

- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

市文化課

黒森神楽舞納め

● 回 12月7日(日)午後2時～5時 ● 場所 山口公民館 ● 問い合わせ先(☎) 7526

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼冬の工作講座「しめ縄リースを作ろう!」

● 回 12月21日(日)午前10時～11時30分 ● 内容 縄文風のお正月飾りを作る ● 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ● 先着 10人 ● 費用 無料 ● 申込先(☎) 12月2日(火) 20日(土) ● 場所 崎山貝塚縄文の森 ミュージアム (☎) 7526

中央公民館分館

▼社会経験者大学第55期閉講式・記念講演「こころのケア講座」高齢期のメンタルヘルスについて」

● 回 12月24日(水)【閉講式】午後1時～1時30分【記念講演】午後1時40分～2時30分 ● 場所 市民交流センター2階多目的ホール ● 講師 赤平美津子(岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座特命助教) ● 対象 なたでも ● 定員 100人 ● 費用 無料 ● 申込先(☎) 12月20日(土)まで ● 他 社会経験者大学生以外は申し込みが必要 ● 問い合わせ先(☎) 4700

田老公民館

▼大人のお手軽運動教室「冬場の運動不足解消プログラム」

● 回 令和8年1月17日(土)・24日(土)午前10時～11時 ● 内容 手軽にできる運動、ストレッチを行う ● 師 名取秀志 ● 対市民 ● 先着 10人 ● 費用 100円(保険代) ● 持 飲み物、タオル、シューズ、動きやすい服装 ● 回 12月4日(木)午前9時から ● 場所 田老公民館 (☎) 2976

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「躍動のSL」

● 回 12月3日(水)～令和8年5月31日(日) 午前9時～午後5時 ● 内容 昭和40年代後半に全国各地の鉄道を走る蒸気機関車を撮影した写真29点を展示 ● 費用 無料 ● 写真ホールの休室 12月2日(火) ● 休館日 毎週月曜日 ● 場所 新里生涯学習センター (☎) 2019

うみマチひろば

▼干支のフラワーアレンジ講座「お正月を彩るウマのアレンジを作ろう」

● 回 12月27日(土)午後1時30分～3時 ● 内容 来年の干支「午」を入れて飾りを作る ● 師 藤田勤 ● 定員 10組 ● 費用 3500円 ● 持 花切ハサミ ● 回 12月20日(木)まで ● 他 参加料の支払いは12月20日(木)まで 託児希望の人はご相談ください

▼「うみマチ塾」冬休みはうみマチで楽しく勉強しよう

● 回 12月26日(金)・27日(土)午前10時～午後3時 ● 内容 高校生・短大生のお兄さんお姉さんと楽しく真剣に冬休みの宿題や勉強をしませんか? ● 対 小学生30人 ● 費用 無料 ● 持 宿題、教科書、筆記用具、飲み物 ● 回 12月1日(月)～20日(土)

▼生花教室

● 回 毎月第二火曜日 ● 時間 午後7時～9時 ● 内容 花をいける楽しさをお伝えしています。花は持ち帰り可能です ● 師 小金淵陽子(草月流) ● 定員 若干名 ● 費用 1回1300円程度 ● 持 花切ハサミ ● 共通 ● 申込先(☎) 場所 とうみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎) 7133

市災害資料伝承館

▼防災ワークショップ「ハザードマップで伝えよう」

● 回 12月13日(土)午前10時～11時 ● 内容 防災減災の心構えをハザードマップを活用して学ぶ ● 師 市危機管理課職員 ● 定員 15人 ● 費用 無料 ● 持 筆記用具 ● 申込先(☎) 電話または申し込みフォーム ● 回 12月12日(金)



申込フォーム

▼「震災語り部」の会

● 回 12月20日(土)午後1時30分～2時30分 ● 内容 大規模災害のことを知り、災害への備えについて思いを巡らせてみませんか? ● 師 大棒レオ子(ゆいとり工

【広告】

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル

精神科 内科

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

房代表) ● 20人 ● 無料
《共通》 ● 場・岡市災害資料伝承館 (☎6852)

浄土ヶ浜ビクターセンター

▼トレイルメンテナンスin山田

● 12月13日(土)午前9時〜正午 ● 集合場所 山田町鯨と海の科学館駐車場 ● 内みちのく潮風トレイルコース(山田町船越半島)の整備活動 ● 先着20人 ● 無料 ● 持歩きやすく汚れてもよい恰好、行動食、雨具、飲み物、リュック、帽子 ● 申電話または申し込みフォーム ● 12月1日(月)から ● 他軍手、ゴミ袋 ● 申込フォーム

津軽石公民館

▼第8回津軽石郷土芸能祭

● 12月7日(日)【開演】午前9時50分【終了予定】正午 ● 場津軽石小学校体育館 ● 内津軽石地域の郷土芸能5団体と向町さん踊り保存会(岩泉町)を披露 ● 無料 ● 岡津軽石公民館・館下 (☎090・3129・7963)

開催・募集など

▼第36回梅村バイオリン・ピアノ音楽教室発表会

● 12月7日(日)午後1時40分開演 ● 場

陸中ビル3階ホール ● 無料 ● 岡梅村バイオリン・ピアノ音楽教室 (☎7780)

5分 ● 集合場所 宮古駅前2番乗り場(宮古駅前解散予定は午後3時ごろ) ● 内路線バスの乗車体験、登録有形文化財盛合家住宅主屋見学、宮古うみねこ丸乗船、シートピアなど昼食、国指定史跡崎山貝塚見学・体験 ● 先着20人 ● 大人 1千円【同伴の小学生以下】500円 ● 12月3日(水)午前9時〜15日(月)他路線バス運賃は別途各自で負担【大人】430円【小人】220円(現金のほか、「IGUCA」や「Suica」が使用可能) ● 岡県北バス宮古駅前案内所 (☎3620)

● 12月14日(日)午前8時30分〜10時30分 ● 集合場所 津軽石川サケ直売所前 ● 内オジロワシなどの観察 ● 岡日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎4725)

▼支え愛・傾聴サロン

● 12月14日(日)午前9時30分〜11時30分 ● 場市民交流センター ● 対ゆつくり話したい人、悩みをお持ちの人 ● 無料 ● 岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎070・9118・0874、☎keiyou.sasaeai@gmail.com)

▼名取交響楽団スペシャルコンサート

● 12月14日(日)午後2時(1時30分開場) ● 場市民文化会館大ホール ● 内名取交響楽団が宮古の学生たちと共にスペシャルステージをお届けします ● 一般 1千円【高校生以下】500円【未就学児】無料 ※当日500円増 ● プレイガイド 市民文化会館、釜石市民ホール TETTO、かんの書店

● マリンコープDORA、市職員生協 ● 他申し込みフォームから予約も可能 ● 岡ミューズの風事務局・渡邊 (☎090・4558・4087)

● 12月19日(金) ● 集合時間 午前9時

▼いい日旅バス2025のんびり路線バスで行く旅

● 12月19日(金) ● 集合時間 午前9時

門校 (☎5606、FAX 6596、☎seminar_miyako@pref.iwate.jp)

▼国立県宮古障害者職業能力開発校令和8年度受講生2次募集

《①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科》 ● 令和8年4月9日(木)〜令和9年3月10日(水) ● 選考日 ①令和8年2月6日(金) ②令和8年1月23日(金) ● ①身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く) ③療育手帳所持者 ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳をお持ちでない人 ● ①12月22日(月)〜令和8年1月16日(金) ②12月10日(水)〜令和8年1月7日(水) ● 他詳しくは、ホームページをご覧ください ● 場

● 岡国立県宮古障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎22・233・3124)

▼宮古市共同募金委員会からのお知らせ

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の二環として市民やボランティア、民生委員、社会福祉施設などの関係機関・団体の協力のもと、地域の皆様が互いに助けあい、住民参加による福祉のまちづくりをすすめるための市民運動です。皆様からお寄せいただいた募金は、左記のとおり支援を必要とされる人へ配分し、地域の福祉活動の充実や、福祉のまちづくりの推進を図るために活用します

● 在宅者配分 介護者、在宅心身障がい児・者、出生世帯 ● 岡宮古市社会福祉協議会地域支援係 (☎3061)