

「森」「海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



※以下のアイコンを使用しています

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容
師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間
他=その他 注意=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 491_Feb. 2026

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
株式会社ノバセイコー
- 04 市からのお知らせ
市役所などの開庁時間が変わります／市民意識調査アンケート／医療費給付決定通知書の廃止／宮古市プレミアム商品券を使って地元でお買い物しよう！／宮GO飯キャンペーン／宿泊割を利用してふるさと宮古を満喫しよう！
- 07 図書館情報
市立図書館 2月の特集 ほか
- 08 健康プラザ
各種健康診査 ほか
- 10 情報掲示板
市農林課・各市民団体などの催し ほか
- 12 お知らせ
宮古市産業支援フォーラムを開催します ほか
- 14 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／2月のハッピーベースデイ ほか
- 16 まちの話題・イベント情報
令和8年地方卸売市場宮古市魚市場初売り式／小正月行事みずき団子と餅つき体験／第102回箱根駅伝出場選手市長表敬訪問／黒森神楽新春巡行
- 17 各種無料相談／地域おこし協力隊便り
2月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 スタジオから・俳句
- 19 ふるさと博物館
「宮古市のシシ踊」
- 20 イベント情報
Hey-river自然体験！～区界高原 雪のゆうえんち～／みやこテクノフェスタ／こころのビタミンプロジェクト in宮古



「20歳の誓い」でこれまでの感謝と将来への決意を述べた
巖里桜さん（写真右）と東館俊弥さん（写真左）



宮古市市民憲章を朗読しました（写真左から）久保田美咲さん、
佐々木那奈さん、関口菜々美さん、戸塚悠仁さん



久しぶりの再会や恩師からのメッセージに会場は笑顔と感動
であふれました

2月の納期

2月の市税の納期

固定資産税第4期
国民健康保険税第8期

2月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝2月12日(休)
○時間＝午後5時15分～8時
【休日】 ○期日＝2月22日(日)
○時間＝午前9時～正午

※夜間・休日の市役所への出入口は2階の市民
交流センター側（東側）のみです。ほかの出入
口は施錠されていますので、ご注意ください

※市税などの納付は口座振替が便利です

問 市税務課収納係（☎68-9074）

志と希望を胸に～新たな門出～

●撮影日 1月11日
●場 所 市民文化会館大ホール



2月の表紙

1月11日、市民文化会館大ホールで「令和8年宮古市20歳のつどい」が開催され、305人が出席。式典ではスライドショーが上映され、懐かしい写真や恩師の姿に会場は笑顔と感動に包まれました。

20歳の誓いを述べた東館俊弥さん（19）は「常に挑戦し続ける人生を歩むことを誓う」と話し、巖里桜さん（20）は「日々成長し続けること、周囲への感謝の気持ちを忘れないことを誓う」と力強く話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

プレス用精密金型・治具設計製作

株式会社ノバセイコー



私たちは、ここ宮古で精密金型や機械装置の製作を行うものづくりの会社です。

設計から製作、調整まで自社で担い、日々アイデアを出し合いながら、一つひとつの仕事に向き合っています。

ものづくりを通して、人々の豊かな生活と社会の発展に貢献することを経営理念に、前向きな挑戦を重ねながら、地域とともに成長を続けています。

企業紹介

社内は明るく、年齢や性別に関係なく声をかけ合える雰囲気です。現在は男性社員が多い職場ですが、女性社員も現場や設計などさまざまな場面で活躍し、得意分野を生かしています。

今後は誰もが、安心して働ける環境作りに力を入れ、活躍の場を広げていきたいと考えています。

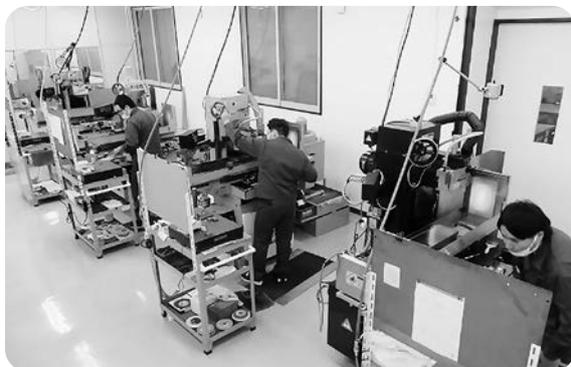
周囲と協力しながら経験を積み、安心して一歩ずつ成長できる職場です。

企業基本情報

- 所在地 津軽石第16地割13-1
- 連絡先 ☎83-1570
- 代表者 代表取締役社長 金子 博治ひろじ
- 創業 昭和61年11月
- 従業員 24人（令和8年1月1日時点）
- 業種 製造業
- 主製品 精密金型、精密機械、同部品



詳細はこちら



金型部品の外形などを造形する研磨加工の様子



放電加工室



社員からの一言

自分の作った製品が形を変えて人々の生活を支えているということにとてもやりがいを感じています。未経験からでも知識や技術を身につけることができ、若いながらも活躍できる職場だと思います。 加工係 大倉さん

入社当初は不安もありましたが、先輩方の指導でできることが増え、成長を実感しています。今後は新しい技術を習得し、エンジニアとして活躍したいと考えています。加工係 宇都宮さん



2月16日(月)から市役所などの開庁時間が変わります

開庁時間 【変更後】午前9時～午後4時
 【変更前】午前8時30分～午後5時15分

対象施設 市役所、各総合事務所、各出張所、各保健センター、上下水道部

■開庁時間を短縮する目的

業務効率化・市民サービス向上のための検討時間を確保するため

開庁時間※を短縮することにより、勤務時間内に課内打合せや職員間の情報共有を行う時間を確保します。これにより、組織的な課題解決能力を高め、業務効率化や市民ニーズを反映した新たな施策の立案などに注力できる環境を整備し、市民サービスの質のさらなる向上を目指します。

※開庁時間とは、各種申請の受け付けや、問い合わせや相談への対応など、職員が来庁者と対面で対

応する時間のことです

適切な労務管理により、働きやすい職場環境をつくるため

開庁時間を短縮することにより、職員のワークライフバランスの確保を推進し、職員の活力を維持します。また恒常的な時間外勤務の抑制につなげ、職員が働きやすい労働環境の構築を図ります。

■電話受付時間

平日の午前8時30分から午後5時15分までで、これまでと変わりません。

●問い合わせ●
 市総務課行政係
 (☎68-9061)

■戸籍の届け出

戸籍の届け出（出生、婚姻、死亡など）については、24時間いつでも受け付けます。

開庁時間中は市役所、各総合事務所、各出張所で、開庁時間外は市役所のみで受け付けます。

※開庁時間外に届け出をされた場合は、後日、開庁時間内に来庁いただき、医療費給付、年金、マイナンバーカードなどの手続きをしていただく必要があります

■埋火葬許可証の交付時間

死亡届に伴う埋火葬許可証は、届出先によって交付時間が異なります。

【市役所】午前8時30分から午後5時15分まで

【各総合事務所・各出張所】午前9時から午後4時まで

■繁忙期などの対応

各手続きの繁忙期などには延長受付などを行う場合があります。詳しくは広報や市ホームページなどでお知らせします。

■便利な「コンビニ」交付サービスをご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のローソン、ファミリーマート、セブンイレブンで、住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍に関する書類を取得できます。

詳しくは、市ホームページ「マイナンバーカードで、コンビニ交付サービス開始しました」（左記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

■税金や料金、使用料などをコンビニで納めることができます！

納付書にバーコードの印字があり、納期限を過ぎていないものは、コンビニエンスストアで納付ができます。コンビニエンスストアで納付するときは、納付書の期別の表記をよく確認してください。また、納付後は領収証書とレシートを必ず受け取り、保管してください。

詳しくは、市ホームページ「コンビニ収納」（下記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

市民意識調査（アンケート）へのご協力をお願いいたします

市は、まちづくりの参考にするため、現在の生活や行政運営などに対する市民の満足度を調査します。郵送調査のほか、インターネットでも広く調査を行います。皆さまのご協力をお願いいたします。



内 市民意識調査（アンケート）

■調査方法

▷郵送（対象者は無作為抽出）

▷専用のフォームに回答（右記二次元コード）



回答フォーム

期 2月28日(土)午後5時まで（必着）

問 市企画課企画創生係（☎68-9064）

妊産婦と子どもの医療費給付決定通知書（現物給付分）の発行を終了します

医療費給付事業の受給者には、原則、診療月の2カ月後の下旬に、「医療費給付決定通知書」を発行しています。

このうち、妊産婦と18歳までの子どもの現物給付分「医療費給付決定通知書」は、2月通知分を最後に、通知書の発行を終了します。

窓口負担相当額は、加入している公的医療保険（国保、協会けんぽ、健康保険組合など）から届く医療費通知や、マイナポータルで、確認することができます。

なお、重度心身障害者（子ども以外）、ひとり親家庭（親）、寡婦の「医療費給付決定通知書」は、振込日と振込金額を知らせる振込通知を兼ねていることから、これからも発行していきます。

問 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）

宮古市プレミアム商品券を配布・販売します！

市は、物価高騰の影響を受けている市民の皆さまの生活を支援するため、市内のお店で利用できる「商品券」を配布・販売します。

■商品券の内容

1セット500円券の商品券11枚（5,500円相当分）
【中小商店・大型店共通券（オレンジ）】6枚
【中小商店専用券（紫）】5枚

■利用可能期間

2月15日(日)～6月30日(火)

■参加店

商品券は、のぼりやポスターの掲示があるお店でご利用できます。詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）または商品券を郵送する際に同封するチラシをご確認ください



詳細はこちら

【配布】

対 令和8年1月1日時点で宮古市に住所がある人

■配布商品券 1人あたり1セット5,500円相当分

■配布期間 2月上旬から市民全員に順次郵送

※世帯人数分まとめて世帯主あてに郵送します

【販売】

■販売内容 1セット5,500円を5,000円で販売

■販売期間／購入方法

【第1期】2月15日(日)～3月8日(日)／プレミアム商品券と一緒に配布される「購入申込書」に必要事項を記入の上、販売所に持参し購入(1世帯最大2セットまで)

【第2期】3月15日(日)～5月31日(日)／▷販売所でどなたでも購入可能(購入申込書不要)▷購入上限セット数は販売店の店頭に掲示▷なくなり次第販売終了
※商品券の買い占めはご遠慮ください

■販売場所 ▷市内各郵便局（簡易郵便局を除く）▷さとう靴店▷小成園末広町店▷中屋米穀店▷健康堂薬局本店▷シートピアなあと▷宮古市職員生協▷宮古商工会議所本所および各支所(田老・新里・川井)

■プレミアム商品券2026スタンプラリー 販売分の商品券1セットにつき、抽選で市内特産品が当たるスタンプラリー台紙をお渡しします(配布分には同封なし)
問 【プレミアム商品券について】宮古商工会議所(☎62-3233)【スタンプラリーについて】市商業振興課商業振興係(☎68-9092)

宿泊割を利用して ふるさと宮古を満喫しよう！

市内宿泊施設で宿泊割プランを販売します。

回 2月1日(日)～4月24日(金)

この機会に、遠方に住むご家族やご友人などと一緒ふるさと宮古を満喫しませんか？

詳しくは、宮古観光文化交流協会ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

■割引額

1人1泊2,000円（上限4,000円（2泊分））

問 宮古観光文化交流協会(☎62-3534)



ふるさと宮古を堪能しよう！（写真はグリーンピア三陸みやこ）

みやこはん 宮GO飯キャンペーン

対象店舗での飲食代がお得になります！

回 2月4日(水)～3月31日(火)

※予算額に到達次第、受け付けを終了します

対 2人以上で対象店舗を利用する人

■対象店舗 市内飲食店のうち、本キャンペーンに登録した店舗（市ホームページから確認できます）

■割引内容

利用金額	割引額	利用時間帯の条件
税込み1,000円以上	300円	午前7時～午後2時の入店に限る
税込み3,000円以上	1,000円	—

■利用の流れ（事前申請が必要です）

①対象店舗に予約②申し込みフォームまたは市商業振興課（市役所2階）に申込書で申請③店舗で申請完了メールまたは確認書を提示④会計時に割引適用
期 利用希望日の14日前から前日までに行ってください

他 随時参加店舗募集中です。申し込みフォームや事業内容など、詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



詳細はこちら

問 市商業振興課商業振興係(☎68-9092)



書館情報

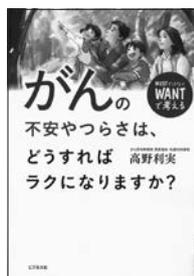
- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 2月の休館日 ●市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日、16日(月)～24日(火)

市立図書館

特集1:「がんに向き合う 世界対がんデー」

『がんの不安やつらさは、どうすればラクになりますか?』

高野 利美 (著)



がん専門病院の医師である著者が、治療への向き合い方などがんの不安やつらさを感じている時に気持ちがラクになる考え方について紹介します。

特集2:「どんなおしゃれしようかな♪」(こども図書室前)

☎ 服の日にちなんで、ファッションや身だしなみなどのおはなしを集めました。

特集3:「ありがとう」(ティーンズコーナー前)

☎ 「ありがとう」は伝える人も伝えられた人も笑顔になる言葉。「ありがとう」の気持ちが伝わる本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

① 2月7日(土)午前11時、午後2時
▶「グーフィー～グーフィーのスキー教室～」(8分)「こどもにんぎょう劇場～マッチウリの少女～」(15分)

② 2月14日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～プブッコアラちゃんだいかつやく～」(20分)

③ 2月28日(土)午前11時、午後2時
▶「つるの恩がえし」(22分)

◇おはなし会(こども図書室)

☎ 2月7日、14日、28日(土)午後2時30分

☎ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

蔵書点検のため休館します

休館する期間は下記のとおりです。

☎ 2月16日(月)～24日(火)

☎ 市立図書館・各分室

☎ 市立図書館 (☎62-2414)

2月のイベント情報

◇岩手県立図書館巡回展示「岩手の城跡を巡る」

岩手県立図書館が開催する企画展の巡回展示です。岩手とその周辺の城や歴史に関する資料を展示します。

☎ 2月7日(土)～15日(日)

※最終日は午後3時まで

◇電子図書館使い方講座

☎ 2月14日(土)午後1時30分
☎ 市立図書館2階学習スペース

☎ 電子書籍の借り方・探し方・返し方

☎ スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 市立図書館 (☎62-2414)



◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

蔵書点検のため、2月の図書館シネマ大人のための映画会はありません。

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「寒～い季節、おうち時間を楽しむ」

☎ 手芸・お菓子作りなど充実したおうち時間を楽しみたい方におすすめです。

◇おはなし会

☎ 2月14日(土)午前11時

☎ 絵本や紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「見たい!知りたいたい!行ってみたい!～社会科見学～」

☎ 観光地や景勝地、産業や工業を楽しく学ぶ本を紹介します。

川井分室

(北上山地域民俗資料館内)

【特集】「チョコレート」

☎ 今月はチョコレートについての本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	12日 26日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社会前
田老	13日 27日 (金)	10:15～10:30 椋内・第29分団椋内器具置き場付近
		10:50～11:05 未前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ摂待・第32分団摂待屯所駐車場
		13:45～14:00
川井・閑伊川コース	13日 (金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閑伊川コース	4日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片栗御供養様前
川井・小国川コース	25日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

本の修理講座

破れてしまった本を修理していませんか?

☎ 2月13日(金)午後1時30分～3時30分

☎ 本の各部の名称や本の構造についての説明、簡単な本の修理の実践

☎ 8人 ※多数の場合は抽選

☎ 無料

☎ 破れた図書(一人2冊まで)、エブロン

☎ 本館または各分室の窓口に備え付けの申し込み用紙を

提出または電話、申し込みフォーム

☎ 2月6日(金)まで

☎ 市立図書館 (☎62-2414)



申込フォーム

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問 宮古保健センター（☎64-0111）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	2/9(月)	10:00~11:00	赤前農漁村センター	▶血圧測定、健康相談
	2/17(火)	10:00~11:30	宮古保健センター	▶講話「脂質異常症予防」
新里	2/17(火)	10:00~11:00	新里保健センター	▶血圧測定、健康相談 ▶講話「食事バランスガイドについて」
川井	2/16(月)	13:30~14:30	箱石地域振興センター	▶血圧測定、健康相談
	2/20(金)	13:30~14:30	岡村集会所	▶講話「高血圧予防」

● 「更年期世代の上手な過ごし方」講座

【学び編】更年期は我慢？～女性ホルモンと上手につきあう暮らしへ～

- 回 2月28日(土)午後1時30分～3時
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 更年期とは何か、症状や原因、対処法などについて学びます
- 師 岩手県立大学看護学部准教授・アドバンス助産師
- 人数 30人

【個別相談会】上記【学び編】終了後、個別相談会を行います。

- 時間/人数 午後3時15分～4時/3人
- 他 事前に申し込みが必要

【運動編】ゆらぎ世代をやさしく整える～やすらぎヨガ～

- 回 3月9日(月)午後6時30分～8時
- 場 市民交流センター2階運動スタジオ1・2
- 師/人数 ヨガインストラクター/20人
- 持 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット（レンタルあり）

【共通】

- 対/費用 テーマに興味・関心のある女性/無料
- 申 電話または申し込みフォーム
- 期 2月2日(月)午前9時から
- 問 市市民協働課男女参画・協働推進係（☎68-9080）



申込フォーム

● 介護予防のための運動教室

介護が必要になる一歩手前の段階で運動に取り組み、不自由ない暮らしを続けられるようにしましょう。

- 回 4月～9月の6カ月間（週1回）午前10時～11時30分
- 場 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎付き）
※田代・川井地区は送迎できません
- 内 ストレッチ、筋力トレーニングなどの足腰を鍛える運動、参加者同士の交流やレクリエーション
- 師 健康運動指導士
- 対 65歳以上の介護予防が必要な人（要介護1～5の人は対象外）
- 費用 無料
- 申/期 電話/3月2日(月)まで
- 問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



詳細はこちら

ゆうゆう講座 「認知症予防！シニア向けぬり絵教室」

- 回 2月21日(土)午前10時～正午
- 場 田老公民館
- 内 認知症予防としても効果のある、シニア向けのぬり絵を行う
- 師 沼崎 淳子
- 対 おおむね60歳以上の市民の人
- 人数 先着6人
- 費用 300円（材料代）
- 持 飲み物
- 申 電話
- 期 2月3日(火)午前9時から
- 問 田老公民館（☎87-2976）



認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 回 2月18日(水)午前10時～11時30分
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 ミニ講話「楽しんで認知症予防」、おしゃべり
- 問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で交付します。

☎ 市子ども家庭センター母子保健係(☎68-9121)

介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。介護の状況を話してみませんか？

☎ 2月13日(金)午後1時~2時30分

📍 市民交流センター1階会議室3

📌 「リフレッシュ~あなたを元気にする色は何色?~」、情報交換、介護の相談

👤 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

📄 無料

☎ 電話

📅 2月12日(木)まで

📍 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

● 宮古市医師等養成奨学生を募集

👤 将来、市の指定医療機関などに医師または看護師、歯科衛生士として従事することを希望し、次のいずれかに該当する人

①大学の医学部に合格または在学している

②看護師や歯科衛生士養成所などに合格または在学し、本人または家族の住所が市内にある

👤 【医学生・看護学生・歯科衛生士養成機関学生】各若干名

■奨学金の種類および金額

①年度貸付金=授業料や入学金の相当額の範囲

②月額貸付金【医学生】月額20万円以内【看護学生など】月額10万円以内 ※別の制度を利用している人は減額となる場合があります

■貸付期間 正規の修学年限終了まで

■償還の免除 指定医療機関などに一定期間従事した場合は、償還が免除となります

📍 市健康課(市役所1階)で配布する申請書などの必要書類を提出。必要書類は市ホームページからもダウンロードできます

📅 随時募集しますが、4月からの奨学生を希望する場合は、3月6日(金)までに申請してください

☎ 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



詳細はこちら

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。

■診療日 2月の毎週日曜日と11日(水)、23日(月)

■受付時間 午前9時~午後5時

📌 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

📍 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象にした予約制での歯科診療となります。

📍/当番医療機関

▷ 2月11日(水)午前9時~午後3時 / 伊藤歯科医院(小山田二丁目7-69、☎71-2288)

▷ 2月23日(月)午前9時~午後3時 / くらた歯科医院(実田一丁目7-17、☎64-5088)



● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報掲示板

市農林課

▼宮古の農業まるごと体験「ごぼう巻づくり」ふるさと冬の訪れの再現

● 回2月28日(土)午前9時30分～11時30分

● 場花輪農村文化伝承館 ● 宮古地域の冬に作られている変わり漬け「ごぼう巻」の作り方を学ぶ ● 対市民(小学生以下は保護者同伴) ● 先着15人

● 無料 ● 特エプロン、三角巾、マスク ● 申電話(氏名、生年月日、住所、電話番号を連絡)

● 期2月2日(月) ● 13日(金) ● 他応募者多数の場合は抽選を行います。当選結果は後日郵送します ● 園市農林課 農政係 (☎ 669094)

▼みやこ市民の森づくり事業しいたけ植菌体験してみよう

● 回2月28日(土)午前10時30分～正午

● 場グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ ● 園市の特産品である原木しいたけの植菌体験。植菌した原木は持ち帰り、収穫までの生産過程を学ぶ ● 対小学生以上の市民(中学生以下は保護者同伴) ● 先着50人 ● 無料 ● 特

● 園市災害資料伝承館 (☎ 666852)



きやすく暖かい服装、軍手 ● 申電話またはファクス、郵送(氏名(ふりがな)、生年月日(傷害保険加入のため)、性別、住所、電話番号、送迎バス利用の有無を連絡) ● 期2月12日(木)正午まで ● 他原木は直径10

センチ、長さ1メートル程度です。原木は後日ご自宅までお届けすることもできます ● 園市農林課 林政係(☎ 027-8501、住所不要、市役所2階、☎ 9097、FAX 9116)

▼臨時休館のお知らせ

● 回2月22日(日)・23日(月) ● 因全館ワックス作業 ● 園うみまちひろば(宮古地域創生センター、☎ 667133)

● 2011. 3. 11あの日を語り、未来へつなぐ」震災を語ろう

● 回2月22日(日)午後1時30分～2時30分 ● 因東日本大震災津波語り部講話、思い・記憶・語りしたいことを共有できる交流の場 ● 対どなたでも ● 語り部

● 中沢勤 ● 20人 ● 無料 ● 申不要 ● 園市災害資料伝承館 (☎ 666852)

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道開催・募集など

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

市民文化会館

▼朗読劇「海のものとも山のものとも」

● 回2月14日(土)午後1時30分(午後1時開場) ● 場シネマ・デ・アエル ● 因本市に滞在した劇作家・小野晃太郎氏による本市を題材にした朗読劇 ● 券

【前売券】500円【当日券】1000円 ● 他詳しくは、ホームページをご覧ください

● 第17回みやこ郷土芸能祭

● 回3月8日(日)午後1時(午後0時30分開場) ● 場市民文化会館大ホール ● 出演

川平内えんぶり(青森県階上町)、末角鹿踊、夏屋鹿踊、南川目さんさ踊り、花輪鹿子踊り、牛伏念仏剣舞 ● 無料(要整理券) ● プレイガイド

● 市民文化会館、市民交流センター、各総合事務所(田老、新里、川井)、崎山貝塚縄文の森ミュージアム、宮古駅前総合観光案内所、各公民館(中央分館、山口、千徳)、市立図書館、各出張所(津軽石、重茂、花輪、小国、門馬、川内) ● 共通

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

▼道の駅たろうミニサッパ市々本州四端フェア

● 回2月7日(土)～11日(水) ● 各店舗営業時間 ● 場道の駅たろう ● 因本州四端

● 園市民文化会館 (☎ 632511)

【広告】

屋根・外壁の塗り替えをお考えの方へ

後援 一般財団法人塗装品質機構

屋根&外壁 塗り替え勉強会

開催情報
2/11(水)・22(日)
[各日] 13:45～15:45 受付15分前～
宮古市民文化会館
会議室 参加無料
[定員]各5名 ※完全予約制

※宮古市民文化会館の主催ではありません

主催 お申し込みはフリーダイヤルまたはWEBから! ※締め切りは前日16時まで

株式会社 T'sリノベーション WEB申込はこちら

プロタイムズ 盛岡北店 ☎ 0120-44-1616

[受付時間]10時～16時(日曜・祝日を除く)

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎ 027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎ 0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎9065)まで問い合わせください。
 広報3月1日号の原稿締め切りは1月30日(金)です。

(宮古市、山口県下関市、和歌山県串本町、青森県大間町)の特産品販売、各店舗で特別価格などで販売、ROYCE'Sの移動販売(ROYCE'Sのみ、2月6日(金)から販売)、キッチンカー出店など●**他詳**しくは、市ホームページをご覧ください●**岡田老観光イベント実行委員会事務局**(市田老総合事務所内、☎872971)

▼**支え愛・傾聴サロン**
 ●回2月8日(日)午前9時30分～11時30分●**場**市民交流センター●**対**ゆっくり話したい人など●**料**無料●**岡宮古地域傾聴ボランティア・支え愛**(☎070・9118・0874、kettyou.sacaei@gmail.com)

▼**子ども将棋教室**
 ●回2月7日(土)・14日(土)・22日(日)・28日(土)午前9時～正午●**場**市民交流センター●**料**無料●**岡宮古将棋クラブ・黒澤**(☎080・5223・9638)

▼**津軽石川河口探鳥会**
 ●回2月8日(日)午前8時30分～10時30分●**場**サケ直売所前●**因**コクガン、カヌムリカイツブリの観察●**岡**日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

▼**お薬なんでも相談**
 ●回毎週月曜日午後1時～3時●**場**市民交流センター2階運動スタジオ前●**因**「薬で健康になれるの?」「サプリメントが必要?」「セルフメディケーションって何?」など薬のことならなんでも相談できます●**岡**ボランティア4原則研



研究会・加藤(☎090・7062・7044)

▼**アフターコロナ時代における商店街の生き残り戦略講座**
 ●回2月18日(水)午後2時～4時●**場**市民交流センター会議室3●**師**東朋治(タウンマネージャー)●**対**市民●**岡**宮古市末広町商店街振興組合(☎634848、suehiro@song.och.ne.jp)

▼**総務省認定第4級アマチュア無線技士養成講座**
 ●回3月21日(土)午前9時40分～午後5時40分、22日(日)午前9時20分～午後5時10分●**場**うみマチひろば(宮古市地域創生センター)●**先**着42人●**料**【一般】26250円【18歳以下】14150円●**申**はんこスーパー宮古店(午前10時～午後5時)で受け付け●**期**3月14日(土)まで●**岡**はんこスーパー宮古店(☎642110)

▼**国立県宮城障害者職業能力開発校令和8年度受講生募集**
 《オフィス実務科》
 ●**訓練期間** 6月3日(水)～10月16日(金)
 ●**募集期間** 2月27日(金)～4月21日(火)
 ●**選考日** 5月13日(水)●**対**就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者●**人**10人●**他**費用・応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。入寮希望の場合、選考日に入寮審査も実施します●**場**・**岡**国立県宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15の1、☎022・2333・3124)

令和8年度客船入港歓迎事業 おもてなし物産販売(前期)出店者募集!

客船が寄港する藤原心頭内で、地元特産品などを販売する事業者を募集します。

対象客船(日本船社)	寄港日	出店時間	出店料(定額)
三井オーシャンフジ	5/1(金)	9:30~16:30	市内事業者 2,000円 市外事業者 3,000円
にっぽん丸	5/3(日)	9:30~17:30	

対象客船(外国船社)	寄港日	出店時間	出店料(定額)
ダイヤモンド・プリンセス	4/17(金)	9:30~16:30	市内事業者 18,000円 市外事業者 27,000円
コーラル・プリンセス	4/18(土)	9:30~15:30	
シルバー・ノヴァ	4/21(火)	9:30~17:30	
シーボーン・ソジャー	4/22(水)	9:30~17:30	
シルバー・ノヴァ	4/25(土)	9:30~16:30	
シーボーン・アンコール	4/29(水)	9:30~17:30	
シルバー・ムーン	5/2(土)	9:30~16:30	
セブンシーズ・エクスプローラー	5/5(火)	9:30~16:30	
ハンセアティック・インスピレーション	6/19(金)	10:00~17:30	

場 宮古港藤原心頭
 ※日本船社は寄港2回分、外国船社は寄港9回分の出店料(事業者都合により出店しない日がある場合も定額)

■**出店ブース数など**【テント】最大19小間(間口2.7m×奥行3.6m)【キッチンカー】最大20台※申し込み多数の場合、市内事業者を優先し、市外事業者は市内事業者分を除いた枠で抽選を行います

■**出店資格**▷本店または主たる事務所の所在地が県内である法人または個人事業主▷客船歓迎事業の趣旨を理解し、積極的に運営協力できる者

■**販売品目** 県産品、または乗客のニーズを満たすことが期待され、企画・製造・調理・販売などに県内事業者が関与する商品(外国籍船寄港時は法令などで輸出が禁止されている商品などは販売できません)※飲食物の提供はキッチンカーに限ることとし、テントブースでは原則行えません

※調理済みの飲食物(食品営業許可施設で製造されたもの)は、テントブースで提供できます

■**申込** 申込書を郵送、持参、メールまたはファクス
 ※要綱・申込書は、市商業振興課(市役所2階)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

期 2月27日(金)まで
問 市商業振興課商業振興係(〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120、shogyo@city.miyako.iwate.jp)



献血で、つながる“いのち”～皆様のご協力をお願いします

..... 市市民協働課

400ミリ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。

■献血できる人 体重50キロ以上の17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性
※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

■献血車運行日

実施日	会場	時間
2/4(水)	国土交通省 三陸国道事務所	10:00 ~ 11:30
2/7(土)	いわて生協 マリコープDORA	10:00 ~ 12:00
		13:30 ~ 15:30

☎ 市市民協働課生活安全係（市役所1階、☎68-9109）

住宅新築・リフォーム支援事業の事業者説明会を開催します

..... 市建築住宅課

市は、建築資材の物価高騰により影響を受けている市民の新築やリフォームを支援する補助事業を令和8年4月から開始予定です。補助事業の対象となる施工事業者向けに制度説明会を開催します。

- ☎ 2月6日(金)午前10時
- 📍 市民交流センター2階多目的ホール
- 👤 市内に本店を有する施工事業者
- ※1社につき1人での参加をお願いします
- 📄 申し込みフォーム
- ☎ 市建築住宅課公営住宅係（☎68-9107）



申込フォーム

宮古市観光審議会委員を募集します

..... 市観光課

■応募資格 ①申し込み時点で年齢18歳以上で、市内に引き続き3ヶ月以上住所がある人
②市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務していない人

③年数回の観光審議会に出席できる人
※ただし、国または地方公共団体の議員や職員の人は応募できません

■募集人員 3人

■任期 2人

☎ 応募用紙と小論文「宮古市の観光振興について」（600字程度）を郵送または持参、ファクス、メール
※応募用紙は、市観光課、各総合事務所、出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

📅 2月18日(水)まで

☎ 市観光課もてなし観光係（〒027-8501、住所不要、市役所2階、kanko@city.miyako.iwate.jp、☎68-9091、FAX63-9116）



詳細はこちら

**宮古市内の交通事故件数
(12月1日～31日)**

■交通事故件数

- ▷人身事故 = 2件 ▷死亡者 = 0人
- ▷負傷者 = 2人 ▷物損事故 = 86件
- ドライバーのみなさん、冬道の運転は「1割のスピードダウン」「2倍の車間距離」「3分早めの出発」を目安に、余裕を持った運転を心がけましょう。
- ☎ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでた おくやみ

12/19～1/13（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

- 秋葉詩波ちゃん 栄町（流生）
- 小野笑和ちゃん 山口三丁目（稜平）
- 箱石咲菜ちゃん 長根二丁目（和成）
- 佐藤にこちゃん 河南一丁目（寧々）
- 加村結空ちゃん 根市（辰繕）
- 合砂奏汰ちゃん 藤の川（哲行）
- 畠山蒼生ちゃん 大通二丁目（拓哉）
- 畠山凜久ちゃん 大通二丁目（拓哉）
- 小坂光彩ちゃん 近内四丁目（匠一郎）

♡結婚したお二人♡

- 遠藤 祥さん・中村摩美さん=板屋四丁目
- 曾根慎也さん・長澤麗実さん=藤原一丁目
- 盛合雄斗さん・千葉成望さん=日の出町
- 小川英訓さん・黒田さえさん=近内四丁目
- 小田原純也さん・伊藤ひかるさん=小山田三丁目
- 鳥居海浄さん・鯉淵千夏さん=近内四丁目
- 阿部裕次郎さん・小笠原遥花さん=西ヶ丘四丁目

■亡くなった方■

- 姉石勝子さん (81) 姉吉
- 上山シツハさん (79) 田鎖四
- 大森サトさん (96) 上町（津軽石）
- 小屋敷ヒテ子さん (87) 茂市
- 関屋正博さん (68) 刈屋
- 畠山歳夫さん (80) 駒形通
- 尾形雅夫さん (90) 新町
- 新屋ヒロ子さん (86) 刈屋
- 大澤和子さん (94) 日の出町
- 佐々木キネさん (104) 日立浜町
- 古館友之さん (62) 古田
- 飛澤 實さん (94) 小沢一丁目
- 荒川コトさん (98) 小国
- 吉田眞貴子さん (80) 南町
- 白間ミヤさん (97) 長沢五
- 奥泉信範さん (83) 松山
- 船越宣孝さん (82) 金浜1
- 水本ミヨさん (81) 下在家
- 箱石功治さん (76) 前田
- 藤田フミエさん (83) 和井内
- 小鯖英夫さん (83) 藤原二丁目
- 田代淳子さん (54) 松山
- 永洞美智子さん (89) 松山
- 山野目ルリさん (96) 稻荷ヶ下

- 大上京子さん (100) 刈屋
- 小林辰男さん (85) 佐原三丁目
- 加藤睦子さん (82) 山口四丁目
- 三浦利助さん (93) 西ヶ丘二丁目
- 田鎖アキさん (86) 暮目
- 佐々木康弘さん (85) 山口三丁目
- 大棒ヨシさん (86) 大平2
- 小田島守子さん (90) 大付
- 田鎖フミ子さん (98) 花輪二
- 野崎ヤヨエさん (106) 茂市
- 藤原ミツエさん (94) 田老三王二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※1月1日現在 ※()内は前月との比較	44,562人 (-84)	21,383人 (-43)	23,179人 (-41)	22,204 (-30)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※12月1日～31日	9人	73人	46人	65人

宮古市産業支援フォーラムを開催します

市商業振興課

これからの宮古市の未来をつなぐ“事業承継”をテーマに、宮古市産業支援フォーラムを開催します。事業の将来を考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

- 日 2月25日(水)午後6時～7時30分
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 ①事業継続・事業承継に関する支援内容の説明
②事業承継を経験した人の事例紹介
- 対/人 どなたでも/先着100人
- 料 無料
- 申 市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入し郵送またはファクス。または市ホームページ内の「申し込みフォーム」から申し込み
- 期 2月20日(金)必着
- 問 市商業振興課商業振興係 (〒027-8501、住所不要、市役所2階、☎68-9092、FAX63-9120)



詳細はこちら

宮古・下閉伊地区ふるさと就職面談会

市企業立地推進課

- 日 2月27日(金)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)
- 場 市民交流センター2階多目的ホール
- 内 参加事業所との個別面談、就職相談 など
- 対 宮古・下閉伊地区に就職を希望する人とその家族
- 他 当日参加可能ですが、受け付けが混み合うため、事前申し込みをおすすめします。詳しくは、特設ホームページをご覧ください
- 参加事業所 10社(予定)
- 問 宮古地域雇用対策協議会(宮古公共職業安定所内、☎63-8609)



詳細はこちら

明るい選挙啓発ポスターコンクール県入賞作品展

市選挙管理委員会事務局

- 県内小・中・高校生の入賞作品31点が展示されます。
- 日/場 2月6日(金)～8日(日)/マリンコープDORA
- 問 宮古市明るい選挙推進協議会(市選挙管理委員会内、☎68-9123)

Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。

- 日 2月6日(金)午前11時ころ

放送内容

- ①チャイム「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ②「こちらは、防災宮古広報です。」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

- 他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります(警報音は流れません)
- 問 市危機管理課防災係(☎68-9111)



2月は下水道受益者負担金の納付月です

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。

該当する人には納入通知書を送付しますので、3月2日(月)までに納付してください。

- 問 市上下水道部経営課経営管理係(☎63-1115)

交流サイトでの勧誘に注意!

市消費生活センター

交流サイト(SNS)で知り合った人から「儲かる」と投資を持ちかけられ、お金をだまし取られたなどの特殊詐欺被害が増えています。

ネットを利用した儲け話をうのみにしないようにしましょう。

- 問 市消費生活センター(☎68-9081)



【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

宮古市プレミアム商品券2026 ご利用
できます

畳 ぶすま クロス
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

UEDA 上田 豊店

Tel.0193-62-3416 有
限
公
司

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

墓石清掃承ります!

～墓地清掃士資格者が対応いたします!!～

忙しいあなたに代わって お墓参りの代行も承ります!

～対応地域～
宮古市内
その他の地域を
ご希望の方も、
お気軽にお問い合わせ
ください。

家事全般&その他
家事代行業 **心優**

〒027-0064 宮古市宮園11-1

080-8206-6367

Instagram
情報公開中!

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

特【※1】上履き 【※2】バスタオル 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月~金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時(午前のみ園庭・ホール利用可)

催し名	日時	場所	内容など	対象児
イクナミ(育悩)タイム	4日(水)10:30~11:00	小山田保育所ホール	ぱんだ組(1歳児)になってみませんか? 「ぱんだ組のお友だちと遊ぶ・生活を知る」 【園】小山田保育所保育主査	0~6歳
キッズ田老	5日(木)10:00~11:00	田老公民館	1年間ありがとうの会	0~6歳
ふれあい広場「にこにこ」	18日(水)10:00~11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0~6歳
ぽかぽかランド【※1】	25日(水)10:00~11:00	市民交流センター2階 運動スタジオ1・2	1年間ありがとうの会	3カ月 ~6歳

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時~午後5時

※22日(日)・23日(月)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※2】	6日(金)11:00~11:45 ※期=5日(木)まで	うみマチ ひろば	バレンタインプレゼント作り	3~12カ月
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	13日(金)10:30~11:30 ※期=12日(木)まで		バレンタインプレゼント作り	1~6歳
健康相談会	16日(月)11:00~11:45		「体とところの成長について」 【園】市子ども家庭センター保健師・栄養士	0~6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	19日(木)11:00~11:15		絵本の読み聞かせ	0~6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定子ども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月~土曜日 ●開設時間=午前9時~午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎=4組	17日(火)9:00~11:00 ※期=16日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか 【園】市子ども家庭センター職員	0~6歳
かわいい! たのしい!! ひな祭り ※☎=8組	24日(火)10:30~11:00 ※期=20日(金)午後2時まで		ひな飾りを制作してうれしい春を親子で感じましょう	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定子ども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ボールであそぼう! 【※1】	13日(金)10:30~11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	跳んだり、渡ったり、くぐったり体を動かしてあそびましょう	1歳半 ~6歳
親子で抹茶を体験してみませんか ※☎=8組	18日(水)10:30~11:30 ※期=13日(金)まで		親子で抹茶を体験してみませんか	0~6歳
おひな様制作 ※☎=10組	25日(水)10:30~11:30 ※期=18日(水)まで		一年の成長を喜び合いながら、制作を楽しみましょう	0~6歳



HAPPY BIRTHDAY



北舘来巳ちゃん
1歳になりました
お歌と絵本が大好きなくるみちゃん。毎日笑顔いっぱいカワイイです。お誕生日おめでとう! (家族)



板倉佑菜ちゃん
1歳になりました
いつも笑顔な佑菜ちゃん。たくさん食べて遊んで大きくなってね! (家族)



上林 澄ちゃん
1歳になりました
澄君、お誕生日おめでとう。沢山の笑顔ありがとう (家族)



長崎快星ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! お兄ちゃんのこと大好きなかいちゃん。たくさん食べて大きくなあれ☆ (家族)



齊藤花耶ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね! だいすきだよ (家族)



伊茂野柊里ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう (家族)



欠端真理ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! イチゴと歌が大好きな真理。これからもたくさんまねっこを披露してね (家族)

HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

- 対 3月生まれの2歳以下の子ども
- 申 掲載希望フォーム(右記二次元コード)
- 期 2月4日(水)まで
- 問 市企画課広報係 (☎68-9065)



物価高対応子育て応援手当を支給します

■物価高対応子育て応援手当とは

食料品などの物価高騰に直面する子育て世帯を支援するため、国から支払われる給付金です。

■支給額 子ども1人あたり2万円

■対象の子ども 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども

■支給対象者

《申請が不要な人》

対象者には、通知をお送りします。

①令和7年9月分の児童手当の支給を受けている人(公務員以外)

⇒令和8年1月29日(木)に振り込み

②令和8年1月30日までに児童手当を受け取る手続きをした人(公務員以外)

⇒令和8年1月29日(木)以降、順次振り込み

《申請が必要な人》

①令和8年2月1日以降に児童手当を受け取る手続きをした人

②公務員で、職場から申請案内があった人(令和7年9月30日時点の住民登録市町村へ申請)

③令和7年10月1日以降に離婚等により新たに児童手当の受給者となった人

■申請期限 令和8年3月31日(火)

※3月下旬の出生など、やむを得ない事情がある場合の期限は4月30日(木)

※申請方法など、詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください



詳細はこちら

■問い合わせ 市こども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)





小正月行事 みずき団子と餅つき体験

小 正月の伝統行事を体験☺

1月10日、山口公民館で「小正月行事みずき団子ともちつき体験」が開催され、市内外の親子連れなど15組が参加しました。

色とりどりの団子を丸め、親子で協力しながら団子や小正月飾りを枝に取り付けました。団子のゆで上がりを待つ間には餅つきを体験し、声をかけ合いながら餅つきを楽しみました。

菊地昌纏さん（山口小5年）は「だんだんとコツが分かり楽しくできた。家族みんなに見てもらえる場所に飾りたい」と笑顔で話しました。



令和8年「地方卸売市場宮古市魚市場初売り式」

新 春の豊漁祈願

1月5日、宮古市魚市場で、令和8年「地方卸売市場宮古市魚市場初売り式」が行われ、中村尚道宮古市長ら関係者の出席の下、鏡開きなどで今年一年の豊漁を祈願しました。

また、水揚げされたばかりの新鮮な魚などが並び、初競りが行われ、威勢のいい掛け声とともに新年を迎えた魚市場は活気にあふれました。

山根秀幸宮古漁業協同組合長は「今年は廻来船の誘致活動などに積極的に取り組む。魚市場が魚で溢れる年になることを願う」と話しました。

神楽×宿特別公演 黒森神楽新春巡行



- 回 2月14日(土)午前11時～午後4時
 - 内 国指定重要無形民俗文化財で三陸ジオパークの見どころである黒森神楽を、「神楽宿」の雰囲気を楽しみホテルでゆっくり鑑賞します
 - 人数 先着80人（要事前予約）
 - 料 3,300円（海鮮丼ビュッフェの昼食代含む）
 - 申 電話
 - 他 宮古駅前からの送迎もあります（要事前予約）
- 【宮古駅前】午前10時30分発
【休暇村陸中宮古】午後4時15分発
場・問 休暇村陸中宮古（☎62-9911）



黒森神楽の魅力を堪能しませんか？（写真は昨年の様子）



第102回箱根駅伝出場選手 市長表敬訪問

箱 根ランナー凱旋帰郷！

1月8日、第102回箱根駅伝に出場した中澤星音さん（日本大学4年・宮古第一中出身）が、市役所を訪れ、中村尚道宮古市長に箱根での活躍を報告しました。

大会では、9区を走り、10位だった順位を1位あげて、9位でたすきをつなぐと、最終的には総合10位で日本大学の12年ぶりのシード権獲得に大きく貢献しました。

中澤さんは「気持ちよく走ることができた。やり切った4年間でした」と爽やかに話しました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

2月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時 ※11日(水)を除く	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
行政相談	●10日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
公証人相談 (遺言相談)	●10日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の 安心相談会	5日(木)午後1時～5時 ※4日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)

2月の各種無料相談

地域おこし協力隊便り



第67回
宮武アビーダ
ラリーさん

地域おこし協力隊の宮武アビーダラリーです。協力隊に就任してからあつという間に半年以上が経ち、初めての冬を迎えました。寒さは厳しいですが冬ならではの景色を楽しみながら、毎日活動しています。

今回は最近の活動についてお伝えします。

この冬も引き続き陸上に関する活動を中心にやっていきます。シーアリーナスプリントクラブで小中学生へ指導をしたり、先日は宮古運動公園で行われた岩手県中学生の強化練習会にも参加しました。環境や天候に合わせて工夫しながら日々練習や活動に取り組んでいます。

また、日々の活動の中でネイルを楽しみながら過ごしているのですが、地域の方から「可愛いね」と声を掛けていただく機会が増えました。その一言がきっかけで会話や交流が増えたように感じています。

まだまだ宮古の魅力を知っている途中ですが、地域の皆さんとの会話を通して、少しずつ宮古で生活にも慣れてきました。これからも地域に根差した活動を続けなが



宮古市陸上競技強化事業での記念写真（宮武さん撮影）

ら、宮古の魅力を発信していきたいと思っています。日々の活動の様子はインスタグラムで発信しているのでこちらもぜひ見ていただけたら嬉しいです。今後ともよろしくお願ひします！



シーアリーナ
などの情報
発信
Instagram



宮武さんの
Instagram



スタジオから

2026年も早いものでもう1ヶ月がたちました。新年に決意したこと、掲げた目標…順調に歩みを進めているでしょうか？ 2月3日は立春、春のはじまり。今年目標に向けて、順調な人もそうでない人も、もう一度「新春」の気持ちで、ここからがんばっていきましょう！

さて、今月はみやこハーバーラジオのSNSを紹介します。X (旧Twitter)、Facebook、Instagramでも情報を発信しています。例えば、月曜日から金曜日に生放送でお送りしている番組「おはよう潮風ラジオ (午前7～9時)」、「ひるなび826 (正午～午後2時)」、「ラジオサンセット (午後5～7時)」で週替わりで設けているメッセージテーマや、出演するゲストの紹介、日々の取材の様子、イベント情報などをお知らせしています。

…更新頻度は高くないながら、映える写真

も少ないながら、2026年は、ハーバーラジオを知ってもらいたい、身近に感じてほしい、そして宮古市をPRできるアカウントになりたい…と、改めて決意したところです。

この目標が達成できているかどうかは、各SNSをチェックしてください。そして、いいね・フォローもお願いします！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」

(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

☎ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「初景色」「風花」

豊島喜美子 選

【特選】

あかがねの水面切る船初景色

坂下健治

評||「あかがねの水面切る」という表現が新鮮。海の朝の風景が鮮やかに切り取られている。

風花や齋場入りのクラクション

北村克哉

評||別れを告げる霊柩車のクラクションの切ない響き。季語によって美しく描かれている。

影背負う鷹が横切る初景色

阿部 稔

里海や丘で眺める初景色

刈屋國夫

風花や供花新しき兵の墓

佐藤茂之

風花や襟たて急ぐ街の人

島香 良

初景色たぶりと舫い綱

撰待初子

月山は真正面なり初景色

中野幸子

風花やドライブスル―の列に次ぐ

中村 薫

風花や乗り捨てられた縄電車

山崎榮治

【広告】

医療法人財団 正清会 **精神科** **内科**

みなとホスピタル

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 ☎0193-62-7021

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

◆次の季題「春浅し」^{まめまさ}「豆撒」※2月4日(水)消印有効
◆応募は一人3句までです。
◆いただいた句を添削することがあります。
◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】

○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「鶉色の雲の揺蕩初景色 喜美子」

俳句は、読み手に通じなくては困るが、分かり易すぎるのもつまらない。頃合いが難しいですね。

宮古市のシシ踊

市教育委員会文化課 編

シシ踊は、山の神の使い（精霊）と見なされる鹿や、聖獣である獅子が現れ、お盆に死者や先祖を供養したり、地域の祭りで五穀豊穡や家の平穏を祈る芸能です。

岩手県南部の旧仙台藩領に分布するシシ踊は、鹿の頭をかぶり、腰にさげた太鼓を打ち鳴らし、太鼓踊系鹿踊に分類されます。宮古から釜石の沿岸部と遠野以北では、鹿の頭に大きな幕をつけて、幕を振りながら踊る幕踊系鹿踊で、太鼓と笛の囃子がつきます。

「回向」といって、お盆に死者を供養する時は、シシが並んで太鼓が唄をうたい、シシは静かに幕を振ります。

鹿踊は、6匹から8匹のシシで構成され、太夫と言われる3匹が中心に激しく踊り跳ねます。激しい踊りを狂いと表現し、メス鹿を奪い合う「女鹿狂い」が人気の演目です。

庭踊は、シシが全員で踊り、「前庭」、「後庭」、「ショデエ庭」などと呼ばれています。

鹿頭や装束から見ると、宮古市の鹿踊は、3つのタイプがあります。宮古を中心とする小沢・花輪・茂市



花輪鹿子踊り



末角鹿踊



夏屋鹿踊

の鹿踊は、鹿頭に兜の鍬形をまねた角をつけます。ザイと言われる髪は、白い紙を幣束のようにつけます。竹に幣束をつけた「ヤナギ」を腰につけています。

小国地区の末角鹿踊は、鹿頭が大きく、ドロノキをカナナで削った「カナガラ」（鉋がら）の髪を背中に垂らします。ヤナギは、竹に柳の葉を模して細く切った紙を垂らしています。

閉伊川沿いの川井地域に伝わる夏屋・川内・箱石の鹿踊は、小ぶりな鹿頭をかぶり、髪はついていません。紙を細く切ってつけた1メートル程の長い「ヤナギ」を腰につけます。

■みやこ郷土芸能祭

3月8日(日)午後1時から
市民文化会館大ホール

私も、宮古市が、皆さんにとって「自慢の故郷」「応援したい故郷」でいられるよう、よりよいまちづくりに向けた取り組みを進めたいと思います。



二十歳のつどいの集合写真撮影の様子

市長のひとり言

1月11日、「宮古市二十歳のつどい」を開催し、記念すべき晴れの日を皆でお祝いしました。
二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。皆さんの晴れやかな笑顔を見ることができ、大変嬉しく思います。
この20年、晴れの日も雨の日もあったと思います。それでも、皆さんはこうして無事に二十歳を迎えることができました。
人生は、「自ら学ぶ」ことの連続です。
皆さんはこれから、多くの出会いや場面を経験し、多様な価値観や考え方に触れていくこととなります。人生のステージが変わり、世界が広がり、これまで感じていた「正解」や「常識」がどんどん覆されていきます。互いの価値観を受容すること、そこで感じる「なぜ」といった疑問が、自ら学ぶことの出発点です。
時には、思いどおりにいかないこともあるでしょう。どんな時も、自ら学び、未来を切り拓いていってほしいと願っています。
健康を第一に。仲間、家族を大切に。人生を、心豊かに歩んでください。

【広告】

家は、性能。
釜石分譲展示場
一条工務店 TEL:0193-27-5161
釜石市甲子町10-159-272

HUGme fam
期間・棟数限定
一条の! 高性能×新価格
本体価格 **1,630万円**~
(税込1,793万円)
※その他別途付帯工事や諸費用が必要となります。

東釜石病院すぐそば!
【24時間受付】ご来場予約

おかげさまで
創業100周年

内装リフォームメニュー
畳・襖・障子・カーテン・網戸
カーペット・クッションフロア
クロス・内装工事 など
内装仕上工事岩手県知事許可第120130号

大森畳店
GOOD SKILL

通話料無料 **0120-747-465** 宮古市西町三丁目2-4 **大森畳店** 検索
☎62-2385 <http://www.oomoritatami.jp/>

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

しごとのお祭り みやこテクノフェスタ

- 回 2月21日(土)午前10時～午後3時
- 場 市民交流センター
- 内 ▷宮古・下閉伊地域のモノづくり産業や企業の紹介 ▷器材などの使用体験(電子顕微鏡体験など)▷モノづくり体験(ソーラーカーづくり(先着60人)、わたあめづくり など)
- 他 各種体験は定員になり次第終了
- 問 市企業立地推進課企業支援係 (☎68-9089)



詳細はこちら



ワクワクするモノづくりを体験しよう！(写真は過去の様子)

Hey-river 自然体験！ ～区界高原 雪のゆうえんち～

- 回 2月11日(水)午前8時～午後3時30分
- 集合場所 宮古駅待合室
- 内 区界高原で雪原トレッキングや雪遊び体験
- 20人(小学生以下は保護者同伴)
- 【大人】2,000円【小人】1,000円
- 電話または申し込みフォーム
- 三陸鉄道(株)三鉄ツーリスト (☎71-1170)、一般社団法人浄土日和・佐々木 (☎080-5550-7666)



申込フォーム



区界高原の雪を満喫しませんか☺(写真は昨年の様子)

東北サンさんプロジェクト さんりく音楽祭2026春 佐渡裕&スーパーキッズオーケストラ こころのビタミンプロジェクト in宮古

開催日時: 2月21日(土) 午後7時～8時(午後6時30分開場)
会場: 宮古市民文化会館 大ホール
開演: 19:00 開場: 18:30
入場無料

大迫力のオーケストラを堪能しましょう♪

- 回 2月21日(土)午後7時～8時(午後6時30分開場)
- 場 市民文化会館大ホール
- 出演 【指揮】佐渡裕 【演奏】スーパーキッズオーケストラ
- プログラム ▷ホルスト:ニュー・セント・ポール組曲より ▷ビゼー:カルメン組曲より ほか
- 無料(1月30日(金)午前10時から配布を開始する入場整理券が必要・全席自由)
- 入場整理券配布場所 ▷市民文化会館▷崎山貝塚縄文の森ミュージアム▷市民交流センター事務室▷田老総合事務所▷新里総合事務所▷北上山地民俗資料館▷宮古市魚菜市场▷デジタルプロショップオオコシ
- 問 市文化課文化係 (☎65-7526)、市民文化会館 (☎63-2511)



編集後記

▼令和8年宮古市20歳のつどいを取材(表紙・2ページ参照)。20歳を迎えた皆さまやご友人との晴れ姿を撮影し、久しぶりの再会や歓談する姿を見て、幸せをお裾分けしていただいた気持ちになりました。これからの皆さまの人生が明るく、幸福で満ちあふれることを心から祈り、自分も初心に立ち返り、家族や周囲の人への感謝を忘れず、何事にも恐れずに挑戦する人生を歩んで参ります。(涼)

▼年が明けたと思ったら、もう2月。あっとい間に、日々が過ぎていきます。慌ただしきに追われているうちに、気持ちだけが置いていかれたような感覚になります。日々を丁寧に、小さな喜びや心が動く瞬間を丁寧に拾い上げ、読みやすい広報を作れるように、一日一日を積み重ねていきたいと思えます。また、今年は厄年…。転ばぬ先の杖を両手に抱えつつ、慎重さ8割・勢い2割で、縮こまらずに過ごしたいと思えます。(福)



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055)。



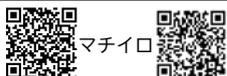
耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】63-9114
【メールでの問い合わせ】info@city.miyako.iwate.jp



LINE
https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



まちイロ

(iOS)

(Android)