

広報 みやこ 1

January, 2026
令和8年1月1日
号No.489

「森・川・海」と「花」が調和し共生する安らぎのまち

福を呼ぶ、獅子の舞



※以下のアイコンを使用しています

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容
師=講師 対=対象 定=定員 参=参加料
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間
他=その他 注=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 489_Jan. 2026

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
株式会社エム・アイ・ティー
- 04 市長の年頭のごあいさつ
- 06 市からのお知らせ
本州屈指の水揚げ 真鱈まつり開催！／「みやこおでかけ回数券」を販売します！／宮古市会計年度任用職員を募集／エアコンの新規設置費用の補助は3月31日(火)まで！
- 07 図書館情報
市立図書館 1月の特集 ほか
- 08 健康プラザ
各種健康診査 ほか
- 10 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 12 お知らせ
来年度小中学校入学予定者の指定校変更申請受け付け ほか
- 14 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／1月のハッピーバースデー ほか
- 16 まちの話題
お正月木目込み人形作り～だるま飾り～／農業まるごと体験～りんごの収穫～／第54回宮古鮭まつり／第46回宮古市田老鮭・あわびまつり
- 17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
1月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 スタジオから・俳句
- 19 ふるさと博物館
「紺色のガラス玉～長根古墳群出土品～」
- 20 まちの話題ピックアップ
Hey-river！トレッキング&郷土料理体験／第24回鯉ヶ崎元気市



岩泉町で100年以上の歴史を持つ「向町さんさ踊り」がゲスト出演！



津軽石中学校の生徒らが迫力のある太鼓を演奏しました(栄通太鼓)



躍動感あふれる演舞を披露しました(根井沢剣舞)



伝統を受け継ぐ力強く演舞しました(法の脇獅子舞)



華麗な舞で祭りを彩りました♪(津軽石さんさ踊り)



観客も巻き込んで大盛り上がり◎(津軽石新町太神楽)

1月の納期

1月の市税の納期

市県民税第4期
国民健康保険税第7期

1月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日=1月15日(木)
○時間=午後5時15分～8時
【休日】 ○期日=1月25日(日)
○時間=午前8時30分～正午

※夜間・休日の市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※市税などの納付は口座振替が便利です

☎ 市税務課収納係 (☎68-9074)

福を呼ぶ、獅子の舞

●撮影日 12月7日
●場 所 津軽石小学校体育館



1月の表紙

12月7日、津軽石小学校体育館で「第8回津軽石郷土芸能祭」が開催され、多くの観客が来場しました。

地域に伝わる郷土芸能の迫力ある舞の数々に、会場からは惜しめない拍手が贈られました。

佐々木瑛飛さん(津軽石小5年)は「津軽石新町太神楽の神楽にかまれて、最初は怖かったけど、うれしかった。いろいろな郷土芸能をみるのができてよかった」と笑顔で話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

マイクロコネクタの生産供給で、宮古から全世界の情報化時代をアシスト！

株式会社エム・アイ・ティー



平成15年11月に宮古市の誘致企業として設立・操業を開始した会社です。マイクロコネクタの精密プラスチック成形・プレス製造から自動組立機によるコネクタ組立を一貫通貫にて生産・出荷対応している会社です。

また、生産に関わる金型や製造設備の開発から設計製作も手がけ、自社内に保有してある精密金属加工機を駆使し、精密金型に使用される金属部品も自社内にて製作供給まで対応している、一貫生産にこだわったものづくりの匠集団です！

企業紹介

皆さんの身近にあるゲーム機やスマートフォンなど電子機器にも私たちが作ったマイクロコネクタが使われています。

MADE IN エム・アイ・ティーの製品を手にした時の感動は嬉しい気持ちでいっぱいになります！日々難易度を増す超精密マイクロコネクタの生産供給をたゆまぬチャレンジ精神にて従業員の知恵と工夫を最大限に発揮し一貫生産の強みを生かし情報化社会をアシストしています。

企業基本情報

- 所在地 田鎖第9地割55-1
- 連絡先 ☎64-7770
- 代表者 代表取締役社長 野尻 長たける
- 創業 平成16年6月
- 従業員 79人（令和7年12月1日時点）
- 業種 製造業
- 主製品 マイクロコネクタ

みやこテクノフェスタや脱炭素フェスタ 出展の様子



それぞれの技術をつなぎ、一貫通貫の生産体制の強みを生かしたものづくりを進めています！

社員からの一言

宮古市主催のテクノフェスタにも第1回から出展中です！

子どもたちの笑顔が見たく「MIT アミューズメント」を開設し、自家製クレーンゲームは大人気のコーナーとなりました！

2月21日(土)開催予定のテクノフェスタにも出展します。ぜひ、エム・アイ・ティーを体感しに、ご来場ください！
総務課 上野峻斗さん（平成29年9月入社）

年頭のごあいさつ

宮古市長 中村 尚道



明けましておめでとうございます。令和8年の年頭にあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

市制施行20年の節目の年、新市政に機が繋がれました。この20年の歩みの中には、誰もが忘れることができない東日本大震災や二度の台風災害、新型コロナウイルス感染症の拡大など、大きな困難がありました。

そうした中、幾度もの試練を、多くの支えのもと皆で乗り越えてまいりました。市勢発展に向けては、常に市民一人ひとりの生活を支え、活躍を応援する姿勢があります。

人と地域を支え、今日まで歩みを進めてこられましたすべての皆様へ、感謝をお伝えいたします。令和8年は、これまでの積み重ね、出会いに感謝するとともに、皆が喜び幸せを享受できるように、今を大切にしながら、未来を見据えた取り組みを進めてまいります。

市政の主役は市民です。多様な意見を市政運営に反映するよう、様々な場面で対話の機会を設けてまいります。

1月下旬から「市長と語ろうタウンミーティング」を、市内8か所で開催します。市政や地域の話題など、目線を同じにし、意見交換を行ってまいります。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加をお待ちしております。

限りある財源の効果的な活用が、本市の課題の一つです。東日本大震災以降、多くの事業による効果が現れておりますが、社会情勢は常に変化し、課題もまた変化し続けています。財源確保に取り組みとともに、財源を有効活用し、市民サービスの質の向上のため、優先順位を見極め、事業の整理を進めてまいります。未来に向けた改革に取り組んでまいります。

チャレンジできる環境が、人と地域に活力を生み出します。前向きなチャレンジを生み出すべく、他者を否定しないこと、仲間を増やすこと、その環境を丁寧に作っていきます。生きがい、働きがい、やりがいをもって、人生を謳歌できる環境を皆で作ってまいります。

現代社会には、様々な生きづらさを抱えて生き

本年も、多くの皆さんの活躍を楽しみにしています



2026年・主なトピックス

市長と語ろうタウンミーティング日程

日時	時間	地域	会場
1/24(土)	10:00～11:30	川井	川井生涯学習センター
1/24(土)	14:00～15:30	宮古	市民交流センター
1/26(月)	18:30～20:00	崎山	崎山公民館
1/28(水)	10:00～11:30	宮古	市民交流センター
1/29(木)	15:00～16:30	重茂	重茂公民館
2/1(日)	10:00～11:30	新里	新里福祉センター
2/1(日)	13:30～15:00	田老	田老公民館
2/4(水)	18:30～20:00	津軽石	津軽石公民館
2/6(金)	18:30～20:00	花輪	花輪農村文化伝承館

クルーズ船入港予定

日時	客船名	総トン数(t)
3/25(水)	レガッタ	30,277
4/17(金)	ダイヤモンド・プリンセス	115,875
4/18(土)	コーラル・プリンセス	91,627
4/21(火)	シルバー・ノヴァ	55,051
4/22(水)	シーボーン・ソジャーン	32,477
4/25(土)	シルバー・ノヴァ	55,051
4/29(水)	シーボーン・アンコール	41,865
5/1(金)	三井オーシャンフジ	32,477
5/2(土)	シルバー・ムーン	40,844
5/3(日)	にっぽん丸	22,472
5/5(火)	セブンシーズ・エクスプローラー	55,254
6/19(金)	ハンセアティック・インスピレーション	15,650
8/6(木)	三井オーシャンフジ	32,477
8/12(水)	パシフィック・ワールド	77,441
9/15(火)	アザマラ・パシュート	30,277
9/16(水)	シルバー・ムーン	40,844
9/25(金)	三井オーシャンサクラ	32,477
10/1(木)	シルバー・ムーン	40,844
10/6(火)	シーボーン・アンコール	41,865
10/12(月)	シーボーン・アンコール	41,865
10/15(木)	シルバー・ムーン	40,844
10/17(土)	セブンシーズ・エクスプローラー	55,254
10/22(木)	ウエステルダム	82,862
11/1(日)	シーボーン・アンコール	41,865

姉妹都市周年日

周年	市町村名	締結年月日
30周年	沖縄県多良間村	平成8年2月6日
60周年	青森県黒石市	昭和41年4月1日
20周年	八幡平市	平成18年11月3日

ている人がいます。その多くは、本人の問題ではなく、思い込みや、長年の慣習など周りの環境が生み出しているものです。性別、年齢、国籍、家族構成、障がいの有無などに関係なく、誰もが互いの存在を認め合い、生きづらさを感じずに生きていける、多様な人材が自己を表現できるまち、開かれたオープンシティ・宮古でありたいと思います。

言うまでもなく、宮古市を支えているのは、人々です。

クルーズ船の入港数は15回から24回と過去最高となる見込みです。ふるさと納税も25億円を超える見込みとなっております。プラスをもっとプラス

スに、好影響を及ぼす。幸せや喜びの伝播(でんぱ)を手伝いしてまいります。

共に生きる。宮古市の思いです。

イーストピアみやこ2階「ミヤココ」前に、書家・金澤翔子さんによる「共に生きる」の書を掲げさせていただきます。株式会社合同資源様(本社・千葉県長生村)から寄贈いただいたものです。

変化の多いこの時代、地域とともに生きる。市民とともに生きる。皆で一緒に宮古の未来を創っていきましょう。

本年が、皆様にとって、幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさついたします。



4月1日採用 宮古市 会計年度任用職員を募集

■試験日・場所・職種・採用予定人数・受験資格

1月5日(月)から市ホームページで公開します。
※募集職種により、資格・免許・経験などを有することを条件としているものがあります。年齢要件はありません



詳細はこちら

■任期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) (職種により異なります)

■試験内容 書類選考、人物試験(個別面接)

㊦ 市ホームページの募集要項を確認のうえ、専用フォームから申し込み

㊧ 1月5日(月)～21日(水)

㊨ 市総務課職員係 (☎68-9062)

エアコンの新規設置費用の補助は3月31日(火)まで!

住宅における熱中症を防ぐため、エアコンの設置費用を補助します。



今年の夏も厳しい暑さが心配されます。この機会にぜひ購入をご検討ください。



■対象経費

エアコン購入・設置経費の実支出額

■対象世帯と補助額 (以下の要件をどちらも満たし、下表のいずれかに該当すること)

▷本市に住民登録している世帯

▷令和7年4月1日以降、自宅にエアコンを設置した(する)世帯

対象世帯とその要件		補助額 (上限額)
高齢者世帯	65歳以上の高齢者のみの世帯	エアコン(冷風機なども含む)の購入・設置経費の2分の1(上限5万円)
障がい者世帯	世帯員に障がい者がいる世帯	
子育て世帯	0歳～小学6年生の子どもがいる世帯	
低所得世帯	世帯全員の住民税が非課税の世帯	

㊦ 3月31日(火)まで

※申請額が予算額に到達した場合、受付期間内でも終了します

㊧ 予算残額、その他の要件などは市ホームページをご確認ください

㊨ 市建築住宅課公営住宅係 (市役所3階、☎68-9107)



詳細はこちら

本州屈指の水揚げ 宮古真鱈まつり開催!

㊦ 1月25日(日)午前10時～午後2時

㊧ 宮古市魚市場特設会場(臨港通)

※宮古駅～会場間の無料シャトルバスを運行

㊨ 本州屈指の水揚げを誇る「宮古の真鱈」を使った多彩な料理や加工品、「至極の鱈汁」を販売するほか、地元農林水産物なども味わえます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

㊩ 宮古真鱈まつり実行委員会事務局(市水産課内、☎68-9099)



詳細はこちら



宮古の名物!真鱈を使った料理などを楽しみましょう!

「みやこおでかけ回数券」を販売します!

市内公共交通機関で使用可能なプレミアム回数券を販売します。

㊦ 1枚100円の回数券15枚1,500円分1セットを1,000円で販売

㊧ 市内に住所を有する70歳以上の人または運転免許証返納者

■販売期間/■販売セット数 1月14日(水)～5月31日(日)/先着5,000セット(1人5セットまで)

■購入方法 住所および年齢が確認できるものまたは運転経歴証明書を販売所に持参

■販売所 ▷岩手県北自動車(宮古営業所、宮古駅前案内所)▷三陸鉄道宮古駅▷各総合事務所▷各出張所▷宮古市職員生活協同組合

■利用方法 三陸鉄道、タクシーは利用時に回数券でお支払い、県北バスは事前に回数券をICカード「iGUC A」にチャージし支払う(差額は自己負担)

■利用可能期間 1月14日(水)～6月30日(火)

■対象市内公共交通機関 岩手県北自動車(県北バス)、三陸鉄道、市内タクシー7社

㊨ 市公共交通推進課(☎68-9134)



詳細はこちら



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 1月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)
田老分室・新里分室…月曜日、1日(木)～3日(土)

市立図書館

特集1:「活字と写真で巡る旅」

『いまいちばん美しい日本の浄化絶景』

MdN編集部 (編)



「浄化絶景」という言葉がぴったりの美しい写真集。滝や雲海、星空など、“浄化”の気配をたたえた絶景に心が洗われます。

『日本がもっと好きになる！旅好きのための鉄道紀行』

カコ鉄 (著)



鉄道旅をしながら全国各地を巡った著者の「あなたにもぜひ、一度経験してほしい」という思いが綴られた旅エッセイです。

特集2:「冒険にいこう！」(こども図書室前)

☑ ワクワク、ドキドキできるいろいろな冒険や旅のおはなしを集めました。

特集3:「ありがとう」(ティーンズコーナー前)

☑ 「ありがとう」は伝える人も伝えられた人も笑顔になる言葉。「ありがとう」の気持ちが伝わる本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 1月10日(土)午前11時、午後2時
▶「年中行事アニメーション～年神様とお正月～」(10分)「まんがが世界昔ばなし～十二の月～」(12分)
- ② 1月17日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～ジェリー街へ行く～」(8分)「こどもにんぎょう劇場～てぶくろをかいに～」(15分)
- ③ 1月24日(土)午前11時、午後2時

▶「うしろのせきは、コワイ！」(23分)

④ 1月31日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～あとかくしの雪～」(8分)「きたきつねのゆめ」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 1月10日、17日、24日、31日(土)午後2時30分

☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマール人のための映画会(視聴覚室)

☑ 1月17日(土)午後3時
☑ 「満天のゴール」(89分)

1月のイベント情報

◇図書館福袋

新刊を中心に、図書館員が選んだ本の福袋を貸出します。

☑ 1月4日(日)
【一般】①午前10時②午後2時
【こども・ティーンズ】午前10時

※福袋がなくなり次第終了

場 宮古市立図書館 カウンター前

他【一般】①20袋②10袋

【こども】10袋、【ティーンズ】5袋。1人1袋のみです。本はご返却ください。

◇電子図書館使い方講座

☑ 1月10日(土)午後1時30分
場 市立図書館2階学習スペース

☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方
持 スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳細は、ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

問 市立図書館 (☎62-2414)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「企業レシピ本」

☑ いろいろな料理に大変身！企業公認・監修のレシピ本を紹介します。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「推しを教えて！みんなの推し活生活」

☑ 家電・コスメ・人物・キャラクターなどを紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「星空・星座」

☑ 今宵は、星空を眺めて宇宙に思いをさせてみてはいかがでしょうか。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
1月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	15日 29日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
14:45～15:00 臺目駅付近		
田老	16日 30日 (金)	10:15～10:30 檜内・第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 未前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつべ 摂待・第32分団摂待屯所駐車場
16日 金のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・関伊川コース	14日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
川井・小国川コース	21日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

市では『スローショッピング』を実施しています

一人での買い物が心細い人、楽しく安心して買い物をしたい人などのご参加をお待ちしています。

- 回 1月14日(水)午後2時～3時
- 場 マリンコープDORA (フードコート集合)
- 内 ①ボランティアと一緒に楽しく買い物ができます②専用レジでゆっくり会計ができます③おしゃべりができるぽかぽかサロンがあります
- 問 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

令和6年度に発生した食中毒のうち、ノロウイルスによる食中毒は、総事件数1,037件中276件(26.6%)、総患者数14,229人中8,656人(60.8%)となっており、患者数では食中毒の原因の第1位となっています。

【ノロウイルスの特徴と予防方法】

- (1)いつ発生するか 1年を通じて発生しますが、特に秋から冬にかけて多く発生します
 - (2)どんな症状か ウイルスが体内に取り込まれてから24～48時間で発症し、吐き気、下痢、腹痛、嘔吐、発熱(38℃以下)などの症状が出ます
 - (3)どのように感染するか ノロウイルスを含む食品を食べる、ノロウイルスに感染した人の手などを介してウイルスが付いた食品を食べる など
 - (4)どんな食品が原因となるか カキなどの二枚貝が多い傾向にありますが、ほうれん草のおひたし、サンドイッチ、ロールケーキ、餅などでも、食中毒が発生しています
 - (5)どのように予防するのか
 - ①加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱しましょう(中心温度85～90℃で90秒以上)
 - ②食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止しましょう
 - ③トイレの後、調理する際、食事の前には石けんと流水でよく手洗いし、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きましょう
 - ④嘔吐物や糞便などの汚物は、適切に処理しましょう(次亜塩素酸ナトリウムや加熱による処理が有効)
- ※消毒用エタノールは、ノロウイルスに対して十分な消毒効果が期待できません

問 宮古保健所環境衛生課食品医薬品チーム (☎64-2218)

献血でつながる“いのち”～皆さんのご協力を～

400ミリℓ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

問 市市民協働課生活安全係 (☎68-9109)

期日	実施時間	献血会場	住所
1/15(木)	10:00～12:00	宮古税務署	小山田一丁目1-1
	14:00～16:30	岩手県立宮古高等技術専門校	松山8-29-3
1/16(金)	9:00～10:00	宮古消防署	五月町2-1
	14:00～16:00	みなとホスピタル	根市2-35-2
1/17(土)	10:00～12:00	ファミリーマート宮古根市店	根市2-35-29
	13:30～15:30		

介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。介護の状況を話してみませんか？

- 回 1月16日(金)午後1時～2時30分
- 場 市民交流センター1階会議室3
- 内 ミニ講話「家庭でできる肺炎予防」、情報交換、介護の相談
- 対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人
- 料 無料/問 電話
- 期 1月15日(木)まで
- 問 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会 主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 回 1月21日(水)午前10時～11時30分
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 ミニ講話「お口の健康と認知症について」、おしゃべり
- 問 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)



休日急患診療所、祝日当番 歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。

■診療日 1月の毎週日曜日と1日(木)、2日(金)、3日(土)、12日(月)

■受付時間 午前9時~午後5時

☎【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

☎ 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象にした予約制での歯科診療となります。

☎/当番医療機関

▷1月12日(月)午前9時~午後3時/佐原歯科医院(佐原三丁目4-1、☎64-6688)

毎月10日は+10

「+10」とは、健康づくりのために、今より10分多く身体を動かすことを推進するための合言葉です。

「+10」によって、死亡のリスク、生活習慣病・がん、ロコモ・認知症の発症を低下させることがわかっています。

☎ 市健康課健康増進係(☎64-0111)



詳細はこちら

●健康相談日程

血圧測定、個別相談などを実施します。
お気軽にお越しください。

なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

☎ 田老保健センター(☎87-2975)、新里保健センター(☎72-3500)



地域	期日	時間	会場	内容
田老	1/20(火)	10:00~11:00	重津部地区集会施設	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「糖尿病予防」
		13:30~14:30	青野滝地区集会施設	
新里	1/20(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談、握力・足指力測定 ▶講話「フレイル予防」

●県立宮古病院「市民公開講座」

地域住民を対象とした「がん」に関する講座を開催します。



詳細はこちら

☎ 1月24日(土)午前10時30分から(午前10時開場)

☎ 市民交流センター2階多目的ホール

☎ ①「人口減少地域でも健康で生活するには?~今後の宮古地域の医療を考える~」②「理学療法士が実践している楽しい運動」

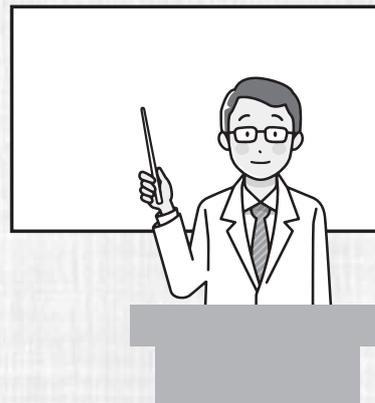
☎ ①藤社勉(県立宮古病院副院長兼山田病院院長)

②田中結貴(県立宮古病院リハビリテーション技師長)

☎ 無料

☎ 事前申し込み不要

☎ 県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎62-4011)



●母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で交付します。

☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板

山崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼じっくり縄文体験・革製品編「革の小物入れを作ろう！」

● 回1月25日(日)午前10時～11時30分
● 因縄文風の革の小物入れ作り ● 対小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ● 先着15人 ● 無料 ● 申込電話 ● 期1月6日(火)から ● 他当日午前中の縄文体験は休止 ● 場・山崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎0575226)

山口公民館

▼楽しい音楽教室・はじめてのピアノ

● 回2月12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 ● 初心者向けピアノ体験 ● 師佐々木良恵 ● 対市民(ピアノ未経験者優先) ● 先着6人 ● 無料 ● 持可能な人は電子キーボードなどの鍵盤楽器 ● 申込電話 ● 期1月7日(水)から ● 場・山崎山公民館(☎05753670)

千徳公民館

▼天然石で作る癒しのブレスレット

● 回1月18日(日)午前10時～正午 ● 天然石でオリジナルのブレスレットづくり ● 師熊谷多佳 ● 先着10人 ● 2千円 ● 期1月6日(火)正午から

▼自分を愛でる温活セルフケア

● 回1月30日(金)、2月6日(金)・13日(金)午後7時～8時30分 ● 因足つぼとタイ古式マッサージをメインに、セルフケア方法を学ぶ ● 師中村栄子 ● 先着10人(女性限定) ● 150円 ● 期1月7日(水)正午から

《共通》● 申込電話 ● 場・山崎山公民館(☎05402)

田老公民館

▼ゆうゆう講座「郷土のおやつ②」きりせんしょ作りに挑戦

● 回1月29日(木)午前10時～正午 ● 師市食生活改善推進員 ● 対おおむね60歳以上の市民 ● 先着9人 ● 300円 ● 特エプロン、三角巾、マスク ● 期1月6日(火)午前9時から

▼初めてのZUMBA® 教室

● 回2月6日(金)・13日(金)午前10時30分～11時30分 ● 因音楽に合わせて体を動かすフィットネス ● 師成田心みえ ● 対市民 ● 先着10人 ● 100円 ● 期1月8日(木)午前9時から

新里生涯学習センター

▼うちの郷土料理～小麦まんじゅう・けんちん汁作り

● 回1月31日(土)午前10時～午後1時 ● 師市食生活改善推進員 ● 先着8人

● 600円 ● 申込電話 ● 期1月4日(日)から ● 場・山崎山新里生涯学習センター(☎02019)

市災害資料伝承館

▼防災士が教える椅子ヨガ

● 回1月17日(土)午前10時～11時 ● 因避難所などで体と心をほぐすヨガ、防災講話 ● 師災害資料伝承館職員 ● 先着8人 ● 500円 ● 特動きやすい服装(ズボン着用)、踵の低い履物 ● 申込し込みフォーム ● 期1月6日(火)午前9時から

▼「2011.3.11あの日を語り、未来へつなぐ」震災を語ろう

● 回1月25日(日)午後1時30分～2時30分 ● 因東日本大震災津波語り部講話、思い・記憶・語りたいことを共有できる交流の場 ● 語り部 荒谷栄子 ● 対どなたでも ● 20人 ● 無料 ● 申込不要 ● 《共通》 ● 場・山崎山災害資料伝承館(☎056852)

市民文化会館

▼子ども劇団みやこティンジー第10回公演

「海賊団ヴォヤージュX湾岸警備隊ワクト」
● 回1月25日(日)午後2時(午後1時30分開場) ● 因小学1年生～中学1年生の11人が練習の成果を発表 ● 500円(小学生以下無料、要整理券)
● プレイガイドII市民文化会館または申し込みフォーム

【広告】

医療法人財団 正清会

みなとホスピタル 精神科 内科

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照

〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

▼コンサートキャラバン 20th Anniversary

●回2月8日(日)午後2時30分(午後2時開場) ●内故小澤征爾氏と故ロストロポーヴィチ氏が「コンサートキャラバン」で本市を訪れてから20周年を記念したコンサート ●出演 田口美里、菅谷史、齋藤彩、宮坂拓志、稲川永示
ほか ●【一般】2千円 【高校生以下】千円(いずれも当日500円増) 【小学生以下】無料(要チケット) ※全席自由 ●他詳しくは、ホームページをご覧ください
《共通》 ●場・岡市民文化会館(☎02511)



詳細はこちら

宮古市体育協会

▼令和7年度宮古市復興推進スポーツチャレンジ事業「冬休みスポーツチャレンジデー」
●回1月12日(月)午前9時〜午後4時 ●場市民総合体育館メインアリーナ ●バスケットボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験 ●市内在住の小中学生 ●【無料】 ●特内履き ●岡宮古市体育協会(☎026000)

シートピアなあと

▼なあどの初売り

●回1月2日(金)〜4日(日) ●【2日】お買い得福袋販売(午前8時45分から)、新春餅つき大会とお振る舞い(午

前11時から) ●【3日】ノンアルコール甘酒のお振る舞い(午前10時から、先着100人)、こども開運縁日(午前10時〜正午、先着50人、100円) ●【全日】なあと開運神社 ●場・岡シートピアなあと(☎03100)

開催・募集など

▼子ども将棋教室

●回1月10(土)・17日(土)・25日(日)・31日(土) ●午前9時〜正午 ●場市民交流センター ●【無料】 ●岡宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼2026年は、遊覧船「宮古うみねこ丸」でスタート!
《宮古市民割》 ●回1月1日(木)〜12日(月) (6日(火)は運休)
《二十歳割》 ●回1月10日(土)〜12日(月)
●対平成17年〜平成18年生まれの人
《共通》 ●内ウミネコと遊び、暖かい船内で優雅に遊覧 ●【大人】1200円 ●【小学生】600円 ●岡若手車北自動車宮古(株)遊覧船事業部(☎0808056)

▼閉伊川探鳥会

●回1月11日(日)午前8時30分〜10時30分 ●場ふれあい公園駐車場 ●内オジロフシ、カモ類などの観察 ●岡日本野鳥の会宮古支部・関川(☎04725)

▼支え愛・傾聴サロン

●回1月11日(日)午前9時30分〜11時30分 ●場市民交流センター ●内ゆっくり話がしたい人 など ●【無料】 ●岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、keiyou.sasae@gmail.com)

▼基準緩和型訪問介護サービス従事者講習会
●回1月21日(水)午前9時15分〜午後5時 ●場宮古職業訓練センター ●内介護保険の基礎知識 など ●岡市内介護事業所職員 など ●内緩和型訪問サービスに従事する意欲のある人、介護保険制度について学びたい人 ●先着10人 ●【無料】 ●他詳しくはホームページをご覧ください ●岡宮古職業訓練協会(☎6688)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《足場の組立等の業務特別教育》 ●回1月23日(金)午前9時〜午後4時 ●【10715円】 ●期1月9日(金)まで
《振動工具取扱い作業従事者特別教育》 ●回1月30日(金)午前9時〜午後4時 ●【10780円】 ●期1月16日(金)まで
《職長・安全衛生責任者教育》 ●回2月12日(木)〜13日(金)午前9時〜午後5時 ●【17600円】 ●期1月29日(木)まで
《共通》 ●30人 ●岡若手労働基準協会宮古支部(☎・FAX04906)

▼ギャンブル依存症セミナー&相談会

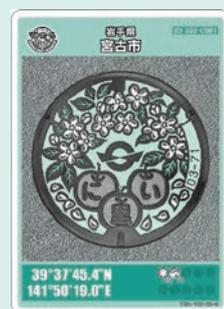
●回1月25日(日)午後1時〜3時(セミナー終了後相談会開催) ●場一関文化センター小ホール ●内鈴木りほ(智徳会未来の風せいわ病院医師)、田村仁(東北グレイス・ロード施設長)、田中純子(ギャンブル依存症問題を考える会代表) ●内ギャンブル依存症に悩む当事者、家族、支援者 など ●【セミナー】150人【相談会】8組 ●【無料】 ●内「セミナー」不要【相談会】申し込みフォーム ●岡全国ギャンブル依存症家族の会・佐藤(☎090・5598・6575)



詳細はこちら

▼マンホールカードの配布

●内全国747自治体に参加しているマンホールカードに、新里地区のマンホールデザインも12月19日から追加になりました。カードは一人一枚、無料で配布しています ●場ひきめの里直売所 ●岡市上下水道部施設課 給排水普及係(☎2299)



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。
広報2月1日号の原稿締め切りは1月5日(日)です。

市の競争入札に参加するための資格審査申請を受け付けます

..... 市契約管財課

市が発注する工事、建設関連業務、物品の売買・役務（建物管理、機械の保守点検 など）の入札や見積もりに参加を希望する事業者の資格審査申請を受け付けます。

※現在名簿に登録されている事業者は申請不要です

■有効期間 ①市営建設工事・建設関連業務の追加申請＝令和8年度②物品売買・役務の追加申請＝令和8・9年度



《共通》申 A4フラットファイルに同じ申請書類（1部）を持参または郵送で提出。申請書は市契約管財課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

期 2月2日(月)～27日(金)

問 市契約管財課契約検査係（市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9070）

離職者等資格取得訓練・就職支援事業「建設科」受講生募集

..... 市企業立地推進課

回 ①求職者＝2月19日(木)、20日(金)、24日(火)(全3日)
②在職者＝2月20日(金)

内 刈払機に関する知識、使用方法および点検・整備に関する知識、就業支援(求職者のみ)

■取得資格 刈払機取扱作業安全衛生教育

対/人 市民(求職者優先)/20人(①10人②10人)

料 ①3,140円②2,750円(テキスト代・保険料)

※個人申し込みの場合、保険料390円が別途必要です
※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の1が宮古市から補助されます

期 2月6日(金)まで

場・問 宮古職業訓練協会(☎63-6688)

水道事業経営戦略の見直し(案)について皆様からの意見を募集します

..... 上下水道部経営課

市は、将来にわたって持続可能な水道を提供するため、経営の中長期的な指針となる計画「宮古市水道事業経営戦略」の見直しを進めています。この見直し案について、意見を募集します。



回/場 1月21日(水)まで/市民交流センター1階正面玄関横、各総合事務所、上下水道部庁舎

■回答方法 任意の様式に住所、氏名(団体名)、電話番号を記入し、郵送またはファクス、メール、回答フォーム(右記二次元コード) ■意見の取扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します。



回答はこちら

問 市上下水道部経営課経営管理係(〒027-0053長町一丁目2-1、☎63-1115、FAX62-5023、✉keiei@city.miyako.iwate.jp)

令和7年度消防設備士試験(第3、4回)

..... 消防試験研究センター岩手県支部

回 ①第3回＝2月21日(土)②第4回＝2月28日(土)
時 午前9時30分、午後2時(試験種類によって異なります)

場 ①盛岡市総合福祉センターほか(予定)

②奥州市丸谷興務店株式会社ほか(予定)

■願書配布 宮古消防署、田老・新里・川井分署(電子申請も可)



期 1月6日(火)～13日(火)(当日消印有効、電子申請は午後11時59分締切)

詳細はこちら

問 消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015盛岡市本町通1-9-14MEZY本町通ビル5階、☎019-654-7006)

令和7年度「相続登記はお済みですか月間」

..... 岩手県司法書士会

【司法書士事務所における無料相談】

回 2月1日(日)～28日(土)(土・日・祝祭日は除く)

場 県内各司法書士事務所(県内に所在する司法書士の個人の事務所)

【無料電話相談】

回 2月中の毎週火・木曜日午前10時～午後4時

■電話番号 ☎0120-823-815(通話料無料)

問 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

宮古市内の交通事故件数 (11月1日～30日)

■交通事故件数 ▷人身事故＝2件▷死亡者＝0人
▷負傷者＝3人 ▷物損事故＝73件

飲酒運転は、本人だけでなく周囲を巻き込み、人生を一変させてしまう悪質で危険な犯罪です。飲酒の際は、ハンドルキーパーを決めるなどして、飲酒運転をしない、させない、許さない環境を作りましょう。

問 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた おくやみ

11/25～12/7(届け出順)

○生まれた赤ちゃん○

内藤麗詩ちゃん 太田二丁目(麗亜)
田鎖羽依ちゃん 板屋三丁目(海璃)
佐藤璃茉ちゃん 西ヶ丘(知星)
色川ひなたちゃん 長根四丁目(巧真)
上田海心ちゃん 中里団地(遥斗)
三上夕燈ちゃん 河南一丁目(新司)

■亡くなった方■

佐々木勝郎さん(85) 山口三丁目
島越誠喜さん(98) 藤原二丁目
赤沼陽子さん(82) 田老三王三丁目
山崎チヨさん(97) 箱石(川井)
川目文雄さん(65) 和見町
澤田浩行さん(61) 根市
崎尾宇兵衛さん(88) 中里
山崎道さん(90) 板屋四丁目
高屋敷源一さん(78) 黒田町
中島リヨさん(94) 養呂地
佐々木保男さん(87) 日影町
宮本誠一さん(85) 赤前上
川村栄壽さん(77) 近内二丁目
赤沼清さん(89) 大平2

藤村美恵さん(102) 長根一丁目
杉枝ウタさん(89) 松山
佐々木キネさん(99) 小角柄
鳥取隆さん(88) 刈屋
中村昭子さん(64) 江繋
吉川剛さん(82) 里
菊地礼津子さん(84) 藤畑
中館健一さん(81) 川内
袴田マサ子さん(91) 崎山二
伊藤篤さん(73) 大通一丁目
田鎖チツ工さん(91) 磯鶏

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※12月1日現在 ※()内は前月との比較	44,646人 (-78)	21,426人 (-46)	23,220人 (-32)	22,234 (-30)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※11月1日～30日	15人	89人	44人	48人

来年度小中学校入学予定者の指定校変更申請を受け付け

市教育委員会事務局

令和8年度市立小・中学校入学予定者がいる保護者に、1月中旬までに入学先の学校名などを記載した「学齢児童生徒就学通知書」を送付します。

指定校は入学予定者の住所に基づいて指定しますが、事情によって、指定校以外への就学を許可する場合があります。変更を希望する人は申請してください。
 回 1月7日(水)～21日(水)午前8時30分～午後5時15分

- 特 学齢児童生徒就学通知書
- 他 期間内に申請できない人は連絡をお願いします。審査に時間を要する場合がありますので、早めの申請をお願いします。
- 問 市学校教育課学校教育係(市役所3階、☎68-9116)

宝くじ助成金「一般コミュニティ助成事業」で地域の備品を整備

市市民協働課

自治総合センターでは、宝くじの収益金を財源とした社会貢献広報事業として自治会などのコミュニティ活動に対する助成を行っています。対象となる事業は、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。



令和7年度は1団体が助成事業の採択を受けました。

【一般コミュニティ助成事業】

- ▷団体名=下町町内会
- ▷助成金額=110万円
- ▷助成内容=地域活動備品(除雪機・写真)の整備
- 問 市市民協働課男女参画・協働推進係(☎68-9080)



市営工事の発注状況をお知らせします

市契約管財課

令和7年10月の市営建設工事入札結果及び契約件数は6件です。工事の入札契約の状況は、市のホームページで公表しています。



詳細はこちら

1月13日(火)から市が発行する各種通知書、証明書の様式が変わります

市デジタル推進課

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、1月13日(火)から、市が発行する各種通知書、証明書が国の定める様式に変更となります。



詳細はこちら

問い合わせは下記の通りです。

変更となる主な帳票	問い合わせ
住民票、印鑑登録証明書 など	市総合窓口課市民窓口係 (☎68-9077)
課税証明書、所得証明書 など	市税務課市民税係 (☎68-9072) 市税務課資産税係 (☎68-9073) 市税務課収納係 (☎68-9074)
介護保険料納入通知書 など	市介護保険課管理係 (☎68-9085)

令和8年宮古市消防団消防出初式

宮古消防署 ほか

回/場 1月18日(日)午前10時～11時50分/宮古消防署
 内 部隊編成、開会、観閲、分列行進、閉会

【消防団員募集】

市消防団は、住民の生命・身体・財産を災害から守るために日夜問わず活動をしています。興味のある人はお気軽にご連絡ください。

問 宮古消防署 (☎62-5533)、田老分署 (☎87-2545)、新里分署 (☎72-2011)、川井分署 (☎76-2110)

ミツバチを飼う人は飼育届を忘れずに!

市農林課

ミツバチを飼育している人は、趣味で飼育する人を含め、「蜜蜂飼育届」を岩手県に毎年提出する必要があります。

1月1日(木)現在の飼育群数と年間の飼育計画などを記載し、1月30日(金)までに提出してください。「蜜蜂飼育届」の様式は岩手県公式ホームページから取得するか問い合わせてください。

問 宮古農林振興センター(五月町1の20 宮古地区合同庁舎3階、☎64-2214)



詳細はこちら

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

畳 ぶすま クロス
 建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
 「リフォーム」ご相談下さい

UEDA
 有限会社 上田豊店
 Tel.0193-62-3416
 宮古市板屋4丁目5-23 (営業時間) AM8:00～PM7:00

● 外来診療開始のお知らせ ●

脳神経外科 **脳神経内科**

頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、ふらつき、物忘れ、意識消失、顔や手足のけいれん、帯状疱疹によるしびれや痛み、メンタルなど、脳や神経に関する症状でお困りの方はお気軽にご相談ください。専門医による培った経験、知識、知見をもとに診断と治療を行います。

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○
午前 診療時間 9:00～12:20	○	○	○	○	○	○	○
午後 外来受付またはお電話で お問い合わせください	△	△	△	△	△	休	休

宮古山口病院
 〒027-0063 宮古市山口五丁目3番20号
 電話 0193-62-3945

紹介状は不要です。急患にも対応いたします。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

特【※1】上履き 【※2】バスタオル 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ぼかぼかランド【※1】	14日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	手遊び、ふれあい遊び、お正月遊び、お話 ほか	3カ月～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	21日(水)10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳
お出かけにこにこルーム	29日(水)10:00～11:30	山口公民館多目的ホール	ハッピーバレンタイン	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	9日(金)11:00～11:45 ※期＝8日(木)まで	うみマチひろば	みずき飾りを作ろう	3～12カ月
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	16日(金)10:30～11:30 ※期＝15日(木)まで		みずき飾りを作ろう	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	22日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
じいじの絵本の読み聞かせ	23日(金)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
保護者向け講話会	24日(土)10:30～11:45 ※期＝22日(木)まで		乳幼児安全法短期講習「乳幼児の心肺蘇生法・異物除去」について 【圃久保純子（日本赤十字幼児安全法指導員）】	0～6歳
健康相談会	26日(月)11:00～11:45		スプーン・箸の教え方。育児についての保健師との相談会 【圃市こども家庭センター保健師・栄養士】	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※【圃】＝4組	20日(火)9:00～11:00 ※期＝19日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか 【圃市こども家庭センター職員】	0～6歳
みんなでエプロンシアターを見よう！※【圃】＝8組	27日(火)10:45～11:00 ※期＝26日(月)午後2時まで		エプロンシアターで楽しいお話をします	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ちよっぴりはやい 豆まきごっこ ※【圃】＝10組	26日(月)10:30～11:15 ※期＝19日(月)まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	泣きむし 怒りんぼ やだやだ鬼退治	0～6歳
12・1月の誕生会	30日(金)10:45～11:30 ※期＝26日(月)まで		みんなでお祝いをした後は幼稚園の誕生会を楽しみましょう ※誕生児は10:15集合	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



油川颯汰ちゃん
1歳になりました
好奇心旺盛で元気なそうちゃんにいつも笑顔をもたらしてるよ。すくすく元気に育ってね! (家族)



伊東杏莉ちゃん
1歳になりました
にっこり笑顔で、みんなを幸せにしてくれるあんちゃん! ゆっくり元気に大きくなってね! (家族)



川村湊翔ちゃん
1歳になりました
誕生日おめでとう! いつもニコニコな湊翔。これからもたくさん食べて遊んでBIGになってね! (家族)



佐々木柚羽ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! ねえね達に負けずに! これからもゆあの素敵な笑顔でみんなを笑わせてね! (家族)



永田衣干花ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! にこにこ癒しのいっちゃん♪ たくさん食べて元気に育ってね! (家族)



永田杏音ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! 元気でかわいい笑顔がみんなの癒し。これからもすくすく育ってね! (家族)



町田陽音ちゃん
2歳になりました
誕生日おめでとう! おと、大好きだよ! (りの)



佐々木萌羽ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! いたずら大好きもあちゃん! これからも家族みんなで沢山思い出作ろうね! (家族)



小堀内朝環ちゃん
2歳になりました
車とイチゴが大好きな朝環。誕生日おめでとう! これからも可愛い歌いっぱい聴かせてね! (家族)



隅田蒼亮ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! 食べるの大好きそうちゃん。これからもニコニコ元気に遊ぼうね! 大好き! (家族)



高島柊凧ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! たくさん遊んで笑って大きく育ってね! (家族)



畠山椰彩ちゃん
2歳になりました
おしゃべりとお歌が大好きな椰彩ちゃん。毎日幸せをありがとう! 誕生日おめでとう! (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 2月生まれの2歳以下の子ども
- 申 掲載希望フォーム(右記二次元コード)
- 期 1月7日(水)まで
- 問 市企画課広報係 (☎68-9065)



新春お楽しみ会～親子でお正月遊び～

- 日 1月11日(日)午前9時30分～午後0時30分
- 場 うみマチひろば(宮古市地域創生センター)
- 内 たこ揚げ、かるた、こま回しなどの昔遊び、餅つき
- 対 小学生以下の子どもと保護者または引率者
- 人/¥ 先着20組/無料
- 申/期 電話/1月4日(日)～5日(月)
- 問 うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎65-7133)



みんなで楽しくお正月遊びをしましょう

お子さんが生まれた世帯の皆さまへ 歳末たすけあい運動寄付金「在宅者配分」申請期間延長

- 対 令和6年12月2日から令和7年12月1日までに出生した子がいる世帯
- 申 ①宮古市社会福祉協議会へ電話またはメール②お住まいの地区の民生委員・児童委員へ電話
- 期 1月13日(火)午後5時まで
- 他 期限後の申請には配分できません
- 問 宮古市社会福祉協議会地域支援係 (☎77-3061、✉chiiki-m@miyako-syakyo.or.jp)





宮古の農業まるごと体験～りんごの収穫～

真っ赤なリンゴを収穫!

11月29日、崎嶽ヶ崎の南澤果樹園で「宮古の農業まるごと体験～りんごの収穫～」が開催され、市内の親子連れなど22人が参加しました。

同園のリンゴのうち、「ふじ」の収穫を体験し、リンゴの収穫方法などを教わった参加者たちは、思い思いに収穫を楽しんでいました。

赤間海心さん(千徳小1年)は「おいしいリンゴを育てるために、たくさんの手間がかかることが分かった。採ったりんごはお母さんに切ってもらって食べたい」と笑顔で話しました。



お正月木目込み人形作り～だるま飾り～

新年への願いを込めて

12月2日、シートピアなあとで「お正月木目込み人形作り～だるま飾り～」が行われ、12人が参加しました。

参加者は、桐の木の粉を固めて作ったダルマの木目に布を埋め込み、新年に向けた願いを込めて木目込み人形を作りました。

木根啓子さん(嶽ヶ崎、79)は「可愛いものができてよかった。新年も元気で過ごせるよう願いを込めた。家の玄関に飾りたい」と人形を手笑顔で話しました。

寒さに負けないにぎわい!

第46回宮古市田老鮭・あわびまつり



11月23日、田老野球場駐車場で「第46回宮古市田老鮭・あわびまつり」が開催されました。

会場にはサケの生け簀、アワビなどの海産物・農産物の販売ブース、八幡平市の特産品コーナーほか多くの出店が並び、県内外からの来場者でにぎわいました。

アワビ捕り体験に参加した鈴木蒼太さん(宮城県富谷市、9)は、「棒の先にしなりがあって難しかった。アワビは、お刺身にして食べたい」とイベントを満喫していました。



第54回宮古鮭まつり

大盛況! 宮古の冬の風物詩

12月7日、宮古市魚市場特設会場で「第54回宮古鮭まつり」が開催され、県内外から多くの家族連れなどが来場しました。

会場では、新巻きサケを中心に、イクラやサケの加工品、さんますり身汁などが販売されました。

笹野沢朗さん(大船渡市、49)は「大船渡でもサケがなかなか買えないので、手に入ってよかった。会場内の食べ物を味わったり、市内観光も楽しみたい」と話しました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

1月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※1日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
行政相談	宮古 ●13日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	新里 19日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	市市民相談室（☎68-9081）
公証人相談 (遺言相談)	●13日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の 安心相談会	8日(木)午後1時～5時 ※7日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★交通事故相談	27日(火)午後1時～3時 ※23日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	

1月の各種無料相談

地域おこし協力隊便り



第66回 重田正憲さん

新年あけましておめでとうございます。
企画課次世代交流支援室の重田です。
任期も残り約1年となり、今年も毎日楽しく生きることをモットーに、業務に励んでいきます。

令和7年11月9日、第39回宮古サーモン・ハーフマラソンが開催され、ハーフ、10キロ、5キロ、ペアマラソンの各部門に2461人がエントリーしました。

私が参加した10キロの部は、宮古地区合同庁舎前をスタートし、河南橋付近を折り返して戻るコースでした。朝の冷たい空気の中にも大会特有の高揚感があり、独特の熱気で気持ちが少しずつ高まっていきまし

た。
学生時代を除けば初めてのマラソン大会で、走ること自体も久しぶりだったため、完走できるか不安でしたが、その不安を大きく和らげてくれたのが沿道みなさんの声援でした。コースのあちこちで手を振ってくれる子どもたち、拍手を送り続けてくれる方々、そして「頑張れ！」「あと少し！」と力強く背中を押すように届けられる言

葉。その一つひとつが胸に沁み、重たくなった足が自然と前へ進み出す瞬間が何度もありました。特に終盤、体力が尽きかけて視界が揺れ始めたとき、沿道から聞こえた声援がまるで風に乗って体を押ししてくれるようで、止まりかけた足を再び動かしてくれました。完走できたのは、まぎれもなく沿道で声援を送っていたただいた皆さんのおかげです。

ゴール後には、さげご飯、さげ汁、炭火焼きのサンマが振る舞われ、疲れた体に染みわたる温かさや宮古の食の豊かさを改めて感じました。今回得た達成感と応援への感謝を胸に、これからの仕事へより良い形でつなげていきます。



スタート前に記念撮影



スタジオから



新年あけましておめでとうございます。2026年の初春、皆様いかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオは今年13年目を迎えます。

今年も“あなたのとなりに”の言葉の通り、地元宮古に密着した情報を発信してまいります。

新年最初に紹介するのは、夕方の生放送ラジオサンセット（午後5時～7時）月曜日の日替わりコーナー「趣味人」です。みやこハーバーラジオの各パーソナリティが自身の趣味について語りつくします！

月の第1週は漫画大好き箱石局長の「マンガ推しハコ」。第2週は阿部パーソナリティによるJAZZについて語る「阿部由佳のJAZZのお時間」。第3週はさまざまなテーマで語る「ウキウキマッキー」を高橋パーソナリティ

が、第4週は資格や経験をもとに「コスメティックサチコ」を金野パーソナリティが詳しくメイクについて教えてくれます。

午年の今年、皆さんも趣味事がうまくなるような、そんな1年にしたいですね。82.6MHzみやこハーバーラジオを今年もどうぞよろしくお祈りします！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com
☎ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「日記買ふ」「水鳥」

豊島喜美子 選

【特選】

命乞いパツと十年日記買ふ

長澤智子

評||なんともし思ひ切り

がよい。すがすがしい一句。

水鳥立つ港宮古の競りの音

山崎榮治

評||風景と音の切り

取りが鮮やか。景がよく見える

【入選】

戦止むニュース聞きたし日記買ふ

岩泉美佳子

水鳥や夜警ポップの高き音

北村克哉

水鳥は池の端より暮れている

佐々木俊子

傷心やまだ癒えぬままだ日記買ふ

島香良

波にのりつかずはなれず浮寝鳥

摂待初子

水鳥や父の形見の遠眼鏡

中野幸子

三途への道草愉し日記買ふ

古館徳雄

日記買ふ明日の私書きたくて

宮ヶ崎美加

【広告】

60かけの歴史

創業 **99** 周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

大森畳店

0120-747-465

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oomoritatami.jp/>

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

◆次の季題「初景色」「風花」※1月7日(水)消印有効

◆応募は一人3句までです。

◆いただいた句を添削することがあります。

◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。

◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】

○季語は一句につき基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「日記買ふ嬉し人工水晶体 喜美子」

皆様の句を拝見するのが楽しみです。本年も宜しくお祈り致します。

「紺色のガラス玉～長根古墳群出土品～」

市教育委員会文化課 編

1988年（昭和63年）、閉伊川を望む尾根の上から古墳が発見されました。岩手県沿岸部で初めて見つかった長根古墳群は、当時大々的に取り上げられました。現在でも沿岸部では他に房の沢古墳群（山田町）しか確認されていないため、その重要性・希少性は変わっていません。古墳が造られた時代は奈良時代で、約1,300年前から1,200年前とされています。

古墳からは、蕨手刀などの刀剣類のほか、紺色や青色のガラス玉が出土しています。合計28基検出された古墳の中で、2つの古墳にのみガラス玉は副葬され、合わせて219点が確認されました。

ガラスは石英の砂である珪砂などの原料や含まれる成分によって様々な種類のガラスを作ることができます。その中で鉛を加えたガラス玉は、当時、朝鮮半島にあった「百済」の国で製作されたものとされ、長根古墳群からは3点出土しています。「百済」からどのようなルートで宮古にもたらされたのかは分かりませんが、巡り巡って最終的に長根古墳群に副葬されたと考えられます。

また、古代におけるガラス玉の作り方である引き伸ばし法と巻き付け法で作られたものは日本以外からの流入品とされており、さらに鋳型で作られたものは関東地方

以西で作られた製品とされています。長根古墳群では、この3つの製法で作られたガラス玉が出土していることから、鉛ガラスを含め、広域にわたるガラス玉の流通のうかがい知ることができます。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、今月10日(土)から3月15日(日)まで企画展「紺色のガラス玉～長根古墳群出土品～」を開催します。紺色に輝く1,200年以上前の小さなガラス玉を見ながら、日本をもこえた古代の交易に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



長根古墳群に副葬されていたガラス玉一式



ガラス玉の交易ルート

黒森神楽

舞立ち神事・舞初め

日 1月3日(土)

場 【巡行舞立ち神事】午後1時／黒森神社境内

【舞初め神楽公演】午後3時／山口公民館

問 市文化課 (☎65-7526)



新春巡業

日 1月17日(土)正午～午後4時

場 グリーンピア三陸みやこ

料 無料

問 宮古観光文化交流協会 (☎62-3534)

ストリートピアノコンサート 出演者募集！

3月7日(土)に開催予定のストリートピアノ・リレーコンサート出演者を募集します。

日 コンサートでピアノを演奏する人（経験不問、ジャンル自由）

※弾き語りやピアノ以外の楽器との合奏も可能

人 先着8組

申 市民交流センター事務室窓口または申し込みフォーム

期 1月4日(日)～31日(土)

問 市市民協働課市民交流センター（イーストピアみやこ2階、☎63-4166）



申込フォーム

【広告】

募集期間
2026年1月19日(月)～2月27日(金)
※先着順で受け付けます。

ファンド説明会 出資の動話を目的に本説明会を開催します

日時/場所	参加費
1月17日(土) 10時 市民交流センター	無料
1月17日(土) 13時30分 田老公民館	
1月18日(日) 10時 川井生涯学習センター	
1月18日(日) 13時30分 新里福祉センター	

※なお、1月19日より市民交流センターにて受付相談ブースを設置します。

募集開始

リスクと手数料等について

・本匿名組合契約は、目標利回りや出資金の返還を保証するものではありません。また、中途解約不可及び第三者への譲渡制限など、流動性の乏しい金融商品となっています。

・本匿名組合契約は、申込手数料はいただきません。ただし、出資金の振込手数料はご負担いただけます。

・紙面スペースの都合上、リスクの詳細と手数料等については重要事項説明書（契約締結前交付書面）に記載しております。お申込みの前によくお読みください。

（注）田老地区の夜間連系太陽光発電所は、脱炭素先行地域の事業になります。

田老太陽光発電市民ファンド

ファンドの概要

申込金額	一口10万円から
募集総額	8,000万円(上限)
目標利回り	約2.0%(年率/税引き前)
	本目標利回りは、確約するものではありません。
ファンドの営業者	株式会社ローカルプラス (貸金業者登録 東京都知事(2)第31909号)
本ファンド(匿名組合)の事業	発電事業者(田老発電合同会社)に 金銭を貸付ける事業

資料請求・問い合わせ先

第二種金融商品取引業/関東財務局長(金商)第1811号

株式会社 自然エネルギー市民ファンド

☎ https://greenfund.jp/ ☎ 03-6709-8316(お客様窓口)



【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

晩秋の鈴久名地区を歩いて、郷土料理を堪能！



11月24日、「Hey-river自然体験！-晩秋ミニトレッキング&郷土料理体験-」が鈴久名地区で開催され、市内外から23人が参加しました。

参加者は、静御前にまつわる義経北行伝説の地「鈴ヶ神社」を訪れ、トレッキングを楽しみました。その後、郷土料理体験が行われ、舞茸のひつつみや小豆ばっとうなどのお振る舞い、「ひゅうず」などの郷土食作りを体験し、秋の美味しさを堪能しました。

古大内碧海さん（かろおちあおい 銚ヶ崎小3年）は「崖の近くの神社に行くのが楽しかった。「ひゅうず」の皮を包むのが難しかったけど、楽しくできた」と笑顔で話しました。



5周年の銚ヶ崎元気市で笑顔溢れる♪



11月30日、今年で5周年を迎えた「第24回銚ヶ崎元気市」が銚ヶ崎七滝公園周辺で開催され、市内外から訪れた約2,500人の来場者で賑わいました。

会場では、グルメやスイーツ、手作り雑貨、新鮮な野菜の販売などが行われ、ステージではもちまきや「宮古一輪車クラブ」による一輪車ショー、「小さなサーカス団たらったらった」によるサーカスショー、ビン

ゴ大会などが行われ、冬の足音が聞こえる気温の中、会場は暖かい笑顔と元気で大いに盛り上がりました。

ビンゴ大会で1番に当選した武藤千幸さん（山田町・54）は「銚ヶ崎元気市は年に数回やっているのによく参加している。思いがけないご褒美で嬉しい限り。景品の新巻鮭を食べるのは今年初で、より美味しく感じると思う。家族で笑って食べたい」と笑顔で話しました。

編集後記

▼明けましておめでとうございませう！昨年の8月から広報みやこの作成に携わり、いろいろなイベントを取材させていただきました。うれしいことに、取材に行く先々では広報みやこを楽しみに待つ皆さまから温かくお声がけいただくこともあり、この仕事の楽しさやりがいを感じる事ができました。本年も、見て、聞いて楽しく、満足いただける広報紙をお届けできるように、頑張ります！（涼）

▼第8回津軽石郷土芸能祭を取材（表紙・目次参照）。各団体の歴史や由来、振り付けに込められた思いから、地域の力強さを感じました。受け継がれてきた歴史を「残すもの」ではなく「生き続けるもの」として次世代へつなぐ姿に、会場では拍手や笑顔が広がり、地域の未来を形作るの特別な誰かではなく、一人ひとりだと実感しました。今後も宮古の魅力丁寧に伝えていきたいと思えます。本年もよろしくお願いたします。【福】



目の不自由な方に広報などのCD（デジタル）を無料で貸し出しています（市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。
【ファクスでの問い合わせ】
63-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp