- 回 毎月第1火曜日午後4時～6時
- 場 宮古保健所
- 申 前日まで
- 問 宮古保健所（☎64-2218）

● 認知症サポーターステップアップ講座受講者募集

- 回 ①第1回＝12月8日(月) ②第2回＝12月15日(月)（※全2回）
- 時 午前10時～11時30分
- 場 市民交流センター1階会議室3
- 内 (1)講話『認知症の人および家族の気持ちに寄り添う』
(2)グループワーク『ともに生きるために私たちにできること』など
- 対 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域での活動に興味のある人で、2回とも受講できる人
- 期 12月5日(金)まで／問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

● にいさと地区認知症カフェ「かだってカフェ」

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、ゆるやかに一緒に学んでいく場が「かだってカフェ」です。気軽にお立ち寄りください。

- 回 12月15日(月)午後1時30分～3時
- 場 あすなろ交流館（旧小規模多機能事業所あすなろ）
- 内 ①ミニ講話「楽しく学ぶ！認知症予防のおはなし」
②カフェタイム＆体と心の健康チェック
- 料 200円／問 にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）

● 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

● 認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 回 12月17日(水)午前10時～11時30分
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 ①ミニ講話「認知症かなと思ったら」②おしゃべり
- 問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

休日急患診療所の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日電話で予約してください。

■診療日 12月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■受付時間

【午前】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）
【午後】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

問 休日急患診療所（西町一丁目6-2、☎64-0113）

『スローショッピング』を実施しています

一人での買い物が心細い人、楽しく安心して買い物をしたい人などのご参加をお待ちしています。

回 12月10日(水)午後2時～3時

場 マリンコープDORA（フードコート集合）

内 ①ボランティアと一緒に楽しく買い物 ②専用レジでゆっくり会計 ③おしゃべりができるほかほかサロン

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。

回 12月12日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室3

内 「折り紙でお正月飾りを作ろう」、情報交換、介護の相談

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

料 無料／申 電話

期 12月11日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

県立宮古病院「住民健康講座」 ～心不全を防ぐ、地域とともに～

近年、患者数が増加している「心不全」について、症状や予防法、日常生活で気をつけるポイントなど医師や医療スタッフがわかりやすく解説します。

回 ①12月16日(水)②1月21日(水)③2月17日(火)

※全3回

場 ①田老公民館②市民交流センター③宮古病院

時 午後2時～3時(午後1時30分受け付け開始)

対 宮古圏域にお住まいの人

料 無料・事前申込不要

問 県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎62-4011)

健康相談日程

健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

問 宮古保健センター(☎64-0111)、田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)、川井保健センター(☎76-2036)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	12/12(金)	10:00～11:30	津軽石公民館	▶血圧測定、健康相談 ▶栄養教室、講話「脂質異常症予防」、調理実習 特 エプロン、三角巾
		13:30～14:30	赤前農漁村センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「脂質異常症予防」
	12/16(火)	13:30～15:30	図書館	▶血圧測定、健康相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗鬆症予防」 ※素足になれる格好で来てください
田老	12/11(木)	10:00～11:00	和野地区集会施設	▶血圧測定、健康相談
	12/18(木)		田老保健センター	▶講話「脂質異常症予防」
新里	12/16(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「糖尿病予防」
川井	12/8(月)	10:00～11:00	繋集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「オーラルフレイル」
	12/9(火)	13:30～14:30	横沢集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「高血圧予防」
	12/18(木)	10:00～11:00	片栗集会所	▶血圧測定、健康相談 ▶テーマ「郷土料理」

麻しんおよび風しん(MR)と子宮頸がん予防(HPV)ワクチン予防接種期間が延長

ワクチンの供給不足などにより、接種を希望しても期間内に接種を受けられなかった対象者について、接種期間が延長されています。詳しくは下記をご確認ください。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

予防接種の種別と期間	対象者
麻しんおよび風しん(MR) 期 令和9年3月31日(水)まで	MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった人のうち、以下のいずれかに該当する人 ・第1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人 ・第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ・第5期：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン (キャッチアップ接種) 期 令和8年3月31日(火)まで	以下のいずれにも該当する人 ・平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性 ・令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種していて、接種が完了していない人

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

問 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

市文化課

黒森神楽舞納め

● 回 12月7日(日)午後2時～5時 ● 場所 山口公民館 ● 問い合わせ先(☎) 7526

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼冬の工作講座「しめ縄リースを作ろう!」

● 回 12月21日(日)午前10時～11時30分 ● 内容 縄文風のお正月飾りを作る ● 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ● 先着 10人 ● 費用 無料 ● 申込先(☎) 12月2日(火) 20日(土) ● 場所 崎山貝塚縄文の森 ミュージアム (☎) 7526

中央公民館分館

▼社会経験者大学第55期閉講式・記念講演「こころのケア講座」高齢期のメンタルヘルスについて」

● 回 12月24日(水)【閉講式】午後1時～1時30分【記念講演】午後1時40分～2時30分 ● 場所 市民交流センター2階多目的ホール ● 講師 赤平美津子(岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座特命助教) ● 対象 なたでも ● 定員 100人 ● 費用 無料 ● 申込先(☎) 12月20日(土)まで ● 他 社会経験者大学生以外は申し込みが必要 ● 問い合わせ先(☎) 4700

田老公民館

▼大人のお手軽運動教室「冬場の運動不足解消プログラム」

● 回 令和8年1月17日(土)・24日(土)午前10時～11時 ● 内容 手軽にできる運動、ストレッチを行う ● 師 名取秀志 ● 対象 市民 ● 先着 10人 ● 費用 100円(保険代) ● 持 飲み物、タオル、シューズ、動きやすい服装 ● 回 12月4日(木)午前9時から ● 場所 田老公民館 (☎) 2976

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「躍動のSL」

● 回 12月3日(水)～令和8年5月31日(日) 午前9時～午後5時 ● 内容 昭和40年代後半に全国各地の鉄道を走る蒸気機関車を撮影した写真29点を展示 ● 費用 無料 ● 写真ホールの休室 12月2日(火) ● 休館日 毎週月曜日 ● 場所 新里生涯学習センター (☎) 2019

うみマチひろば

▼干支のフラワーアレンジ講座「お正月を彩るウマのアレンジを作ろう」

● 回 12月27日(土)午後1時30分～3時 ● 内容 来年の干支「午」を入れて飾りを作る ● 師 藤田勤 ● 定員 10組 ● 費用 3500円 ● 持 花切ハサミ ● 回 12月20日(木)まで ● 他 参加料の支払いは12月20日(木)まで 託児希望の人はご相談ください

▼「うみマチ塾」冬休みはうみマチで楽しく勉強しよう

● 回 12月26日(金)・27日(土)午前10時～午後3時 ● 内容 高校生・短大生のお兄さんお姉さんと楽しく真剣に冬休みの宿題や勉強をしませんか? ● 対象 小学生30人 ● 費用 無料 ● 持 宿題、教科書、筆記用具、飲み物 ● 回 12月1日(月)～20日(土)

▼生花教室

● 回 毎月第二火曜日 ● 時間 午後7時～9時 ● 内容 花をいける楽しさをお伝えしています。花は持ち帰り可能です ● 師 小金淵陽子(草月流) ● 定員 若干名 ● 費用 1回1300円程度 ● 持 花切ハサミ ● 共通 ● 申込先(☎) 場所 とうみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎) 7133

市災害資料伝承館

▼防災ワークショップ「ハザードマップで伝えよう」

● 回 12月13日(土)午前10時～11時 ● 内容 防災減災の心構えをハザードマップを活用して学ぶ ● 師 市危機管理課職員 ● 定員 15人 ● 費用 無料 ● 持 筆記用具 ● 申込先(☎) または申し込みフォーム ● 回 12月12日(金)



▼「震災語り部」の会

● 回 12月20日(土)午後1時30分～2時30分 ● 内容 大規模災害のことを知り、災害への備えについて思いを巡らせてみませんか? ● 師 大棒レオ子(ゆいとり工

【広告】

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル

精神科
内科

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

房代表) ● 20人 ● 無料
《共通》 ● 場・岡市災害資料伝承館 (☎6852)

浄土ヶ浜ビクターセンター

▼トレイルメンテナンスin山田

● 12月13日(土)午前9時〜正午 ● 集合場所Ⅱ山田町鯨と海の科学館駐車場 ● 岡みちのく潮風トレイルコース(山田町船越半島)の整備活動 ● 先着20人 ● 無料 ● 持歩きやすく汚れてもよい恰好、行動食、雨具、飲み物、リュック、帽子 ● 申電話または申し込みフォーム ● 12月1日(月)から ● 他軍手、ゴミ袋 ● 申込フォーム

津軽石公民館

▼第8回津軽石郷土芸能祭

● 12月7日(日)【開演】午前9時50分【終了予定】正午 ● 場津軽石小学校体育館 ● 因津軽石地域の郷土芸能5団体と向町さんさ踊り保存会(岩泉町)を披露 ● 無料 ● 岡津軽石公民館・館下 (☎090・3129・7963)

開催・募集など

▼第36回梅村バイオリン・ピアノ音楽教室発表会

● 12月7日(日)午後1時40分開演 ● 場

陸中ビル3階ホール ● 無料 ● 岡梅村バイオリン・ピアノ音楽教室 (☎7780)

5分 ● 集合場所Ⅱ宮古駅前2番乗り場(宮古駅前解散予定は午後3時ごろ) ● 岡路線バスの乗車体験、登録有形文化財盛合家住宅主屋見学、宮古うみねこ丸乗船、シートピアなど昼食、国指定史跡崎山貝塚見学・体験 ● 先着20人 ● 1人1千円【同伴の小学生以下】500円 ● 12月3日(水)午前9時〜15日(月) ● 他路線バス運賃は別途各自で負担【大人】430円【小人】220円(現金のほか、「IGUCA」や「Suica」が使用可能) ● 岡県北バス宮古駅前案内所 (☎3620)

● 12月14日(日)午前8時30分〜10時30分 ● 集合場所Ⅱ津軽石川サケ直売所前 ● 岡オジロワシなどの観察 ● 岡日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎4725)

▼支え愛・傾聴サロン

● 12月14日(日)午前9時30分〜11時30分 ● 場市民交流センター ● 対ゆつくり話がしたい人、悩みをお持ちの人 ● 無料 ● 岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎070・9118・0874、☎keiyou.sacaei@gmail.com)

▼名取交響楽団スペシャルコンサートⅡ宮古の学生たちと共に

● 12月14日(日)午後2時(1時30分開場) ● 場市民文化会館大ホール ● 岡名取交響楽団が宮古の学生たちと共にスペシャルステージをお届けします ● 1人1千円【高校生以下】500円【未就学児】無料 ※当日500円増 ● プレイガイドⅡ市民文化会館、釜石市民ホールTETTO、かんの書店

● マリンコープDORA、市職員生協 ● 他申し込みフォームから予約も可能 ● 岡ミューズの風事務局・渡邊 (☎090・4558・4087)

● 12月19日(金) ● 集合時間Ⅱ午前9時

● 12月19日(金) ● 集合時間Ⅱ午前9時

● 12月19日(金) ● 集合時間Ⅱ午前9時

● 12月19日(金) ● 集合時間Ⅱ午前9時

門校 (☎5606、FAX 6596、☎seminar_miyako@pref.iwate.jp)

▼国立県宮古障害者職業能力開発校令和8年度受講生2次募集

《①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科》 ● 令和8年4月9日(木)〜令和9年3月10日(水) ● 選考日Ⅱ①令和8年2月6日(金)②令和8年1月23日(金) ● ①身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く) ● ③療育手帳所持者 ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳をお持ちでない人 ● ①12月22日(月)〜令和8年1月16日(金)②12月10日(水)〜令和8年1月7日(水) ● 他詳しくは、ホームページをご覧ください ● 場

● 岡国立県宮古障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎22・233・3124)

▼宮古市共同募金委員会からのお知らせ

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の二環として市民やボランティア、民生委員、社会福祉施設などの関係機関・団体の協力のもと、地域の皆様が互いに助けあい、住民参加による福祉のまちづくりをすすめるための市民運動です。皆様からお寄せいただいた募金は、左記のとおり支援を必要とされる人へ配分し、地域の福祉活動の充実や、福祉のまちづくりの推進を図るために活用します ● 在宅者配分Ⅱ介護者、在宅心身障がい児・者、出生世帯 ● 岡宮古市社会福祉協議会地域支援係 (☎3061)

企業版ふるさと納税によりご寄付いただいた企業様をご紹介します

市企画課

11月7日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様より「企業版ふるさと納税寄付金」をいただきました。同社とは地方創生にかかる連携協定を平成31年2月に締結しており、今回が4回目の寄付金の贈呈となります。

頂いた寄付金は、今後市が実施する地域脱炭素推進事業に有効に活用させていただきます。



須金義人岩手支店長（左）と中村尚道宮古市長
市企画課企画創生係（☎68-9064）

書きそんじハガキ大募集!!世界寺子屋運動「書きそんじハガキ・キャンペーン2026」

市生涯学習課

日本ユネスコ協会連盟では、書きそんじハガキや未使用切手を回収し、開発途上国の教育支援（施設建設など）を行っています。ご協力をお願いします。

■回収期間 12月1日(月)～令和8年2月9日(月)

■回収方法 下記の回収箱設置場所にて投入

■回収箱設置場所 市民交流センター2階、市立図書館、中央公民館分館、新里・川井生涯学習センター、山口・千徳・田老の各公民館および総合事務所、宮古市内の小・中学校、高等学校、市民文化会館（令和8年1月11日(日)のみ）

市 宮古ユネスコ協会事務局（市生涯学習課内、☎68-9119）

「第31回宮古市産業まつり」名物催し「包丁研ぎ」の収益をご寄付いただきました

市商業振興課

11月14日、宮古建設組合様より「第31回宮古市産業まつり」にて実施した「包丁研ぎ」で得た収益を寄付いただきました。産業まつりへは、平成11年から参加いただいております、本年は168丁の包丁を20人で対応されました。

頂いた収益は、今後市が実施するさまざまな事業に有効に活用させていただきます。



吉川 満 副組合長（中央）と中居一雄副組合長（右）と中村尚道宮古市長
市商業振興課商業振興係（☎68-9092）

警察を名乗る電話に注意！

市消費生活センター

警察を名乗る不審な電話が増えています。

警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。知らない番号からの電話には、慎重に対応しましょう。

市 宮古市消費生活センター（☎68-9081）

宮古市内の交通事故件数 (10月1日～31日)

■交通事故件数 ▷人身事故＝4件▷死亡者＝2人
▷負傷者＝6人 ▷物損事故＝70件

夕暮れ時間帯の事故が多く、歩行者の巻き込まれる事故も多い時期です。車は早めのライト点灯、歩行者は反射材用品の着用を心がけましょう。

市 宮古警察署（☎64-0110）

おめでた & おくやみ

10/25～11/10（届け出順）

〇生まれた赤ちゃん〇

川村優真ちゃん 宮町三丁目（学）
大堰蒼桜ちゃん 近内六丁目（由翔）
東谷優豊輝ちゃん 近内六丁目（佳輝）
川上篤久ちゃん 磯鶏石崎（優輝）
浅井花ちゃん 近内一丁目（稔）
菅原小鈴ちゃん 泉町（彩香）
佐々木蒼依ちゃん 近内五丁目（凌惟）

♡結婚したお二人♡

関口竜弥さん・佐々木深愛さん＝西ヶ丘四丁目

■亡くなった方■

久保田廣志さん (98) 赤前上
澤田克司さん (81) 新町
梅澤勝郎さん (92) 墓目
小野寺猛光さん (78) 小山田二丁目
田代敬子さん (73) 小国
藤村勝利さん (81) 茂市
伊東キヨさん (98) 長沢五
鳥居才子さん (78) 熊野町
畠山綾子さん (97) 板屋一丁目
中里キヨノさん (95) 花原市
鳥居清藏さん (86) 日立浜町
中村セツさん (91) 白浜
茂山輝子さん (78) 愛宕一丁目
山口茂樹さん (87) 西町一丁目
佐々木キソさん (101) 根井沢
橘 勉さん (81) 板屋一丁目
山口嘉一さん (65) 墓目

鈴木桂子さん (94) 佐原三丁目
山口博志さん (77) 愛宕一丁目
米澤 宏さん (91) 高浜二丁目
遠藤芙美子さん (81) 西ヶ丘三丁目
横坂八江子さん (76) 長根四丁目
瀬川ヤエさん (90) 崎山一
小林孝平さん (85) 長根四丁目
中村福右工門さん (94) 磯鶏沖
木村正三さん (93) 日の出町
佐々木和男さん (69) 八木沢四丁目
伊藤チヤさん (97) 西ヶ丘一丁目
佐々木保郎さん (92) 緑ヶ丘
後川峰子さん (72) 館下
橘 利久子さん (75) 鴨崎町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※11月1日現在
※()内は前月との比較

人 口	男	女	世 帯
44,724人 (-71)	21,472人 (-35)	23,252人 (-36)	22,264 (-25)

人口のうごき

※10月1日～31日

出 生	死 亡	転 入	転 出
15人	68人	46人	64人

公園のトイレ・水道を閉鎖します

市都市計画課

凍結による破損防止のため、閉鎖します。

※気温により、閉鎖期間を変更する場合があります

☎ 12月～令和8年4月初旬

■トイレを閉鎖する公園 いずみ公園、いちよう公園、あゆみ公園、かんぱな公園、げんき公園、なかよし公園、にしがおか公園、館合近隣公園、長沢川桜づつみ、荷竹農村公園、牛伏農村公園、下村地区農村公園、中川井地区農村公園、堀内公園、水道公園
※上記公園以外でも、凍結防止のため閉鎖する場合があります

☎ 市都市計画課管理計画係 (☎68-9108)

宮古市議会議員一般選挙の選挙期日が決まりました

市選挙管理委員会

令和8年4月30日(休)に任期満了となる宮古市議会議員一般選挙を、次のとおり執行する予定です。

立候補予定者説明会については、広報みやこ3月1日号でお知らせします。

■選挙期日 令和8年4月26日(日)

■告示日 令和8年4月19日(日)

☎ 市選挙管理委員会 (市役所3階、☎68-9123)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

市選挙管理委員会

年末年始は、贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されていますので、ご注意ください。詳しくは、『総務省ホームページ・なるほど！選挙「寄附の禁止」』をご覧ください。

☎ 市選挙管理委員会 (☎68-9123)

詳細はこちら

市営工事の発注状況をお知らせします

市契約管財課

令和7年9月の市営建設工事入札結果及び契約件数は11件です。工事の入札契約の状況は、市のホームページで公表しています。



詳細はこちら

【広告】

認可保育施設 小規模保育事業所

かきのき保育園

園児募集

地域のお子
どなたでも
ご入園いただけます

開設者：社団医療法人新和会
住 所：宮古市山口5-5-10
宮古山口病院となり
電 話：0193-63-5836

詳しくはホームページを
ご覧ください

献血で、つながる“いのち”

市市民協働課

400ml献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50キログラム以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです。

■献血車運行日

実施日	会 場	時 間
12/3(水)	ウインズ宮古	10:00 ~ 11:00
	県立大学宮古短期大学部	12:00 ~ 13:30
	マイヤ磯鶏店	15:30 ~ 17:00
12/5(金)	陸中ビル	9:30 ~ 11:30
		13:00 ~ 16:00
12/16(火)	宮古警察署	10:00 ~ 12:30
	新里総合事務所	14:30 ~ 16:00
12/28(日)	いわて生協マリンコープDORA	10:00 ~ 12:00
		13:30 ~ 15:30

☎ 市市民協働課生活安全係 (☎68-9109)

【豚熱】畜産農場等に立入る際はご注意ください!!

市農林課

県内で豚熱に感染した野生いのししが確認されています。養豚場の豚が豚熱に感染すると、養豚業界に大きな被害が生じます。

以下について、ご協力をお願いします。

▷豚熱などの発生地域を訪問した際には、むやみに畜産農場に近づかない▷畜産農場に立入る際は、各農場で実施している車両及び靴底消毒に協力いただく▷海外に渡航した場合、帰国の際には、各空港で実施している靴底消毒に協力いただく

※検索サイトで「岩手県 豚熱」で検索することにより、感染確認区域などが確認できます

※豚熱は人に感染することはありません。また、豚熱に感染した豚の肉が、市場に出回ることはありませんし、仮に豚熱に感染した豚の肉や内臓を食べても人体に影響はありません

☎ 市農林課農政係 (☎68-9094)

岩手県よろず支援拠点「無料の経営相談所」

岩手県よろず支援拠点

相談者の経営課題の解決に向けてアドバイスを行い、売上拡大や経営改善、新商品開発など、チームで相談者を支援します。

■相談方法 ①面談②リモート

☎ 盛岡市、大船渡市

☎ 岩手県よろず支援拠点(盛岡市北飯岡2の4の26 いわて産業振興センター内、☎019-631-3826)



申込はこちら

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

【※1】上履き 【※2】バスタオル 【共通】飲み物 ※各施設とも29日(月)～1月3日(土)はお休みです

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時(午前のみ園庭・ホール利用可)

※5日(金)午前9時～正午はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
お出かけにこにこルーム	2日(火)10:00～11:30	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、クリスマスリースを作ろう、お話 ほか	0～6歳
キッズ田老	4日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、ミニクリスマス会、お話 ほか	0～6歳
ぽかぽかランド【※1】	10日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、ミニクリスマス会、お話 ほか	3カ月～6歳
イクナミ(育悩)タイム	15日(月)10:30～11:00	小山田保育所ホール	パパ・ママ向け「ミニマネー講座」 師 東北財務局盛岡財務事務所職員	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	17日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
保護者向け講話会 ※☎＝10組	2日(火)10:30～11:45 ※期＝1日(月)まで	うみマチ ひろば	「乳幼児のためのとりわけ食材でクリスマスメニュー」 師 鬼柳由利子(宮古市社会福祉協議会主任調理員)	1歳未満
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	5日(金)11:00～11:45 ※期＝4日(木)まで		クリスマスの制作	3～12カ月
じいじの絵本の読み聞かせ	12日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	19日(金)10:30～11:30 ※期＝18日(木)まで		クリスマス制作	1～6歳
季節行事「クリスマス会」	24日(水)10:30～11:45		リズムに合わせてみんなで踊ろう！ 師 佐々木良恵(音楽療法士)	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎＝4組	16日(火)9:00～11:00 ※期＝15日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか 師 市こども家庭センター職員	0～6歳
クリスマス飾りを作りました ※☎＝10組	23日(火)10:30～11:15 ※期＝22日(月)午後2時まで		クリスマス飾りを作ってクリスマス心を待ちする	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※8日(月)、19日(金)、29日(月)～令和8年1月2日(金)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
“おと”をならそう ※☎＝5組	10日(水)10:30～11:15 ※期＝5日(金)午後3時まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	楽器あそびと“おと”のなるおもちゃ作りを楽しもう！	1歳半～6歳
クリスマスのお楽しみ会 ※☎＝15組	15日(月)10:30～11:15 ※期＝10日(水)午後3時まで		リズム遊びやゲームなどを楽しもう！	0～6歳



HAPPY
BIRTHDAY



ゆのん
仲田結乃暖ちゃん
1歳になりました
みんなに笑顔で元気をく
れる結乃暖これからも
元気いっぱいすくすく育
てね! 愛してるよ (家族)



そうひ
山崎颯光ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう!
いつもみんなに幸せを
ありがとう。颯光のこ
とが大好きだよ (家族)



はやく
山根楓龍ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう!
食欲旺盛な楓龍君! こ
れからも元気に育っ
てね! (パパ、ママ)



なぎ
榎本那軌ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう!
餃子大好きなぎくん、た
くさん食べて元気いっ
ぱい遊ぼうね! (家族)

HAPPY BIRTHDAYの 掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子
どもを優先します

- 対 1月生まれの2歳以下の子ども
申 申し込みフォーム
期 12月4日(木)まで
問 市企画課広報係
(☎68-9065)



ゆうと
石杜 裕都ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! わん
ぱくで甘えん坊な裕都く
ん。これからもすくす
く育ってね (家族)



くるみ
赤沼来南ちゃん
2歳になりました
元気な笑顔を振りまく
来南ちゃんが大好きだ
よ。もりもり食べて大き
く育ってね☆ (家族)



いちか
野沢一華ちゃん
2歳になりました
絵本と音楽とイタズラ大
好きないっちゃん。こ
れからもたくさん遊ん
でたくさん笑おうね♪ (家族)



りょうま
芳門怜真ちゃん
2歳になりました
誕生日おめでとう! 新し
いことにどんどんチャ
レンジして、好きなこ
とをたくさん見つけよう!! (家族)

冬の工作教室 ～年縄作りともちつき体験～

- 日 12月25日(休)午前10時～正午
場 川井生涯学習センター
内 稲ワラを縛って年縄作りと臼と杵で餅つき
体験
師 小国分館友の会会員
対 どなたでも (小学生以下は保護者または引
率者同伴)
料 200円
人 先着15人
申 電話
期 12月2日(火)～12月16日(火)
申 北上山地民俗資料館 (☎76-2167)



みんなで楽しく年縄を作ります

みやこ市民の森づくり事業 ～伐採・木工体験してみよう～

- 日 12月20日(土)午前10時～午後3時30分
場 グリーンピア三陸みやこ体育館
内 山林での木を切る体験と木製の時計作り
対 小学生以上の市民 (中学生以下は保護者ま
たは引率者同伴)
料/人 無料/先着20人
持 長靴、野外活動ができる服装、昼食
申/問 電話、ファクスまたは郵送で氏名、生
年月日、性別、住所、電話番号、送迎バス
利用の有無を連絡/ 12月12日(金)まで
問 市農林課林政係 (市役所2階、☎027-8501
住所不要、☎68-9097、FAX63-9116)



伐採体験



木製の時計を作ります



客船「につぽん丸」寄港

郷 土芸能や花火で温かく歓迎

10月29日、客船「につぽん丸」が宮古港藤原心頭に入港。5年連続、23回目の寄港となりました。市民らによる大漁旗と横断幕とともに宮古西中学校郷土芸能同好会による「七つ踊り」、「牛伏念仏剣舞」で同船を迎えました。

歓迎セレモニーでは中村尚道宮古市長ら関係者と宮古西中学校の生徒たちが船長らへ入港記念品や花束などを贈呈しました。

心頭内では特産品などの販売コーナーが設けられ、夜には海上打上花火が行われました。



第51回川井郷土芸能祭

迫 力ある演舞で観客を魅了

10月26日、川井小中学校で「第51回川井郷土芸能祭」が開催されました。

岩手県指定無形民俗文化財の田代念佛剣舞や末角神楽など8団体のほか、市指定無形民俗文化財の田代大念佛剣舞がゲスト出演。また、川井商工祭が同時開催され、来場者は買い物や豚汁・おにぎりなどのグルメを楽しみました。

神楽栄子さん（68、鈴久名）は「祭りで地域がまとまると感じている。どの演舞も迫力があり、感動で涙が出た」と感慨深げに話しました。



うみどりマルシェ・キャンドルストリート

た くさんのワクワクに出会う☺

11月3日、「うみどりマルシェ」が中央通商店街で開催されました。クラフトやたくさんの美味しいもの、ワークショップ体験があり、来場者をワクワクと楽しませてくれました。

午後4時から「キャンドルストリート」が開催され、商店街をやさしい光で包みました。

島香理菜さんは「沢山のお店を知ることが出来てうれしい。廃油を使って作ったキャンドルなどがあり、社会奉仕活動にもなっており、今後も続けてほしい」と笑顔で話しました。



第26回崎山貝塚縄文まつり

紅 葉 の 中 で 縄 文 体 験！

11月3日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムと縄文の森公園で「第26回崎山貝塚縄文まつり」が行われ、親子連れなどが来場しました。

縄文ペンダントづくりや弓矢・石斧体験、丸木舟縄文フィッシングなどが開催され、来場者は縄文時代の暮らしを楽しく体験していました。

小林紘大さん（大槌学園5年）、小林凌大さん（大槌学園3年）は「ペンダントは思いどおりの形に削るのが難しかった。弓矢・石斧体験も挑戦したい」とイベントを満喫していました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
12月の各種無料相談	★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※25日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時 ※31日(木)を除く	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
			市民交流センター	盛岡地方法務局宮古支局 （☎62-2337）
		田老 6日(土)午前10時～午後3時	田老総合事務所	
		新里 3日(水)午前10時～午後3時	新里福祉センター	
		川井 1日(月)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
		3日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
	行政相談	●9日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	公証人相談 （遺言相談）	●9日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
	★くらしとお金の 安心相談会	4日(木)午後1時～5時 ※3日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）

地域おこし協力隊便り



こんにちは！
地域おこし協力隊の大貫竜之介です。
着任して半年ほどになります。

第65回 大貫竜之介さん

今年の夏は、宮古市に来てから初めての夏でした。お祭りやシーカヤックなど色々なイベントに参加させていただき、とてもいい経験になりました。

横浜市では地域のお祭りが盛んではないので地域の方々が力を合わせて行う宮古市のお祭りは非常に魅力的に感じます。

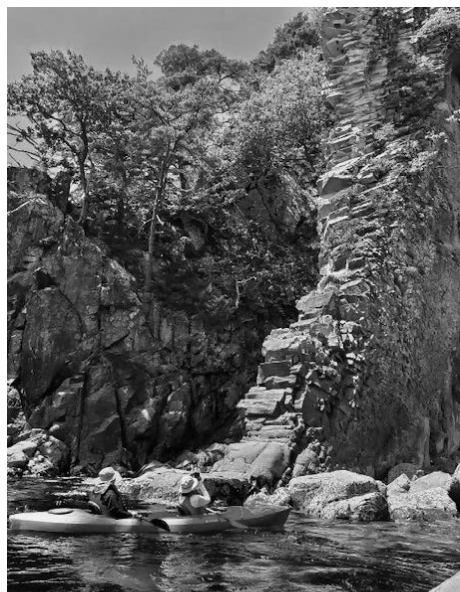
宮古に移住してきたころ、初めてのことがばかりで不安な日々が続いていました。地域の方々の温かさに支えられてとても充実した日々を送ることができています。

さて、今回はこの半年間を振り返っていききたいと思います。外国客船寄港時の通訳業務では駅前でシャトルバスから降りてくる海外のお客様に浄土ヶ浜行きのバスはどれか、タクシーでの行き方、どの店で欲しい

物が買えるかななどの要望に対応しました。

横浜市では客船を見に行くことはあっても観光客の方々と直接関わる機会はありませんでした。宮古に来てたくさんの方々とふれあい、案内の難しさを実感しましたので、今後は、英語力を伸ばせるように頑張っていきます。

また、観光地や宮古の魅力を今後も発信、配信し、頑張ります。引き続きよろしくお願いします！



大貫隊員が撮影したローソク岩



大貫さんの
Instagram



スタジオから



早いもので今年も残すところあと1か月です！

今回は、来年で放送から10周年を迎えるみやこハーバーラジオの長寿コーナー『宮古文化研究所』を紹介します。

『宮古文化研究所』は宮古市の歴史や文化についてスタッフが掘り下げ、テーマごとの専門家や当事者の方にインタビューをして教えていただくコーナーです。毎月第2・第4火曜日の午後1時から放送しています。

今まで「宮古の年中行事としきたり」「郷土芸能保存会の活動」「宮古の方言」「宮古市出身の偉人」「宮古の生き物」「自然災害・戦争の体験談」「農林水産や鉱山など産業の歴史」「公共施設や交通の発展など街づくりの歴史」「老舗企業の沿革」と、多岐にわたるテーマをとりあげてきました。

取材出演に、ご協力くださった皆さん！

ありがとうございます。2025年は日本のラジオ放送開始100周年にちなんで、宮古とメディア、情報通信技術の移り変わりも特集しました。

これからの特集で調査してほしい宮古市の歴史文化、もう一度聴きたい内容、次世代に語り継ぎたい宮古の思い出などございましたら、ぜひおたよりをお寄せください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」
(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「冬銀河」「綿虫」

豊島喜美子 選

【特選】

冬銀河見つめ数式暗唱す

坂下健治

評|| 試験勉強だろうか。宇宙の

摂理に触れながら孤独に頑
張る若者の姿が頼もしい。

綿虫や日差しの縁を歩みけり

内藤賢一

評|| 綿虫を「飛ぶ」や「舞う」

でなく「日差し」の縁を歩
む」と表現したところが
詩的で美しい。

【入選】

ごめんねと言えた向こうは冬銀河

大森和子

反り返る夜行列車や冬銀河

駒井和子

羽風無く綿虫我を越えてゆき

北村克哉

綿虫や幼き日々を追いかけて

佐藤栄子

綿虫や縛るものなく風にのる

島香良

綿虫を手に受け見るや拡大鏡

摂待初子

音消して無念無想や冬銀河

長澤智子

群れつつも淋し淋しと冬銀河

中野幸子

【広告】

創業99周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

お気軽にご相談ください！お問い合わせは▼

0120-747-465

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oomoritatami.jp/> 大森豊店

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

◆次の季題「日記買心」「水鳥」※12月4日(休)消印有効

◆応募は一人3句までです。

◆いただいた句を添削することがあります。

◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。

◆今回の投稿者は23人でした。ありがとうございました。

【選者より】

○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「幼子の遺骨の帰郷冬銀河 喜美子」

俳句は作者を離れ読み手にゆだねられる不思議な文芸です。

「津軽石・藤畑駒形神社」

市教育委員会文化課 編

津軽石小学校から南に約300m、小高い丘の上に藤畑駒形神社があります。この神社の由来として、鎌倉時代初期の豪族「閉伊頼基」の妻であった「音羽御前」の愛馬が死んだのが藤畑の地であったとされ、その後に音羽御前が愛馬の亡骸を埋め、馬頭観音堂を造って供養したという伝承が残されています。この神社の所在する藤畑から豊間根にかけての一带は閉伊氏一族の重要な馬産地であり、駒形神社はその鎮守（守り神）であった可能性があります。境内の中には、日露戦争時の馬魂碑（軍馬の供養碑）が祀られており、馬産地「藤畑」で育てた軍馬が戦地へと送られていたことが分かります。また、今から50年ほど前までは藤畑の地でも牛馬を飼育し、農耕や物資の運搬などで活躍していました。

旧暦の4月20日には祭礼が行われ、最近まで拝殿の中へ馬が入って参拝していました。今でも祭日には市内だけではなく遠野から参拝に訪れる人がいるなど、地元の

人や牛馬の関係者からも親しまれている神社です。お堂の中には「塩の道」を行く牛を描いた額絵が奉納されており、古くから人々と生活を共にした牛馬への感謝と、牛馬と共に生きた先人の営みが伝わってきます。



藤畑駒形神社



日露戦争の馬魂碑

宮古市教育委員会が策定した「文化財保存活用地域計画」では、未指定の文化財も含めた「地域の宝」を活用し、後世に伝え残すため、文化財保存活用区域を設定し「宝マップ」にまとめます。今回は9つある区域の中から「津軽石区域」について紹介します。

市長のひとり言

私の普通は、あなたの普通ではありません。昔の当たり前は、今の当たり前ではありません。

例えば、「家事は女性がするもの」。無意識に抱いてしまう決めつけや思い込み、これが「アンコンシャス・バイアス」です。

私たちは日々の生活の中で、性別、年齢、国籍、職業、慣習など、さまざまな属性に基づいて人を判断してしまいがちです。「普通は〇〇だ」「男性は〇〇だ」「外国人は〇〇だ」などという考えは、自分や他者の可能性を狭めたり、誰かを傷つけてしまったりする恐れがあります。

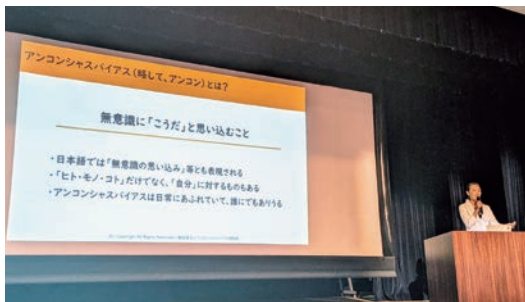
対処法は、「頭ごなしに決めつけないこと」「相手にとってどうなのか？を確認すること」。良かれと思つて言ったこと、したことが、相手を傷つけてしまったら、どちらも幸せではありません。

失敗はあるけど、見直せます。

11月11日、市民文化会館で開催された岩手県主催の『農山漁村で輝く女性活躍促進シンポジウム』「女性や若者に選ばれる農林水産業を目指して」を知つておきたいアンコンシャス・バイアス」を聴講し、再認識しました。

皆が互いの存在を認め合い、生きづらさを抱える人を無くしたい、そんな宮古市でありたいと強く願います。

私自身も、言動を見つめ直しながらか、学び続けていきます。「共に生きる」です。



講師を務めた（一社）アンコンシャスバイアス研究所 太田博子理事

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳 襖 障子・クロス・カーテン
建具 網戸 リフォーム

UEDA
「リフォーム」ご相談下さい
Tel.0193-62-3416 有限会社 上田豊店
宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■規格 縦45ミリ×横81ミリ

問 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）



宮古市8020運動推進事業、宮古歯科医師会図画・ポスターコンクール表彰式

歯も身体も健康に！8020運動を頑張る市民を表彰！

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月8日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。また、宮古歯科医師会による「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の表彰も行われました。

■8020達成者



昭和20年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

昆 米藏さん (24本)	高岩 善吉さん (26本)	佐々木 忠郎さん (32本)
轟目 環さん (27本)	坂下 隆さん (23本)	館崎 隆彦さん (28本)
三河 文男さん (22本)	袋岩 林平さん (21本)	長田 浩一さん (25本)
岩田 茂さん (21本)	船越 茂子さん (22本)	深澤 忠義さん (26本)
丹澤 通子さん (32本)	平原 勝利さん (26本)	木村 昭和さん (27本)
藤田 フミエさん (20本)	関口 幸男さん (24本)	岩城 徹雄さん (26本)
土井 達雄さん (26本)	佐々木 三朗さん (26本)	館石 ヒロさん (22本)
田代 要之助さん (27本)	川上 信子さん (24本)	※生年月日順
箱石 浩司さん (20本)	秦 勝子さん (28本)	

■よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞



令和5年1～12月に生まれ、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

吉田 希希ちゃん・吉田 久子さん	金澤 利空ちゃん・山本 久代さん
柳瀬 藍世ちゃん・柳瀬 静子さん	堀合 楓大ちゃん・崎尾 宗一さん
青木 楓ちゃん・荒田 仁子さん	※生年月日順



■親と子の歯科健康賞



令和3年1～12月に生まれ、むし歯が無く口腔状態が良好な子ども

高橋 楠子ちゃん	小川 瑛心ちゃん	澤口 伊縁ちゃん
古館 乃葵ちゃん	佐々木 優緒ちゃん	竹谷 優遼ちゃん
佐藤 咲煌ちゃん	柳瀬 碧葉ちゃん	※生年月日順
菅原 翔太ちゃん	三上 乃々華ちゃん	

■歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール（8人）



【最優秀賞】	【優秀賞】	小川 夢玄さん	伊藤 大晃さん
上山 莉央さん	小堀 内玲七さん	川戸 吉心さん	※集合写真順
山崎 梨乃さん	加賀 谷菫さん	石村 美優さん	



目の不自由な方に広報などのCD（デジタル）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp

▼第39回宮古サマーモン・ハーフマラソン大会を取材（表紙・目次・5ページ参照）。今年もゲストランナーが多数参加し、大会を盛り上げました。また、ランナーの力強い一歩と沿道からの「頑張れー」の声に胸が熱くなりました。ゴール後のお振る舞いを食べるランナーは笑顔で、走りきった達成感と地域の温かさから生まれる笑顔でした。一緒に参加したような気持ちになった大会でした。【福】

▼宮古市8020運動推進事業、宮古歯科医師会図画・ポスターコンクール表彰式を取材（上記参照）。皆さんの笑顔の中にはキラキラ輝く美しい歯が写りました。お恥ずかしいながら、私は幼少期から甘いものが好きでよく虫歯を作っていたため、表彰とは無縁の日々を過ごしていました。受賞された素人、歯を頑張ろうと思います。80歳で20本、残したいなあ（涙）

編集後記