

情報掲示板

市文化課

黒森神楽舞納め

●回12月7日(日)午後2時～5時 ●場山口公民館 ●問市文化課(☎65-75526)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

冬の工作講座「しめ縄リースを作ろう!」

●回12月21日(日)午前10時～11時30分 ●内縄文風のお正月飾りを作る ●対小学生以上(小学生は保護者同伴) ●先着10人 ●¥無料 ●申電話 ●期12月2日(火)～20日(土) ●場・岡崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎65-75526)

中央公民館分館

社会経験者大学第55期閉講式・記念講演「こころのケア講座～高齢期メンタルヘルスについて～」

●回12月24日(水)「閉講式」午後1時～1時30分 「記念講演」午後1時40分～2時30分 ●場市民交流センター2階多目的ホール ●師赤平美津子(岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座特命助教) ●対どなたでも ●100人 ●¥無料 ●申電話 ●期12月20日(土)まで ●他社会経験者大学生以外は申し込みが必要 ●問中央公民館分館(☎63-4700)

田老公民館

大人のお手軽運動教室～冬場の運動不足解消プログラム～

●回令和8年1月17日(土)・24日(土)午前10時～11時 ●内手軽にできる運動、ストレッチを行う ●師名取秀志 ●対市民

●先着10人 ●¥1,000円(保険代) ●持飲み物、タオル、シューズ、動きやすい服装 ●期12月4日(木)午前9時から ●場・岡田老人公民館(☎87-29976)

新里生涯学習センター

藤田弘基写真展「躍動のSL」

●回12月3日(水)～令和8年5月31日(日)午前9時～午後5時 ●内昭和40年代後半に全国各地の鉄路を走る蒸気機関車を撮影した写真29点を展示 ●¥無料 ●写真ホールの休室 ●12月2日(火)休館日 ●毎週月曜日 ●場・岡新里生涯学習センター(☎72-2019)

うみマチひろば

千支のフラワーアレンジ講座～お正月を彩るウマのアレンジを作ろう～

●回12月27日(土)午後1時30分～3時 ●申込フォームまで



申込フォーム

市災害資料伝承館

防災ワークショップ「ハザードマップで伝えよう」

●回12月13日(土)午前10時～11時 ●内防災減災の心構えをハザードマップを活用して学ぶ ●市危機管理課職員 ●先着15人 ●¥無料 ●持筆記用具 ●申電話または申し込みフォーム ●期12月12日(金)まで

「震災語り部」の会

●回12月20日(土)午後1時30分～2時30分 ●内大規模災害のことを知り、災害への備えについて思いを巡らせてみませんか? ●師大棒レオ子(ゆいとり工

で楽しく勉強しよう! 後3時 ●内高校生・短大生のお兄さんや勉強をしませんか? ●対小学生30人

●¥無料 ●持宿題、教科書、筆記用具、飲み物 ●期12月1日(月)～20日(土)

「うみマチ塾」～冬休みはうみマチで楽しく勉強しよう!

●回12月26日(金)・27日(土)午前10時～午後3時 ●内高校生・短大生のお兄さんや勉強をしませんか? ●対小学生30人

●¥無料 ●持宿題、教科書、筆記用具、飲み物 ●期12月1日(月)～20日(土)

●会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

【広告】

医療法人財団 正清会 みなとホスピタル

精神科 内科

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽ににお電話で
ご相談ください

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 Tel:0193-62-7021

無料送迎バス運行

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

QRコード

【広告】広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

房代表)
20人
¥無料

《共通》圖：開市災害資料云承館（五）

(65) 6852 共進書局 資料室 館

陸中ビル3階ホール●￥無料●問梅村バ
イオリン・ピアノ音楽教室(☎627-7780)
▼津軽石川河口探鳥会

● 5分 集合場所＝宮古駅前2番乗り場
(宮古駅前解散予定は午後3時)
● 内路線バスの乗車体験、登録有形文

門校 (FAX 64-0000)
□ seminar_miyako@pref.iwate.jp
▼ 国立歴史博物館障害者職業能力開発校

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼トレイルメンテナンスin山田

鳥の会宮古支部・関川（☎⑥24725）

着20人・￥大人千円【同伴の小学

日木)令和9年3月10日(水)●選考日

●日12月13日(土)午前9時~正午●集合場所=山田町鯨と海の科学館駐車場●内みちのく潮風トレイルコース(山田町船越半島)の整備活動●先着20人●無料●持歩きやすく汚れてもよい恰好、行動食、雨具、飲み物、リユッ

支え愛・傾聴サポート
●回 12月14日(日)午前9時30分～11時30分
●場 市民交流センター ●対 ゆつくり
話がしたい人、悩みをお持ちの人 ●￥
無料 ●問 宮古地域傾聴ボランティア
支え愛 (☎ 070-9118-0877)

生以下】500円 ● 期 12月31日(午前)
9時～15日(月) ● 他路線バス運賃は別途
各自で負担【大人】430円【小人】
220円(現金のほか、「IGUCA」
や「Suica」が使用可能) ● 関県
北バス宮古駅前案内所(☎⑥3620)

① 令和8年2月6日(金) 令和8年1月23日(金) 対**①②** 身体・精神・その他
の障害のある人(知的を除く)**③** 療育
手帳所持者※「その他」とは、難病
高次脳機能障害などの診断を受けてい
る人で、手帳をお持ちでない人**●期①**
○2月25日(火) 合計3回(月6回)の2

帽子 ● 申電話または申
し込みフォーム ● 期12月1
日(月)から ● 他軍手、ゴミ袋
は主催者で準備します ● 間浄土
ジターセンター (☎651-6900)

▼名取交響吹奏楽団スペシャルコンサート～高柳の先生たちと共に～
●日12月14日(日)午後2時（1時30分開場）●場市民文化会館大ホール●内名取
keteiyousasasean@gmail.com

●新着将棋大会「宮古市将棋名人戦」
●回令和8年1月3日(土)午前10時から
●場第1分団屯所2階●内A級（初段以上）B級（有級者）C級（中学生以下）の3クラス●対どなたでも●￥【大】

②1月25日(月)～令和8年1月10日(金)
月10日(水)～令和8年1月7日(水)
●他詳しくは、ホームページ
ページをご覧ください。●場
・岡崎市立県営宮城障害者職業能力開発

津軽石公民館

●回12月7日(日)【開演】午前9時50分
【終了予定】正午●場津軽石小学校体
育館●内津軽石地域の郷土芸能5団体
と向町さんさ踊り保存会(岩泉町)を
披露●￥無料●問津軽石公民館・館下
090-3129-7963)

就学児 無料※
500円増
イガイド＝市民文化会館、釜石市民ホール
ル＝ETTO、かんの書店
マリンコーポDORA、市職
員生協●他申し込みフォーム
から予約も可能●問ミユーズ
の風事務局・渡邊（☎090-


Instagram

▼能力開発セミナー

PowerPoint 動くプレゼン

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として市民やボランティア、民生委員、社会福祉施設などの関係機関団体の協力のもと、地域の皆様が互いに助け合い、住民参加による福祉のまちづくりをすすめるための市民運動です。皆様からお寄せいただいた募金は、左記の

 開催・募集など

▼第36回梅村バイオリン・ピアノ音楽
教室発表会

路線バスの利用促進を図るため、県北
バスと市が共同で開催するツアード
回 12月19日(金) 集合時間＝午前9時

和8年1月5日(月)まで。他テキスト購入あり(申し込み後に案内)、在職中の優先●場・間宮古高等技術専

●在宅者配分＝介護者、在宅心身障がい児・者 出生世帯（宮古市社会福祉協議会地域支援係）
☎(017)3061

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係（☎689065）まで問い合わせてください。