

／せーの！／

3

March. 2026  
令和8年 3月1日号  
No.493

広報 みやこ

「森・川・海」と「花」が調和し共生する安らぎのまち



息を合わせてジャンプ！

第20回宮古市小学生縄跳び選手権大会

※以下のアイコンを使用しています

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容  
師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料  
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間  
他=その他 注意=注意事項 問=問い合わせ

## 目次

広報みやこ No. 493\_Mar. 2026

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり  
カネ弥株式会社（金印グループ岩工場）
- 04 市からのお知らせ  
第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官国民審査投票・開票結果／進学、就職、転職の時は「転出入の手続き」をお早めに／津波避難訓練／災害対応訓練を実施／宮古市東日本大震災追悼式／ツキノワグマの生態と被害防止対策講演会／自転車も令和8年4月1日から交通反則通告制度が導入／住宅新築・リフォーム費用を補助！ ほか
- 11 図書館情報  
市立図書館3月の特集 ほか
- 12 健康プラザ  
各種健康診査 ほか
- 14 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 16 お知らせ  
4月～6月の水道基本料金を減免 ほか
- 18 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／3月のハッピーベースデイ ほか
- 20 まちの話  
宮古真鱈まつり／海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会／うちの郷土料理～小麦まんじゅう・けんちん汁づくり～／第5回区界高原雪のゆうえんち
- 21 各種無料相談／地域おこし協力隊便り  
3月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館  
地域の魅力再発見！地域の宝マップ作成・津軽石区域編「津軽石区域の中世城館」
- 24 まちの話題ピックアップ  
三陸鉄道に乗って「岩手ビッグブルズ」を応援しよう！／伝統的食文化伝承講座「玉味噌を味わう会」



各学年の部で行われた「3分間前まわし跳び」。練習の成果を存分に発揮◎



連続で跳ぶ回数を競う「前まわし二重跳び」。力強くジャンプ！



横並びで、手や腕を組みながら1本の縄で跳ぶ「3分間親子跳び」。



親子で声を掛け合いながら、仲良く一緒にたくさんジャンプ♪



各部門の1位の選手には、城内愛彦大会会長より賞状と副賞が贈られました



3分間長縄跳びに「千徳魂チーム」も参加し、元気にジャンプ！

## 3月の納期

### 3月の市税の納期

3月納期の市税はありません  
※3月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは、3月中に納付するようお願いいたします

### 3月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝3月12日(木)  
○時間＝午後8時まで  
【休日】 ○期日＝3月22日(日)  
○時間＝午前9時～正午

※夜間・休日の市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

☎ 市税務課収納係（☎68-9074）

### 息を合わせてジャンプ！

●撮影日 1月24日  
●場所 市民総合体育館



## 3月の表紙

1月24日、市民総合体育館で「第20回宮古市小学生縄跳び選手権大会」が開催され、市内外の小学生と保護者約210人が参加しました。大会では、3分間前まわし跳び、前まわし二重跳び、3分間親子跳び、3分間長縄跳びの4部門で競技が行われました。

畑中恒輝さん（崎山小5年）は「練習で記録が伸びるととてもうれしかった。来年は3分間前まわし跳びの新記録がとれるように頑張りたい」と笑顔で話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。  
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

世界を美味しく健康に！

## カネ弥株式会社（金印グループ岩手工場）



金印グループ（本社：金印株式会社 愛知県名古屋市中区）は、“食品を通じて人類の健康づくりと世界の食文化の向上に貢献しよう”という経営理念のもと昭和4年の創業以来、一貫してわさびに携わってきました。

加工わさびのパイオニアとして、「本わさび」の新鮮でさわやかな香りをお客さまへお届けするため、品質を第一とする商品開発を行っています。

また、原料の品種開発、苗の生育から一貫生産体制で加工わさびを製造し、責任を持った営業体制で世界70カ国のお客さまへ商品をお届けしています。



金印グループの海外向け商品

### 企業紹介

カネ弥株式会社は、釜石市で創業し令和7年より本市に移転し竣工しました。現在、金印グループにとって欠かせない「本わさび」の産地である岩手県の拠点工場として活動しています。

本わさび原料の受入れ処理、最終製品の加工わさび製品・ゆず製品、また地域特産品のアカモク（海藻）製品の生産を行います。

当社では、社員の有給休暇の取得推進、従業員表彰制度、地域限定制度など従業員が働きやすい環境をサポートしています。

### 企業基本情報

- 所在地 臨港通403-1
- 連絡先 ☎77-4071
- 代表者 代表取締役会長 石川 良市  
取締役社長 金崎 公威
- 創業 平成24年
- 従業員 14人（令和8年2月1日時点）
- 業種 わさびなどの食品の製造・販売
- 主製品 【最終製品】花わさび、きざみゆず、アカモク  
【中間品】本わさび一次加工品



詳細はこちら



工場内にある社員の休憩スペース

### 工場長からの一言

弊社は農産物と水産物を取り扱う宮古市では珍しい工場です。農産品加工が主な仕事です。

従業員の方々が長期的に働きやすい環境づくりを心がけており、宮古市の皆さまと地域活性の一助となるよう取り組んでいます。

金崎 絢子さん（カネ弥株式会社 常務取締役）



# 第51回衆議院議員総選挙および 第27回最高裁判所裁判官国民審査

## 投票・開票結果



開票作業の様子（2月8日、市民総合体育館）

第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官国民審査は、2月8日に市内53カ所の投票所で投票が行われ、午後8時40分から市民総合体育館を会場に即日開票されました。開票の結果は【表1・2・3】のとおりです。

本市の投票率は衆議院小選挙区選出議員選挙が59・77%、衆議院比例代表選出議員選挙も59・77%

また、最高裁判所裁判官国民審査が55・69%でした。小選挙区の投票率は【表4】のとおりです。

県全体の投票率と比較すると、小選挙区および比例代表選出議員選挙が0・71ポイント上回り、国民審査が1・14ポイント下回りました。

■問い合わせ 市選挙管理委員会  
(☎09123)

【表3】最高裁判所裁判官国民審査の開票結果  
(宮古市)

県全体の投票率…56.83% (前回：55.34%)  
宮古市の投票率…55.69% (前回：56.92%)

裁判官の氏名 (告示順)	得票数	
	罷免を 可とする	罷免を 可としない
高須 順一	1,728	19,974
沖野 眞己	1,686	20,016

【表4】小選挙区選出議員選挙の投票率

	有権者数	投票者数	投票率 (%)
宮古市	39,430	23,568	59.77
岩手県	983,567	580,892	59.06



ご当地めいすいくん「宮古の毛ガニめいすいくん」

【表1】小選挙区選出議員選挙の開票結果

県全体の投票率（1～3区）…59.06% (前回：55.55%)  
2区全体の投票率 …58.10% (前回：55.14%)  
宮古市の投票率 …59.77% (前回：57.16%)

	候補者名 (届出順、敬称略)	得票数	
		宮古市	岩手県
	佐々木 まこと	8,924	67,294
当選	すずき 俊一	13,964	123,711

【表2】比例代表選出議員選挙の開票結果

県全体の投票率…59.06% (前回：55.54%)  
宮古市の投票率…59.77% (前回：57.15%)

名簿届出政党等の名称 (届出順)	得票数	
	宮古市	岩手県
れいわ新選組	959	22,328
中道改革連合	4,030	126,468
自由民主党	9,879	218,970
参政党	1,364	41,841
日本共産党	785	27,502
社会民主党	441	11,027
チームみらい	1,142	33,081
国民民主党	3,243	56,518
日本保守党	392	10,008
日本維新の会	782	21,286

# 進学、就職、転勤の時は

# 「転出入の手続き」をお早めに

3月・4月は市役所窓口が混みます。余裕を持って手続きをお願いします。

■受付時間 午前9時～午後4時

※3月30日(月)～4月3日(金)は午後5時15分まで延長します

■手続き場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所

■用意する物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証)など

■注意事項

▽市内で引っ越し(転居)をする場合も、届け出が必要です

▽代理人が手続きをする場合、委任状が必要です

※詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係(☎9077)

市総合窓口課以外での手続き

《転出前の手続き》

〔原付バイクの廃車・名義変更、市税の納付など〕

■手続き場所 市税務課

〔児童扶養手当、特別児童扶養手

当〕

■手続き場所 市こども家庭セン

ター

〔水道・閉栓〕※3営業日前まで

■連絡先 市上下水道部

《転入後の手続き》

〔児童扶養手当、特別児童扶養手

当〕

■手続き場所 市こども家庭セン

ター

〔水道・閉栓〕※3営業日前まで

■連絡先 市上下水道部

《転入後の手続き》

〔児童扶養手当、特別児童扶養手

1階、☎9076)

●児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当

市こども家庭センター子育て支援係(市役所1階、☎9084)

●介護保険

市介護保険課管理係(市役所1階、☎9085)

●小・中学校

市学校教育課学校教育係(市役所3階、☎9116)

●原付バイク

市税務課市民税係(市役所2階、☎9072)

●市税

市税務課収納係(市役所2階、☎9074)

●水道

市経営課料金係(市上下水道部庁舎2階、☎1115)

オンラインでも手続きできます

転出、パスポート申請、社会保険加入に伴う国保脱退、水道の開栓・閉栓は、下記の二次元コードからオンラインで手続きできます。

※パスポートは窓口での受け取りとなります



転出



パスポート申請



国保脱退



水道の開栓



水道の開栓

## 県立高校入学手続きの特設窓口を開設

県立高校の入学手続きに必要な住民票と若手県収入証紙(以下「県証紙」)を取り扱う、特設窓口を設置します。

③ 3月17日(火)・18日(水)午前9時～午後4時

④ 市民交流センター1階まちの情報プラザ、各総合事務所、各出張所

⑤ ①各中学校から配布される「高校入学用住民票交付申請書」に必要事項を記入したもの

⑥ 窓口に来る人の本人確認ができる生徒手帳またはマイナンバーカードなど

⑦ 手数料(住民票300円)

⑧ 県証紙代(全日制5650円、定時制2100円)

※手数料・県証紙代は現金のみの取り扱いとなります

※東日本大震災または令和7年2月26日に発生した強風による災害(大船渡市林野火災)で被害を受けた人は県証紙代が免除となります。詳しくは県立高校または県教育委員会事務局教育企画室(☎019-629-6112)まで

⑨ 市総合窓口課市民窓口係(市役所1階、☎9077)

# 災害から命を守るため「教訓」を生かす 津波避難訓練／災害対応訓練を実施

☎ 3月11日(水) 午前6時～7時

2011年3月11日、本市を含む東北地方太平洋沿岸を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」。その教訓を忘れることなく、今後の津波災害に対する備えをさらに強化するため、次のとおり訓練を実施します。

併せて、関係機関との連携などを想定した災害対応訓練を実施します。防災を学ぶ機会になりますので、積極的に訓練に参加しましょう。

## ★津波避難訓練

場 市内津波浸水想定区域

因 ▷午前6時ごろ、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・津波警報などの訓練放送を行います。

▷緊急速報メール（エリアメール）を配信します。  
▷まず、身の安全を確保する行動を取り、その後、**防寒対策を徹底して**近くの避難場所・避難所に避難してください。

▷津波避難行動訓練＝市指定緊急避難場所129箇所に避難（「横町高台」は「宮古小学校体育館2階」に緊急避難場所が変更）

▷津波防御訓練＝水門、<sup>りっこう</sup>陸閘閉鎖訓練

## ★災害対応訓練

場 磯鶏地区（河南中学校）

因 ▷避難所開設運営訓練 ▷上空偵察訓練（防災ヘリ）▷給水車・トイレカー・ドローン展示訓練 ▷赤外線対応ドローン飛行訓練

△ 訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合や災害が発生するおそれがある場合、感染症の感染拡大の可能性がある場合は、訓練の一部または全部を中止あるいは延期することがあります。

## ■訓練の想定

「午前6時、北海道十勝沖の日本海溝付近を震源とする地震が発生（宮古市の震度は6強）。

気象庁は、東北地方太平洋沿岸の広い範囲に津波警報（津波の高さ「高い」）を発表。津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある」という想定。

☎ 市危機管理課防災係（☎68-9111）

## 自主参加型行動訓練を実施

地震発生時の安全確保行動（シェイクアウト）を身につけるため、緊急地震速報の訓練放送に合わせ、次の行動をとってください。

### ●緊急地震速報（訓練放送）の内容

①午前6時ごろに防災行政無線で緊急地震速報（訓練）が流れますので、身を守る行動をとります。

②チャイム「こちらは防災広報です。ただ今から訓練放送を行います」

③緊急地震速報チャイム「大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返し）

④「これで訓練放送を終わります」チャイム

### 3つの安全確保行動1-2-3の実践（1分間）



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

## 避難行動要支援者名簿（事前提供名簿）にご登録を！

市は、災害時に地域の助け合いによる迅速な避難を行う手段のひとつとして、在宅で生活している人のうち、要介護状態の人、障がいなどのある人で、避難する際の支援を必要とする人の名簿と個別避難計画を作成しています。

この名簿と計画は、災害時に避難支援者となるお住まいの地域の自治会、自主防災組織、民生委員、警察署、消防署、社会福祉協議会、福祉専門職などに対し提供いたします。本人に関する情報を提供することで、災害時はもとより日頃の見守りや支援活動に活用いただくものです。

登録には、要介護度や障がい等級などの条件に加え、個人情報に関わることから、本人の同意による申請が必要になります。

※詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください

※本制度は災害時の避難支援を確約するものではなく、あくまでご本人の避難支援者（ご家族、地域住民など）が、助け合いのもと可能な範囲内で支援を行うものです

☎ 市福祉課地域福祉係（☎68-9082）



詳細はこちら



## 宮古市 東日本大震災追悼式

東日本大震災でお亡くなりになられた方々の慰霊・追悼のため、追悼式を行います。

回 3月11日(水)午後2時40分

※午後5時まで、献花のため会場を開放します

場 市民文化会館中ホール

■無料送迎バス発着所／時間

【出発】場 イーストピアみやこ正面玄関前

⌚ 午後2時10分

※式終了後、会場から帰りのバスを運行します

※できる限り、送迎バス、公共交通機関をご利用ください

他 手話通訳者を配置し情報保障席を設けます

問 市総務課行政係 (☎68-9061)



震災で犠牲になられた方々への鎮魂の思いを伝えましょう

## 崎山地区防災士会 東日本大震災15周年企画

回 3月8日(日)午後2時～3時30分

場 崎山公民館多目的ホール

内 ▷崎山地区災害歴史マップ完成披露

▷崎山中学校「ぼうさい甲子園」優秀賞受賞報告

▷防災講演会「東日本大震災から15年 私の復興にかける思いとは」

師 大久保久枝（野菜たっぷりタンメンの店大久保店長）

問 崎山地区防災士会・佐々木 (☎080-5577-1159)

### ■災害から命を守るためには？

▷災害に対して意識を高め  
知識を求め  
認識を深め  
組織を作る

■この4しきが非常に重要です。



日出島地区の東日本大震災津波記念碑

## 3.3昭和三陸地震津波・3.11東日本大震災津波 津波災害を伝承するin田老

### ①【宮古市災害資料伝承館企画写真展】東日本大震災津波からの15年

回／場 3月1日(日)～31日(火)／市災害資料伝承館

内 田老地区の津波・復興まちづくりの変遷を展示

※NPO法人津波太郎協力

### ②昭和三陸地震津波追悼「夢あかり」

回／場 3月3日(火)午後5時30分／田老防潮堤

### ③津波防災カルタ取り大会

回 3月7日(土)午後1時30分～2時15分

場 田老公民館1階教養室

内 田老第一小学校平成18年度卒業生一同が制作した津波防災カルタの年齢別カルタ大会。取り札の多い参加者には賞品があります

問 電話（事前申し込みが必要です）

### ④【講演会】阪神淡路大震災について、防衛庁長官として対策にあたった経験

回 3月7日(土)午後2時30分～3時30分

場 田老公民館2階大会議室

師 玉澤徳一郎（元農林水産大臣・元防衛庁長官）

### ⑤夜間津波避難訓練

回 3月8日(日)午前2時30分

■集合場所 道の駅たろう情報館

■避難場所 三王団地わんぱく公園

内 昭和三陸地震津波発生と同時刻に避難を体験  
※岩手県立大学防災復興支援センター監修

### ⑥防災イベント 楽しく体験・学ぶ

回 3月8日(日)午前10時～午後3時

場 市災害資料伝承館

内 ▷災害時に活躍するドローン操縦体験会

▷非常用持出袋などの防災グッズ使用体験会

※岩手県立大学防災復興支援センター協力

### ⑦防災まちあるき

回 3月8日(日)午前10時～正午

場 道の駅たろう情報館前

内 閉鎖陸間を通り、津波防災まちづくりの変遷をめぐる体験ウォーク

### ⑧東日本大震災津波追悼

回 3月11日(水)午後2時46分

場 田老防潮堤

### ⑨「2011.3.11あの日を語り、未来へつなぐ」震災を語ろう

回 3月22日(日)午後1時30分～2時30分

場 市災害資料伝承館

内 東日本大震災津波語り部講話、思い・記憶・を共有できる交流の場

問 【①⑥⑨に関するについて】

市災害資料伝承館 (☎65-6852)

【②③④⑤⑦⑧に関するについて】

NPO法人津波太郎 (☎090-7002-0915)

## 献血で、つながる“いのち” 献血のご協力をお願いします

400ミリ献血のみ実施します。

### ■3月献血車運行計画表

実施日	実施時間	会場	住所
2日(月)	10:00~11:30	イーストピアみやこ 市民交流センター	宮町一丁目 1-30
	13:00~16:30		
3日(火)	9:00~11:30	岩手県宮古地区 合同庁舎	五月町1-20
	13:00~15:30		
15日(日)	10:00~12:00	マイヤ宮古磯鶏店	磯鶏一丁目 6-28
	13:30~15:30		

■献血できる人 体重50kg以上の17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性  
※65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

※詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



詳細はこちら

☎ 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）

## 自転車も令和8年4月1日から 交通反則通告制度が導入

道路交通法の改正により、令和8年4月1日から自転車の交通違反に対して交通反則通告制度（青切符）が導入されます。取締りの対象は、16歳以上の運転者で、違反の実情に即して指導警告や青切符、赤切符などによる処理が行われます。

基本的には指導警告を行います。交通事故の原因となるような悪質・危険な違反であったときは、検挙の対象となります。

自転車も「車両」であることを意識し、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

※詳しくは、警察庁ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



詳細はこちら

### ■自転車保険入っていますか？

県では、自転車損害賠償責任保険などへの加入が努力義務とされています。万が一に備え、自転車損害賠償責任などへ加入しましょう。

自動車保険や損害保険の特約として付いている場合があるので、まずは自分が加入している保険を確認してみましょう。

### ■ヘルメットを着用しましょう！

県内では、自転車乗用中の交通事故で亡くなった人の約6割が、頭部に致命傷を負っています。

命を守るために、自転車を利用する際は、ヘルメットの着用を心がけましょう。

☎ 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）

## 令和7年度 第12回保護猫譲渡会！

- ☎ 3月14日(土)午後1時～3時
- ☎ 宮古地区合同庁舎1階第2会議室
- ☎ ①宮古保健福祉環境センターと動物愛護団体が保護している猫が参加予定
- ☎ ②猫と対面し希望を聞き取り、審査後に譲渡
- ☎ ③希望者が重複する場合は先着順
- ☎ ④譲渡希望者には、飼い方講習を会場で実施
- ⚠ 個人が動物を持参し出展することはできません
- ※詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください
- ☎ 宮古保健福祉環境センター（宮古保健所内、☎64-2218）



詳細はこちら



保護猫を新しい家族として迎えませんか？

## ツキノワグマの生態と 被害防止対策講演会

- ☎ 3月14日(土)午後1時30分～3時30分
- ☎ 市民交流センター2階多目的ホール
- ☎ ツキノワグマの生態と被害防止対策について学ぶ
- ☎ 講師 山内貴義（岩手大学農学部准教授）
- ☎ 対/人 市民/150人
- ☎ 要 不要
- ※詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください
- ☎ 市農林課農政係（☎68-9094）



詳細はこちら



ツキノワグマの生態と被害防止対策について学びましょう！

## 住宅新築・リフォーム費用を補助！

建材価格の高騰による、住宅取得や改修への経済的な負担軽減のため、国の重点支援地方交付金を活用し、住宅の新築およびリフォーム費用の一部を補助します。

<b>■新築補助金</b> <b>■対象</b> 住宅を新築する若年世代（39歳以下） <b>■補助額</b> 100万円（予算額1,000万円、10件分） <b>期</b> 4月8日(水)～7月31日(金)	<b>■リフォーム補助金</b> <b>■補助額</b> ①工事費100万円以上の場合、30万円（200件分） ②工事費30万円以上の場合、15万円（1,100件分） <b>期</b> 4月8日(水)～12月25日(金)
---	---

**■対象世帯と対象工事（以下の要件をすべてを満し、下表のいずれかに該当すること）**

- ▷市内に住所を有し、当該住宅に居住している所有者  
※新築補助の場合は、当該住宅の建築主であり、完成後に当該住宅に居住する者
- ▷市内に本店を有する施工業者による工事であること
- ▷補助金の交付決定後に着手する工事であること
- ▷令和9年2月26日(金)までに完了届を提出できること

工事区分	工事内容の例
新築	住宅の新築
省エネルギー化	高気密・高断熱化、高効率設備の導入 など
生活の支障改善	段差解消、手すり設置 など
水洗化	下水道接続、合併浄化槽、水洗化便器 など
防災・防犯・鳥獣対策	耐震改修、雨どい、擁壁、外構 など
長寿命化	外壁、屋根、クロス、障子、襖、畳 など

**【共通】**

**■補助対象外となる工事の例**

- ▷店舗などの住宅以外の工事
- ▷工事を伴わないもの（備品の購入 など）
- ▷容易に移設が可能なもの
- ▷土地、建物に定着しないもの

⚠ 申請額が予算額に達した時点で、受け付けを終了します

※詳しくは、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



詳細はこちら

☎ 市建築住宅課 公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）



## 市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。

申し込み準備をする前に、お問い合わせをお願いします。

《共通》

期 3月2日(月)～13日(金)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

- ▷市営住宅管理センター（栄町3-1）
- ▷市建築住宅課（市役所3階）
- ▷田老・新里・川井の各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページ（右記二次元コード）から確認できます



詳細はこちら

☎ 申込書と必要書類を、次のいずれかの施設に持参

- ▷市営住宅管理センター（栄町3-1）
- ▷市建築住宅課（市役所3階）

※申込書と必要書類は、市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます

☎ 市営住宅管理センター（☎62-5600）

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3DK	2LDK	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口	3		館合		1	
中里	13		臺目第2		1	
西ヶ丘	9		和美		1	
日の出町	4		川井			2
佐原	2		江繁			1

▷佐原はエレベーター有

◆災害市営住宅の募集戸数（一般の世帯も応募可）

住宅名	2DK	3DK	住宅名	2K	2DK	3DK
港町	1		赤前	1	2	
西ヶ丘		2	田老三王	3	3	1
西町	1		田老	1	4	1
崎山	1					

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷田老三王3DKのうち1戸ペット可

▷港町、西ヶ丘、西町、崎山、田老はエレベーター有

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	備考
かわい	3	単身で入居可

## 令和7年度高校3年生対象 新生活応援！パパッと簡単 クッキング教室

- 回 3月17日(火)午前10時～午後1時30分
- 場 宮古保健センター
- 内 ミニ講話「食事バランスの整え方」  
「こころの健康」、調理実習
- 対 市内の高等学校などに通学する3年生
- 人 先着20人
- 料 無料
- 持 エプロン、三角巾（大きなハンカチ可）
- 申 電話または申し込みフォーム
- 期 3月2日(月)から
- 問 市健康課生活習慣病指導係（☎64-0111）



申込フォーム



調理実習メニュー（鶏肉のトマトみそ煮ほか）

## 街歩きツアー ～宮古の街並み巡り～

- 回 3月14日(土)午前10時～正午
- 場 宮古駅前集合
- 内 宮古駅前から旧東屋酒造店付近経由でシートピアなどまで学び歩く
- 師 松下竜之介（一般社団法人浄土日和）
- 人 先着25人
- 料 170円（バス代）
- 持 傘（雨天時）
- 申/期 電話/3月6日(金)まで
- 問 市観光課もてなし観光係（☎68-9091）



趣のある宮古の街並みを楽しみながら散策

## 布ぞうり作り方教室

- 回 3月20日(金)午前10時～午後3時
- 場 川井生涯学習センター
- 内 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」作り
- 人 先着10人
- 料 300円（材料代）
- 持 昼食、飲み物
- 申 電話
- 期 3月3日(火)～15日(日)
- 問 北上山地民俗資料館（☎76-2167）



布を編んでぞうりを作ります（前回の教室の様子）

## 第29回みやこわくわく （和来輪来）まつり

- 回 3月20日(金)午前10時～午後2時
- 場 宮古市総合福祉センター
- 内 作品展示、各種福祉体験・相談、物販。音楽ユニット「アンダーパス！」による音楽イベント～たらりら大作戦！ in宮古市～同時開催
- 料 無料
- 問 みやこわくわく（和来輪来）まつり実行委員会（宮古市社会福祉協議会内、☎77-3061）



ボランティア体験コーナー「手話体験教室」（昨年の様子）



# 書館情報

- 開館時間
  - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
  - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 3月の休館日
  - 市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

## 市立図書館

### 特集1:『3』にまつわる本

『月まで三キロ』

伊与原 新 (著)



死に場所を探してタクシーに乗った男とタクシー運転手の一夜のドラマを描いた表題作のほか、ままならない人生をやさしく照らす傑作六編が入った短編集です。

『三人三味』

清水 ミチコ (著)



著者とふたりのゲストで繰り広げられる、ざっくばらんで愉快なよもやま話やちょっといい話、気ままなおしゃべりをつづった一冊です。

### 特集2:『いろんな『3』(こども図書室前)

☑ 3月にちなんで、「3」という数字にまつわる絵本や読み物を紹介します。

### 特集3:『ありがとう』(ティーンズコーナー前)

☑ 「ありがとう」は伝える人も伝えられた人も笑顔になる言葉。「ありがとう」の気持ちが伝わる本を集めました。

### ◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 3月7日(土)午前11時、午後2時
  - ▶ 「まんが世界昔ばなし～洋服がごはんをたべた話／にじの鳥～」(23分)
- ② 3月14日(土)午前11時、午後2時
  - ▶ 「泣いた赤鬼」(22分)
- ③ 3月21日(土)午前11時、午後2時
  - ▶ 「おしりたんてい～プブっかいと

うしはおアツいのがおすき～(20分)

④ 3月28日(土)午前11時、午後2時  
▶ 「みんなの童話～白鳥の王子／たから島～」(24分)

### ◇おはなし会(こども図書室)

- ☑ 毎週土曜日午後2時30分
- ☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

### ◇図書館シネマ大人のための映画会(視聴覚室)

- ☑ 3月21日(土)午後3時
- ☑ 「証言記録 東日本大震災 岩手県宮古市～三陸鉄道を襲った大津波～」(43分)

### 3月のイベント情報

#### ◇企画展「宮古市新市20周年」

新市20周年を迎えた本市のあゆみについて展示します。展示内容に関連した図書を展示・貸出します。

☑ 3月1日(日)～31日(火)

#### ◇電子図書館使い方講座

- ☑ 3月14日(土)午後1時30分
- ☑ 市立図書館2階学習スペース
- ☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方
- ☑ スマートフォンもしくはタブレット

#### <共通>

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☑ 市立図書館 (☎62-2414)

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「新生活応援!!」

☑ 入園・入学・新生活に向けて役立つ本を紹介します。

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「心も体も健やかに!～予防・改善～」

☑ つらい症状を軽くする本を紹介します。

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「森のとしょかんにいらっしゃい」

☑ 川井分室の中に「森のとしょかん」コーナーができました。ぜひいらしてください。

## 移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	12日 26日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社会前
		14:15～14:30 茂市駅付近
田老	13日 27日 (金)	10:15～10:30 榎内・第29分団榎内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 摂待・第32分団摂待屯所駐車場
13日 僅のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・関伊川コース	4日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
		14:25～14:40 片巢御供養様前
川井・小国川コース	25日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

## ● 3月は「いのち支えあうみやこ『ストレスケアと栄養』」の展示を行います

3月は岩手県が定める「こころに寄り添いいのちを守る いわて」月間です。それに合わせ、市では「ストレスケアと栄養」をテーマに展示を実施します。

こころとからだの健康には、生活習慣が深く関わっていると言われていています。また、日々のストレスに気づいて対処することも大切です。市民交流センターや各会場にて、こころとからだの健康づくりに役立つ展示を行います。

詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

回 2月27日(金)～3月31日(火)

場 市民交流センター1階（交流プラザなど）・2階（ふれあいカフェミヤココ近く）、田老・新里・川井の各保健センター、新里・川井総合事務所、各出張所

※市民交流センターでは、岩手県こころのケアセンターの協力を得てアロマカードなどの展示を行います

こころや体の不調があるときは～ひとりで悩まず相談してください～

○各保健センター（市外局番0193）

▷宮古保健センター（☎64-0111）

▷田老保健センター（☎87-2975）

▷新里保健センター（☎72-3500）

▷川井保健センター（☎76-2036）

○宮古保健所（☎64-2218）

○自殺予防いのちの電話

（☎フリーダイヤル0120-783-556）

○盛岡いのちの電話

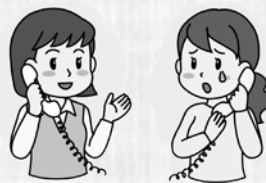
（☎019-654-7575）

○岩手県精神保健福祉センターこ

ころの相談電話専用ダイヤル

（☎019-622-6955）

問 市健康課（宮古保健センター内、☎64-0111）



市は『スローショッピング』を実施しています

一人での買い物が心細い人、楽しく安心して買い物をしたい人などのご参加をお待ちしています。

回 3月11日(水)午後2時～3時

場 マリンコープDORA（フードコート集合）

内 ①ボランティアと一緒に楽しく買い物ができます②専用レジでゆっくり会計ができます③おしゃべりができるぼかぼかサロンがあります。おしゃべりだけの参加も大歓迎です

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

●認知症の人と家族の会主催 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

回 3月18日(水)午前10時～11時30分

場 市民交流センター2階多目的ホール

内 ミニ講話「これからの生活を考えてみましょう」、おしゃべり

問 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）

## ● 介護家族のためのリフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。介護の状況を話してみませんか？

回 3月13日(金)午後1時～2時30分

場 市民交流センター1階会議室3

内 「エンディング（終活）ノート」の紹介、情報交換、介護の相談

師 看護師

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

料 無料

申 電話

期 3月12日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



## 子ども予防接種週間

令和8年3月1日(日)から3月7日(土)までの1週間は、「子ども予防接種週間」です。ワクチンで防げる病気(VPD:Vaccine Preventable Diseases)から子どもたちをまもるため、予防接種を受けましょう。

予防接種の中には、お誕生日の前日までに接種するものや年度内に接種するもの(麻しん風しん混合ワクチン)があります。この機会に受け忘れないか母子健康手帳などを確認しましょう。まだ接種がお済みでないワクチンがある人やスケジュールなどの相談を希望する人は、お問い合わせください。

また、子どものみならず、保護者や同居するご家族が対象となる予防接種もあります。接種費用の助成もありますので、不明な点は下記までお問い合わせください。

☎ 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

☎ 宮古保健センター(☎64-0111)、新里保健センター(☎72-3500)



地域	期日	時間	会場	内容
宮古	3/17(火)	10:00~11:30	市立図書館	▶ 血压測定、健康相談 ▶ 講話「こころの健康」
新里	3/10(火)	10:00~11:00	新里保健センター	

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。

■ 診療日 3月の毎週日曜日と20日(金)

■ 受付時間 午前9時~午後5時

☎ 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

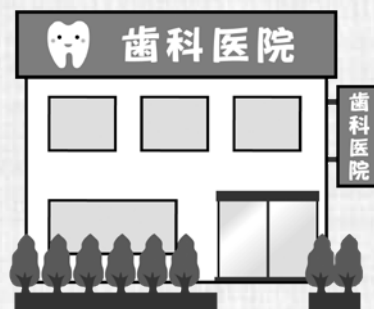
☎ 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

### ● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象にした予約制での歯科診療となります。

☎/当番医療機関

▷ 3月20日(金)午前9時~午後3時/昆デンタルクリニック(津軽石5-88-1、☎67-4380)



## 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらったから、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。

来所を希望する保健センターなどにお電話で事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で交付します。

☎ 市こども家庭センター母子保健係(☎68-9121)



- 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください
- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

# 情報 掲示板

## 市企画課

▼「にほんごスピーチコンテスト」  
 ● 回3月15日(日)午後2時〜3時30分  
 ● 場市民交流センター1階交流プラザ  
 ● 因市内、近隣市町村に住む外国人による日本語のスピーチ  
 ● 無料 ● 関市企画課 (☎⑦5021)

## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼令和7年度公開講座  
 ● 回3月7日(土)午前10時〜正午  
 ● 場崎山公民館多目的ホール ● 因①講演「長根古墳群が語る古代ロマン」  
 ● ②企画展の展示解説 ● 師玉川英喜 ● 無料 ● 他ミュージアム入館料は無料 ● 関崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎⑥75226)

## 川井生涯学習センター

▼ミニ企画展「川井の学校〜今昔〜」  
 ● 回3月1日(日)〜5月6日(水)午前9時〜午後5時(月曜休館、5月4日(月)は開館)  
 ● 場北上山地民俗資料館 ● 因川井地区の学校の歴史と道具の展示。昔と現代の学校の移り変わりを知る ● 入館料ミニ企画展のみ見学は無料 ● 関川井生涯学習センター (☎⑦2167)

## うみマチひろば

▼ハンドドリップコーヒー講座〜ご自宅で最高の一杯を〜  
 ● 回3月15日(日)午後1時〜4時 ● 因ハインドリップコーヒーの美味しい淹れ方を実践指導 ● 師上田貴夫 (HONING COFFEE) ● 関高校生以上の市民 ● ⑧人 ● ②千円 ● 他参加費のお支払いは3月8日(日)までにお申し込み  
 ▼令和8年度「定期教室」  
 ● 1年を通して定期的に行う教室です。年度途中の募集はありません。  
 《シニア世代の書写交流教室》  
 ● 回月1回第4火曜日午前10時〜11時  
 ● 師嶋香徳子 (公文西ヶ丘書写教室書写講師) ● 関60歳以上の市民 ● ⑧人 ● ②千円 ● ②千円 ● 関使い慣れた万年筆や毛筆ペンをお持ちの人はご持参ください  
 《生花教室》  
 ● 回月1回第2火曜日午後7時〜9時  
 ● 師小金淵陽子 (草月流) ● ⑫人 ● ①500円程度 ● 関花切りバサミ  
 ▼春のミニバザー品募集  
 ● 関バザー品を募集します。壊れているもの、汚れているもの、古い物、生ものはご遠慮ください ● 関3月8日(日)〜4月12日(日)  
 《共通》  
 ● 場・関うみマチひろば (宮古市地域創生センター ☎⑥7133)

## 市民文化会館

▼浜菊舞〜思いを、重いを、踊る。プロジェクト〜  
 ● 回3月22日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) ● 因振付家、ダンサーの田村興一郎が本市に2週間滞在し、三陸地方の郷土芸能、神輿渡御の体験、そして震災と街から学んだ身体感覚と思いをアイディアに換えて、舞を踊る  
 ● ②【前売】500円【当日】千円(未就学児無料、全席自由) ● 他詳しくは、市民文化会館ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください  
 ● ②【チケット取扱場】  
 所・場・関市民文化会館 (☎⑥2511) 詳細はこちら

2026 3 SUN 22



田村興一郎  
「浜菊舞〜思いを、重いを、踊るプロジェクト〜」

主催 | 市民文化会館(関市) 関市市民文化会館  
 共催 | 宮古市・関市教育委員会  
 企画・制作 | 関市民文化会館(令和7年度) 関市市民文化会館

問合せ | 市民文化会館(関市)市民文化センター  
 電話 | 027-0076  
 住所 | 関市栄町1-40-1

問合せ | 市民文化会館(関市)市民文化センター  
 電話 | 027-0076  
 住所 | 関市栄町1-40-1

### 【広告】

医療法人財団 正清会

**みなとホスピタル**

精神科 内科

外来診療：予約制  
 9時〜12時/14時〜17時  
 休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で  
 ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0047 宮古市根市第2地割35番2 Tel.0193-62-7021

**うみねこ鍼灸接骨院**



【休診日】日曜終日・木曜午後  
 ※祝日の休診日は右記QR参照  
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1  
 ☎0193-64-5855

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。



## 開催・募集など

### ▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●回3月8日(日)午前11時～午後3時  
場うみマチひろば(宮古市地域創生センター)3階研修室 ●(宮古市の職場に  
関心のある人や就労を希望する人) ●(他  
予約の人を優先します) ●(宮古市福祉  
人材センター)宮古/釜石 キヤリア支援  
員・館洞 ☎0800・8201・0199

### ▼津軽石川河口探鳥会

●回3月8日(日)午前8時30分～10時30分  
場サケ直売所前 ●(宮古市) ●(宮古市立  
ミアイサの観察) ●(宮古市) ●(宮古市)  
支部・関川 (☎04725)

### ▼宮古水彩画サークル展

●回3月20(金)～22日(日)午前9時～午後  
5時(22日は午後4時まで) ●(宮古市立  
図書館2階展示室) ●(宮古市) ●(宮古市)  
クルの作品を展示) ●(宮古市) ●(宮古市)  
武藤 (☎06186)

### ▼子ども将棋教室

●回3月14日(土)・21日(土)午前9時～正  
午 ●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
宮古将棋クラブ・黒澤 (☎0800・5  
2233・9638)

### ▼支え愛・傾聴サロン

●回3月15日(日)午前9時30分～11時30分  
場市民交流センター ●(宮古市) ●(宮古市)  
話がしたい人など ●(宮古市) ●(宮古市)  
域傾聴ボランティア・支え愛 (☎07  
0・9118・0874、☎keityou.  
sasaeai@gmail.com)

### ▼「漂着ゴミ回収ネットワーク」からのお知らせ

《海岸漂着物作品展2026》

●回3月14日(土)～31日(火) ●(宮古市) ●(宮古市)  
ながら海洋プラスチックについて楽し  
く学べる展示

### 《作品づくりワークショップ》

●回3月20日(金)午前9時～午後3時 ●(宮古市)  
(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
りながら宮古の海の恵みについて一緒  
に考える

### 《共通》

●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
クホームページ(下記) ●(宮古市)  
コード)をご覧ください ●(宮古市)  
漂着ゴミ回収ネットワーク ●(宮古市)  
加藤 (☎090・7062・7044)

### ▼若手・新入社員研修

●回4月2日(木)～3日(金) ●(宮古市) ●(宮古市)  
としての心構えからビジ  
ネスマナーや接客、コ  
ミュニケーションなど、  
職場で求められる基本  
的な行動や考え方を  
学ぶ ●(宮古市) ●(宮古市)  
員(令和7年度内に入  
社した人および令和8年4月に入社す  
る人) ●(宮古市) ●(宮古市)  
●(千円) ●(千円) ●(千円)  
は、宮古職業訓練協会ホ  
ムページ(下記) ●(宮古市)  
をご覧ください ●(宮古市)  
●(宮古市) ●(宮古市)



詳細はこちら

### ▼「筆と生きる二人の物語」

●回4月4日(土)午後1時30分～3時 ●(宮古市)  
●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
中洞智絵(本市出身) ●(宮古市) ●(宮古市)  
岡市出身)による筆の演奏会 ●(宮古市) ●(宮古市)  
●(2500円) ●(学生) ●(2  
千円) ●(千円) ●(千円)  
(下記) ●(千円) ●(千円)  
事前申し込みが必要 ●(宮古市) ●(宮古市)  
の物語・中洞 (☎090・7015・  
4927)



申込はこちら

### ▼令和8年度花きふれあい研修

●回5月20日(水)、7月1日(水)、9月16  
日(水)、10月14日(水)(全4回) ●(宮古市)  
10時～正午 ●(宮古市) ●(宮古市)  
(金ヶ崎町六原頭無2の1) ●(宮古市)  
ニティガーデンに関する講義と実習 ●(宮古市)  
●(25人) ●(千円) ●(千円) ●(千円)  
ル(氏名、人数、住所、電話番号を連  
絡) ●(宮古市) ●(宮古市)  
詳しくは、岩手県立花きセ  
ンターホームページ(下記  
二次元コード)をご覧ください ●(宮古市)  
さい ●(宮古市) ●(宮古市)  
きセンター担当 (☎0197・43・  
2107、☎CE029@pref.iwate.jp)



詳細はこちら

### ▼令和8年度岩手県食品表示ウォッチャー募集

●期間 委嘱した日から令和9年3月  
31日(水) ●(宮古市) ●(宮古市)  
ターおよび報告 ②不適正な食品表示の  
情報提供 ③食品表示に関する研修会へ  
の参加 ●(宮古市) ●(宮古市)  
日現在で満18歳以上の人 ●(宮古市) ●(宮古市)

郵送、電話またはファクス、メール ●(宮古市)  
●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)  
期3月31日(火)まで ●(宮古市) ●(宮古市)  
くは、県ホームページ(下  
記) ●(宮古市) ●(宮古市)  
ださい ●(宮古市) ●(宮古市)  
の安全課 食の安全安心担当(〒0  
20・8570盛岡市内丸10の1、☎  
019・629・5385、FAX 019・  
629・5279、☎AC0009@pref.  
iwate.jp)



詳細はこちら

### ▼「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

●東日本大震災や平成27年9月2日以  
降に、災害救助法が適用された自然災  
害により影響を受けた個人や個人  
事業主の方は「自然災害による被災者  
の債務整理に関するガイドライン」に  
より、住宅ローンなどの免除・減額を  
申し出ることができます。詳しくは、  
ローン借入先の金融機関にお問い合わせ  
いただくか、または東日本大震災・  
自然災害被災者債務整理ガイ  
ドライン運営機関ホーム  
ページ(下記) ●(宮古市)  
をご覧ください ●(宮古市)



詳細はこちら

《ガイドラインを利用するメリット》  
①弁護士などの登録支援専門家による  
手続支援が無料で受けられます ②財産  
の一部を手元に残せます。ただし、被  
災状況、生活状況などの個別事情によ  
り異なります ③債務整理をしたことは  
個人信用情報として登録されません  
●(宮古市) ●(宮古市) ●(宮古市)

**企業版ふるさと納税によりご寄付いただいた企業様をご紹介します**

市企画課

令和7年度に企業版ふるさと納税により、本市にご寄付いただきました企業様をご紹介します。

**■令和7年11月**

▷シエンプレ株式会社（東京都港区）

【寄付活用事業】地域脱炭素推進事業

**■令和8年1月**

▷ラサ工業株式会社（東京都千代田区）

【寄付活用事業】雇用対策事業

▷株式会社合同資源（千葉県長生郡長生村）

①【寄付額】2,000,000円

【寄付活用事業】文化振興事業

②【寄付額】1,000,000円

【寄付活用事業】防災資機材整備事業

③【寄付物品】無人航空機（ドローン）

【寄付活用事業】防災対策、鳥獣被害対策

☎ 市企画課企画創生係（☎68-9064）

**市営工事の発注状況をお知らせします**

市契約管財課

令和7年12月の市営建設工事入札結果及び契約件数は4件です。

工事の入札契約の状況は、市のホームページで公表しています。



詳細はこちら

**林野火災注意報・警報について**

宮古消防署 ほか

1月1日から林野火災注意報・警報の運用が開始されています。発令中は屋外での火の使用が制限されます。

また、野焼きやたき火などを行う場合は、事前に消防署へ届出が必要です。

詳しくは消防本部ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。お近くの消防署へお問い合わせください。



詳細はこちら

林野火災の発生を防止するため、火災予防にご協力をお願いします。

☎ 宮古消防署（☎62-5533）、田老分署（☎87-2545）、新里分署（☎72-2011）、川井分署（☎76-2110）

**いわて消防指令センター運用開始のお知らせ**

宮古地区広域行政組合

4月1日(水)より、岩手県内10消防本部が共同運用する「いわて消防指令センター」が開設されます。

開設に伴い、本市、山田町、岩泉町、田野畑村からの119番通報は、3月26日(水)より、盛岡中央消防署内のいわて消防指令センターで一括受信されます。

通報内容に応じて、各消防署所に出動指令を行い、消防車や救急車は、これまでと同様に最寄りの消防署所から出動します。

詳しくは、消防本部（右記二次元コード）をご覧ください。



詳細はこちら

☎ 宮古地区広域行政組合消防本部指令課（☎77-5019）

**令和8年春季全国火災予防運動**

宮古消防署

空気が乾燥し火災の起こりやすい気象状態が多くなります。火の取扱いには十分注意し、お出かけ前、おやすみ前にはもう一度火の元を確認するようにしましょう。

また、暖房器具などを使用する際には周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

☎ 3月1日(日)～7日(土)（7日間）

**■2025年度全国統一防火標語**

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

**宮古市内の交通事故件数  
（1月1日～31日）**

**■交通事故件数**

▷人身事故＝4件 ▷死亡者＝0人

▷負傷者＝5人 ▷物損事故＝84件

ブラックアイスバーンは、濡れているだけなのか、凍結しているのか、見極めが難しい最も危険な路面状態です。スピードを抑えて、急ブレーキや急ハンドルなど「急」のつく操作をしない、余裕を持った運転を心がけましょう。

☎ 宮古警察署（☎64-0110）

**おめでた おくやみ**

1/27～2/9（届け出順）

**○生まれた赤ちゃん○**

- 皆川笑葉ちゃん 栄町（加津稀）
- 阿部 想ちゃん 古里（一也）
- 菊地 星ちゃん 佐原一丁目（星乃）
- 山田朝陽ちゃん 近内五丁目（孝弘）
- 小林滯空ちゃん 南町（裕次）
- 鈴木時雨ちゃん 田鎖二（涼介）

**♡結婚したお二人♡**

小田島弘宗さん・高屋敷朱由さん＝千鶏

**■亡くなった方■**

- 千葉 諭さん (75) 高浜一丁目
- 田村善一郎さん (92) 八木沢一丁目
- 盛合貴高さん (67) 熊野町
- 古舘善一さん (94) 藤原二丁目
- 佐々木正江さん (80) 古里
- 鈴木塩子さん (90) 館合町
- 大手一男さん (79) 払川
- 上坂良信さん (79) 中里
- 化粧坂利江さん (90) 西ヶ丘三丁目
- 小坂由紀子さん (70) 西ヶ丘三丁目
- 佐々木ヒロさん (96) 長沢八
- 去石福己さん (68) 区界
- 瀬浪範男さん (89) 佐原四丁目

- 坂下ミヤさん (98) 小沢二丁目
- 伊藤 肇さん (80) 大通二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※2月1日現在 ※( )内は前月との比較	44,465人 (-97)	21,343人 (-40)	23,122人 (-57)	22,174 (-30)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※1月1日～31日	15人	90人	39人	62人

## 4～6月の水道基本料金を減免

市経営課

4月から6月までの3カ月間、物価高騰への対策として、水道の基本料金を減免します。

手続きは不要で自動的に減免され、検針票には減免後の金額が表示されます。

- ☑ 水道の基本料金（4月～6月）の減免
- ☑ 水道利用者（公共施設を除く）
- ☑ 市経営課料金係（☎63-1115）

## 黒田町さわやかトイレを閉鎖します

市都市計画課

黒田町さわやかトイレ（黒田町87）は、施設の老朽化により修繕が困難な状況のため、令和8年4月上旬に閉鎖します。

ご不便をおかけしますが、代替トイレとしてうみどり公園および宮古駅前トイレをご利用ください。

☑ 市都市計画課管理計画係（☎68-9108）

## 引っ越しをされる方は、忘れずに住民票を移しましょう

市選挙管理委員会

選挙の際に投票する場所は、原則として住民票のある市町村です。

進学や就職、転勤などに伴い引っ越しをする場合は、選挙権を確実に行使するためにも、忘れずに住民票の異動の届出をしましょう。

なお、新住所地での選挙で投票するためには、新住所地に転入届を提出した日から、選挙の公示日（告示日）の前日までに引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。

※詳しくは、総務省ポスター（右記二次元コード）または広報みやこ3月1日号5頁をご覧ください

☑ 市選挙管理委員会（市役所3階、☎68-9123）



新しい街に引っ越したら  
住民票の手続きを忘れずに！



詳細はこちら

## 宮古市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会

4月30日(木)に任期満了となる宮古市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補届出用紙など立候補に必要な書類の交付や、各種届出の手続きなどに関する説明を行います。立候補を予定している人またはその代理の人は出席してください。

### ■宮古市議会議員一般選挙の被選挙権について

選挙期日（4月26日(日)）現在で満25歳以上の日本国民であり、かつ選挙人名簿登録基準日（4月18日(土)）現在で本市に引き続き3カ月以上住所を有する者（ただし、選挙権及び被選挙権の欠格事項に該当する者を除く）

☑ 3月26日(木)午後1時30分

☑ 市民交流センター2階多目的ホール

☑ 申し込みフォーム（要事前申し込み）

※会場の都合上、出席は立候補予定者1人につき2人以内（立候補予定者を含む）

☑ 3月19日(木)まで

☑ 市選挙管理委員会（市役所3階、☎68-9123）



申込はこちら

## 飼い犬の届け出を忘れずに！

市市民協働課

飼い犬に関する各種手続きをお願いします。

■転出 転出先の自治体へ本市の犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■転入 市市民協働課（市役所1階）へ転入前の自治体の犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■譲渡したとき 元の飼い主は、新しい飼い主へ犬と共に犬鑑札を渡しましょう。新しい飼い主は、市市民協働課へ犬鑑札を持参し、変更の届け出をしてください。

■犬が死亡したとき 犬鑑札、注射済票を添えて届け出をしてください（電話でも可）。

※犬鑑札などを紛失した場合は、届け出時にその旨を申し出てください

☑ 市市民協働課生活安全係（☎68-9109）



## 【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

宮古市プレミアム商品券2026 ご利用できます

畳 ぶすま クロス  
 建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン  
 「リフォーム」ご相談下さい

UEDA  
 有限会社 上田畳店  
 Tel.0193-62-3416  
 宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

冷え・だるさ・疲れに  
お灸で体質改善！

その日の患者様の不調に合ったツボを選んでお灸します  
 優しい温度のお灸なので初めての方も安心！

お灸8壮(個)¥1,320円

いとう接骨院・鍼灸院 土・日・祝も営業中！

〒宮古市保久田4-27  
 ※宮古駅から徒歩4分  
 ☎63-0641

平日 9:00~18:30 (月17:00)  
 土・祝 9:00~18:00  
 日 9:00~17:00

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

特 【※1】バスタオル 【※2】フェイスタオル (子ども1人につき1つ) 【※3】上履き 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月~金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時(午前のみ園庭・ホール利用可)

※13日(金)午前9時~午後1時は休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ふれあい広場「にこにこ」	11日(水)10:00~11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0~6歳

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時~午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
季節行事「ひなまつり会」	3日(火)10:30~11:30 ※期=2日(月)まで	うみマチ ひろば	おひな様づくり	0~6歳
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※1】	6日(金)11:00~11:45 ※期=5日(木)まで		ファーストアート~大きくなったね!~	3~12カ月
復興支援プログラム「2025年度パネルシアターキャラバン事業」【※2】	7日(土) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50		淑徳大学地域共生センターの皆さんのパネルシアターとタオルあそび ①親子鑑賞会とタオル遊び ②研修会「パネルシアターの進め方」	子育て中の親子、興味関心がある人
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	13日(金)10:30~11:30 ※期=12日(木)まで		ファーストアート~大きくなったね!~	1~6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	19日(木)11:00~11:15		絵本の読み聞かせ	0~6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月~土曜日 ●開設時間=午前9時~午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎=4組	17日(火)9:00~11:00 ※期=16日(月)午後2時まで	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか 師市こども家庭センター職員	0~6歳
タッチでムギュー!!親子ふれあい遊び ※☎=8組	24日(火)10:30~11:00 ※期=23日(月)午後2時まで		パパ・ママと一緒にリズム遊びやふれあい遊びで楽しみましょう	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
2・3月の誕生会	6日(金)10:45~11:30 ※期=3日(火)まで	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	みんなでお祝いをした後に幼稚園の誕生会を楽しみましょう ※誕生児は10:15までに集合	0~6歳
お楽しみ会~一年間を振り返って~【※3】 ※☎=10組	18日(水)10:30~11:30 ※期=11日(火)まで		親子で楽しいひとときを過ごしましょう	0~6歳



# HAPPY BIRTHDAY



**吉田 琳風ちゃん**  
1歳になりました  
元気いっぱい成長してくれてありがとう。これからもたくさん楽しいことみつげようね! (家族)



**上田 光ちゃん**  
1歳になりました  
あばれん坊で元気なひかるくん。いっぱい食べて遊んで大きくなってね! (家族)



**佐藤 心音ちゃん**  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう♪ いつも元気一杯こっちゃん。これからも沢山の笑顔でね! (家族)



**佐々木 晴之介ちゃん**  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう! 食べることが大好きな晴之介。たくさん食べて元気に大きくなってね! (家族)

## HAPPY BIRTHDAYの掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します

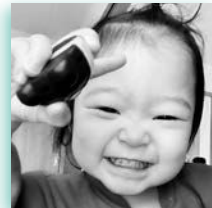
- 対 4月生まれの2歳以下の子ども
- 申 申し込みフォーム
- 期 3月4日(水)まで
- 問 市企画課広報係 (☎68-9065)



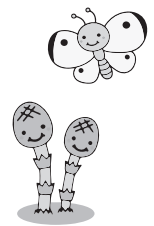
**上川原 千隼ちゃん**  
1歳になりました  
元気いっぱいな千隼! 横揺れダンス素敵だよ! 毎日楽しく過ごそうね! お誕生日おめでとう! (家族)



**永洞 虹心ちゃん**  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう! 歌が上手な虹心ちゃん! これからもみんなをニコニコ笑顔にしてね! (家族)



**新村 和風ちゃん**  
2歳になりました  
歌とダンスと顔マネが得意な和風ちゃん! 得意な事は伸ばしながら、どんどん大きくなってね! (家族)



## トレーニングルーム・スイミングスクール利用者を募集

市体育協会では、令和8年度のトレーニングルーム（市民総合体育館）とスイミングスクール（姉ヶ崎サン・スポーツランド）の利用者を募集します。

体力の維持増進やメタボリックシンドローム予防などの健康維持にご利用ください。

- 申込受付開始日 3月1日(日)
- 登録料 【3歳～未就学児】900円、【小中学生】1,100円、【高校生】2,200円、【64歳以下】3,300円、【65歳以上】2,200円

※3歳～未就学児はスイミングスクールのみ利用となります

※プログラムの参加には別途参加料が必要となります。内容は施設によって異なりますのでお問い合わせください

■有効期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

各施設に備え付けの申込書を提出。申請書は右記二次元コードからもダウンロードできます

市民総合体育館 (☎62-6000※月曜日休館)、姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎63-6323※水曜日休所)



三陸鉄道「園児お絵かき」絵画入賞作品表彰

## たいへんよくできました!

2月6日、三陸鉄道「園児お絵かき」絵画コンクールの入賞作品表彰式を行いました。

さんてつくと三陸鉄道と市公共交通推進課の職員が津軽石保育所を訪れ、宮古市特別賞を受賞した、竹下明里ちゃん(6)を表彰しました。

明里ちゃんは、10月3日にばら組のお友だち7人で車両見学に参加。作品はその時のイメージを膨らませたもので、色鮮やかな花が咲き、魚が気持ちよく泳ぐ河川敷の鉄橋の上を走る車両を元気いっぱいに表現しました。



海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会

## 心に届けるハーモニー♪

1月29日、市民文化会館大ホールで「海上自衛隊大湊音楽隊宮古市演奏会」が開催され、幅広い年代の観客624人が来場しました。

演奏会では「ラデツキー行進曲」をはじめ、宮沢賢治作の「星めぐりの歌」、「アナと雪の女王メドレー」など全8曲が披露されました。

齋藤和華さん（山口小5年）は「チューバを演奏しているので興味があった。『千と千尋の神隠し』 Highlights』は映画の場面が頭に浮かんで楽しかった」と目を輝かせていました。



宮古真鱈まつり

## 宮古の真鱈グルメが集結!

1月25日、宮古市魚市場特設会場で「宮古真鱈まつり」が開催され、県内外からの多くの来場者でにぎわいました。

会場には数量限定の「至極の鱈汁～塩仕立て～」をはじめ「宮古の真鱈グルメ」や特産品を販売するブース約40店が並び、旬の味を求める来場者で長い列ができていました。

岡本夕楠さん（大槌学園3年）は「温かいタラ汁を食べるのが楽しみ。3月の毛ガニまつりにもカニを食べに来たい」と声を弾ませました。



第5回区界高原雪のゆうえんち

## 白銀の世界に笑顔が満開☺

2月1日、「第5回区界高原雪のゆうえんち」が道の駅区界高原特設会場で開催され、多くの家族連れが雪遊びを楽しみました。

会場には「雪のすべり台」「スノーラフティング」「雪の迷路」など、さまざまなアトラクションが並び、餅つき体験や餅のお振る舞いもあり、来場者は思い思いにイベントを楽しんでいました。

田村緑久さん（6）は「雪の迷路やすべり台も楽しかったけど、スノーラフティングが一番楽しかった。」と雪の世界を満喫していました。



うちの郷土料理  
～小麦まんじゅう・けんちん汁づくり～

## 郷土料理で心も体もほっこり

1月31日、新里生涯学習センターで「うちの郷土料理～小麦まんじゅう・けんちん汁作り～」が行われ、8人が参加し、新里地区に伝わる郷土料理を作りました。

参加者は講師の説明に熱心に耳を傾け、和気あいあいと作業し、調理後は出来たての料理を試食し、手作りならではの味を楽しんでいました。

大向京子さん（八木沢、78）は「けんちん汁作りは初めてだったが、とても美味しかった。家でも作ってみたい」と笑顔で話しました。

# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

3月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※26日(木)を除く	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)	
人権相談	宮古	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
	新里	2日(月)午前10時～正午	新里福祉センター 盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
行政相談	宮古	●10日(火)午前9時～正午	市市民相談室 (市役所1階、☎68-9081)
	田老	4日(水)午前9時30分～11時30分	田老総合事務所 市市民相談室 (☎68-9081)
公証人相談 (遺言相談)	●10日(火)午前9時～正午	宮古公証役場(陸中ビル2階、☎63-4431)	
★くらしとお金の 安心相談会	5日(木)午後1時～5時 ※4日(水)までに要予約	市市民相談室(市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)

3月の各種無料相談

## 地域おこし協力隊便り



第68回  
長谷川充洋さん

2月1日に着任しました、長谷川充洋さんです。昨年8月に東京で開催された県主催移住フェアのブースでミッションを知り、移住してまいりました。誠意をもって努めます。まずは、さまざまな立場の方のお話をお聞きしたいと思います。よろしくお願いいたします。

有地が含まれ、その土地に根差した文化や伝統、そこに暮らす方々の日々の生活までを含めての国立公園、という考え方に感銘を受け、人口減少の影響が著しい地域で何か自分ができることがないか考え、応募に至りました。

もともと寒いのはあまり得意ではなく、暖かい地域に憧れていたため、今、宮古市にいる自分自身に大変驚いています。キャンプやたき火、自転車に乗るのも好きです。ステッカーがペタペタの黒いツーリングバイク(写真)に乗っています。街中で見かけたら、気軽にお声がけくださるとうれしいです。

神奈川県横浜市出身、昨年末まで東京にある中小印刷会社の経営企画や情報システムを預かる部署で働いておりました。今まで本格的にはトレイルを歩いたり山に登ったりすることなく生きてきました。が、昨年、国立公園検定エキスパート級の取得をきっかけに、国立公園に関わるような仕事をしたいと考えていた際、東京で開催されていた移住希望者向けのイベントでたまたま宮古市のブースを訪れ、みちのく潮風トレイルやジオパークのミッションを紹介していただきました。日本の国立公園は「地域制自然公園制度」というものに準じており、海外とは違って国立公園の指定区域内に高い割合で民



まだ慣れないことも多く、自分に何ができるのかもおぼろげにしかイメージできておりませんが、温かい目で見守ってくださると幸甚に存じます。よろしくお願いたします。



# スタジオから



あたたかい春も目の前の3月、いかがお過ごしでしょうか。今月は夕方の生放送ラジオサンセット(午後5時～午後7時)内で、毎週水曜日午後6時30分から放送中のコーナー『多文化共生ラジオ』を紹介します。

国や文化の異なる人々が互いの違いを認め合い、地域社会の一員として共に生活している多文化共生をテーマに2013年から放送しているコーナーです。現在は、宮古市国際交流協会の上之原パーソナリティの進行で、宮古市民の海外旅行や留学の体験、宮古市在住の海外出身者のフリートーク、地域の外国人を対象にした日本語や日本の生活文化について学ぶイベントの様子を紹介しています。

昨年は、藤原ふ頭に寄港した大型客船の乗員・乗客の皆さんのインタビューも放送しました。英語やドイツ語で、訪れた観光地や宮

古で食べたもの、買ったものの感想を話していただきました。

今年も、3月25日入港の『レガッタ』を皮切りに、国内外から初寄港の8隻を含む過去最多25隻のクルーズ船入港が予定されています。ラジオで取り上げてほしい国際交流の話題、出演者や旅行者への質問などコーナー宛てのおたよりもお待ちしております。ぜひ聴いてください！

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」  
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」  
([simulradio.info/](http://simulradio.info/))でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako\_harbor\_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
 みやこハーバーラジオ宛て  
 FAX77-3936 ☑826@miyakofm.com  
 問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



## 俳句に親しむ

季題「春浅し」「豆撒」

豊島喜美子 選

### 【特選】

春浅しごとごとと乗るサツパ船

佐々木俊子

評||オノマトベが効いている。サツパ船に乗り込む様子が的確に描かれている。

豆撒や曲がり屋奥に童影

古館徳雄

評||まるで童話のような世界が描かれている。想像をかきたてられる。

### 【入選】

飯説から嫁いだ子らも鬼やらい

北村克哉

春浅しマウンド真中オーの声

坂下健治

豆まきや今宵の外は鬼あまた

千束千壽子

春浅し石に山見て息を飲む

田澤好充

一滴の水のにぶさや春浅し

内藤賢一

年の豆そったにけえねと祖母の声

中村 薫

豆撒やガリバー鬼が児を泣かせ

長澤智子

岸壁に漁網の山や春浅し

長塚忠雄

## 【広告】

99周年 創業

**大森 豊店**

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス  
カーペット・カーテン  
クッションフロア・内装工事

内装リフォーム

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせは▼

**0120-747-465**

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4  
<http://www.oomoritatami.jp/> 文字サイズ 調整

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

### ◆次の季題「三月」「春の鳥」※3月4日(水)消印有効

◆応募は一人3句までです。

◆いただいた句を添削することがあります。

◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。

◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

### 【選者より】

○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。

○小中高生の作品歓迎。

◇選者詠「鬼はそと涙一粒こらへる子 喜美子」

写真を撮るように、俳句で一瞬をとらえてみたいものだと思います。

# ふるさと博物館

地域の魅力再発見！地域の宝マップ作成・津軽石区域編

## 「津軽石区域の中世城館」

市教育委員会文化課 編

宮古市教育委員会が策定した「文化財保存活用地域計画」では、未指定文化財も含めた「地域の宝」を活用し、後世に伝え残すため、文化財保存活用区域を設定し「宝マップ」にまとめます。今回は9つある区域の中から「津軽石区域」にある「地域の宝」について紹介します。

津軽石区域には5か所の城館跡が知られています。その中で、弘川館跡は三陸鉄道リアス線弘川駅から北西に約500m、東を津軽石川、北を根井沢川が流れる丘陵地に築かれた山城です。16世紀に築城されたと考えられ、縄張りの範囲は東西・南北それぞれ200mに及びます。館跡の中心となる主郭のほか、敵の侵入を防ぐ堀切（空堀）跡などが残っており戦国時代の姿を今に残しています。更に、この弘川館跡から約1km北には沼里館跡が位置し、近年の調査で空堀跡や主郭には建物跡が確認されています。

鎌倉幕府から宮古地方の所領を安堵されていた閉伊氏の勢力が衰えた後、一戸南部氏が千徳城に入り千徳氏（一戸千徳氏）を名乗り宮古地方を治めたとされています。

戸千徳氏の長男が千徳城に、次男が八木沢館に、三男が弘川館に居城していました。この三男が津軽石に入った当初は沼里館に拠点を構えていたようですが、弘川館を築き移り住んだとされます。弘川館の周辺には五日市という城下町があったと伝わります。その後、弘川城主は津軽石氏を名乗りこの地域を治めていたようです。



弘川館跡 縄張り図

### 市長のひとり言

1月下旬から2月初旬にかけて「市長と語ろうタウンミーティング」を開催し、宮古市の状況や取り組みについて、参加者の皆様と意見交換をさせていただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今回は、開催地区を4か所から8か所に拡大し、また開催時間を昼間と夜間に設定し、延べ189人に参加いただきました。「聴覚障がいがありますが、手話通訳はありますか」とのお問い合わせもいただき、対応させていただきました。

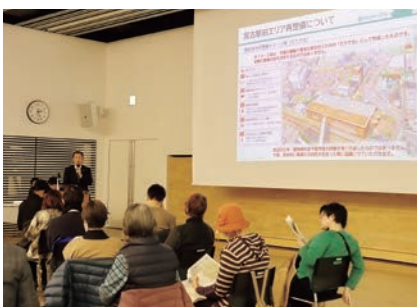
話題の中心となったのは、「宮古駅前エリア再開発」。旧キャトル跡地単体ではなく、駅前エリアへ視野を広げ、「駅前エリアを核とした賑わい」が生まれる環境を作っていく必要があると考えています。

賑わいづくりは人が主役で、そのあり方は多種多様です。様々な形を検討するため、令和8年度は、駅前エリアで社会実験を行います。皆様に新たな環境を提案し、ご意見を頂戴し、居心地のよい形を計画に反映したいと考えています。

まちづくりは、そこに関わった「数」が重要です。多くの人を巻き込み、多様な意志が反映されるよう、試行錯誤してまいります。

今回は、タウンミーティングという方法で、皆様と意見交換をさせていただきました。これからも、頂戴する声を大切にし、対話を続けてまいります。

自治会・町内会など意見交換を希望する団体は、お気軽に秘書課までご連絡ください。



タウンミーティングの様子

### 【広告】

家は、性能。  
**一条工務店** 釜石分譲展示場  
TEL:0193-27-5161  
釜石市甲子町10-159-272

**HUGme fam**  
期間・棟数限定  
一条の！高性能×新価格  
本体価格 **1,630万円**～  
(税込1,793万円)  
※その他別途付帯工事や諸費用が必要となります。

■規格 縦45ミリ×横81ミリ  
■規格 縦45ミリ×横81ミリ  
■規格 縦45ミリ×横81ミリ

【24時間受付】ご来場予約

### 【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ  
☎ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。



# 三陸鉄道に乗って「岩手ビッグブルズ」を応援しよう!

岩手ビッグブルズの試合が、本市で開催されます。三陸鉄道では、試合に合わせて「岩手ビッグブルズ応援切符」を販売します。

回 3月28日(土)午後3時5分試合開始(午後0時10分開場)

3月29日(日)午後2時5分試合開始(午前11時10分開場)

場 市民総合体育館

因 ①往復切符と選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選券がセットになったお得な切符を販売  
※販売は3月24日(火)まで、三陸鉄道の有人駅で行います(市内は宮古駅のみ)

②8人以上で①の切符を購入すると、選手全員のサイン入り色紙をプレゼント(団体に1枚)

③宮古駅から試合会場までシャトルバスを運行

④3月11日(水)から「岩手ビッグブルズ応援列車」を運行

※三陸鉄道およびシャトルバスの時刻表は三陸鉄道ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください

回 【企画切符に関すること】三陸鉄道(株) ☎62-7000

【岩手ビッグブルズに関すること】岩手ビッグブルズ ☎019-681-6257



詳細はこちら



大迫力の試合を間近で観戦しませんか?(写真は昨年の様子)



みんなで応援しましょう!「Go Big Bulls!!」(写真は昨年の様子)

## 伝統的食文化伝承講座「玉味噌を味わう会」

回 3月25日(水)午前10時~正午

場 川井生涯学習センター

因 地域に伝わる伝統的な「玉味噌」の話聞きながら、令和6年に行われた「玉味噌作り体験教室」で仕込んだ山代さんと当館の味噌を使い、味噌おにぎりや味噌汁などを作り、手作り味噌を味わう



玉味噌

師 山代陽子

対 どなたでも

回 先着15人

料 500円

持 エプロン、三角巾、マスク

電 電話

期 3月3日(火)~15日(日)

回 北上山地民俗資料館 ☎76-2167



玉味噌を味わいましょう(写真は過去の様子)

編集後記

▼昨年4月に20年ぶりに広報担当に戻ってきておりました。当時は、情報発信の手段は、広報紙とホームページのみでしたが、現在はフェイスブック、X、インスタグラムなどSNSが加わり、多岐にわたっています。20年の間の変化に驚きを感じながらも、積極的な情報発信に努めて参りますので、本ページ欄外の二次元コードより、本市SNSのフォロー、お友だち登録をお願いします。【芳】

▼第20回宮古市小学生縄跳び選手権大会を取材(表紙・目次参照)選手たちの真剣な表情や結果に喜ぶ表情など、さまざまな表情を撮ることができました。仲間同士で応援し合い、好記録が出ると自然と拍手が起る様子はとても印象的でした。努力の積み重ねは形になることに改めて気づくことができました。今年こそ、運動不足を解消して、健康になりたい。まずは、3分間跳び続ける体力をつけるところから頑張ります。【福】

目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(市社会福祉協議会 ☎64-5050、FAX64-5055)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】63-9114

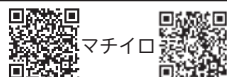
【メールでの問い合わせ】info@city.miyako.iwate.jp



LINE  
https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws



ホームページ  
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイロ  
(iOS) (Android)