

宮古市8020運動推進事業、宮古歯科医師会図画・ポスターコンクール表彰式 歯も身体も健康に！8020運動を頑張る市民を表彰！

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月8日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。また、宮古歯科医師会による「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の表彰も行われました。

■8020達成者



昭和20年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

昆 米藏さん (24本)	高岩 善吉さん (26本)	佐々木 忠郎さん (32本)
轟目 環さん (27本)	坂下 隆さん (23本)	館崎 隆彦さん (28本)
三河 文男さん (22本)	袋岩 林平さん (21本)	長田 浩一さん (25本)
岩田 茂さん (21本)	船越 茂子さん (22本)	深澤 忠義さん (26本)
丹澤 通子さん (32本)	平原 勝利さん (26本)	木村 昭和さん (27本)
藤田 フミエさん (20本)	関口 幸男さん (24本)	岩城 徹雄さん (26本)
土井 達雄さん (26本)	佐々木 三朗さん (26本)	館石 ヒロさん (22本)
田代 要之助さん (27本)	川上 信子さん (24本)	※生年月日順
箱石 浩司さん (20本)	秦 勝子さん (28本)	

■よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞



令和5年1～12月に生まれ、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

吉田 希希ちゃん・吉田 久子さん	金澤 利空ちゃん・山本 久代さん
柳瀬 藍世ちゃん・柳瀬 静子さん	堀合 楓大ちゃん・崎尾 宗一さん
青木 楓ちゃん・荒田 仁子さん	※生年月日順



■親と子の歯科健康賞



令和3年1～12月に生まれ、むし歯が無く口腔状態が良好な子ども

高橋 楠子ちゃん	小川 瑛心ちゃん	澤口 伊縁ちゃん
古館 乃葵ちゃん	佐々木 優緒ちゃん	竹谷 優遼ちゃん
佐藤 咲煌ちゃん	柳瀬 碧葉ちゃん	※生年月日順
菅原 翔太ちゃん	三上 乃々華ちゃん	

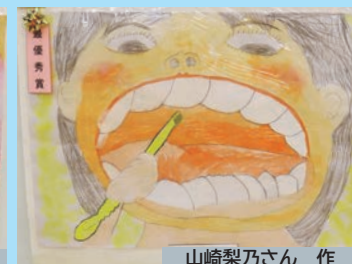
■歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール（8人）



【最優秀賞】 上山 莉央さん 山崎 梨乃さん	【優秀賞】 小堀 内玲七さん 加賀 谷菫さん	小川 夢玄さん 川戸 幸心さん 石村 美優さん	伊藤 大晃さん ※集合写真順
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------



上山 莉央さん 作



山崎 梨乃さん 作



目の不自由な方に広報などのCD（デジタル）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp

▼第39回宮古サマーモン・ハーフマラソン大会を取材（表紙・目次・5ページ参照）。今年もゲストランナーが多く参加し、大会を盛り上げました。また、ランナーの力強い一歩と沿道からの「頑張れー」の声に胸が熱くなりました。ゴール後のお振る舞いを食べるランナーは笑顔で、走りきった達成感と地域の温かさから生まれる笑顔でした。一緒に参加したような気持ちになった大会でした。【福】

▼宮古市8020運動推進事業、宮古歯科医師会図画・ポスターコンクール表彰式を取材（上記参照）。皆さんの笑顔の中にはキラキラ輝く美しい歯が写りました。お恥ずかしいながら、私は幼少期から甘いものが好きでよく虫歯を作っていたため、表彰とは無縁の日々を過ごしていました。受賞された素人歯を「らしい皆さんを見習って、口腔ケアを頑張ろうと思います。80歳で20本、残したいなあ。」（源）

編集後記

