

歯も身体も健康に！8020運動を頑張る市民を表彰！

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月8日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。また、宮古歯科医師会による「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の表彰も行われました。



■8020達成者



■親と子の歯科健康賞



◎ 昭和20年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

昆 米藏さん (24本)	高岩吉さん (26本)	佐々木忠郎さん (32本)
臺目 壱さん (27本)	坂下 隆さん (23本)	館崎隆彦さん (28本)
三河文男さん (22本)	裏岩林平さん (21本)	長田浩一さん (25本)
岩田 茂さん (21本)	船越茂子さん (22本)	深澤忠義さん (26本)
丹澤通子さん (32本)	平原勝利さん (26本)	木村昭和さん (27本)
藤田フミヱさん (20本)	関口幸男さん (24本)	岩城徹雄さん (26本)
土井達雄さん (26本)	佐々木三朗さん (26本)	館石ヒロさん (22本)
田代要之助さん (27本)	川上信子さん (24本)	※生年月日順
箱石浩司さん (20本)	秦 勝子さん (28本)	

■よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞



令和3年1～12月に生まれ、むし歯が無く口腔状態が良好な子ども

高橋楠子ちゃん	小川瑛心ちゃん	澤口伊緑ちゃん
古舘乃奈ちゃん	佐々木優緒ちゃん	まさる
佐藤咲煌ちゃん	柳瀬碧葉ちゃん	竹谷優遼ちゃん
菅原翔太ちゃん	三上乃々華ちゃん	※生年月日順

■歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール（8人）



【最優秀賞】 上山莉央さん 山崎梨乃さん	【優秀賞】 小堀内玲七さん 加賀谷秋さん	小川夢玄さん 川戸壱心さん 石村美優さん	伊藤大晃さん ※集合写真順
----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------



◎ 令和5年1～12月に生まれ、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

吉田紹希ちゃん・吉田久子さん	金澤利空ちゃん・山本久代さん
柳瀬藍世ちゃん・柳瀬静子さん	堀合楓大ちゃん・崎尾宗一さん
青木 楓ちゃん・荒田仁子さん	※生年月日順

目の不自由な方に広報などのCD（ディジタル）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファックスまたはメールで問い合わせてください。

【ファックスでの問い合わせ】

63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp

▼第39回宮古サーモン・ハーフマラソン大会を取り材（表紙・目次、4・5ページ参照）。今年もゲストランナーが多く参加し、大会を盛り上げました。また、ランナーの力強い一步と沿道からの「頑張れ！」の声に胸が熱くなりました。一緒に参加したようなゴル後のお振る舞いを食べるランナーは笑顔で、走り切った達成感と地域の温かさから生まれる笑顔でした。一緒に参加したような気持ちはなれなかった大会でした。【福島】

▼宮古市8020運動推進事業、宮古歯科医師会図画・ポスターコンクール表彰式を取材（上記参考照）。皆さんの笑顔の中にはキラリ輝く美しい歯が写りました。お恥ずかしながら、私は幼少期から甘いものが好みでよく虫歯を作っていたため、表彰とは無縁の日々を過ごしていました。受賞された素“歯”らしい皆さんを見習つて、口腔ケアを頑張ろうと思います。80歳で20本、残したいなあ。【涼】

編
集
後記

