

広報 みやこ 4

April. 2026
令和8年4月1日号
No.495

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

みこー！おっきい「いちご」みつけたよ！

※以下のアイコンを使用しています

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容
師=講師 対=対象 人=定員 円=参加料
持=持ち物 申=申し込み方法 期=申し込み期限・期間
他=その他 注意=注意事項 問=問い合わせ

目次

広報みやこ No. 495_Apr. 2026

- 03 series 世界に誇る宮古のモノづくり
片倉コープアグリ株式会社
- 04 市からのお知らせ
投票日4月26日(日) (告示日4月19日(日)) 宮古市議会議員一般選挙/令和8年度予算/令和8年度から国民健康保険税の税率を見直し/4月から市の組織体制が変わります/空き家の購入・リフォーム・解体費用を補助! ほか
- 12 図書館情報
市立図書館4月の特集 ほか
- 13 健康プラザ
各種健康診査 ほか
- 14 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 16 お知らせ
老人憩の家家庭山荘の営業開始 ほか
- 18 子育て情報
にこにこルームみやこ/つどいの広場/4月のハッピーバスデー ほか
- 20 まちの話題
宮古の農業まるごと体験ごぼう巻きづくり~ふるさと冬の訪れの再現~/第24回宮古毛ガニまつり・宮古わかめまつり/第17回みやこ郷土芸能祭/令和7年度宮古市津波避難訓練及び災害対応訓練
- 21 各種無料相談/地域おこし協力隊便り
4月の各種無料相談日程/地域おこし協力隊便り
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館
地域の魅力再発見! 地域の宝マップ作成・門馬区域編「地域の産業と民族芸能」
- 24 まちの話題ピックアップ
多くの船が宮古港に寄港! 「みやこポートフェスタ2026」開幕! /みちのく潮風トレイルを歩いてきれいに! 浄土ヶ浜クリーン作戦



自分で採って! 食べて! 30分間食べ放題を目一杯楽しみました。



3種類のいちごを食べ比べ! 自分の好みのいちごを見つけました♪



美味しいいちごをたくさん食べて、大きないちごを発見しました! 大満足の笑顔です😊 いただきます😊

4月の納期

4月の市税の納期

固定資産税1期

納税通知書は4月上旬から発送します

4月の延長・休日の納税相談窓口

【延長】 ○期日=4月9日(木)、23日(木)

○時間=午後4時~6時30分

【休日】 ○期日=4月19日(日)

○時間=午前9時~正午

※延長・休日の市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみです。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※4月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは今月中に納付するようしてください

☎ 市税務課収納係 (☎68-9074)

みてー! おっきい「いちご」みつけたよ!

●撮影日 3月8日

●場所 よしはま農園



4月の表紙

3月8日、よしはま農園で「とって! 食べて! いちご狩り体験!」が開催され、市内外から40人が参加し、「よつぼし」、「みくのか」、「スターナイト」の3種類のいちごを食べ比べ、甘い香りに包まれながら、いちご狩りを楽しんでいました。

家族4人で参加した佐々木さんは「宮古でいちご狩り体験ができて、うれしい。どのいちごも、とても美味しくて、いろんな品種のいちごを食べることができて、楽しかった。」と満面の笑みで話しました。

世界に誇る宮古の企業！地元企業がオンリーワンの技術力で世界に挑んでいます。
本市と立地協定を結び、地域の未来を創る宮古の企業を、毎月1日号で紹介します。

稔り豊かな未来に貢献したい

片倉コープアグリ株式会社



私たちは平成27年に旧コープケミカル(株)と片倉チッカリン(株)が合併してできた国内トップの肥料メーカーです。操業106年となる会社で、宮古工場においても87年にわたり肥料製造を続けており、年々変わる環境変化や時代のニーズに応じた製品を提供することが私たちの使命です。

これまで培ってきた製品開発力や技術力を発揮し、食生活を支える生産者の皆さまに安心・安全にお使いいただける農業資材と地域密着型のサービスを常に提供できるよう取り組んでおります。

企業紹介

宮古工場は敷地面積が約26万㎡と、東京ドームが5つ入る広さです。南には山を背負い、北には閉伊川や市街を望む立地となっており、肥料の過燐酸石灰や土壌改良資材をメインに製造しています。物流面では、三陸沿岸道路や宮古盛岡横断道路の開通により流通条件が大きく向上しました。さらに、近接する宮古港を活用して製品の出荷や原料の受け入れを行うことで、広い地域へ安定的に製品を供給できる体制を整えています。地元企業とのつながりが深く、従業員も地元出身者中心のため、地域一丸となって働いています。

企業基本情報

- 所在地 小山田一丁目7番地
- 連絡先 ☎62-3111
- 代表者 二井 英一
- 創業 大正9年3月
- 従業員 34人(宮古工場・協力会社含む)
- 業種 製造業
- 主製品 化成肥料



詳細はこちら

細のカルシウムは、硫酸カルシウムを揃きやすく粒状にしたカルシウム資材です。

細のカルシウム4つの特長

- ① 水に速速に溶けやすく、カルシウム欠乏症に効果的!
- ② 下層土を改良し、根が深くまで伸びる! **根張り効果!**
- ③ 土壌のpH(ペーハー)を上げません! **イオウの補給!**
- ④ イオウの働きにより生育促進!

細のカルシウムの役割

- ① 根を伸長させる
カルシウムは植物の主要栄養素として根の伸長や根の生長を促進させます。
- ② 細胞壁を強化する
カルシウムは細胞壁の主要成分であり、細胞壁の強化により植物の耐病性を向上させます。
- ③ ストレス耐性が高まる
カルシウムは植物のストレス耐性を向上させます。

細のカルシウムの分析例(%)

成分	カルシウム	硫黄	水分	pH	
分析値	28.5	26.3	17.0	0.6	5.1

※分析値はあくまで目安です。実際の分析値は製品ごとに異なります。

調剤方法 施用量
基肥全層 100kg/m²/10aあたり
追肥 20kg/m²/10aあたり

特徴 粒状

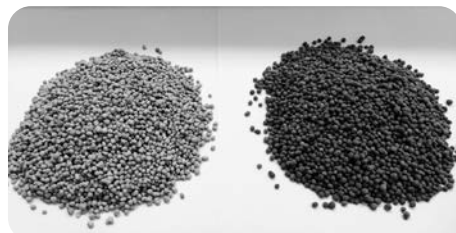
宮古工場で製造する製品



宮古工場から製品を出荷



肥料の原料(一例)



粒状肥料

社員からの一言

工場は歴史ある建物ではありますが、来年には広大な敷地を活用し、太陽光発電760キロワットの導入を計画しております。

今後も、生産量は増えていく見通しであり、活気ある職場を築きたいと思っています。

ほりうち よしゆき
堀内 義行さん(宮古工場長)



投票日4月26日(日) (告示日4月19日(日))

宮古市議会議員一般選挙

令和8年4月30日任期満了に伴う宮古市議会議員一般選挙(定数19人)を次のとおり執行する予定です。

投票日当日に仕事や冠婚葬祭などの理由で投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。棄権することなく、有権者の皆さんの大切な一票を投票しましょう。

〒 市選挙管理委員会(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎9123)

投票資格など

■投票できる人

投票できる人は、次の条件を全て満たす人です。

①平成20年4月27日までに生まれた人

②令和8年1月18日以前から本市内に引き続き住んでいて、本市の住民基本台帳に登録されている日本国民

※1月19日以降に本市の住民基本台帳に登録された人(転入届を提

投票所と投票時間

■投票所と投票時間

出した人)は、選挙人名簿に登録されていないため投票できません。また、投票所入場券が届いた人でも、4月25日(土)までに転出した場合は投票日に投票できませんのでご注意ください。

各投票区の投票所は下の【表1】のとおりです。投票開始時刻は午前7時。投票終了時刻は★印の投票所では午後7時、ほかの投票所

【表1】市内投票所一覧

投票区	投票所
宮古 1	★宮古小学校
宮古 2	★旧愛宕小学校(東棟)
宮古 3	★公署試験室
宮古 4	★宮古市役所(市民交流センター)
宮古 5	★鎌ヶ崎公民館
宮古 6	★千徳小学校
宮古 7	★第二中学校
宮古 8	★山口小学校
宮古 9	★山口公民館
宮古 10	★近内地区センター
宮古 11	★田代林業者センター
宮古 12	★岩船地区会館
宮古 13	★千徳地区体育館
宮古 14	★根市自治会館
宮古 15	★花原市林業者センター
宮古 16	★市民文化会館
宮古 17	★八木沢地区センター
宮古 18	★総合福祉センター
宮古 19	★旧高浜小学校
宮古 20	★旧愛宕小学校白浜分校
宮古 21	★長根地区会館
山崎 1	★崎山公民館
山崎 2	★箱石林業者センター
津軽石 1	★津軽石公民館
津軽石 2	★赤前農漁村センター
津軽石 3	★弘川地区会館
津軽石 4	★駒形通公民館
重茂 1	★重茂中学校
重茂 2	★千鶏コミュニティ消防センター
重茂 3	★重茂北地区公民館
花輪 1	★花輪農村文化伝承館
花輪 2	★老木地区会館
花輪 3	★長沢農村センター
花輪 4	★牛伏地区農産物集出荷加工等施設
老田 1	★末前神楽伝承館
老田 2	★宮古北高校
老田 3	★樫内地区集会施設
老田 4	★田老公民館
老田 5	★新田地区公民館
老田 6	★小堀内コミュニティ消防センター
老田 7	★第32分団屯所
新里 1	★新里総合事務所
新里 2	★新里高齢者コミュニティセンター
新里 3	★腹帯地区生活改善センター
新里 4	★基幹集落センター
新里 5	★和井内ふるさと会館
川井 1	★川井地域振興センター
川井 2	★箱石地域振興センター
川井 3	★川内地域振興センター
川井 4	★門馬地域振興センター
川井 5	★区界集会所
川井 6	★小国地域振興センター
川井 7	★江繋地域振興センター

【表2】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間／時間
宮古市役所 (市民交流センター) 1階	4月20日(月) ～25日(土) ／8:30～20:00
田老総合事務所 2階	
新里総合事務所 1階	
川井総合事務所 1階	

投票所入場券の郵送
投票所入場券(以下、入場券)は、4月20日(月)から有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行く時には、入場券を持参してください。入場券には投票所と投票時間が記載されていますので、よく確かめてからお出かけください。
■入場券が届かない場合や紛失した場合
入場券は、あらかじめ投票日や投票所などをお知らせするとともに、投票所での選挙人名簿による本人確認を効率的に行うために郵送しています。入場券が届かない場合や紛失した場合でも、有権者であれば入場券の再発行を受けて投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

では午後6時です。
■市内で転居した人の投票所
令和8年4月4日(土)以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

【表3】移動期日前投票所の運行日時・場所

日付	ルート	場所	駐車時間
4月22日(水)	西ルート(新里～川井)	第34分団屯所	9:00～9:45
		第36分団屯所	10:30～11:15
		旧平津戸駅	13:15～14:00
		区界団地住宅前	14:45～15:30
4月23日(木)	北ルート(崎山～田老)	崎山自治会館 駐車場	8:35～9:20
		女遊戸橋付近	9:55～10:40
		椋内地区集会施設 付近	11:15～12:00
		田老三王災害住宅 10号棟前	13:15～14:00
		和野地区集会施設	14:30～15:15
		旧小堀内地区 集会所跡地	15:55～16:40
4月24日(金)	南ルート(津軽石～高浜・磯鶏～花輪)	津軽石公民館	8:30～9:15
		荷竹自治会館	9:45～10:30
		高浜地区センター隣	11:00～11:45
		八木沢・宮古短大駅 駐車場	13:00～13:45
		松山地区センター	14:20～15:05

投票の方法
候補者氏名を記載する自書式投票
期日前投票
投票日に仕事や外出、冠婚葬祭などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。開設期間および場所は【表2】のとおりです。
※市役所前駐車場は、入庫から60

分に、投票所での選挙人名簿による本人確認を効率的に行うために郵送しています。入場券が届かない場合や紛失した場合でも、有権者であれば入場券の再発行を受けて投票することができます。投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。

期日前投票
投票日に仕事や外出、冠婚葬祭などの理由で投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。開設期間および場所は【表2】のとおりです。
※投票日当日に指定された投票所で投票する場合は、宣誓書の記入は不要です

分以内の利用は無料です。混雑などにより駐車時間が60分を超えた場合は、無料処理を行いますので駐車券を期日前投票所の受け付けの係員に提示してください
■期日前投票をするときにはあらかじめ宣誓書の記入を
入場券の裏面には、期日前投票の際に記入する「宣誓書」が印刷されています。期日前投票をする場合は、あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」に氏名、生年月日、宣誓日の記入をお願いします。記入方法について不明な場合は、期日前投票所にお越しの上、受け付けの係員に申し出てください。
※投票日当日に指定された投票所で投票する場合は、宣誓書の記入は不要です

移動期日前投票所
投票箱を積んだバスが巡回する移動期日前投票所を開設します。受け付けから投票までの全ての手続きをバスの車内で行うことができます。
■対象者
入場券があれば、開設場所にかかわらずどなたでも投票することができます。
■運行期間
4月22日(水)～4月24日(金)
■運行日時・場所
運行日時および場所は【表3】のとおりです。
※6ページへ続く

移動期日前投票所
投票箱を積んだバスが巡回する移動期日前投票所を開設します。受け付けから投票までの全ての手続きをバスの車内で行うことができます。
■対象者
入場券があれば、開設場所にかかわらずどなたでも投票することができます。
■運行期間
4月22日(水)～4月24日(金)
■運行日時・場所
運行日時および場所は【表3】のとおりです。
※6ページへ続く

不在者投票

■期間

4月20日(月)～25日(土)

※次のいずれかに該当する人は、不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、お早めに市選挙管理委員会に申し出てください

⑦ 滞在地での不在者投票

長期出張中などで他の市区町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができません。投票の手続きは次の手順で行います。

①宮古市選挙管理委員会に郵便などで投票用紙などを請求する(告示前から受け付けます) ②滞在先

【表4】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表5】不在者投票ができる指定病院など

区分	施設名
病院	県立宮古病院
	宮古第一病院
	みなとホスピタル(旧三陸病院)
	宮古山口病院
特別養護老人ホーム	慈苑
	ふれあい荘
	紫桐苑
	心生苑
	サンホームみやこ
	サンホームみやこ絆
その他	宮古介護老人保健施設桜ヶ丘
	介護老人保健施設ほほえみの里
	清寿荘
	ケアハウスサンホームみやこ 救護施設松山荘

住所に投票用紙などが郵送される ③ 郵送された投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参して投票する

① 郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあり投票所に行くことが困難な人は、自宅など現在いる場所で投票用紙に記入し、郵便などで不在者投票ができます(表4参照)。投票の手続きは次の手順で行います。

① 所定の用紙に「郵便等投票証明書」を添え、4月22日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙などを請求する ② 投票用紙などが送付される ③ 投票用紙に記入し、市選挙管理委員会へ郵送する ※あらかじめ市選挙管理委員会か

ら「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります

⑤ 船員の不在者投票

船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票ができます。

※あらかじめ市選挙管理委員会から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります。船員手帳を添えて申請してください ※すでに「郵便等投票証明書」や「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は証明書の有効期限を確認してください。期限が切れている場合は、新たに申請が必要になります

⑥ 病院や施設での不在者投票 県選挙管理委員会が指定する病

院や施設に入院(入所)している人は、その病院などで投票ができます(表5参照)。

選挙公報

選挙公報は、4月20日(月)ごろから行政連絡員などを通じて各世帯に配布するほか、市役所本庁舎と田老・新里・川井の各総合事務所にも選挙公報を配置します。

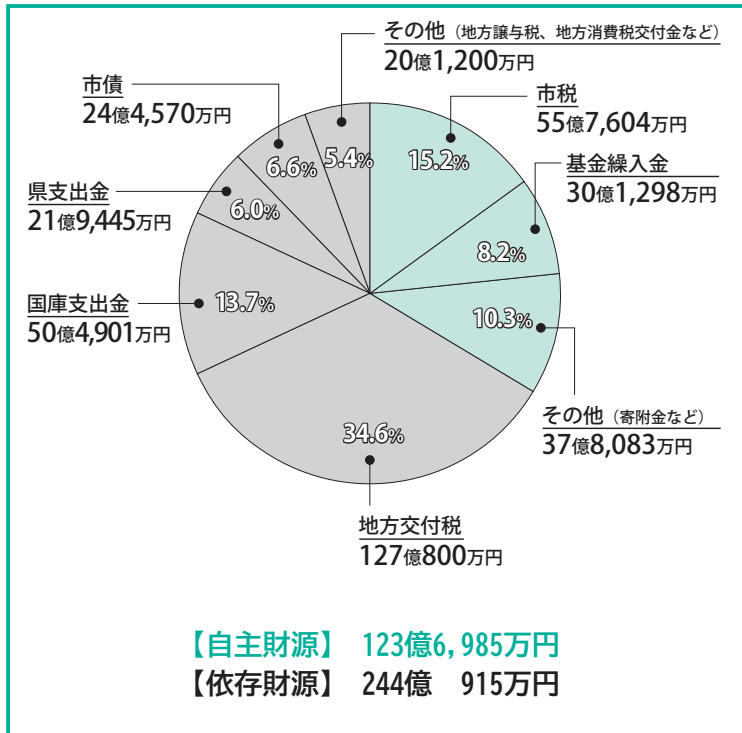
開票の場所と時間

開票は、投票日当日の午後8時40分から市民総合体育館で行います。有権者は受け付けで名簿に記入し参観できます。参観人の受け付け開始は、午後7時40分からです。

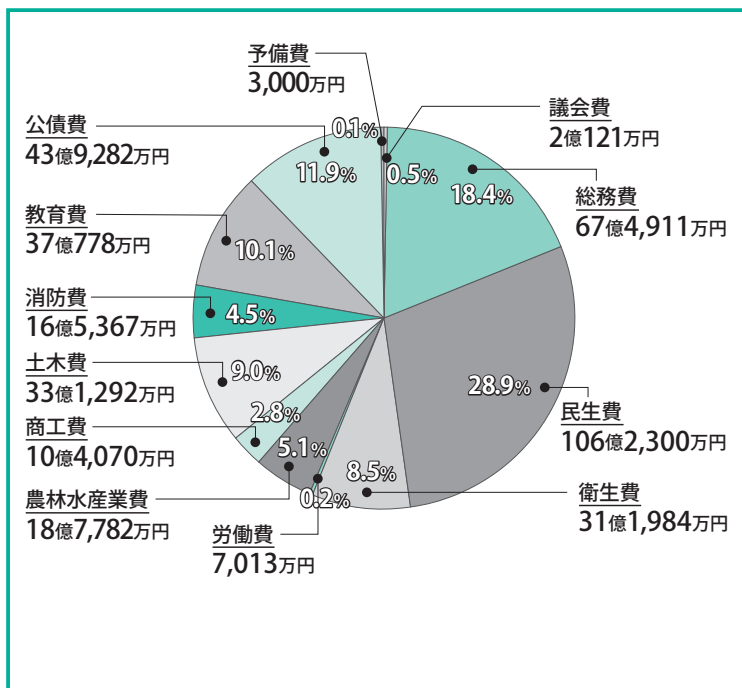


明るい選挙キャラクター
「長沢川桜づつみめいすいくん」
※ご当地バージョン

【一般会計予算の内訳】



歳入



歳出

当初予算総額は 559億3,736万円

令和8年度予算が市議会で可決されました。一般会計、特別会計および企業会計を合わせた予算額は559億3,736万円で、前年度から26億3,910万円の増加です。

ここでは、令和8年度当初予算の概要をお知らせします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

問 市財政課財政係 (☎68-9068)

【一般会計】

予算総額 367億7,900万円

(前年度比 18億7,900万円(5.4%)増)

【特別会計】

予算総額 132億968万円

(前年度比 1億7,466万円(1.3%)増)

	予算額
国民健康保険事業会計	54億2,744万円
国民健康保険診療施設会計	4億9,505万円
後期高齢者医療会計	9億3,987万円
介護保険事業会計	62億9,276万円
魚市場事業会計	4,277万円
墓地事業会計	902万円
山口・千徳・重茂・刈屋財産区会計	277万円

【公営企業会計】

予算総額 59億4,868万円

(前年度比 5億8,544万円(10.9%)増)

	予算額
水道事業会計	21億5,853万円
下水道事業会計	37億9,015万円

歳出の用語解説

- ◇民生費＝子育てや高齢者などへの福祉サービス
- ◇総務費＝公共交通の維持、地域振興、選挙 など
- ◇公債費＝市債の返済
- ◇教育費＝学校教育、社会教育、スポーツ振興
- ◇土木費＝道路や河川、公園の整備 など
- ◇衛生費＝予防接種、ごみ処理、環境対策
- ◇その他＝消防費、農林水産業費、商工費

※これまで各世帯に配布していた予算説明書「ことしはどんな仕事をするの?」は、令和8年度から発行しません。令和8年度当初予算の概要については、市ホームページをご覧ください

令和8年度から国民健康保険税の

税率を見直します

国民健康保険は、加入者が国民健康保険税を出し合ってお互いに助け合う制度です。

平成30年度に国民健康保険の運営が広域化され、県と市町村が共同して運営しています。その費用は、加入者が納める保険税のほか国・県からの補助金などの収入で賄っています。

今後、県全体での保険料水準の統一化を目指しており、本市の国保税の課税方式も県の方針に併せ、令和8年度から資産割を廃止することに

しました。

また、令和8年度から「子ども・子育て支援制度」が始まります。これは、社会全体で子育て支援制度を支えていく仕組みです。これに伴い、子ども・子育て支援納付金が新たに国民健康保険税に加わります。

この2点の変更に伴い、令和8年度から国民健康保険税の税率を「表1」のとおり見直します。子ども・子育て支援納付金は加わるものの、全体で引き下げとなります。

【表1】令和8年度からの新しい税率

	内訳	改正前	改正後
医療分	所得割	7.7%	7.1%
	資産割	12.0%	廃止
	均等割	22,200円	21,100円
	平等割	22,800円	21,000円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.3%	2.2%
	資産割	4.8%	廃止
	均等割	7,000円	据え置き
	平等割	6,200円	6,000円
介護納付金分	所得割	2.2%	2.1%
	資産割	4.9%	廃止
	均等割	7,500円	据え置き
	平等割	6,000円	据え置き
子ども・子育て 支援納付金分	所得割	-	0.26%
	均等割	-	750円
	平等割	-	700円
	18歳以上均等割	-	50円

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの被保険者には均等割は課税されません

詳しい世帯ごとの国保税は、前年中の収入申告をもとに7月中旬に納税通知書でお知らせします。

前年中の世帯の総所得が一定基準額以下の場合には、上記の保険税額より軽減される制度もあります。

●国民健康保険の加入世帯・加入者数 (年度末現在)

	住民登録		国民健康保険加入		加入者割合 (%)
	世帯数 (世帯)	人口 (人)	世帯数 (世帯)	被保険者 (人)	
R2	23,294	49,961	7,893	12,038	24.1
R3	23,058	48,761	7,784	11,745	24.1
R4	22,792	47,493	7,449	10,984	23.1
R5	22,588	46,331	7,227	10,626	22.9
R6	22,305	45,148	6,898	10,051	22.3

●問い合わせ●

市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)
市税務課市民税係 (☎68-9072)

Q:「子ども・子育て支援金制度」とは?

A:全ての世代や企業から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

Q:どうして「支援金制度」が必要なの?

A:近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なるこども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

Q:なぜ独身や高齢者も支払うの?

A:子どもは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の人や高齢者など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。

こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金
制度について」



詳細はこちら

4月から市の組織体制が変わります

社会環境の変化や行政課題の多様化に対応し、効果的・効率的な行政運営を実現するため、4月以降の市の組織を次のとおり見直しました。

☎ 市総務課職員係 (☎68-9062)

●組織見直しのポイント

- ▷関連施策が一体化に推進される組織
- ▷市民にとって、分かりやすく、利用しやすい組織
- ▷効果的・効率的で持続可能な組織

部	課名など	変更点や所管施設 など	部	課名など	変更点や所管施設 など
総務部	総務課	法制執務課を統合	商工労働部	商業振興課	ふるさと納税を推進
	財政課	契約検査業務を移管		市街地活性化課	キャトル跡地整備・利活用を含めた中心市街地振興を推進、市街地活性化に関わる公民連携を推進
	施設管財課	公共施設のマネジメントを推進		企業立地港湾課	企業立地支援・港湾などの活用による物流を一体的に推進
	D X推進課	D X推進・行政改革を一体的に推進	農林水産部	水産課	県立水産科学館を所管
政策推進部	政策推進課	政策推進、公社経営推進、公共交通推進、統計業務を移管		農林課	鳥獣対策を環境課から移管
	秘書広報課	広報、プロモーションの推進	都市整備部	建設課	体制を維持し、市道の維持管理、市の土木事業の総括
	エネルギー推進課	脱炭素推進を含めたエネルギー関連施策を一体的に推進		都市整備課	都市計画課と建築住宅課を統合。都市計画、空き家対策を含む住宅政策を推進、公共施設の建築、建築確認 など
市民生活部	総合窓口課	出張所（川井地区を含む）を所管	危機管理監	危機管理課	体制を維持し、市の危機管理の総括、消防防災対策などを推進
	税務課	総務部から移管		消防対策課	
	くらし安全課	生活安全・環境保全・きれいなまち推進・墓園管理・市民相談・被災者支援業務	会計管理者	会計課	体制を維持し、市の会計業務を統括
地域振興部	地域づくり推進課	地域づくり、市民協働、多様性社会、社会教育を一体的に推進	上下水道部（公営企業）	経営課	体制を維持し、上下水道設備の維持管理、経営戦略などを推進
	田老総合事務所	地域振興部に総合事務所を配置	施設課		
	新里総合事務所		上下水道部	生活排水課	
	川井総合事務所			議会事務局	体制を維持し、市議会を運営
交流推進部	観光課	観光とクルーズ船対応を一体的に推進	教育委員会	教育総務課	社会教育、スポーツ、文化振興業務を市長部局へ移管し、学校教育に特化した組織に改編
	交流推進課	国際交流、姉妹都市交流、移住・定住施策を推進		学校教育課	
	スポーツ文化課	スポーツ・文化振興を観光・交流や大学連携などと一体的に推進	選挙管理委員会事務局	体制を維持し、各選挙を執行	
保健福祉部	福祉課	体制を維持し、連携のうえ重層的支援体制整備事業など主要事業を推進	監査委員事務局	体制を維持し、市の行政を監査	
	こども家庭センター		農業委員会事務局	体制を維持し、農業委員会を運営	
	介護保険課				
	健康課				

管理不十分な空き家などの固定資産税 住宅用地特例を見直し

住宅用地に対する固定資産税には、税の負担軽減を目的に、住宅用地特例（軽減措置）が適用されています。

適切な管理が行われていない空き家が放置されることへの対策として、管理不十分な空き家（特定空家や管理不全空家など）と勧告を受けた場合などは、この特例が解除されます。

■**住宅用地特例** 固定資産税の評価額に6分の1または3分の1（※）を乗じて課税標準額を算出し、次の式で求めます

【**固定資産税額**】 課税標準額×0.015（端数調整あり）

（※）【**小規模住宅用地**】 住宅用地のうち200㎡までは、課税標準額が6分の1

【**一般住宅用地**】 住宅用地のうち200㎡を超える部分（上限あり）は、課税標準額が3分の1

■**管理が不十分と認められる例**

- ①家屋の傾斜（基礎の沈下や柱の傾斜 など）
- ②基礎、土台、柱、壁、屋根等の腐食、損傷、変形 など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

☎ 市税務課資産税係（☎68-9073）

空き家の購入・リフォーム・解体費用を補助！

空き家を購入したい人・リフォームして住みたい人・解体を検討している人に補助金を交付します。

■**補助額**

【**購入**】 購入費用の10分の10（上限50万円）

※移住者（本市に転入して3年未満）が空き家バンクの掲載物件を購入する場合に限る

【**リフォーム**】 工事費用の3分の1（上限70万円）

※若者・子育て世帯は30万円を加算（上限100万円）

※昭和56年6月1日以降に着工された空き家または同等の耐震性が確保された空き家に限る

【**解体撤去**】 工事費用の3分の1（上限30万円）

※住宅地区改良法施行規則に基づく不良住宅（上限70万円）

期 【**購入**】 4月1日(水)～12月25日(金)

【**リフォーム**】 4月1日(水)～6月30日(火)

【**解体撤去**】 4月1日(水)～6月30日(火)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 市都市整備課住宅政策係（市役所3階、☎68-9107）

地域の取り組みを応援します！ 元気な地域づくり補助金

地域の課題解決や活力創出に取り組む団体を応援するため、補助金を交付します。

- ☎ 以下の要件全てに該当する団体
- ▷市内で活動している5人以上の団体
 - ▷団体のメンバーの2人以上が市民

■**補助額** 上限20万円(対象事業費の10分の10を補助)

期 4月1日(水)から

※予算の範囲内で補助金を交付します

☎ 市地域づくり推進課（☎68-9080）



献血で、つながる“いのち” 献血のご協力をお願いします

400㍓以上献血のみ実施します。

■**4月献血車運行計画表**

実施日	実施時間	会場	住所
21日(火)	9:30～11:30	宮古警察署	松山6-4-2
	13:30～14:30	宮古市総合福祉センター	小山田二丁目9-20
	15:30～16:30	県立宮古病院	崎鍬ヶ崎1-11-26
22日(水)	9:30～11:30	陸中ビル	宮町一丁目3-5
	13:00～16:00		

☎ 体重50kg以上の17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 市くらし安全課くらし安全係（☎68-9109）

高齢者の補聴器購入費用の一部を助成します

市は、高齢者のコミュニケーション機会の促進と日常生活の質の向上を図るため、補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。

- 対 ①市内に住所を有する65歳以上の人
②中等度難聴（両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満）で、身体障害者手帳の交付対象とならない人

■助成額 購入費用の9割（上限＝42,000円）
※5年間に一度の助成です

甲 購入後、市介護保険課の窓口にて、以下の書類を提出してください。

- ①補聴器相談医による「補聴器適合に関する診療情報提供書2018」のコピー、または販売店などで聴力測定した聴力グラフのコピー
②購入した際の領収書
③助成金交付申請書

△ ▷助成を受ける場合は、補聴器相談医や販売店などに相談してください。初めて補聴器を購入する場合は、補聴器適応のために補聴器相談医を受診しましょう

▷購入前のお試し利用ができ、購入後、機器の調整・保守および修理に対応できる販売店などから購入してください



詳細はこちら

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 市介護保険課いきいきライフ推進係（☎68-9126）

福祉タクシー助成券を配布します

重度の障がいがある人の社会参加の促進を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

対 市内に住所がある「身体障害者手帳1・2級」「療育手帳A」または「精神障害者保健福祉手帳1級」を持っている重度の障がいがある人
※社会福祉施設へ入所している人や医療機関に入院している人は、交付対象となりません

持 障害者手帳

※じん臓機能障害により「身体障害者手帳1級」を交付されている人のうち、人工透析治療を行っていて、本人および配偶者の市民税が非課税の人は、助成券を追加で交付しますので、特定疾病療養受療証などをお持ちください

甲 市福祉課、各総合事務所の窓口

期 4月1日(水)午前9時から

△ ▷手帳に写真が貼られていない場合は、助成券を交付できません

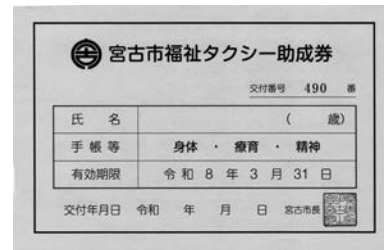
▷令和7年度分の助成券（オレンジ色）の使用期限は3月31日(火)までです

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 市福祉課障がい福祉係（市役所1階、☎68-9135）



詳細はこちら



栗や柿などの果樹を伐採する費用を補助します

人の生活圏にある熊を誘引する栗や柿などの果樹を伐採する費用を補助します。

対 伐採する果樹の所有者

■補助額 伐採・処分費用の4分の3（上限：1本あたり3万円・3本まで・年度内1回のみ）

■対象経費 栗やクルミなどの堅果類、柿などの果樹の伐採料および処分料

※自分で伐採する場合は対象外です

期 令和9年2月26日(金)まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

熊の出没にご注意！

令和7年度は、県内の出没件数が過去最多を記録しており、本年度も引き続き注意が必要です。以下の留意事項をご確認いただき、十分な対策を行っていただきますようお願いいたします。

- ①入山時や農作業時は、できるだけ複数人で行動し、音の出るものを携帯する
- ②クマの行動が活発になる早朝と夕方の入山や農作業などには、十分注意する
- ③クマのエサになるものを外に置かないこと
- ④クマの潜み場となる藪の刈り払いを行うこと
- ⑤市の防災行政無線、ホームページ、各種SNSなどでお知らせする出没情報などを十分に確認する（防災行政無線で放送した内容は、市のLINE、X（旧Twitter）、Facebookでお知らせしています）

【共通】問 市農林課鳥獣対策室（市役所2階、☎68-9094）



書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 4月の休館日
 - 市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日

市立図書館

特集1:「今、あなたに贈るメッセージ」

『あなたが言わなかったこと』

若松 英輔 (著)



何気なく聞き流しているはずの言葉が、独りの夜、心に灯る…。見えなかったものに、そっとふれるエッセイ集です。

『誰も行ったことのない場所へ行こう。そして誰もやらなかったことをやろう。』

出口 治明 (著)



迷ったら行く、正攻法で最後までやり抜く、数字を根拠に話す…など、不安な時代を生き抜く方法を紹介しします。

特集2:「春をさがしに出かけよう」(こども図書室前)

☑ 暖かくなる季節、春を探しに出かけたい本を紹介しします。

特集3:「今また、絵本に出会う」(ティーンズコーナー前)

☑ 小さいころによく読んだ懐かしい絵本や、新たに読んでみたい絵本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

①4月4日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス～ミッキーの引越し大騒動～」(8分)「おれたち、ともだち!～ともだちくかな～」(13分)

②4月11日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー～可愛い子猫と思ったら～」(8分)「ふるさと再生日本の昔ばなし～きき耳ずきん・犬と猫と宝物～」(16分)

③4月18日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～プッおやつ

どろぼうはだれだ?～」(20分)

④4月25日(土)午前11時、午後2時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集～うさぎとかめ～」(8分)「こどもにんぎょう劇場～ねずみのよめいり～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

☑ 毎週土曜日午後2時30分
☑ 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ—大人のための映画会—(視聴覚室)

☑ 4月18日(土)午後3時
☑ 「マイ・ハート・パピー」(113分)

◇図書館シネマ“リバイバル”(視聴覚室)

過去に上映して人気だった作品を再上映しします。
☑ 4月24日(金)午後2時
☑ 「アルジャーノンに花束を」(95分)

4月のイベント情報

◇電子図書館使い方講座

☑ 4月11日(土)午後1時30分
☑ 市立図書館2階学習スペース
☑ 電子書籍の借り方・探し方・返し方
☑ スマートフォンもしくはタブレット

<共通>

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 市立図書館 (☎62-2414)



田老分室

(田老公民館内)

【特集】「グリーンのある暮らし」

☑ 花や木を楽しく育てたい人へおすすめ!

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「2026年がウマくいく!」

☑ 元気にかける馬の本を紹介しします。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「医療・看護」

☑ 4月からスタートのNHK連続テレビ小説にちなんで、医療や介護にかかわる図書を集めました。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	9日 23日 (木)	10:40～10:55 和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社会前
田老	10日 24日 (金)	10:15～10:30 樫内・第29分団樫内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ
	13:45～14:00 摂待・第32分団摂待屯所駐車場	
10日 (金のみ)	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう	
川井・閉伊川コース	8日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:50～14:00 特産品加工施設
		14:10～14:20 箱石地域振興センター
14:25～14:40 片巢御供養様前		
川井・小国川コース	15日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

介護家族のための リフレッシュの会

家族介護者としての思いや悩みを共有しながら、心身ともにリフレッシュすることを目的とした会です。

回 4月17日(金)午後1時~2時30分

場 市民交流センター2階創作スタジオ

内 <リフレッシュ>アロマスプレーを作ってみよう!

師 こころのケアセンター職員

対 自宅で介護をしている人、これから介護を始める人

料 無料

期 4月16日(木)まで

問 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

RSウイルス感染症予防接種が定期接種になりました

令和8年4月1日から、RSウイルス感染症予防接種が定期接種(A類疾病)になりました。対象者は、接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦です。

この予防接種は、妊娠中に接種することで抗体が赤ちゃんに移行し、生まれてきたその日から予防効果が期待できるというワクチンです。

母子健康手帳を交付済みの妊婦には個別に通知します。

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人は、予約制での診療となります。当日、電話で予約してください。

■診療日/■受付時間 4月の毎週日曜日と29日(水)/午前9時~午後5時

内 【午前】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

【午後】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

問 休日急患診療所(西町一丁目6-2、☎64-0113)

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者が対象の歯科診療です。電話をしてから、来院してください。

回/当番医療機関

▷ 4月29日(水)午前9時~午後3時/道又歯科医院(鉾ヶ崎上町8-20、☎62-3134)

● 6月1日から国保診療所の受付、診療時間が変わります

■受付時間 【変更後】午前8時30分~11時30分、午後1時30分~4時

【変更前】午前8時30分~午後5時

■診療時間 【変更後】午前8時30分~午後4時30分

【変更前】午前8時30分~午後5時

■対象施設 国民健康保険田老、新里、川井、川井歯科診療所

※救急の診療については、これまでどおり対応いたします。

事前に電話をしてください

問 国保田老診療所(☎65-7071)、国保新里診療所(☎72-2016)

国保川井診療所(☎76-2015)、国保川井歯科診療所(☎76-2363)

● けんしんの料金が変わります

令和8年度から宮古市成人けんしん料金が下記のとおり変更になります。詳しくは、6月頃に配布する「令和8年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

種別	69歳以下	70歳以上
さわやか健診	2,100円	—
胃がん検診	1,500円	500円
肺がん検診	900円	300円
大腸がん検診	600円	200円
乳がん検診	1,300円	400円
子宮がん検診	1,300円	400円
前立腺がん検診	800円	300円
肝炎ウイルス検査	1,000円	300円

【料金免除の対象となる人】

令和9年3月31日時点

○生活保護を受給している人、市民税非課税世帯の人(世帯員全員が市民税非課税の人)

※令和8年度から70歳以上の人、65歳以上で後期高齢者医療の被保険者証または資格証明書が交付されている人は免除の対象ではありません

問 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)

● 会員募集の記事は掲載しないこととしていますので、ご了承ください

● 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

情報 掲示板


市観光課

▼第45回さけ稚魚壮行会

● ①4月15日(水)午前10時30分から②4月16日(木)午前10時から ● ①津軽石川河川敷会場 ②閉伊川スポーツ公園会場 ● 対どなたでも ● 持長靴 ● 他雨天中止 ● 市観光課観光係(☎09091)

市水産課

▼「第3回宮古トラウトサーモンまつり」出店者募集

● ①6月21日(日) ● 場宮古市魚市場 ● 出店内容Ⅱトラウトサーモンの鮮魚販売やトラウトサーモンを使用した加工品などの販売 など ● 出店料Ⅱ(アント半張)2・7メートル×3・6メートル)5000円(アント1張)(5・4メートル×3・6メートル)1万円(キッチンカー)8000円(各出店者、原則1コマ) ● 出店申込書を持参、郵送またはファクス、メール ● 期4月15日(水)必着 ● 他出店申込書などは実行委員会事務局で配布、または市ホームページからダウンロードできます  詳細はこちら

市立図書館

▼ぬいぐるみおとまり会

● ①5月2日(土) ● 市内在住の未就学児・小学生 ● ②先着15人程度 ● ③ぬいぐるみ ● 申込口 ● 期4月10日(金)～24日(金) ● 市立図書館(☎02414)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第56期生募集

● ①5月～12月 ● ②健康・生活などの講座 ● クラブ活動(コーラス・書道・新卓球・雑談・ハイキング(休止中)) ● 市内在住のおおむね60歳以上の人 ● 申し込み用紙を提出 ● 申し込み用紙配布場所Ⅱ市民交流センター・中央公民館分館・各公民館、新里・川井の各生涯学習センター ● 期4月25日(土)まで ● 中央公民館分館(☎04700)

うみマチひろば

▼春のバザー

● ①4月18日(土)～5月17日(日) ● ②【平日】午前9時～午後8時30分【日・祝】午前9時～午後4時30分 ● ③衣類、食器類、日用品、雑貨類などのバザー ● ④坐禅体験と法話


● ⑤4月19日(日)午後1時30分～3時 ● ⑥坐禅を行い、法話をきく ● 師慶徳雄仁(宝鏡院住職) ● ⑦先着15人(要予約) ● ⑧200円 ● ⑨持座りやすい服装

▼クラフトバンドでリース作り

● ①4月26日(日)午前10時～午後3時 ● ②環境にも優しいクラフトバンドを使用した「リース」作り ● 師坂下富士枝(クラフトバンドエコロジィ協会認定講師) ● ③中学生以上 ● ④8人 ● ⑤1800円 ● ⑥4月22日(水)午後5時まで ● ⑦他参加費のお支払いは、4月1日(水)～22日(水)午後5時までお願いします ● ⑧共通 ● ⑨場・うみマチひろば(宮古市地域創生センター ☎07133)

市災害資料伝承館

▼防災ワークショップ「防災クラフト体験」

● ①4月11日(土)午前10時～11時、午後2時～3時(各回40分) ● ②新聞紙を使い、スリッパや紙食器作り ● ③市災害資料伝承館職員 ● ④各回8人 ● ⑤申込電話または申し込みフォーム  申込フォーム

▼「2011・3・11あの日を語り、未来へつなぐ」震災を語ろう

● ①4月26日(日)午後1時30分～2時30分 ● ②東日本大震災津波語り部講話、思い・記憶・語りしたいことを共有できる交流の場 ● 師小幡実(学が防災ガイド) ● ③先着20人 ● ④申込不要 ● ⑤共通

● ⑥対どなたでも ● ⑦無料 ● ⑧場・市災害資料伝承館(☎06052)



【広告】

医療法人財団 正清会 **精神科 内科**

みなとホスピタル

外来診療：予約制
9時～12時/14時～17時
休診日：土日・祝日

お気軽にお電話で
ご相談ください

無料送迎バス運行

〒027-0048 宮古市根市第2地割35番2 Tel.0193-62-7021



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照

〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855




【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

宮古市スポーツ協会

▼第21回宮古市民総合スポーツ大会
 ●回4月12日(日)～10月31日(土) ●对各競技の実施要項に該当する市民
 ※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください



《総合開会式》

●回4月12日(日)午前9時30分から ●場
 市民総合体育館 ●圃市スポーツ協会
 (☎②6000)

開催・募集など

▼合気道「河南教室」く楽しみながら健康づくりと新しい発見をく
 ●回毎週金・土・日曜日(4月4日(土)から)

●①【金曜日】午後7時【土・日曜日】午後2時 ●場河南中学校武道場 ●囚体術・合気剣・合気杖など ●対小学生以上 ●無料 ●特運動着 ●圃合気道研究会・口高(☎090・5555・1061)

▼みやこまち紅白対抗歌合戦
 ●回4月5日(日)午後0時30分開演 ●場グリーンピア三陸みやこ ●¥千円 ●圃みやこまち紅白歌合戦実行委員会(☎080・5848・0369)

▼みやこフォトクラブ写真展2026
 ●回4月10日(金)～12日(日)午前10時～午後5時(12日は午後4時まで) ●場市立図書館 ●囚テーマ「川」の作品も展示 ●¥無料 ●圃みやこフォトクラブ事務局(☎090・1059・2555)

▼「森を考える会」く林業体験く
 ●回4月11日(土)午前9時～午後2時 ●場齋徳林業事務所 ●囚間伐、森林環境学習 ●¥無料 ●圃4月10日(金)まで ●圃齊藤(☎090・7660・0348)

▼姉ヶ崎探鳥会
 ●回4月12日(日)午前8時30分～10時30分 ●場休暇村陸中宮古西側駐車場 ●囚ヤマガラ、ウミウなどの観察 ●圃日本野鳥の会宮古支部・関川(☎②4725)

▼支え愛・傾聴サロン
 ●回4月12日(日)午前9時30分～11時30分 ●場市民交流センター ●対ゆつくり話かしたい人など ●¥無料 ●圃宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874、☒keityou.saseai@gmail.com)

▼子ども将棋教室
 ●回4月18日(土)・25日(土)午前9時～正午 ●場市民交流センター ●¥無料 ●圃宮古将棋クラブ・黒澤(☎080・5223・9638)

▼楽ガキ展
 ●回5月2日(土)～5日(火)午前9時～午後5時(5日は午後4時まで) ●場市立図書館 ●圃アトリエRakugaki・沼崎(☎080・3145・8649)

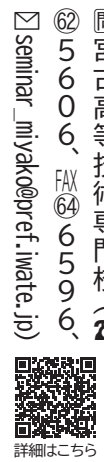
▼友愛歌謡ショー
 ●回5月3日(日)正午開演(午前11時開場) ●場市民文化会館中ホール ●ゲスト 金澤未咲、英京子、丸子正嗣 ●¥1500円(自由席) ●圃友愛の会・金澤(☎090・7762・0252)

▼GANSPIガンスピ宮古・岩手ヨーククラブく練習会く
 ●回5月4日(月)午後1時～4時 ●場市民交流センター2階運動スタジオ ●¥無料 ●圃GANSPI・MIYAKO・古館(☎070・4407・0652)

▼医療講演会
 ●回5月10日(日)午後1時～4時 ●場北上市文化交流センターさくらホール ●囚【講演】パーキンソン病治療の最新動向と療養生活の質の向上を目指して ●圃武田篤(仙台西多賀病院院長) ●250人 ●¥無料 ●圃5月4日(月)まで ●圃全国パーキンソン病友の会・端坂(☎080・8086・2746、☒parkinson.iwate@gmail.com)

▼能力開発セミナー開催
 《Jw_cad(基礎)》
 ●回5月14日(木)、15日(金) ●対パソコンの基本操作ができる人 ●5人 ●¥3080円(テキスト代) ●圃4月30日(木)まで
 《ISO9001 / 14001内部監査員養成》
 ●回5月19日(火)、20日(水) ●対ISO9001/14001基礎を受講した人、ISO9001/14001規格要求事項を理解し、ISO9001/14001の統合内部監査員を目指す人 ●25人 ●¥無料 ●圃5月7日(木)まで

《共通》
 ●①午前9時～午後4時 ●圃受講申し込み書をファクスまたはメール ●場・圃宮古高等技術専門学校(☎②5606、☒6596、☒seminar_miyako@pref.iwate.jp)



▼「春の書道展」出展作品募集
 ●回5月16日(土)、17日(日)午前9時～午後5時 ●場市立図書館 ●募集作品は縦作品 ●¥1500円 ●搬入は5月15日(金)午後2時まで ●圃4月26日(日)まで ●圃宮古書道協会・小豆嶋(☎・☒627212)

▼育成担当者研修
 ●回5月28日(木)、6月4日(木) ●囚早期離職を防ぎ、部下を育てながら自分も成長できる考え方や行動を学ぶ ●対若手・新人の育成担当者(概ね5年以上勤務した人)で雇用保険被保険者 ●10人 ●¥【協会員事業所】3000円【会員外事業所】5000円 ●圃電話 ●圃5月20日(水)まで ●圃宮古職業訓練協会(☎③6688)

▼「まちづくりリーダー」育成プログラム
 ●回6月6日(土)～11月14日(土)の土曜日(全17回) ●場岩手大学 ●囚環境問題や地域防災活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、そこでの活動を牽引するリーダーを育成する ●対18歳以上で環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動を牽引するリーダーとして活躍したい人 ●先着20人 ●¥2万円 ●圃同大学ホームページ ●圃5月29日(金)まで ●圃岩手大学理工学部まちづくりリーダー育成プログラム事務局(☎019・621・6447、☒selsec@iwate-u.ac.jp)



※記事掲載を希望する場合は、秘書広報課広報・プロモーション係(☎⑨065)までお問い合わせください。掲載を希望する旨のおおむね1カ月前が締め切りとなります。

自衛隊へ情報提供を望まない人の除外申請を受け付けます

..... 市総合窓口課

市は、自衛隊岩手地方協力本部からの依頼に応じ、自衛官および自衛官候補生の募集に必要な住民基本情報を提供しています。

提供を望まない人は、申請することで提供対象から除外できます。

☑ 令和8年度に18歳に到達する人（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人）

📄 除外申請書、本人確認書類（マイナンバーカードなど）

※代理人が申請する場合は、事前に問い合わせてください

📅/📍 持参または郵送/4月30日(木)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

📍 市総合窓口課市民窓口係（〒027-8501住所不要、市役所1階、☎68-9077）



詳細はこちら

地域安全運動「ポスター・標語・青パト写真」募集

..... 市くらし安全課

令和8年10月に実施する「全国及び岩手県地域安全運動」に向けて、「ポスター・標語・青パト写真」を募集します。

■募集課題 ①【標語・ポスターの部】さまざまなかたちの防犯ボランティア活動、インターネット犯罪の被害防止

②【青パト写真の部】青色回転灯装備車の活躍（1人5点まで）

☑ どなたでも

📅 5月15日(金)まで

※詳しくは、県防犯協会連合会ホームページをご覧ください

📍 宮古地区防犯協会連合会事務局（宮古警察署生活安全課内、〒027-0037宮古市松山6-4-2、☎64-0110）



詳細はこちら

市営工事の発注状況をお知らせします

..... 市財政課

令和8年1月の市営建設工事入札結果および契約件数は1件です。工事の入札契約の状況は、市のホームページで公表しています。

📍 市財政課（☎68-9077）

2026年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

..... 仙台国税局

■第1次試験日 9月6日(日)

■受験資格 ①令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない人および令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人

📅 6月12日(金)～24日(水)

📍 国家公務員試験採用情報NAVIのインターネット申し込み

📍 仙台国税局人事第二課試験研修係（☎022-263-1111、内線3236）、人事院東北事務局（☎022-221-2022）



申込はこちら

【春の全国交通安全運動】

「おまじない 自分を守る みぎひだり」

..... 市くらし安全課

4月6日(月)から15日(水)まで春の全国交通安全運動期間です。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

■運動の重点

①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保

②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

📍 市くらし安全課くらし安全係（☎68-9109）

**宮古市内の交通事故件数
(2月1日～28日)**

■交通事故件数

▷人身事故 = 3件 ▷死亡者 = 0人

▷負傷者 = 5人 ▷物損事故 = 52件

雪が少なくなり、道路環境が良くなると、車両の速度が上がりがちです。車両の速度が早くなるほど、危険回避が難しくなります。意識して速度を抑え、道路状況に応じた安全な速度で運転しましょう。

📍 宮古警察署（☎64-0110）

おめでた おくやみ

2/25～3/9（届け出順）

○生まれた赤ちゃん○

- 奥寺珠李ちゃん 崎山二（正人）
- 内藤紫暮ちゃん 刈屋（優真）
- 中野翠惟ちゃん 南町（雄貴）

♡結婚したお二人♡

- 岡本佑介さん・佐々木羽菜さん＝金浜1
- 阿部優典さん・澤里梨花さん＝緑ヶ丘

■亡くなった方■

- 小山恭平さん (40) 田老三王三丁目
- 佐々木将悟さん (36) 崎山二
- 新屋武雄さん (89) 箱石（川井）
- 武田利則さん (84) 崎山二
- 桐内ヤ工さん (95) 川井
- 中居 敬さん (90) 藤原一丁目
- 平内岩雄さん (81) 小堀内
- 杉川久子さん (78) 長沢一
- 横田正人さん (66) 刈屋
- 加藤良子さん (81) 金浜2
- 佐々木作太郎さん (87) 落合
- 畠山松之助さん (91) 畑
- 澤田トヨミさん (103) 新町下

- 藤原シツさん (87) 和井内
- 今津京一さん (91) 磯鷄三丁目
- 小笠原リサさん (89) 山口三丁目
- 畠山哲夫さん (77) 泉町
- 去石雄喜さん (92) 区界
- 佐々木博之さん (86) 駒形通
- 樋口末三さん (96) 刈屋

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※3月1日現在 ※()内は前月との比較	44,419人 (-46)	21,321人 (-22)	23,098人 (-24)	22,176 (2)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※2月1日～28日	8人	58人	70人	66人

老人憩の家安庭山荘

市新里総合事務所

4月7日(火)から、本年度の営業を開始します。

- ☎ ① 2時間未満=400円(一般)、300円(60歳以上の市民)、200円(小学生)
- ② 2時間以上=910円(個人)、710円(団体)
- ※60歳以上の市民は610円(個人・団体)、小学生は450円(個人)・350円(団体)

【送迎】 回 木・金・土・日曜日のみ

対 市内の団体で、10人以上の利用の場合

☎ 電話(事前予約が必要です)

☎ 安庭山荘(☎73-2216)、新里総合事務所地域づくり係(☎72-2111)

岩手県審議会などの委員を公募します

市地域づくり推進課

県では、生涯学習、社会教育振興施策、図書館の運営に対する県民の幅広い意見を反映させるため、下記の審議会などにおける委員を公募します。

■公募する審議会など/☎

①岩手県生涯学習審議会委員・岩手県社会教育委員(兼務)/1人

②岩手県立図書館協議会委員/1人

■任期 令和8年7月1日(水)から2年間

☎ 4月28日(火)必着

※詳しくは、県ホームページをご覧ください

☎ 県教育委員会事務局生涯学習文化財課(☎019-629-6176)

【春の地域安全運動】

「なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県」

市くらし安全課

4月6日(月)から15日(水)まで春の地域安全運動期間です。犯罪のない安全で安心なまちづくりについて市民の関心と理解をより一層深め、安全で安心して暮らすことのできる社会を実現しましょう。

■運動の重点

①子供・女性・高齢者の犯罪被害防止

②鍵かけの励行

☎ 市くらし安全課くらし安全係(☎68-9109)

家畜を飼っている人は必ず「定期報告書」の提出を

市農林課

家畜伝染病予防法により、家畜を飼っている人は毎年「定期報告書」の提出が必要です。

報告書様式は、対象と思われる人に郵送で通知するほか、県ホームページにも掲載しています。

2月1日時点の飼養状況を記入し、期限までに忘れずに提出してください。



詳細はこちら

☎ ▷牛、鹿、めん羊、ヤギ、豚、イノシシ、馬=4月15日(水)まで

▷鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥=6月15日(月)まで

※ペットで飼っている場合も対象です

☎ ①下記問い合わせ先に持参または郵送、ファクス

②市農林課、新岩手農協宮古営農経済センターに持参

☎ 岩手県中央家畜保健衛生所(〒020-0605滝沢市砂込390-5、☎019-688-4111、FAX019-688-4012)

林野火災注意報中も火入れできません

市農林課

「宮古市火入れに関する条例」の一部が改正され、「林野火災注意報」発令時も火入れができません。

森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内の土地で火入れをする場合、事前に市の許可が必要です。火入れ予定がある場合は、事前に下記問い合わせ先へご連絡ください。

大切な森林を山火事から守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【岩手県山火事防止運動期間】5月31日(日)まで



詳細はこちら

☎ 市農林課林政係(☎68-9097)

フリーマーケット開催(出店者募集)

宮古地区広域行政組合

☎ 4月26日(日)午前9時～正午(雨天決行)

☎ みやこ広域リサイクルセンター

対 本市、山田町、岩泉町、田野畑村にお住まいの人

☎/☎/持 24人/無料/出店場所用シート

☎ 4月1日(水)～24日(金)

☎ 宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

【広告】

住まいのことなら何でもお任せください

宮古市プレミアム商品券2026 ご利用できます

畳 ふすま クロス
建具 網戸 リフォーム

障子・クロス・カーテン
「リフォーム」ご相談下さい

TEL.0193-62-3416 有 限 公 司 **上田 豊 店**

宮古市板屋4丁目5-23【営業時間】AM8:00~PM7:00

あなたの街の自転車専門店

すがのサイクル

宮古市河南1-3-15
短期大学通り

TEL 0193-62-0766
FAX 0193-62-0830

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

特【※1】バスタオル 【共通】飲み物

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）
※6日（月）午前はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
お出かけにこにこルーム	20日（月）10:00～11:30	小山田保育所ホール	はじめましてこんにちは	0～6歳
ふれあい広場「にこにこ」	27日（月）10:00～11:00	市民交流センター2階 ふれあい広場	絵手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後5時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
赤ちゃんのつどいと絵本の読み聞かせ【※1】	10日（金）11:00～11:45 ※廻＝9日（木）まで	うみマチ ひろば	こいのぼりを作ろう！	3～12カ月
ばあばの絵本の読み聞かせ	16日（木）11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳
親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ	17日（金）10:30～11:30 ※廻＝16日（木）まで		こいのぼりを作ろう！	1～6歳
じいじの絵本の読み聞かせ	24日（金）11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

※11日（土）はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※☎＝4組	14日（火）9:00～11:00 ※廻＝13日（月）午後2時まで	ひよこクラブ （宮古ひかり）	子育てについて気軽に相談してみませんか （市子ども家庭センター職員）	0～6歳
げんきにおよぐ☆こいのぼり制作 ※☎＝8組	21日（火）10:30～11:15 ※廻＝20日（月）午後2時まで		カラフルでかわいいこいのぼりを親子で楽しく作ります	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※1日（水）、10日（金）はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児
手形でこいのぼりを作ろう ※☎＝10組	24日（金）10:30～11:10 ※廻＝22日（水）午後3時まで	のびっこクラブ （そけい幼稚園）	手形でこいのぼり制作	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



大森うたちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう♡ 食
いしん坊のうたちゃん、
いに達と仲良くね♡ (家族)



川上万葵ちゃん
1歳になりました
まねっこが得意な万葵
ちゃん♡ たくさんごはん
食べて大きくなってね。お
誕生日おめでとう! (家族)



佐々木七暉ちゃん
1歳になりました
笑顔が可愛いなぎくんの
これからもねえねと仲良
くニコニコ笑顔で元気に
大きくなってね♡ (家族)



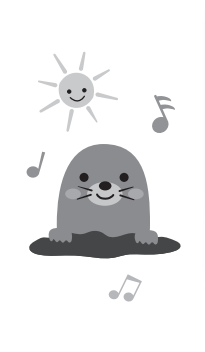
山崎陽叶ちゃん
1歳になりました
1歳おめでとう♪ これか
らもたくさんの成長を見
せてね! 家族みんな陽叶
BIGLOVEだよ!♡ (家族)



箱石更飛ちゃん
1歳になりました
毎日みんなを笑顔にし
てくれる更飛くん。これ
からも、更飛ワールドで
楽しませてね♡ (家族)



阿部月音ちゃん
1歳になりました
お姉ちゃんとお飯が大
好きなるねちゃん。いっ
ぱい遊んで、食べて大き
くなってね♡ (家族)



日下部心桜ちゃん
1歳になりました
誕生日おめでとう! 歩く
の大好き心桜ちゃん。こ
れからも色んなところに
お出かけしようね (家族)



加村一陽ちゃん
1歳になりました
産まれてくる前に、夢にで
てきた「ひなた」と言う
名前☆ 夢で見た幸せな
毎日をありがとう♡ (家族)



藤田桜生ちゃん
2歳になりました
いつもみんなを笑顔にし
てくれる桜ちゃん! 可愛
くて面白い桜ちゃんが大好き
よ♡ 元気がおかげ~ (家族)



田澤莉都ちゃん
2歳になりました
いつも元気いっぱいな
莉都♡ パパとママを
笑顔にしてくれてありが
とう♡ 大好き♡ (家族)

HAPPY BIRTHDAYの 掲載について

※応募者多数の場合は、初掲載の子
どもを優先します

- 対 5月生まれの2歳以下の子ども
- 用 申し込みフォーム
- 期 4月6日(月)まで
- 問 市企画課広報係
(☎68-9065)



勝山千咲ちゃん
2歳になりました
お歌が上手でにいが
大好きなちいちゃん♡
笑顔いっぱい元気に
育ってね♡ (家族)



佐藤 翠ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! わん
ぱく翠ちゃん大好きだよ!
いっぱい笑って、泣いて、
大きくなるんだよ! (家族)



盛合笑生柳ちゃん
2歳になりました
おしゃべり上手なふうちゃん♪
お誕生日おめでとう!
これからもねえねた
ちと仲良く遊ぼう (家族)

宮古ラグビースクール

- 令和8年度開校式 / 4月5日(日)午前9時
- 全国一斉ラグビー体験会 / 4月19日(日)午前9時~11時
- 場 へいがわ老木公園ラグビー場
- 対 未就学児、小学生、中学生
- 料 年会費12,000円
- 問 宮古ラグビースクール・山本 (☎080-2803-1885)

ヨイ歯デーテレホン相談

- 回 4月17日(金)午前10時~午後7時
- 内 歯や口に関する電話相談に歯科医師が回答
- 料 無料 (相談受付時の通話料は相談者負担)
- 相談電話 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 (☎019-651-7341)

児童手当の二重受け取りにご注意ください

- 宮古市から児童手当を支給されている人のうち、以下の要件①②のいずれにも当てはまる人は、児童手当の消滅届の提出が必要です
- ①職場から児童手当を支給されることになる人
- ②共済組合の長期給付が適用となる人
- 次に当てはまる人はご注意ください
- ・4月から公務員として採用された人、または学校などで常勤の臨時講師として採用された人 (共済組合の長期給付が適用となる場合)
- ・公的機関にお勤めの人で、4月から共済組合の長期給付が適用になる人、適用外になる人
- ※届け出が遅れると二重受け取りとなり、過払い分を返還することになります
- 問 市子ども家庭センター子育て支援係 (☎68-9084)



詳細はこちら



第24回宮古毛ガニまつり・宮古わかめまつり

今年も大盛況♪

3月1日、宮古市魚市場特設会場で「第24回宮古毛ガニまつり・宮古わかめまつり」が開催され、県内外から多くの人々が訪れました。活毛ガニや毛ガニ加工品をはじめ、地元特産品、キッチンカーなど30店以上が並び、来場者は買い物や出来たての毛ガニ料理を楽しんでいました。

成田隼^{はやと}さん（青森市、8）は「カニの後ろ足を狙ってフックを引っかけたら1杯獲ることができた。獲ったカニは、お母さんに料理してもらって食べたい」と嬉しそうに話しました。



宮古の農業まるごと体験 ごぼう巻きづくり
～ふるさと冬の訪れの再現～

ふるさとの味を味わおう😊

2月28日、花輪農村文化伝承館で「宮古の農業まるごと体験 ごぼう巻きづくり～ふるさと冬の訪れの再現～」が行われました。「岩手県食の匠」である竹野牧子^{ゆきこ}さんを講師に迎え、市民15人が「ごぼう巻きづくり」を体験しました。

藤田幸美^{ゆきみ}さん（長沢、64）は、「想像していたよりも手軽に短時間で完成して驚いた。初めて作ったが上手にできたので、持ち帰って孫と味わいたい。次は自宅でも作ってみたい」と笑顔で話しました。



令和7年度
宮古市津波避難訓練及び災害対応訓練

日頃から備えましょう!

3月11日、市内各地で「令和7年度宮古市津波避難訓練及び災害対応訓練」が実施され、1,692人が参加しました。磯鶏地区では、避難所開設運営訓練や赤外線ドローン飛行訓練、上空偵察訓練（防災ヘリコプター）、資機材やトイレカーなどの展示訓練が行われました。

荒川純花^{すみか}さん（宮古高校2年）は「避難訓練には毎年、参加している。避難所開設を運営するには、人と人との関わりがとても重要だと感じた」と真剣な表情で話しました。



第17回みやこ郷土芸能祭

地域に根付く芸能を堪能

3月8日、市民文化会館大ホールで「第17回みやこ郷土芸能祭」が開催されました。

市指定民俗文化財の「南川目さんさ踊り」「牛伏念仏剣舞」「末角鹿踊」「夏屋鹿踊」「花輪鹿踊り」、国指定重要無形民俗文化財の「平内えんぶり」が出演し、個性豊かな演舞の数々に、客席からは拍手が送られていました。

70代の女性は「どの団体の演舞も緩急があり、見応えがあった。子ども達が参加して伝統を受け継いでほしい」と話しました。

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

4月の無料相談会の日程です。★は要予約、●は他に希望日があれば要相談。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※30日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時 ※29日(水)を除く	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
行政相談	●14日(火)午前9時30分～11時30分	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
公証人相談 (遺言相談)	●14日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★交通事故相談	28日(火)午後1時～3時 ※24日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
★くらしとお金の 安心相談会	2日(木)午後1時～5時 ※1日(水)午後5時までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎0120-101-245)

4月の各種無料相談

私はフランス北部の小さな町の出身です。大学ではメディアテクノロジーを専攻し、卒業後はフリーランスのビデオエディター兼モーショングラフィケーターとして、さまざまなブランドの広告制作に携わってきました。

子どもの頃から日本に強い憧れがあり、日本で暮らすことは長年の夢でした。日本の歴史や文化に魅力を感じており、特にマンガやアニメといったポップカルチャーにも興味があります。ゲームでも一番好きなのはゲームです。自他ともに認めるゲーム好きだと思います。

また、美しい風景に心を惹かれることが多く、新しい場所を訪れるのも大好きです。



着任を記念しての自撮り

日本料理も大好きで、特にタコや新鮮な魚介類が好物です。おすすめのお店があれば、ぜひ教えてください！



第69回 バジュリアン バレストさん



3月1日より地域おこし協力隊として活動を始めました、ジュリアンです。よろしくお願ひします。

宮古市は、初めて訪れたときから温かい雰囲気を感じられる、とても素敵な街だと感じました。

これからは、自分のスキルを活かして、宮古市の魅力をより多くの方に発信していきたいと考えています。プロモーショ映像の制作やSNSの活用、外国人観光客に向けた分かりやすい情報発信の工夫など、挑戦してみたいことがたくさんあります。

また、学校などで母国フランスや外国人としての生活についてお話しする機会があれば、ともうれしく思います。

現在も日本語を勉強中ですが、地元の方との会話を通じて、少しずつ成長していきたいと思っています。

地域おこし協力隊便り



ジュリアンさんのInstagram



スタジオから



新緑がまぶしい季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回は開局当初から続けているコーナーで、朝の生放送「おはよう潮風ラジオ」で、午前7時20分ごろから放送している日替わりのコーナー、火曜日の“あの花この花”のコーナーを紹介します。

色とりどりの花は見ていて癒されますし、育てる楽しみもありますよね。

このコーナーでは、摂待生花店さんのご協力の元、今おすすめのお花の育て方、管理の仕方、花の特性などを伺い、お花の魅力をたっぷりお伝えしています。お花選びや育て方の参考にしてみてはいかがでしょうか。

また、名物店主の摂待さんの軽妙で且つ的確なトークにはファンのかたも多いのではないのでしょうか。

“あの花この花”では、皆さんからのお便りも募集しています！「庭先にこの花が咲きました！」「こんな時はどうするの？」など、気になることがあったら、どしどしお寄せください。



新年度も、お花のような笑顔で元気いっぱい放送をお届けします！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」
(simulradio.info/)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードし聴くことができます。

●X (旧Twitter) アカウント「@miyakofm」(右記二次元コード)

●Instagramアカウント「miyako_harbor_radio」(右記二次元コード)

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
 みやこハーバーラジオ宛て
 FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com
 問 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



俳句に親しむ

季題「三月」「春の鳥」

豊島喜美子 選

【特選】

三月や床の間に座すランドセル

島香 良

評||入学式に備えるランドセルが堂々と見え

学校生活への期待も

想像できる。

陽の粒をこぼす如くに春の鳥

古館徳雄

評||陽の粒という言葉が

なんと美しい写生の句。

【入選】

牧歌より勝さりし声よ春の鳥

北村克哉

三月は海に向かいて手を合わせ

摂待初子

三月や美術館にはモネが待つ

内藤賢一

華やいで傍目も振らず去る弥生

長澤智子

中庭の静寂破る春の鳥

田澤好充

春の鳥先ずはひと声甲高く

中野幸子

三月の月明り行く鳥の群れ

山崎榮治

一人居の窓辺の朝に春の鳥

山崎峯子

【広告】

おかげさまで
創業100周年

リフォーム承ります

畳・襖・障子・網戸・クロス
カーペット・カーテン
クッションフロア・内装工事を

内装リフォーム

▼お気軽にご相談ください!お問い合わせは▼
☎0120-747-465

大森豊店

〒027-0061 岩手県宮古市西町三丁目2-4
<http://www.oamoritatani.jp/> [大森豊店] 電話

広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

◆次の季題「春の月」「^{さえずり}囀」※4月6日(月)消印有効
 ◆応募は一人3句までです。
 ◆いただいた句を添削することがあります。
 ◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
 ◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】
 ○季語は一句に一つが基本です。傍題も可とします。
 ○小中高生の作品歓迎。
 ◇選者詠「森からの言つて唄ふ春の鳥 喜美子」
 俳句を詠むことで季節の移ろいをより強く感じる事が出来ますね。

ふるさと博物館

地域の魅力再発見！地域の宝マップ作成・門馬区域編

「地域の産業と民俗芸能」

スポーツ文化課 編

区界高原の広大な畑では、葉の表が緑色で裏が赤色という全国的にも珍しい特徴を持つ在来種の「川井赤しそ」が栽培されています。国が地域ブランドとして保護し、葉に厚みがあり香りや発色が強いので、「紀州南高梅」の原料に用いられています。ほどよい酸味のしそジュースは昔から家庭の味として作られていて、商品化された「川井ペリーラ」は特産品ともなっており、地域の産業を支えています。

また、区界地区には令和2（2020）年に県の無形民俗文化財に指定された「田代念佛剣舞」が継承されています。田代念佛剣舞は明治初期に旧川井村田代の去石仙仁門が仙台の酒屋に出稼ぎに行った際に踊りを習得し、巻物を伝授されたことが起源となっています。毎年お盆に「南無阿弥陀仏」と記した石碑の前で供養し、次いで庭元の墓で踊り、その後、初盆などの家々



田代念佛剣舞



川井赤しそ

を回向して踊り、最後に巻物開きを行う、という昔からの一連の儀式が現在も受け継がれています。

市文化課では、「田代念佛剣舞」や「川井ペリーラ」など、現代に受け継がれた「地域の宝」を掘り起こし、周遊ルートを用い地域住民と文化財の活用を図っていきます。その第1弾として、地域の宝マップ「門馬区域編」が完成しました。春の陽気のなか、マップを片手に門馬の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。

市長のひとり言

私にとって3・11は、「明日は誰にも平等に訪れるものではない」ということを強く感じさせる出来事でした。東日本大震災から15年。犠牲になられた皆様のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族や被災された全ての皆様に心よりお見舞い申し上げます。

2月20日、社会福祉法人若竹会様の創立50周年記念行事に出席しました。

一人ひとりの個性が尊重され、自分らしく生きることができ、多様性社会の価値観が広がる現代社会。しかし、50年前は、個性への理解の仕方が違った時代がありました。そのような時代から、若竹会様はグループホームやワークプラザなどを設置し、誰もが地域の真ん中で、安心した暮らしが送れるよう取り組みを進めてこられました。その継続が、現在の宮古市の地域福祉の礎となっています。地域の社会福祉の発展にご尽力いただいております関係者の皆様に、改めて感謝を申し上げます。

さて、今日から4月。それぞれのステージで始まる新生活。楽しいときも、気分が落ち込むときもあるかもしれない。そんなときも、自分を大切にしてくださいね。あなたは唯一無二で、誇れるもの。きつと明日はいい日になります。心と体を大切に。

桜の開花、待ち遠しいですね。



【広告】

家は、性能。
一条工務店

釜石分譲展示場

TEL:0193-27-5161
釜石市甲子町10-159-272

HUGme fam

期間・棟数限定
一条の! 高性能×新価格

本体価格
1,630万円~
(税込1,793万円)

※その他別途付帯工事や諸費用が必要となります。

【24時間受付】ご来場予約

県立釜石病院
すぐそば!

株式会社宮古マランツ

Miyako Marantz, Ltd.
宮古市津軽石19-18
TEL:0193-67-2511
メール: mml@miyako-marantz.jp

正社員募集!!

職種：製造職（機械 OP）2名

勤務時間：8:00～17:00
20:00～05:00（週単位）

年齢：50才以下（製造経験者は55才まで可）

休日：年間休日122日
(GW:5日、お盆:8日、年末:8日の連休、
土曜出勤は8月に1回のみ)

収入例：26万円～（夜勤割増、残業20h含）
賞与：年2回（2025年末実績）

※勤務開始3、6か月後満了祝金5～10万別途支給

ホームページ お問い合わせ

【広告】 広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について、市が推奨などをするものではありません。

4月5月は、10隻のクルーズ船が寄港!



©Seabourn Cruise Line Limited



©三井オーシャンクルーズ



多くの船が宮古港に寄港! 「みやこポータルフェスタ2026」開幕!

客船名	日時	場所	入港	出港	乗客定員
ダイヤモンド・プリンセス	4月17日(金)	宮古港 藤原心頭	午前7時	午後5時	2,706人
コーラル・プリンセス 東北初寄港	4月18日(土)			午後4時	2,390人
シルバー・ノヴァ	4月21日(火)		午前8時	午後6時	728人
シーボーン・ソジャーン 初寄港	4月22日(水)			午後5時	458人
シルバー・ノヴァ	4月25日(土)		午前8時	午後5時	728人
シーボーン・アンコール 初寄港	4月29日(水)			午後6時	600人
三井オーシャンフジ 初寄港	5月1日(金)		午前7時	午後5時	458人
シルバー・ムーン 初寄港	5月2日(土)			午後6時	660人
につぼん丸 引退前ラスト寄港	5月3日(日)		午前9時	午後6時	512人
セブンシーズ・エクスプローラー	5月5日(火)		午前8時	午後5時	809人

■歓迎事業など ▷入出港時は、郷土芸能や大漁旗などで歓迎、お見送りします。
▷寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います。
▷外国客船寄港時は、藤原心頭や宮古駅前、商店

街などに通訳スタッフを配置します。お困りのときはスタッフにお声がけいただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。
Ⓜ 天候などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります。

☎ 市観光課クルーズ振興係 (☎68-9093)



三陸ジョパーク

みちのく潮風トレイルを歩いてきれいに! 浄土ヶ浜クリーン作戦



☎ 4月11日(土)午前9時~10時30分(午前8時45分から受け付け・雨天中止)

■集合場所 浄土ヶ浜第1駐車場(自家用車は、浄土ヶ浜第2~4駐車場に停めてください)

☎ 観光シーズンを前に、三陸を代表する景勝地・浄土ヶ浜のごみ拾いを行います

👕 動きやすい服装(軍手、ゴミ袋は用意します)

📅 4月9日(木)午後3時まで

☎ 電話または申し込みフォーム



申込はこちら

☎ 浄土ヶ浜をきれいにする会事務局(市観光課ジオパーク・トレイル推進係、☎68-9091)

わたしたちと一緒に活動しませんか?

「浄土ヶ浜をきれいにする会」の会員を募集!

■設立 昭和43年4月1日

■目的 三陸復興国立公園の浄土ヶ浜地区における自然環境の保全

■活動 浄土ヶ浜周辺の一斉清掃活動、学校・企業などの清掃活動の支援など

■会費 年間1万円から



目の不自由な方に広報などのCD(デジジー)を無料で貸し出しています(市社会福祉協議会☎64-5050、FAX64-5055)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい人は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】
63-9114

【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp

▼「とって!食べて!いちご狩り体験!」を取材(表紙・目次参照)。参加者の皆さんは、体験前からワクワク、ハウスの中に入ると、いちごの甘い香りに包まれ、居るだけでも幸せな空間。参加したお子さんは、大きないちごを摘むことに夢中で、バックを山盛り!「全部食べる!」と張り切っていました。気づくとお子さんのバックは、保護者の方の手に。親子で頑張って食べている様子は、微笑ましかったです。【福】

▼みやこポータルフェスタ2026が開幕します。昨年の15隻を大きく上回る25隻の国内外の大型客船が宮古港にタイミングは、私の見学が入港時です。入港の1時間前から待機して、タグボートにゆっくりに航されて接岸する大型客船の迫力は、何度見てもすごいもので、写真映えも抜群です。ただし、風が強い日が多いので防寒・暴風対策もお忘れなく。【芳】

編集後記



LINE
https://line.me/R/ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



iPhone
(iOS)



Android
(Android)